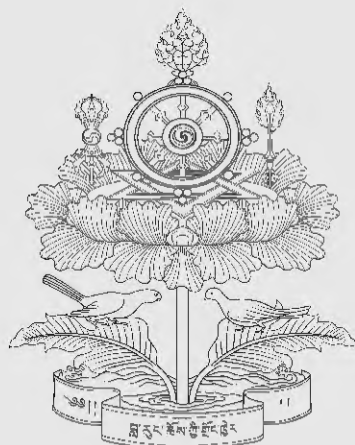


༡༡། །དུས་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགེལ་བ་

བཞུགས་སོ།།

སྒྲུང་།



ལྷ་གུན་མཁའ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་།

པོད་ཉིད་དགྲ་པའི

དཀར་ཆག

- ༡ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥
- གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རིགས་དྲུག་གི་ལྟའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༧
- གསུམ་པ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༩
- བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༢
- ལྔ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། བྱ་བ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སྐྱུ་རིག་པ་དང་སྣོམ་

པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་

རྒྱུ་པ་བྱུག་སྒྲོ་བའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༡༩

བྱུག་པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བརྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༣༠

བདུན་པ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༡༣༦

བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༡༥༩

དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༡༧༧

བརྒྱུ་པ་དབང་བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༢༠༥

བརྒྱུ་པ་ཅིག་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་

བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༤༠

བརྩ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱབས་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༤༡

བརྩ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་རབ་དང་

མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༡༤༢

བརྩ་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༤༣

བཙུ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༡༤༤

བརྩ་དྲུག་པ་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་

བསམ་པའི་དབང་གིས་ཚོས་བསྐྱོན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༡༤༥

བརྩ་བདུན་པ་བརྩད་དང་བརྩད་ལེན་ལ་སོགས་པ་

ལུས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༤༥༧

བཙེ་བརྒྱད་པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༥༥༧

བརྒྱ་དགུ་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་

དང་ཅིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱུ་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༥༥༧

ཉི་ཤུ་པ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྔ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་གི་སྟོང་པ་ཆེན་

པོ་འམ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ལ་བསྟོད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི།————— ༥༥༥

རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན།————— ༥༥༥

སངས་རྒྱས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་གསུངས་པར་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་གསུངས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དང་པོས་གསུངས་པ། གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གཙོ་
 བོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་
 གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་ནི་བདག་གིས་རྩུང་ཟད་ཅིག་
 ཤེས་སོ། །སྐར་ཡང་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆོལ་ལོ་ཀྱི་ལྟ་
 མིའི་བླ་མ་ཞེས་བོས་ནས། གང་ཞིག་ཉན་ཅིན་ལུས་ལ་རུས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་ཉེན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་དུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 དུག་རྣམས་དང་། ཁམས་དུག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས་དུག་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 ས་བོན་ལྟ་ལྟེ་དབྱངས་དང་ཀླུ་ལི་གསལ་བྱེད་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 བས་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉིད་དུ་དག་པའི་ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་
 ལེའུའི་དོན་ཉན་པར་འཆོལ་བས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་
 བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཆོག་དེ་དུག་གསན་རྣམས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཤུག་སེང་གེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་
 ལམོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་
 སྤང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྒྲིབ་པ་

བོ་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡི་རིམ་དོན་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འདི་ཉིད་གསུངས་
 མོ་ཞེས་ཆོགས་བཅད་འདིས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་
 རྟེན་པ་བཞི་བ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་རི་མཉེན་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་མཉེན་ལན་
 གསུངས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྫོང་ཆོག་རྣམས་རྒྱལ་བོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པས་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། ཆོགས་བཅད་འདི་ལས་རི་མཉེན་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་གསུངས་པ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་བར་སྐབས་སུ་ལྷན་ཤིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོག་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་གཞི་
 ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་པ་མཆོད་བྱེད་གནས་པ་ཉི་
 ཤུའི་སྟོན་པ་འཆད་དེ། ༡ ལུས་ཀྱི་དུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༢ སྤྱི་དང་གསུང་དང་
 སྤྱུགས་དང་རིགས་དུག་གི་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༣ ལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུགས་ཀྱི་རིགས་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 པ་དང་། ༤ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པ་དང་། ༥ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་
 རིག་པ་དང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་ལོས་སྤྱི་དང་དུག་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

གནས་པ་དང་། ༤ ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྟན་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༥ ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༦ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་
 པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༧ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྒྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༨ དབང་བཞི་པ་མཆོག་རྒྱ་
 མི་འགྱུར་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༩ ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༠ སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༡ རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་
 རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། ༡༢ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༣
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། ༡༤ མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་
 བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༥ བརྩད་དང་བརྩད་ལེན་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། ༡༦ མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 མཛད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༧ ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་དང་

རྣམ་པར་དག་པ་འདིས་རྩམ་པའི་བྱེ་མ་སོགས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་ཤུ་དང་ཁྲག་དང་ཆུ་དང་པག་དང་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལྷ་དང་གཤིན་རྩི་དང་ནོར་མྱེན་དང་གཞན་
 དུ་ཞེས་པ་རྒྱབ་དུ་རྩལ་ཚོན་གདུག་པ་སྟེ། ཤ་རྣམ་པར་དག་པས་ཤར་དུ་རྩལ་
 ཚོན་གདུག་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་ནོ། །དབུས་སུ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པས་
 དང་། དཀྱིལ་ལམོར་གང་དུ་རྩལ་ཚོན་རྒྱག་པ་ཡིན་པ་དེར་ནི་རྩལ་རྣམ་པར་

དག་པས་རྒྱལ་ཚོན་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ག་སོགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དུག་གི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁུན་པ་ཡི་ཁམས་དང་བདུ་གན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉི་རིམ་བཞིན་ཉི་མ་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱས་པ་དྲུའི་གདན་རྣམས་ཡིན་ལ། ར་བ་ལྡ་ཡི་རེ་ལྟ་ནི་དང་
 བོ་ས་ལས་སྒྲིས་པའི་མཐེ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱས་མཛུབ་
 མོ་དང་གསུམ་པ་བཟེག་ཟ་མེ་སྒྲིས་གྲུང་མོ་བཞི་པ་རྒྱ་རྒྱས་མིང་མེད་དང་།
 ལ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིས་མཐེའུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
 དུས་ཀྱི་རྩ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས་གཙོ་བོའི་གདན་རྒྱ་རྒྱས་དང་
 གདན་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཅུ་སྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ངེས་པས་སོ། །
 གཡོ་བ་རྒྱུང་དང་མེ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་ཁོར་
 ཡུག་ནི་བགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ། རྒྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་བགས་པ་མེའི་
 ཁོར་ཡུག་ཐུག་དང་དོད་ཀྱི་ཁམས། རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ཉི་མའི་སྟེ་
 སྟོ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ར་བ་གཉིས་མིག་གཉིས།
 རྩ་ཐུག་གཉིས། ཁ་དང་གཅི་པ་བཤང་བ་ཁུ་བའི་ཐུག་པ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་
 ལ་ཐུག་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 དེ་དག་དག་པས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྟོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

དགྲིལ་ལོར་ལ་རྟོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་ཤལ་ལ་སྐོམ་པ་བཞེད་པ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ་ཡི་ཐེང་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་
ལོར་ལ་གང་ཞིག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལོར་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ནི་རྐང་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེན་མོ་ཡིས་མཛོད་ཅིག །བརྒྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་དོ་རྩེའི་ཐེང་བ་དང་རྩོ་རྩོ་མེ་མེ་ལབར་བ་དགྲིལ་ལོར་གྱི་ནི་མཐའ་
དུ་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་བུལ་དུག་ལ་གནས་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རིགས་དུག་གི་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
ནི། དེ་ལྟར་རེས་པར་སྐོམ་ཆོགས་བཅད་བཞི་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེས་
པར་སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་སེལ་སྐོམ་པའི་དབྱེ་བས་མཆོག་
གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མུང་པོ་ཅན་དགྲིལ་ལོར་གྱི་ནི་རྣམ་པར་གསུངས་སྟེ།
ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་
པའོ། །དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟའི་རྣམ་པ་གསུངས་པ། གསུང་གི་རྩོ་རྩོ་ཨ་སྐོམ་ས་
དབྱངས་དང་ཀླ་སྐོམ་གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ཉིད་
ནི་མཐའ་དག་ཀྱལ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དག་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རུལ་
ཆོན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅེས་པའོ། །སྟོང་པ་དུག་
གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་སྟེ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡུལ་དུག་དང་བཅས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་ཐུགས་
ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལོད་པ་སྐོམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་གཙོ་བོའི་རྣམ་

པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་
 རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་ཉོག་དང་བྲལ་
 བ་སྤྱིད་པའི་འདྲིགས་པ་འཛུམས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་མོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་
 རུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བརྟེན་
 པའི་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་དང་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོའི་ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སློ་
 ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་བྱེད་དུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཀོད་པ་དང་སློ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ནི་མོས་པས་བསྐྱོམ་
 པ་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནི་ལུས་དག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་དེ་དག་སྐྱལ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་ཚེས་སྐྱེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བཞིའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞེས་གྲུབ་
 བོ། །

གསུམ་པ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་རིགས་ཤུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་ནི། སྤེ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་བཅད་ལྷ་པ་ནས། བདུན་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྤེ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ས་སྤེ་ཤུག་
 ངོ་ཡོན་ལ་དེ་རྣམས་རིམ་བཤམ་ཡོངས་སྐྱེ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་གོང་
 གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིས་རྟོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་དང་རིན་ཚེན་དང་འཁོར་
 ལོ་དང་ཚུ་སྐྱེས་དང་དེ་བཞིན་གྱི་གྲུག་གི་རིགས་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

རིགས་དུག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅེ་རི་རིགས་ནས་སྒྲིག་གི་གྲུག་རིགས་ཡིན་པའི་བར་
 རུའོ། །སྒྲིག་ཡང་ཀ་སོགས་སྒྲིག་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོག་
 གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་ནས་དག་གིས་དབྱེ་བ་བྱ་སྟེ། སྒྲིག་གཅིག་གི་རིགས་
 གྲང་གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་ཏེ་ཁམས་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟ་ཆར་ཆར་བའི་
 རིགས་པས། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ནང་གསེས་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་དང་པོ་ཀ་
 སོགས་སྒྲིག་དང་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་། གསུམ་པ་བསྟེན་ཟེ་དང་། བཞི་པ་རྒྱུད་དང་
 ལྟ་བ་ནས་མཁའ་དངོས་པོ་དག་ལས་སོ། །འདིར་ནི་ཀ་ཁ་ག་གྲང་། ཞེས་
 གྲོག་པའི་ཆེ་ས་ནས་ནས་མཁའ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པས་གྲོག་པ་
 ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་མཁའ་སོགས་བསྟེན་པའི་རིམ་པས་གྲོག་པ་ནི་དང་པོར་
 སྒྲིག་པའི་ནས་མཁའ་ཡི་ཁམས་ནས་རིམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གྲང་ད་
 ཉ་ཉ་མ་ན་ལྟ་དང་སྒྲིག་ཅེ་ཅན་ནས་ཁ་མ་རུའི་ཡི་གེ་དང་ལྟ་བ་རྒྱ་དང་དང་
 པོའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ནས་སོ། །དེའི་དབྱེ་བ་སྒྲིག་པ་བྱུང་བ་ནི་དེ་སྒྲིག་པས་བབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བདེ་སྐྱད་ཀྱིས་ཉ་ཡིག་གྲང་ནས་མཁའ་དབྱེ་བར་གྲུབ་
 བོ་ཞེས་གསུངས་པ་རིགས་སམ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་གཙོ་ཆེ་བའམ་ཐོག་མཐའ་སྒྲིག་
 ན་དེའི་རིགས་སྒྲིག་གཉིས་པ་འམ་བར་ན་ཡོད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བབྱུང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཞེ་ཡིག་དང་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་ནས་
 དང་ཡ་ཡིག་ཡིན་ཏེ་མེ་ཡི་དབྱེ་བ་དབྱུངས་རིམ་ལྟ་སོགས་ཞེས་པས། ག་ཇ་ཁ་

[illegible][illegible]

པ་ཡི་གོ་སོ་དུག་ནམས་ནི་འདིག་རྟེན་གསུམ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཏེ་
གསལ་བྱེད་སོ་དུག་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་དུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་བརྒྱ་
གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྟ་ཡ་ར་མ་ཡར་ལྟན་པའི་ཡི་གོ་དུག་ཅུ་ནི་ཅུ་ཆོད་དུག་
ཅུའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་ནལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་སྣང་སྒྲུབ་ལེར་གསུངས་པ་ནམས་
དང་། ཀ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལོ་གཅིག་
གི་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་ཆོས་ལྟ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་འདིག་
རྟེན་པའི་ཞག་དང་ལོའི་ཆོས་ནམ་པར་དག་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་འདིག་
རྟེན་པའི་རིགས་དང་། སྒྲར་ཡང་ཏ་སོགས་དུག་དང་ཀ་སྟེ་ལཱའི་ཡི་གོ་སོ་དུག་
གོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ཡཾ་ཏུ་བསྐྱར་པའི་དབྱངས་རིང་བྱང་གཉིས་
ཀྱིས་བྱེ་བ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་པའི་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི། དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་
གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཆོན་ས། དབུ་མའི་ཞག་དག་པས་
འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི་རིགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད། །

གསལ་བྱེད་བརྟེན་པ་ལོ་རིགས་སྟགས་འཆང་གི་དབང་པོ་མཐུའ་དག་ཏུ་
འགྱུར་རྟེ། རིགས་སྟགས་འཆང་བའི་རིགས་སོ་རི་ལྟར་ན་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་
བརྟེན་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་པོ་འདི་ལྟར་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་
རིམ་བརྟེན་པ་དང་། ལ་མ་ར་ཡ་ཏ་ལྟ་ཡི་ལ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་སྟེང་ནས་མར་
བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དེ་འདྲ་ལ་ཏ་ཡི་ཆ་བ་ཏུ་ཀླ་བྱས་པ་སྟེ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་

པོ་འདི་དག་ཕྱོགས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་རིགས་ཀྱི་
ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་རིམ་བཅུགས་དང་བསྒྲོག་བཅུགས་བྱས་པ་དབང་ལེ་དང་སྐྱབ་ལེར་
རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ་རྣམ་མ་རྣམས་ལས་རབ་
གཏུམ་རྣམས་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས། དུས་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གནིར་གཙོ་མོ་ཡུམ་གྱི་རིགས་
ཀྱི་ས་བོན་འདི་དག་དེའི་འཁོར་གྱི་གྲུབ་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་དུ་
འགྱུར་ལ། བཅུགས་སྒྲུབ་རིམ་རིམ་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེའི་རོ་བོ་འདྲ་
བཤོ། །

བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་སོ་དུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཀ་
སོགས་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནས། བཅུ་གཉིས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་དུག་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
སྟུང་ཅུ། ཏེ་ཡ་ར་ལ་ལ་ར་སྟུང་ཀླ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་ཉིད་
ནི་རྒྱད་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་སོ་སོ་རེ་རེར་འགྱུར་ལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་དབྱེད་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ས་སྟེ་པ་ལས་
རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་སྟེ་དུག་དུག་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་
དེའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་སྟུང་ཅུ་རོ། །

སྐབས་འདིར་དབྱེད་སྟུང་ཅུ་དུག་ནི་ཨ་སོགས་ཅུ་པའི་དབྱེད་སྟུང་ཅུའི་རྗེས་
སྟུང་། དེ་ལྟ་རིང་བོའི་རྗེས་སྟུང་། རྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨ་ཨ་ཨ་ལ་

ཨི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཉིད་རིང་པོར་བྱས་པ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨུ་ཨི་ཨུར་
 ཨོ་ཨུལ་ཨུ་ རྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡ་ཏར་བསྐྱར་བ། ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཏི་སྟེ་
 ཐུང་ཅ་དང་། ཏུ་ཡུ་རུ་མུ་ལུ་རུ་ རིང་པོ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཁྱོན་སོ་
 དུག་གོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཀ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་མཚོན་ན། གཙོ་བོ་
 རྒྱ་ནི་གཅིག་པ་དེས་པར་དབྱངས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་བ་སྟེ་ཨ་ཡིག་
 དང་ལྷན་པས་གསལ་བྱེད་ཀ་གཅིག་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཡི་ས་བོན་ནོ། །
 འཁོར་དྲང་བཅས་པ་གཉིས་ནི་ཨ་ཡིག་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ཤེས་
 ར་བ་མ་དུག་གིས་འཕྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀའོ། །ལྷ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་ཀ་གི་
 གི་ཀུ་མྱི་ཞེས་ཡི་གེ་ལྷ་ཡིས་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་དྲང་བཅས་པ་དུག་ནི་འཁོར་
 ལོའི་མགོན་པོ་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། ཀ་གི་གི་མྱི་མྱི་ཀུ་ཀུ་མྱི་མྱི་དགུ་སྟེ་ཀ་
 རིང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ་གཙོ་མོ་འབའ་
 ཞིག་གི་ས་བོན་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་མི་བཅི་བ་ཡང་ཡོད་དེ་དོན་
 འདྲའོ། །འཁོར་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་རིང་པོ་
 བཞི་བསྐྱར་པའི་ལྷ་དགུ་མའོ། །དབྱངས་གི་གྲངས་གི་བདག་ཉིད་བཅུ་གསུམ་
 དག་གིས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་མ་དགུ་ཡི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཀ་
 ཡི་འོག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བསྐྱར་ན་སྟོ་སྟོང་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྷ་
 བཅུ་གསུམ་མར་འགྱུར་རོ། །དགུ་དང་ཚྭ་སྐྱམས་གིས་ཀྱང་ཞེས་པ་བཅུ་

དགུ་ཉེ། རྩ་མ་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ཡུལ་དུག་དག་པ་སེམས་མ་དུག་གི་ས་བོན་
ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ ཞེས་འཕེལ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་བསྟན་པས་ལྷ་
བཅུ་དགུ་མར་འབྱུང་རོ། །

ཀྱང་ཡིག་གིས་བསྟུས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེ་བ། ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་
ཀླ་ ཞེས་པ་དུག་རྩ་མ་བཅུ་དགུ་མའི་སྟེང་དུ་བསྟན་ན་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་མར་འབྱུང་
ཏེ། འདིར་ཐུང་དུ་སེམས་མ་དང་རིང་བོ་སེམས་དཔའི་ས་བོན་དུ་བྱས་པ་སྟེང་
སྟོན་པའོ། ཉེར་ལྷ་མའི་སྟེང་དུ། ལས་དབང་ལྷ་སྟོ་སྟོང་ལྷ་དང་། ལས་དབང་
གི་བྱ་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་བཅས་པའི་སྟོ་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་བྱས་ན་ལྷ་མ་སྟོ་སྟོང་
བཞེད་ས་བོན་གོང་དུ་སྟོས་ཟེན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་སྟོང་ཁོ་བཅུ་བྱེད་ན། ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དུག་བསྟན་པས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་
པོའི་ཤེས་རབ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བགྱང་བ་དང་བཅས་པས་སོ། །

ཐོག་མཐའི་ཉ་གཉིས་ནི་སྟེང་འོག་གི་སྟོ་སྟོང་གི་ས་བོན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ལས་
དབང་དུག་པ་དང་དེའི་བྱ་བ་དུག་པའི་ས་བོན། ཀླ་ཀླ་ ཞེས་བསྟན་ན་སོ་བཞི་
མའོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེར་གླི་གླ་ ཞེས་ཡོད་ལ། ཁམས་ལེར་ས་བོན་ཉི་ཉེ་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུང་བོ་དུག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐུང་བོ་དང་ཁམས་དུག་པའི་ས་བོན་གླི་གླ་ བཅས་པས་ལྷ་སུམ་ཙུ་
ཙུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཏེ། འདིར་ཡང་ཁམས་ལེ་དང་བསྟན་ན་ཀླ་ཀླ་ཞེས་

བཤད། དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་སྐྱམ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔུས་སྐད་ལྷོ་ཡིག་ལས་གྱུར་བའི་
 གཙོ་བོ་དང་འཁོར་སོ་དུག་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་བསྐྱེད་ས་ན་ཀ་ཀྱ་སོགས་ནས་སྒྲི་སྒྲི་ཀྱི་ཀྱ་ཀེས་
 ཅུ་བའི་དབྱངས་སྤང་རིང་གིས་ཕྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཀྱ་ཀེ་
 ཀྱི་སོགས་ཀྱི་ཀྱ་ཀེས་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བས་ཕྱེ་བ་དང་། ལྷ་
 ལྷ་སོགས་ལྷ་ལྷ་སོགས་སྒྲི་སྒྲི་ ཡ་ཏར་བསྐྱར་བ་སྤང་དུ་རིང་བོས་ཕྱེ་བ་སྟེ་
 ཁྱོན་བསྐྱམས་སོ་དུག་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཀ་དོ་རྩེའི་རྒྱད་ལ་སོ་དུག་ཏུ་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཁ་
 དོ་རྩེའི་རྒྱད་གསུངས་ཏེ་དེ་ལས་རིགས་སོ་དུག་ཏུ་དབྱེ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསལ་
 བྱེད་སོ་དུག་ལ་སྐྱར་བས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་དུག་ཏུ་འགྱུར་
 ཞིང་ས་བོན་ཡི་གེའི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་འབྲས་བུའི་ལྷའི་རིགས་
 དང་། སྒྲིབ་བཅས་སྤང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དག་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་
 དག་པ་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་བདག་
 ཉིད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་པོ་འོ། །ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོང་
 ཞེས་པ་ནི་གོང་བཞིན་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་། མཐའ་དག་ཆོགས་ཀྱི་
 རིགས་ནི་སྤང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྷ་ག་མའི་དབྱངས་རྣམས་

གྱིས་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱོ་བོ་
བཅུར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ལྷག་མའི་ཁྱོ་བོ་དུག་ཏུ་ཏུ་སོགས་གྱིས་དེའི་ཡི་གེར་འབྱུར་
བ་སྒྲ་སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཞེས་རིང་བོས་སོ། །

གང་དུ་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་དང་རྩྭ་མཛད་ཀྱང་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པ་དེར་
ནི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ནི་རིགས་དུག་གི་རྒྱུད་དེ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
ནི་སྤང་བོ་ལྟའི་རིགས་ཡིན་ལ་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
སོ། །ཀ་དོ་རྗེ་རྩ་བུ་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དབྱངས་དུག་གི་རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །རྩ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
སྒྲ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ས་བོན་རྒྱུད་གི་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཡིས། བམ་མཁའི་ཁམས་ཅན་སྟེང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འོག་ཏུ་གནས་
ལ། རྒྱུད་ཤར་དང་མེ་ཁམས་པ་སྟོ་དང་རྒྱ་ཁམས་པ་བྱང་དང་ས་ཁམས་པ་རུབ་
ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ནི་དབྱངས་
ཀྱི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་རོ་ཡིས་བསྒྱུར་བའི་རོ་རྟེ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ནི་
རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ།
རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་རང་གི་རོ་བོས་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོང་བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་

བ་མེད་ཀྱང་། ཀྱམ་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས། དཀྱིལ་
འཁོར་གང་དུ་ལྟ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་གཙོ་བོ་ལྟ་རྣམས་མི་
གཡོ་བ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་དོ། །གང་དུ་ཐབས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་
ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་
སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། སྤྱིར་རྒྱུ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། ཐབས་རྒྱ་ལུས་དང་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་
མེད་ཟུང་འདུག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་སོགས་རྣམ་
བཞག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་ཚུལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཨ་འཐས་མི་
དགོས་ཏེ་ཚུགས་པའི་གཞལ་ཚུལ་ཙམ་མོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པའི་དབང་གིས།
འདུས་པ་དང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་པ་རྒྱུ་དམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
ཀྱེ་རྗེ་རྗེ་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་པ་རྒྱུ་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ཀྱང་། ཀྱེ་རྗེ་ལས། ཉེ་ཡིག་གིས་ཁྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ། །བརྗོད་ཤེས་རབ་ཅེས་
བརྗོད་དེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུ། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་

ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གྱི་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་པར་མངོན་པར་བརྟེན། །འདུས་པ་སྟོར་བར་རབ་གསུངས་ཏེ། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་བརྟེན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་
ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། །
ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མིན། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་འགྱུར་མ་ཡིན། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
སྟོན་ས་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་སུ་འཛོག་པའང་འཐད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡི་བརྟེན་བྱའི་སྟོན་ས་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
བྱེད་ཅུང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡང་མི་ཞིགས་པར་
གཞོད་མེད་དུ་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་སུང་གསུམ་པར་
འཛོག་པ་དེ་ཞིགས་ན་སྔ་མ་གཉིས་ལ་འང་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
པས་ན་སྦྱིར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ལྟ་སུ་གཅིག་གམ་སྟོ་སྟོ་རེ་རེ་ཡང་རྟོ་ཡིས་

བརྒྱུད་བའི་རོ་ཡི་སྟེ་སོ་དུག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་
 རོ་ལམ་གཙོ་བོ་སྟེ། རིགས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་སྦྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་
 གསུམ་དང་རིགས་ལྔ་དང་སྟོང་དང་འབྲུམ་དང་བྱེ་བའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་བས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གྱེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
 ལ་ལྟའི་གྲངས་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ངེས་པ་བརྒྱད་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལྟ་གཅིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལྟའི་གྲངས་
 རྣ་ཆོག་སྟེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། སྤང་པོ་ལྔ་དག་པས་ལྟ་ལྔ་དང་
 འབྲུད་པ་བཞི་དག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་དགྲུ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་
 བས་ལས་དབང་བཞི་དག་པ་དང་བཅས་པས་དགྲུའི་སྟེང་དུ་བཞི་བསྐྱབ་ཏེ་
 བཅུ་གསུམ་དང་། ཡུལ་དུག་དང་བཅས་པའི་བཅུ་དགྲུའི་བདག་ཉིད་དང་
 དབང་པོ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལས་དབང་ལྔ་བྱ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ལྟ་ཅིག་པ། ལས་དབང་ལྔ་པོ་བྱ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ལས་དབང་དུག་པ་དེའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་ན་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་སྟོབ་ཞེས་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོ་དང་ཁམས་དུག་
 པ་དག་དང་ལྟ་ན་པས་སོ་དུག་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་པོ་དུག་དང་། ཁམས་དུག་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་། ཡུལ་དུག་

དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་སྟེ་ཁམས་སོ་དུག་
 དག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་
 ཅན་ཐུགས་དང་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སམ་ཚེས་ཅན་སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་དབྱེད་ཀྱི་ཡི་གའི་རིགས་
 ཀྱིས་མཚོན་ནས་དེ་བྱས་མཐའ་དུག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ཁམས་ཐ་མལ་བ་
 རྣམས་ནི་དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 སྟོང་བ་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་
 རྒྱལ་བའི་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རི་ལྷར་བྱ་ན། གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་གསང་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐའ་རུ་
 རྒྱར་བའི་མི་མཉམ་པ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མཉམ་
 པའི་ཞེས་པ་ཡུམ་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལ་གནས་དུག་གི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལྷའི་དབུས་
 ཀྱི་གདན་ལའོ། །ཞེས་བས། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་
 ལྷང་ཀྱལ་རྣམ་ཤེས་སྤང་བོ་དག་པ་མི་བསྟོད་པའི་ཨའོ། །སྟིང་གར་སྒྲ་གཅན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་དག་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཨའོ། །དབུལ་
 བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་འཁོར་
 ལོ་ལ་མི་མཉམ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་དུས་ཀྱི་མེ་ཐིག་ལེ་སེར་བོའི་གདན་
 ལ་གཟུགས་སྤང་དག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཡིའོ། །མགྱིན་པར་ཉི་གདན་

ལ་འདུ་ཤེས་སྤང་བོ་དག་པ་རིན་ཆེན་དབང་བོའི་རིམ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་སྒྲིབ་བྲལ་དྲོ་རྩེ་མེམས་
 དབའི་ཨི་སྟེ་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་
 ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྒྲུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ལོ། གསུང་
 རྒྱུག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་ནི། ལྟེ་བར་ས་དགྱིལ་ལ་ལི། སྟིང་གར་རྩུ་དགྱིལ་
 ལ་ལྟ། མགིན་བར་མེ་དགྱིལ་ལ་རི། དབྲལ་བར་རྩུང་དགྱིལ་ལ་ཨི། གཙུག་
 ཏོར་དུ་སྟོང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་ཐིག་ལེས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དབྲལ་བར་རྩུང་དགྱིལ་ལ་ཨི།
 མགིན་བར་ནི་དགྱིལ་ལ་ཨུ། སྟིང་གར་རྩུ་གཙན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱ། ལྟེ་
 བར་དུས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཏོ་ཞེས་དྲོ་རྩེ་བཞི་ཡི་རིགས་གྱི་རྒྱས་གདབ་
 པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི།
 ཨ་ཡིག་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་ཞེས་པས་
 དྲོ་རྩེ་མོར་བྱ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཨ། ཞེས་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་རིགས་དུག་དང་གསུང་རིགས་ལྟ་དང་། ཐུགས་རིགས་
 བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་རིགས་གཅིག་རྣམས་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཞལ་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། དྲོ་རྩེ་རྣམས་གྱིས་
 ཞལ་གྱི་དབྱེ་བར་འཇུག་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རིགས་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་
 ཞལ་གཅིག་དང་རིགས་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཞལ་གསུམ་དང་། རིགས་ལྔས་

དག་པ་ཞལ་ལྟ་དང་། རིགས་ཕྱག་གིས་དག་པ་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། ཁྱོ་
 བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་ཕྱག་འཛིགས་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐུན་མེད་བརྒྱད་རྣམ་
 པར་དག་པས་ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིགས་བརྒྱ་དག་པས་ཏ་ལ་
 ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ་ནི། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གཙོ་བོར་འཕྱར་རོ་ཞེས་
 རྒྱུད་གཞན་ཏུ་གསུངས་པའི་ལྟ་འི་ཞལ་གྱི་ངེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་གྱི་ངེས་པ་འོ། །འདིར་དོ་རྩེ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་རིགས་དེ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྲལ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
 རྒྱུད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞལ་
 དང་ཕྱག་དང་ཞབས་མང་ཏུ་མའི་ཁ་དོག་དང་ནི་ཐུན་པའི་མཐར་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལུ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྣམས་
 དབྱེས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ཏ་ཡིག་ལ་ཨ་ཨ་འི་ཨུ་འི་ཐུང་ཞུགས་པ་
 ཏ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་སོགས་བརྒྱད་ནི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བརྒྱད་དེ་ཐུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེས་ཐུང་འི་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེལ་བས། ཏ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་
 སོགས་བརྒྱད་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དམར་པོ་བརྒྱད་དེ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །ཏ་ལ་ར་མ་བཞི་ཐུང་འི་དང་
 བཅེགས་པས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་བརྒྱད་ནི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དཀར་པོ་བརྒྱད་

དེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་པ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ལས་སོ་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཕྱག་གི་དག་པའོ། །

དེ་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
དང་ཡུལ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུས་བརྒྱད་པོ་དག་པས་ཉི་ཏུ་མྱི་མྱི་ཉལ་དུ་མྱ་
མྱ་ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་གི་དབྱངས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་གྱི་སྒྲེལ་བ་བརྒྱད་
ལས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀ་སེར་བོ་སྟེ། སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་
ཕྱག་སྐྱུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཡུ་ཡུ་རྩི་ཡུ་ལྷི་ཡུ་ཞེས་པ་མཁའ་རྒྱུད་
མེ་ཁྱུ་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བ་དུག་གི་ཡི་གེ་སྟེ། ལྟའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ཨོ་ཡུ་རྩྭ་
རྩྭ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱས་གདབ་པ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་
ཡུ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་དུག་དང་ལྟ་དང་བཞི་དང་གསུམ་དང་རིགས་གཅིག་
གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ་དུག་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྣལ་
འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་བྱའོ། །ཁོད་དུ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཡུ་སོགས་
ཐུང་དུ་ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་ལ་སྐྱབས་འདིར་དབྱངས་རིང་བོའི་དེ་ཉིད་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ནི་ཕྱག་སྐྱ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱུའི་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་
ཆུན་གསུངས་པས་སྒྲོས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མཐོ། །གཞན་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་

སོ། །དབག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡི་གོ་བྱ་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བྟེན། དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡི་གོ་བྱ་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཡི་གོ་སྟོ་སྟེའི་མིང་ཅན་ཀ་དོ་རྩེ་མ་དང་ཁ་དོ་རྩེ་ག་དོ་རྩེ་སོགས་
 ཡི་གོ་སྟུ་མཐུ་ཅ་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ། དེ་དག་ཀྱང་མཉམ་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མི་མཉམ་པ་ཡི་རིགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་ལོ་དྲང་
 བྟེན་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་དུག་གི་རྒྱུ་གདབ་པ་བྟེན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་འོ། །དེ་
 ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལག་གདུབ་ལ་སོགས་ཕུག་རྒྱ་དྲུག་དང་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རིགས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གོ་དུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་གདབ་པ་འོ། །
 ད་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་བའི་
 གནས་སྐབས་རྒྱུ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་རྩེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མངལ་
 འཛིན་པ་ན་རྟེན་ས་པོན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་
 བར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབའ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དཔའ་
 བོ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡོན་པས་གཅིག་ལུར་མི་འགྱུར་
 ལྟམ་ན། དེའི་ཡུལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་དངོས་སུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་
 མེད་ལ། རྒྱུ་བ་པོའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་ཚོས་ཁམས་
 དང་དབྱེར་མེད་པས་རྒྱུ་བ་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་

བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ནི་ཀ་ཡིག་གཅིག་ཕུ་ལས་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་གྱུ་བ་ཏེ་རང་
སྒྲིབ་གི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ལྟ་གཅིག་
ཏུ་གྱུ་བ་བོ། །དང་བོར་མངལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་ལྡན་ཤེས་དང་བཅས་པ་དེ་
ཉིད་ཕྱི་ནས་ཐོ་མོ་སྒྲིབ་པ་ལས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་པ་འཕོས་པ་མ་
ཡི་རུལ་ལ་རྩ་མཉམ་པ་ནི་མངལ་སྒྲིབ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་བོ་བག་
ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆོས་ཁམས་ཤེས་རྟེན་དག་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་གཅིག་པོ་ལ་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་བ་ཀྱི་ཞེས་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ལྟ་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པའོ། །བར་དེའི་སེམས་ཅན་པའི་ཁམས་
གཙུག་ནས་པའི་ཁྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་མའི་རུལ་
དང་འབྲེས་པས་མངལ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་བོ་ཁྱེད་པ་དང་དེ་ནས་
རུལ་དང་རོ་མཉམ་པའི་རིམ་བས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་མངལ་དུ་ཕུང་བོ་ལྟ་རྣམས་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངལ་སྒྲིབ་
ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་
ཡང་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་གོང་བཤད་ཀྱི་གི་སྐབས་ལྟོ། །དེ་བཞིན་མངལ་
དུ་རུས་པ་སྟེ་ཁམས་དང་སྐབས་པའི་སྒྲིབ་གཤེད་པ་ཁྱེད་པ་ཕྱུང་དང་། རྩ་བ་མེ་
དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་བོ་ལྟ་
དང་ཁམས་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་མངལ་དུ་ལྟ་དགའི་བདག་ཉིད་རི་
ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་དགའ་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་

ཉེ་སྤྱི་མའི་ཡི་གེ་ལྟེན་དུ་གྱི་སྒྲིག་ས་རིང་པོ་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་བསྐྱེད་
 བ་སྤྱི་བཤད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མངལ་སྤྱི་སྤྱི་དེའི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ། བཤད་
 ལམ་ལ་སྒྲིག་ས་བ་དང་ནི་ཞེས་བས་དག་དང་ལག་བ་རྒྱུ་བ་བཤད་ལམ་བཞི་
 རྒྱུ་གས་བ་ན་མངལ་དུ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་བ་ལྟར། གཞན་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྱི་མ་ལྟ་དགུ་བ་ཡི་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྒྲིག་ས་
 རྒྱུ་སྤྱི་བཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བསྐྱེད་བས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 རོ་སྒྲིག་ས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་མངལ་དུ་ཡུལ་དུ་གསྤྱི་བ་ན་མཁས་པ་དགུ་དང་
 ལས་དབང་བཞི་ཡུལ་དུ་གསྤྱི་བཅས་མངལ་དུ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་བ་བུ་དགུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་བ་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྱི་མའི་ཡི་གེ་བུ་གསུམ་
 ལ་ཡུལ་དུ་གསྤྱི་བ་སེམས་མ་དུ་གསྤྱི་བའི་ཡི་གེ་འཕེལ་བ་ལྟ་དང་ཨ་རྣམ་བཅད་
 ཅན་བཅས་དུ་གསྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཀ་ཡི་གས་དུ་གསྤྱི་བས་ལྟ་བུ་དགུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་མིག་ལ་སྒྲིག་ས་བ་དབང་པོ་དུ་གསྤྱི་བ་ན།
 ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེན་བདག་ཉིད་
 ཡིན་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་དགུ་ལྟར། སྤྱི་མ་བུ་དགུའི་སྤྱི་དུ་ ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ས་
 ལྟ་ཡི་དང་བཅས་བས་སྤྱི་བའི་སེམས་དབང་དུ་གསྤྱི་བའི་ཡི་གེ་དུ་གསྤྱི་བས་
 ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བ་ལ་མངལ་དུ་ལས་དབང་ལྟ་བ་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱི་བའི་ཡི་གེ་དུ་བཅས་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་རང་

རང་གི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་བས། རག་གི་བརྗོད་བ་དང་ལག་བས་ལེན་བ་དང་རྒྱུ་
བས་འགོ་བ་དང་རྒྱུ་གིས་བཤང་བ་འདོར་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་དབང་པོས་
གཅི་བ་འདོར་བའི་བྱ་བ་སྒྲིབ་བ་ན་བྱིས་བ་ལ་སྒྲིབ་མ་ཉེར་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་དེ་དུག་
བསྒྲུབ་བས་ཆོས་སོ་གཉིས་ལྷན་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མའི་ཡི་གེ་ཉེར་
ལྷའི་སྤྲེང་དུ་ཉ་འིང་ཐུང་གཉིས་དང་ཡ་ར་མ་ལ་འིང་པོ་བཞི་བཅས་སྒྲོ་སྒྲིབ་གི་
ཡི་གེ་དུག་བསྒྲུབ་བས་སོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འདིར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐ་དང་
དུ་བགྱང་བའོ། །འདི་ནི་བྱིས་བ་སྒྲིབ་ནས་སོ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིབ་བ་དག་གི་གནས་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་མཆོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུའོ། །

སྒྲིབ་ཡང་སོ་སྒྲིབ་ལྷུང་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲིབ་རྗོགས་བ་དུག་གིས་ཕྱི་བའི་
མཆོས་ནས་ཏེ་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཆོས་སུ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་བཞི་བའི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་ཞི་བ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་
དང་། ཐུང་པོ་དུག་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དུག་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་བ་ཁུ་བའི་ལམ་དུང་ཅན་མ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་
པོའི་བྱ་བ་དུག་བ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་རྣམས་དེར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཐུང་དུག་ཁམས་
དུག་དབང་དུག་ཡུལ་དུག་ལས་དབང་དུག་དེའི་བྱ་བ་དུག་བཅས་ཆོས་སོ་དུག་
གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བ་འབྱུང་བ་དེར་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུང་ཐུང་མའི་ཐུང་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་དང་བྱེད་བས་དབང་ཐུག་མཐུང་ཡས་འཁོར་
ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེང་

དུ་མུང་བོ་དུག་པ་དང་ཁམས་དུག་པ་དང་ལས་དབང་དུག་པ་དང་དེའི་བྱ་བ་དུག་
 པ་སྟེ་དེ་བཞིའི་ས་བོན་ཨི་ཨམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཡིག་སྟེལ་བ་དང་ཏ་ཡིག་སྟེལ་བ་
 ཀ་ཡི་འོག་དུ་བརྟེན་པ་གཉིས། རྒྱ་མ་སོ་གཉིས་ལ་བསྒྲུབ་པས་སྟུམ་རྩ་རྩ་
 དུག་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་ལྟའི་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་
 ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་བོ་དབང་ལྷུག་དང་། རྒྱ་འབྲུག་དྲ་བ་
 མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ངེས་
 པའོ། །འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སོ་དུག་སྟེད་པ་བོ་ནི་བཞི་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུགས་སམ་རྣམ་ཤེས་དཔྱེར་མེད་དུ་
 འདྲིས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤང་ཁམས་སོ་དུག་རྣམས་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའོ། །ཡང་ན་ད་ལྟའི་སྤང་ཁམས་སོ་དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུགས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་
 རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྟ་སོ་དུག་རྫོགས་པ་ལ་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་རིང་གིས་
 སྟེལ་བའི་བརྩུ་དང་ཀླ་ཀམ་དང་བཅས་པ་བརྩུ་གཉིས་ནི། སྤང་བོ་དང་ཁམས་
 བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལོ། །ཏ་སོགས་ལྟ་བུར་རིང་བརྩུ་ཡི་ཀ་ལ་བཏགས་པ་དང་
 རྟོ་རྟོ་ བཅས་བརྩུ་གཉིས་ནི་ལས་དབང་དང་དུག་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དུག་བཅས་
 བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བས་སྟེ་བའི་ཀ་ཡིག་བརྩུ་དང་ཀླ་ཀམ་
 དང་བཅས་པ་བརྩུ་གཉིས་ནི་སྟེ་མཆོད་བརྩུ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྟ་སོ་དུག་གོ། །
 ཁམས་སོ་དུག་པོ་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐབས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་

ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་དང་། ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འབྱུང་མེད་དུག་གི་བདག་
 ཉིད་ཨེ་ཡིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ལོ། །འདིར་ཀ་དོ་རྩེའི་
 རྒྱུད་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དེ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་གང་
 དུ་འགོད་པ་ནི། སྟིང་པོའི་འཕར་མ་ལ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་གྱི་ལྷ་བདེ་གཤེགས་
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིའི་འཕར་མ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ལྷ་བྱུང་
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལས་དབང་དུག་ཡུལ་བཅས་དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བཅས་
 བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། །འདིར་མངལ་གྱི་ཡུས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་། དག་བསྐྱེད་
 པ་བཞིན་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཉི་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་
 སྐྱེད་པའམ་རྩོགས་པ་བཞིན་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པ་དང་། ཁུ་བ་འཕོ་
 བ་ན་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། བླ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའི་སྐྱབ་པ་ནང་གི་ལེའུར་སྤར་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱ་ཆེར་རམ་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤུང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་པ་ལོ། །

ལྷ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྩིས་སྤྲུལ་གྱི་བདག་པ་དང་
 སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་སྤུར་བ་དུག་སྒྲོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་
 པ་ནི། དག་པར་ཡང་དག་སོགས་ཆོགས་སྤྲུལ་ཅད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་བཞི་

བཙུ་ཞེ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་དང་པོར་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་
 རྣམས་སྤྱུ་ཁམས་དུག་ལས་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་
 བརྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དང་མི་བསྐྱོད་དང་སྤང་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 དུག་གི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་རྣམས་སྤྱོ་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་ལྟ་རྣམས་སྤྱོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་ལོ་བཙུ་དུག་གི་རྩིས་ལ། ཁམས་དུག་
 གི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཐུང་
 ཚོ་བོ་སོགས་སྤྱོ་ཚོགས་པ་སྤྱོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་ཡང་ཁམས་དུག་
 གི་དབྱེ་བས་ལྟ་སྤྱོ་བ་ནི། དགྲ་པར་ཞེས་པ་དབའ་བའི་འཁོར་ལོར། ཡང་
 དུག་པར་དགྲ་པའི་ཆུ་སྟེ་སྤྱིབ་པ་དང་བའི་ཆུ་ཡི་ཁམས་དང་འདྲ་ཤེས་
 གྱི་ཐུང་བོ་ལས། མདོག་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དགྲ་རེ་ཞིང་ཐུག་ན་བསྐྱེད་མཚན་
 མ་ཅན་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྤྱོ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་དབའ་མེད་དང་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་
 དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་། རྟ་ཡིས་
 ཤིང་རྟས་འགོ་མ་ཅོམ་དང་། མ་མ་གྱི་དང་། གཟུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། དགྲ་
 མོ་དང་དབའ་མོ་དང་། ཆུ་གཏོར་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚོགས་གྱི་དབང་བོ་ལམ་
 བདག་པོ་དང་། གཉིས་སྤྱོས་གདེངས་ཅན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རིགས་གྱི་ལྷ་མཐའ་
 ཡས་དང་རིགས་ལྡན་གཉིས་དང་ནི་སྟག་གཤོང་མ་དང་ལྷག་པར་བཅས་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བཙུ་དུག་པོ་འདི་དག་གཙོ་བོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་གྱི་དབའ་
 ལྟར་སྤྱོ་ཡི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དགར་པོ། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་ཡིས་ནི་དོན་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོས་པ་དོ། །འདིར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ལྷའི་ཆོག་ས་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲུང་
 བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་པདྨའི་མཚན་མ་ཅན་
 ཞིབ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བ། རྒྱའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཁ་དོག་དག་པོ་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་རྣམས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་ནས་
 དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲོ་བ་གསུངས་པ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 ཡང་དག་དག་པའི་ཞེས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཚུང་ཁམས་ལ་གསུངས་པ་འོག་མ་
 རྣམས་སྐྱེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡང་དག་དག་པའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུང་པོ་ལས། བྱུག་གི་པདྨ་རྩ་ལ་གྱི་ཡི་མཚན་མ་ཅན་ཁ་དོག་
 བཀ་པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་ནི་འདི་ལྟར་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་།
 བགལས་མཐར་བྱེད་དང་། དབྱུག་སྟོན་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་ཡི་སྒྲིང་པོ་
 དང་། རེག་བྱ་དོན་རྩེ་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་མ་བཅས་པ་དང་། འཛིན་གྲུ་དང་
 རྩབ་འཇུག་མ་དང་རྟོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་བདེན་བྲལ་དང་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དམར་ས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་པདྨ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྟོ་བཞིན་མི་
 གཞོད་མ་དང་བྱ་རོག་གཞོད་མ་བཅས། ལྷ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དྲག་དེས་པར་
 བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་བྱགས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་

བདག་པོས་མདུན་སྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ལམ་ཤར་གྱི་ཞལ། མཚན་མ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པའོ། །

འདིར་དོན་གྲུབ་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་ཚོགས་གཞན་ལ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པས་རྒྱས་བཟུང་བ། རལ་གྱི་འི་མཚན་མ་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེ་
བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་གི་མདོག་ལས་ཁདོག་ནག་
པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་
བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་རིགས་སྟོ་
བ་ནི། མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྟོན་རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་དག་པའི་
མེད་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་ལས། ཉི་མ་འཆར་ཀྱང་མཆུངས་པ་ཁདོག་དམར་
པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་ཅན་ཐུག་ན་རིན་ཆེན་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་དཀར་མོ་དང་། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་འདོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་ཡི་སྟོན་པོ་དང་། རྒྱལ་སྟེན་མ་དང་ནི་རྟོ་མཚོག་རྟོ་
རྟོ་མ་དང་། བག་མོ་དང་གཞོན་ལུ་མ་དང་། གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་དང་མེ་ཡི་
ལྷ་དང་གདོང་ས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་རིགས་འོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་དང་དུང་སྟོང་གཉིས་
དང་རབ་གསལ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་དང་། བག་གདོང་མ་དང་བྱ་རྟོན་གདོང་མ་
བཅས་བཅུ་དུག་པོ་འདི་དག་དཔལ་ལྗན་གཡས་ཀྱི་གསུང་གི་ཞལ་དཀར་
པོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་མཚོག་གི་དགའ་བ་ཆད་མེད་
པ་ཡིས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་གཙོ་བོས་སྟོན་པའོ། །འདིར་རིན་འབྱུང་ལ་མི་བསྐྱེད་

བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རིན་འབྲུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་བ་ལྟ་ཐམས་ཅད་མེ་
 ཡི་མདོག་ལས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབང་དང་དགུག་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
 པའི་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་འདི་རྣམས་སྟོབ་དང་བསྟུ་བ་ནི་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོབ་ནི། ལྟེ་བར་སྟུལ་
 པའི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་དག་པའི་སྟ་ཡི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།
 མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་སྟེ་སེར་པའི་མདོག་ཅན། སྤུང་བ་ཕྱག་ན་
 འཁོར་ལོ་འཛིན་བ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་། སྦྱར་མ་དང་ནི་གཤིན་རྗེ་མཐར་
 ཕྱེད་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་གྱེ་རབ་མཆོག་མི་ཡི་
 བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རེངས་ཕྱེད་མ་དང་། དྲི་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་
 དང་། དབང་མོ་དང་ཚངས་མ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། དུས་ཀྱི་གདོང་བ་སྟེ་
 ཚངས་པ་གདོང་བཞི་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ། འཛོག་པོ་དང་
 བསྐྱ་ཆེན་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ལྟེ་སྟུང་གདོང་མ་དང་མཐའ་ཡིང་གདོང་
 མ་སྟེ་རྩ་བཅུ་དྲུག་པའི་འདི་རྣམས་ཀྱུན་ནི། གཅིག་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་
 ཉི་བཏར་སྟོམས་ཚད་མེད་བ་དག་གིས་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་སྟེ་པོ་ཀུན་ལ་པན་བ་འདི་རྣམས་སྟོས་པ་འོ། །རྣམ་
 སྟངས་ལ་མི་བསྟོད་བ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟངས་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་འོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོབ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་སེར་པོ་
 རེངས་པ་དང་རྩོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་འདི་རྣམས་

སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །
 དེ་ནས་མི་བསྒྲོད་པའི་རིགས་སྒྲོ་བ་ནི། གཙུག་ཏྲར་ལམོར་ལོ་ཡང་དག་པར་
 དག་པའི་སྒྲོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུང་པོ་ལས་ནི་
 ཕྱག་ན་མཆོག་གི་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་མི་བསྒྲོད་པ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་
 བཟུང་བ་ཁ་དོག་ལྡང་ཀླ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལྟ་
 དང་། གཙུག་ཏྲར་དང་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཆོས་ཁམས་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་
 དང་། ལ་སྟོགས་གཞན་ཞེས་པ་དག་སྒྱུན་མ་དང་། བློ་མེའི་རྒྱལ་མོ་དང་། རྩབ་
 འཕྲུག་དང་གཤིན་རྩེ་དང་ཀླུ་རྒྱལ་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ཞལ་གྱི་
 སྒྲོད་ངམ་སྒྲོད་གི་ཞལ་ནས་སྒྲོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྒྲོས་པ་ཡོན་ཏན་
 མང་པོའི་གནས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཕྱག་གི་བསྐྱེད་རྩེའི་
 མཆོན་མ་ཅན་མི་བསྒྲོད་པས་རྒྱས་བཟུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལས་ལྡང་ཀླའོ། །
 དེ་ལྟར་མི་བསྒྲོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྟོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སྒྲོ་བ་
 གསུངས་པ། གསང་བར་ཞེས་པ་གསང་བའི་ལམོར་ལོ་ཡང་དག་པར་དག་
 པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལས་ནི་མཐུང་
 དག་བདེ་མཉམ་སྟེར་བ་རྣམས་ཏེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་ཕེ་གསུམ་
 པའི་མཆོན་མ་ཅན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྒྲོད་པས་རྒྱས་བཟུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ་སྒྲོན་མོ་དང་། སྒྲ་ཡི་རྩོ་
རྩོ་མ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ས། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོ་
དང་། ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་དོ་རྩོ་གསལ་དང་དེའི་ཡུམ་ཁྱོ་མོའི་དབང་ལུགས་མ་དང་།
དག་པོ་དང་ཚམ་གླ་ལ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀྱུན་མ་པར་རྒྱལ་བ་ཡང་
སྟེ་སྟེ་པོ་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་གི་ཐར་པ་བདེ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱར་འོག་གི་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལས་
སྒྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །མི་
བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཀྱི་དོ་རྩོ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཟུང་བ་ལས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་ར་འགྱུར་ལས། མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་
ཁ་དོག་སྒྲོན་པོས་དོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱས་བཟུང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཀྱིས་དོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་རིགས་
ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ཅེས་བྲམ་མ་དག་གསུངས་པ་ལྟར་
ན་གོང་གི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་དེར་རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་བསྒྲེར་བ་འདྲ་ཡང་ལུགས་སྒྲིམ་འང་འོག་ཏུ་བཟླས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྟེང་དྲང་། དོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་
རིགས་ཀྱི་ལྟ་འོག་ཏུ་སྒྲོས་པ་སྟེ་སྟེང་གི་ལྟ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་
རྣམས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། འོག་གི་ལྟ་རྣམས་
སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པའོ། །

ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཅམས་ནི་ལས་བཞིའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་
 བརྒྱད་དུ་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རིགས་དུག་གི་ལྷ་ཅམས་སྒྲོ་
 བ་དང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། གཞོན་ལྷ་ཅམས་ལོ་བཅུ་དུག་གི་རྗེས་ལ་སྒྲ་
 དང་སྒྲ་མོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལྷ་
 དང་ལྷ་མོའི་རིགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །འདིར་རྣམ་
 ཤེས་ཐུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་ཀྱ་ལ། མི་བསྐྱོད་པའི་གཞུགས་སྡོན་པོས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དོར་སེམས་སྡོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་མདོ་ག་
 ལྷང་གུས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས།
 རིགས་དུག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་མི་
 བསྐྱོད་པས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེར་ཡང་སྤྱིར་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་མི་བསྐྱོད་ལྷང་གུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སྡོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སམ་དོར་སེམས་
 ཀྱི་རིགས་དང་འོག་གི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དོར་སེམས་ལ་མི་
 བསྐྱོད་ལྷང་གུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ན། གོང་དུ་མི་བསྐྱོད་
 པ་སྡོན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོར་སེམས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་
 བའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་གི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱོད་
 པ་སྡོན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་འདི་དོར་སེམས་རྒྱས་བཏབ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
 བརྒྱབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་

པ་ལའང་རིགས་གདག་དོར་སེམས་སྒོན་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་འང་བསྟན་ནམ་
 སྟམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ཀྱང་ལེགས་པར་གནས་པར་སྣང་ངོ། །
 དོར་སེམས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 རུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་ན་རིགས་གཅིག་དུ་འང་
 འགྱུར་བས་གད་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་
 འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ། ཡང་ན་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བཞིའི་
 དབྱེ་བས་གད་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་དེར་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དང་
 ཉི་མའི་ཆོས་ལས་སྣང་མཐའ་དམར་པོ་དང་། སྐྱུ་གཅན་གྱི་ཆོས་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པ་ནག་པོ་དང་དུས་མའི་ཆོས་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེར་པོའོ། །ཡང་ན་
 སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་
 བས་རྒྱས་གདབ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་པས་རྣམ་སྣང་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་།
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱིས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། སྣང་མཐས་རིན་འབྱུང་།
 རིན་འབྱུང་གིས་དོན་གྲུབ་ལའོ་ཞེས་པ་རྒྱས་གདབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ཁམས་གསུམ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་བའི་འཁོར་
 ལོ་ཅན་གཙོ་བོ་ལས་ལྟ་རྣམས་སྟོང་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་
 དུའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཅུ་ཅ་དུག་གི་སྐྱུ་
 མདོག་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ན་ལེགས་ཤིང་། རྒྱས་

གདབ་ལའང་རྒྱས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་བ་དང་། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བ་སོགས་ཚུལ་དུ་མ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མདོག་
 གྲང་རིགས་དུག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཞལ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་
 རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཞལ་ཕྱག་གི་མང་ཉུང་དང་ཕྱག་མཚན་
 སོགས་གྲང་དེ་ལྷ་རྣམ་པ་དུ་མར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱད་
 གཞན་དང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་སྟན་འབྱེན་པར་མི་རྣམ་པས་སྐབས་འདི་ལྷ་བྱ་སོགས་ལ་སྟོ་བྱོས་
 གྲུ་མི་དོག་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་གནས་པ་ལྷ་པའི་དུམ་བུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱོམ་ཚུར་གི་ལྷ་སྟོ་བ་གསུངས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྟུན་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་རྩ་རྩེའི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟྲིང་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་བཞིན་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་བསྟུས་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལས་
 གྲགས་མོད་ཀྱི། དེ་རྣམས་བདེན་པར་ཉེ་ངེས་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ནག་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བསྒྲད་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ། མེར་བོས་རེངས་པའི་བྱ་བ་
 དང་། །དཀར་བོས་ས་ལ་ཞིབ་ལོ། །དམར་བོས་དབང་དང་དགྲག་པ་སྟེ། །ནག་
 བོས་བསྒྲད་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་

ནི་ལས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་དབང་གིས་ཁ་དོག་
ནག་པ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲོལ་མའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྒྱུན་མའི་
རིགས་མ་ཡིན་ལ་འདིས་བསད་བསྐྱད་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ནི་སོགས་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་ལས་ལྷ་སྒྲུ་ནི་མའི་ཁམས་གོས་དཀར་མོ་
དབང་དགུག་དང་། སེར་པོ་ལས་དུམ་སྒྲེས་མ་ནི་ས་ཁམས་སྒྱུན་མ་རེངས་
མོངས་དང་དཀར་པོ་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲུ་མ་གྱི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་
ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་ལྷ་མོ་བཞིའི་ཁ་དོག་གི་སྒྲོན་ལས་སྒྲུབ་
རྒྱལ་དེ་ལྷར་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེར་མོ་སྒྱུན་མ་ཡིན་པ་སོགས་དེ་ལྷར་ངེས་པར་
མེད་ཅེས་འཆད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁ་དོག་གིས་སྒྲུགས་
ཀྱི་ཆར་གནས་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་གྲང་
དེ་ལྷར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་མཛོན་བརྩེད་འབྲུམ་
པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །

དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་བརྣམས་ལ་འཇམ་དབལ་གྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ལྷ་གྲངས་བསྐྱུས་ནས་མན་ངག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲུགས་ཀྱི་
འདབ་མར་སྒྱུན་མ་སོགས་ནི། རུབ་ཀྱི་འདབ་མར་སྒྱུན་མའི་ཁ་དོག་ལས་
དུམ་སྒྲེས་མ་སེར་མོ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་
མའི་ཁ་དོག་དང་བཤང་བའི་རྩའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །བྱང་གི་འདབ་མར་
གཟུགས་ཅན་དཀར་མོ་བྱང་གི་སྒྱུའི་ཞལ་ལ་ལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །

དེ་བཞིན་ལྟར་མེད་ཁ་དོག་ལས་ལ་ལྷ་དམར་མོ་ནི་གསུང་གི་ཞལ་དམར་པོར་
ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལས་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནག་པོ་གཅི་བའི་རྩའི་རང་བཞིན་
ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་བརྒྱ་ཏིའི་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལྷུང་གུའོ། །
དུང་ཅན་མའི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་རུ་ག་ཁ་དོག་
སྟོན་པོའོ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྒྲུའི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་རྣམས་
ལ་ཤར་དང་མེར་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ་དུག་རྣམས་དང་། རྩེ་དང་བདེན་བྲལ་
དུ་དམར་མོ་དུག་རྣམས་དང་། ལུབ་དང་རྒྱུད་དུ་མེར་མོ་དུག་རྣམས་དང་། བྱང་
དང་དབང་ལྷན་དུ་དཀར་མོ་དུག་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་ལ་
གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་སྒོ་དང་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་
རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་གྱུང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལས་
རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་
མཛད་པའི་རྒྱས་འགོལ་སྟོང་ཐུག་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་
བསྐྱས་པའི་རྒྱད་འདིར་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་བདེ་མཆོག་ཏུང་དུའི་རྒྱད་སོགས་བསྐྱས་རྒྱད་རྣམས་སྒྲ་སྐབས་
འདིར་གསུངས་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
ལ། ཅུ་རྒྱད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་དུས་འཁོར་དུ་བདེ་
མཆོག་གི་ལྟའི་ཁ་དོག་སོགས་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། ཡང་ཁ་

ཅིག་གིས་ལུང་དེ་གཉིས་ཀ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པས་མཐའ་
གཅིག་དྲང་རིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཁམས་དང་ཁ་དོག་
རིགས་སོགས་དུ་མར་འབྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རིས་སུ་
ཆད་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་ལུགས་འདིའི་ས་སོགས་འབྱུང་
བའི་ཁམས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུ་
བ་མེད་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལྟ་ཁ་དོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་
མི་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཅིག་ལ་གཞན་ཆོང་བར་
རྒྱད་འདིར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་གཅིག་ཀྱང་ལས་སོ་སོའི་མ་དོག་ཏུ་བསྒྲུ་
བར་རྒྱད་འདིར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་སེར་པོས་སྒྲོངས་རེངས་བསྒྲུབ་
བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལས་སེར་པོས་རྒྱས་པ་བསྒྲུབ་
བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་གོ་དགོས་
ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལས་གཞན་གྱི་དེ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་བར་མི་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །

དེ་ནས་ཚུགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་སོགས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་
སྒྲུ་འབྱུལ་བྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
གོ་སྒྲུ་བར་མཛད་དེ་འབྲེལ་བས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཚུགས་བྲལ་འདབ་མ་
ལ་གནས་བདེ་ཆོད་འཁོར་ལོའི་མཚམས་བཞིར་ཁྲག་གིས་གྲང་བའི་བྱོད་པ་
བཞི་སྟེ། གཙོ་བོ་བདེ་མཚོག་ནི་དབུས་ཀྱི་བསྐྱའི་ལྟོ་བར་ནི་མའི་སྟེང་དུ་

ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་བཅས་
 བའི་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མནན་ཞིང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྐལ་བ་འདྲིག་
 བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་བ་དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་བ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐེང་བ་བཅིངས་ཤིང་དོ་རྩེ་བཞི་དག་པའི་ཚུལ་གཏེར་གྱི་ཞལ་ཏེ། ཅུ་ཞལ་
 རག་པོ་གཡས་ཞལ་དམར་ཞིང་གཡོན་ཞལ་དཀར་བ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་བ་
 དང་། དུས་སྒྱུར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་ཤིང་ས་བཅུ་གཉིས་ལོན་
 བས་ཉི་མའི་ཕྱག་ཏེ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་བའི་ཉི་ལྷ་གྲག་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 སྐལ་བཅུའི་རྒྱན་དང་སྐག་གི་བཀས་བ་ཡི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། མི་བཟང་
 བའི་སྤང་པོའི་བདུག་པོའི་བཀས་བ་རྩོན་བ་བལྟས་བ་ཁྲག་དང་བཅས་བ་
 ཕྱག་གཉིས་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་བས་འཛིན་བ་སྟེ་ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུམ་ལ་འཁྱུད་པའོ། རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་ལྷ་དག་ཕྱག་གཉིས་
 གི་ཐོད་འཛིན་བས་འཁྱུད་པའོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཐྱི་རོལ་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་གནས་བ་དྲང་གསུང་འཁོར་དམར་བ་དྲང་སྐྱ་འཁོར་དྲི་མེད་
 རི་བོང་ཅན་གྱི་ལུས་ལྷ་དཀར་བ་སྟེ། སྤིང་པོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱི་རོལ་དུ་ནི།
 ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་རྩོ་
 རྩེ་མ་ལ་སོགས་དུག་དང་ནི་ཁྲོ་པོ་ཡི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཁྲོ་མོ་བཅུ་རྣམས་
 བེ་ཕྱག་གཉིས་དང་ལྷ་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གཅིག་མ་རྣམས་དྲང་དྲེ་བཞིན་ཅི་ཅི་ཀྱ་
 མོགས་འབྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ། མདོར་ན་ལྷ་

མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛོ། །སྒྲོར་ནི་ཞེས་
 སྒྲོ་བཞིར་ནི་གཏུམ་མོ་བཞི་རོ་གདན་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོང་
 པ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞི་ཉིད་དུ་ཡང་གཏུམ་མོ་བཞི་
 རོ་གདན་ལ་གནས་པ་ཕྱག་ན་གྱི་ཐོང་ཅན་དེས་པར་རོ། །ལྷ་མོ་སོ་དྲུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོག་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་རོ་ལ་གནས་པར་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་བཞིན་
 གཡས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་རྩ་མ་རྩ་དང་གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་རྩོ་རྩེ་ཁ་རྩི་ག་
 བསྐྱམས་པ་སྟེ་དེ་དག་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་ལྷོ་ཆོགས་སོ། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷོ་ཆོ་མོར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་བར་གཙོ་བོ་དང་། འདབ་མར་
 མཁའ་འགོ་མ་བཞིའོ། །དེ་ལྷོ་ཕྱོ་རོལ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་དུ་ནི་ས་དང་རྒྱལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དག་ལ་ནི། འདི་ལྷ་ར་ས་ཡི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་དང་
 མཆོམས་བཞིར་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱན་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱེད་སྒྲ་མ་དག་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་
 ཞིང་དང་ཕྱོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞིར་ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། །རྒྱལ་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་
 ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོ་རྩ་དང་མཆོམས་སྒྲ་ཉེ་བའི་ཆོ་རྩ་རོ། །འདུས་པ་ཅན་དང་
 དུར་ཐོང་ས་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་དབུས་སྒྲ་ཡང་། ཞེས་པ་མེ་ལྷོ་ཕྱེད་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱོགས་
 སྒྲ་འདུས་པ་ཅན་དང་། མཆོམས་སྒྲ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་ནོ། །མེ་ལྷོ་ཕྱེད་ཕྱི་
 མ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་འཐུང་གཙོ་དང་། མཆོམས་སྒྲ་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོ་དོ། །
 རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གི་དབུས་སྒྲ་ཕྱེད་སྒྲ་མེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲ་དུར་ཐོང་དང་། མཆོམས་

སུ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །ཡང་ཡིག་གིས་རྒྱུད་གི་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་
བཤད་པར་ལྟར་རོ། །བསྟོད་འགྲེལ་ལྟར་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོ་མཐའ་འགོ་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་པོ་ནམས་སུ་ཕྱོགས་གཡས་
སྒོར་དང་མཚམས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་དང་མཚམས་བཞིར་
ཉེ་བའི་གནས་ཀུན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །

དེ་ནས་གསུང་འཁོར་ལས་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་དང་ལྗོར་ཞིང་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་
དུ་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། བྱང་ཤར་དང་རྒྱུད་དུ་ཚྭ་ཉ་དང་། བདེན་བྲལ་དང་མེར་
ཉེ་བའི་ཚྭ་ཉ་དང་། དེ་ནས་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཆུའི་ཁོར་ལུག་ལ་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་
དང་ལྗོར་འདུས་པ་ཅན་དང་། རྒྱབ་དང་བྱང་དུ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་དང་།
དབང་ལྗན་དང་རྒྱུད་དུ་དུར་ཁྲོད་དང་། བདེན་བྲལ་དང་མེར་ཉེ་བའི་དུར་
ཁྲོད་དང་། དེ་ནས་ས་འོག་ཏུ་འོག་གཞི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་གི་དབུས་
སུ་མི་བཟད་པའི་དུ་བའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་མདུང་གིས་འབིགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ཁྱི་གཤོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གནས་པར་ཐུག་ཤོར་
གྱིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྱིར་གནས་ལ་སོགས་པ་ཚང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། གྲོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་དང་། གྲོང་འཁུམ་གྱི་བདག་ཉིད་

དག་ལ། ཡུལ་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་སེམས་མ་དུག་དང་། ཡུལ་ཅན་ས་
སྤྱིང་སོགས་སེམས་དབང་དུག་ནམས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་
པའོ། རྫོ་སྤྱིང་ཁྱོ་བོ་བཞི་བོ་ནམས་ནི་ཉི་མ་ཡི་གདན་ལ་གནས་པ། དེ་ནམས་
ལས་གཞན་བ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་གཞུངས་མའི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁ་ཁྱེད་
སྤྱིགས་བྱ་དག་ལ་ཀུན་ནས་གནས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདུས་པ་ཉེར་ལྷ་མའི་
ལྷའི་བཀོད་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཉེར་ལྷ་མའི་འདུས་པ་འདི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་འདུས་པ་ལྷ་དགུ་མ། བཅུ་
གསུམ་མ། བཅུ་དགུ་མ་སོ་གཉིས་མ་སོ་བཞི་མ་ནམས་ལ་ནི་སྤྱི་མ་དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱི་ནམ་འཕྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་འདུས་པ་ནམ་བ་དུག་ཏུ་
གསུངས་པ་སྟེ། ཉེར་ལྷ་མའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་བཞི་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱི་སྤྱིང་བཞི་དང་
སྤྱིང་འོག་ཏུ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་དུག་པོ་ནམས་དང་ཅིག་པའི་ལོགས་སུ་ཡུལ་ཡུམ་
དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ལྷ་ལ་ནི་ཕྱག་ན་འབྲས་སོ་བ་བསྐྱམས་པ་
དང་ལྷ་བདུན་བསྐྱེད་པས་ལྷ་སོ་གཉིས་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
ནི་དག་དང་རྒྱུང་བ་དང་ལྷག་པ་དང་བཤུང་ལམ་དང་རྣ་གྲ་ཡི་ལས་དབང་
ལྷ། རང་རང་གི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་དག་པའོ། །ཉི་མ་
གཡས་ཀྱི་རྩ་དང་རི་བོར་ཅན་གཡོན་ཀྱི་རྩ་ནམས་དང་། དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་
རྩ་དབུ་མ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནམས་དག་པས་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་
ཀྱི་ལྷ་ནམས་མཐུང་དག་ཞལ་གསུམ་ཅན་ནོ། །

དགྱིལ་ལམོར་གཞན་དུ་སྒྲེག་སྒྲེག་པ་བྱུང་གི་ལྟ་མོར་བཤད་པ་ལང་ཡོད་དོ། །
དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲོ་དང་། མཚམས་བཞི་དང་
སྟེང་ལོག་ལ་ནི་སྤྲེག་པ་བྱུང་བའོད་པ་ནི་མ་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚྭ་ལ་བྱུང་།

པོ་རྣམས་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་དྲེར་ནི་ར་བའི་ཕྱི་ག་བ་དྲག་གི་ཉེ་བའི་སྣམ་
 ལུ་ལ་དུས་ཞེས་བཞི་ལ་ཚུགས་ཏེ་དཀྱིས་བསྟུན་བ་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་མཐའ་དྲག་རྣམས་ཞེས་བ་བསྟུས་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཤར་དུ་བྱམས་
 བ་འཇམ་དབྱངས། སྟོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་བཞི་དང་། སྟོར་བཟང་སྟོང་
 སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་གོས་མི་བཟང་བ་སྟོ་བས་བ་བཅུ་གས་བ་བཞི་དང་། ལུབ་
 ཏུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ངན་སོང་ཀུན་འདྲེན། བྱང་ན་དང་མུན་བ་ཀུན་འཛོམས་དྲ་བ་
 ཅན་གྱི་འོད་བཞི་དང་། བྱང་དུ་རྩེ་འོད། འོད་དཔག་མེད། བམ་མཁའ་མཛོད།
 སྟོབ་བ་རྣམ་སེལ་བཞི་འོ། །ཨ་རྩ་ཡས་སྟོ་སྟུམ་འི་མ་དུ་མཛད་ཀྱང་འདིར་སྟོ་
 ཀྱང་དུ་གསལ་ལ་ལོ་ཞེས་སྟོ་མ་དག་གསུངས། སྟོ་འབྱུལ་དྲ་བ་དག་གི་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྟ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསྟུམ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་བ་ཞེ་གསུམ་མ་འདི་
 དང་། གཞན་ཞེ་ལྟ་མ་དང་ཞེ་དགུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྟུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་གསུམ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྟུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྩ་ཡི་སྟེ་དྲུག་གི་ཐུག་ལྟན་བ་ཅན་ནི་སྟུ་ཡི་སྟུ་ཡི་དབྱེ་བ་
 ལས་སོ། །སྟུ་འབྱུལ་སྟེ་བརྒྱད་ཅེས་སྟུ་འགྱུར་བ་ལ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་
 འཇམ་དབལ་སྟུ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལྟར་ན། རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་
 པོ་འདིའི་དབུས་སྟུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དབའ་སྟོན་པོ་ཞལ་
 གསུམ་ཐུག་དྲུག་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྟོ་རྟེ་ཨ་ར་བ་ཅད་དང་བཅས་
 བ། ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཐུག་མ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཤར་དུ་དོན་གྲུབ་

ནག་པོ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་དམར་པོ། བྱང་སྒྲིང་མཐའ་དཀར་པོ། ལུབ་ནུམ་
སྒྲིང་སེར་པོ། མཚམས་བཞིར་སྒྲོལ་མ། གོས་དཀར་མོ། མ་མ་གྱི། སྐྱུན་མ་
བཞི་སྟེ་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་དགུ། སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་གཉི་ཕྱེགས་བཞིར་
བཞི་རེའོ། །འདོད་སྐྱུམ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་གཡས་སུ་གར་ཤེང་སྤྱེ་གྲག་བཞི།
གཡོན་དུ་དྲི་མེ་ཏོག་མར་མེ་བདུག་སྒྲོས་བཞི་སྟེ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཕྱི་
རོལ་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་སྟངས་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཞེ་གསུམ་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་ཞེ་ལྷ་མར་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་མ་བཅས་པས་སོ། །ཞེ་དགུ་
མ་བྱེད་ན་སྒྲོམ་བཞི་བསྐྱར་ནས་སོ། །

གཞན་རིགས་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་གྲུབ་སོགས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་
གོ་འཕོ་ཞིང་གཙོ་བོ་དེའི་གནས་སུ་བཞག་པས་རིགས་ལཱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་འཕྱུལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
སྐྱེ་འཕྱུལ་བྲ་བཞེས་པ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱུས་ཡབ་ཡུམ་
བརྩ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱུད་གཉི་ཕྱེགས་སྐྱུལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དུག །སྒྲོ་སྒྲོང་ཡབ་
ཡུམ་བརྒྱད། སྐྱུལ་གཞི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཅས་ལྷ་ཞེ་གཉིས་སུ་
གསལ་གྱང་། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས། དགྱིལ་
འཁོར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་ཉིད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་བྱུང་ལྷ་གྲངས་
ཅི་རིགས་སུ་སྒྲིང་རོ། །འགྲེལ་བར་འདིར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཐིག་གི་མཚན་

ཉིད་ནི། གཉིས་དང་གཅིག་དང་གསུམ་བྱེད་བཅས། བྱེད་དང་གཅིག་དུས་
རི་བོང་ཅན། །དུས་དང་གཅིག་དང་དུས་དང་གཅིག་ །ཆ་ནི་སྤྲུམ་ཅུ་གཉིས་
སོགས་ལ། །ཞེས་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ར་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་
དཀྱིལ་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་གྱིས་སྤྱུ་འབྲུལ་
དྲ་བའི་ནང་ཐིག་གི་མཆོད་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། ཆོངས་ཐིག་ལས་བྱེད་ལ་དུ་གཙོ་
བོའི་ལེ་ཆེད་དོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་དུག་ཆ་སོར་བྱེད་པ་གཉིས་དང་དོ་རྗེ་
ཐེང་བའི་དོན་དུ་སོར་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་དོན་
དུ་གསུམ་དང་། བྱེད་བཅས་བྱེད་དེ་བསྟོམ་པས་བཞི་དང་། དེ་ནས་དོར་ཐེང་
གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་། དོ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་།
དོར་འཐེང་གི་དོན་དུ་རི་བོང་ཅན་ཏེ་གཅིག་དང་། ཁྱོ་བོའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་
དུས་ཏེ་བཞི་དང་། དོར་ཐེང་གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་སེམས་དབའ་བཅུ་དུག་གི་
གནས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་དོར་ཐེང་གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་། ལྷག་མ་
གཅིག་ནི་ཆོན་གྱི་ས་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་བྱེད་ལ་དུ་གཡས་
གཡོན་གྱི་ཆ་ནི་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུས་དབུས་སུ་དཀྱིལ་ལམ་
གྱི་སྤྲུམ་ཆ། ཆ་བཅུ་དུག་ལ་སྟོང་བོའི་ལམ་ལའི་གྲུ་བཞི་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཆ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །ལྷག་མ་ར་བ་སོགས་ནི་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་དཀྱིལ་
ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཐིག་འདི་ཉིད་སྟོམ་རྒྱུང་སོགས་ལ་སྟོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་

འབྲུལ་བྱ་བ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཞེད་བའང་
 ཡོད་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་ནའང་རུང་སྟེ། ལ་སྟོགས་པས་
 བྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་ལྷན་པོའི་སྟིང་གི་དབང་གིས་ཞེས་པ་གཉི་
 ལྷག་གི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དམ་དབང་གིས་དུས་
 གི་འཁོར་ལོའི་གཡོན་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཞལ་དཀར་པོ་ནས་སྦྱོས་པ་ཤོ། །འདིར་སང་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་དང་།
 བྱ་རྒྱུ་སྟོགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་
 པའི་ལྷན་པོ་སྟེ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བཤད་བའང་སྤང་
 འོ། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་དང་སྟོམ་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟོབ་གསུངས་
 པ། རྟོ་རྟོ་འཛིག་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པའི་རྒྱུ་འདི་དང་འདིར་
 རྟོ་སྟོམ་ཆུང་གི་ལྟ་གངས་ལས་ཉིས་འགྲུར་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཐུགས་གསུང་སྒྲུའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ཉིས་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་འཁོར་ལོ་དུག་དང་དེ་ལ་གནས་
 པའི་རིགས་དུག་དང་། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཉིས་འགྲུར་མི་བདུག་སྟེ་བཅུ་དུག་
 གི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་འདི་དག་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ནས་སྦྱོས་པ་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་དང་
 པོ་ཐིག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐིག་ནི་དུག་དང་ཐུག་པའི་ཆ་ཤས་ཞེས་པ་དགུ་བཅུ་

ཅ་ཏུག་སྟེ། ཆ་ཆེན་བཅུ་ཏུག་དང་ཆ་ཆེན་རེ་ལ་སོར་བྱེད་པའི་ཆ་ཆུང་ངམ་ཆ་
 ཐུན་ཏུག་རེ་ཡོད་པས་གོ་ཏུག་གོ། །འདིའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ནི་ཁ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོ་བརྒྱད་ནམ་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱད་དུ་སྟོགས་དང་མཚམས་སུ་སྟོ་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་ལོ། །དེ་ནི་གཡོ་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཚད་དཔག་
 ཚད་འབུམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ནམས་གྱིས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་ནི་ཐིག་གོ་ཏུག་བཏབ་ནས། དབུས་སུ་
 སྟོར་པོ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཏུག་ཏུག་གི་ཆ་ནམས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཏུག་སོ་སོར་
 བྱས་ཏེ། དབུས་གྱི་ལྟེ་བའི་བདྲའི་འདབ་མ་ལ་ཆ་ཐུན་བཞི་དང་དེའི་སྟེད་ཆ་
 ཐུན་གཉིས་གྱིས་ལྟེ་བར་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དེ་ལྟར་འདབ་མ་དང་ལྟེ་བར་བསྟོམ་
 པ་ཆ་ཏུག་གོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཏུག་བཅས་བདུན་པོ་
 ནམས་ལ་ཤར་དུ་ཆ་ཐུན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་སྟོགས་གཞན་
 གསུམ་ཀར་འདྲ་ལ་ཤར་ལུབ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚད་བསྟོམ་པས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐིག་གོ་ཏུག་ལས། གྲ་བརྒྱད་སོང་བའི་ལྷག་མ་ཏུག་ཏུག་ནི་
 ཤར་གྱི་ཆོན་ས་ཏུག་སོགས་སྟོགས་ཀུན་ལ་འདྲ་ཞིང་། ཤར་ལུབ་ཐང་ཀར་
 བསྟོམ་ན་ཆོན་ས་ཆ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

བདྲའི་འདབ་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཏུག་གི་ཕྱི་བས་ནམས་ནི་ཆ་ཐུན་བཞི་
 རེའི་ཚད་གྱིས་བྱ་ལ། དེའི་སྟེང་གི་སོ་སོའི་མཚན་མ། གྱི་གྲུག་སྟོན་པོ་དང་།
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་དང་། ལྷ་སྟེན་དཀར་པོ་དང་། རིན་ཆེན་དམར་པོ་དང་། ར་ལ་

གྱི་ནག་པོ་དང་། མཚོག་གི་རྩོད་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་གི་ཚད་ནི་གཉིས་གཉིས་
 ཆ་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་ཆ་ཐུན་གཉིས་རེས་བྱའོ། ཉི་མ་སྟེ་ཆ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ནམས་
 ཀྱིས་སྟོ་དང་སྟོ་ཟུང་གིས་དང་། དུས་ཏེ་དུག་དང་རྩོད་དུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རིམ་བཞིན་ཁ་ཁྱེད་དང་ནི་དོ་ཤལ་གྱིས་འོ། ཆ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་ར་བ་ལྡེ་ཡི་རེ་ཁྲ་དང་། ཚེ་མོ་ཅན་ཞེས་གསུམ་གྱིས་དོ་ཤལ་གྱི་ཚེ་
 བར་རིན་ཆེན་སྐུ་ལྡེ་སོ། ཉི་མ་སྟེ་ཆ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ནམས་ཀྱིས་སྟོ་
 ལོགས་དང་སྟོ་ལྟམ་གྱིས་སྟེ་སྐུ་ལྟམ་ཉིན་བྱེད་ཅིས་པ། ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་
 སྐུ་ལྟམ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་གྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩ་
 བཟས་སོ། རྩོགས་བཞི་དང་རྩོགས་བཅུ་མཚམས་བཞི་དག་ཏུ་སྟོ་ནི་བརྒྱད་
 ནམས་བྱ་སྟེ་སྟོ་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདྲི་ནི་རྒྱུ་པོ་འོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འདྲི་ཡི་དབུས་སུ་ཆུ་སྟེས་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཆོགས་མདོག་སྟེ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་
 པའོ། །དེའི་ལྗེ་བ་ལ་ནི་ཉི་མ་དང་རི་བོང་ཅན་དག་སྐྱར་བའི་གདན་ནོ། །
 བསྐྱེད་འདབ་མའི་སྒྲི་རོལ་དུ་ནི་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལྡོ་སྟོན་པོ་
 དང་ནི་དེ་ལ་གྱི་གྲུག་སྟེང་བ་སྟོན་པོ་ཡིས་མཚན་བ་སྟེ། དེའི་ལོག་གིས་ནི་
 ལྡང་གུ་དག་དང་། དེའི་རྒྱབ་དུ་ས་གཞི་ནག་པོ་ལ་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་
 ལྡོ་སྟོན་པོ་ལ་འཁོར་ལྡོ་འཁོར་བ་སའི་པོས་མཚན་པའོ། །དེའི་རྒྱབ་དུ་ས་གཞི་
 དམར་བ་ལ་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལྡོ་དཀར་པོ་ཆུ་སྟེས་བསྐྱེད་དཀར་བའི་སྟེང་
 བ་ཅན་དྲང་། དེའི་རྒྱབ་དུ་ལོག་གིས་ནི་དཀར་པོ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་སྟེང་བར་

བཅས་པའི་མེ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་འོག་གི་ས་
 ཉི་མེར་པོ་དང་སྔོན་པོ་དག་དང་། འཁོར་ལོ་མཚན་མ་དང་བཅས་པས་དཀར་
 པོ་མེན་པ་ནག་པོ་དང་ནི་ལྗང་ཀུའི་མདོག་ཏུ་འཁྱུར་ཞེས་པ། ས་མེར་པོ་ལ་རྒྱང་
 གི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་དང་རལ་གྱི་འི་སྤང་བ་ནག་པོའོ། དེའི་རྒྱབ་
 ཏུ་འོག་གི་ས་སྔོན་པོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྗང་ཀུ་དང་། རྩ་རྩེའི་
 སྤང་བ་ལྗང་ཀུའོ། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་གྱིས་ནི་ཆོན་གྱི་ས་སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལྷའི་
 རྒྱུད་བྱེད་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབང་གིས་ཤར་དང་མེར་ནག་པོ། རྩ་དང་བདེན་
 བལ་དུ་དམར་པོ། རྒྱབ་དང་རྒྱུད་དུ་སེར་པོ་བྱང་དང་དབང་ལྷན་དུ་དཀར་
 པོའོ། །སྒྲོ་བརྒྱད་པོ་ཡི་བར་རྣམས་སུ་དང་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
 པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྔོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མདོག་སྒྲ་མ་དེ་བཞེན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་སྤྱི་རྩོལ་དུ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་དུར་ཁྲོད་
 རྣམས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞེན་སྤྱིང་བོའི་བསྐྱ་
 ལ་ལྷ་མོ་ལྷས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁདོག་ཀྱང་ངོ་། དེ་དག་གི་བར་མཚན་མས་ཀྱི་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཐོད་པ་བདུད་ཕྱིའི་རྩོལ་སྤྱི་གང་བ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་
 དེ། སྤྱི་རྩོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་
 དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་དང་དེ་བཞེན་
 དུ་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱང་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ཡི་སྤྱི་རྩོལ་དུ་འམ་

ཕྱིར་ནི་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་
པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཅ་བར་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་
དགོད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ས་ཆུ་མེ་དང་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཉིད་དང་། དེའི་
མཐར་རྫོ་རྗེའི་ར་བ་དང་མེ་ལྷའི་ཐེང་བའོ། །ལྷག་མ་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ད་ནི་
འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཕྱི་བས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།
རིང་པོ་བྱང་དུའི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་རིང་པོའི་དབྱངས་ལྷི་
ལྷ་རྩེ་ལྷི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་དུ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས།
ས་ཏ་པ་ཏ་ཅ་ཀྱི་ཡི་ལྷེ་པ་དུག་གི་རེ་རེར་ལྷ་ཡོད་པ་ས་སོགས་སྤྱད་རིམ་
དང་སྤྱད་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སྤྱད་རིམ་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། རྒྱང་
སྤྱད་བྱང་སོགས་མཚན་པ་བཞི་དང་འོག་གི་ཕྱི་བས་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཡས་
ཀྱི་ཉི་མའི་ཅར་སོག་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ས་
སོགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་རྣམས། ཞེས་པ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལ་སའི་སྤེ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤེ་དེ་ནི་རྒྱང་གི་ཕྱི་བས་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་
ལྷན་དུ་གྲུ། བདེན་བྲལ་དུ་ཕྱི་མེར་གྱི་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལ་ས་འོག་ཏུ་རྒྱ་སྤེ། བྱི་
བྱ་ལ་རྒྱང་དང་བྱང་གི་དུར་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་སུའོ། །

མཁའ་འགོ་མ་ལྔ་པོ་འདི་ནམས་ནི་སྤྲིག་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྔའི་
གཙོ་མོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་བླག་གཡས་པ་ལས་སྤྱད་པའི་རིམ་
པས་སྟོག་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དང་ཤར་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ཞིའི་ཕྱི་བས་
ལ་གཡོན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་པའི་སྟོག་འབབ་པའི་དབང་གིས། སྣ་མ་དག་
གི་སྤྱད་དུ་རྒྱ་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྱི་དུའོ་ཞེས་པ། དེ་ནས་གཞུང་
དུས་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་དུ་རྒྱ་སྟེ། དམོམ་བྱ་ལ་སྤྱི་དུ་ཡིན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
མཆོན་མ་བྱི་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དང་ལུག་གི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུའོ། །
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་གི་དང་། ལྟོར་ཕྱི་དང་། བྱང་དུ་
གྲུ་དང་ལུག་ཏུ་སྤྱིའོ། །འདི་ལྔ་གཞུང་དུས་སྤྱིར་ལ་གཡོན་པའི་ཕྱི་ལ་སྟོག་སྤྱི་དང་
རིམ་གྱིས་འབབ་པའོ། །དེ་ནས་སའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཏའི་སྟེ་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་སྟེ།
རྒྱུད་དུ་སྤྱི་དབང་ལྟ་དུ་སྟེ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྱི་ མེར་སྟེ། སའོག་ཏུ་ལྟ་སྟེ། ལུ་
ཆོན་ལ་རྒྱུད་གི་སྟེའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུའོ། །ཞེས་པ་སུ་མོའི་
དུས་སྤྱིར་ལའོ། །དེ་བཞིན་སྤང་ལ་སྤྱི་དུ་ལྟ་སྟེ་ལུག་སྟོར་རོ། །ཤར་དུ་སྤྱི་ ལྟོར་
རྩི་བྱང་དུ་སྟེ། ལུག་ཏུ་སྤྱིའོ། །དེ་ནས་ཞུང་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ད་སྟེ་ལྟག་
པའི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་དུའོ། །དབང་ལྟ་དུ་སྟེ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྱི་ མེར་སྟེ།
སའོག་ཏུ་ལྟ་སྟེ་བྱི་བྱ་ལ་དབང་ལྟ་གི་སྟོན་དུ་བ་ཀུན་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་ལྟག་

པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་མེད་གི་དུས་སྐྱོར་ལ། བཅ་མཁར་མ་སྟེ་བྱང་
 གི་སྒོ་རུའོ། །ཤར་གྱི་ཅི་བས་ལ་རྩི། ལྟོར་རྩི། བྱང་དུ་ཐུ། ལུ་བ་ཏུ་མྱོའོ། །དེ་
 བས་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་ཅའི་སྟེ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྟེ། ལྷོ་རྒྱུད་གི་ཅི་བས་ལའོ། །
 དབང་ལྷན་དུ་ཐུ། བདེན་བྲལ་དུ་རྩི། མེར་རྩི། སའོག་ཏུ་རྩི། བདེན་བྲལ་
 གྱི་སྒོ་རུ་བྲི་ལ་དེ་རྣམས་སྤྱང་གི་དུས་སྐྱོར་ལའོ། །དེ་བས་འཁྲིག་པ་ལ་སྟེང་
 དུ་རྩི་སྟེ་མེད་དུ་ཁོད་དུའོ། །ཤར་གྱི་ཅི་བས་ལ་རྩི། ལྟོར་རྩི། བྱང་དུ་ཐུ། ལུ་
 བ་ཏུ་མྱོའོ། །དེ་བས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅའི་སྟེ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྟེ། ལྷོ་རྒྱུད་
 གི་ཅི་བས་ལའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ཐུ། བདེན་བྲལ་དུ་རྩི། མེར་རྩི། སའོག་ཏུ་
 ལྷ་སྟེ་མེད་སྒོ་རུའོ། །འདི་རྣམས་ཉ་ཡི་དུས་སྐྱོར་ལའོ། །དེ་བས་ལུག་གི་དུས་
 སྐྱོར་ལ་སྟེང་དུ་ལྷ་སྟེ་ཤར་སྟེ་མེད་དུ་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའོ། །ཤར་གྱི་ཅི་བས་
 ལ་རྩི། ལྟོར་རྩི། བྱང་དུ་ཐུ། ལུ་བ་ཏུ་མྱོའོ། །དེ་བས་བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་རྩི་ཡི་སྟེ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྟེ། ལྷོ་རྒྱུད་གི་ཅི་བས་དང་། དབང་ལྷན་
 དུ་ཐུ། བདེན་བྲལ་དུ་རྩི། མེར་རྩི། རོག་ཏུ་རྩི་མེད་རྩི་སྟེ་མེད་དུ་ཁོད་ཀྱི་དུས་
 ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟེང་དུ་བྲིའོ། །འདི་རྣམས་ཐུ་མིན་གྱི་དུས་སྐྱོར་ལའོ། །དེ་
 བས་བཅ་པའི་དུས་སྐྱོར་ལ་སྟེང་དུ་ཐུ། མེ་དང་ཤར་སྟེ་མེད་དུ་ཁོད་ཀྱི་དུས་

གར་གྱི་ཅིབས་ལ་གྱི། ལྟོར་གྱི། བྱང་དུ་ལྷ། ལུབ་གྱི་ཅིབས་ལ་གྱི་ལོ། ལྟོ་དང་
 ལྟོ་ཡི་བར་དུ་ཏྲ་ཏྲ་དང་ལྷན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་བར་བཅས་
 ད་རྒྱུས་ཞེས་པ་འདིར་སྒྲིབ་དུག་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་
 ད་གྱིལ་ལའོར་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རིང་ལུང་བཅུ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ན་
 ལྷ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་དང་རྒྱུས་ནི་དུར་ཁྲོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ། །
 ལུན་མཚམས་བཞིའི་དབྱེ་བས་དུས་སྒྲིབ་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཐར་དུ་ཏྲ་ཏྲ་
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ནི། བྱང་དང་དབང་ལྷན་དང་ལྟོ་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་དུར་
 ཁྲོད་བཞི་རྒྱུས་སུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོ་དུག་པོ་རྒྱུས་ལ་ལྷ་མོ་བཞི་བཅུ་
 ཅ་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁྲོད་བཅུ་དུག་པོ་རྒྱུས་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་དུག་སྒྲིབ་དུག་ཅུ་ལོ། །
 ལྟོ་དང་པོའི་འདབ་མ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་ནི། གར་གྱི་འདབ་མར་ཨ། ལྟོར་
 ཨ། བྱང་དུ་ཨ། ལུབ་དུ་ཨ། མའི་འདབ་མར་ཏ། བདེན་བྲལ་འདབ་མར་ཏ།
 དབང་ལྷན་འདབ་མར་ཏ། ལུང་གི་འདབ་མར་ཏྲོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་བར་
 གྱི་འདབ་མ་ལ་ཐོད་པ་བརྒྱད་དོ། །དབུས་སུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དང་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་པོ་སྒྲིབ་དེ་དག་གིས་བོན་རྒྱུ་དང་
 ཐོ་མོ། མཁའ་འགོ་མ་དང་མཁའ་འགོ་འདི་རྒྱུས་ཀྱིས་བོན་གྱི་མཐར་དོ་རྩེ་
 ལྟོ། དེ་དང་བཅས་པའི་མིང་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་མ་དང་ལྷ་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བས་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་མའི་མཐར་ལུག་པ་རྒྱུས་སོ། །འདི་རྒྱུས་ཀྱི་ཐབས་མཁའ་

འགོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་
མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དབྱེ་བས་ཤིངོ་རྗེ་དང་། རྒྱ་
རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དུ་མཁའ་འགོ་མའི་ས་བོན་རིང་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
ན་དེའི་ཐབས་མཁའ་འགོ་འི་ས་བོན་ཐུང་དུ་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་ས་བོན་
ཐུང་དུ་ཡིན་ན་མཁའ་འགོ་འི་ས་བོན་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་རྗེ་རྗེ་
མ་དང་ཤིངོ་རྗེ་དང་། གྲུ་རྗེ་རྗེ་མ་དང་ཕྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ཆེན་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་མཁའ་
འགོ་མའི་བྱ་བ་སྤྱི་མ་པ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོད་
བྱ་ལྟའི་ངེས་པའོ། །

འདིར་སྤྲིག་པ་དང་གཞུ་སོགས་ཁྱིམ་སྤྱི་ལུག་བསྐྱོག་དུ་འགོད་པ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་སྟེ་འདིར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་མ་
ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར། གཞུ་དང་སྤྲིག་པ་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་ལུགས་
ལས་སྤྲིག་པས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མཐུན་
པར་དབུས་ནས་འགོད་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཚུ་སྤྱི་དང་བུམ་པ་སོགས་
རིམ་པས་ཉེ་བའི་པི་ལ་བ་སྟེ་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་དང་འབྲུང་གཙོད་ལ་སོགས་
པས་དགོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚུ་སྤྱི་མ་རིག་

པ་དང་བུམ་པ་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་ཉེ་
 བའི་འབྲུང་གཙོད་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་ལུགས་འབྲུང་དང་མཐུན་པར་མཐའ་
 ཅས་འགོད་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་ལུགས་འབྲུང་གི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་འོ། །རི་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྟ་འགོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལས། གཅིག་ནི་རབ་གཏུམ་མ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུག་གིས་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པས་གནས་དང་ཉེ་
 གནས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་ཕྱོགས་དང་དེ་ནས་མཚམས་སུ་
 དཀོད་པ་ཡིན་ལ། འགོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་དང་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་མ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་གི་གོ་རིམ་གྱིས་ཉེ་བའི་དྲུང་
 ཁྲོད་དང་དྲུང་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པས་དང་པོར་
 མཚམས་དང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་སུ་འགོད་པར་གསུངས་སོ། །ལུགས་འབྲུང་
 མཐའ་ནས་འགོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་འདི་ག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་བསྐྱེད་པར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་
 རྒྱ་སྤོང་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅན་དུ་རྒྱ་
 སྤོང་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགགས་པ་སོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །ལྟ་འགོད་རིམ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་ལྟོག་གི་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་

ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་བཀྲམས་ཚུལ་སྒྲོས་པས་གསུངས་པ་ལྟེ། བསྒྲོམ་པའི་
 དུས་སུ་གཙོ་མོ་མ་བསྒྲོམ་པར་འཁོར་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་སོགས་མཚམས་
 དང་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་གཡས་རྒྱའི་དབང་གིས་རིང་པོ་རྣམས་ས་སོགས་སྤྱད་
 རིམ་དང་། ཐོགས་བཞི་དང་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་གཡོན་རྒྱའི་དབང་གིས་སྤང་བ་
 རྣམས་སྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོད་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིམ་
 པས་ཉི་བའི་འབྲུང་གཙོད་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཏ་སའི་སྟེ་པ་ལུགས་འབྲུང་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ །
 ལྷོ་སོགས་དབྲུངས་སྤྱད་རིམ་གྱིས་ཕྱེ་བའི་རིང་པོ་དང་སྤང་བ་རྣམས་དགོད་
 པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ས་ཏ་པ་ཙ་ཀའི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 སོགས་པ་ཨ་སོགས་དབྲུངས་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་ཕྱེ་བ་སྤང་བ་དང་རིང་པོ་རྣམས་
 གཞུ་དང་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དགོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་
 ཞེས་པ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལྷའི་ས་བོན་འགོད་
 དོ། །གཡས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབབ་པའི་དབང་ལས་རིང་པོ་རྣམས་སོ། །
 སྟེང་དང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་
 རྣམ་མཁའ་སོགས་སྒྲོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འགོད་དེ་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 རབ་ཏུ་འབབ་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། བད་དུ་སྟོག་འབབ་པའི་རེས་
 པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ཡང་དེ་ལྟར་འགོད་པ་ནི་རེས་པའོ། །འདིར་ལྷག་མ་ཚིགས་

བཅད་ལྷ་གོ་སྤྲུང་བཞག་པ་ནི། འདིར་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དང་དྲུ་
 ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི་ས་བོན་དབྱངས་རིང་བ་
 དང་ཐུང་བའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བོད་འཛིན་པའི་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གཅིག་
 པ་དང་། དུག་གཉིས་ན་ནི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཅན་ཞབས་གཡས་
 པ་བརྒྱད་ཞིང་རང་རང་གི་སྒྲོད་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུག་འཕྱུང་
 ཞིང་སྤྱོད་ལ་བ་གོས་དང་བུལ་བ་སྟེ། འདིར་འཕྱར་མངས་ལས། རང་རང་
 འདབ་མར་གཡས་བརྒྱད་གནས་ཞེས་པ་ལས་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་མེད་
 རོ། །རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་དང་། དབུལ་བ་དང་ནི་རྣ་བ་དང་མགིན་པ་དང་ལག་
 པར་དེལ་བུ་གཡེར་གྱི་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ལོག་པ་གས་དང་དར་དབྱངས་
 དང་རུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། མགོ་དང་རྟེན་པའི་དོས་ལ་ཞེས་པ་
 རིམ་བཞིན་རྣམ་པོའི་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷ་
 ཡི་རྒྱན་གྱིས་མགོ་བོ་ལ་བརྒྱན་པ་དང་། རྟེན་པའི་དོས་ལ་ཐོད་པ་རྣམས་པོའི་
 ཐེང་བ་འཕྱངས་པའོ། །འཁོར་ལོ་དུག་གི་མཁའ་འགྲོ་ཞེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་གཉིས་པ་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་རྟོ་རྟོའི་མཚོག་དང་རྟོ་མ་
 རུད་དང་། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྟོ་རྟོ་ཁ་ཁྱི་གྱི་དང་དང་པོ་ན་རྟོ་རྟོ་དེའི་ལྷ་པོ། །
 འདིར་ཞལ་གཉིས་པའི་དོན་ལ་སྤྲོ་མ་ཁ་ཅིག་གཡས་གཡོན་ཁ་དོག་མི་འདྲ་
 བའི་བྱེད་གཟུགས་ལ་འཆད། གཞན་དག་ཅུ་ཞལ་གཅིག་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་
 ཞལ་དང་བཅས་པའི་གཉིས་པ་འཕམ། ཡང་ན་དེས་གསལ་བྱེད་ཉིས་བརྟེན་གསལ་

མཚོན་ཞིང་དེ་ཉི་མ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་མཚོན་
བས་ཞལ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པར་འཆད། མགྲིན་པ་ལ་དབལ་ལྟན་མགོ་
ཚོན་གྱི་ཐེང་བ་བརྒྱུམ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ཤིང་། མགོ་བོར་ཅོད་པན་ལ་ཡང་
རྟོ་རྩེ་དར་དབྱུངས་དང་ནི་སྒྲི་བོར་ལོད་བྱེད། །དབལ་ལྟན་མགྲིན་པ་ལ་མགྲིན་
རྒྱན་དང་རྒྱང་པ་ལ་རྒྱང་གཏུབ་དང་། བྱག་ལ་བྱག་གཏུབ་དང་ནི་རྟོད་པ་
ལ་སྒྲ་དགས་དག་དང་ན་བར་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་རུས་པའི་བྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་། དུམ་ཐུ་
མ་ཡིན་པར་རྩོགས་པའི་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཡིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་ཅན་གཏུག་པ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་
པ་དང་། རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་དུག་པ་ཐལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་གནས་རྒྱས་
སྒྲ་བཏབ་པའོ། །གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་རྩོམ་ཆེན་ཞལ་བཞི་བྱག་ཉིར་དུག་པའི་
རྒྱན་ཆ་གསུངས་པ། གཙོ་བོའི་དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་རྩོགས་པ་ལྟ་ལྟ་
རྒྱས་ཀྱིས་ཐེང་བ་དག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་མགྲིན་པར་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་
བོ་བཅད་པའི་གདོད་པ་བརྒྱད་ལྟན་པ་རྒྱས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚོན་པ་ཡི་ཐེང་བ་
འབྱུངས་པའོ། །

འདིར་བྱེད་སྒྲ་གཉིས་པོ་ནི་དུག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་བྱས་པ་འདྲའོ། །སྒྱི་
བོར་རྒྱ་བཟེད་པ་དང་སྒྲ་ཚོགས་རྟོ་རྩེའི་རྒྱན་ནི་ཅོད་པན་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། རང་
གི་རྟོད་དང་བྱག་ན་གནས་པ། རིམ་བཞིན་སྟག་པགས་སྒྲུང་བའི་པགས་པའོ་
ཞེས་པས། རྟོད་པར་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། བྱག་ལྟག་མ་

གཉིས་ཀྱིས་གྲང་བོ་ཆེའི་པགས་རྫོན་ཁྲག་འཛག་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་བགོ་བའི་
 རྩལ་གྱི་འཛིན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་
 པའི་ལྟོ་བ་ལ་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་བསྐྱེག་ཟེའི་སྟེ་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་
 གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་རྩ་བར་ཏེ་
 འོག་ཏུ་བཅུད་དང་། གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་དབང་ལྷན་ཏེ་དྲག་པོ་མནན་པའོ། །
 ལྷས་ལ་ཐལ་བ་སོགས་རྒྱུད་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཡུག་རྒྱ་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་
 བཅུ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་ལྷན་པ། འཛིགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་
 དང་མཚུངས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཡུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་གྱི་ཐོང་ཅན་ལ་འཁྱུང་
 ཅིང་འོ་དག་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པོའི་བསྐྱེའི་སྟེགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མར་གནས་
 པའི་ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་མ། ཡུག་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པ་གཡས་ན་རྩ་མ་དུ་དང་གཡོན་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་ལྷ་གྱི་དེ།
 འདིས་མཆོན་ནས་ཐབས་ལ་འཁྱུང་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུག་
 མཆོན་སྟོང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་འབྲུ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོའི་
 བསྐྱར་ལུབ་བྱང་དུ་བཤད་བཤད་། བྱང་ཤར་དུ་གཅི་བཤད་། རྩེ་ལུབ་ཏུ་ཁྲག་
 དྲང་། རྩེ་ཤར་དུ་མི་ཤ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ནི་སྟེགས་བྲལ་གྱི་འདབ་
 མ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དཀར་དམར་གྱི་སྒྲ་བའི་སྟོན་ཀྱང་སྟོང་འོག་ཏུ་སྟེ་
 དེ་དག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་ན་འོ་ཞེས། སྟེགས་བྲལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་
 གཡོན་ན་བཤང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་སྟོང་འོག་གི་ལྷ་མོའི་ཡུག་ན་

ཁུ་བ་དཀར་དམར་རོ། །ཡང་ན་ཁུ་བ་དཀར་དམར་ནི་གཙོ་མོ་དང་གཙོ་བོའི་
 ཕྱག་ནའོ་ཞེས་འཆད་བཤིང་། སྣོད་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དངོས་སུ་ལྟ་མོའི་རྣམ་
 བར་མེད་དེ་ཡོད་ན་ལྟའི་གྲངས་ལས་ལྟག་པར་འབྱུང་མོད་འོན་ཀྱང་བདུད་
 ཅིའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ལྟའི་དབང་དུ་ན་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱག་གཡོན་ན་སྣོད་དེ་དག་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ་
 ལྟམ་མོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲིང་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་མ་བརྒྱད་ཀྱང་
 གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས། ཀྲན་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྲ་པན་ཚུན་མཉམ་
 བར་སྒྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དབུས་ཀྱི་
 དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྟའོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རྩལ་དང་རྩལ་བྱང་
 ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་སྟེར་བོ་དྲང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་དཀར་པོ་དང་།
 ལྟོ་དང་ལྟོ་རྩལ་པ་དམར་པོའི་མདོག་དྲང་། ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་པ་ནག་པོ་དང་།
 ལྟེང་གི་ལྟ་ལྟོ་དུའི་ལུས་དང་། འོག་གི་ལྟ་སྟོན་པོའི་མདོག་སྟེ་དེ་རྣམས་རང་
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་སྟེན་མཛད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཛུགས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་གི་མཚན་
 མ་རྣམས་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རི་སྒྲིབ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞལ་རེ་
 རེ་ལའང་སྒྱུན་གསུམ་དུ་ག་གི་ཚོགས་མངའ་བའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་དུ་ནི་འབྱུང་བ་དུག་ཀྱང་རྒྱང་དང་
 གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནག་པོ་ལ་སེར་པོས་དང་། དཀར་པོ་ལ་དམར་

བོས་འབྱུང་བ་སོགས་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཀུན་ནས་
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་དག་གསུངས་པ་སྒྱིན་
 པ་སོགས་པར་ཐོན་བཅུ་དང་དག་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ལུལ་
 ཏུག་དང་ལུལ་ཅན་དབང་པོ་ཏུག་དང་། གཞན་ཡང་དང་བ་ལ་སོགས་དབང་
 པོ་ལྟ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྟ་དང་། རྒྱགས་ས་སྟེ་ས་བཅུ་དང་། རྒྱགས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཅུ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 བཅུ་པོ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་དོན་གཉིས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱད་བར་རམ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟ་མོ་དེ་དག་གནས་གང་ཏུ་གནས་
 པ་གསུངས་པ་རི་རབ་ལྟན་པོའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་སྒྱུ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བལྟ་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་
 འགྲེལ་བའི་ཆོག་རྩ་འབྱུར་ལྟར་བདེ་བས། འདིར་ལྟན་པོའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་
 སའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུའོ། །ས་ལ་
 རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་ཏུ་རྒྱ་མཆོ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་མཐར་
 ཐུག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཅས་པ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཐུག་ལའི་ཁྱོན་རི་སྤྱིད་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་
 ཏུ་ལུས་ལ་སྒྲ་བྲུག་པ་བཅས་སྒྲ་ལྟ་ལྟོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྣལ་འབྱོར་

མ་ཆུམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་
 བས་གར་ཡང་བྱབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱབ་པ། །དེ་སྟེང་ཀྱང་ནི་སྒྲི་
 ཡིས་བྱབ། །ཅེས་སོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དང་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་རོལ་བ་དེ་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཀའ་སྒྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གནས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལྟར་པོའི་སྟེང་ལ་དབག་
 ཚད་སྟོང་ཐུག་ལྟ་བུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བུ་
 ཏུག་པའོ། །དེའི་སུམ་ཆའི་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་
 གཉིས་ཀྱིས་བདུད་དང་དྲག་པོ་མནན་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དུ་བམ་སོགས་
 རྩོད་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་གྱི་འདབ་མ་ལ་བདུད་
 ཅིས་གང་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་འདབ་མ་བུ་ཏུག་པ་ནི་དགའ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགའ་བ་བུ་ཏུག་གི་དབྱེ་བས་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ཐོད་པ་
 རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་
 སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འཛོལ་བའམ་མངའ་བའི་སྤྱིར་ཞལ་བཞི་པ་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་
 འགགས་པའམ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱག་ཉེར་བཞི་དང་ལྟག་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱོགས་གཉིས་དག་པའི་ཕྱག་གཉིས་དག་པ་སྤར་རྩོད་རྩེ་ཐུགས་ལ་བརྩོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕྱག་གཉིས་

ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒོན་པ་མེད་པ་ལོ། །གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་བཞིའི་བདག་
ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་བསྐྱའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཐད་
ཀའི་ཆར་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ཀྱི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡུག་ཉེར་ལྷ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེའི་སྐམ་ཆའི་ས་ལ་གི་གྲུག་གི་ཐེང་པ་ལོ། །
ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེད་སྤྱུ་མར་སའི་
འཁོར་ལོ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །མེད་དགྱིལ་གྱི་སྤྱུ་མར་མའི་འཁོར་
ལོ་དང་། ཕྱི་མར་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལོ། །རྒྱུད་དགྱིལ་གྱི་ཕྱེད་ལ་ནམ་མཁའི་
འཁོར་ལོ་སྟེ། ཕྱེད་ཕྱི་མ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་སའོ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
དུར་ཁྱོད་བཅུ་དྲུག་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་ལོ། །འདིར་ནི་འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་
པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ནང་དུ་སྤྱུ་
ལྷ་གང་པ་དང་སྤྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་
རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་གནས་
རྣམས་ཏེ་ཁྱིམ་གཞུ་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་གི་འགགས་པའི་ཕྱིར་དྲང་
ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་གཉིས་
འགགས་པས་སྟེ་བ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་སྟོང་གཡས་
གཡོན་གྱི་དུར་ཁྱོད་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་ཞིང་བཞི་སྟེ། སྤང་འགགས་པས་སྤིང་བ་འགགས་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲི་ཆེ་བ་སྐྱེས་ལ་ཉེ་བའི་ཁོང་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་གསལ་
བས་ལེན་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲིའི་དུང་
ཁྱོད་གཉིས་མོ། །

དེ་ནས་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་ཚེ་དོ་ཏུ་བཞི་སྟེ་
 མེད་གོ་འགགས་པས་མྱིང་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོགས་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་
 རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་དོ་ཏུ་རྣམས་ཏེ་ཀཏུ་འའི་ཁྱིམ་འགགས་པས་མོར་བ་
 འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དང་དབང་ལྡན་གྱི་སྐྱེའི་དུར་ཁྲོད་
 གཉིས་སོ། ། དེ་ནས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་
 འདུས་པ་བཞི་སྟེ། འབྲིག་ཁྱིམ་འགགས་པས་རེག་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 དང་། སྟོགས་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་རྣམས་ཏེ་གྲང་འགགས་
 པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་བདེན་བྲལ་
 གྱི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་
 རྣམས་ལ་དུར་ཁྲོད་བཞི་སྟེ་ལྟག་ཁྱིམ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོགས་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་གྱིས་རྣམས་
 ཏེ་ཉེ་ཁྱིམ་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཤར་དང་མེ་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་འཕྲུང་གཙོད་དམ་ཁྱིམ་ནི་བཞི་སྟེ།
 བུམ་ཁྱིམ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོགས་བྲལ་གྱི་

ཕྱི་བས་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བའི་བྱིམ་མམ་ཉེ་བའི་འཕྲང་གཅོད་རྒྱམས་ཏེ་ནང་དུ་ཆུ་
 སྤོན་བྱིམ་གྱི་དུས་སྡོད་གྱི་རྒྱུང་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་མ་རིག་པ་འགགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མཚམས་གྱི་སྒྲིའི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། །

དེ་དག་དུར་ཁྲོད་གྱི་ས་ཡི་བར་ནི་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་གྱི་མཚམས་སྒྲ་སྒྲེ་དེ་ནས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་སོ། །དུས་སྡོད་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཐུན་
 མཚམས་བཞི་འགགས་པའི་དབང་གིས་དབང་ལྡན་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་སྒྲིའི་
 གཡོན་དང་གཡས་གྱི་དུར་ཁྲོད་བཞིའོ། །ཡང་ན་རྩ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་འགགས་
 པས་དུར་ཁྲོད་བཅུ་དྲུག་རྒྱམས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་དོན་རྒྱམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྒྱམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་ ཅིས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ཅིག་
 བྱེད་སྤྱོད་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་ཆ་དུས་སྡོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་
 བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་གིང་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་
 བྱས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་དོན་རྒྱམ་བྱུང་གི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱིས་སྡོད་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་པའོ། །ཐུན་
 ཚོད་བརྒྱད་འགགས་པས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དེ་ཡང་ན་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྡོད་གའི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་སྡོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཁོར་
 བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རྟེན་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཅུ་ལ་རྒྱུང་སྒྲིབ་

པ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གནས་བརྟེན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ས་དགེལ་
སོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
ཡུལ་དང་གྲོང་མཐའ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་སྐྱར་བ་དང་། བད་ལུས་
གྱི་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གཞན་དགེལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་
ལྷ་ཡི་དགེལ་འཁོར་ལ་སྐྱར་བ་དང་རྫོགས་རིམ་ལྟར་དུས་སྐྱོར་བརྟེན་
གྱི་རྒྱུ་འཁོར་བ་འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྟེན་
འགགས་པའི་ས་བརྟེན་ལ་སྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་རྒྱུད་རྣམས་
སྤྲུལ་སྤྲུངས་ཏེ། གྱེ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །
ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། ཆེན་ཉེ་བའི་ཆེན་ཉིད། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་
འདུ་བ། འཐུང་གཙོང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོང་ཉིད། དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་
ཉིད། འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྟེན་གཉིས་ཏེ། ཞེས་གནས་སོགས་བརྟེན་གཉིས་ས་
བརྟེན་གཉིས་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་རྒྱུད་ལྟར་ན་གནས་
དང་ཉེ་གནས་ལ་བཞི་བཞིར་སྤྱེ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་སྤྱེ་
བས་ཉེར་བཞིར་བྱས་ཤིང་། ཡུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཉེར་བརྒྱད། སྤོམ་ཆེན་ལས་
བཞི་བརྟེན་ཅུ་བརྒྱད་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དབྱེ་བ་
དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་སྐྱར་ན་སྤྱིར་བཞི་གནས། དེའི་

མཚམས་བཞི་ཉེ་གནས། དེ་བཞིན་ཆུད་གྱི་ལ་སོགས་གྱི་བྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་དེ་ཆུད་
དགྱི་ལ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

འཇམ་གླིང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་ན། དུ་ལྷི་ར་མ་ཡ་ལ་དང་། ར་ལ་རྩ་ར་སོགས་
ཡུལ་ཉེར་བཞི་གསུངས་ལ། གེ་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་གནས་ནི་ར་ལ་རྩ་ར་དང་། ཞེས་
སོགས་དང་བྱུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །སྔོན་ཆེན་ལས་
ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཀ་མ་རྒྱུད་པ་ར་ལ་ར་གཤམ། །དུ་རྒྱུ་གི་རེ་དེ་བཞིན་གནས། །
ཨོ་ཏི་ཡ་ན་བཞི་བར་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་
གནས་སོགས་སུ་འདྲ་བཤད་དོ། །ཡུལ་རེ་རེ་གྲོང་ལ་སྐྱར་ན། དམངས་རྒྱལ་
རྩེ་བྲམ་རིགས་བཞིའི་བྱིམ་གནས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁང་ལུས་
ལ་སྐྱར་ན་གསང་བའི་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱུ་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་སྤར་གསུངས་
པ་བཞིན་དང་། ཅུ་ལ་སྐྱར་ན་དགེ་སྤྱོད་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་བོ་དང་ནི་སྤྱི་
གཙུག་དང་། རྩ་བ་གཤམ་དང་རྩི་བས་ལོགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། དུས་མོ་
རྩམས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན། གནས་དང་ས་སོགས་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། སྔོན་ཆུང་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚམས་དང་སྤྱི་གཙུག་དང་རྩ་བ་གཤམ་
པ། ལྟག་པའི་ཅུ་བཞི་ནི་གནས་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་སུ་
གསུངས་ལ་ཅུ་དེ་དག་གྱང་མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་གྱི་མིང་ཅན་
ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱིང་གའི་ཅུ་གསུམ་སྒོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་
འབྱུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་དུ་བྱུགས་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་མ་

དག་བཞིན། བད་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན། གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་ཙ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་དབང་པ་དང་བདག་པོ་
 དང་ཐིམ་པའི་དབྱེ་བས་གནས་ཤིང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཆ་ལ་དུས་སྦྱར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་། ཡུལ་སྐྱམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བས་
 རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུ་སྟོན་དང་ལུས་པ་ལ་གཙུག་ཏོར། ཉ་དང་ཡུག་ལ་སྟིང་ག།
 སྤང་འཁྲིག་ལ་མགྱིན་པ། ཀར་སེང་ལ་དབུལ་པ། ལུས་སྤང་ལ་ལྟེ་པ། རྟིག་
 གཞུ་ལ་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོག་གཙོ་བོའི་རྣམ་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོན་སོགས་ལུས་ཁམས་སྟིགས་མ་དང་། དྲངས་མའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཞན་དག་པ་ལ་
 སྦྱར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོན་བྱེད་དབང་ལ་སྦྱར་ན་བྱིས་འཇུག་གི་དབང་
 བདུན་ལ་ས་བདུན་དུ་བྱས་པ་དང་། གོང་མ་གསུམ་ལ་ས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་
 ས་བཅུ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཐབས་
 ཐབས་བྱུང་གཉིས་སམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གྱིས་དཔུགས་དབྱུང་གཉིས་ལ་རེ་
 རེར་བྱས་པས་ས་བཅུ་གཉིས་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའོ། །
 གོལ་བྱེད་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྦྱར་ན། དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེ་
 གསེགས་འཇར་མ་ཡན་ཆད་གནས་དང་ཉེ་གནས། སྦྱོང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་གནས་ཚན་དོ་གཉིས།

ཐུགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་འདུས་པ་གཉིས། རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་
མཆོམས་སུ་རྩེད་གཉིས། རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་འཁྲུང་གཅོད་གཉིས་སོ། །
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཐུགས་དང་མཆོམས་ནི་གནས་དང་
ཉེ་གནས། དེ་བཞིན་གསུང་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ནི་ཞིང་གཉིས་དང་མཆོམས་ནི་
ཆོན་དོ་གཉིས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་འདུས་པ་གཉིས། མཆོམས་ནི་རྩེད་ཁྲོད་
གཉིས། དེ་དག་གི་དོན་ཐོབ་ལས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོ་འཁྲུང་གཅོད་གཉིས་སུ་བཤད། སྒྲིམ་ཆེན་ལས་ནི་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་
ཆ་གི་དང་གཞུ་སོགས་ལུགས་ལྟོག་གི་རྩལ་གྱིས་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་
དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཤིག་པ་དང་རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་ལུགས་འཁྲུང་གི་
རྩལ་གྱིས་འཁྲུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཁྲུང་གཅོད་ལ་སོགས་པ་གནས་བཞི་
བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དང་མཆོམས་
གནས་དང་ཉེ་གནས། དེ་བཞིན་སུམ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་མཁའི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དང་
མཆོམས་དག་ཤིང་བཞིན་ཞིང་དང་ཆོན་དོ་འདུས་པར་རྩེད་ཁྲོད་འཁྲུང་གཅོད་
རྣམས་གཉིས་གཉིས་སྐྱེར་བའོ། །རྫོགས་ཤིང་ལ་སྐྱུར་ན་སྐྱུར་བ་ཡན་ལག་
དུག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོབས་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྲག་བཙོ་
བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་དུས་སྐྱུར་ཤིང་དུགས་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འགགས་པས་ས་
རེ་རེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་བའི་བདུ་དང་ཉྩེ་སྒྲིང་མགྱོག་དབྱལ་གཙུག་
ཏོར་དུ་དུས་སྐྱུར་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་རེ་འགགས་པས་ས་གཉིས་དང་བཞི་དང་དུག་

དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་གོང་བཤད་
ལུས་ཀྱི་ཚུ་མོགས་གནས་ལ་མོགས་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སུ་བུམ་པ་ཅན་
གིས་སྒྲོར་བས་རྒྱུད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གནས་མོགས་སུ་བཤད་དེ། དེ་
འདྲའི་གནས་མོགས་ཀྱི་ཚུ་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་པས་ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་
བཞིན་འཁོབ་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་
བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཆར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་འཛོམས་ཤིང་། དེ་བཙམ་
པས་དུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་འགོག་ །དེ་འགགས་པས་འདྲ་
བྱེད་ནས་ཀྱ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འགོག་གོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
འགགས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆོད་ཉིས་
ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་མོགས་ལ་འགག་ཅིང་། བར་དུ་དུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་
གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་འཁོབ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབྱུགས་རྣམས་འགག་གོ། །དབྱུགས་
འགགས་པ་ལས་ལུས་འགགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་འགགས་པས་
ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་
ལས། མོག་ལ་མོགས་རྒྱུད་མ་དག་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རིགས་འབྱུང་
བ། །དེ་རྣམས་ཁྲིམ་དུ་ཡང་དག་པཤད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་གཟུང་རྣམས་འབྱུང་།།
རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ནི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པར་བཤད། །

ཡན་ལག་བརྒྱུག་ཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་པར་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱ་དང་སྦྱར་ཏེ་
བཤད་ན། སྦྱ་ཏ་ལས། གནས་ནི་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉི་
གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་སོགས། ཉི་བའི་དྲར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། །ལ་རོལ་
ཕྱིན་བརྒྱའི་ས་རྣམས་ལ། །ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་གྲ་གྲེའི་སྐད། །ཕྱ་ལ་སོགས་པ་
ཅི་གསུངས་པ། །ཕྱི་ནང་ནང་དུ་བསམ་བར་བྱ། །ཞེས་གནས་ཞིང་ཆོན་དོ་
འདུས་པ་དྲར་ཁྲོད་ལྷ་ལ་གཉིས་རེ་བྱེ་བའི་བརྒྱ་དང་ས་བརྒྱ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་
ལ་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ས་དེ་དག་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་དང་
ཞིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོན་དོ་ནི་འདུན་པའམ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་ཉམ་ནི། རི་ལྟར་
སྦྱོན་པ་བཞིན་བདག་གིས་བྱ་ཞེས་གོ་གྱོན་པའི་དོན་ཏེ་ས་ལྷ་པར་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དག་པ་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །ས་དུག་པར་ཤེས་རབ་ལ་བསྟེན་ནས་རི་
ལྟར་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པས་ཉི་བའི་ཆོན་དོ་ཉམོ། །ས་བདུན་པ་
དང་བརྒྱད་པར་ཐབས་དང་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དང་
ཞིང་དག་པ་འདུས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པར་སྟོབས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་
པས་དྲར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། །འབྲུང་གཅོད་དང་ཉི་བའི་འབྲུང་གཅོད་ནི་སམ་
ཏར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། མན་སྟེར། འབྲུང་གཅོད་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་།

ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཤད་དོ། །ཀྲུ་ལྷ་ཁྱི་ལས། འཕུང་
 གཅོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་ལུང་དུ་
 སངས་པས་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལུང་པོ་འཕུང་གིང་གཅོད་པ་
 དང་། ས་བརྩུ་གཅིས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པའི་ཉེ་
 བའི་འཕུང་གཅོད་དུ་གསུངས་སོ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སའི་ངེས་ཆོག་
 གི་དོན་ནོ། །མདོ་རྒྱུན་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་
 པ་ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ལ་ས་རࣣམས་གྱི་མིང་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྫོང་རྫོང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀྲུ་ཏུ་འོད་གྱི་
 ས་ཆེན་པོ། རྡོ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །བདུད་རྩི་འོད་ནི་གཉིས་
 པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །
 ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས། རྫོང་རྫོང་པོ་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེའི་འོད་
 ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་སྦྱར་བས། རྫོང་རྫོང་པོ་
 ཡོངས་སུ་བདགས། །ལྷ་བ་ཤིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྲ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས། །བདྲུའི་འོད་ནི་དུག་པ་སྟེ། །བདྲུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྟེ། །རབ་བཞིན་
 དག་པའི་སེམས་ཉིད་གྱིས། རྫོང་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བདུན་པ་ལས་
 གྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྤོན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱུད་པ་དཔེ་
 མེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྡོ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དགུ་པ་དཔེ་ལྷན་ཞེས་བྲསྟེ། །
 ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས། །བརྩུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་པ། །སངས་

རྒྱས་ས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ས་ཆེན་རབ་
རྒྱ་ལོད་གསལ་བ། །བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་ །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་ཚོགས། །ཞེས་འདི་དག་གིས་དུས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་འགགས་པས་ས་དང་
པོ་ཀུན་རྒྱ་ལོད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཤིན་ས་ལུགས་ལྡོག་རྒྱ་འགགས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་ཅུ་བར་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ས་ནི་ཉི་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་དུ་
དང་དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོད་ཏེ་ཕྱིན་
པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དུག་དེས་
དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཚོགས་རིམ་གྱི་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་སྒྲིབ་བྲལ་
དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གནས་སོགས་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གསུངས་
ཏེ། ཡར་བུ་ཏ་ཀྱེ་དོར་ལས་ཉེ་བའི་གནས་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གནས་
སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་ཀ་མ་རུ་པ་ཞིང་དང་། ཀྱེ་
དོར་དང་ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེར་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་
ཀྱེ་ལུ་ཏ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གསུངས་པ་ཀྱེ་དོར་སོགས་སུ་ཉེ་ཞིང་དུ་བཤད་
པ་དང་། མོད་མ་རི་སྟོམ་པར་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཀྱེ་དོར་དུ་ཉེ་ཞིང་དུ་གསུངས།
ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཚན་དོ་ཏར་གསུངས། སྟོམ་ཆེན་དུ་ཅ་རི་ཏ་འཕུང་གཅོད་

དང་། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་མི་མཐུན་
 བར་གྱུར་བ་དེ་རྣམས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་ཞིང་
 སོགས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འདྲེས་ཏེ་དུ་མ་སྒྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གསུངས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩལ་
 འབྲིང་རྩོད་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་སྒྲ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་གསུམ་བྱེ་བའི་དབང་
 རྩལ་རྣམས་རང་ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཞེན་སྒྲངས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་དོན་དུ་རྩ་ལན་རྩ་ར་སོགས་སྒྲ་འབྲམས་པ་ན་གནས་དེར་དཔའ་བོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཅི་
 རིགས་འཐོབ་པ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་
 ཐུན་མོང་གི་དོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་གནས་གྱི་གཞན་དུ་མ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 འབྱོར་མའི་རིགས་སོ་དུག་གནས་བར་བསྟན་པས་དབང་པོ་རྩོད་པོས་ཡུལ་
 ཉི་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྲོལ་བའི་བྱིར་ལ་ལར་གནས་སྒྲ་གསུངས་པ་ལ་ལར་
 ཞིང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཀྱང་དོན་འགལ་མེད་དུ་
 དབང་པོ་རྩོད་པོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་འདིར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བཅུ་གེ་སོགས་གྱི་རིགས་སྒྲ་
 སྒྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་བླད་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། ཅིས་གསུངས་
 ཏེ། རྩོད་རྩོད་མཁའ་འགོ་ལས། མཁའ་འགོ་མ་ནི་མཉམ་སྒྲགས་པའི། རྩོད་རྩོད་

དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་རང་ཉིད་ནི། །ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་གནས་
 རྣམས་སུ་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། ཞིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་
 ལ་གྲུབ་སྟེར་མ། །མཚན་མོ་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བྱས་ནས། །འདྲ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་འགྱུར་
 བ། །མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་རྟེན་དཀའ་བས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྟེར་བར་
 བྱེད། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་ལས་རྣམས་ཀུན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དབང་འབྱིང་གི་དོན་དུ་བསྒྲེད་རིམ་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་སོགས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། དབང་རྣོན་ལ་རང་ལུས་
 ལ་གནས་སོགས་སུ་བཞག་པ་དང་དེའི་རྩ་ཁམས་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་བོར་
 གསུངས་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རང་ལུས་རྩ་ཡི་གཟུགས་ལ་འདིར། །གནས་
 ཀྱི་མིང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་གཟུགས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་གོང་
 བུའི་དངོས། །ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་མཆུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་འབྱིང་གིས་རང་ལུས་ཉིད་གནས་དང་ལྟའི་ངོ་བོར་
 མོས་པས་བསྒྲོམ་པ་དང་། དབང་རྣོན་རབ་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ལུས་གནས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཁམས་འཆིང་བ་ལས་ནང་གི་ས་ལམ་བགོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོ་བྱར་བའི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་བའི་རིམ་པས་རབ་དགའ་
 ལ་སོགས་པའི་ས་བགོད་པ་ལ་གནས་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 བརྗོད་ལས། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདི་ཉིད་དུ། །བྲགས་རྩེ་ལྡན་རྣམས་རྣམ་
 པར་གནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །འགྲོ་བ་གསུམ་

བོ་འང་འདི་ཉིད་དུ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གནས་སོགས་འདི་ཁོ་ན་
 ལ་གནས། ཉི་བས་དེ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། སྟོ་བུ་དེ་ཉིད་ཅན་གྱིས་མིན། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་མུར་ན། ཉི་ཅུ་མས་བསྐྱོར་བས་ཅུད་ཟད་མེད། གལ་
 ཏེ་དེ་ཉིད་ལྡན་མུར་ན། ཉི་ཅུ་མས་བསྐྱོར་བས་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱི་རོལ་རྣལ་
 འཕྱོར་བ་དེ་རྣམས། བསྐྱོར་བས་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། ཉི་བས་
 བྱི་རོལ་སྤངས་ནས་ནི། རྣལ་འཕྱོར་རོལ་བས་གནས་པར་བྱ། ཉི་བལ་ལྡན་
 རོ་རྩེ་རྣལ་འཕྱོར་མ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱགས་རྩིས་བྱེད་
 བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཉི་ཅུ་མས་དབྱེས་བས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ རི་ལྟར་
 འདོད་བཞིན་སྦྱོལ་བར་མཛད། ཅིས་དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དམིགས་
 ཏེ། ཉི་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་བས་མ། ལྷགས་པའི་དངོས་པོར་རབ་འགྱུར་
 བས། སྤྱུག་ཅན་གྱིས་དེས་པར་ནི། རྣལ་འཕྱོར་མ་ཡིས་ཉིར་བསྟེན་པའི།
 རྣལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་འདི་གསལ་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཆོག་མཐོང་ནས།
 རྣལ་འཕྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་འདུས་ཏེ། བསྐྱེད་འགྱུར་གནས་ཉམས་དགའ་
 བར། རང་པའི་ཆོགས་འདུ་རི་བཞིན་ནོ། ཉི་བལ་ལྡན་རོ་རྩེ་འཛིན་དངོས་
 ཟུ། ཉི་གྲུབ་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། མིག་འཕྱུལ་མ་ཁན་བཞིན་འཛིན་ཏེན་
 དུ། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས། ཁེམས་ནི་དག་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། ཅིས་མན་དག་སྟེ་མར་
 དངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་ས་བརྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་ས་བརྩ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཀླན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དངོས་མིན་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པའོ། །ཞེས་
 ཟེར་གྲང་མན་སྟེ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་རྣམས་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སངས་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྩ་
 པ་ལ་བརྩ་བ་ཅིམ་དང་། བྱད་པར་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱགས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བརྩ་གཅིག་
 པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྩ་གཉིས་པ་སྟེ་ཀླན་ཏུ་འོད་ཡིན་པར་བཞེད་
 པ་ཡང་ཡོད་ལ། སྒྲིལ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་། བྱད་ལུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བརྩ་དང་། ཀླན་ཏུ་འོད་བརྩ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་གྲང་དབུགས་
 འགགས་རྒྱལ་དང་མི་འགྲིག་ཅེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། །ཡང་མདོན་
 བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། རབ་དགའ་ལ་སྐྱགས་ས་བརྩ་དང་། །དཔེ་མེད་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དོ་རྗེའི་ས་བྱི་བརྩ་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ། །སར་གྱུར་དེ་བྱི་བརྩ་གསུམ་
 པ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཨ་ལྷ་ཡས་ཚོགས་ཀྱི་ས་དང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་
 སྟེ་བརྩ་གསུམ་དུ་མཛད་ལ། ཡང་ན་ས་བརྩའི་བྱད་པར་ལམ་བྱི་དཔེ་མེད་ཀྱི་
 ས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མན་སྟེ་
 ལས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱད་ལུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི།

འབྲས་ཁུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཙུག་ཅིག་པའོ། །ཞེས་པས་
མོས་སྦྱོང་གི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུག་ཅིས་པ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་
བཅས་པས་བཙུག་སུམ་ཟེར་གྲང་འགྲིག་དགའ་ལ། དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དེ་ལ་དཔེ་མེད་པ་སོགས་
གསུམ་མཐུ། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས། ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཆགས་པ་རྒྱ་
ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་ས་བཙུག་སུམ་གསུངས་
པའི་ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་བྱང་མེད་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བར་ཀྱན་མཁུན་རོང་ཟོམ་པ་སོགས་བཞེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་སྐྱེགས་ལམ་བསྐྱོན་མ་མ་བྱུང་བར་མདོ་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྷན་ན་ཀྱན་ཏུ་འོད་བསྐྱེ་གནས་གྱི་སའམ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པར་མདོན་ནོ། །ཡང་ཡེ་
ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ས་བཙུག་ལྷ་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་མོས་སྦྱོང་གི་ས་
དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་རབ་དགའ་སོགས་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་བར་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ས་བཙུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀྱན་ཏུ་འོད་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀྱན་ཏུ་སྤྲང་བ་མཆེད་པའི་འོད་ནི་
དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་ས། ཀྱན་ཏུ་
སྤྲང་བ་འཐོབ་པའི་འོད་ནི་འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ས། བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ཆད་མེད་པའི་འོད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀྱན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་

ལས། །སར་ནི་ཀུན་རྒྱ་བདག་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ས་ཡི་གངས་མང་ཉུང་གསུངས་སྟེན་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་གནད་གཅིག་པ་
ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་སའི་མིང་གི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་
པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུད་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པའི་རིམ་
པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེན་གྱིས་འཕོ་
རྒྱུད་མཐའ་དག་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལའང་
དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་སྟུགས་
གྱི་ཕྱི་བས་གནས་རྣམས་ནི་ས་དང་པོ་ཀུན་རྒྱ་འོད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
མཛེས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བད་དུ་གཞུང་དུ་ས་སྦྱར་ལ་གཡོན་པའི་རྩ་ལ་སྟོག་
འབབ་པ་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཤི་འགགས་
པ་དང་སྦྱར་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་སྟུགས་བུལ་གྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ཉེ་བའི་
གནས་རྣམས་ཏེ། བད་དུ་སྟོག་པའི་དུས་སྦྱར་གཡས་པའི་རྩ་ལ་སྟོག་འབབ་
པ་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེ་བ་འགགས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་བདུད་རྩི་འོད་
རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་
ཞིང་སོགས་རིམ་སྦྱར་གྱི་དུས་སྦྱར་རེ་རེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་རེ་རེའི་རྒྱུ་
འགགས་པས་རྣམ་མཁའི་འོད་ལ་སོགས་རྣམས། རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་སྟུགས་

བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་ལྷན་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་དུ་ཆུ་སྒྲིབ་གྱི་དུས་སྒྱུར་དང་མ་དུག་
 བ་འགགས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་དུག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་ཡི་བར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་
 སོགས་པའི་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལྷན་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀླན་རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་གནས་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་ལྷན་སྒྲེ་བ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཅ་པའི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀླུ་མ་རྩུ་བ་རྩུ་ལར་གྲགས། །ཕྱུར་གྱི་རི་དེ་བཞེན་
 གནས། །ཨོ་ཏི་ཡུ་ཅ་བཞི་པར་འགྱུར། །ཤི་ཏྲི་ཕྱི་སྒྲི་དེར་གཙོ་མོ། །ཞེས་
 སོགས་ནས། གནས་སོགས་དང་པོར་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་པའི་བར་གྱི་མིགས་བཅད་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཀླུ་མ་རྩུ་བ་འདོད་
 པའི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ཐང་རྒྱ་བོ་ལ་ཉི་ཏ་
 ཐང་ཀར་ལྷོ་བྱང་དུ་འབབ་པ་དེར་ཡོད་ཅེས་བཤད། ར་ལར་གྲགས་ཅེས་པ།
 རྩུ་ལ་ན་རྩུ་ར་བྲ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རྩུ་ག་གོ་ཏི་ཞེས་
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ཟེར་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེའི་བར་དོ་རྩེ་
 གདན་གྱི་རུབ་བྱང་དོ་ལ་མེ་འབར་བའི་གནས་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱུར་
 གྱི་རི་གང་པའི་རི་ཞེས་ལུ་རྒྱན་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་ཟེར། ཨོ་ཏི་ཡུ་ན་འཕྲུར་འགྲོ་
 ཞེས་ཏེ་སྒྲུ་ཟུར་ཆག་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་

བཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་བསྐྱེས་པ་ཀླ་རྩ་བུ་ཨོ་བཞི་ནི་གནས་
ཞེས་བྱའོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་ནམས་སྟུ་གི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་དོ་རྩེ་མ་དང་།
ལྷ་དོ་རྩེ་མ་དང་། སྤྲི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་གནས་དེར་གཙོ་མོ་སྟེ་དེ་དག་
ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ། གོ་ད་བ་རྩེ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་མ་ཞེས་པ། ཀུ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ནས་
ལྷོ་ཕྱོགས་སྟུ་རྩ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཤུབ་རྩ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ར་མེ་ཤུ་ར། དགའ་བའི་དབང་
ལྷག་སྟེ། ལང་གའི་སྤྱིང་ཕན་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྷོ་གོ་ཏ་ལྷོ་མོ་རྩོང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་
བ་རེ་རྒྱའི་ས་ཆ་ན་གོང་ཁྱེར་གཟུགས་མཛེས་ཞེས་གྲགས་པའི་གནས་ལྷ་
མོའི་རྩོང་ཞེས་བྱ་བ་དོའི་ཆོས་འབྱུང་མིག་འདྲ་བས་མཆོན་པ་ཅན་ནོ། །ལྷ་ལ་
བ་ཕྱེད་བ་ཅན་ཏེ་ཀུ་གར་རྩུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་གོ་ར་དེ་ལྷ་སྟེ་ཉེ་
བའི་གནས་བཞི་འདི་ནམས་སྟུ། སྤྲི་བྱི་ཕྱི་བྱི་གཙོ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་རྩ་
ད་གོང་ཁྱེར་དོ་འཛོག་ཞེས་པ་ལ་འདོད། ཁ་ཅིག་ཀུ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྩུང་ན་
ཡོད་ཟེར། སྤྲི་ཕུན་ཀུ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུ་མཆོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པར་བཤད། ཁ་
ཅིག་ཀུ་གར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེར། ཨོ་ཉི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྟུ་རྩུལ་པོ་ཤིང་
རྩ་བཅུ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད། ཀླ་ར་རྩ་བུ་ཏ་ཀི་ཞེས་པ་རྩུལ་པོའི་ཁབ་
ནས་རྩུབ་བྱུང་དུ་སོང་བ་ན་གང་གྲའི་ལྷོ་འགྲམ་ཆོས་རྩུལ་ལྷ་རན་མེད་གྱི་ཡུལ་

ཉེ་གོང་སྐྱོ་བོའི་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨ་མུ་ཨོ་ཀ་བཞི་ནི་ཞིང་རྣམས་སོ། །
 རྩི་བྱི་བྱི་ཞེས་ལྟོ། །རྣམས་རྟེན་འོར་འཛིན་གཞི་ལོ། །ཞེས་ལྟོ་མོ་རྣམས་གྱི་
 རྟེན་གནས་དེ་དག་ས་གཞི་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཤ་ཀུ་ནི་དག་མཆོན་གསུམ་
 པའམ་བྱ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་ན་ཚུ་བོ་གསྐྱ་དང་། རྩི་རྩི་
 བཞིའང་དང་། ས་རུ་པ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་ན་དང་པ་སོགས་བྱ་སྐད་སྟན་
 པ་སྟོགས་པའི་སྐབས་གནས་དེའི་ཡིང་ག་ལྟེ་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 ཀམ་ར་བྱ་ཉེ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མགར་པ་
 མང་པོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་སི་རྩི་ལའི་གླིང་ཡིན་ཟེར།
 ཀོ་ཤ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གོ་ས་ལ་ཡིན་ཉེ་ཀུ་ཤ་ལ་ཞེས་
 པས་བཅིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་པར་བཤད། ལྟ་འདི་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་ར་
 རུབ་ཕྱོགས་དུ་རུ་ཀའི་ས་ཆ་ལ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་ཉི་ཀ་གོ་ལྟ་བཞི་ནི་ཉེ་བའི་
 ཞིང་རྣམས་སོ། །འདི་བཞིར་སྐྱོ་བྱི་བྱི་དེར་གཙོ་མོ། ཞེས་སོ། །ཀ་ལི་རྩི་ནི་
 རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་འབྲངས་ཡུལ་དོ་རྩེ་གདན་ནས་ལྟོ་རུབ་ཏུ་དཔག་ཆད་
 དུག་ཅུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡོད་ཟེར། ཉེ་ཀོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་ཟེར། ཅན་དྲུ་པ་རྩེ་བའི་གླིང་ཞེས་པ་རྩི་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མཆོ་
 གླིང་ཞིག་ལ་བཤད། ལམ་ལྟ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ར་རུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་
 ཀ་ཉ་ཅ་ལ་ཞེས་པ་བཞི་བོ་དེ་ཆེན་ཉ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། རྩི་བྱི་བྱི་དེར་གཙོ་མོ།

ཞེས་སོ། །

ཀུན་ཅི་གོང་ཁྱེར་མཆོག་ཅེས་པ་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 གྲགས་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ཀོང་ཀ་ཏ་ཀ་ལྟོ་ལུ་ན་མཐའ་
 རྒྱས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་མཆོག་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བ་མའི་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་གནས་གོང་
 ཁྱེར་བྱེ་བ་ཤྲག་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུ་མཆོག་བཞི་ཞེས་གྲགས་
 པ་ནི། རྩོམ་ཀུ་ཡ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟོ་ཕྱོགས་འགོ་ལྷིང་བའི་ཡུལ་ན་མཆོའི་
 གཏིང་ན་མི་གསོན་པོ་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཇམ་དཔལ་ཤའི་རྒྱུ་ཅན་ཟེར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་རང་གི་རྩྭ་ར་བྱས་ནས་
 མཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་། ཏུ་བ་ཀུ་ཡ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྦྲངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །རུ་བ་ཀུ་ཡ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་རྩོམ་གདན་
 གྱི་བྱང་ལུབ་ཆེན་པོའོ། །ཁི་སྤ་ཀུ་ཡ་གྱི་བ་མའི་རྒྱུ་སྟེ་བར་སྦྲང་ན་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུ། ཏུས་བཟང་ལ་ཀྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་འབུལ་ཞིང་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲགས་ལོ། ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་རི་གངས་ཅན་ཉེ་ཁའི་ག་
 པོད་ཡུལ་ལ་བཞེད། བཞི་བའི་ནི་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་བལ་ཡུལ་ཉིད་དེ། དེ་རྩྭ་ར་གྱི་ག་
 ཉི་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོན་རྩོད་པའི་སྟེ། སྤྱི་ཕུ་སྤྱི་སྤྱི་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །
 ལྷ་ཉི་གྱི་ཉམ་མོའི་བྱིམ་ཞེས་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཤར་དང་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་གི་
 བྱང་ན་ཡོད་དེ་སངས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར། བྲ་ཡུ་གི་ཞེས་པ་རྩོམ་གདན་གྱི་

ལུབ་བྱང་སོ་རྩའི་ཤར་ན་ཡོད་པ་མིང་ལོ་བ་ཀ་ཟེར་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཀོ་
སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཀོ་ལ་ལུ་ལོ་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ་བུ་རྩལ་གྱི་
ལོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། གི་ཏ་དེ་བ་བྱིས་གི་ལྟ་སྟེ་ལི་ཡུལ་ལྷུང་ར་སྤྱི་ལོ་ན་
དོའི་ལིང་ག་སྟེང་འདྲ་བས་མཚན་པའི་རྒྱུ་བཀའ་ས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་
ལོ་ཀོ་གི་བཞི་མོ་འདུས་པ་ནས་པ་བཞིར་འགྱུར་དེ། རྟེན་འཛིན་ལྟེན་པ་མོ་མོ་ཞེས་
སོ། །

སོ་རྩལ་གྲོང་བྱེད་བཟང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀ་སྤྱི་
ཅམ་ཕྱིན་པ་སོ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་ཕྱི་པའི་ལྟ་སྟེན་ཡོད་པའོ། །ཀ་སྤྱི་ར་ཁ་ཆེ་དང་།
སྤྱི་ལོ་དེ་བ་གསེར་གྱི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ཅེ་དང་གཤིབས་ནས་
ཡོད་ཀྱང་ཟེར། སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་སིང་ག་ལའི་སྤྱི་ལོ་ཏེ་སྟོན་སྟོན་མོས་བཟུང་བ་
དེད་དཔོན་སྤྱི་ལོ་ལས་བཏུ་བ་ནས་མིང་སེང་གོ་འཛིན་ཞེས་པར་གསལ་པའོ། །དེ་
ལྟར་སོ་ཀ་སྤྱི་ལོ་བཞི་སྟེ། ཉེ་བའི་འདུས་པ་འདི་ནམས་སུ། །རྟེན་འཛིན་གཙོ་
མོའོ། །ཞེས་སོ། །ན་ག་ར་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་དང་གྲོང་གི་དོན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལོ་
བྱེད་ཀ་ལ་ཐོགས་པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་གྲོང་ན་ག་རའི་ཡི་གེ་འབྲི་པའི་ཡུལ་
དའོ། །མ་དེ་རྒྱ་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལོ་འབྲས་སྤྱི་ལོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་
ཅེས་ཟེར། སྤྱི་ལོ་ཡུལ་ནི་ཆུ་པོ་སྤྱི་ལོ་འབབ་པའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལུབ་ཕྱོགས་ན་
ཡོད་པ་དང་ཁ་ཅིག་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཟེར། ཀི་རྩ་ཀ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་དང་མོན་པའི་

ཡུལ་ཏེ། རྒྱལ་ར་གྱི་མཐའ་ཁོབ་གྱི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་གསལ་གར་ཡོད་བཤད་
པ་མི་སྣང་ངོ་། དེ་ལྟར་ན་མ་སི་གི་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ནམ་པ་བཞིན་
འབྱུང་ཏེ། རྩི་རྩི་རྩི་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །

མ་རུའི་ཡུལ་ནི་མུང་མ་གྱི་ཡུལ་ཏེ་ར་ལྟ་ར་དང་ཉེ་བའི་བྱང་ཚྭ་གསལ་གྱི་བྲག་
ཚུག་ཞིག་ན་དོའི་མཚན་མ་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་དོའི་ཚུག་པའི་ནང་དུ་འབྱུལ་བ་མྱིར་
བཏོན་མི་བརྟུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའམ་འཛིགས་པར་གྲགས་པ་དང་། ག་
དུར་ཞེས་པ་མང་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་གྲགས། ཀླུ་ལ་དུ་ཞེས་པ་རིགས་ངན་གྱི་
ཡུལ་ཉིད་དང་། ས་མ་ལ་ཞེས་པའང་མང་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སྟེ། མ་ག་
ཀླུ་ས་བཞི་པོ་འདི་ནམས་ནི། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་གསུངས། རྩི་རྩི་རྩི་
རྩི་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །

ཅ་རི་དུ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ར་ལྟེ་ཚྭ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོའི་འགམ་ན་ཡོད་དེ་འབྲས་བཟང་
པོ་སྟེ་ཞིང་ཡུལ་དེར་དོ་རྩེ་པག་མོས་ཆང་གི་བཅུད་བསྐྱས་པས་ཆང་ཡང་ཡང་
བསིང་ཡང་རོ་བཅུད་ལྡན་པ་ཡོད་ཅེས་གྲག། ཀེ་ར་ན་ཞེས་པ་ཤུར་གི་རི་ལས་
ལྷུང་ཚྭ་གསལ་སྐྱུ་ཕྱིན་པ་ན་གོང་ཀན་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་
མི་ས་ཀ་ཏའི་ཡུལ་ཡང་ཟེར་ཅེས་བཤད། བིརྩུ་ཞེས་པ་རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་དེ།
རྒྱལ་ར་ལྟེ་ཚྭ་གསལ་སྐྱུ་ཡོད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་ཚྭ་གསལ་གྲུང་གི་སྐྱུ་བ་གནས་སྐྱུ་གྲགས་
པ་དང་། ཀོ་ལཱ་རི་ཀའི་གྲོང་ཞེས་པ་གཞོན་རུ་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྟེ་རྒྱུ་མཆོའི་གྲོང་

9 1

འགགས་པ་ཡིས། དུས་སྤྱིར་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་མི་འབབ་ཅིང་སྒྲིབ་
 བྲལ་དུ་གྱུར་པས། ས་རྣམས་བཙུག་ཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་གནས་ལ་སོགས་
 པ་བཙུག་ཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་མོ། །མ་དུག་ལ་སོགས་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་སྤོང་དང་བུམ་པ་སོགས་བྱིམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་
 བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་སོགས་མཐའ་ནས་འགོད་པ་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ། །གཞུང་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་ལུགས་སྒྲོག་གིས་
 བརྟན་པ་ནི་ཀྱི་དང་སྒྲེ་བ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 དུས་སྤྱིར་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་བ་ལས། མཐའ་འགོ་མ་རྣམས་རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འཛག་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྒྱུ་བྱ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་རྩ་མོ་གང་དེ་དག་བྱི་
 དང་ནང་གི་བྱིམ་དང་ཉེ་བྱིམ་སོགས་སུ་གཅོོ་མོ་སྟེ། དེ་ནས་རྩ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ས་བོན་ཡི་གེ་ནི། གནས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཀླ་རྩ་བུ་ཨོ་
 ཞེས་སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དེ་བཞིན་དུར་ཁྲོད་བཙུག་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུད་གི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ། ཀི་
 ཀལ་ཞེས་པ་གཏང་རུས་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ནི་ཀི་དོ། ཀོ་
 ལ་ཏུ་ལ། ཞེས་ཅུ་ཚེ་སྒྲོག་པ་ལ་གོ་སྟེ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་རྣ་རྣའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ། ལུབ་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲོམ། སྤྱི་རིག་རྒྱ་ཆ་ཀླག་གི་དྲིའི་ཕྱ། མཐ་
 དྲི་ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་ཐོས་པར་ས། ཡང་ན་ན་རྒྱུའོ། །
 ལྷོ་ན་ཞེས་པ་རུལ་པའི་དྲི་ལ་སྒྲི། དབང་ལྡན་དུ། པ་ལ་མི་བྱ། བྱིས་པ་གི་བར་
 སྤྲེ། ཡང་ན་མ་མའོ། །སྒྲོ་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་སྒྲོམ། ཤ་བ་ད་ཉ་མོ་བསྒྲེག་
 པ་ལ་ཤ། སྒྲོ་ར་ཡུ་རྒྱ། མི་བཟད་པའི་གཡུལ་སྒྲོ་སྒྲེ། ཡང་ན་ཁ་རྒྱུའོ། །ཤར་དང་
 མའི་སྒྲོམ། སྤྱ་ལ་རྩེ་ད་ཅེ་མོས་འཁྱིགས་པ་ལ་སྤྱ་དང་། ལྷུ་ཁྱི་ར་རྒྱ་སྒྲི། ལྷག་
 མ་ཟ་བ་ལ་ལུ་སྒྲེ། ཡང་ན་ཉ་རྒྱུའོ། །མའི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་དག་ཏུ་སྒྲི་
 མ་འཛིགས་པ་ལ་སྒྲེ། རྒྱ་ཡི་ཀ་ར་འཛིག་བྱེད་ལ་རྒྱ། ཡང་ན་ད་རྒྱུའོ། །དབང་
 ལྡན་གྱི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་སྤྱ། ཉ་ཉ་ཀ་ར། ཉ་ཉ་སྒྲོག་པ་ལ་རྒྱ། ལུ་
 ལུ་ཉ་ས་དག་ཏུ་དགོད་པ་ལ་ལ། ཡང་ན་ཉ་རྒྱུའོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་སྒྲོའི་གཡོན་
 དང་གཡས་སྤྱ། རྩེ་ད་རྒྱ་ད་དག་པའི་སྒྲུ་ལ་རྩེ་དང་། ཐེ་ཀ་ར་ཐེ་རྒྱ་སྒྲོག་
 པའི་དུར་ཁོད་ལ་ཐེའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱ་འོ་ཞེས་པ་དུར་ཁོད་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་མོ་
 རྒྱམས་གྱིས་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཁའ་འགོ་མའི་དྲུ་བ་སྒྲོམ་པ་ཉིས་འབྲུར་ནི་
 འཛིག་རྩེན་པའི་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བའི་ཐ་སྒྲིད་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱམས་བསྒྲུལ་
 པའི་སྒྲིད་དུ་གསུངས་པ་རྩེ་རྒྱམ་པར་དབྱེད་ན་ཀ་མ་རུ་བ་དང་རྩེ་ལ་རྒྱ་ར་སོགས་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་གནས་ཡོན་པ་རྒྱན་ཏེ་གྲོང་བྱེད་པ་སོགས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་

བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་
སོགས་ཡུལ་དང་། མྱོང་བྱེ་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་
དགུ་བཅུ་ཅུ་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ལོད་པར་མ་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་དུས་འཁོར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་འཕགས་སོགས་གླིང་བཞི་
གནས་དང་། མཆོམས་བཞི་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་
སྤྱི་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པ་དང་གྱེད་དོ་རྩེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱི་སྤྱི་ཕྱིར་གསུང་མི་མཐུན་པ་འགལ་བ་ལྷ་བུར་གསུངས་པ་ནི་དབང་
པོ་རྣམས་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉི་ཆེ་བའི་གནས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དགོལ་བའི་
སྤྱད་དུ་སྟེ། འདིར་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པ་ལས་གནས་དང་ཉེ་གནས་སྤྱི་གསུངས་པ་
དེ། གྱེད་ལས་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ལ་སོགས་པར་འབྲགས་འབྲགས་སྤྱི་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷ་བུའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་
གཅིག་ལ་འང་གནས་ཆེན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་གི་གནས་རྒྱུང་
གི་དབྱེ་བ་དུ་མས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འདྲུ་བའི་གནས་དུ་མ་ཡོད་
པ་བཞིན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆུངས་སོ། །

དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ནང་
གི་དེ་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པར་བྱི་རོལ་གྱི་ཀ་མ་རྩུ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པ་ཅམ་
གྱིས་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་མི་ཐོབ་སྟེ་ཞིང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སོགས་

པས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་དུ་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྐྱེར་བཅུ་
གཉིས་འགགས་པས་གནས་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་
སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་ནང་གི་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྟུ། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་སམ་
ཁམས་རྣམས་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒར་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡོད་པ་དང་།
མ་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་བྱེད་པ་དང་འོངས་སྐྱོད་པ་དང་
ཐིམ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །འདིར་བདག་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའམ་དབང་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པའོ། །དེས་ན་ཇོ་ཉ་མོའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ། འོངས་སྐྱོད་པ་
དང་དབང་བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་དང་ཐིམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་འདི་དག་གི་ཕྱི་ལ་
སྐྱེར་ན་ཉི་མ་འཆར་བ་ན་འོངས་སྐྱོད་པ། ཉི་མ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ། ལུ་
པ་ལ་བདག་པོ། མཚན་མོ་བྱེད་ན་ཐིམ་པ། ནང་གི་དུས་ལ་སྐྱེར་ན། དེས་པའི་
དུས་ན་དབང་བྱེད་པ། ལང་ཆོའི་དུས་ན་འོངས་སྐྱོད་པ། ཆན་པོའི་ཆོན་བདག་
པོ། ཤི་བའི་ཆོན་ཐིམ་པ། དུས་སྐྱི་ལ་སྐྱེར་ན། ད་ལྟ་བ་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ། མ་
འོངས་པའི་དུས་ལ་ཐིམ་པ། འདས་པའི་དུས་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་
པོ་འང་དེར་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད། བྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་
ལ་སྐྱེར་ན། ཀམ་རུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་རེ། མཁའ་འགོ་མ་བཞིས་
བསྐྱོར་བའི་གནས་བཞི་པོའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་གང་ལ་གནས་པ་དེར་འོངས་སྐྱོད་
པ་དང་། གང་དུ་བྱིན་ཟིན་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ། གང་དུ་འགོ་བའི་

གནས་དེར་ཐིམ་པ། དེ་ནས་འགོ་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་བདག་པོའོ། །
 རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་བཞིན་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱས་ཟིན་མ་ཐག་པ་
 དབང་བྱེད་པ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཐིམ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་བར་འབྱུར་
 བ་བདག་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉིན་ཞག་དང་། བར་དུ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གསུངས།
 ད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱ་དབུགས་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་
 བར་གསུངས་པ་ནི། རྩོག་ཆགས་ལྷ་མོ་ལུས་སྐྱེས་རྣམས་དང་མི་དང་འབྲུང་
 པོ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་རྟུ་བ་དང་གཙོ་བོའི་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཙུ་རྣམས་ལ་རིགས་སྟུན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་རྒྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩོག་འབབ་པ་ནི་ལྷའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་
 ར་བ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས་མོ། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་རྩོག་གི་རྒྱ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་འཆི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་
 དག་ཆེན་མོ། །རི་ལྟར་འབྲུང་དང་སྤྱད་བྱེད་པས། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་འཕྲོག་
 པོ་ལྟར། །དོ་རྗེ་འཆང་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་
 རྣམས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མིན། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདེན་གསུང་
 གིས། །བྱེད་པོ་འཕྲོག་པོ་བསྟན་པ་མེད། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་སྤྱོད། །བྱེད་པོ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་
 པ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །འདིར་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་

པར་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་མོ། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པས་དྲག་པོ་
 ཆེན་མོ། རང་གི་ལུས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མོ་ཡང་
 ཡིན་ལ། གྲུན་ཇོ་བཏུ་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་སྤྱུ་བའི་རྒྱུད་རང་ཉིད་འཁོར་བར་
 འཆིང་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱུ་ག་
 བསྐྱལ་འཕྲོག་པ་པོ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་པོའི་དོན་བཞིན་
 སྟོན་པའི་བདེན་གསུང་གིས་བདེ་སྤྱུ་ག་སོགས་བྱེད་པོ་དང་འཕྲོག་པོ་གཞན་
 བསྟན་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པོ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་ཅིས་སོ། །

དེ་ནས་ནལ་འཕྱོར་མ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་གྲུན་སྤྱོད་གསུངས་པ། གྲུན་ཇོ་བཏུ་ནི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་
 བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་མཚམས་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་ལྟ་མོ་བཞེད་དང་།
 སྐྱབ་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་དུས་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 འཁོར་ལོ་ཉིད་བཞེད་ལྟ་མོ་ཉིད་བཞེད་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདིར་འཁོར་ལོ་
 དུག་གི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབབ་པས་
 དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་ལོ། །ཞེས་གཉིས་སྤྱུ་བསྐྱུས་ཏེ། འདིར་དབང་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་བདག་པོ་འང་དེ་ཉིད་དོ། །ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་

མ་འོངས་པ་ན་འགོ་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དོན་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ།
 དེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་མོད་དབང་བྱེད་ཐིམ་པ་འདིར་ནི་མདུན་དུ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་རང་
 བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ཞེས་པ་འདིར་རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་མོད་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་གནས་
 པ་དེར་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་འོངས་སྟོན་བྱ་སྟེ་
 འདིར་མདུན་དུ་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། རི་ལྟར་
 ན་འདིར་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་སྤོང་གི་དུས་སྟོར་རྒྱ་ཚོད་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཚོད་དང་པོ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་དུས་སྟོར་གི་ཕྱི་བས་བརྩ་
 གཉིས་ལས་རྒྱ་སྤོང་གི་འདབ་མའི་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྟོག་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གི་ཕྱི་བས་ལ་ལྷག་པའི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེས་སྤྱད་བསྟན་པ་ནི་ཏོག་པས་བརྟགས་པའི་བསྟེན་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །འདིར་གང་གི་ཆེ་སྟོག་གི་རྩས་པའི་ལྟ་མོ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་
 བྱེད་པས་གནས་པ་དེའི་ཆེ། སྤྱད་འགོ་བར་བྱ་བ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་
 པའོ། །དེ་དབུག་ན་སྤྱད་ཡང་སྟེ་བ་འཛོན་པ་ནི་ལུང་པོ་སྤྱད་མ་འགགས་གིང་
 ཕྱི་མ་སྟེ་བ་སྟེ་ཁ་ཐོན་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པས་འདིར་
 ཡང་། འཆི་བ་སྟེ་འགགས་པའི་ཐ་མ་དང་། སྟེ་བའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཆོས་དག་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་
 གི་ཕྱི་བས་ལ་གནས་པའི་གླིང་རྩེ་མ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་སྟེ་འགོ་བའོ། །དེ་ནས་དེར་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་དབང་

བྱེད་པ་དང་མེད་ཀྱིས་ལ་ཐིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་མེ་རླུང་དང་རླུང་སྒྲིང་པ་ནམ་
མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིམ་བཞིན་དབང་བྱེད་
པ་དང་ཐིམ་པ་སྟེ། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་འཕོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ལ་དབང་བྱེད་པ་
དང་ཐིམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སུམ་པའི་འདབ་མ་ལ་འཕོ་བའི་
མཚམས་སུ་དབུ་མར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྤར་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ནི་
སྒྲིང་བའི་འཁོར་ལའི་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་རྒྱས་མར་གསུངས་ཏེ། འདིར་གང་གི་ཆོ་
ལྷ་མོ་དེ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཡོན་
གྱི་རྩར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པའོ། །གང་གི་ཆོ་ན་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་རླུང་འི་
བར་དུ་རིམ་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་རིམ་པས་འབྱུང་ཞིང་། ས་ལ་དབང་
བྱེད་པ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉ་དང་
ལྷགས་དང་གླུང་ལའི་ག་དང་། ཀར་སེང་དང་། ལུ་མོ་སྤང་དང་། སྟེག་གཞུ་
དག་ལའོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་རྩ་
པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དུས་
སྟོར་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟོག་གི་རྒྱས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་
བཞིན་དབུ་མའི་རླུང་ལ་དབང་བྱེད་པར་རིག་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱས་མ་བརྒྱད་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིན་དབུ་མ་ལ་དབང་བྱེད་
པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་རླུང་དང་དབང་ལྷན་དང་

ལྷ་མིན་དང་མེ་དང་འོག་དང་སྤྱང་དུ་མཁུང་དང་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་གཞོན་སྤྱིན་
དང་རྩབ་རྩ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བརྩུ་བོ་རྣམས་སྒྲིག་གི་དགྲིལ་ལའོར་བརྩུ་བོ་
རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་ཡིག་གིས་མཐར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
ལ་ཡང་ངོ་། ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མིན་དང་བུམ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྣམ་མཁའི་
ལའོར་ལོར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བརྩུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉ་དང་ལྷག་ལ་སོགས་
པའི་དགྲིལ་ལའོར་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ལའོར་ལོ་དུག་གི་རྩ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སྦྱར་བརྩུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་
གསུངས་པ་ནི། གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུམ་སྒོར་དང་པོ་ལ་རྩ་བཞི་དབུས་
སྒྲུ་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་སྤྱིད་ག་ལ་སོགས་པའི་ལའོར་ལོ་རྣམས་ལ་སྟེ། དེ་
ཡང་རྒྱ་མིན་བུམ་པ་དག་ལ་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ལའོར་ལོར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྟེ་
རྣམ་མཁའ་དག་པས་ལའོར་ལོའི་དང་པོ་ལ་ངོ་རྗེས་མཚན་མ་སྟེ། དེས་ན་
དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་མཁའི་ལའོར་ལོ་ལ་ངོ་རྗེའི་སྤྱིད་བའོ། །
དེ་བཞིན་ཉ་དང་ལྷག་དག་ལ་སྤྱིད་གའི་ཚུགས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་རྒྱ་སྟེ། དགྲིལ་
ལའོར་དུ་རྒྱུད་གི་ལའོར་ལོ་ལ་རལ་གྱིའི་སྤྱིད་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱང་འཁྲིག་
དག་ལ་མགྱིན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ་སྟེ། མའི་ལའོར་ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིད་
བའོ། ། ཀར་སྤང་དག་ནི་མགོ་པོ་ལ་གནས་རྒྱུའི་ལའོར་ལོ་ལ་སྟེ། དགྲིལ་
ལའོར་དུ་རྒྱུའི་ལའོར་ལོ་ལ་བསྐྱའི་སྤྱིད་བའོ། ། བྱམ་དང་སྤང་དག་ལ་སྟེ་བ་
མའི་ལའོར་ལོ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ནི་ས་ཡི་ལའོར་ལོ་ལ་ལའོར་

ལོའི་ཐོང་བ་དང་ནི། སྤྱི་ག་གཞུང་ག་ལ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གྱི་གྲག་གི་ཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་གར་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་དང་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཉེན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྒྱ་སྟེན་
ནས་ཉི་དུས་སྟོར་གཉིས་རེ་གཉིས་རེའི་བར་དུ་སྟོག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་
འདི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཕ་རྣམས་
རྟེན་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་བརྟེན་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་གང་དང་གང་དུ་སྟོག་རྒྱ་ཞིང་དབང་བྱེད་པ་དེར་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོའི་མིང་དང་ལྟན་ཅིག་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་
རྒྱུ་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་སྟོག་རབ་དུ་འབབ་
པས་བཞུས་པར་བྱ་སྟེ་བགང་ཐོང་ལ་གངས་བཅད་པའི་རྒྱལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་བཅུ་དུག་གི་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣ་མོ་
བཅུ་དུག་གི་མིང་དང་བཅས་པ་བཞུས་པར་བྱ་ལོ། །རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ནི་བསྟེན་
འདབ་མའི་རྣ་མོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུ་བ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་རྒྱ་སྟེན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་དབྱུག་གྱུ་བཅུ་
རྣམས་ལ་སོ་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་མོད་དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་
ལོ་རྣམས་ལ་སྟོག་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྦྱེས་སྒྲ་མོ་ནས་ལྟ་

དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་འཛིན་གི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ལས་
གཞན་སྤྱི་འཛིན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་སྤྱི་འབྱུང་ཆེན་མོ་དྲག་ཆེན་
མོ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་འགྲུངས་པ་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་འབྱུག་པ་གོ་རིམ་བསྐྱེད་ས་
པའི་དབང་གིས་སྐབས་འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གདན་གསུངས་
པ། འདིར་གཙུག་ཏྲུང་སོགས་འཁོར་ལོ་དྲུག་རྣམས་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་
གོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་གདན་ཆུ་སྤྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་འཁོར་
ལོ་དྲུག་གི་ཉེ་བའམ་དབུས་སུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལུས་དག་
ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་རྣམས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་རྫོ་རྫོ་བཞི་
པོ་ཀྱུན་དང་ལྷན་ཞིང་། འབྱུར་བ་མེད་པ་མི་འཕོ་བའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་
རྫོ་རྫོ་ཞོར་བུ་ལ་གནས་པ་ནི་གདན་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཀྱུན་ནས་དག་འབྲེལ་ཐམས་
ཅད་པ་སྟེ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་མ་བདེ་མཆོག་ལས། །ཡང་དག་གྲུབ་པའི་གཅིག་
ལུ་ནི། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀྱུན་འདུས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྤྱི་གསུམ་
རྫོགས། །མཁའ་འགོ་སྤྱི་མ་བདེ་མཆོག་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྫོ་
རྫོ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་མཉམ་པའི་གནས་ཏེ་དེའི་ཐིམ་རྫོ་རྫོ་ཅན་ནི་དུས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉི་ཆེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་པ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་བ་

ལུ་བ་ཕྱིར་མི་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་བདེ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཞལ་དེ་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ལྷགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་
 དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེའི་དུས་རྟོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་འཁོར་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་འཆི་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་དག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྟེན་
 པའི་སྒོག་རྒྱ་བའི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་
 ཀྱི་དུས་དེ་དག་གཏན་དུ་འགོག་ཅིང་འཆི་བའི་འདྲི་གསལ་བ་བྱེད་པ་མཁའ་འགོ་
 མ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་ལ་བསྟེ་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་པའི་ཅ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གོ། །

དེ་ནས་འདི་ག་རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 གསུངས་པ་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།
 འཁོར་ལོ་དུག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་བཞི་པོ་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བོན་
 བྱང་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་ས་བོན་ཡུམ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རིགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རིང་པོར་འགྱུར་ལ་གང་གི་ཆོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབྱིངས་རིང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱངས་བྱང་དུའོ། །དེ་ལྟར་

ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྱུ་ཡི་གེ་དག་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྲུང་གི་དབང་
ལས་མཁའ་འགོ་མ་དང་མཁའ་འགོའི་མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤི་དོ་རྩེ་མ་དང་སྤྱི་
དོ་རྩེ་ཞེས་དང་། སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་དང་ཤི་དོ་རྩེ་ཞེས་ས་དང་རྒྱུད་ཕན་ཚུན་དུ་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་སྒྱུ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཆུ་དང་མེ་དག་གི་ཕྱི་དོ་རྩེ་མ་དང་ལྷི་
དོ་རྩེ་ཞེས་དང་། ལྷི་དོ་རྩེ་མ་དང་ཕྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མཁའ་
འགོ་མ་དང་རང་རང་གི་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པའི་མིང་། རྟོ་རྩེ་གསུམ་པོ་
ནི་ཐོག་མར་སྐྱེ་དོ་རྩེ་ཞི་དང་། མཐར་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཕྱི་ཐུང་དང་གསུང་དོ་རྩེ་རྒྱ་
རིང་གསུམ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་པ་གཞན་དང་བཅས་པས་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ཐོང་བའི་གསང་སྐྱགས་རྒྱུ་མ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་མ་པ་སོ་སོ་དང་
སྤེལ་བའོ། །སྤེལ་ཚུལ་ནི་ཐོག་མ་ལ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་ཞི་བཞག་པའོ། །
དབུས་སྒྱུ་ནི་ཐོང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རོ་སྐྱ་
སྤེལ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པའི་སྐྱགས་མེ་མེ་དང་དེའི་མཇུག་ཏུ་དོ་རྩེའི་སོ་ཉ་མོ་དང་དོ་རྩེའི་
མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་དྲང་། མཐའ་མར་ཐུགས་དང་
གསུང་དོ་རྩེ་ཕྱི་ཐུང་རིང་གཉིས་དང་མཐར་ཕུག་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་
སྤེལ་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་པར་བྱ་སྟེ་ཐོང་བའི་སྐྱགས་
རྒྱུ་མ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་རྒྱུ་མ་དང་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་འདབ་
མའི་ལྷ་མོའི་ས་བོན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱུ་མ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་དུར་

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གོ། ཀླང་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ནི་འཁོར་
ལོ་དུག་གི་དབང་བོ་དང་དབང་ལྷན་མའི་མིང་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པར་
བྱའོ། །འདིར་ཀླང་པ་བརྒྱད་དང་དུར་ཁྱོད་བཞིའི་ཀླང་པ་སློག་གི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ལྷ་མ་ནི་ཆུ་མེན་ལ་སོགས་པའི་འཕོ་བའི་དུས་སུ་དབུ་མར་སློག་
རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷ་མ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་མ་ཀླང་པ་དུག་
ཏུ་ལྷ་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འི་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་སློག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་ལྷ་མོ་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དང་བཙས་པའི་
ཐེང་བའི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པས་ལྷ་འཁྱོར་པ་ལྷ་མ་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་
ཏེ་ལྷ་མོ་སྐྱབས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལྷ་རྩོག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གང་
ཞིག་གཡོན་དང་གཡས་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་དུས་
དང་བསྐྱེན་ཏེ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པ་ནི་རྩ་རྩ་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་
པའོ། །དེ་ལྷ་རྩོག་ན་རྩ་ཡི་འགྲོ་བ་སྤེལ་གསུག་པོ་ལྷ་མ་ལ་གནས་པ་
རྩོ་རྩེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་ནི་བསྐྱེས་པའི་ཐབས་
དེས་བསྐྱེས་པ་གཞན་ལྷ་རྩོ་པོར་མི་ཐོགས་པར་དུས་སུ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་
པར་འབྱུར་པོ། །ཞེས་པ་བཙམ་ལྷ་ན་འདས་ཀྱི་དེས་པའོ། །འདིར་ཀྱུན་རྫོབ་
ཏུ་ལྷ་མོའི་ཐེང་བའི་སྐྱེས་པ་ལ་ཆུ་མེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀྱི་སྤེལ་པ་ལ་སོགས་
པས་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོད་ལ་སོགས་པ་དགོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་དུ་འཕོ་བ་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་ཀླང་པ་ལྷ་མ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཀླང་པ་དོན་གཉིས་པའི་ཀླང་པ་དང་པོ།

ཨོལ་ཁྱིའི་ཉི་ཉུང་ཞེས་པ་དོན་དེ་དུག་གི་ས་བོན་དང་རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྡན་དང་
དེའི་མཐར་ཀྱི་ལ་ཅན་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པ། ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་དང་པོ་དང་ལྷན་དུ་དོན་དེ་
མའི་སྐབས་སྤེལ་བ་འདི་ཉིད་ཚུ་སྤོང་གི་དུས་སྤྱིར་ནས་སྤེལ་བར་འཕྲོ་བའི་
མཚམས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་སྤེལ་བཅུ་ཅུ་དུག་དཔུ་མར་རྒྱ་བ་
དེ་ཡི་དུས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདིར་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་འཕྲོ་ཆེན་མའི་
དུས་ལ་རྒྱལ་བ་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ལ་དུག་གི་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ་
བའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨོལ་དུང་དཀྱིལ་ལ་ཀུན་ཉི་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བ་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
ཏེ་ཡོད་པ། ཅེས་པ་སྤེལ་བའི་འཕྲོ་བ་འཕྲོ། །དེ་བཞིན་ཐོག་མཐར་ཨོལ་གསལ་
སྤྱིར་བ་འདྲ་ལ། ཏེ་ལོ་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྟེན་ཐོག་སྤེལ་བ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འཕྲོ་བའི་བར་གྱི་དུས་སྤྱིར་མའི་འཕྲོ་ཆེན་མའི་མཚམས་སུ་དུག་
མར་རྒྱ་བ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ལ་འཕྲོ་བ་འདྲུག་སྤེལ་བ་ལྡན་ཅིག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
འདི་སྐབས་རྒྱལ་བ་དོན་གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱལ་བ་དོན་པའི་
རྒྱལ་གཉིས་ཤོན་སྤྱིར་བ་ཏེ་སྤྱིར་ཐབས་སུ་བྱིས་ཟེན་པས་འདིར་མི་འགོད་དོ། །
དེ་ནས་ཨོལ་ཁྱིའི་ཉི་ཉུང་ཞེས་པ་དོན་དེ་དུག་གི་ས་བོན་དང་རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྡན་དང་
འཕྲོ་བ་འཕྲོ་ཆེན་མའི་མཚམས་སུ་དུག་ལྡན་ཅུ་དུག་ལྡན་པའི་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ་
བའོ། །འདིར་མི་འགོད་འགོད་དོན་དེ་མཚམས་སུ་དུག་ལྡན་ཅུ་དུག་ལྡན་པའི་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ་

བཅས་པའོ། །མི་བཟོ་གི་ཤ་ལུ་བཟོ་གྱི་བཟོ་རྩྱ་ལྟ་ལའོ། །
 དེ་བཞིན་མེ་དང་རླུང་ལ་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་བོ་གཉིས་པའི་སྒྲགས་དང་། མི་
 བཟོ་རྩྱ་ལུ་བཟོ་རྩྱ་ལྟ་ལའོ། །ཅེས་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་དུར་ཁོད་
 དུའོ། །འདིར་མཁའ་འགོ་མ་ལས་ཐབས་ལོགས་སུ་མེད་དེ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཉིད་འདི་དག་གི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་
 ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་བཟོ་གི་ཏང་བཟོ་རྩྱ་ལྟ་ལའོ། །
 བ་ལུ་མ་པའི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་དབུས་ཀྱི་བརྒྱས་པའོ། །དེ་ནས་
 བཟོ་ཁྱི་ཕྱག་བཟོ་གྱི་བཟོ་རྩྱ་ལྟ་ལའོ། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རླུང་
 དང་ས་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་སྒྲེལ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དང་
 མཁའ་འགོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་སྟེ་ཀ་སྟེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ཉ་ལ་
 བཟོ་རྩྱ་གྱི་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་
 ལས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲགས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དབུས་
 ཀྱི་ལའོར་ལོའི་གྲངས་བརྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བགྲངས་སྒྲུང་མེད་ཅིང་སྒྲགས་
 དག་ཏུ་བཟོད་པ་མེད་དེ་དབུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་མེད་ཏེ་གྲི་གི་སྒྲུང་བ་བཞིན་
 དུ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་
 མི་མཐུན་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲུང་འགོ་ལ་རྣམས་སུ། བད་

དུ་འཇུག་པ་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་གཙུག་ཏྲར་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་འོངས་པ་མ་ཁའ་
སོགས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱིར་འབྱུང་བ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ལྟེ་བ་
ནས་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་ས་སོགས་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་
རྒྱ་བ་དག་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འོང་
བ་དང་འགོ་བ་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད། འདིར་འཕྲོ་རྒྱུད་རེ་རེའི་མཚམས་
སྒྲ་དབྱགས་བརྩ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་དབུ་མ་ནས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཐོབ་
ཐང་བརྩིས་པ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་ནས་དངོས་སྒྲ་རྒྱ་བ་མིན་ལ་འཕྲོ་ཆེན་རེའི་
མཚམས་སྒྲ་དབྱགས་ར་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པལ་ཆེར་བཞེད། དེ་ལྟར་ཞག་རེར་ཐེང་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མའི་སྒྲགས་བཅས་དབྱགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གྲངས་སྒྲ་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲས་པའི་པན་ཡོན་ནི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་
ལྟས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ལྟག་པའི་འབུམ་ཐུག་གཅིག་གི་བསྒྲས་པ་རྣལ་འབྱོར་
པས་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་ལྟ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱགས་འབུམ་ཐུག་བརྒྱད་ལྟག་
པའི་བྱེ་བ་བསྒྲས་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བརྒྱས་དག་
དག་པ་དང་ལྟ་བརྒྱས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་
བརྒྱ་ཐུག་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ལོ་བཞི་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱགས་སྟེ་རོལ་དུ་
གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་ནང་དུ་བརྟན་པའི་སྟོག་གི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་
གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་

པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཡོན་གཡམས་དབུ་མའི་སྒོག་ཡང་
དག་པར་རྒྱ་བས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་དང་། དབུ་མ་
ཁོ་ནར་སྒོག་རྒྱ་བ་ལས་མ་ནིང་གི་བརྒྱས་པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་པ་ནི་བཙམ་ལྟ་ན་
འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དབུ་མའི་དབུགས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གསུངས་
པ། དབུགས་རྣམས་གང་དག་བྱིས་པ་མང་ལ་ནས་ཕྱིར་སྟེ་བའི་དུས་སྟེ་དབུ་
མ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་དང་བཅས་རོ་དང་མདར་གྱུར་
པ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཅུ་དུག་རྒྱ་བ་དེ་ལས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
ཅན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་དབུགས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པའི་བསྐྱའི་
འདབ་མའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དོ། །

འདིར་དབུ་མའི་དབུགས་དང་ཤེས་རབ་ལྟ་མོའི་གྲངས་རྒྱུར་བའི་སྐབས་
འདིར་ཐོད་བ་རྣམས་སུ་ནི་རྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་རྣམས་
ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་དབུ་མའི་
དབུགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དུག་གི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་
ཏེ། བརྒྱད་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སའི་འཁོར་ལོ་ལའོ། །བརྒྱད་ནི་
འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱད་ནི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
དག་པས་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱད་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུང་
གི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ནམ་མཁའི་འཁོར་

ལོ་དང་། བརྒྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །
དེ་ལྟར་གསང་ཉེ་སྤྱོད་མགིན་དབུལ་བ་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རྣམས་
ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་སྣ་ལུག་གཉིས། མིག་གི་ལུག་པ་གཉིས།
རྩ་བའི་ལུག་པ་གཉིས། ལྗེའི་སྒོ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལུག་པ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་
དྲུང་ཁྱོད་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་གནས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་
གནས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་དོག་དང་སྤྱོད་དུ་མ་གཏེ་ཡི་གནས་ལ་གནས་པའི་
དབང་གིས་ལྟ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་སྒོ་བརྒྱད་པོ་ཡི་དབུས་སུ་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་
གནས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་སོ། །བར་གྱི་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་
རིགས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་ལྟ་བརྒྱ་ཅུག་གོ། །ལྟ་གམ་དབུ་མའི་
དབུགས་རྒྱུད་པ་གཉི་ག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་བུལ་གྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
ཡུམ་སྟེ་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་ཡུག་ན་གྱི་ལུག་དྲར་ནི་ཐོད་པ་ཅན་ནོ། །
ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་པ་བདུད་རྩི་བདེ་བའི་ཆ་དེ་ཡིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་སྟེ་
ཡབ་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡུས་བརྒྱད་གིས་གནས་པ་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་དུ་ག་གང་ཡིན་པའོ། །
དབུགས་འདི་རྣམས་གྱི་ས་པོན་རྣམས་ནི་ཡི་སོགས་དབྱངས་བརྒྱད་གང་དག་
སོགས་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ངེས་དོན་དུ་རི་སྤྱིད་དབུགས་འབྱུང་
འཇུག་མེད་པར་དབུ་མར་བུམ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་སྟགས་དང་མི་བྱེད་

པར་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་པའི་ཡིད་གྱིས་སློག་གི་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རྫོང་རྫོང་
བརྒྱས་པ་སྟེ། གྲུང་ཐམས་ཅད་ལས་རྫོང་རྫོང་ཚོགས་གི་རེས་པར་གསུངས་པའོ། །
དེ་ལྟར་སློགས་པ་ལ་ཏུ་བརྫོད་པ་དང་བསྐྱར་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་ཡང་སློག་
གི་བརྒྱས་པ་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ་སློག་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སློག་དཔུ་མར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ནལ་འབྱོར་པ་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་དེ་རྣམས་གྱི་གདན་དང་ཞལ་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ་ལས།
དང་པོ་འདུས་པ་རིགས་དྲུག་གི་གདན་གྱི་དག་པ་ནི། འདིར་དཔའ་བོ་གཅིག་
པའི་གདན་ནི་རྒྱ་བ་ཁུ་བའམ་ཉི་མ་རྒྱལ་གང་རུང་རོ། །ལྷ་གསུམ་མེ་མེ་ཡུལ་
དྲང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་
ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོང་དབྱིངས་མ་དང་སྒྲུབ་མ་སོགས་ཁམས་ལྷའི་
ལྷ་མོ་ལྷོ། །གསུམ་ནི་རིན་འབྱུང་སྤྱང་མཐའ་དོན་གྲུབ་གསུམ་མོ། །མེ་མེ་
ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་མེ་ལྷ་བྱ་གཟི་བརྗེད་དཔག་མེད་མངའ་བ་རྣམ་སྤྱང་
རོ། །འདི་དག་གི་གདན་ནི་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྷའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལྷ་
ལ་རྒྱ་བའི་གདན་ལྷོ། །ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་རིན་འབྱུང་
སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་གདན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་གཞུགས་
ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཁམས་བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་སྤྱང་ནི་རྒྱ་བའི་གདན་ནོ། །
ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་མེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཉི་མའི་གདན་
ནོ། །ཆོར་བ་སོགས་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་མིང་གི་སྤྱང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉི་གདན་

རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་སྤང་དང་ཡུམ་བཞི་བཅས་ལ་སྒྲ་དགྱིལ་ལྟ་དང་། རྩོགས་
 གསུམ་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཉི་གདན་གསུམ་དང་། དབུས་སུ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཉི་གདན་བཅས་ཉི་དགྱིལ་བཞི་སྟེ་དགྲ་ནི་མུང་པོ་དང་
 ཁམས་ནམས་གྱི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ནམས་ལ་ལྟ་དགྲའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་དབལ་ལྟ་ན་འདུས་པ་སྟེ། མངལ་དུ་སྒྲེ་བའི་གང་ཟག་གི་མུང་
 པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཞི་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལའང་འདུས་པ་
 ལྟ་དགྲའོ། །ཁུ་གཏེར་རྒྱུ་པ་ལས། ཁྱོ་བོའི་གདན་བཞི་སྟེ་ཉི་མའི་རྒྱུ་པའི་
 རོར་དང་བུ་ལོན་གཉིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་བཞིས་ཁྱོ་བོ་བཞི་
 ལ་ཉི་མའི་གདན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་བཅུ་གསུམ་མར་འགྱུར་རོ། །གཟུང་
 བདུན་དྲུ་ནི་རྫོགས་པ་ཉི་མ་ཞེས་པ་གཟུང་བདུན་ནི་རྩོགས་གསུམ་དང་སྟོ་
 བཞིར་ཉི་མའི་གདན་དང་། རྫོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ། ལྟ་མ་ནམས་སྒྲ་བ་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་ཉི་བཅུ་གཉིས་ནི་སྒྲ་བའི་གདན་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མོར་བྱེད་
 པ་བདུན་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་བཅུ་གཉིས་གྱི་གདན་ཅན་ནི་གཞན་པ་
 འདུས་པ་བཅུ་དགྲུ་མ་ཡི་ལྟ་ནམས་སོ། །ན་གཤོ་རྫོགས་པ་དང་དགྲར་པོའི་
 རྫོགས་པ་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དྲང་། རི་བོང་
 ཅན་གྱི་གདན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉིར་བཞི་དང་། གཙོ་བོའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་
 སྒྲ་བའམ་ཉི་གདན་གང་རུང་བཅས་དེ་ལྟར་ལྟ་ནམས་གྱི་རྟེན་གདན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ལས་ནི་གཞན་ཉི་བྱ་ཅ་ལའི་བདག་ཉིད་གྱི་འདུས་པ་ནམས་དྲང་། ཉིར་

ལྷ་མ་འདྲི་ཉིད་ལ་ནི་རི་བོ་འི་སྟེ་གཟུང་བདུན་གྱི་གདན་ནུམ་མ་བསྐྱེས་པ་ལས།
 སུང་པོ་ལྷ་ཁམས་བཞི་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཁོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ནུམ་མ་གྱི་གདན་
 སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱི་འདུས་པ་ལོ། །སྐར་ཡང་
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གནས་ལ་སྟོག་རྒྱ་བ་ལས་ཕྱིར་འགོ་
 བ་ཉི་མ་ཡི་གདན་དང་ནང་དུ་འོང་བ་ལྷ་བའི་གདན་གཉིས་བསྐྱེས་པས་འདུས་
 པ་སོ་བཞི་མ་རྒྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་བྱིས་པའི་ཁམས་གྱི་ཉེན་དང་བཞེན་
 པ་འདུས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྒྱུས་གྱི་འདུས་པ་ཡང་རྒྱུ་རྩ་འཐད་ཅིང་
 རིགས་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ལ་དུག་རྩ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་གདན་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། ལྷ་བ་
 ཡི་རྒྱུ་ལ་མདའ་དབང་འབྱུང་སྟོགས་བསྟོན་པ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་
 པ་རོ་དུས་རི་བོང་ཅན་བསྟོན་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་
 ཕྱི་བས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེར་བཞི་ནི་ཕྱི་བས་ཉེར་བཞི་རྒྱུས་གྱི་གདན་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་ནི། ཉེར་ལྷ་བ་གཅིག་སུ་ནི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡི་ལྷ་མོའི་ཡི་
 དུགས་གྱི་རོའི་གདན་ནོ། །ཉི་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་ལས་གསུམ་ནི་སྟོང་པོའི་བརྒྱ་
 ཡི་འདབ་མ་གསུམ་ལའོ། །ལྷ་ག་མ་བརྒྱད་ནི་སྟོན་བཞི་དང་ཟུར་གྱི་དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད་ལ་རོ་ཡི་གདན་བརྒྱད་པོ་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 པའི་གདན་ནི་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་གྲངས་དག་པའོ། །སྐར་ཡང་ཉི་ལྷའི་རྒྱུ་
 པ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷའི་གྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་གྲངས་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་དེ་

དྲག་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་དེ་བོད་ཅན་གྱི་གདན་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིན་ནི་འཁོར་
ལོ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གདན་གྱི་དག་པོ། །སྐྱེ་འབྱུང་
དྲ་བ་ལ་ནི་དཀར་ནག་རྩོག་ས་པ་ཉེར་བཞིའི་སྒྲ་ཉིའི་གདན་དང་དེ་སྟེང་གཟུང་
བདུན་གྱི་ཉི་གདན་དྲ་ཉི་མའི་རྒྱ་དྲ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཉི་གདན་རྒྱལ་སྤྱི་
ཡང་ན་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲ་བའི་གདན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལྷར་གདན་བཞི་བཅུ་
ཅ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་ལྷ་ཞེ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལོ། །འདི་
ཡི་སྟེང་དུ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲ་ཉིའི་
གདན་བསྐྱན་བས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞེ་ལྷ་པོ། །དེ་སྟེང་ཆུ་གཏོར་རྒྱ་དྲ་ཞེས་པ་
ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་གདན་རྒྱལ་སྤྱི་བས་དབྱེ་བས་སྒྲ་གདན་བཞི་གད་
ཅུང་བསྐྱན་བས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞེ་དགྱེ་མའི་ལྷའི་གདན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། བྱིས་པའི་སྒྲིག་
གི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་དང་གཞན་
ལའང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷར་འདུས་པ་དང་སྐྱེ་དྲ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་ཆུང་
གི་གདན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་ངེས་པོ། །ཆུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཙོ་བོ་ནི་དམིགས་
མེད་སྟེང་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་ཐུང་པོའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་ཉི་མའམ་ནི། དམིགས་བཅས་སྟེང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱིས་
རབ་མའི་ཆོས་ལས་གད་བའི་སྒྲ་དྲ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པས་འགྱུར་ཞིང་
རྒྱལ་བར་སྒྲིང་མཛད་ནི་སྟེང་རྩེའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འགྱུར་
ཏེ་གྱིས་རབ་སྟེང་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྷར་པོ། །གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ལྷ་བྱ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ན་རྩ་ཉི་ལ་སྦྱོར་
 གྱི་གདན་ལ་འོ་ཞེས་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་རྩ་བའི་ཡུལ་ལྷ་དག་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དག་པས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་དང་
 ཉི་། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམ་མཁའི་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཞལ་ནི་གཉིས་པ་པོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཁམས་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་
 སྦྱོར་རྗེ་ཞེས་རང་གི་གནས་སུ་ཞལ་གཉིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་ཅེ་མོ་ཅན་མེ་ལ་གཟུགས་དྲང་རེག་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ནི་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་གསུམ་པ་པོ། །
 དེས་ན་ཆོར་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །རྒྱུ་ལ་ཞལ་ཡང་འདི་
 ལྟར་རེག་བྱ་དྲང་ནི་གཟུགས་དྲང་རྩི་ཞེས་ཏེ་ཞེས་པ་ཞལ་གསུམ་དང་ནམ་
 མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཞལ་དང་བཅས་པས་ནི་ཞལ་བཞི་
 པ་པོ། །དེས་ན་འདྲ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །སྤྱི་ལ་རྩི་
 ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་མཐུང་ལ་ཐུག་པ་ཡི་བར་གྱི་དྲི་རྩི་གཟུགས་རེག་གི་

ཡོན་ཏན་བཞིའི་ཞལ་བཞི་པ་ཅན་དེ་གཟུགས་སྤང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་
གདབ་ཀྱི་ཞལ་དང་བཅས་པས་ནི་ཞལ་ལྡ་བའོ། །རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྤང་པོ་
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་དེ་
ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་སྤྲིའི་དབང་གིས་སོ། །རྣམ་
མཁའ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ནི་ཞལ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་
རྣམ་པ་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ཞལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་དུག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འགྱུར་དེ་རི་ལྟར་
ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པ་དུག་གི་ཞལ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱས་གདབ་པའི་ཞལ་བཅས་བདུན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་གདབ་
ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་རེས་པ་སྟེ་ལྟ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲ་སྟགས་ཡོན་ཏན་
གྱི་དབང་གིས་དག་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་
དང་ལྡན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཞི་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྟ་ཀ་ཆང་བས་
བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གཉིས་དྲུག་
གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡང་རོ། །འདི་རྒྱས་གདབ་ལ་བཤད་ན་རྒྱུད་ཁམས་
པའི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་
ནི་ས་ཡི་ཁམས་ཡོན་ཏན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མེ་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་

གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟན་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱས་བདབ་བའི་ལྷ་
 དང་ཆུ་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རེག་གཟུགས་རོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གྱིས་རྒྱས་བདབ་པ་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ན་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ་མེ་ཆུ་རང་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྒྱས་གདབ་ལས་
 མང་བར་གྱུར་པ་འོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་གཟུགས་ཆུ་རོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་མེ་ཆུ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ལུགས་གཉིས་པ་འོ། །
 དེ་བཞིན་ས་དང་རྒྱུད་དག་འདུས་པ་ལ་ལྷ་དང་། མེ་ཆུ་འདུས་པ་ལ་སྟེ། ཤར་
 རྒྱུད་དང་རུབ་ས་ཕན་ཚུན་དང་བྱང་ཆུ་དང་ལྷོ་མེ་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ནི་ཞལ་
 ལྷ་དང་དེར་ཡང་ཤེས་རྟེན་དང་ཐབས་ནི་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ཞལ་བཅུ་སྟེ།
 འདིའི་སྒོས་པ། ཉང་ལེ་ལས་ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་རུས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 གསུངས་ཏེ་ཆུ་ལ་འདིས་ས་དང་འདུ་བྱེད། ཆུ་དང་ཆོར་བ། མེ་དང་འདུ་ཤེས།
 རྒྱུད་དང་གཟུགས་དག་འཁྱུད་པའི་ཆུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི་མའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟོང་སུལ་ཕུན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་
 གིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་སྟེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་
 དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བས་སོ། །ཁམས་རྣམས་ལ་དྲིན་སྙོམས་ཁམས་གྱི་བར་ཡུལ་
 སུག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བྱུག་སུག་པ་འོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
 ཞལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བའམ་ཁམས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཐབས་ཤེས་

འདུས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་ན། ཤར་དང་ལུབ་དང་། ལྷོ་དང་བྱང་
 དང་། ལྷེང་དང་འོག་གི་ཐབས་ཤེས་དག་ལུས་ལ་བསམ་བ་ཞུགས་པས་ཞལ་
 ཏུག་དང་། བསམ་བ་ལ་ལུས་ཞུགས་པས་ཞལ་ཏུག་སྟེ་བཙུག་ཉིས་སམ་ཤར་
 གྱི་ཐབས་ཤེས་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཤར་ལུབ་གྱི་ཐབས་ཤེས་བཞི་དང་། དེ་
 བཞིན་ལྷོ་བྱང་གི་བཞི་སྟེང་འོག་གི་བཞི་སྟེ་བཙུག་ཉིས་སམ་བཞི་ཚན་གསུམ་
 པོ་རེ་རེ་ལའང་བཙུག་ཉིས་སྐྱར་བའང་སྟུང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་
 གྱི་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ཞལ་བཙུག་ཉིས་སྐྱར་འབྱུང་རོ། །འདུས་པ་ལས་ཕྱག་
 མཚན་ཏུག་ནི་ལུས་ཀྱི་མཛོད་ཁུ་བ་དང་ཅུ་དང་རུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རིམ་
 བཞིན་རྡོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་དང་འཁོར་ལོ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་གཡས་ནའོ། །རྒྱལ་
 དང་ཐག་དང་ཤེན་དག་པ་རྡོ་རྗེ་འུ་འདྲུང་ལོར་ལུ་དང་རལ་གྱི་སྟེ་ཕྱག་གཡོན་
 ནའོ། །འདིར་ལྟ་གང་གི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོའི་མཐིལ་དུ་རང་གི་ཕྱག་མཚན་
 གཙོ་བོ་སོང་བ་དེའི་གནས་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་མ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་འདུས་པའི་
 དེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གང་དཔུས་སྟེ་བཞུགས་པ་དེའི་གནས་
 གྱི་མི་བསྐྱེད་པ་འགོ་བ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལྟ་དང་ཐིག་སྟོང་ཏུག་
 དག་པའི་ཞལ་ལྟ་བ་དང་ཏུག་པ་དག་བསྐྱེས་པ་ནི་ཞལ་བཙུག་ཉིག་པ་དང་།
 སྐར་ཡང་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཚང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་ཉེར་གཉིས་པའི་འདུས་པའོ། །

དནི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་གསུངས་པ། ཉིན་མོ་བཙུམ་
ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་གསལ། །ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས།
ནམ་ཐུང་ནས་ཉི་མ་ཐུང་གི་བར་ལ་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱན་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱན་ཚོད་ཐུང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱག་བརྒྱད་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཐུང་ནས་ནམ་ཐུང་གི་བར་གྱི་སྤྱན་མཚམས་ལས་
ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤྱན་མཚམས་བཞིའི་ཞལ་བཞི་དང་སྤྱན་ཐུང་གི་ཕྱག་བརྒྱད་
མའོ། །དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་གངས་མཉམ་པ་ནི། ཉིན་མོ་དང་མཚན་
མོ་དག་གི་དབུ་མ་དབུས་སམ་གྱང་གི་ཆ་ཤས་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱར་བ་ལས་སོ། །མི་
མཉམ་པ་ནི་སྒྲོ་དང་སྒྲི་དོའི་སྤྱན་མཚམས་དག་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་རི་
ལྟར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་འཕེལ་འགྱིབ་ཀྱི་དབང་ལས། འགའ་ཞིག་ཏུ་
ཉིན་མོ་འཕེལ་བ་ལས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱ་བ་དང་། ཤེས་
རབ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས་འབྱུང་པའོ། །མཚན་མོ་འཕེལ་བ་ལས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པའོ། །ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དག་པ་ལུགས་གཅིག་
གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཡང་དུས་སྤྱིར་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་གསུམ་
ཞེས་པ་ནི་ཆུ་སྟོན་བུམ་པ་ཉའི་ཁྱིམ་རྣམས་ཕྱགས་དོ་རྩེའི་ཞལ་རྣམས་ཉེ་སྤྱན་
པ་དང་རྒྱལ་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་དབྱེ་བས་དབུས་ནག་པོ་གཡས་དམར་པོ་
གཡོན་དགར་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུས་སྤྱིར་གྱི་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་

ལུག་གྲང་འཁྲིག་པ་གསུམ་ནི་གསུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་རྣམས་ཏེ་རྩལ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་
ཐུན་པའི་དབྱེ་བས་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་ནག་པོའི་ཁ་དོག་རྣམས་སོ། །

ཀར་སེར་གེ་བུ་མོ་རྣམས་ནི་སྒྲིང་དོ་རྗེའི་ཞལ་ཏེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ཐུན་པ་དང་རྩལ་
གྱི་དབྱེ་བས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་རྣམས་སོ། །སྤང་དང་སྒྲིག་པ་
གཞུའི་དུས་སྒྲོར་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཞལ་ཏེ་ཐུན་པ་དང་རྩལ་དང་སྒྲིང་
སྒྲོབས་གྱི་དབྱེ་བས་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་རྣམས་སོ། །

དུས་སྒྲོར་ཕྱེད་པ་ཕྱག་གི་དབྱེ་བ་སྟེ་དུས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཕྱེད་ཕྱག་དུག་པོ་
རྣམས་གྱི་གཡོན་དང་གཡས་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་གཉིས་རེ་ལ་གངས་
བཞིན་དུ་རྩ་བའི་ཞལ་དང་གཡས་ཞལ་དང་གཡོན་ཞལ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་
གཉིས་ཏེ། ཕྱགས་དོ་རྗེའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ནག་པར་མ་གཉིས་དམར་རྒྱབ་
མ་གཉིས་དཀར་པོ་སྐྱགས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱ་སྟེ་གཡོན་དང་གཡས་པ་དག་ལ་ཁ་
དོག་གསུམ་སོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱག་
ཉེར་བཞི་དང་ལྗན་པ་ནི་བཅོམ་ལྗན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་
གཅིག་གོ། །འདིར་སྤར་གསུངས་པའི་ལྟ་ཞལ་གཅིག་པ་དང་ཞལ་བཞི་པ་ལ་
སྐྱགས་པ་རྣམས་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལ་འབྱུད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་གྱང་ལུས་དང་སྐྱེམས་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བདུན་པ་སྟེ་
ཐབས་ཤེས་ལུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ནི་མི་མཉམ་པ་ནི་སྤྱོད་དང་

བྱི་དྲོའི་ཐུན་མཚམས་ཆ་གསུམ་ཕྱི་ལུས་བསམ་དུ་འདུས་པ་ལས་ཏེ། ཞལ་
 གསུམ་རྟོ་ཡི་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་དྲུག་སོགས་མཉམ་པ་ནི་ལུས་བསམ་དུ་པན་ཚུན་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་དུས་མའི་ཆ་གསུམ་ཞེས་ཉི་མ་གྲང་དང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་
 མཚམས་འདུས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་རྣམས་སྔ་དྲོ་དང་
 བྱི་དྲོའི་ཐུན་མཚམས་སྦྱར་བའི་དབང་གིས། ཞལ་གཅིག་པ་དང་ཞལ་བཞི་
 པ་དག་གཟ། ཞལ་གཅིག་དང་ཞལ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་ཐབས་ཤེས་ཞལ་
 ཕྱག་གངས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་དག་གིས་འབྱུང་བ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་
 མོ་མཉམ་པའི་དུས་ལོའི་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ངེས་པ་སྟེ། བཟང་ངན་
 ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པ། ཁྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྟོ། །དུས་ཤེས་
 རེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་མཚན་
 ཡང་དག་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བའི་རྒྱད་རྣམས་
 གསུངས་པ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་སྦྱར་བ་དྲང་།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དག་གྱུར་།
 དང་པོ་ནི་སྔ་དྲོ་བྱི་དྲོའི་ཐུན་མཚམས་སྔ་བྱི་སྦྱར་བ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཉི་མ་གྲང་
 བས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་རྒྱད་གཉིས་
 ལ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཉིན་དང་མཚན་སྦྱར་བའམ་སྔ་ཆ་ཕྱི་ཆའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ན་
 ཉིན་མཚན་པོར་བྱང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པར་འོང་ལ། ཉིན་

གྲུང་ནས་མཚན་གྲུང་གི་བར་ཆ་གཉིས་བྱས་པས་སྡེ་བྱི་སྦྱར་ན་ཉིན་མཚན་
རིང་མུང་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུས་ཀྱི་ཚད་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་མཉམ་
པར་འགྱུར་རོ། །དགོད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ནི་སྤུན་གྱི་མདོན་མཚམས་ལ་འོ། །
ཞེས་པ་འདིར་ཞག་གཅིག་ལ་སྤུན་བརྒྱད་བྱས་པའི་སྤུན་དང་པོའི་མདོན་
མཚམས་ལ་དགོད་པའི་རྒྱད་དང་། སྤུན་གསུམ་པའི་མདོན་མཚམས་ལ་ལྟ་
པའི་རྒྱད་དང་། སྤུན་ལྔ་པའི་མདོན་མཚམས་ལ་རུ་མ་ལ་རེག་པའི་རྒྱད་དང་།
སྤུན་བདུན་པའི་མདོན་མཚམས་ལ་ལག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱད་
རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདིར་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་དུག་ལས་རྒྱུར་
གི་ཟད་པར་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ལ་དགོད་པ་ཅམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛིག་པ་སྟེ་གཡོ་
པའི་ཆགས་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་ཟད་པར་བསྐྱེམ་པ་འབྲས་
ལུ་ཆེ་སོགས་བཞི་རྣམས་ནི་ཆགས་སུ་ལ་ལ་བལྟས་པས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
རྒྱའི་ཟད་པར་བསྐྱེམ་པ་ཚད་མེད་དགེ་སོགས་བཞི་རྣམས་རུ་མ་ལ་རེག་པས་
བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སའི་ཟད་པར་བསྐྱེམ་པ་འོད་རླངས་སོགས་བཞི་ལག་
པ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་
པ་བརྒྱ་དུག་སྟེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་
ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོད་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞི་དང་
མསྤུན་པར་རྒྱད་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་། དགོད་པ་སྦྱོད་རྒྱད་དེ། རྣམ་སྤྱང་མདོན་

བྱང་ལས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་པོ་ཆེ། ཡིད་ཅམ་འཇུམ་པའི་ཞལ་དུ་བྱི་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བལྟ་བ་བྱ་རྒྱུད་དེ། རོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ཞིབ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲོ་གཉིས་ཅན་མ་ལ་གཏོད་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །རྩ་མ་ལ་རེག་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྣང་སྒྱུ་དྲ་ལྟ་
 རྟེ། དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་སྣང་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཐུག་དུག་པ་སོགས་དང་།
 གཡོན་གྱི་ལྟ་མོའི་རྩ་མ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་
 ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་གཡོན་པ་རྩ་མ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལག་འཛིན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། མདོན་འདོད་རིག་མ་
 རྟུག་གང་ཡིན། རྟེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་འོ་བྱ། ལག་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་
 པས། རྟེ་བྱང་པ་དམ་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱི་མ་འདི་གཉིས་དེར་སང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བྱགས་པ་ལ་ནང་གསེས་
 གཉིས་སྒྱུད་བྱེད་ལྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཞིའོ། །མདོ་ལས་ཆངས་རིས་ཡན་ཆད་འདོད་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གསུངས་པས་འཛིག་བདེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མདོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་འཛིག་བདེའི་
 བག་ཆགས་ཡོད་པས་སྒྱུ་མེད་ལ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་ན་ཁམས་
 གསུམ་པར་འགལ་བ་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཐུན་ཚོད་གཉིས་པ་བཞི་བ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་
 མཆོམས་ནི་ཤེས་རབ་སྣང་པའི་ཆ་སྟེ་བདེ་བའི་རྟེན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་

ནུམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཛག་
བདེ་སྦྱང་བའོ་ཞེས་བ་བྱུང་བའི་མཐའོ། །གཞུགས་མེད་པ་ལ་ནི་འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོ་བའི་འཛག་བདེ་ལ་སྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ནུམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་གཞུགས་མེད་པའི་དོས་སྒྲལ་གྱི་
རྒྱུད་བཞག་པ་མེད་དེ་གསང་སྤྲུགས་ནི་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཆགས་
པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་ལ་བསམ་བ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་དམར་པོ་མེད་པམས་ཡོན་ཏན་གཉིས་དྲང་། སྟེར་པོ་སའི་ཁམས་
ཡོན་ཏན་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྲངས་མཉམ་པ་ལ་ནི། དེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ལྟ་ནུམས་ཀྱི་བསམ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། འདིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ནི་ཡན་ཆུན་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ལུལ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གང་ཡོན་པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་བ་འཛིན་པ་མོད་དང་།
ཐབས་གང་ཡོན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསམ་བ་འཛིན་པ་པོ་སྟེ། ཡན་ཆུན་བསམ་
བ་འཛིན་པ་དེས་ན་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྟེའོ། །
དེས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱུད་ཁམས་དཀར་པོ་ནི་དམར་པོ་མེད་ཡན་
ལག་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྟར་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་
ཏན་ལྟ་སྤྱོད་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནག་པོ་ནི་སེར་པོའི་ཡན་ལག་
ས་ལ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་ལུང་ཏུ་དང་བྱང་དང་གར་

གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཕན་ཚུན་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟེ་
 ཅན་དང་། འཁོར་གྱི་ཡང་གཡོན་མཐུན་ཡན་ལག་ཞེས་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ལྷེ་རྩེའི་ཁམས་དགྲ་ར་པོ་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པ་དམར་པོ་མེ་ཁམས་རབ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་དེ་བཞིན་མཐུན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱིན་ནག་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུད་
 གི་ཁམས་དགྲ་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པ་མེར་པོ་སའི་ཁམས་རབ་དུ་འཇུག་
 པ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྟེང་དང་འོག་གི་ལྷ་དགྲ་དང་སྟོན་པོ་དག་གྱུར་ཕན་ཚུན་དུ་
 ཐབས་ཤེས་སྟུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 མཆོག་གི་ལུས་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པ་སྟེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོན་
 དང་མཐུན་གྱི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། དག་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གཡོན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བསམ་
 པ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་ཏེ། དེས་ན་སྟེང་ཞི་བ་དང་འོག་དག་པོར་གྱུབ་
 པོ། །འདིར་མཐུན་དང་གཡོན་ཞི་དག་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དུག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ལས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་
 སྟེང་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་རིགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་བཤད། དེ་ལྟར་བསམ་པ་འཇུག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཐབས་རྣམས་དག་གི་རབ་མཆོག་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་
 ལུས་བསམ་མམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་སྟུ་བའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་

མ་ལའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 གྱི་ཁམས་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་བ་ས་དང་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 བས་ཁམས་དུག་ཐབས་ཤེས་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་དག་སྟོགས་
 དུག་ཏུ་བྱང་གི་ལྟ་དཀར་པོ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་དམར་པོ་དང་།
 སྟོང་ལྟ་དམར་པོ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་པོ་དང་། ཤར་གྱི་ལྟ་ནག་
 པོ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མེར་པོ་དང་། ལུབ་གྱི་ལྟ་མེར་པོ་རྣམས་བསམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ནག་པོ་དང་། སྟེང་གི་ལྟ་ལྗང་གྱུ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་
 པོ་དང་འོག་གི་ལྟ་སྟོན་པོ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྗང་གྱུར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་ནི་རང་རང་གི་ཐབས་གཙོ་པོ་ས་
 སྤྱོད་བ་ཞེས་གཙོ་པོའི་བསམ་པས་སྤྱོད་བ་དེས་པར་སྟོགས་བྲལ་དུ་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བདེན་
 བྲལ་དུ་གནས་པ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་གནས་པ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཉིད་
 དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱང་དང་མེར་གནས་པ་མེས་བཞིན་ནག་པོ་དང་མེར་པོ་སྟེ། ལུས་
 བསམ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་གྱི་ཚོགས་ནི་སྟོགས་དང་།
 སྒྲོལ་མ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་སྟོགས་བྲལ་དུ་གནས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་གཡས་སྟོང་དང་གཡས་སྟོང་བྱང་དུ་རིམ་བཞིན་ནི་མ་སྟེ་དམར་བ་དང་
 ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་དཀར་པའི་སྒྲུ་དུག་ཐབས་ཤེས་རྒྱུར་
 སྟེ། ཤར་དྲང་ལུབ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་མེར་པོ་དག་རྒྱུར་སྟེ་སྟོན་

པོ་དང་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྟ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་ཟུང་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་ནི་མཁའ་དྲང་
ས་འོག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་པ་ཆག་ཉིས་
ཆོག་ས་པ་ལས་ལྟ་ལྟ་ས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེར་མ་
ཟད་ལུས་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་འང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བས་ཆོས་གཅིག་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་གནད་
ཀྱི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་བས་བདེ་བ་སྟེ་བདེའི་བྱིར། ཐབས་
དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་དམར་མོའོ། །དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ནི་དེ་བོད་འཛིན་པ་ལྟར་དག་པོ་བདེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཐབས་སྒྲུ་མདོག་སེར་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཁ་དོག་རྣག་མོའོ། །ཐབས་དག་པོ་མེན་ཏེ་མདོག་
ནག་པོའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ནི་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་
པ་སེར་པོའོ། །ཐབས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་འདྲིས་
པ་ལྷན་གྱི་སྟེ། སྒྲར་ཡང་ཐབས་ལྷན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲོན་མོ་རྣམས་
སྟེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དེས་པར་ལྟ་མོ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
གཙོ་མོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་གནས་པའི་ལྟ་ཤར་ལྟའི་
སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐབས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་དུ་ས་
རྒྱུད་དང་མེ་རྒྱུད་དང་མཁའ་དྲང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆོག་ས་པ་མེད་ན་གཉིས་སྟུང་མེད་པས་རང་གི་

རིགས་ལ་འབྱུང་བས་བདེ་མཉམ་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་འབྲུབ་པ་མེད་དེ་བདག་
ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྩ་གའི་རིགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་རྩ་གའི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་ལ། དེ་བཞིན་སྦྱེས་པའི་རྟགས་
ཅན་རྣམས་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་པར། ཡོ་རྣམས་ཀྱི་མིའི་
རྩ་ག་དང་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་ཡི་ལིང་ག་ལ་བསམ་པས་ཕན་ཚུན་ཆགས་ཤིང་བདེ་
བསྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་རིགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེ་ཡི་རང་རིགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱུད་འདིར་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་རང་དང་ཐ་དད་དུ་
མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་བ་མི་བཞེད་དེ། རང་ཉིད་རང་ལ་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་སེམས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་མེད་སྟུམ་ན། དེ་ལ་དབྱུད་ན་སྦྱེས་
པུ་རང་གི་གཞུགས་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ནི། རུམ་དང་སྦྱར་ལྡན་པའི་ཐུད་མེད་
ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་ཡང་མི་སྦྱང་ཞིང་། རུམ་དང་སྦྱེ་གནས་དང་བྲལ་བ་ཤེས་
རབ་མར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་རེ་ཤིག་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
མི་འཐད་དོ། །

གཞན་ཡང་གཞུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ་རང་གི་ལག་
གཡས་སུ་དྲོ་རྩེ་སོགས་མཚན་མ་ཐོག་པ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་གཞུགས་
བརྟན་དེའི་ལག་པ་གཡོན་ན་དྲོ་རྩེ་སོགས་པར་སྦྱང་ལ། དེ་བཞིན་གཞུགས་
ཀྱི་མིག་དང་གའོང་པ་སོགས་གཡས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལ་གཡོན་

བའོ་ཞེས་པ་དཔུ་མ་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་འདིར་ཡང་དེ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆོགས་བཅད་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནས་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་
པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཅུ་དྲུག་ནི་གོ་སྐོར་ཞེས་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་
མ་མཐོང་ཀྱང་འདིར་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོལ་ན།

དྲུག་པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།
ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནས། ང་བཞི་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་འདི་གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་
ཡང་བསྡུས་རྒྱུད་འདིར་སྐབས་འདི་རུ་གསུངས་སོ། །གནས་པ་འདི་དག་རྒྱུད་
ཅ་བས་གང་དང་གང་གི་མཚམས་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་ཁ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་
མ་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་བླ་མ་སྣ་མ་དག་གི་སྐབས་འདིའི་གནས་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་རང་སྟོན་དཔྱད་ནས་སྤྱར་རྩལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་འདུག་གོ། །དེ་ལ་སྐབས་
འདིར་གཞི་དུས་ཀྱིས་དམིགས་ཉིད་འབྲུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་
བཞི་འཛོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལས་འཁོར་བའི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཀུན་འཁྱུང་
བ་དང་། དེ་རྣམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བཞི་ལས་དག་པ་མུང་ན་འདས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་བྲལ་སྤྱོད་བཞིའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོའི་
ཞལ་བཞི་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་
བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་

གཅིག་ལས་སྒྲིབ་བར་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུ་ནི་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ལ། སྒྲིབ་ཡང་ནལ་འཕྱོར་རྗེས་སྤྱི་ཤིག་
པ་ཉིད་ནི་རུབ་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་
ནལ་འཕྱོར་རྒྱུ་གསུངས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་
པ་སོགས་གསུངས་སོ། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་ནལ་
འཕྱོར་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་ཡང་རུབ་གྱི་ཞལ་ནས་དེས་པར་
དབྱེ་མ་ཡི་ཆོས་མཐའ་དག་གོ། །མདོ་སྤྱི་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ་
དཀར་པོའི་ཞལ་ནས་དག་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡང་རུབ་གྱི་ཞལ་ནས་དེས་པར་རྫོང་རིག་བྱེད་དང་ནི་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་མཆོད་བྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་གསུངས།
གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཆོག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་རིག་ས་
ཞེས་པ་མེ་ལྗེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་འབྲུལ་བའི་རིག་ས་ལ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་རྒྱུད་
གི་རིག་བྱེད་ནི་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོའ་བའི་རྒྱུད་བཞི་ཡང་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱུ་ལའི་མདོ་འམ་ཆངས་
པའི་རིག་ས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནི་སྒྲིབ་ཡང་རུབ་གྱི་ཞལ་ནས་མཐའ་ལྗོངས་གི་རྒྱུད་
དང་ནི་འབྲུང་པོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོག་པའོ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཞི་བའི་མཐའ་
སྤྱོད་དབང་ལྷག་པའི་རྒྱུད་ནལ་དང་ནི་མ་འཆར་གྱི་དང་མཆོངས་པ་གཡས་
པ་ཡི་ཞལ་དམར་པོ་ནས་ནི་བྱེད་འཇུག་གི་སྤྱི་ལོའ་སྤྱོད་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་སྟོན་པ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལྷ་སྟེ་དོན་དམ་བསྟེན་པར།
 དབུས་སུ་དབང་ལྷག་ཆེ་དང་ཤར་དུ་སྟེན་བུ་སྟེ། གཡས་སུ་ཟད་མིན་མེད་དང་
 གཞོད་སྟེན་གཡོན་དུ་ལོ། ཁུབ་ཏུ་དེ་མ་ཐག་སྟེ་རྣམ་དག་ལུས་ལྷ་ཡིན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་དེས་པར་རིག་པར་བྱ། །ས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་ནི་རབ་
 གནས་ཏེ། མེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དེ་ཞི་བ་ཉིད། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་
 རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚངས་པ་མོ་ནི་ས་ཡིན་ཆུ་
 ནི་དག་མོ་སྟེ། མེ་ནི་གཞོན་ཅུ་མར་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ནག་མོའོ། །སྟོང་པ་པག་
 མོ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་
 ལུས་ལྷ་རྩལ་པ་དེ་རྣམས་སྟོ་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་ནས་འཕམ་ལ་ལྷོག་
 པ་འམ་དེ་མ་ཐག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྟོས་ཏེ། མཚོག་ཏུ་དགྲར་པའི་གཡོན་གྱི་
 ཞལ་ནས་གཡོན་གྱི་ལྷ་གཞོད་སྟེན་དང་། དབ་ཏུ་གནས་པ་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་སྟེ། གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རིག་པ་ཞེས་པ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། དག་
 པ་མིན་པ་ཟད་མིན་མེད་དང་། སྤར་ཡང་ཤར་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་གི་ཁམས་
 ལས་སྟེན་པ་ཚངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཞིབ་དག་གོ། དབུས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཞལ་ནས་
 སྟོང་པ་ཡི་ཁམས་པག་མོ་དང་དབང་ལྷག་དག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེན་གསུམ་
 བདུག་པོས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་འདུལ་བ་ཡི་དོན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། མདོ་ཟ་
 མ་ཏོག་ལས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབུལ་བ་ནས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་མཆེ་བ་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་སྟུལ་

པ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་བཞིར་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་
ཞལ་ནས་རྫོགས་ལྷན་དང་། གཡོན་ཞལ་ནས་སྒྲུ་ལྷན། གཡས་ཞལ་ནས་
གཉིས་ལྷན་དང་ནི་མདུན་ཞལ་ནས་གཞན་པ་རྩོད་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
གྱི་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་
ཡང་། དཔའ་བོའི་རིམ་པ་སོགས་དྲང་ཞེས་ཤར་ནས་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་།
གཡོན་ནས་རང་བྱེན་རྒྱལ་ས། གཡས་ནས་དག་པའི་རིམ་པ། རྒྱུ་ནས་ཤིན་
ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་རིམ་པ་སྒྲོས་པའོ། །དེ་བཞིན་ནི་མའི་བརྒྱད་པའི་དབང་གིས་
ཐུན་མཚམས་བཞི་པོ་ཉིད་དག་དང་། ཞེས་པས་གཡོན་ཞལ་ནས་སྒྲོ་ནས་
ཉིན་གུང་གི་བར་དང་། གཡས་ནས་ཉིན་གུང་ནས་བྱི་དྲོའི་བར་དང་། མདུན་
ནས་ནས་བྱིད་བར་དང་། རྒྱུ་ནས་ནས་བྱིད་ནས་སྒྲོའི་དང་པོ་ལ་ཐུག་གི་
བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞི་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །མཆོག་ཏུ་འདྲིགས་པ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དྲག་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པ་སྤྱི་མདུན་གྱི་
ཞལ་ནས་ལའིག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །མཆོག་ཏུ་དགྲར་བའི་གཡོན་
གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ལམ་དག་དང་གཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་བཞི་ནི། རྒྱུ་ཞལ་ནས་རྗེ་རིགས་གཡོན་ནས་གཉིས་
སྒྲོས་བྲམ་ཟེ་གཡས་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་དེ་བཞིན་
མདུན་ཞལ་ནས་དམངས་རིགས་དག་ཀྱང་སྤྱི་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱི་རིམ་པས་འགྱུར་

རོ། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཞིར་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་མདུན་
 ཞལ་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་གསུངས་ཏེ། གཡས་ནས་མང་
 པོས་བཀྱར་བའོ། །རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གནས་བརྟན་པ་སྟེ་སྒྲུར་ཡང་དགེ་འདུན་
 གཡ་ཆེན་པ་ནི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོས་
 པ་ནི། མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་མི་ཆམས་དང་ནི་སྒྲུར་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དུད་
 འགོ་ཆམས་ནི་དེས་པར་སྟོས། གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་གྱི་
 རིགས་ཆམས་དང་ལྷ་ཆམས་སོ། །མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་
 དཔུལ་བ་ཆམས་དང་ལྷ་མིན་ཆམས་སྟོས་པའོ། །དེ་ལྟར་མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་
 སྟོས་པ་དག་གྲང་སྟིང་གའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནས་སྟོས་པར་འབྱུར་ལ་དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་ཞལ་ནས་སྟོས་པ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་དང་། གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་
 སྟོས་པ་དེ་དག་མགྱིན་པ་ཡོད་སྟེད་རྫོགས་པ་ནས་སྟོས་པར་འབྱུར་ཞིང་།
 ཀུན་ཏུ་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོས་པ་ཆམས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དཔུལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་ཆམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱི་དབུས་ནས་
 རོ་རྩའི་ལུས་ལ་དངོས་པོ་ཆམས་སྒྲར་སྟེ་བའམ་སྟོབ་དང་ནི་ནང་དུ་སྟུང་དེ་
 འདིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཁམས་སོགས་འདིག་རྟེན་གསུམ་
 པོ་མཐའ་དག་ཆམས་གྲང་རྒྱལ་བ་སྟེད་བྱེད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཆམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོས་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་སྟིང་གར་གཉིད་འབུག་
 གི་ཐིག་ལེ་དང་། མགྱིན་པར་སྟེ་ལམ་དང་། ལྟེ་བར་བཞི་པོ་སྟོམས་འདུག་

དང་། དབུལ་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལ་རྒྱུ་མེམས་
 འགྲོ་འདྲའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་
 མེད་དེ་རང་སྒྲུབ་ཅམ་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱེ་རྩོ་རྩེ་ལས། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱུང་བ་
 རྟེ། འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱས་གཅིག་མ་བྱས།
 ཀྱན་བྱས་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས། གཅིག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་
 མ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་ཉིད་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་དབང་ཕྱུག་སོགས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་
 པ་དང་ཅིས་མི་མཐུན་ཞེན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འདི་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འབད་ཅོལ་
 མེད་པར་སྒྲོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་རྩ་
 ཤེལ་ལ་བདག་གིས་རྩ་འབྱེན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་ནི་རྩ་འབྱེན་ཆོག་ས་པ་ན་རྩ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་
 དུ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་བྱལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྩ་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བམས་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་འཇག་སྟེ། རྩ་ནི་རྩ་ཡི་ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་གྱི་རྩ་ལམ་ས་པོན་ཁམས་
 ལ་ཀྱན་དུ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཡི་ཐིག་ས་རྩ་དེ་སྟེན་འབྱུང་བ་ཡང་རྩ་ཉིད་དུ་རྩོ་
 མཉམ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲག་

ནི། བདག་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་ཟག་མེད་གི་ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱེ་དང་། གདུལ་
བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་སྒྲིབ་བ་དག་པའི་སེམས་གིས་གནས་སྐབས་སུ་པན་
བ་མངོན་མཐོའི་ལམ་དང་ལས་གྲུབ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་བ་མཆོག་ཐོབ་
པའི་ལམ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་བ་ཐེག་བ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཆོས་
རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གི་སྒྲོན་གྱི་ལས་གི་ལམ་ལུས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་སྐྱེ་མར། རི་ལྟར་བསྐལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་བ་དང་། །
ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་དེ་ལས་ཐོན་བ། །ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་
བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུ་ཆར། །རབ་ཡངས་བཙེ་སྒྲིན་སྟིང་པོ་ལས་ཐོན་བ། །
འགྲོ་བའི་རྒྱད་གི་གནས་གི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདི་ཆོས་
ཕུང་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་བརྟན་པའི་གནས་པར་མི་འཐད་དེ་སྐྱས་དངོས་སུ་
ཟིན་བ་དང་དགོངས་གཞི་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཕུང་སྟོན་བྱེད་དུ་
མི་འབྲེལ་བས་ལུས་ངག་སེམས་གི་བྱ་བ་བརྟག་པའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་སོགས་བརྟན་བ་དང་།
དེར་མ་ཟད་མོས་བ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
བརྟན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གིས་དངོས་ཟིན་
ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པས་འདི་ལ་མི་འཐད་བ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་ནི། སྤྱིད་གསུམ་གནས་ན་སོགས་ཆོགས་བཅད་ང་ལྟ་བུ་ནས། དེ་
ལྟ་བུའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ཆོས་སྣང་ཞིང་མ་
དག་པ་ལ་མི་སྣང་ན་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཆགས་སྣང་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཕྱོགས་སུ་
ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་འདི་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་གྱི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བྱེད་ལ་ཡང་འདི་ལ་ཕན་གདགས་སོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ནུས་རྟོག་གི་
བསམ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་
མི་ཐོས་པའི་རྒྱ་གནས་ཏེ་གང་ཞེན་སྟོན་གྱི་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་
སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ནུས་ཀྱིས་རང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
ནོར་བུས་ཕན་གདགས་པར་མི་མཐོང་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བྱེད་སྟོན་མིན་ཏེ་རང་གི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ནོར་བུ་མ་ཐོང་ཞིང་སྟོད་ལུལ་དུ་
མ་གྱུར་པས་སོ། །འདིར་རང་གི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ཆོས་ཉིད་
གནས་ཏེ་ཞེས་འཆད་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་དགའི་བ་དང་དགའི་བའི་འབྲས་
བུ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྟག་ནས་དག་ཅིང་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །
སེམས་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་དག་པར་གྱུར་ན་མི་དྲི་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སངས་

རྒྱལ་གཞན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་མི་མིན་དོ་དེས་ན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དག་པར་
མ་བྱས་ན་རྒྱལ་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བའི་
ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནམ་དག་ན་སངས་རྒྱལ་ནམས་དངོས་སྤྱང་
ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་མི་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་མི་
མིན་དོ། །འོ་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་མ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས། དཔེར་ན་རྒྱ་ས་པོན་གང་གིས་འབྲས་བུ་ལྷ་ལུ་འདི་སྟེད་
པ་ན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལྷ་ལུ་འདི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྟེ་ནས་ནས་ནམ་པར་
ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་ས་ལྷ་ལུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མི་མིན་ལ། ས་པོན་
ཉམས་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་ལུ་སྟེ་ས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱར་ཡང་ལྷ་ལུ་དེ་ནི་སྤོང་
བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ས་པོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། རང་
གི་འབྲས་བུ་མི་མ་དག་གི་སྟེད་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟེ་
བ་སྤྲུལ་གང་དེ་ཡི་རང་དུས་ན་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་གནས་སྐབས་འགགས་
ནས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ས་པ་ལས་སྤྲུལ་མ་གྱི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་གྱི་བ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་རང་གི་དོ་བོས་
སྤྱར་ཡང་སྟེ་ས་པ་མིན་ཏེ་འགགས་ཟེན་པ་སྤྱར་སྟེ་བ་མི་མིན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
རང་གི་དོ་བོས་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱང་བ་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ལས་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་
སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་གིས་སྤྲུལ་པའི་མིན་པ་འགགས་

ཉེ་གི་བའི་སྟོང་པ་ནམ་ནི་ལས་གི་ས་ལ་འོངས་པ་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་
 རོ་རྩེའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་ན་སྤྱོད་མའི་མན་དག་གི་རིས་པ་དང་ལྷན་
 བས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐོས་པར་བྱས་ན་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་
 ཅིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འཕྱོད་ས་བརྩུ་མངའ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་ཆོག་འགྱུར་མནན་ཚུལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡི་
 གཟུགས་བཟུང་ནས་ནི་སྐྱམས་ལ་འོངས་པ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་
 དེ་ཡིས་ལུས་ཐོས་ནས་སྟོབས་བརྩུ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བཤད་པའང་སྣང་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པར་བདེ་
 བས་བདེ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་འདྲིར་ནི་རྒྱུད་
 མར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ། འཇག་པའི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་འགྱུར་གཤེལ་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་སྣང་། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་
 སྤྱོད་པོ་གང་དག་འགྱུར་མེད་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་
 མ་རྣམས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རི་སྟོང་
 ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་འགགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 བར་དུ་འོ། །དེ་རྫོགས་ནས་དག་པ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་
 འགྱུར་བ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་དེ་

ལུས་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་ཚེས་སྟོན་པ་
 ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐར་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་
 འབྱུང་བ་དང་དེ་ལས་སྐར་ཡང་སྐྱུལ་བ་བསྐྱུས་ནས་ནམ་པར་དྲག་པ་རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱེ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཡུང་སོགས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྟོམ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་
 བོད་པའི་ནད་གྲ་པའི་ས་ལ་ས་པོན་སྟོན་མེད་པ་བཟབ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་རྣམས་
 དང་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་ཁུ་ལགས་པར་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་དེའི་རྟེན་ནི་ཁམས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་རྩོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་མཚོག་གི་རོ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ཁམས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་
 དྲུག་གི་ཆརྩལ་སྒྲ་རབ་དག་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ལ། སའི་ཁམས་ལ་ལུལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དེ་གཞུགས་རེ་རེ་གསྐྱེ་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་སོགས་ནི་དྲི་ལ་སོགས་
 པ་རེ་རེ་ས་དམན་ཞིང་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་དྲི་མ་གཏོགས་པ་བཞི་མེ་ལ་སྐྱེ་རེ་ག་
 གཞུགས་གསུམ། རླུང་ལ་སྐྱེ་རེ་ག་གཉིས། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་
 གཅིག་སྟེ་ཡོད་ཅིང་། ལུལ་ལྷ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཁམས་མཐའ་མ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་སྐྱ་བལྟ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་པ་ཁམས་པ་རྣམས་
 བོ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཀ་དང་ལྷན་ལ། གཞུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་གཞུགས་རེ་ག་
 བྱའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྟེ་

དང་ལྷན་པས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཅུམ་ས་ནི་ཟུང་དང་ཟུང་དང་རི་
 བོད་ཅན་ཏེ་ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་ལ་ནམ་མཁའི་གཅིག་དང་། གཟུགས་ཁམས་
 པ་ལ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མི་རྒྱུང་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། འདོད་པའི་མི་དང་དུད་འགོ་
 ལུས་གདོས་པ་ཅས་ཅན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ས་ཆུ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་
 བཅས་པའི་འབྱུང་པ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ནི་
 ཅུམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་རྟེ་བོད་ཅན་ཏེ་དེ་གཅིག་ཕུ་དང་ལྷན་པ་འོ། །དེས་ན་དེ་
 དག་འཕོ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡང་འབྱུང་པ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྡེའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དང་། སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །ཁམས་དུག་གི་མཐའ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅུམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་
 བེ་ཀྱན་ནས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་
 བའི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ཁམས་དུག་གི་འབྲེལ་བ་དོར་མ་དོར་གྱི་དབང་ལས་འཁོར་འདས་
 སྐྱེ་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ནི། སྒྲུང་ཡང་ས་སོགས་ཁམས་དུག་ལ་བརྟེན་པ་རྩི་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཅུམ་ས་སྐྱེ་བ་ན། པན་ཚུན་དུ་ནི་རྒྱུད་དང་ཤེན་དུ་འདུས་ཏེ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ། རང་གི་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་རྩི་བྱེད་པ་ལ་ས་ལྷ་སྤྱད་གྲག་ལ། ཡོན་ཏན་གཞན་བསྐྱེད་
 པ་ལ་རྒྱུད་བའི་དངོས་པོ་འམ་ཕལ་པའི་དངོས་པོ་ཅུམ་ས་འདུས་ཤིང་གཞན་ས་

ཏེ། དི་སྒྲིད་པ་ལ་ཚུ་སོགས་སམ་རེག་བྱ་ལ་ས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལ་
 གྱི་རྒྱུར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འདུས་ཤིང་ཚོགས་ནས་བརྟེན་
 པ་ལུང་པོ་དང་རྟེན་འབྱུང་བ་རགས་པ་རྣམས་དང་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་
 གཞུགས་སོགས་དང་ཡུལ་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་སྣང་བ་
 དང་། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྣ་
 ཚོགས་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཆོན་ཕན་ཚུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་བདུད་དང་
 མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལྟ་ནི་ཐར་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་གཡང་བར་བྱེད་
 པའི་བདུད་དྲང་། ཡུལ་ཅན་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕན་ཚུན་གཞུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བས་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་ལྟ་ནི་རྩ་ཡི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་
 ལས་ཐར་མི་རུས་པར་སྟུག་བསྟུལ་ལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་རྟེན་དུ་རྒྱུར་པ། སྣང་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསྟོམ་པ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་
 ལྟ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པའམ་མི་དགའ་ཞིང་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 དུ་རྒྱུར་བ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དག་པའི་སྐྱུར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འབྱུར་བ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་
 འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་རབ་དུ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱར་སྒྲུབ་པའི་དུ་མ་ནི།
ལུས་སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གང་ཞིག་རྟོ་རྟོ་མེ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་ཁྲོ་ཆགས་
གྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པའི་གདུལ་དཀའ་
ལྷ་མིན་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། འཕྲུལ་སྒྲོལ་སྒྲོགས་པས་ཞེས་
པ་འོངས་སྒྲུས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
མཛད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སོགས་
སྒྲས་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིས་དཔོངས་
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དོན་མཛད་པ་དང་སྒྲོད་པའི་ཆ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ལྷུང་
པ་ཡིས་མིན་གསུམ་མཐའ་དག་སྒྲོད་པའི་ཟད་པར་དུ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་ཏེ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་མེ་
ཡི་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཡི་ཟད་པར་དང་། རྒྱ་ཡི་ཟད་པར་ཡང་འཕྲོ་བའི་
ཁམས་ལ་སྒྲོས་པའི་དག་པའི་རྒྱ་ཡི་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། སྒྲིབ་
བྲལ་གྱི་འཛིན་མའི་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་ཟད་པར་དང་། དབང་པོ་དང་
ཆོག་པའི་ཡུལ་ལམ་དུ་མ་ཆོག་པའི་གཟུགས་སོགས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡུལ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་ཀྱན།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་ནས་
ནམ་མཁའ་དག་དང་མཚུངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོད་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་དྲག་པའི་ས་ཡི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་
 རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀུན་ནས་ནམ་མཁའ་དག་
 དང་སོགས་ལ་སྒྲེལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡོད་མོད། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། འདིར་
 བོ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །
 དབང་པོ་དྲག་དོན་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་དག་པའི་སྐྱར་སྐྱར་པ་ནི་འཕྲོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལྟའི་རང་
 བཞིན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟ་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དང་འཆི་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །དག་པ་ལྟན་སྒྲིས་
 བདེ་ཆེན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཕྲོ་མེད་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་
 གཅིག་ལྟ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ལྟོག་ཆའི་
 དབྱེ་བས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟར་འགགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུའོ། །མཐའ་དྲག་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་ནི་སྤང་ལྟ་ཁམས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡུལ་
 ལྟ་བཅས་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆུང་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་ནི། སྐྱར་ཡང་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྐྱེ་ཐོབ་པ་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཆད་མེད་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་མའི་རྣམ་རོལ་ལྟོགས་དང་དུས་ཀུན་ཏུ་

འབད་མེད་དུ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱེ་རང་གི་དོ་བོ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་འོ། །བྱང་ཚུབ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་
 འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཐིམ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་
 པ་དེ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལས་གཞན་གཡོ་བ་དང་འཛག་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེར་བ་མིན་ནོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲིར་
 སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མི་
 འབྱུར་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདྲིར་ནི་ལྟན་སྟེན་གྱི་དགའ་བ་དོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། དེ་སྟེན་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 སྐྱེ་བྱགས་གྱི་དོ་རྩེ་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །འབྱུར་མེད་
 དེ་ཁོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་དེའི་
 ཐུང་། མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དག་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་དྲང་
 ནི། དཔག་རྩ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞིམ་མེད་གྱི་སྐྱ་སྟགས་རྣམས་དྲང་། བམ་
 མཁའ་ལ་སྟགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དྲང་། གནས་པ་དྲང་སྟེ་བ་དྲང་ཉམས་
 པ་འཕྲུལ་འཛིག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱིབ་བཅས་གྱི་སྟོང་པ་དྲང་ནི་འགྲོ་
 བ་དུག་རྩ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ཁྱོད་པོ་བཅུ་དང་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
 དང་། སྟགས་པའི་སྐྱས་སྐྱ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་དྲང་སྟེང་རྩེའི་བྱགས་

ལྷན་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་རང་རང་གི་བརྩོན་མོར་བཅས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིང་།
 ཞིང་དག་པ་ཅན་ཏེ་འདི་དག་རྣམས་ནི་མིན་པ་གསུམ་ལས་འདས་པས་ན་
 མིན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་བ་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གཅིག་པུ་འཁོར་ལོ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་མཉམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲིང་མཁོར་འདས་སུ་ཤར་ཞིང་དེ་ལས་འདའ་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནད་གྱིས་སེམས་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་
 བ་སྒྲིང་མིན་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་རྟེན་རྣམ་པ་བརྩའི་དག་པ་གསུངས་
 པ། འདིར་བ་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། དགས་པ་དང་ཤ་རྒྱུང་
 གི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སམ་དམར་
 ཆ་དང་ཁྲག་ལལ་པ་གཉིས་ནི་མེད་ཁམས་དང་། རྩ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་
 འདི་ན་འགྱུར་ལས་ཏེ་མོའི་དོན་ཁུ་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཅ་མི་སོགས་གཞན་
 རྩལ་ཞེས་འདོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རོ་རྩལ་དང་གཅི་བར་བཅས་པ་དག་ཀྱང་རྩའི་
 ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་རུས་པ་དང་ནི་རྒྱུ་སའི་ཁམས་དང་། རྩ་དང་སྒོག་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །སྒྲིག་ཅན་གྱི་མུག་མ་དུང་
 ཅན་མ་ཐིག་ལེ་འཕོས་པའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩོའོ། །དེ་ལྟར་མའི་སྤྱིང་གི་ཆ་ནི་སྒྲིག་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་དང་།

རོ་མ་ཉི་མ་དག་གི་ཐིག་ལེ་གསུང་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱུང་མ་རྒྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ
 རྒྱུང་དོ་རྗེ་སྟེ་བཞི་པ་དེ་དག་ནམས་ལ་སྟོག་འདིན་སྟོགས་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བས་རྒྱུང་གི་དབུས་སྟེ་ཉི་མ་རྒྱལ་དང་ཁུ་བ་རྒྱ་བའི་བགྲོད་པ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐིག་ལེ་གཡོ་ཞིང་བགྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་རོ་རྒྱུང་གི་བགྲོད་པ་
 དབུ་མར་འགོག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་མངལ་དུ་ཁུ་བའི་དབུས་སྟེ་བག་ཆགས་
 སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་
 ལུང་། འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་ཁུ་བ་རྒྱ་བའི་དབུས་སྟེ་ཉི་མ་མེད་པའི་
 བོར་བུ་ཆོན་དང་ཐང་བས་མདོག་སྟོ་ཆོགས་སྟེ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་
 སྟོ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་འཕྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་སྟེ་
 མ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རུལ་ཐ་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་འདས་པ་ཐ་ཐབ་པ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་
 བདེ་བ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིན་གྱི་འཕྲང་དངོས་སྟེ་རྟེན་བ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དོ་བོས་བྱུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནམ་
 ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལུས་ལ་ཁམས་
 རྣམ་པ་བཅུ་དག་པའོ། །ཁམས་དེ་རྣམས་ས་བཅུ་ཉི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་
 པ། སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་བའི་མཐུང་ལ་ཐུགས་པའི་བར་ནི་མཐུང་དག་ལུས་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ས་བཅུར་གསུངས་

པ་ནི། བ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་
བཞིན་པགས་པ་དང་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་
གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། རོ་དང་རྩ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། རུས་པ་དང་རྒྱུ་ནི་
ལྷ་པ་སྐྱུང་དགའ་བ། རྩ་དང་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་པ་མཛོན་དུ་སྐྱུར་བ། རུས་མེ་དང་
ཆགས་པའི་ཁམས་བཞི་པའི་གནས་སྐྱབས་དག་པ་བདུན་པ་རིང་དུ་སྔོང་བ།
སྐྱུ་གཙན་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ཉི་མ་ནི་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས།
རྒྱ་བཞི་བརྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ། བྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་རིམ་བཞིན་ཆགས་པ་བཞི་
པའི་གནས་སྐྱབས་དང་། ལུན་པ་མེམས། རུལ་བག། སྦྱིང་སྦྱོབས་ལུས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་འཛམ་བཙས་གཡོ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱོགས་ནས་
རྒྱ་བའི་མཐའི་བར་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁམས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་སྤྱི་བ་པ་
མེད་པར་གྱུར་བས་ས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གོ། །གང་ཞིག་ས་བརྩུར་གསུངས་པ་དེ་
རྣམས་ཀ་ཙེ་པ་ཏ་སའི་སྤྱི་བ་དུག་དང་། ལཱ་སྐྱོགས་ཞེས་པ་ལ་སྐར་ལ་ཏ་
ཞེས་དང་དབྱངས་གཞན་རྣམས་ནི་ཨ་ལ་ཨོ་ཨ་ལ་ཨོ་ཨ་ཞེས་དང་། ཡི་ཨུ་རི་
ཨོ་ཨ་ཞེས་དང་། རྟེན་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་བཞིན་དུ་ཀ་སྤྱེས་དང་པོ། ཙ་སྤྱེ་
གཉིས་པ་སྐྱོགས་ནས། ས་སྤྱེས་དུག་པ། ལ་ཡིག་སྐྱོགས་བདུན་པ། ཨ་ལ་
སྐྱོགས་བརྒྱད་པ། ཡི་སྐྱོགས་དགུ་པ། རྟེན་ས་བརྩུ་པའི་ཡི་གེ་སྤྱི་བཙས་ཀྱི་
ཆ་ཡི་ཡི་གེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལུགས་ལས་
བསྐྱོག་པ་ང་ཉ་ཏ་མ་ན་ཞེས་སྐྱོགས་དང་། དབྱངས་གསལ་རྣམས་རིང་པོར་

བྱས་པ་ནི་དུས་སྤྱིར་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགགས་པའི་ས་བཙུའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིས་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ས་
བཙུ་པོ་ཡི་གཏན་ནམ་གཞི་ཁམས་དེ་དག་དུས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྲལ་དུ་འགོགས་
པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཞེས་པ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ཞབས་ལ་གནས་པའི་ཁམས་
དང་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བ་འགོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་
དུ་བཅུལ་བར་བྱ་ཞེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་འོ། །

དེས་ན་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཐབས་
ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ལས་དེར་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞེས་སྤྱི་བྲལ་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ་བྱུང་བྱེད་གཏན་གྱི་ཐར་པ་སྟེར་བའི་སངས་རྒྱུ་གཞན་ནི་
འཛིག་ཏེན་འདི་ན་འགྲུའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱུད་ཁམས་འཆིང་ཞིང་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གྲུབ་ན་གང་ཟུག་དེ་ཉིད་སངས་
རྒྱུ་སྤྱི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་བྲལ་དུ་མ་གྱུར་ན་སངས་
རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་བྱ་མི་རུས་སོ། །ཆོགས་བཅད་རེ་ལྟ་པའི་རྗེས་ཐོག་འདི་
ནས། བདུན་རྩ་རྩ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དགུ་ནི་གོ་
སྤྱི་བས་འགྲེལ་བས་མ་བཤད་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱི་བརྗོད་པ།

བརྒྱུད་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་དུག་

བནས། གྲུ་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྦྲེས་
 བདེ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་དོན་གསུམ་བ་ནས་གྲུ་བརྒྱད་པའི་བར་ལ་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་བསྟན་པའི་གནས་པར་འཆད་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྷན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གི་སྤང་ཁམས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐོ་སྤྱད་ཀྱི་མས་བསྐྱེད་བནས་
 རང་ལ་མཛོན་དུ་མ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐོ་སྤྱད་པའི་སྐྱེད་
 བ་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་ནམ་ཞིག་དེ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
 འགྱུར་བས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་གཏུག་སྟེ། སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ཡང་གྲེ་རྩེ་
 ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྐོ་སྤྱད་ཀྱི་མས་
 བསྐྱེད་ས། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་དང་། སུམ་ཁུང་། རང་
 གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་དུ་གང་ན་འང་སངས་རྒྱས་མེད། །
 མི་ཤེས་ཐུན་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །ལུས་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འདོད། །
 ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བའི་དོན་མཛོན་དུ་སྤྱད་ཏེ་སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་ནི་ཤེས་བྱ་འདྲིར་འཛིག་
 ཏེན་ཁམས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་

བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་མཉམས་པར་
 བྱས་པས་མཐའ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཕྱུར་པའི་འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། ཚུལ་རིམ་ལྡན་སེམས་མཉམས་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་ལ་སློབ་ཐོག་སྟེ་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲིལ་ཡོན་
 དུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷ་བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བསྒྲོམ་དང་ཐ་མལ་
 འཛིན་བདེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་གང་དག་སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་བརྟན་ཤིང་འཁྱུ་བར་བྱེད་ན་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་ལ་སོགས་ཁབ་
 ཅུའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་དུ་བརྒྱད་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་དག་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ན་
 ཡང་། གཞན་མཁུས་པ་དྲང་མི་མཁུས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དག་པ་
 འདི་ནི་མ་དག་པའམ་སྒྲུམ་དུ་དེ་ཡི་སེམས་དང་འགྲེལ་བ་ཡི་ལས་སྤྱད་པར་
 མི་བྱུང་། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་དེ་ལས་
 ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དག་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱང་དུ་
 བྱི་དགོ་བའི་སེམས་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་ན་བྱམས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 མེད་པས་དགོ་སེམས་དེ་དག་སྟེ་བར་མི་རིགས་སོ། །མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་པ་ནི་གནས་འགོ་བ་དུག་པོ་དག་ཏུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཞེ་སྟེ་དང་ཆགས་པ་དང་སྤྲུག་དོག་སོགས་ཀྱི་
སེམས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་། དམ་པའི་སྒྲེས་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་ལ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་གྱུར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་ནི་འགོ་བར་
འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ས་ཐར་པར་འཇུག་པས་དཔྱན་ཞིང་ཐར་པ་མཆོག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་
པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱུ་བདུད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་ལ་མི་འཇུག་པས་སོ། །འདོད་ཁམས་སོགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གནས་
སྤྱུ་བདུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྱར་པའི་ནག་པོའི་ཅ་ལག་བདུད་ཀྱི་སྤེ་
རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་བ་དང་ཕན་པ་མིན་པ་གཞོད་པའི་ལས་
བྱེད་པ་དང་ནི། ཐར་པའི་སེམས་སམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྱར་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་བ་དང་
ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནག་པོའི་ཐོགས་སྤྱུ་སྤྱར་པའི་བདུད་ཀྱི་
དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་དཔྱན་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གཙུག་
 ལུ་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་
 ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་ས་
 པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ནི། འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོ་ཕྱོགས་དགེ་བའི་བསམ་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒྲིང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་ཁམས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཕྱི་མའི་མུ་
 མཐའ་ཡས་པའི་དུས་སུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་འཇུག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་བའི་དེན་
 དུ་གྱུར་པ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་
 གསུངས་པ་ལ། གང་འདིར་འཛིག་དེན་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དང་ས་སོགས་ཀྱི་རྩལ་
 ཐུན་གྱི་གངས་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱིའི་གངས་སོགས་ཤེས་པ་ཅུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་མིན་ཅིང་། ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་མཁྱེན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་
 ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡི་སྒྲིན་སྤྱིའི་གངས་མཁྱེན་པ། །དེད་
 ལ་འགའ་ཡང་ཉེར་མཐོ་མེད། །སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་

རབ་རྒྱ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་
 མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 བྱེད་འགྱུར་བ་དང་བྱལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལམ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ནང་དང་ཕྱིའི་ལེའུ་གསུངས་
 ལ། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ལ་ཚད་ཆོས་མདོན་པ་དང་
 དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་སོགས་སུ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གདུལ་བྱའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དོ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་
 དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་དེས་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྦྱོང་ལུལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་
 ལྟར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
 བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་རྒྱུད་སེམས་
 ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལའང་ཞིང་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞིང་
 ཐ་གྲུ་ཡངས་པའང་རྒྱལ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་མི་ཁྲིགས་པས་དུས་འཁོར་
 གྱི་རྒྱུད་འདིར་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཞི་དང་བསྟན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་བདེན་པ་རྩད་ཟད་མེད་དོ། །འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་རང་གིས་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་རི་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཞེན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སམ་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་
 གིས་སྤྱོད་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གི་ཆོད་ཅན་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་སར་ནི་སྤྱོད་ཤིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
 ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསམ་བློ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དབག་ཆོད་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཆོད་དག་རྟག་རྟུན་གདུལ་བྱ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་འདི་བདག་གི་འདོད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 ཀྱི་གཟིགས་པའམ་བཞེད་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་
 བར་བརྟོན་ན་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་འདི་ནི་མེད་པ་
 པ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྟོན་པར་འགྱུར་དེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་
 དུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྤོང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་
 འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་
 གསུམ་སྟོགས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལུས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་
 སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་གིས་འཛོལ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམས་པས་
 མིན་པ་གསུམ་གྱི་མངལ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་སྒྲན་ཆད་མིན་པར་ནམ་ཡང་
 མི་སྤྱོད་བའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གང་གིས་འགྱུར་པ་ཡི་བདེ་བ་དག་དྲང་རྣམ་

པར་བུལ་བ་ཤུབ་ཅིང་རྒྱུ་མེས་ས་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་རྣམས་སྒྲན་ཆད་ནམ་ཡང་
 གཡོ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱུབ་པའི་ཐབས་སམ་བུ་བ་བྱུང་བར་
 ཅན་དེ་སྤངས་ནས་ནི། བདེ་མཉམ་འཕོ་མེད་དང་བུལ་བ་དགག་བུ་བཅད་
 ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་སྟོང་པ་གཞན་དག་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ནི་
 བསྐལ་བ་བྱེད་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབས་ཁུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དྲུང་དེའི་རྒྱ་ལམ་
 གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་དག་ཀྱང་རིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཐབས་མེན་པ་
 བསྒྲམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རོ་ཁ་བ་ནི་མ་པའི་ཤིང་ལས་འབས་ཁུ་མངར་
 པའི་རྒྱན་འབུམ་འབུང་བ་མིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུག་ལས་བདུད་རྩི་དང་ནི་ཆོངས་
 པའི་ཤིང་རྒྱ་སྐྱེགས་ལས་འདམ་སྐྱེས་པ་དྲུང་དང་དངོས་མེད་ཆད་པའི་སྟོང་པ་
 ལས་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དབང་
 ལས་དགའ་བའམ་བདེ་འབྲས་དང་། རྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ལས་ཀྱུབ་པ་བརྒྱད་
 སོགས་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དུག་གི་དོན་དུ་བསད་པ་ལས་སྤྲུགས་
 རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཅིང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་གཉིད་
 འབྲུག་གི་སྐབས་ལྟར་སེམས་མེད་པར་སོང་བ་ལས་མིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་
 བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆོད་མ་དང་། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཡོ་བ་མེད་
 པ་ནི་འགྱུར་བ་མ་དུག་པའི་སེམས་ལས་འབུང་བ་མིན་ཏེ་དེ་དག་ཡན་ཚུན་

མི་མཐུན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་སེམས་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་སེམས་གང་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་གང་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དམ་ཚིག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་འཛོལ་བར་བརྟན་པའི་དབང་གིས་བདུད་བཞི་དང་ཆགས་སྟོགས་
 ཉན་མོངས་པ་བཅོམ་ནས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་འདས་པར་འགྲོ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནག་པོའི་ཐོགས་ཀྱི་བདུད་རྣམས་ཉི་མ་སོ་སོའི་དུས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་བ་དམ་ཚིག་བརྟེན་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིས་ནི་ལམ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགལ་སྟེན་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞབས་དྲན་པ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པའི་
 རྒྱ་ལས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ན། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་
 འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་
 སུ་དང་པོར་སྐྱ་དང་རྒྱ་མར་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ཡིད་ལས་ཐུང་བའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཚོགས་ལུམ་གཟི་བཞིན་
 དང་ལྷན་པའི་ཉི་མའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་དང་གདོད་དང་རྒྱང་པ་གཙུག་

ཏིང་མོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་བསྒོམ་པས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནས་སྟོག་གི་དབྱུག་པའི་རྩེས་མཐུན་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་ན་འཕོ་མེད་
 གྱི་བདེ་བ་སྦྱོར་པར་བྱེད་མ་སྟོང་པའི་གཟུགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཏུ་རྩོགས་པ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནོར་བུར་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་
 བར་བརྟན་པ་དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལེ་ཤེས་རྟོ་
 རྩེ་བཞི་རྣམས་གྱི་ཐིག་ལེ་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བར་འཁོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 འབྲས་བུའི་དུས་གྱི་རྟོ་རྩེ་བཞི་རྣམས་གྱིས། སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་ནམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་རྩ་བ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་མ། སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་སྦྱིད་པ་
 གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྦྱུང་ལུས་ཅན་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཉི་དམ་ཆོག་སྟེ་ནམ་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིག་
 འདུལ་མེད་བར་དེ་ནས་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སྟོར་
 བ་ལས་དང་ལེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་
 འདྲི་རྣམས་སྦྱེ་བའི་གྲོད་དང་སྦྱེ་བོ་མེད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་དང་རོ་དང་ལྟན་
 པའི་གནས་དུར་ཁྲོད་དང་། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བ་དང་། གཙང་
 བའི་གནས་དང་མི་ཡི་བྱིས་དང་ལྟ་བུ་ཁང་པ་སོགས་གནས་དང་ཡུལ་ཐམས་

ཅན་དུ་ནི་དུས་ཀྱི་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་གིན་ཏུ་དག་ལ་བའི་འགྱུར་མེད་གི་དག་ལ་
བུ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲིལ་ཏེན་པའི་རང་ཚུལ་གི་ཀྱན་སྦྱོད་གི་ལམ་ལས་
རབ་ཏུ་གོལ་བས་རིགས་དང་རིགས་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་ལོངས་
སྦྱོད་ཅིང་། ལུས་གི་སྒྲོབས་དང་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་
སྒོགས་པ་བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ནལ་འབྱོར་ནམས་
གིས་ཚུ་བའི་རྒྱུན་དང་མར་མའི་ཚེ་མོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཟབ་ལམ་
འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཏེན་ལུག་རྒྱ་ནམས་བཤད་ནས་དེ་ལ་བཏེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་མི་
འཕོ་བར་བསྟེན་པ་ལས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་
ལུ་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ། དང་པོར་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟོང་པའི་
གཞུགས་མཐོང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྒོག་ཚུལ་གིས་རྒྱུད་བརྟུང་བུ་མར་
གཞུག་པ་ན། སྒོག་ཐུར་སྒོགས་རྒྱུད་བརྟུང་བོ་ནི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་དག་པར་
ཡུད་པ་ནམས་གིས་ཉེ་བུ་ལས་གཏུམ་མོ་སྒོག་གི་མེ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གི་ཚེ་མོས་སྦྱི་བའི་སྟེ་དབུ་ལ་བུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
གི་སེམས་ཞུ་བར་བྱེད་དོ། སྦྱི་བོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་སྟེ་བའི་གནས་སོ། །
དེ་ལས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་གང་གང་ཞུ་བ་དབུ་ལ་བའི་ལས་མགིན་པ་དང་
སྟོང་ག་ལ་སོན་ཉེ་བ་དང་གསང་བ་དུ་ག་ལ་སོན་པ་ནི་སྒོག་ཚུལ་གི་སྒྲོབས་
གིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་བར་སྐྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་འགོག་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་

གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ལྟེ་བ་དང་སྤྱིར་ག་དང་མགིན་
 བ་ལ་འགོག་གོ། ཐིག་ལེ་འདྲི་ལམ་ནི་གཡོ་བའི་ཁུ་བ་ཞེས་བ་གསང་བའི་
 གནས་སུ་བསྐྱབ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་གཞན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཁུ་བ་གང་ཞིག་རྟོ་རྟོ་
 རྟོར་བྱ་ལ་གནས་བ་དེ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་ཞེས་བ་དྲགས་ཀྱི་ཅེའམ་སྒོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་འགོག་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 རྗེས་མཐུན་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐིག་ལེའི་ཐོང་བ་འམ་རྒྱུན་ལོར་བའི་ཅེ་
 བས་ཐུར་འཕོ་བ་མེད་པས་བདེ་བ་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 དངོས་ཞེས་བྱའོ། མི་འཕོ་བར་འགོག་པ་དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་
 འཛག་བདེ་མ་ཡིན་ཏེ་བཞི་པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་གྲུབ་པོ། ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་
 བའི་རྒྱལ་མཆོན་བདེ་བ་བརྟན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཐུར་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་
 སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྲོས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འདྲི་ནི་ཐུག་རྒྱལ་དང་
 སྒྲོར་བའི་རེག་བདེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་བ་ནམ་ཡང་མིན་ཏེ་ཁམས་བརྟན་པའི་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་སྤྱིན་བྱས་ནས་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སེམས་འོད་གསལ་
 བས་མཁའ་དང་མཉམ་བ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་གནས་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་མ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱིར་བར་བྱེད་རྟོ། །དེའི་ཐུར་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་བདེ་བ་ནི་ཁམས་འཛག་པའི་
 བདེ་བ་ཙམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུའི་བདེ་བ་ནི་ཁམས་གཡོ་བ་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་འོ། །ཐུག་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་ནམ་ཐབས་སུ་

ལྟར་བཤོ། །དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱིས་པ་དང་དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་དབུལ་ཚུ་བཅིངས་པ་ལ་གནས་སྐབས་བཞི་ལྟེ། རུ་བ་
 དང་ཅེག་ཅེག་གི་བར་སྐབས་བྱིས་པ་དང་། སྐལ་པ་མཚོང་བ་ལྟ་བུ་ལང་ཚོ་
 དང་འདར་བ་ཀན་པོ་དང་། འདར་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མི་གཡོ་བར་ལྟར་བ་
 བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལ་འཕྱོར་པའི་
 སྐབས་ཡང་བྱིས་པ་ལང་ཚོ་ཀན་པོ་འགོག་པ་ལྟེ་གནས་སྐབས་བཞི་ནི་དབུལ་བ་
 བས་མགྲིན་བར་འོངས་པ་བྱིས་པ། མགྲིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་འོངས་པ་དར་
 བབས། སྒྲིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་འོངས་པ་ཀན་པོ། གསར་བར་འོངས་པ་མི་འཕོ་
 བར་འགོགས་པ་ལྟེ། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལས་སོ། །སྒྲིབ་
 པ་ནི་འཕོ་བའི་དྲི་མ་ལྟེ་སྒྱུར་བྱའོ། །ཁྱིར་འཕོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 དེ་ཉིད་གང་གི་ཚེ་རོར་བུ་ནས་ཡར་དབུལ་བར་སྒྲིང་དུ་འགོ་བ་དེའི་ཚེ་བྱང་
 སེམས་སྒྲིབ་ནས་མར་རི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་མཐུན་སོགས་སྐད་ཅིག་
 བཞིའི་དབྱེ་བས་གསར་བ་ནས་དབུལ་བར་གསལ་གསལ་བར་འཕྱུར་རོ། །སྒོ་ག་
 གྱིས་ཞེས་པ་སྒོ་ག་དབུ་མར་འགོག་པའི་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བས་རྩ་ཡི་འགོ་བ་རྣམས་
 ཞེས་པས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རྣམས་
 ལ་གནས་པ་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གུག་ཅིང་དབུ་མར་
 གཞུག་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པས། གཡོན་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཡས་
 རྒྱུད་བདུད་རྣམས་བཙོམ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་

ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ས་བཅུག་གིས་འཆད་འགྱུར་རྣམས་དང་མིན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་
 ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་། ལམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལོངས་རྒྱུ་དང་། ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆོས་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་འཕྱོར་བ་ནི། རྣལ་འཕྱོར་པ་
 བཙུན་འགྱུས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདྲི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་
 འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་རྣལ་འཕྱོར་མ་ཐོབ་པར་གྱི་བར་གྱུར་ན། དེ་ཆོ་ལམ་
 གོམས་པ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་གྱི་འདྲིན་པ་ས་ཞེས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་སྤྲུང་ཡང་མི་ཡི་སྒྲེ་བ་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བཙུན་འགྱུས་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་དུ་མ་བསྐྱོམ་
 གྱང་། དབང་ལེགས་པར་རོས་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཅི་རིགས་ཞུགས་པ་དེའི་མཐུས་སྒྲེ་བ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་
 པ་ལས་མི་འགྲུང་བར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་རེས་པའོ། །

དཔེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྤྲུགས་
 བསྐྱར་བ་ཡི་དོན་དུ་ཐུག་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྲུགས་
 བསྐྱར་པའི་ཆོག་དང་། ཆན་པོ་དང་དག་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དམིགས་
 བསམ་དོན་བསྐྱས་བཅས་བཤད་པ་ལས་དང་པོ། འདིར་གཞོན་ཏུ་མ་གྱང་

ཞིག་ཁམས་འཛག་པའི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཆུང་བ་ན་ཆོད་མ་ཆོག་པ་འདོད་པའི་སྤྱོད་ལུས་དང་ནམ་པར་བུལ་
 བ་དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་ཐུག་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་སོ་མ་བཟླས་པ་ལོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་སོ་བཟླས་ནས་ལོ་བརྒྱའི་བར་ཏེ་
 དེ་གཉིས་སྤྱི་ཐུག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་གནས་ལ་དོ་རྗེས་མ་རྣམས་པའི་བྱིར་སྟེ་
 གནས་མ་ཉམས་པའོ། །དེ་ཡི་མཆོམས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས་བཙུ་ལྷའི་
 བར་དུ་ཆགས་པ་ལ་ཡིད་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུག་ཀྱི་མའི་རིགས་
 གཅིག་དང་ནི། ལོ་བཙུ་ལ་མ་དེ་ནས་ལོ་ལྷའི་བར་ཏེ་ནི་ལྷའི་བར་ནི་བདེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གཏིར་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལས་གསུང་གི་ཐུག་ཀྱི་རིགས་གཞན་པ་གཉིས་པ་
 དག་གྲང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུང་གི་ཐུག་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །
 དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟེ་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་ཐུག་གི་བར་ནི་སྐྱེ་གནས་
 པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་གཅིག་
 གོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲར་ཡང་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་གྱི་སྟེ་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་བར་ནི་སྐྱེ་དཀྱར་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་གཉིས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གསུགས་སོགས་འདོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དེ་
 གཉིས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ལོ་
 བརྒྱད་མ་དང་། དེ་སྟོང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏེ་བརྒྱད་དང་། དེ་སྟོང་ལྷ་སྟེ་བཙུ་ལྷ་
 དང་། དེ་སྟོང་ལྷ་སྟེ་ནི་ལྷ་དང་། དེ་སྟོང་གསལ་ལྷ་བར་མ་ལྷ་འདུས་ཏེ་བཞི་བརྒྱའི་

བར་དུ་བཅིས་པས་དུག་ཅུང་ནི་དེ་སྟེང་སྟེང་པ་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་བཅུའི་བར་
དག་གི་ལོ་བཅིས་པས་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཀན་མོ་ཀླས་ཤིང་སྒྲ་དཀར་
བའི་ལོ་ཡི་བར་དུའོ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་སྒྲའི་ཐུག་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་བུ་མོའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལང་
ཚོ་སྟེན་ཡོལ་བ་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་ཀན་མོའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གསུམ་སྒྲ་ངས་ནས་
ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་
སྒྲ་མའམ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའམ། ལོངས་སྒྲོད་དང་ལྡན་པའི་
དབང་ཐུག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོབས་འཕྲོར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་
ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱེན་པའི་དོན་དུ་རིག་ཆེན་དབང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་གི་བར་
དུ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་སྒྲིད་མ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོར་
པ་ཡིས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྒྲོད་དུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རིན་
ཆེན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་བུ་འབྱུང་བའི་དུས་སྟེ། མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏོར་
གྱི་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱས་ནས།
དང་པོར་ཐུག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་པ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
སྒྲས་སྒྲེ་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཐུག་རྒྱ་དེ་ལ་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་

ཤེས་རབ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཚོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གཡས་གྱི་ཙུ་ལ་སྟོག་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་དུས་སུ་
 ཤེས་རབ་མ་དེའི་གསང་བའི་བརྒྱུད་བདེ་མཉམ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུག་སྒྱུར་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲགས་ཨོ་ཨུ་ཧྲོ་ཏོ་དང་བཅས་པ་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་
 ཤེས་རབ་དེའི་གསང་བར་རིགས་དུག་གི་དོ་རྩེ་ཡི་སྒྲགས་དུག་དང་ཡན་ལག་
 དུག་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་རབ་ཏུ་བྱས་ནས་རང་གི་དོ་རྩེ་རྩོད་བྱུང་གཡ་ནང་
 དུ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲགས་ཨོ་ཧོད་པ་རྣམས་ནི་ལག་པས་བཅོར་
 ཏེ་རང་གི་ཁར་སྦྱར་བར་བྱ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པས་ཐུག་སྐྱེ་དེ་ཡི་ཁར་ཡང་དམ་
 ཚོགས་གི་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བརྒྱའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་སེམས་སྒྱུར་བ་
 རྣམས་མིང་མེད་དང་མཐེ་བོ་དག་གིས་བྱུངས་ནས་རང་གི་ཁར་སྦྱར་བར་བྱ་
 སྟེ། ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་དམ་ཚོགས་བསྐྱུར་བའི་དོན་
 དུའོ། །ཚོགས་འདིས་ཐུག་སྐྱེ་མངལ་བཟུང་བ་ན། ཐབས་གྱི་ཐེག་ལེ་ལྷག་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་སྤུ་སྤྱུར་པ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཡབ་གྱི་རིགས་
 སྤྱུར་བའི་སྒྲས་པོ་དེ་ནི་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་ཆ་རྒྱལ་ལྷག་པ་ལས་ནི་འགྲུལ་ཞིག་ཆོན་སྤྱོད་འཇུར་ཏེ་དེ་ནི་དེས་པར་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡུམ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་
 རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་རྒྱལ་དང་པོ་ལ་མངལ་བཟུང་བའམ་མ་སྦྱེས་ན་དེ་ནས་
 དེའི་ཆོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བླ་བ་སོ་སོར་རྒྱལ་མཐོང་བ་སོ་སོ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་

བཞེངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
སྒྲོ་བར་བྱའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན་རྩལ་འབབ་ཐེབས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པ་གཞན་མ་མེ་ཏོག་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རིམ་པར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་འཛིག་
ཏེན་དབང་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་བརྒྱར་སྒྲོས་པ་ལས་མངལ་བཟུང་
ན་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་གི་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་གྲུག་རྒྱ་གོས་དཀར་
མོ་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། ཆོ་ག་གཞན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། ཉིང་རྗེས་སུ་
རྗེས་སྒྲུལ་དྲང་། ཉིང་རྗེས་སུ་ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་མེ་ཏོག་གསུམ་རྩལ་འབབ་ཐེབས་
གསུམ་པོ་དེ་ལའོ། བྱ་མོར་གྱུར་ན་རིམ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་ནོར་རྒྱན་
མ་དང་སྒྲ་རྗོད་རྗེ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་ནས་དེའི་རྗེས་
སུ་མེ་ཏོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་གཞན་བརྒྱད་དེ་གང་ཞེན་ཕྱོགས་དྲང་ཕྱོགས་བྲལ་
དུ་གནས་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེ་ལྷན་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཞེས་པ་ཁྲོ་པོ་བཅུ་ལྟ་སྒྲར་
རྩལ་འབབ་པ་གསུམ་པར་རྗེས་སྒྲུལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེའི་གནས་སུ་
ཡང་ཁྲོ་པོ་གཙུག་ཏྲར་དང་ཡུམ་གྱི་ཉ་ལྷན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེའི་
སྒྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་བཞིན་རྩལ་བཞི་པར་ལྷག་རྗོད་གྱི་གནས་སུ་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རྩལ་ལྷ་པ་ལས་བགལས་མཐར་བྱེད་དང་བཅོམ་འགྱུས་མཐའ་ཡས་
མའོ། རྒྱག་པ་གཤམ་རབ་མཐར་བྱེད་དང་ལྷགས་བྱེད་མའོ། བདུན་པ་ལ་བརྒྱ་
མཐར་བྱེད་དང་རྒྱལ་མ་སྟེ་ཁེངས་བྱེད་མའོ། བརྒྱད་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་མཐར་

བྱེད་དང་རེངས་བྱེད་མཐོ། །དེ་ནམས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
མོ། །དགུ་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མཐོ། །བཅུ་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་
དང་ཚུན་དུའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འདོད་ཀྱུ་པ་དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ནོ། །བཅུ་
གཉིས་པ་ལ་དབྱུག་སྟོན་དང་དོ་རྩེ་ལུགས་སྟོག་མ་སྟེ་དེ་ནམས་ཕྱོགས་བྲལ་
དུའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མངལ་བཟུང་བ་ནམས་ཁྱོ་བོ་དང་
ཁྱོ་མོ་དེ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལོ་
གཉིས་པའི་རྩེ་མཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་དང་བོ་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྐར་ཡང་འཁོར་བ་བཞིན་ཡིན་པས་ལོ་དེའི་རྩེ་བ་དང་
བོ་དེ་ལ་རྩལ་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དུས་སུ་སྐར་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཀྱུབ་སེམས་སྟོབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མངལ་ཆགས་ན་དེ་ནི་
སྐར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེད་བ་སྟེ་དེ་དག་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་སྐར་མའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བྱུང་། །དེ་ལྟར་མངལ་འཛིན་པའི་ཆོག་བྱས་པས། ཤེས་རབ་མ་དེ་ནི་ལོ་ནི་
ནི་ཤུ་དག་གི་བར་དུ་དུས་སོ་སོའི་རྩལ་ལ་མངལ་ཆགས་པ་ནམས་ནི་བྱང་ཀྱུབ་
སེམས་དཔལ་འགཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནམས་ནི་
ཡུམ་གྱི་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་སྟེ། །ནི་ཤུ་ལོན་པ་དེ་ནས་བཅིས་པའི་སྟོང་བ་དང་ནི་རིག་བྱེད་ཅེས་
བཞི་བཅུའི་ལོ་ཡི་བར་དེ་ཤུག་རྒྱ་མ་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པའི་བར་དུ་མངལ་བཟུང་

བཞི་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆེ་བས་རྩུང་ཟད་སྟོང་སྟོང་བས་གྱི་ཆ་གསུམ་
 དུ་མཐོང་བར་རབ་རྩུང་འབྱུང་རོ། །སྒྲུང་ཡང་ལྷ་མའི་སྟེང་དུ་ལོ་ནི་ཉི་ཤུའི་བར་ཏེ་
 དུག་ཀྱི་མོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་བར་དུ་སྤྲུལ་ཆགས་ན་ཡུམ་གྱི་མཐོང་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གནས་སྤྲུལ་ཡིན་པས་ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་མངལ་
 བཟུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྟོང་སྟོང་བས་རྩུང་ཞིང་རིགས་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུན་པ་ལ་
 བཙོན་འབྱུང་རྩུང་བཤོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་སྟོང་སྟོང་བས་
 དང་རྒྱལ་དང་མཐོང་བའི་དབྱེ་བས་མངལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བཤོ། །བརྒྱད་
 ཅུ་དེ་ནས་སྟེ་གནས་ལ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མངལ་གྱི་ཡུལ་ནི་རབ་རྩུང་བཙོན་པ་
 མངལ་མི་ཆགས་བཤོ། །ཞེས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེང་སང་
 བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་མངལ་ཆགས་པ་མི་སྤིང་པས། ལོ་ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 དང་། དུག་ཅུའི་བར་ཚུན་ཆད་ཅོམ་ལ་སྒྱུར་ན་ལྷ་བརྒྱ་པོའ་ཆད་དུག་ཅུའི་བར་
 དུ་མངལ་ཆགས་རེས་འགའ་སྤིང་པ་ཅོམ་ལ་བྱས་ན་འོས་ཤིང་། དེའི་རིགས་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཡང་ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་སྤང་
 རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྟོན་རྒྱལ་དེ་མེད་པས་བདེ་བ་ཉམས་པ་མི་སྟེ་བའི་དབང་
 ལས་ཐུད་མེད་ཀྱས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི་ཡུམ་སྟོར་
 བའི་སྟོན་སྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་སྟེད་མི་རྣམས་པས་དགོས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཐབས་ལ་ཡང་ས་པོན་འབྱུང་བ་མེད་ན་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
 ས་པོན་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་རིགས་བརྒྱད་རབ་རྩུང་པར་བྱེད་པའི་ཁུ་བཤོ། །

འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་པ་བདེ་བ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོན་ཉམས་
པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཐབས་ཤེས་དངོས་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ཆོག་ཙམ་དག་
གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོང་དག་ལ་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྒྲིན་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་ལོ་ནི་ཤུམ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རིགས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཛོག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་
བ་བཟང་རོ། །ཕྱག་རྒྱུ་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ནི་ཤུའི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་
དང་པོ་ནི་ཤུའི་བར་སྤོ་ཡི་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བཅའི་བར་རྒྱ་དང་།
དེ་བཞིན་སྡེ་དང་རྒྱད་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏུན་རྣམས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟེ།
རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་དྲག་གིས་དོན་དེའི་ཆེད་
དུ་བཅའ་བར་བྱུང་། །རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་སྟེ་ལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཡི་ཆོག་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པ་མོ་སྟེ་འདི་ཡིས་གཞན་ཕན་
གྱི་འབྲས་སྤྲུམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ནས་བདུད་རྩི་བདུང་བའི་དམ་ཆོག་གསུངས་པ། གང་ཞིག་སྟེ་རིམ་དུ་བདུད་
རྩི་རིམ་བྱ་ལ་ཐུག་ཁག་ནི་འཐུང་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་སྤྱང་བྱ་གསྤང་སྟེ་
དེས་ན་གསྤང་གི་རོ་བཅོ་ལྟ་བུ་དུ་རྩི་རིམ་བྱ་ལ་བསྟེན་བར་བྱུང་། །དེས་པའི་
དོན་གྱི་གང་ཞིག་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་རུ་ནི་ཁྱ་ཁག་འཛོལ་བའི་དུས་སུ་རྩུལ་གྱི་ཁམས་

ཁྲག་ནི་འཕྲང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་རབ་མཚོག་ལྟ་མི་ནམས་ཀྱི་སྤྲང་ལྟ་དེ་ནི་
 བདུད་ཅི་གཅིག་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་ཏིང་འགོག་པ་ལོ། བྱི་རོལ་དུ་ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་སྤྲང་
 ཆང་སོགས་ཆང་གང་འདོད་འཕྲང་ནས་ཐོད་པར་སྒྲུག་པ་བདུད་ཅི་རེལ་སྤེལ་
 བསྐྱེ་བ་དང་། སྒྲུགས་པ་ཟ་བ་ཞེས་པ་ངས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་
 གྲ་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཁ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཞོར་སྤེལ་འབབ་ཅིང་བྱིར་
 མི་འཕོ་བར་གནས་པ་ནི་སྒྲུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་མི་འཕོ་བར་བྱས་ནས་སྟེང་དུ་
 དངས་པ་འཕམ་མི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཟ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་མའི་ཆུ་
 སྟེན་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་འཕོས་པར་བྱས་པ་ནི་ཟ་བའི་དོན་མིན་
 འོ། །དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་དུ་བདུད་ཅི་རེལ་སྤེལ་བ་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྒྲུག་
 པ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། བདུད་པ་ཤད་པ་གཅི་བ་ཁྲག་དང་ཤ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བར་རྩོ་མཉམ་པར། བྱིར་འཕོ་བ་འགག་སྟེ་མི་ཟག་པ་ནི་སྒྲུག་པ་འདི་དཔུས་
 ལྟ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་མེད་དུ་
 བཅིངས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་འདི་དུག་ནམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་བདུད་ཅི་བཟའ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་སྟོང་པ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱན་ནམས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་བཤང་བ་སོགས་
 དང་མི་ཤ་སོགས་བཟའ་བ་འབའ་ཞིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་འོ། །བདུད་ཅི་བསྟེན་པའི་ངས་པ་ལོ། །དེ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་
 བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ། འདིར་སྒྲུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་

པའི་བདེ་བ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ནང་དུ་མ་བསྐྱམ་པ་དག་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཚེས་འབྱུང་དུ་
 ལྷུང་ན། དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཚེས་འབྱུང་ལ་ནི་གང་ཞིག་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་ཡི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པ་ཁུ་བ་དག་གྱུར་བྱིང་མི་ཟག་པར་རྟོ་རྟེ་དུག་དང་ཡན་ལག་དུག་གི་
 རྒྱགས་སོགས་གྱིས་རྩ་བ་དུ་འབད་བས་བསྐྱུང་བར་བྱེད། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་སྤར་ལྷར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒོམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་ཡིས་
 སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་གྱུར་པ་དེས་རྒྱལ་བའི་རིགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་གཡངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུར་
 བར་མ་བྱས་ན་མངལ་གྱི་ཁུ་ཁག་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་བདུད་གྱི་སྤོ་
 ཉ་དང་སྤོ་པོ་ཁུ་བ་འཕྲོག་པ་རྣམས་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་ཅི་ཟ་ན་མི་
 རྣམས་གྱིས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་གྱིས་ཟ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་འདི་
 ལྷར་ཤེས་རབ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་པདྨར་ལྷུང་བ་རྩོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོག་པའི་ཚིག་སྟོན་དུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་རང་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ཚིག་དེས་བསྐྱས་ནས་དཔལ་བར་གཏོང་
 བའི་སྤྱད་དུའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱགས་པས། མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་

གནས་པ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་སྤྲུབས་སུ་མ་འཁུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཐུག་ཀྱི་ཚུ་སྤྲེས་ལས་ནི་ཕྱིར་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་དོ་རྩེ་འཁུམ་
པ་དང་ཁུ་བ་མངལ་ནས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བའི་སྒོ་ནས་མངལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་
པ་ཐུབ་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ན་མངལ་གནས་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པར་རབ་རྒྱ་འཁྱུར་རོ། །ཁུ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པས་རྟོ་རྟོ་ཡི་ལམ་ནས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་གཞུག་པར་
བྱ་ཞིང་། ཚུ་སྤྲེས་ཀྱི་ལམ་དག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་གར་གཞུག་པར་བྱ་
ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་རང་གི་རྟོ་རྟོ་རྩེ་རྩེ་ཆོ་དོ་རྩེ་ཆོ་དོ་ཡི་སྒྲིང་གར་། མཐའ་
ཁུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བཅུག་སྟེ། འདྲི་ཡིས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནི་གང་བར་
བྱས་ནས་ཐུང་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཉིད་
བྱེད་རོ། །འདྲིར་རྟོ་རྟོ་ཆོ་དོ་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་རང་རང་གི་རྟོ་རྟོ་སྒྲིང་གར་སོན་
པའི་ཁུ་བའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བཅུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་
རུང་ངམ་སྟམ་སྟེ་བརྟག་ འགྲེལ་བར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལ་འོད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ལུས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་
ལྷར་འཁོར་བར་བྱེད་ཅེས་དང་གལ་ཏེ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་འདྲི་ནི་ཐུབ་པར་
མ་ཐུར་ན་ཞེས་འཆད་པ་འདྲིའི་ཁུངས་གང་ཡིན་དང་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་
དམིགས་པའམ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་ཅི་ལ་ཟེར་བརྟག་པར་བྱ་བར་

གནས་སོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་ལམ་ནས་
 རྟོང་དུ་སྒྲོལ་བས་ཐིམ་མི་ལྟར་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་བར་ཐིམ་ལྟར་བར་
 གྱུར་ན་ཐབས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཞོར་བུ་ལ་ནི་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མིང་མེད་
 དང་མཐེ་བོ་དག་གིས་སྤང་ནས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དག་གིས་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་ཚེས་འབྱུང་ན་གནས་པ་ས་བོན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་དབལ་བ་
 ལ་སོགས་སུ་རྟོ་རྟེ་དུག་པོ་རྣམས་དང་། རྟོང་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་
 དུག་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་ཐུག་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་
 ལ་འོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱུན་པ་སོགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ནས་ཐབས་རང་གི་ཐིག་ལེ་གཅིག་པུ་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་
 ཡང་དུས་ཀྱན་ཐིག་ལེ་ཉམས་མི་རུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ནི་རབ་
 ཏུ་གསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
 ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་ཙུ་བའོ། །
 དེའི་ཐིམ་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བ་གཅིག་པུ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 རོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་གང་སྟེ་ཞིག་ཐིག་ལེ་འདི་ནི་ཉམས་པ་ལ་མདོན་པར་
 དགའ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་གཡོན་ཅན་དམ་ཚིག་ལ་མི་བསམ་པ་དེ་ནི་ཉེ་དུ་ག་
 རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་དང་བཟུང་

བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྒྲགས་སྦྱོད་པའི་གནང་བ་ཀག་གི་ངེས་པ་
གསུངས་པ། འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་རུ་ག་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས།
མངོན་སྦྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་མའི་སྒྲགས་རྣམས་རབ་ཏུ་གསུངས་
པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ཐུམས་ཅན་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
ལ་འཆེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བདུད་ཀྱི་སྤྱགས་ཉམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། གདུག་ཅན་དེ་རྣམས་དཔའ་བཞོང་ཞིང་འདྲི་གས་པ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཆེད་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་བའི་སྒྲག་ཆགས་རྣམས་ལ་མངོན་སྦྱོད་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་བསང་བ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ཞིག་
བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དན་པ་སྟེ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་ལམ་ལོག་
པ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དག་བཞོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཆོངས་
པ་དང་བྱུང་འབྱུག་སོགས་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཡུལ་གྱི་
ལས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་དག་པ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་།
སྒྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་རྒྱུགས་ལ་སོགས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་འཆེ་
བ་ཆོས་སྐྱ་སྦྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་སྐྱ་སྦྱེགས་པ་གང་དག་ཆོས་མིན་
ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐས་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲག་ཆགས་
རྣམས་ལམ་མིན་རྒྱུང་བ་བསྐྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་དྲག་པོའི་ལས་དེ་དག་རྣམས་
སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ་ལོག་པའི་ཆོས་ལུགས་ལམ་ངན་པ་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་

པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞིམ་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཀུ་རྩོམ་ལས། ལྷ་སྒྲུངས་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། མཁས་པས་
 སེམས་ཅན་གཞུག་པར་བྱ། འདིར་ནི་བསད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། དམ་ཚིག་ཤེས་
 པར་ཉམས་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་བསྐྱབས་སྒྲུངས་ནས་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་བྱ། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། དུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་
 རྟོན་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་དག་པའི་རྣལ་ཅན་
 གཤམ་ལ་དགེས་པའི་རྣལ་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་རབས་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ལ། ཞེས་སམ་སྒྲམ་སྟེ་རོ་མཆན་ཅན་དུ་སྒྲོན་དུ་རྩོམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་ཞེས་ཡོད་དོ་དེ་ལྟ་ན་མདུན་དུ་འདི་དོན་དུ་འདར་འདུའོ། མི་ཤེས་
 པ་ལྷུག་པ་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལས་དན་རྣམས་གསོད་པར་ཡི་དོན་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིས་
 ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
 པ་གདུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་དག་པའི་རྣལ་ཅན་
 འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟིང་པ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲེ་མས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲེ་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་
 དག་མའི་རྣལ་ཅན་མཆོག་གི་སྟིང་རྩི་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཉོན་ལག་སོ་སོའི་
 དུས་སྒྲེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྐྱུང་བ་ད་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 པའི་སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་སྐྱུང་བ་ད་བྱེད་པས་དེ་དག་གསོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བས་

སེམས་ཅན་གསོད་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་མཛད་ཀྱང་གསོད་པའི་ལས་
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནལ་འཕྱོར་པ་དམན་པས་
 གསོད་པའི་ལས་བརྩམ་པ་དེ་ཡི་དུས་སུ་གི་བར་གྱུར་ན་འདྲི་ནི་དག་པོའི་
 ལས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཡིན་ནོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།
 བདག་གི་མཐུས་དེ་དག་བསད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལས་དམན་པའི་ལས་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་པོ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་འོ། །རྒྱལ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་
 པ་མེད་པ་ནི་ཆགས་སྣང་གི་ལས་དམན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་རང་དང་འདྲ་བར་ལྟ་ཞིང་བྱམས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་འཁོར་བ་པའི་སྒྲིམ་
 སུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་རྣམས་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས། སྤྲུག་གི་དོན་
 ཆེན་པོའི་སྒོ་གོས་དང་མི་ལྟན་པར་ཡལ་གྱི་བྱ་བ་ལྟན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་
 པ་མདོན་སྒྲིད་དང་དབང་སྟུང་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས། ཐབས་སམ་
 རིག་པ་འདྲི་ཡིས་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིག་གིས་ནི་བདག་གི་
 དབང་དུ་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་སུ་རྒྱུ་པའི་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟམ་ཆགས་
 དུག་པོའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དོན་ཆུང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་བས་དལ་
 འཕྱོར་ཐོབ་པ་ཆུད་ཟ་བར་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་སྒྲིན་པ་སོགས་བསོད་
 བསམ་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་སྤངས་ནས་གི་བའི་རྗེས་སུ་དཔུལ་བར་
 ར་བ་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུར་ལ། གི་བའི་རྒྱལ་ཏུ་ལོག་འཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་
 དང་། རྟག་ཏུ་ཆགས་གིང་བསྐྱང་བར་བྱས་པའི་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱང་སྒྲེ་

པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་གྲེ་མ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་
 ཏུ་རིག་པ་ཐུན་ཚེགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་
 རན་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་
 པོ་དང་པོའི་སྒྲོན་མ་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །མཐའ་བཞིའི་སྟོན་པ་ཀུན་
 ཅས་ནམ་གྲོལ་གྱང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་གཤིས། །
 བདེ་ཆེན་རྩི་རྩེའི་རིགས་ནམས་ཀུན་གྱི་བདག་ །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་
 དེར་གྲུས་བརྟན་ནས། །རྒྱུད་འདིའི་ངེས་དོན་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ། །གནས་
 པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་གྱིས། །མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་
 ལེགས་བསྐྱོལ་བའི། །དགོངས་དོན་གསལ་བརྗོད་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་
 མཛོད། །

དགུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་མ་ཡིན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གུ་དགུ་བ་ནས། བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྟོབ་པ་འདི་གནས་པ་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་འདིར་གནས་པ་
 དགུ་པར་མཛད་པའོ། །

དེ་ལ་མཐའ་ཡས་སྟུ་འཕུལ་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ལྟན་
 སྟེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུང་

པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིས་མེད་པ་འདྲི་
 བྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་སྒྲེ་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་མངོན་
 ཏུ་མཛད་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་
 མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ནི་བཙོ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་
 རྩོགས་སོ། །ཐབས་ནི་རྒྱ་པའི་ཆ་ཉམས་པ་ནག་པོའི་རྩོགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་དཀར་པོ་ནི་མཚན་མོ་དང་། ནག་པོ་ནི་ཉིན་མོའི་ཆ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བསམ་
 པའི་ཆའོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་རྩོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལས་
 འདས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྩོགས་དཀར་
 པོ་དང་། མེད་པ་ནག་པོའི་རྩོགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན་པས་ཡོད་པ་མིན་ལ་
 མེད་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡོད་པ་བུམ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་མེད་པའི་རི་བོར་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གོ་ལ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་སྒྲུང་པ་
 ཐམི་དད་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བསམ་
 པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་སྤར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 མིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 མི་སྟོན་དོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་དང་
 དེའི་མཚོན་དཔེ་དཀར་ནག་གི་རྩོགས་འདི་དག་མ་གཏོགས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་དེ་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ལས་མ་གཏོགས་

པའི་གཉིས་མིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལུང་གསུམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་མཐའ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པས་དཀར་ནག་གང་གི་ཚྭ་གས་སུ་མ་ལྟར་
 བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལྟན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱར་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་མར་
 མཆོད་བརྗོད་མཛད་པར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམས་ཤོལ་བ། །བདེ་ཆེན་སྐྱ་
 ལ་ལྷག་འཆལ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཉིད་རྣལ་
 འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལས་འཕོབ་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་མ་གྱི་དུས་སུ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཆ་དང་། དེ་སྐྱེབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་བའི་སྒོ་
 བས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
 དང་ཐབས་གང་གི་ཚྭ་གས་སུ་མ་ཆད་པས་མ་ཞིང་ངོ་ཞེས་གྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་མེད་དམ་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་ཚྭ་གས་མིན་
 པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་ཙམ་ཡང་མིན་
 པར་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཞིང་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ་
 རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཚྭ་གས་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཙམ་
 བྱིན་པ་ཀུན་དུ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གཉིས་ཀའི་མིན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་བརྗོད་པ་འདིས་གཉིས་

ཀ་མིན་པར་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། ཡོད་མེད་སྣང་སྣང་གི་ཆ་རོ་མཉམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་
གཉིས་མིན་མ་ནིང་ལྟ་བུར་བརྗོད་ཀྱང་། སྣང་སྣང་གི་ཆ་དེ་དག་སྤངས་ནས་
ལོགས་ཤིག་ན་གཉིས་མིན་ཞིག་བྱུང་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྒྲིས་བྲལ་
མཆོན་པར་དཀའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པའོ། །དེས་ན་སྣང་སྤྲིད་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས་སྒྲིས་པ་བྲལ་བའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་གནས་ལུགས་
ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་གི་ཆོས་
ཉིད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་
མེད། སྤྲིད་མེད་ལྷ་པོ་འདས་པ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །
འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སོ་སའི་
སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་གིས་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་ཅམ་མ་
རྟོགས་པའི་གསང་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་གི་ལམ་ཟབ་མོའི་
བཞི་པའི་གནས་སྐབས་གི་ཐིག་ལེ་གཡོ་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་ཐབས་ལས་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྲིབ་པ་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བའི་ཆོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གི་ལྟན་ཅིག་སྤྲིས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྒྲོ་བུར་གི་སྤྲིབ་པ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྟན་ཅིག་སྤྲིས་པའི་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་
གཡོ་བའི་གོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་ལུན་སུམ་

ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཉིད་ལོག་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་གང་དེ་ནི། ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་དང་བུལ་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཐུན་པའོ། །ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཏེ་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་པའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱང་དེས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྲོན་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དྲང་ནི་
 རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་པའི་
 སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པར་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་འང་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའམ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཚོས་སུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རི་སྒྲིང་བ་གསལ་ཞིང་
 མཐུན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཏེ་མཐའ་ཡས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའོ། །
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྒྲིད་འདི་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གོང་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འགལ་མེད་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རོམ་ཉམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་ཚོས་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་

པ་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་བའོ། །ཆོས་སྐྱེའི་ས་ན་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་
བའི་ཡེ་ཤེས་འབང་ཞིག་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་མཚན་བ་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་
ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་བ་གནས་བྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་རི་སྟེད་བའི་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་བྱའམ་གཟུང་
བྱར་བྱུར་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་སྒོ་བརྒྱན་ནས་དེའི་མིང་གིས་གསུངས་
བ་ཉྟེ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཞེས་དང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་ཅེས་བ་དང་།
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅེས་བ་དོན་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་འདྲིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁུན་བ་ཡིན་གྱི་གཟུང་འདྲིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
ཆོག་ས་དྲུག་གས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཆོག་རྣམས་
ཀྱི་བར་འདོགས་ལུགས་སྣ་ཆོག་ས་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཆོག་
ལྟར་མི་ལེན་བ་དོན་ལ་རྟོན་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་ལམ་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ཉྟེ་བར་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྒྲིབ་བ་ཟད་བ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་བའི་སྐྱེའི་རྒྱ་མཐུན་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཟད་བ་
ལས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཁུན་བ་གཉིས་ལྟན་འདྲི་ནི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་བའི་ལོངས་
སྟོན་ཀྱི་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བའི་སྐྱད་
ཀྱིས་སྐྱ་བ་རྟན་ལྟ་བུ་ཡི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་བ་དུ་མེད་དོན་ནི་

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ལོངས་
 གྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ལྷའི་མིག་གིས་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་གཞུགས་གང་ཞིག་གཟིགས་པ་ནི་སྟོང་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བསྟེ། ལྷའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 དུས་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བརྟན་ལྟ་བུར་སྟོང་པའི་སྒྱའི་རྣམ་པར་གཞུང་
 བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་གཞུང་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་ལོངས་སྒྱུ་དེས། འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་ཆེ་གོ་
 མོ་དང་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་གང་ཟག་གམ་དངོས་པོ་ཆེ་གོ་
 མོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་གངས་རི་སྟེད་པ་ལུང་
 སྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་
 རྩེགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་དང་།
 ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཁུ་བ་དབལ་བ་ནས་རི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲར་ཡང་སྟེང་དུ་ཁུ་བ་གཤེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་པར་མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་སྒྱིབ་པ་བྱང་པ་ལས་འོངས་སྟེད་རྫོགས་པའི་
 སྒྱུ་ཐོབ་པ་ནི་སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་
 སྟེད་དུ་སྒྲར་ཡང་འོངས་སྟེད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་རབ་འཛིན་པ་དང་། ཐབས་གཞུང་བྱ་དབྱེར་

མེད་པར་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཞུགས་དང་ཆུ་སྒོད་བཞིན་དུ་
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པར་དུ་
མར་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མར་འཆར་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
རོམ་ཉམ་པར་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིབ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་གཅིག་
དང་དུ་མ་འགལ་བར་སྒྲུབ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་དུ་མ་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། དུ་མ་
ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དབུལ་བར་གསལ་གསལ་གྱི་
བརྟན་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཟད་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ནི་འཕོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་པའི་འབས་བུ་
སྟེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། གཞུགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་དུ་སྟོན། །ཞེས་པ་སྐྱུལ་
སྐྱུ་དང་། རོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག །ཅིས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐོབ་བྱེད་དབུལ་པའི་
གནས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་བརྟན་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
གཅིག་སྐྱེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱུ་རྣམས་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞི་བཤད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་སྐྱོབ་གསུངས་
པ། དེ་ལྟར་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དབུལ་གཅིག་སྐྱེ་འདྲི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབུམས་སྐྱེ་
མེད་པའི་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། དུས་མཐའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་མདོག་
གནག་ཅིང་ཁྲོ་བའི་རྩལ་ཅན་ཏེ་རྩ་ཀླུ་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གསལ་

ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ཅུ་མ་ས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏེ། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་ཅུ་མ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 བྱི་ཏེ་རུ་ཀའོ། །དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་དྲེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་འགྱུར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་མོད་ས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་
 ཅུ་མ་ས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བདེ་བའི་དོན་དུ་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་སྒྲིབ་
 བ་མེད་པའི་གཟུགས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཅུ་མ་སྒྲུང་གི་ཅུ་མ་པར་བསྟན་པའོ། །
 རིན་ཆེན་དབང་པོ་ནི་ཕོངས་པའི་སྒྲིབ་བསྒྲུལ་ལྟན་པ་ཅུ་མ་ས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱན་
 སྒྲིམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོར་བའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་ལས་
 མོ། །དྲེ་ཡང་བདུ་འཛིན་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ནི་ཆུགས་ཅན་ཅུ་མ་ས་ཀྱི་ཆུགས་
 པའི་གདུང་བ་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་བསྒྱུར་བའི་སྒྲུང་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་འཕོ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལས་མོ། །དྲེ་ཡང་སེམས་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཅས་ཀྱི་བགྲོ་གས་
 ཅུ་མ་ས་དག་ནི་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་བྱུག་གི་བདུ་ལ་རལ་གྱི་མངའ་བ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། གཞན་འཕོ་བ་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལས་
 མོ། །དྲེ་ལྟར་སྒྲུང་ལྟ་ཅུ་མ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་དོན་
 ཀྱི་རིགས་ལྟ་པོ་དེ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཅུ་མ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་བྱུག་བྱའི་ཅུ་མ་
 པར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྟའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཞེ་སྒྲུང་བྱང་བས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལས་

ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤྲོ་ཚོགས་ལུམ་ཞེས་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དུས་མཐའི་
ཕྱི་མོ་ཅན་བསྐལ་པའི་མེ་དང་མཚུངས་པའི་གཟི་བུ་ཆེན་མོ་དེ་ནི་ནུམ་
མཁའི་ཁམས་དག་པ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་ལུམ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་བཞིན་གཏི་མུག་ཟད་པའི་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་དག་ལས་སྤྲུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མཚོགས་གི་སྟོང་རྗེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་གྱི་ནིང་རྒྱལ་ཟད་པའི་ད་རྒྱལ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་སྟོན། ཆགས་པ་ཟད་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་གོས་
དགྲར་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ལམ་འདག་ཡོན་ཏན་གཏིར་ཏེ་སྒྲོལ་མ་ཡང་ནི་ཐལ་
དོག་ཟད་པའི་ཐལ་དོག་ཆེན་པོ་ལས་སྟོན། ཉེ་ལྷར་ལུམ་ཆེན་མོ་ལྷ་ནི་ནུམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་
གཞན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གཞུགས་དང་མི་འཛོ་བའི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེ་
སྟངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། གཙོ་བོ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྲོ་ཚོགས་ལུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་
གྱུར་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལུམ་དང་ལུམ་ཅན་གཞན་
ནུམ་མཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་དང་དེར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་པའི་དྲི་འགགས་
པའམ་ཟད་པའི་དྲི་གཞན་ཏེ། འདིར་གཞན་ཞེས་པ་བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་
ལྷས་བྱེ་བའི་གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཁམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་གོང་དོག་ཀུན་ཏུ་

187

ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོས་ནམ་ཡང་ཟད་པའི་དུས་མེད་ཅེས་པ་འདི་ནམས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཆོད་ཉིད་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་
ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་སྣ་ཆོག་གས་པ་
གསུངས་པ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་
ཀྱིས་ཕུད་པོ་ལྷ་ཡི་རད་བཞིན་བཟུང་བ་ཡི་ནམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་བཙུན་
མོའི་རྩ་ག་ནམས་ཏེ་ཕད་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་གནས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི་ཚུལ་
སྟོན་པ་དེ་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡིས་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་ལུས་སུ་བསྟན་ནས་གདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་
པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དེས་པ་ནམ་པར་མ་
བརྒྱབས་ཤིང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་བསམ་གས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་
སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ལྷེམ་པོར་གསུངས་པ། གང་ཕྱིར་དེ་རྩེ་སྒྲུ་ཡི་
ལུས། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་མི་ཉག་ན། །ཆུ་ཤིང་སྟོང་པོ་དང་མཆུངས་པའི། །
སྒྲེལ་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཞེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བརྟམས་ནས་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་མཐར་ཐུངས་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་ཉག་པར་སྒྲུ་བ་ནམས་ཉག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོག་ནས་རྒྱད་སྟོན་པའི་
སྟེང་དུ་འོ། །སྒྲུར་ཡང་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་པར་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གང་ཞིག་སྒྲེལ་བ་བཞེས་ནས་ནམ་པར་བཞུགས་
པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐུང་པའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིང་

རྒྱལ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། ལྷ་ཉིད་འདི་ནི་ཁམས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་
 དུས་སུ་དབྱལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བསྟན་པས་ལྷ་དེ་ནམས་
 འབྱོར་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁེངས་པ་བྲལ་ནས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདི་སྐྱབས་གཙང་གནས་སོགས་ལྷའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་དེར་
 ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་འོ། །འགྲེལ་པར་སྟེ་བ་ཞེས་
 བ་བཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཅི་ཡིན་བརྟག་བྱར་སྤྲང་དོ། །དེ་
 ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བཤད་པ་དེ་དག་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་གཟུགས་ཅན་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཉི་ཅེ་བའི་སྤྱོ་ཅན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གནས་རིས་ཐ་
 དད་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པའོ། །གང་ཞིག་ཨེ་ཡིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱི་
 ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པའི་དོན་རྗེའི་ཆོག་བཙམ་ལྟན་དོན་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣམ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྷ་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་རིས་པའི་དོན་སྤྱུ་བཞི་
 བ་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གམ་
 མཆོག་གི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བའི་རེས་པ་ཅན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའམ་
 བཞུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་སྟོང་པ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དུས་

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་པབ་བ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་
གྱི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདས་བ་དང་མ་འོངས་བའི་ཤེས་བྱ་ནི་འགགས་
བ་དང་མ་སྐྱེས་བའི་བྱིར་ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་མེད་བའི་བྱིར་སྒྲིབ་བའོ། །སྒྲིབ་
ཡང་དེའི་རྣམ་བ་མ་འདྲེས་བར་མཐོང་བ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དེ། འདས་
མ་འོངས་བའི་དངོས་པོ་མེད་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་མཐོང་བ་མེད་བ་མཐོང་བ་
ལྟར་དཔག་དགའ་བའི་ཟབ་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་བ་སུ་མེད་མཐོང་
བའི་བྱིར་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་བའི་གཞུགས་
བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཐ་མལ་བའི་བློས་
དཔག་པར་དགའ་བའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་གཞུགས་མཐོང་ཚུལ་འདི་དང་
མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་པར་
མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་བ་ནི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་
མཐོང་བ་ཡིན་པས། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཉིད་
སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་གས་པ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྤྱོད་
ཆེན་ལྟོ། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་བ་པོ། བློགས་
བརྩེའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ། གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། ལྷོ་ཆོགས་
གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། །
གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ཁེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཡང་དུས་གསུམ་

གྱི་སྤང་བ་ལུ་མེད་པར་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་
 དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་ཡིན་
 ལ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པས་ཟབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་གས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་པ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱགས་པ་དང་། མིག་ནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
 པ་དང་། ཐོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 གཞུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲ་རབ་བསགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་གཞུགས་བཟང་པོའི་དམ་པ་སྟེ་རྣམ་ཀླན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཐ་མལ་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་དང་།
 རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་པ་
 སྟེ་རང་སྤྱང་ཙམ་ལས་ཕྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་རང་མཆོན་པ་མེད་པས་ཟབ་
 པའོ། །དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་པ་མ་ལུས་པ་འཆར་བ་པོ་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཆོག་བཅད་གོ་གཉིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
 བཅོ་ལྔ་ནི་གོ་སྤྱོད་མཛད་དེ་འབྲེལ་བས་མ་བཤད་དོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གསུངས་པའི་ལུང་པོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་
 སོགས་ནས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བརྟུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འཆད་

པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །འདིར་གོ་སྒྲར་མཛད་པའི་ཆོག་མ་བཅད་རྣམས་
 མདོར་བསྡུས་སྒྲ་བཤད་ན། གོང་དུ་མདོར་བསྡུས་པའི་སངས་རྒྱས་གནས་
 གང་དུ་བཞུགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་དུ་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་དུས་ཀྱན་དུ་དེས་པར་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་བཅུན་མོའི་ལྷ་
 ག་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་འདི་ག་ཉེན་དང་ནད་ལུས་དང་གཞན་
 སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་དང་དགྱིལ་ལམོར་དུ་ཡང་ནི་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པར་
 རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། ཕྱི་རྩལ་དུ་ནི་མཐོ་འཕྲི་
 དང་ས་སྟེང་ས་འོག་གི་འདི་ག་ཉེན་སྒྲ་ཆོག་མ་བཅད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་གོང་གི་ཆོག་མ་
 བཅད་དུ་གཙུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འོལ་བས་བཞུགས་
 པ་ནི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བར་དུ་མཆོག་གི་ལུས་ལ་རྒྱང་
 དང་རྒྱང་ན་དབྱེ་མར་སྟོག་གི་རྒྱང་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་བཤོ། །ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུར་ན་
 སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་འགྱུར་མེད་དག་གི་ཐིག་ལེ་ནི་ལྷེ་བ་ས་
 ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལེ་དུག་གི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དག་ལ་བཞུགས་
 པར་རབ་དུ་གྱུར་བ་གང་དེ་རྟོ་རྟེ་བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་ཅེས་པའོ། །
 སེམས་ལ་རྒྱུར་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ལྷ་ལ་ན་བ་སོགས་དབང་བོ་གང་
 ཉིག་གི་སྟོན་པ་རང་སེམས་འཇུག་པའམ་འགྲོ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱུར་ན་ལུལ་སྒྲ་སོགས་མེད་པ་ཉིད་

དེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོང་བ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལ། གཞན་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་ནི་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ། །གང་ནིག་ཨེ་རྩྭ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་གནས་པའི་
 དོན་ནི་ཨེ་ཡིག་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་གནས་ཅུམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པ་དག་པའི་སྐུ་ལ་རྩྭ་ཡིག་ཐིག་ལེ་ཟླ་
 བ་ཁུབ་སྐུ་དོ་རྩེ་སྐུ་པའི་སྐུ་དང་ཆོག་དུག་ཉི་མ་གསུང་དོ་རྩེ་ལོངས་སྐུ་དང་།
 ཨེ་ཡིག་སྐུ་གཙན་ཅུམ་ཤེས་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐུ་སྟེ་དེ་ཅུམས་གཅིག་དུ་སྐྱེར་
 བ་ནི་རྩྭ་ག་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་འོ། །བཞུགས་པ་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱིབ་བཤམ་དུ་རོ་གཅིག་པའི་གཅིག་ལ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཅན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་དེ་བུ་བ་གསུམ་སྟེ།
 དེ་ནི་སྐྱིབ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུག་དང་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དུག་དང་ཁམས་ཅུམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་ཅན་
 བཞུགས་པ་ནི། མིན་པ་གསུམ་དུ་འང་གནས་པ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་གྱི་
 སྒྲུང་དུ་འོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཅུམས་དག་ལས་སྤོང་གཞིའི་ཆོག་འདི་རྒྱུད་བདག་
 གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དོན་ཨེ་རྩྭ་ལྟར་འཇུག་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་པ་སྟེ་རྩྭ་ལྟར་
 ཤེས་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྩྭ་རྩེ་སྐུ་པོའི་ཟླ་བ་རྩྭ་ཡིག་གི་ཐིག་

ལེ་ལྷ་བ་ལས་རྟོ་རྟོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ཞིག་སྒྱི་བོ་དང་མགྱིན་
བ་དང་སྒྲིང་གའི་ཚུ་སྒྲིས་དང་ལྷོ་བ་དང་གསང་བ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་
རྩ་གར་རིམ་བར་འཛག་བ་ལས། བྱང་སེམས་དེ་ནི་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་གྲོལ་བ་འཛག་པའི་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་མཐར་མཆོག་གི་དབྱེ་ལ་འཛག་
མེད་དུ་གནས་པ་འཕོ་མེད་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་དེ་ནི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཐིག་ལེ་འདྲིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱིར་དགའ་གསུམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་པོ་བཙམ་ལྷན་འདུས་སྒྱུ་
རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཨེ་ཧྲི་རྟོ་རྟོ་ཐིག་ལེ་ལྷན་
བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་པ་པོ་བདག་དང་ཤེས་བྱ་ཐ་དང་དུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་
སྒྱུ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྷན་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟོ་ཐིག་
ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲིང་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཡིན་པས་
གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིམ་སྒྱུ་ཐུ་བའི་ཉི་མེ་བ་མིན་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་མཐའ་
ཡས་པའི་ངོར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུ་སྒྲིང་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲ་མར་
རང་གི་སྒྲིང་གིས་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲེད་པའི་ཞི་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ཁོ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་སྟོང་ས་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ནི་ཞེས་སམ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་རྟོ་རྟོ་ཐིག་གཅིག་སྒྱུ་དེ་ནི་ཞི་ཆགས་ཁོ་
པོའི་རྣམ་པ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ་སྟོན་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་ཡོན་ཏན་

གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བའི་གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རེས་
 བའི་ཆོག་གི་ནམ་གངས་དུ་མའི་སྐད་ནི་གདུལ་བྱ་རད་རང་གི་ཁམས་དབང་
 བསམ་པའི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་ནམས་གྱིས་སྟོག་ཆགས་ནམས་གྱི་སྟོང་ལ་
 འཐད་ཅིང་རུབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱིམ་ལ་གནས་པ་ཅན་
 བྱིམ་པ་ནམས་གྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྐད་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་ནི་
 ནམ་པར་རྒྱ་དུག་ཤེགས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །དུང་འགྲོ་
 དང་ཡི་དུགས་དང་ལྟ་མིན་ནམས་དང་ལྟོ་འབྱེད་དང་ལྟ་དང་མི་ནི་འཕགས་པ་
 ཡི་ཡུལ་རྒྱ་གར་པ་དང་བོད་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དུག་པོ་ནམས་
 ལ། འདས་པའི་དུས་སྟུབ་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་པས་ཡིད་དད་པར་བྱེད་པ་དྲང་།
 ཏྲག་ཏུ་རང་རང་གི་ངོར་འཐད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་འབས་སྟེན་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་
 བ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་རད་རད་
 གི་སྐད་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ལ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐིན་ལས་བྱི་མའི་ཐུ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་ས་རིམ་གྱིས་བྱིད་པ་གསུམ་
 པོ་མ་ཆུང་མེད་པ་སྟེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་
 བར་འགོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་འབྱུར་མེད་བདེ་བར་རོ་མཉམ་

པའི་འབྲས་ཁུ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
སྟེ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཙེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་པའི་ལེགས་
སྦྱར་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱའི་སྦྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་
ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དབང་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་འདུ་མཐའ་ཅན་དང་ཚད་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མིན་པ་སྟོབས་བཅུ་
སོགས་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུལ་
པ་སྣ་མ་ལྟ་བུ་ནི། སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་བདག་
ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཐའ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་འཇའ་ཚོན་
དག་ནི་སྦྱང་པ་རྟི་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རོལ་པ་སྣ་
ཚོགས་པ་བལྟས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ལྟ་
རན་ལས་འདས་པ་དང་སྦྱ་གདུང་དང་རིང་གྲེལ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་རྒྱལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་གང་ཞིག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་
གི་སེམས་ལ་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་
འདྲི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་སྦྱེས་པའི་ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་
དཔེར་ན་རྒྱ་དངས་པ་ལ་རྣམ་མཐའ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་
འདྲིར་ནི་སྦྱེ་བར་འབྱུལ་པ་སྟེད་པ་འོ། །

ཞེས་རྣམ་མཐའ་ལ་གཞུགས་མེད་པས་དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཆུ་ལ་སྦྱང་བ་དོན་

དུ་མེད་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རི་ལ་སོགས་པ་ཤར་བའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའི་
གོ་སྐབས་ཀྱང་ཚུལ་ཤར་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ཚུན་དུ་ཤར་བར་འབྱུང་བ་སྟེར་
བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགགས་མེད་བ་ལས་
མ་གཡོས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཚུ་དྲངས་པའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའི་
གཟུགས་བརྟན་དེར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་རང་སེམས་ལ་
སྣང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་བླ་མར། རི་ལྟར་བུཊར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །
ལྟ་དབང་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་
གཞི་གཙང་མ་ལ། རྒྱབ་པའི་དབང་བོའི་སྐྱེ་ལི་སྣང་བརྟན་འཆར། །ཞེས་དང་།
བརྒྱ་བྱེན་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལི་སྐྱེ་འཛིག་མེད། །ཅེས་སོགས་
གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །མདོར་བསྟན་ཀྱུ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལི་རྟོ་རྟོ་ནི་གཟུགས་
སོགས་ལུ་དྲང་མིག་སོགས་ལུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་བས་
བསྟོད་བྱ་འཕ་རྟོགས་བྱ་མེན་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དོ་རྟོ་རྟོ་ལུ་ལྟའོ། །གསུང་གི་རྟོ་རྟོ་
ནི་སྐྱེ་ཉི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྟོང་སྟོང་སེམས་
ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རང་རང་གི་སྟོང་རྣམས་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་
མཐའ་ཡས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞིམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྐྱེ་
དྲུངས་དམ་པའོ། །འགྱུར་མེད་ལྟ་ལི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་

བརྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་ས་ལ་གནས་
པ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་བྱགས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་
ལྟ་བུ་སྒྲིག་སྲུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རིས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
འདྲིན་པར་བྱུང་བ་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོས་པའི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡར་ཕྱིན་གང་གི་རྒྱ་ལས་
བདེ་མཉམ་གྱི་འབས་བུ་སྟེར་བ་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གྲངས་ཐབས་
སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་ཡར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་མ་བཅུ་
པོ་དེ་དྲག་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །རྣམ་མ་དེ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་དྲག་
པ་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་
པ་བཅུ་པོ་དེ་དྲག་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་
གངས་སུ་བུམ་པ་འདྲེན་ཞིང་བུམ་པ་རྣམས་རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་སུ་གསུང་ཆད་པོ་མའི་རྣམ་པའི་ཡབ་
ཡུམ་ཡིན་མི་དགོས་ལ། བསྐྱའི་གདན་ཅན་ནི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
གངས་ཡིན་པས་དེར་བུམ་པ་བགངས་ན་རྩ་བའི་གངས་ལས་ལྟག་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཆོས་དྲུང་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱང་ལྟར་བགང་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་
ལྟར་མི་འཐད་དོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་བདུད་དྲང་ཉོན་མོངས་ཉམས་པ་

199

འབྲས་ཁུའི་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རིགས་རྒྱག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་གང་དུ་དེས་པར་རྒྱ་འཁོར་བའི་རིགས་ཀྱི་གཞུགས་
 སམ་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མལ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མུང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སོང་བ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཏེ་རྣམ་པར་
 ལྷང་མཛད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་པ་འམ་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །གང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སྤྱ་གསུང་པའི་མིང་དང་མཚན་
 མ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྟོ་རྟེན་འདུ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དུ་འཁོར་བ་འཕེལ་
 བ་ཉིད་ཕྱིད་པའི་འདུ་ཕྱིད་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་རྟོ་རྟེན་འདུ་ཕྱིད་
 ཁོ་ན་སྟེ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །གང་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐྱེད་སྐྱུང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སེམས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཆོས་
 ད་ཕྱིདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 གསུངས་ཏེ་དོ་རྟེན་མི་བསྐྱེད་པའོ། །གང་དུ་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཞེས་པ་རིག་པ་
 མིན་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་འཛོལ་བའི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་བཞི་བའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱུང་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་འགགས་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་

རྗེ་བའི་ཆེན་འོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ཐུང་བོ་དུག་
 བོ་འདྲི་དག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་ཡི་རིགས་
 མཆོག་ནི་ནམ་པར་དུག་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་དུག་ནམས་སོ། །གཞན་གྱི་ཞེས་
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་དུག་ནི་ཁམས་དུག་གི་དབྱེ་བ་ནམས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྤང་རྒྱུ་དང་མེད་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ནི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་
 སྒྲིབ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡམས་དུག་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་གང་དུག་ཏི་ཐུག་མཐའ་
 དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བཤམ་
 ཀྱི་འདྲིན་མཐོ། །གང་དུ་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་མ་མ་
 ཀྱི་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བཤམ་ཀྱི་ཆུ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་འཛག་བའི་སོགས་འཁོར་
 བའི་ཆགས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཤོས་དག་མོ་སྟེ་དེ་ནི་
 སྒྲིབ་བཤམ་ཀྱི་མེ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་གཞན་ལ་ཐུག་དྲིག་མཐའ་དག་ཉམས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བཤམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དོ། །གང་དུ་ཞེ་
 སྤང་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་རྗོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་
 སྟེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བཤམ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལོ། །གང་དུ་སེར་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཡམས་སྟེ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བཤམ་འགྱུར་མེད་དོ། །
 མཐོང་བ་མཛོན་གྱུར་དང་མ་མཐོང་བ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་གཞུགས་ནི་ནང་དུ་ཡིད་
 དེ་དབྱུ་མ་དང་སྤྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུགས་ལ་བར་ལྟ་བུར་
 ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བཤམ་ཀྱི་མིག་སྟེང་དོ། །ཐག་རིང་བོ་ནས་

ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩ་ན་གནས་པའི་སྒྲ་ནམས་ནི་རྩ་བ་ཏུ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་
བཞིན་དུ་ཐོས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རྣ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའོ། །
མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་དྲི་ནི་ཕྱོགས་བརྩ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་
པ་དེ་ནི་ཁྱབ་བདག་གི་ཡང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྒྲ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའོ། །
རང་གིས་དབྱལ་བའི་རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བའི་སྤྱོདས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྤྱིར་བ་
དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཡས་བབ་གྱི་རིམ་པས་མྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་སྒྲིབ་
བྲལ་གྱི་ཕྱེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གོ། སྒྲིབ་བྲལ་རྟོ་རྟེའི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་
པས་ཐ་མལ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་འཛིག་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ཀྱན་ནས་འཕྱོག་པ་གང་
ཡིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟེ་ལྷས་གྱི་དབང་པོ་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སེལ་
བའོ། ཐབས་དྲང་ཤེས་རྩ་བ་རྩ་བ་ཏུ་འཕྱོགས་ལས་མི་འཇོ་བའི་བདེ་མཉམ་
ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡིད་ཀྱན་བཟང་འདི་ཡི་
ཆོས་ཏེ་དོ་བོའོ། འདིར་བདེ་མཉམ་འདི་ནི་ཆོས་ཏེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
ཡིད་ཅེས་འགྱུར་བཅོས་ལ་བགད་ཅེས་བྲམ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། ཉེ་ལྟར་
དེ་བྱེད་བྱུག་གིས་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་དྲང་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་མཆོད་བརྩ་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་འདི་དྲག་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དྲལ་འཇུག་བརྩན་མོར་
བཅུས་པ་རྣམས་སོ། གཞུགས་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཅེས་པ་
འདི། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་
འཆད་བདེ་ལ། ཡང་ན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་པ་མཆོག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་ཀྱུན་ནས་
 ཉི་དྲུངས་ཤིང་མ་སྐྱེས་མ་འགག་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོས་
 མི་རྟོག་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་རྟོག་གི་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་ཅིང་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱུན་
 ལུས་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་གྱུ་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་
 གཟུང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་དབང་པོའི་སྒོ་དུག་པོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་
 མི་ནོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་ཁྱུ་བསྐྱུས་བསྐྱུལ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་རྫོགས་པར་བྱས་
 བས་རིམ་ཁེས་སོགས་སྐྱུགས་དང་བྱག་ཀྱི་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་ར་
 བྱེད་པ་འདིར་ནི་སྒྲུར་ཡང་ཁྲོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཞུག་པ་
 སྐྱུགས་བྱེད་གྱིས་བྱའོ། ཁྲོ་བོ་རེད་སྟེད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོན་ལ་བཅིང་
 བ་དང་། དེས་པར་ཐབས་ཤེས་རོ་མཉམ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་
 ཁེད་སྟེད་གྱིས་ནི་མཉེས་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་བཅས་སུང་སོགས་འགགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དག་ལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རོ་ནི་མཉམ་པར་བྱེད་པ་
 ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་ཤུགས་མི་འཁོ་བའི་བདེ་བ་མཁའ་ཁམས་ཀྱིས་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་མོ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉི་རབ་གསལ་དེས་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དམ་ཆོག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཡེ་

ཤེས་པ་དགུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་ནང་དུ་སྦྱར་བ་
འགྲེལ་པས་གསུངས་པ། འདིར་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་
ཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ཁུ་བ་སྟེ་དགོངས་པའི་སྒྲིད་ཀྱིས་གསུངས་
པའོ། །ན་ཆུང་སོགས་བྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཁུ་བ་ལྟ་བའི་བདེ་
བསྐྱེལ་ལ་དེའི་དགུག་པ་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟེང་དུ་བྲངས་ནས་ཐིག་ལེར་སྦྱི་བོར་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་གཞུག་པ་རྒྱགས་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ། གཏུམ་མོའི་མེས་ཐིག་ལེ་ལྟ་བར་
བྱས་ནས་ལྟ་བ་དེ་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་ཀྱིས་མགིན་སྟིང་ལྟེ་བ་གསང་བའི་བསྐྱ་
ལ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱེད་པའོ། །འེངས་བྱེད་ཅས་པ་སའི་ཁམས་ཀྱིས་ཐིག་
ལེའི་གཞུགས་དེ་བཅིང་བ་བྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཐིག་ལེ་ཤིན་
ཏུ་མགྲོགས་པར་འོང་བའམ་འབབ་པ་ནི་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་དལ་བུས་རྒྱ་བར་
བྱེད་དོ། །འེངས་བྱེད་ནི་རྒྱའི་ཁམས་ཏེ་ཁུ་བ་དང་བསྐྱ་དང་ནོར་བུ་ལ་གནས་
པ་གཞོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་དབང་ལས་རྒྱའི་ཁམས་
ཀྱིས་ལུས་མཉེས་པ་སྟེ་བསེལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྒྲར་
གསང་བའི་གནས་དེ་ནས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཐུན་པའི་བདེ་བ་
ཉིད་སྦྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲར་བརྗོད་པ་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྒྲ་རྣམས་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་སང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་མ་དང་།
སྟིང་གར་རྣམ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་གྱི་དང་། མགིན་པར་སྦྱོས་པུ་བྱེད་པའི་དོན་

དུ་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་བོར་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་མས་སྒྲུལ་བར་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྲི་མ་
དང་བྲལ་བར་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ནི་དོ་རྩེ་ཤུགས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས་
བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ནལ་འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་གྱི།
བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་ནལ་འཕྱོར་མས་གྲུས་བསྐྱར་
བའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ངེས་པའི་དོན་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱང་དོན་ཀུན་རྫོབ་དང་ངེས་དོན་དོན་དམ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་ནམས་དྲག་ལ་བསྐྱེན་
པ་ངེས་པར་ཁ་ཡི་དབང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་ཚུ་བོ་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོས་བྱེད་པ་ནི་བྱང་
དོན་དུ་བསྐྱེན་པ་སྦྱེ། ངེས་དོན་དུ། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱང་ཐམས་
ཅད་དབྱུག་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེན་པའོ། །
བདུད་བཅིང་བ་རྒྱུ་པའི་དབང་པོས་སྒྲིབ་བྲལ་ཚུ་བོ་མི་གཡོ་བ་ཡི་བྱེད་པ་
ནི་ངེས་དོན་དུ་ར་ས་ནུའི་རྒྱང་དབུ་མར་བཅིངས་པའོ། །དུས་མཐའི་ཉི་མ་
དྲང་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན་མཐའ་ཡས་
བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་བགོགས་ལ་སྤར་བུས་གདུབ་པ་ནི། ངེས་དོན་དུ་སྒྲོ་བས་
པོ་ཆེ་བཤང་དབང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱིས་བཤང་རྒྱང་འགོག་པས་བདུད་ལ་སྤར་བུས་

བདུབ་པའོ། །འདོད་པ་ས་ཞེས་པ་ལག་དབང་སྒྲིབ་བྲལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་
བགེགས་དེ་ཡི་སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པས་ས་གཞི་ལ་འབྲེལ་བར་
གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་ཐུང་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་འགོག་པའོ། །ས་
གཞི་ལ་མར་རེངས་བྱེད་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའང་སྣང་ངོ། །བདུད་རྣམས་
རེངས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚོག་དབང་སྒྲིབ་བྲལ་གཞོན་མདྲོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ནང་དུ་ལ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུ་དབུ་མར་འགོག་པའོ། །གཅི་པའི་དབང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་
གཙུག་ཏྱར་གྱིས་ནི་བདུད་རྣམས་རྩུ་འཕུལ་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་
དེས་པར་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བརྗོད་པ་བཞིན་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་སྒྲིབ་བྲལ་མོ་
པོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དེ་དག་བྱེད་པའོ། །གཙུག་ཏྱར་གྱིས་གཅི་པའི་
རྒྱུ་འགགས་པས་བདུད་རྒྱུ་པོ་རྩུ་པ་རྩུ་འཕུལ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
ལྟར་དབུག་སྟོན་སོགས་ལས་དབང་དང་དེའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་སོགས་
ལ་བསྐྱན་པ་སོགས་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་འོང་སོགས་བྱེད་དེ་གཡས་
གཡོན་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་བཞི་འགགས་པས་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བདུད་རིས་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱས་ནས་སྐྱར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
པ་ངེས་པའོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་གསུང་དགྱིལ་
ལ་ལྟེ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཙྏུ་ཀྱ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིན་པར་སྐྱར་པ་སྟེ། བྲགས་བཙུའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བསྐྱར་

བའི་དོན་དུ་ཆོག་མཆོག་བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་ཆེན་
 རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀར་སོར་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་གདེངས་ཅན་རིགས་ནི་མཐའ་
 དག་ཀྱང་རྩོུ་ཅན་གྱིས་དེས་བར་སྒྲིམ་སོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ལག་སོར་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་ཁྱི་ཡི་གདོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་གཞན་གང་
 རྩུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་བདག་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་ནི་འབྱུང་པོ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱེ་བ་ཐུག་གསུམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ནང་དུ་བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་
 ཆོག་མཆོག་སོ། །སྟེ་མས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཆོག་
 གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མང་པོའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་
 འདི་དག་སྒྲིབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 པ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གྱུད་དང་དེའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་ནི་རྣམ་པ་མང་པོའི་རིགས་
 ལ་གནས་པ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟན་རིགས་ཀྱི་དང་དེ་ཡང་
 བསྟུས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་དབྱེ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཁྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་པོ་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱས་ནས་

རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
བརྩུ་བ་དབང་བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་
རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བརྩུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་
པ་ནས། ཆོག་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་དུག་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ་འདི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་
གོ་རིམ་ལྟར་ན་གནས་པ་དུག་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་སྐབས་འདིར་
གསུངས་པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྒྲོབ་བྱ་ཡི་ཡོན་ཏུན་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཡི་དབང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལས་འདིར་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དབང་གི་དོན་གསུངས་པ་འདིར་དགོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ལག་
བཅངས་དང་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པ་ཞེས་པ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་སྒྲོབ་
དཔོན་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུར་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་
སྒྲས་གསུངས་པ་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ལས་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆོན་པ་རྫུས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་
ཉིད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་དགོད་བལྟ་ལག་བཅངས་གཉིས་སྒྲུར་བཞི་
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་

པ་མེད་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གཉིས་སྟོར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོར་བ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་མ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲད་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཐབས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྟེར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་ལས་སྒྲེས་པའི་འཛིག་བདེ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེར་ཐབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པས་སྒྲེས་པ་བུམ་དབང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་ལ་བལྟས་པས་འགྱུར་བདེ་སྒྲེས་པ་དར་བབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་གསང་དབང་དེ་གཉིས་དང་། ལག་བཅངས་དང་གཉིས་སྟོར་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་བདེ་

བ་ཀྱན་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་བདེ་བ་སྤྱིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་གི་ཆོ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་
 ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དབང་པོ་གཉིས་
 སྒྱུར་ལས་འཛིག་པའི་བདེ་བ་དང་བུལ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །དེའི་སྤྱིར་དབང་གང་
 ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ནི་རྩ་མ་ལ་རེག་པ་བུམ་དབང་དང་། གཞན་པ་སྤྱོད་མ་ལ་བ་
 ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་བདུན་ཙུ་མྱོང་བ་གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་མ་ལ་
 འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་དྲང་། ཤེས་རབ་དྲང་འགྲོགས་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྱུ་བ་སྤྱི་པོ་ནས་ཞོར་བུའི་བར་དུ་བབ་པ་དག་ལ་དབང་
 བཞི་པའི་སྒྲིད་ཅིག་གི་བདུན་ཙུ་བདེ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ཐམས་
 ཅད་དེས་པར་ཆགས་ཅན་ལས་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དབང་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དབང་བཞི་བ་མིན་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དབང་གང་ཡིན་པ་ནི། མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་སྟེ་རྟོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་ཐུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་འོས་སྤྱིན་མ་རང་སེམས་འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་ཐུག་ཀྱང་མཆོག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་བའོ། །མཆོག་གི་ཐུག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་
 གི་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་མེད་པ་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་

ཀྱང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ཡིད་ལུས་སྒྲེན་པ་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ཉིད། འོད་གསལ་སྒྲོང་པའི་རང་སྒྲུབ་དེ་ལྷ་ཐུག་ཤིག་མཐའ་དྲག་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ནི། སྒོག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུབ་པོས་ངེས་པར་བསྟན་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ཕྱིན་མི་རྟོག་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་ཚོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དྲག་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་འཇག་བདེའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཉན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་བསྒྲིག་སྟེ། ཤེས་བརྩོན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡི་སྒྲུབ་པས། རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །

འདྲིར་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་གོ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲོང་གཟུགས་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་དྲང་སེམས་དེ་ཡི་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་གཟུང་བྱའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་མིག་གི་གཟུགས་བརྟན་མིག་གིས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བྱའི་སེམས་བཟུང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་གཟུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྩུ་པོ་མེ་ལོང་ལ་ཐུག་

ཡབ་པའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བཞི་ནི་མེད་རི་
བོད་ཅན་དང་མཚུངས་པ་འོད་གསལ་དག་པའི་སེམས། མེ་ལོང་ལ་ནི་བྲ་
ཡབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུ་གཞུང་བུའི་སེམས་འདྲི་ལ་འཛིན་བྱེད་
རང་སེམས་ཤེས་རབ་རོ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་མྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་སོར་སྤྱད་ནས་འཛིན་པའི་བར་བཞི་ལ་དབང་བཞི་
པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
ཡན་ལག་གི་སྒྱུར་བས་སྤྱད་ན་འདྲས་པའི་བདེ་བ་འཕྲོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པ་
ཐིག་ལེ་བཞི་འགྱུར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་དབང་བཞི་པ་དངོས་ཐོབ་བསྟེ། བདེ་
བ་བྱས་པ་དར་བབ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་
ཤིང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ལས་འདས་པ། དགོད་བལྟ་རེག་འབྱུང་ལག་
བཅངས་ཀྱི་འཁྲིག་པ་དང་བྲལ་བ། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱའི་
རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་
སྟམ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཞལ་འདྲི་སྒྲོབ་དཔོན་གང་གི་སྟོང་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གིས་བསྐྱེད་མས་ཤིང་དེ་
ཡི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དོན་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་
པ་ཁ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དྲ་བལ་ལྟན་སྒྲུབ་མ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་ཞལ་
ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་མྱིར་ནཱོ། །གཞན་དབང་པོ་གཉིས་

གྱི་བདེ་བ་ཙམ་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ནི་དཔལ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབང་བཞི་པ་ཚོགས་གི་དབང་
ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་གང་དུ་བྱ་ཞེན། ལྷོང་པའི་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་
རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་
ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷོང་
པ་ཉིད་གསང་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱལ་བྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་
གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཐག་ཆོད་པ་ནམ་ཐུང་ན་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
རུང་ལ། དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་སྟུར་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུང་
འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ན་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་སྟུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་
འབྱོར་གསུངས་པ། འདིར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རམ་མཁའ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་
པའོ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེས་མཚན་
མོ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཐུན་པ་ལ་ལུས་བྱེད་བཅིངས་གྱི་འདུག་སྐྱེདས་ལ་གནས་
ཤིང་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་སྒྲིན་མའི་བར་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མིག་ནི་མི་འཛུམ་

པར་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གཤིས་རྟོ་རྟེན་ལམ་དབུ་མའི་
 བད་ཏུ་སློག་གི་རྒྱུད་དང་གིས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ཡིས་སྟོང་བ་ཁོ་ནའི་
 དབྱིངས་ལས་ནི་དང་པོར་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ནས་སློག་གྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་
 གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་སྟེ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དམར་ཅོག་ཅོག་པ་ཉིད་
 དྲང་། འདིར་མེ་བྱིར་གྱི་སྐད་དོད་ཁ་བྱ་ཞེས་པ་མཁའ་སྒྲུང་སྟེ་མེ་བྱིར་ཡིན་
 ལ། འདྲམ་པ་སོགས་ལས་དང་པོ་སློག་གྱུ་དང་དེ་ནས་ཏུ་བ་གསུངས་སོ། །
 རབ་གསལ་དྲི་མེད་མཁའ་སྒྲུང་ཞེས་པའི་ཤུགས་བརྟན་སྤྱོད་མེད་མཁའ་སྒྲུང་
 བོ་རྟགས་ཅན་ཏེ་སྐབས་འདིར་རྟགས་སུ་མི་བགང་ངོ། །མར་མེ་ལྟ་བུ་དང་།
 འབར་བ་ནི་སྐབས་འདིར་མེར་པོ་འབར་བ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དྲང་ནི། ཟླ་བ་
 དཀར་ལམ་པ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་ནི། ཉི་མ་དམར་པོ་འབར་བ་
 སྟེ་ཉི་དགྱིལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོ་རྟེན་ནི་སྒྲ་གཅན་སྟེ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་པ་རྣམས་དྲང་། མཚོག་གི་ཆ་ནི་སློག་གི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 པ་དྲང་། ཀུན་གྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཏུ་བ་དང་མར་མེའི་བར་བཞེན་མེ་མཚན་མོ་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བའི་
 རྟགས་བཞེད་དང་། གཞན་དུག་པོ་ནི་ཉིན་མོ་སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཙོ་ཆེའི་རྟགས་དུག་སྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུང་ཞེས་པར་བཤད་པ་སོགས་
 བོ་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་རྫོགས་རིམ་དོན་རྟེན་ལ་འབྱོར་
 གྱི་དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་

སྟེ་འདི་ནམས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་
 བས་འདིར་ཞིབ་གསལ་དུ་མི་འགོད་དོ། །མཐར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་དབུས་
 ལྷ་ས་དུས་རྒྱུ་གི་གཞུགས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་མཉེན་པ་དང་སྒྲོས་མ་
 བརྟག་པར་སྤང་བ་ལས་བརྟགས་པ་མཉེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་ནམ་པར་
 བུལ་བ་དུ་མ་སྤང་བ་དང་། གཞོམ་མཉེན་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སྟོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བར་འཆར་ཏེ་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པ་མཉེན་པའི་རང་ཚུལ་ལྟན་གྲུབ་
 གྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་པས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞོམ་མཉེན་གྱི་
 གཞུགས་འདི་སྤང་ཚུལ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལོངས་སྟོན་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཟེར་ཡང་
 འགལ་བ་མཉེན་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 སྤང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྟོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པའི་གཞུགས་སྤང་
 བ་སྒྲུལ་སྒྲ། གཞོམ་མཉེན་གྱི་སྒྲར་སྤང་བ་ལས་ལོངས་སྟོན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དམིགས་པ་མཉེན་པ་ཆོས་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་གསུམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུས་པ་སོགས་ལས་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་སྤང་
 བ་ཞི་ཙམ་གསུངས་ཤིང་འདིར་ནི་མཆོན་བརྟོན་ལས། བམ་མཁའ་ལས་བྱུང་
 རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། ཞེས་པ་དུ་སོགས་འབར་བ་ཡི་
 བར་མཐོང་བ་དང་། འོད་ཆེན་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 ལམ་མེ་བ་ནི་ལྷ་བ་སྤང་བའོ། །འགོ་བའི་མར་མེན་ནི་མ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་ནི་

སྒྲག་ཅན། གཟི་བཟིང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ་ནི་མཆོག་གི་ཆ། སྒྲགས་མཆོག་
 མངའ་བདག་རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་ནི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་
 པོ་དོན་ཆེན་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། བུམ་པ་དང་སྒྲམ་བུ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་གཞུགས་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་ཉྐགས་སྒྲུང་ལ་ཆད་མེད་
 གྲང་གཡས་གཡོན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་བརྩའི་རྒྱུད་དཔུམ་པ་ལས་ཉྐགས་
 བརྩ་པོ་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ནི་ཉིན་
 མཆོན་གྱི་ཉྐགས་སྒྲུང་མཐའ་དག་ཆད་ལ་མ་སྒྲས་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་རྣམས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྲང་ཐབས་གིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་ཟབ་པ་ཉིད་མ་སྒྲས་པར་
 གསུངས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་བརྟན་ཆ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དབེན་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟོང་
 གཞུགས་མཐོང་དགོས་པས་འདི་ལ་ལྟོས་ན་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་དགའ་ལ། འདིར་
 བེ་ཉི་མ་གཅིག་ཅིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་བུར་དུ་འཆར་
 བ་ནི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གིས་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་སོགས་ལ་
 ལྟོས་ན་འདི་ཡི་རྫོགས་རིམ་ཆོགས་ཆུང་བས་རྩོལ་མེད་གྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 རྫོགས་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ན་ད་དུང་འདི་རྩོལ་བཅས་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིར་སྦྱི་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་པ་སོགས་སྦྱ་ལུས་རྩལ་དུ་
 བརྟོན་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བདེ་
 བ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་གསུངས་གིང་།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ནམས་སྤྱི་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཅེར་བཞག་ཅམ་ལས་སྤྱི་ལུས་སོགས་གྱི་ཐ་སྤྱང་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཉམས་
 སྤྱི་ལོན་བས་སྤྱགས་གྱི་སྤྱར་ལམ་གྱི་གནད་ཁྱད་བར་ཅན་ཆོས་གཟུགས་གྱིས་
 སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་དངོས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འདྲ་ཡང་།
 ལས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་ཡོད་
 བས་རྫོགས་རིམ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་རྩོལ་མེད་རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེའི་
 གསང་ལམ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྤྱང་བཞེའི་བར་དུ་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་
 རྩལ་ལ་ངེས་པ་མི་འཕྲོག་བ་རྟེན་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེ་
 མང་བས་མ་བཞོད་དོ། དེ་ལ་སྤྱར་གྱི་དུས་སྤྱུང་བ་རིག་རལ་སོགས་མང་
 ཐོས་དུ་མས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་བསྟེན་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་
 མི་འགྱུར་ཞིང་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ལང་ཀར་གསེགས་བ་ལས།
 དོན་རབ་འབྱེད་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཁྱིས་བ་ཉེར་སྟོང་བསམ་གཏན་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་འདི་
 དགོས་བསམ་གཏན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བརྩོན་བྱས་ན། ཉི་མ་ལྔ་བའི་
 དབྱིབས་འདྲ་དང་། འོད་དང་བརྒྱ་ལྷ་བྱ་དང་། །རིམ་མཐ་མཁའི་མེ་འདྲ་
 མཐོང་། །མཚན་མ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་དགའི། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལམ་བྱིད་པར་བྱེད། །
 ཉན་ཐོས་དག་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །སྟོང་ལུལ་དུ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱེད། །འདི་དག་

ཐམས་ཅད་ནམ་སྤངས་ཤིང་། །སྤང་བ་མེད་པར་ནམ་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་སངས་
རྒྱས་ལྟ་ཡི་ཕྱག་ །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིས། །མགོ་ལ་ཕྱག་གིས་ཉལ་
མཛད་དེ། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལྟས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་
བ་དེ་འདྲ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བས་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་གསལ་
སྤྲོད་གཞུགས་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མ་གྲུས་པའི་
ཆོག་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་མཐོང་ངོ་། །

དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ནམ་
མཁའ་ལ་མེ་འོད་ལྟ་བུ་སྟོགས་སྤྲོད་གཞུགས་ཤར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱས་
པས་གོལ་བ་ཡོད་པ་དང་རྟ་རུ་ར་ཆོས་པས་མཁའ་ལ་གྲུང་ཆེན་སྟོགས་སྤང་
བ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་གསལ་སྤང་སྟོགས་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲོད་གཞུགས་སུ་མིང་བཏགས་
པ་རུང་མོད་གྱི་དེ་ནམས་དང་རྗོ་རྗོའི་ལུས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གཞུན་ཏེ་ཤར་བའི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་གཞུགས་ཤར་བ་ནམས་དོན་ལ་འདྲ་བར་བཟུང་
ནས། སྤྲོད་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པར་
མདོ་ཡི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། དཔེར་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་
གྱི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་དང་། མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་
བེམ་པོ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་སོ་སྟུམ་དུ་བཟང་ངན་འདྲ་བར་འཛིན་པ་དང་

མཚུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོང་གཟུགས་ལ། རང་སྣང་ཡིན་པ་དང་དེ་
 ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྤྲོ་མས་ངོ་སྤྲོད་གནད་དུ་ཚུད་པར་
 བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་པ་ལ་པ་ལྟར་
 དངོས་ལུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཕྱིད་བྱེད་གྱི་
 དོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོགས་པ་
 པོ་ནམས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོམ་སྒྱུར་བའི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་ཟད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོང་གཟུགས་འདི་དག་ལམ་གྱི་རྟགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལམ་དངོས་
 མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། ལམ་གོམས་པ་ལས་འཆར་བས་
 ལམ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་རྟགས་སྒྲོང་
 གཟུགས་དང་རྟགས་ཅན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མེ་དང་ཆ་བཅས་ཉི་མ་དང་
 འོད་ལྟར་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་ལམ་དངོས་ཡིན་པའང་ག་
 ལ་འགལ་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ལམ་དངོས་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྒྲོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཐུགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ལམ་དངོས་རི་ལྟར་མིན། འདི་གཟུགས་སུ་སྒྱུར་
 བས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འདི་གཟུགས་སུ་སྒྱུར་ཡང་བཅའ་བའི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་འོད་གསལ་ཡིན་ལ།

སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་སམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་གང་ཡང་དེས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་མེད་དེ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཐབས་སྟོང་ག་ཟུགས་སྤང་བའི་ཆ་
ལམ་དངོས་སུ་མི་རུང་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོང་རྗེ་ཡང་ཐབས་
ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ལམ་དངོས་སུ་མི་རུང་བས་ལམ་དངོས་ཞེས་པ་ཐབས་སྤང་
བའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་ཆད་སྟོང་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་
ལམ་དངོས་གལ་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་ག་ཟུགས་
ཀྱི་སྤང་བ་བསྟོམ་པ་ཡང་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོང་ཀྱི་སྟོ་
ནས་བདེ་བ་སྟོང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་སྟོས་ཐ་
དད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རོན་གྱི་ངོ་བོར་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་
ཐུག་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གང་ཞིག །འགྱུར་བའི་ཟུག་ཏུ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་འདི་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བསྟོན་པ་གཅིག་སུའི་ལམ་ཉིད།
འབྲས་སུ་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐྱལ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ལ་མ་སྐྱས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལམ་དངོས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་

ན་ད་གཞོན་འདི་ལ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཅི་
 ཞིག་གདུང་དགོས་ཏེ། རྣམས་རང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱུང་
 འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱར་བ་དུག་གི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ནས་
 དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་
 པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དངོས་མིན་པར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བརྟེན། མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱེད་པས་དྲང་བའི་གོ་ཡུལ་
 དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོང་པས་ལས་
 རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་
 ཉིད་སྟོན་དུ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་འཛི་སྟོན་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 དང་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འགོ་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་
 འཆར་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱབ་
 པ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་ལ་
 གཞན་ཡང་རྣམས་རང་ལམ་གྱི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་
 འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱང་
 བ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱེ་ལུས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པ་དང་། དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་རང་

བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ཡང་དག་བ་ཆོད་ཀྱི་
མི་ཆོད་བ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པར་འདོད་ན་སྐྱེས་འོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རང་
ལམ་ཉིད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་ལྷུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རང་
ལམ་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་ཟུང་འཇུག་དང་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱང་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་མི་བཟད་པ་གང་
ཞིག་ཁ་ནས་བརྗོད་པར་མི་སྦྱོབས་པ་ཡིན་པས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་
ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ལ། སྐྱེས་ནང་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་
ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱ་གཞན་དེ་ལས་ལྷག་པ་འདི་ཡིན་ཅེས་རིགས་
པའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་ན་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་
དམ་བཅའ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རིག་པར་བྱས་ནས། ལམ་
མཚོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་ན་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་སྐྱུར་དུ་འཆར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལྡན་སྐལ་བཟང་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་དེ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་
བྱའོ་ཞེས་འཕྲོས་དོན་གལ་པོ་ཆེར་སྒྲིམ་པའོ། །

འདིར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་འདྲིན་སྤྱིན་དང་བུལ་བ་དག་
ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོད་དང་སྤྱི་

དྲོ་ཉི་མ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ནས་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་དུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་མིག་རབ་
 རིབ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་སོ་སོར་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་
 ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་དེ་ལྟ་ན་ག་པོ་སྒྲ་ཡི་ཚད་ཙམ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཕྱ་མ་བརྒྱ་ཉི་ཡི་ནང་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །
 དེ་ལ་རེ་ལྟ་ན་ག་པོ་དའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱིབ་བྲལ་
 གྱི་གཟུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་
 གསུམ་པོའི་གཟུགས་མ་ལུས་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་དངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཡི་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་པ་ཁ་དྲོ་གསུ་
 ཚོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྟར་པའི་རང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 ལྷང་དོན་ལ་གཉིས་སྣང་གི་ཡུལ་དྲང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གོ། །སེམས་ནི་
 གཞན་པ་དག་སྣང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ། དེར་ཡན་ཚུན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གཞན་
 གྱི་སེམས་ནི་དེར་ཤེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་སྣང་གཟུགས་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་
 མི་ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་ལས་དང་པོ་ལ་རང་ལ་མངོན་སུམ་
 མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤྱན་ལྷ་གསུངས་པ་ལས་
 ལས་དང་པོའི་རྒྱབས་སུ་ཤའི་སྤྱན་གྱིས་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་
 མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 དག་གིས་མཐོང་སྟེ་དེས་ན་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་སྤྱན་ལྷ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བས་ཤའི་སྤྱན་དང་ལྟ་དང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་ལྟ་རྟོགས་པར་གྱུར་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྱུང་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་གཟིགས་
པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །སོར་བསམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྟོག་
འཛིན་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སོར་བསམ་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞུགས་ནི་བརྟན་
པར་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་དབུ་མར་
འགྲོག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་ཁྱེད་དངས་ནས།
སྒར་བཤད་རེ་ཁུ་ནག་པའི་སྟོང་པའི་གཞུགས་ལས་འདྲ་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
བྱུང་ནས་དང་གི་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་འཁོར་
བར་བྱེད་པ་མཐོང་གི་བར་དུ་བྱེད། །

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྗེས་ཏིང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྟེ་བའི་དབུ་མར་སྟོང་གཞུགས་
མཐོང་བ་དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་སྒྲ་བ་དུག་གིས་སྒྲུམ་
བརྩོན་ཏེ་འཇག་མེད་གྱི་ཆོངས་སྟོང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་འཕྲིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་རེག་བྱས་དམན་
པའི་ནང་གི་འཁོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཉམ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་
གྱི་གཞུགས་དང་རོ་གཅིག་པ་མི་འབྱུར་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་འབྱུར་ཞིང་
འཇག་བདེའི་ཆགས་པ་བྱལ་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་
བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་

བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ཐིག་ལེ་
 སྤྱི་བོ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་དབབ་པའི་དཀར་བོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་
 པའི་མཐའ་དང་། བྱིར་འཕྲོས་པའི་ཆགས་བྲལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་མགོ་འཇུགས་
 པའི་ཐོག་མ་ཡི་བར་དུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་
 ལའང་མི་གནས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་སྟེ་བར་རམ་དབུས་ལ་གནས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེས་མཚོན་བྱ་
 གོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡང་།
 བྱུ་བདག་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ནི་དབུགས་
 ཀྱི་གངས་ཉིས་ཁྲི་ཆེ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་
 པ། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་དོ་རྩེ་ཆོར་ལུའི་ཕེ་མོ་ལས་བྱིར་མི་འཕོ་
 བར་སྟེང་དུ་བརྟན་པ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཐག་སོ་དུག་སྟེ་དུས་
 སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་དབུགས་གངས་བསྐྱེད་པ་འགགས་པས་དེའི་གངས་ཀྱི་ཐོག་
 རྒྱུ་མས་བསད་ནས་གསང་བ་ཐིག་ལེས་གང་ཞིང་བརྟན་པའི་བདེ་བ་མི་འཕོ་
 བ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་གནས་དང་ཉེ་གནས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ས་རབ་དགའ་
 དང་དྲི་མེད་གཉིས་ཐོབ་པོ། །

དེ་བཞིན་ཞི་སོགས་དང་ས་སོགས་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཉེ་བ་དང་
 སྟིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དབུལ་བར་ས་བཞི་དང་དུག་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 རྒྱུ་མས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གཙུག་ཏོར་དུ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་བ་ཐམས་

ཅད་ཟད་པ་འམ་འགགས་པས་ས་བརྩུག་ཉིས་པ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨོལ་
ནས་འབར་བའི་བར་ཏེ་ཁོར་བུ་ནས་གསང་བའི་བར་ཐིག་ལེས་གང་བ་དྲང་
ཁྱད་པར་དགའ་བ་དང་དེ་ནས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པས་ལྟན་སྒྲིམ་དགའ་
བ་དག་གི་དབུས་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དག་གི་
དབུས་མགིན་པར་དང་། གཉིད་དང་གཉིད་ལྟར་དག་གི་མཆོམས་སྤྲུམ་
དབུས་སྒྲིང་ག་སྟེ་འདི་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་མགིན་པ་སྒྲོན་དུ་བྱས་
ཀྱང་། དོན་གྱི་གོ་རིམ་འབྲེལ་བ་ལྟར་མགིན་པ་རྗེས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་
དང་པར་དག་གི་གཉིས་གཉིས་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་བདེ་བ་གྲང་། དབུལ་བ་ནས་
ཡས་བབ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་གྱིས་
འོངས་པའི་བདེ་བ་འཕེལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བས་
རྒྱང་འགགས་ཤིང་ཁམས་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ནི་གསང་བ་ནས་དབུལ་བའི་
བར་དུ་སྒྲིང་དུ་འགོ་བས་བདེ་བ་དེ་ཡི་འཕེལ་བ་ར་བ་དུ་བྱ་སྟེ་སྒྲིང་མའི་མན་ངག་
ངེས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོག་འགོག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དབུལ་བའི་བར་
དུ་བརྟན་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་རོ་
མཚར་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལམ་གྱི་གནད་ལས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་ཕན་ཆད་ངང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེས་གཡོན་པ་དང་གཡས་པར་རྒྱ་བའི་སྒྲིག་ཉན་མོངས་དང་
བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་གཞུགས་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱར་འབྱུང་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འཇུག་སྟེ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱི་གསུམ་
གསུམ་པོ་ཡི་སྦྱོར་བ་ས་ནལ་འབྱེད་བཟང་པོ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ལ་སྒྲིག་གནས་པར་
བྱས་པ་དེས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དེ་ལྟར་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲིག་དང་
གཞུགས་དབུ་མར་འཕོ་མེད་དུ་རོ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་
དབུས་སུ་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་དོ་
རྩེའི་སྦྱུ་བ་རྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་
པ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
སྤང་ཡང་། ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ས་
རྣམས་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་ས་ཡི་རྣམ་པ་དག་
ཏུ་སྤང་ན་ཡང་སྤྲ་བ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་མིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ལུ་བ་
རྒྱལ་བུས་སུ་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་དེ་དག་ཁུ་བ་རྒྱུའི་ཁམས་རང་མཆོན་པ་མིན་
ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་གཤེར་བ་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
མེ་ཡི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྤང་ཡང་མེ་མིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིན་ནོ། །གཡོ་
བ་རྒྱུད་གི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཡང་གཡོ་བ་མིན་པ་ས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །
རྣམས་མེད་པའི་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བུ་བྱ་ཡིན་པ་ས་མཐོང་དུ་ཡོད་པའོ། །དེས་ན་

སྒྲུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་དུ་དགྲར་དང་ལྗང་དང་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་མུ་མེད་
པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཁ་དོག་རང་མཚན་པ་མིན་ཏེ་ཁ་དོག་གི་རྩ་ས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་ནམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་ཡིན་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟ་བུ་མིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ན་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྡིང་གི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་རྒྱུད་གི་གཡོ་
བ་བདུད་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྩར་སྒྲོག་རབ་
ཏུ་རྒྱ་པའི་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་ཏེ་མི་
མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་རྩ་ས་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཐོག་གཟུགས་
ཀླུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཟད་པར་ས་སོགས་སྒྲོས་པ་དེས་ས་དོས་ལྟར་སྒྲ་
བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་མོད་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་དེ་
ལྟར་སྒྲུང་རུང་སྟོང་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་ཡོད་
ཀྱང་རང་བཞིན་མ་ཀླུ་པར་ཁྱད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་གོམས་པའི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཨ་འཐས་སུ་གར་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་རྒྱུད་སེམས་
ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་མི་འདའ་བ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་རྩའི་བཤོད་པ་གསུངས་པ། ལྷ་དྲ་ཞེས་པ་སྡིང་གར་བྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་ཞེས་
པ་དབུལ་བར་སྐྱུའི་ཐིག་ལེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆ་

ཞེས་པ་མགིན་པར་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་མི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དྲང་། ཡེ་
 ཤེས་ནི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་
 བཞིའི་སྒང་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་
 ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིང་བའི་ཙུ་ཞེས་པ་བདུད་ཅིའི་གནས་དབུལ་པ་ལྟེ་སྒྲིན་
 མཚམས་སུ་སོན་པ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་
 བཅིངས་པའི་ཙུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ཨ་བརྒྱུད་དུ་དབུ་མ་ནི་དབུས་ན་གནས་
 ཤིང་ར་ས་རྒྱ་རོ་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡས་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་མ་གཡོན་ན་གནས།
 དེ་ཡང་ལྟེ་བར་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་
 བྱས་ནས་སྒྲར་ཡང་དབུ་མ་ནི་སྒྲིང་གའི་ལྟེ་བའི་དབུས་དྲང་པོ་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་
 ལུག་པ་བཏོད་པས་ལུག་ནས་ཤུམ་དུ་སོང་ཞིང་། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་གཡས་
 དང་གཡོན་དུ་དྲང་པོར་གཤིབས་ཏེ་སོང་བས་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགོ་ལོ། །
 དེ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲར་བཞིན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་ཤིང་འདུས་ཏེ་དེ་ནས་
 མགིན་པའི་བར་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགོ་ཞིང་། མགིན་པར་འདུས་ནས་
 སྒྲར་དབུལ་བའི་བར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགོ་བ་དང་ཡང་དབུལ་བར་
 འདུས་པ་སྒྲར་ཡང་གཙུག་ཏྲར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སོང་བ། དེ་ལྟར་ལྟེ་
 བནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་དུ་ལམ་གསུམ་དུ་ལན་བཞི་བྱས་ཏེ། རོ་རྒྱུད་གཡས་
 གཡོན་གྱི་འདབ་མ་དང་དབུ་མ་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྒྱུའོ། །གཙུག་ཏྲར་གྱི་གནས་

ནས་ཅུ་དེ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོ་མར་གྲག་པ་ར་ས་རྣ་སྣ་ལུག་གཡས་པར་ཟུག་ཅིང་།
 ལ་ལ་རྣ་གཡོན་པར་ཟུག་པ་ལས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅུ་གཉིས་
 དང་ཆའི་མཐར་འགྲོ་བ་སྤར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་ནི་ཅིག་ཅར་སྣ་
 ལུག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་སྟེ་
 བ་དང་གསང་བའི་བར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བཤང་བའི་ཅུ་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་
 མའི་མར་སྟེ་དང་། གཅི་བའི་ཅུ་གཡས་རོ་མའི་མར་སྟེ་ཡོན་ལ་གསང་བའི་
 བསྐྱའི་སྟེ་བར་དབུ་མའི་མར་སྣ་ཅུ་དང་ཅན་མའོ། །གསང་བའི་བསྐྱའི་འོག་
 ཏུ་དྲི་ཆེན་གྱི་ཅུ་དབུས་ནས་འགྲོ་སྟེ། སྟེས་པའི་དྲགས་སམ་ལུད་མེད་ཀྱི་རྣ་ག་
 ལ་གཡོན་ནས་གཅི་བའི་ཅུ་འགྲོ་ཞིང་གཡས་ནས་ཁུ་བའི་ཅུ་འགྲོའོ། །
 ཅའི་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་སྤར་ནང་གི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཅུ་དེ་རྣམས་
 བེ་སྟོག་དྲང་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ལམ་གསུམ་རྣམས་ཏེ། སྟེད་དུ་སྟོག་
 གི་རྒྱུད་གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 འོག་ཏུ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བཤང་བ་གཅི་བ་ཁུ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 མོ། །འདི་དག་ལས་སྟེང་གི་དབུ་མ་སྒྲུ་གཅན་གྱི་ཅུ་སྟོང་པ་འབབ་པ་མི་བསྒྲོད་
 པ་རོ་མ་ཉི་མའི་ལམ་མེ་འབབ་པ་རིན་འབྱུང་། རྒྱུད་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་རྒྱ་འབབ་
 པ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །འོག་ཏུ་དབུས་སུ་བཤང་བའི་ཅུ་ས་འབབ་པ་རྣམ་
 སྤང་། གཡོན་དུ་གཅི་བའི་ཅུ་རྒྱུད་འབབ་པ་དོན་གྲུབ། གཡས་སུ་དབུ་མའི་
 མར་སྣ་དུས་མའི་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཁུ་བ་འབབ་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །

འོག་ཏུ་བཤང་ཅ་འགགས་ན་སྟེང་དུ་གཡོན་པའི་རྩར་འཆི་ལྷས་འབྱུང་བ་
 དང་། གཅི་རྩ་འགག་ན་གཡས་སུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་སྲ་ག་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་
 མ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་རོ་རྒྱུང་གིས་དབུ་མ་ལ་གཅེར་བར་འདོད་པ་དང་། གཡས་
 གཡོན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་གའི་ལྟེ་བར་འབྲེས་
 བར་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་བྱུང་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་མཁས་ཀྱི་མ་དེ་བཞེད་དོ། །
 དེ་ནས་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་གསུངས་པ་རྫོང་རྗེ་དྲང་བཅས་པའི་བརྒྱ་ཞེས་པ་
 རྒྱུས་པའི་རྫོང་རྗེ་འཕྲད་པ་དང་བཅས་པས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་ནི་གཡོ་བའི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རོར་བུ་ཁུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྫོང་རྗེ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་ཁ་འབྲེད་ཅིང་ཞུགས་པར་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་འཕོ་
 བའི་བདེ་བ་འབྱུར་བདེ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་པོ་ཚུན་ལྷན་པ་ལས་ནི། སྒོག་དང་བྱར་སེལ་ཀྱི་རྒྱུང་གཉིས་སྟེ་
 བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་དུག་སྟེད་པའི་དུག་སྲ་སུ་ལུ་རྒྱལ་ལ་ཞེས་རྒྱལ་དབྱེ་
 ཐོབ་ཀྱང་མ་སྒྱུར་ཏེ། ལུ་ལ་ལུ་པོ་རྒྱལ་ལ་ལུ་ལ་ཅན་མིག་སྒོགས་རྒྱལ་སྟེ་
 གཟུང་འཛིན་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་འགོག་པ་སྟེ།
 དེར་མ་ཟད་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ཡང་སྟེ་བར་འགོག་པ་སྟེ་སྒྲར་སྒྲུབ་
 ལེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོད་པ་ལ་སྒོགས་སྟོང་གཟུགས་རྒྱལ་སྟེ་
 མཆོན་མ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་

པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གང་ཞིག་ཐིག་ལེའི་ནལ་འཕྱོར་འདྲི་
དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་མ་ཐོབ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་
ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐབས་ལམ་དེའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དོན་
ཉི་བར་བསྟུ་བ་གསུངས་པ། འདིར་ནལ་འཕྱོར་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབྱེ་མར་
སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་སོར་བསམ་གྱི་རྒྱུར་པས་
རྒྱུད་དབྱེ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་སྣ་དུ་བ་སོགས་བཅུ་པོ་མཐོང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཏི་ལ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྣ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྫོང་གཞུགས་མཐོང་བ་དབྱིབས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་
འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་རྩོད་རྩེའི་ཞལ་ཡིན་པས་ཞལ་
བཞེ་ལས་གཅིག་ལོ། །དེ་ནས་སྟོན་ཚུལ་དང་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟེ་ཉི་མ་དང་
བཅས་དེ་པོར་ཅན་གྱི་བསྟོད་བ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་གཡས་དང་གཡོན་ལ་
བཅིངས་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི་གསུང་རྩོད་རྩེའི་ཞལ་སྟགས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །

དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕུག་རྒྱ་མ་དང་རབ་ཏུ་འགྲོགས་ལ་རྫོང་གཞུགས་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་དྲང་ལྡན་པས་ཁུ་བ་ཁུ་ཞིང་ཕྱིར་མི་འཛག་པའི་
མཚོག་གི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཁུ་བ་སྟེང་དུ་གཤེགས་
པས་རྩོད་རྩེ་ཡང་དྲག་པར་བསྐྱུང་བ་ཡང་ཆོས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་
ལོ། །ཁལ་ཏེ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྫོང་གཞུགས་ཁོན་ས་བདེ་བ་འདྲན་མ་
བདུ་བ་ན་དེའི་ཆོ་ཐུག་རྒྱའི་བསྐྱར་རྩོད་རྩེའི་སྒྲ་ལྟ་ཞེས་པ་དལ་བུར་བསྟུ་བས་

པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་ལུང་མེད་མ་རྟེན་ན་རང་གི་ལག་པུའི་ཆུ་སྐྱེས་དྲག་གིས་
གསོར་བ་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟེ་ཁུ་བ་ལྷུང་བའི་སྤྲད་དུ་ནི་རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་ཤོན་གཏོང་བ་མིན་པའི་
བདེ་བ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བདེ་ནི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་
ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཞལ་བཞི་བ་སྟེ་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བ་འདི་ལ་སྤྲ་རགས་
གྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རྣམ་སྦྱོར་དང་རྒྱུད་སྦྱོར་སོགས་གྱིས་ཁམས་མི་
རོལ་དུ་མི་འཇག་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཚན་
ཉིད་པའི་རྒྱ་མིན་ལ། དམིགས་པ་སོགས་གྱི་སྟོབས་ལས་ཁམས་བསྐྱེད་པ་མི་
འཇག་པས་བདེ་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཆུ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣམས་འཇག་པ་མི་ལེགས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱང་ཟད་ནས། སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཁམས་
རང་ཤུགས་གྱིས་འཇག་མེད་ལ་བརྟན་ཆ་རྗེ་ཐོབ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བདེ་
བ་འགྱུར་མེད་གྱི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། ཁམས་སྤྲ་རགས་གང་ཡང་འཇག་པ་
མེད་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ན་ལམ་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆགས་ལམ་གྱི་དངོས་
གཞི་ཁྱབ་ཅིང་ཁམས་སྟོགས་མ་རྣམས་དྲངས་མར་གནས་འགྱུར་བ་དང་།
དྲངས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཁམས་སུ་ཟོས་པས་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་
སྦྱོར་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འཛིན་འགྲེམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་

པ་བྱུང་བའི་ཆོ་དང་པོར་ཁྱབ་དེ་གཡོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་གཡོ་
མེད་གྱི་བདེ་བ་དྲངས་ནས་ཐིག་ལེ་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བར་གནས་
གྱུར་ནས་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུང་སེམས་གཡོ་བའི་འདུ་འཕྲོ་
རྒྱུན་གཙོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བའི་རྟོགས་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་རུལ་རྒྱུང་
གསུམ་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱིབ་པ་སྒོ་བུར་བ་ཟད་ན་ཆོས་
ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐབས་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལམ་གནད་ཡིན་གྱི་ཚེར་བདེ་རིག་རིག་པོ་འབའ་ཞིག་རེ་བཟང་གིས་
བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བ་སྐྱད་ཅིག་
མའི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འདོད་པ་ནི་ལམ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་
སྐྱུར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་རིས་པ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་མཐུས་ས་སོགས་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ལྟ་ཟད་ཅིང་ཟབ་མོའི་
རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆོ་གཙུག་ཏྲར་ཁྲོ་བོའི་
ལྟ་བས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
མིག་མི་འཇུག་པར་གྱུར་བདེའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིས་སོགས་གསུངས་
པ། གཡས་ནས་ས་སོགས་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་གསུངས་ཏེ།
གཡོན་ནས་ནི་མཁའ་སོགས་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་ཐ་སྐྱད་

བྱུང་མེད་ལ། གཞིན་དང་གཡས་སྐྱུ་ས་སོགས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གང་འབབ་བ་དེའི་
 སྐྱེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྒྱིར་སྒྲོང་བའི་ནམ་མཁའ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་བའི་
 མཐུས་སྒྲིན་གཞི་བའི་རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་ལུས་པས། ས་ནི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་
 ཅིང་རྩ་ཡང་འབར་བྱེད་མེ་ལ་སྒྲེ། གཙང་བར་བྱེད་བ་མེ་ནི་རྒྱུད་ལ་འོ། །རྒྱུད་
 ནི་སྒྲོང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲེ་སྒྲོང་བ་ལ་ནི་དེས་བར་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་རང་གདངས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་གཟུགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དྲུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཟད་མཚན་གཞི་
 རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་
 འབྲུལ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིས་ལྷ་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་འདྲི་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་དེས་བའོ། །
 ད་ནི་སྒྱུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ། འདིར་ཀུན་འབྱུང་
 གི་བདེན་པས་གང་ན་སྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ནི་གཞན་ཀུན་གྱི་ཆོང་སྒྲེ་སྒྱུ་
 གཅིག་ལ་སྒྱུ་བཞི་ཆོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་གཞི་
 དུས་ཀྱི་འཛིག་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དུས་

གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་འབྲས་དུས་
 གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གཞི་དུས་སྐྱ་
 ལུས་དག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛག་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་ལ།
 དེ་རེ་རེ་ལའང་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་བྱུང་པར་དགའ་བ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་
 བ་བཞི་རེར་བྱེ་བའི་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་ལས་ལུས་གྱི་དགའ་བ། དག་གི་
 དགའ་བ། སེམས་གྱི་དགའ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་
 འགགས་པའི་ཆ་ལས་ཐོབ་བྱ་སྒྲལ་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་མཆོག་དགའ་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་འོངས་སྐྱ། རྒྱུད་དགའ་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་
 ཆོས་སྐྱ། ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བ་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་སོ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ལུས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་ལས་སྒྲལ་
 པའི་སྒྲུར་ནི་དེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྫོགས་པ་དབྱུགས་རྒྱ་བའི་དག་གི་
 དགའ་བ་ཟད་པ་དྲག་ནི་སྒྲལ་སྒྲུ་དེ་ཡི་གསུང་ཉིད་དོ། །འབར་བ་ཞེས་པ་
 སེམས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་སྒྲལ་པའི་ཐུགས་ཏེ། སྒྲལ་པ་འདྲི་ཡི་མཆོག་
 གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་
 ཞེས་ཏེ་དོ། །ཞེས་ཞེས་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་བར་བསྐྱར་གྱུར་ཅུང་
 ཉ་ཞེས་པ་བདེ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འགོས་ལོས་གསུངས། ལུས་གྱི་མཆོག་
 དགའ་འགགས་པ་དགའ་བ་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྒྲེ། དག་གི་མཆོག་
 དགའ་བཟད་པ་མཆོག་དགའ་དང་བཅུས་པ་དང་། སེམས་གྱི་མཆོག་དགའ་

འགགས་པ་ཁྱད་པར་དགའ་བ་གཉིས་པོ་འདྲི་ནི་རིམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིལ་དྲི་ཡི་ནི་གསུང་དྲང་ཐུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་འགགས་པ་
ལྟོན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་འབྱུང་ལོངས་སྒྲིལ་དྲི་ཡི་ཡེ་ཤེས་
རྟོ་རྟེན་འབྱུང་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ་འགགས་པས། འདྲར་བ་ཉིད་ནི་སྤྱིད་
པ་གསུམ་གྱིས་བཏུན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། འབྱུང་པ་ཞེས་པ་དག་གི་ཁྱད་
དགའ་འགགས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་སྒྲིལ་དྲི་ཡི་གསུང་དྲུ་འབྱུང་། གཉིད་ལྟར་ཉིད་
ནི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ་འགགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐུགས་ཏེ། གཉིད་སྤྱིབ་
བལ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ་འགགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིལ་དྲི་ཡི་སྤྱིད་པའི་
འཛིགས་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ལོ་རྒྱུད། །ཡི་གེ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་
པའི་དོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྟོན་སྒྲིལ་འགགས་པ་དོན་ཉིད་དམ་ལྟོན་དག་པའི་
སྒྲིལ། དབྱུངས་དང་བལ་པའི་ཆ་དག་གི་ལྟོན་སྒྲིལ་དགའ་བ་འགགས་པ་
དང་། ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་ལྟོན་སྒྲིལ་དགའ་བ་འགགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཞེས་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟོན་སྒྲིལ་དགའ་བ་འགགས་པ་གསུམ་པོའི་རིམ་པ་ཡིས། བདེ་
འབྱུང་དག་པའི་སྒྲིལ་རྟོ་རྟེན་སེམས་དབང་ཡི། གསུང་དྲང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
རྟེན་སྤྱིབ་བལ་གྱི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་
ཅིས་གསུངས་ཏེ་མི་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྤྱིད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རབ་ཏུ་རིག་པ་དོན་དམ་མོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་རྣམ་

པ་བརྩ་གཉིས་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཀུན་
 རྫོང་ཏུ་ཤོ། །དུས་སྟོན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་
 འགགས་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ལྟན་
 ཞེས་པ་སྟེ་རྩལ་འགགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚད། །ཆ་བརྩ་དུག་གི་ཁུ་བ་འགགས་
 པ་ནི། རོ་རྩེ་རྒྱ་བའི་མེད་འོད། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩ་དུག་འགྱུར་པ་སྟེ་ཐབས་
 ཀྱི་ཚད། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རིམ་མེད་པའི་བྱུང་བ་དག་གོ། །དེ་ནས་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་
 པ་ལས་སྒྲུབ་ཞེ་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་
 པ་དྲང་ནི་སྟེ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲུབ་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་གཉིད་འཐུག་
 དྲང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་
 པ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་མེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲང་། དཔུགས་ལ་ཞེན་པ་ཞེས་པ་མགྲིན་
 བར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དྲང་གཉིས་ཀྱིས་སང་མི་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་གཡོ་མེད་སེམས་ལ་
 ཞེན་པ་སྦྱིང་གར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་གཉིད་འཐུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་སྟེ་བར་གནས་པ་བཞི་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་བྱད་
 མེད་དང་རབ་ཏུ་འགོགས་པ་ལས་བྱད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཁུ་བ་ལ་ཡང་ཁམས་
 འཕོ་བའི་བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་
 པ་ཡི་སྒྲུབ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཚོས་སྤྱོད་དང་ལྟན་སྤྱོས་དག་

པའི་སྐྱུ་བཞི་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་སེམས་བཞི་པོ་
 དེ་དག་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནི་རིམ་པས་
 དེས་པར་རབ་རྒྱ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སང་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་
 པ་བཞི་འདོད་པ་སོགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་
 ཀྱི་ལུས་ལ་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་
 སྐྱུ་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སེམས་རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་བརྟེན་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེ་མཉམ་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་
 རྩལ་བྱེད་ཁུ་བ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དག་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་འཛོམས་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ས་བོན་གང་ཞིག་མཆོག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་
 ཉམས་པར་སོང་བ་ལ་ཐར་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཛག་
 པའི་བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་མ་འགྱུར་བ་དང་གཡོ་བ་ཅན་འདི་ནི། གསང་སྔགས་
 ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི་ཁམས་མི་འཛོ་བའི་ཆངས་
 སྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་བཅོལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་
 སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉག་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཛོ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཁུ་བ་སྟེང་ནས་མར་རི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 པས་རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་སྟེང་དུ་ཡར་གཤེགས་

པར་བྱ་སྟེ། མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་
 གྱི་ངེས་པའོ། །མདོར་ན་དབང་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱག་ཀུ་དང་
 འགྲོགས་པ་ལས་འཕྱུར་བདེ་མྱོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་
 ཡིན་ལ། འཕྱུར་མེད་དེ་ནི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདིས་དབང་བཞི་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འཕྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱག་ཀུ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱས་པར་བསྟན་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དོ་རྗེའི་
 ཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 འབྲེལ་བར་མདོར་བསྟུས་སྟེ་མའི་རྗེས་སུ་འདིའི་བར་ནི་སྐྱབ་པའི་ལ་སྟོགས་པའི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་གཉིས་པས་བཤད་པར་མཛད་
 དོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་ཀུ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཨ་སྟགས་ཀ་སྟགས་
 ཞེས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་ནས། བརྒྱ་འེ་བཞི་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 ཅིང་། འདི་ཙམ་རྒྱུད་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་གནས་པ་དགུ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྟུས་རྒྱུད་
 འདིར་སྐབས་འདིར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་འཕྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཀུ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ལུལ་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཆོན་

མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གསུངས་པ། གང་གི་སྤྱིར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་མའི་དངོས་པོ་ལས་གསར་
 ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞུག་མ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་
 སྤྱིར་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་སོགས་ཁུ་རུལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་གཡོ་
 བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཐབས་ཟབ་མའི་མཐུས་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ལ་ཨ་སོགས་དབྱུངས་དང་ཀ་
 སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱེ་བའི་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་
 ཅན་གྱི་གདན་སྟེ་གཞིའམ་བཞུགས་གནས་མིན་ཞིང་ཅིའི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ནི་
 འདུས་བྱས་ཉི་ཅེ་བའི་བྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ཏྲི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་མཚན་མ་དང་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་སྐྱེའི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཁ་དོག་དང་ཞལ་རྒྱལ་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དག་མི་འདོད་དེ།
 ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྒོས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚེས་ཉི་ཅེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་རྣམས་
 བེ་འགྱུར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དོན་དམ་པའི་ཚེས་
 ལྟ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེགས་དུས་རེས་འགའ་བའི་ཚེས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚེས་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ཁུ་རུལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་བག་
 ཚགས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའང་ཟད་པས་སྒོ་བྱུང་བའི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་གིས་འགྱུར་

བ་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཐོབ་པ་དྲག་གིས་འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མངོན་
 ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྣང་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་
 འདྲའི་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པ་ལས་འདི་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་ཏུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་གསལ་བསྐྱེད་
 ལ་འགྱུར་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལས་མ་འགྱུར་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 གནས་སྐབས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཏུ་གོང་ནས་
 གོང་ཏུ་མ་འགྱུར་བར་ལམ་གོང་མའི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་སྣང་ཚུལ་ལ་ནམ་ཡང་
 མི་མིན་དོ། །དེ་ལ་བསམ་ནས་འདི་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་མེད་ནི་
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆིའི་འགྱུར་བ་ཡོད་མེད་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་འགག་གི་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འགག་
 ཡོད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ་དེམ་གྱིས་འགགས་གིང་ཟད་
 པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡུལ་དུས་
 ཉི་ཅེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་རེས་འགའ་
 བའི་བདེ་བ་གང་ཞིག་ཏུ་འདོད་ན་མཐར་རྒྱུན་འགགས་པ་མེད་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་རྒྱུན་
 གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གཞན་ཀྱང་

གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་རིས་ཆད་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ན་མི་གནས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ན་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཕྱི་མོ་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་ཡར་ཞོག་དེས་དོན་
 ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་བསྐལ་བ་དང་། ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བ་དང་། དེས་
 འཕངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་
 བའི་འཆི་འཕོ་བའང་མེད་པར་གསུང་བའི་དོན་ཀྱང་ཇི་བཞིན་སྒྲོང་མ་རུས་པ་སྟེ།
 འདིར་ཁུ་བ་བརྟན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ནམ་མཁའ་ཇི་
 སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་མཐུད་པ་མི་འགགས་པར་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཙམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡོན་ན་དེ་ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་འཕང་འབྲས་ཅིས་
 མ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་གང་གི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ལུས་དེ་ནི་ཡིད་ལུས་དྲངས་
 བའི་གཟུགས་ཅན་ལས་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་མཐར་འགགས་པ་མེད་དུ་སྐྱེ་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགགས་པས་ན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བའང་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོན་སྐད་གདགས་
 བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མཐར་རྒྱུན་འགགས་
 ཏེ་ཡོངས་ཟད་དུ་སོང་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཡལ་མོ་ཆེས་མི་འདོད་པས་ས་བཅུའི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་བཞག་ཆེར་མ་འཕགས་

པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤངས་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འདིའི་དབང་
གིས་འགྱུར་བ་དང་གཡོ་བར་སྤངས་བ་ཡིན་གྱི་འདི་དང་བུལ་ན་གཡོ་བ་དང་
འགྱུར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་
རྒྱུས་ལ་ནི་སྤྲད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་ཡང་མི་སྤྲད་དེ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་
ལུས་བ་སྤངས་པས་སོ། །སྤངས་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཁོ་ནས་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་གྱི་འགྱུར་བ་སྦྱེད་བྱེད་གཞན་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་
འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ།
རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་
ཡོད་མི་སྤྲད་དོ། །རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ན་ནི། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་སའི་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་དེ་བསྦྱེད་བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་དེ་
བསོགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བས་བརྟུས་
པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་རི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱབ་ནས་སྤྲད་
ཅིག་མར་སྤྲོ་བ་འདང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ནམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བ་ནི་སྦྱེ་
བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན། ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པ་ནི་སྦྱེ་འགག་དང་བུལ་
བ་ཞི་བ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་
འགག་པའི་ཆོས་ཅན་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ནི་དེ་

ལས་ལྟོག་པར་གསུངས་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་སྐྱུ་ཐུགས་དབྱེར་
 མེད་སོགས་ཟུང་འཇུག་གིན་རྟུ་རྩམ་དག་གི་འབྲས་བུ་བརྟེས་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་འདི་ནི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ཞིག་རྟུ་འདོད་དགོས་ཀྱི། ཀྱུན་རྫོང་བ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ་དང་། རྩམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དངོས་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟུང་
 འཇུག་གི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་རྟོགས་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ན་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་རིམ་འབྱུང་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པའི་བདེན་སྣང་གི་རྟག་པ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་འདོད་པ་
 ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་རྒྱུད་འདིའི་ཟབ་དོན་རི་ལྟར་
 འཆད་དེ་ལེགས་པར་བརྟག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་སྣང་ཐ་མོ་ཡང་
 མི་མངའ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་མེད་རྟག་པ་
 སོགས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱུན་རྫོང་བ་
 རྟུ་མ་ཟད་དོན་དམ་པར་ཡང་རོ་མཉམ་པར་སྐབ་བྱེད་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
 ལ་གཉིས་སྣང་མི་མངའ་བའི་སྐབ་བྱེད་མེད་དེ། ཆོས་རྣམས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་
 གཉིས་སུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཆོད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སུ་མ་
 རྒྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་རི་

ལྷར་གནས་པ་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ངོར་
ཆོས་འདི་ནི་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་
བྱས་སོ། །འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་གཞན་ལོ་ཞེས་གཉིས་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བདག་ས་
པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བྱར་འབྱུལ་བ་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ཅན་སྟེ།
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་སྒྲོ་བདག་ས་པ་ལྷག་པའི་
ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་སྤང་མེད་
པར་གྱུ་བ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་གྱུ་བ་པོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རི་སྟོད་པ་ཡང་རྒྱུ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འབད་མེད་དུ་མཁུན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་
འདས་པའི་རི་སྟོད་པའི་ཆོས་ཞིག་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་སྤྲིད་པ་དེས་ན་བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ་གཟིགས་པར་གྱུ་བ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཟིགས་པའི་དོན་
དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རེ་
རེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་
འདིར་ཡང་ཡང་རྒྱུ་གངས་དུ་མར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཉིས་
ཆོས་སུ་འབྱེད་པའི་འགྱུར་པ་མཐའ་དག་རྒྱུ་པར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་
གི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་མཉམ་

བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེན་ནས། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་མཆོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་
 པ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་བས་ན་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་
 གྲུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པ་མཐའ་དྲག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། ཐུགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གདུལ་
 བུའི་དོན་ཉག་བྱུང་དུ་མཛད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 འཛིན་པ་ལྟན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲི་ལཱོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྒྲིལ་
 གཞུགས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་
 མ་རྟོགས་པས་ཐོགས་ཉི་ཅེ་བའི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ཁབ་
 མིག་གིས་གཞལ་བའི་དབེ་ལྟར་སོ་སོའི་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་བཞག་པ་བཀག་
 པའི་ཚུལ་རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་
 གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དངུང་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་འདིའི་
 འཕྲོས་ལས་བཅུ་མ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མདོར་བསྐྱུས་

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཅོམ་ན།
འདིར་ཡི་གེའི་མིང་ཨ་ཀླ་ར་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་དབྱངས་གསལ་འདི་དག་
ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྒྲ་གདངས་ནམས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲ་
བཅོམ་པ་ལ་བསམ་སྟེ། རྣམས་པ་རན་པ་ནམས་འབྲུལ་ནས་ཨ་ལི་ཀླ་ལིའི་
ཡི་གེ་ནམས་ནམས་ཡང་མི་འགྱུར་བར་འཛིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན་དབྱངས་
གསལ་གྱི་ཆོགས་ནི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་སྒྲས་ནི་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྒྲུ་མམས་དཔལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཆོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་རྣམས་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་དོན་
གྱི་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅོམ་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནང་གི་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་མ་ནམས་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་
བའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་
པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཆོག་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་
པམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དོན་དམ་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་དངོས་ཡིན་ལ། འདིར་འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་ཡུང་པོ་ལྟ་དོན་
དམ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ས་

སོགས་ཁམས་ལྟ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནམས་འགྱུར་མེད་ལྟོ། །འགྱུར་མེད་དུག་
 བེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྟེ་སོ་སོར་དགི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྤངས་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དུག་པོ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་འགྱུར་མེད་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་
 སྤངས་ཁམས་སྟེ་མཆེད་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ནམ་གུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་སྒོ་བྱུར་བའི་སྤངས་གསུམ་འཕོ་བའི་
 བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་ནས་མི་འཕོ་བར་གྱུར་ན་འགྱུར་བའི་
 ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་པ་ཐ་
 མོས་ཀྱང་ནོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར་བརྟེན་དོ། །མཆོག་
 རྒྱ་མི་འགྱུར་པ་ཡང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མོ་རྩ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཨ་
 ཡིག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཨ་ཡིག་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 བེ་ཡང་དག་ཏུ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་ཞེས་
 བརྟེན་དེ། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོན་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞུགས་མ་འོད་གསལ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་

པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་གནས་པ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་
མོས་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆག་སྒྲུངས་ཏེ་མི་འཕོ་བར་གཞི་རིམ་ཞིན་པའི་
ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །
ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། དོན་ཆེན་འགྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གསང་སྤྲུལ་དོན་ཀུན་སྒྲིད་པ་
པ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལ། ཐིག་ལེ་
སྟོང་པ་འགྱུར་མེད་དུག །ཅིས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་གསང་སྤྲུལ་ཡི་
གཏི་བདུན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
སྒྲིབ་བལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་བསྟན་པ་དང་ལུང་ཁམས་སོ་
དུག་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
དུག་གིས་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རོ་གཅིག་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་
མཉམ་སྦྱར་བ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གདན་དུ་དང་། །འགྱུར་མེད་ལས་བྱུང་
སྒྲུ་ལ་ནི། །རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་

འགྱུར་མེད་འདིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བ་ཞེས་པ་སྐྱེ་འགག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་འཕྲོ་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གང་ལ་འགག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་དོ་རྗེའི་དུས་ཞེས་བརྗོད་པ་དུས་གསུམ་
 དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དུས་དེའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་སྤྲིད་པ་གསུམ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དེ་རྗེ་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དེ་དག་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དུ་མ་རོ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ནི་དོ་རྗེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་
 སྐྱེ་མ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལེའུ་ལྔ་པའི་མཇུག་གི་སྟོང་ཆེན་
 ཡི་གེ་ལྔ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། དུས་དང་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་དོ་རྗེ་དང་ནི་ཞེས་
 པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། བད་གི་ལེའུ་ལས་ཚོགས་བཅད་དགུ་བརྒྱ་
 ཅུ་ལྔ་པར། ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་དྲན་པའི་གཞུང་དང་སོགས་ཀྱིས་
 བད་རིག་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དབྱེད་ས་གསུངས་པ་དང་།
 སྐར་ཡང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་པ་རང་སེམས་འོད་གསལ་བའི་དོན་
 མཐོང་བ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་དུས་ཞེས་བརྗོད་དེ་

ཐབས་སོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཤེས་རབ་པོ། །ཐབས་ཤེས་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 འདི་དག་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྦྱས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་
 གཅིག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་
 ཚོགས་བཅད་རེ་གསུམ་པར། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་བདེ་འབྱུང་གཅིག་སུའི་འཁོར་
 ལོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་སྟིང་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུས་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཉིས་
 སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད། སྟིང་པ་
 དང་ནི་བའི་ཚོས་སྟེ་འཆར་བས་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རོ་
 མཉམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་རིམ་
 པ་འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཤེས་སམ་བདེ་སྟོང་ངམ་
 རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཨེ་ཨྱི་ཡི་གེ་བྱུང་དུ་ལྷགས་པས་མཚོན་བྱ་དོན་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་བཤོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་གཅད་དུ་མེད། རྗོད་ཞེས་ནི་མདོར་བར་
 བརྗོད། སྟིང་གསུམ་གཅིག་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྗོད་ཞེས་སེམས་དཔའ་

ཞེས་པར་བཤད། ཟེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་ལྷག་གྱུ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་གཤིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་
 འབྲེལ་བ་མི་འདོད་དོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་
 དུ་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་གྱུ་ཆེན་པོ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་དང་བརྟན་པར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 སྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་མི་འདོད་དེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སློ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་
 པ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། གཏུག་པའི་གྲོང་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། དུ་བ་ལ་སྟོགས་མཚན་མ་སྒྲོམ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དབུ་
 མ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་
 ལ་བརྟན་པ། ལུ་དང་རྒྱུད་མ་རང་ལུས་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ། ཆོག་སྤངས་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཉེ་བར་ཡོངས་མི་སྦྱོད་པ། ཞི་སྟོགས་
 འཛིག་རྟོན་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་འདོད་མེད་པ། སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱམས་སྟོགས་བཞི་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེས། འཛིག་རྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱོས་པས་དགྱེལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་སྤངས་ཏེ། བམ་

མཁའ་འཁོར་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་
བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ངེས་
པར་མཐོང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་སེམས་
པ། རྟུལ་བྲ་རབ་ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོང་པ་
ཅོམ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ། བད་གི་
བདེ་བ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་
དབང་པོས་རིག་པར་བྱ་བའི་བདེ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐབས་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་
གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་སྒོ་ནས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་མཚན་མ་དང་ཁ་དོག་ཕྱག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཆོས་མི་འདོད་པར་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཆོག་དུ་བརྩོན་པར་
བྱ་སྟེ་ལམ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཁག་ཞན་དག་སྟོས་བཅོས་མ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་ལྷ་འི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མེད་དེ་སྟོ་སྐད་ཅིག་མའི་
ཆོས་ཅན་སྒྲེ་འགག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། འདིར་གཙོ་བོ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ན་ཤར་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆོན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་

པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་དང་ཁ་དོག་དང་ཕུག་གི་མཚན་མ་ཐ་དད་གཅིག་
བསྒྲུབ་ཆེ་གཞན་མེད་དོ། འི་ལྟར་བུམ་པའི་ཤེས་པ་འགགས་ནས་སྒྲུབ་བུམ་
ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཡང་སྤྲ་མའི་བསྒྲུབ་
པ་འགགས་ནས་བྱི་མ་སྒྲེ་བས་སྒྲེས་པ་རྣམས་འགགས་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་
རྣམས་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་ད་ལྟ་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་བ་བསྒྲེད་ཅི་མ་གོ་མས་པ་
རྫོགས་ནས་ཅིག་ཆར་གསལ་བ་ན་ཡང་ཡུལ་དུས་ཉི་ཅེ་བ་སྒྲོས་བརྟག་སྒྲུབ་
ཅི་མ་སྒྲེ་ཅི་མ་མེད་མཉམ་པ་ལྟར་གྲུབ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་འཁྱུར་ཕུག་གྱུ་ཆེན་
པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྒྲུབ་པ་མི་བྱུང་། མཚན་བརྗོད་
ལས་ཀྱང་། དོན་འགྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཀྱུན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་
ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཅི་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སྤྲོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་། །

བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་ཡང་
དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཉམ་བཞག་དུ་མི་བྱ་སྟེ། རིག་
པ་དང་ནི་ཞབས་སུ་ལྟོན། བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག་ །
བདག་གིར་མི་འཛིན་རར་མི་འཛིན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་དེ་རིག་པ་ལྟ་བ་དང་སྒྲུབ་

བ་ཞབས་སུ་ལྷན་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་གྱི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བས་
 མ་བཅིང་བར་བདེན་བ་གཉིས་སུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱུད་རྣམས་ལས། དང་པོ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདུན་མཁར་སྐྱོན་དངས་ལ་མཚོན་བ་
 སོགས་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་བྱས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་བ་དང་དེའི་རྒྱལ་འཛིན་པར་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཅིའི་ཐུར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་
 བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་བས་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 པའི་གསུངས་ལ་དགག་བ་བརྟེན་པའི་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་པར་
 རྒྱར་ན་དེ་ལ་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་བ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་བ་རྣམས་ལ་རལ་གྱི་དང་རིལ་བུ་ལ་
 སོགས་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཐབས་གྱིས་དབང་པོའི་སྡོད་ཡུལ་
 ཉི་ཅེ་བའི་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་བ་དེ་དག་གསུངས་མོད་གྱི་དེ་ནི་མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྡོད་ཡུལ་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 རྟོགས་དང་རྫོགས་ཉི་ཅེ་བས་གནས་སྐབས་གྱི་དོན་བྱེད་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་
 བ་མེད་མོད་གྱི། འདིར་ནི་དཀར་པོའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་བའི་ལས་བྱེད་

གྱི་གསལ་དང་པ་སོགས་མི་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་སྐྱབས་དང་
 རྒྱུ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་ལས་སོ་སོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉི་ཅེ་བས་ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡང་
 དེ་དང་དེའི་ལས་ཉི་ཅེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱབས་གཅིག་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞིན་སྐྱབས་གཅིག་གྲུབ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་སོ་སོ་སྟེ། སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ནམ་སོགས་སོ་སོ་དང་། སྦྱོན་སྟེག་གི་
 ཐབ་དང་རྩལ་ཚོན་དང་རྒྱས་དང་བགྲང་མེད་དང་གདན་དང་བསམ་པ་དང་
 དམིགས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ལས་འགྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་པར་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་དང་སྦྱོན་དང་རལ་གྱི་དང་ནོར་བུ་སོགས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཅེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་
 གོ་འཕང་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །འདིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐུ་དུ་མས་སོ་
 སོའི་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་པས་ཚས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉི་ཅེ་བ་བསྐྱབ་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་དེ་ལྟར་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
 པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་འབད་མེད་མཛད་རུས་པ་ནི། མཚན་

ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་
ནས། གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཚིགས་བཅད་དགུ་
བརྩམས་བརྟན་པར། དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚིགས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐར་ཡང་ལེའུ་
དེ་ཉིད་ལས་སྐར་མའི་གོང་དུ་སྒྲེབ་སྐར་མར་རང་གི་སྟིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སོགས་
གྱིས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཚིགས་པར་སྟོན་པ་གསུངས་པ་
བཞིན་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་
གཏན་དང་སྐགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མཛད་
པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་ཀྱང་བྱེད་མི་རུས་ལ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྣམས་གྱིས་
ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་རྩ་ལྷུལ་ཉི་ཅེ་བསྟོབ་བསྟེ། སའི་
ཟད་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཆུའི་ཟད་པར་སོགས་སྟོབ་མི་རུས་ཏེ་རང་ལུལ་ཉི་
ཅེ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཆེ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོབ་མི་རུས་པ་སོགས་ཉི་ཅེ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཁལ་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་དགྱིལ་ལའོར་
ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་གིང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་

བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཁམས་གསུམ་དང་མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དེ་ལས་སེམས་མ་ཡིན་པའི་བྱི་རོལ་ན་ཁམས་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་
 གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཟད་པར་གྱི་ཁམས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཅིག་མངོན་
 སུམ་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་དུ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་
 དགོས་པར་ཟད་པར་རམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པ་ལ་
 འབད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཉན་རང་དང་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་པར་རིགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་
 གནས་ཆེ་གོ་མོ་གང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ནས་ཟུང་ན་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་གི་བར་གྱི་མཛེད་
 པ་སྟོན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐལ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 གཅིག་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་གང་དུ་འང་ལུང་བསྟན་པ་མེད་ལ་དེ་སངས་

རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རལ་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་
བྱས་པས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རང་གི་གཞུང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགྱིལ་
འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་དེས་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉི་
ཅོ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་
ཉི་ཆེ་བ་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་
རོ། །སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་མངོན་ཤེས་དུག་དང་། གནས་
དང་གནས་མེན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོགས་སྟོབས་བཅུ་དང་། ཀུན་རྟོལ་དེ་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་པའི་ས་སོགས་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱུལ་བ་མི་མངའ་བ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་

བས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་
 གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་གངས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་སྒྲོ་རྣམ་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 སྟོབས་བརྩ་པར་མི་འགྱུར་མོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ལམ་ཉམས་པ་
 ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དག་གིས་བདག་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 སྟོབས་བརྩ་པའི་ཞེས་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོབས་བརྩའི་འགལ་བླ་སྒྲོངས་
 པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བ་སྟེ། འདི་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོན་མེད་པའི་
 ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་སྟེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་པ་ཅན་
 དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནི། ལྷག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་
 ཐོབ། །སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བསྒྲོམ་པའི་གསལ་སྤང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་གྱང་
 སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ། ལུང་པོ་ལྟ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་། འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། དབང་པོ་དུག་ས་སྤྱིང་

སོགས་སེམས་དཔའ་དྲག་དང་། གཟུགས་སོགས་ལྟལ་དྲག་གཟུགས་དོ་རྗེ་
མ་ལ་སོགས་པ་དྲག །གཏི་མུག་སོགས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་
ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལོ་སེམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པར། མི་གཙང་པའི་ལུང་པོ་འགྱུར་བཅས་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱར་འདོད་པ་ནི་གིན་
ཏུ་སྒྲོངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རམ་ཡང་
དག་པར་རམ་ཐ་སྟོད་ཏུ་དངོས་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་
ནས་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་མེད་ཅིང་། མདོན་ཤེས་དྲག་
དང་སྟོབས་བརྩལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྱོར་བ་རྣམས་དང་
སྟན་པར་འགྱུར་བས། ད་གདོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཐོས་བསམ་
བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུན་སོགས་ལམ་ལ་འབད་མི་རིགས་ན་ཡང་མདོན་སྟུམ་
དང་འགལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ཐོས་རྗེས་སྟུང་བག་པ་དག་གིས་མི་འགྲུབ་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་མི་སྟོན་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་རྩལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་མེད་
ཅིང་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་

ཕ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་
 དེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་ཀྱན་
 ལྡན་རྣམས་ལ་མ་དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་གོམས་
 པའི་དབང་གིས་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་མེད་པར། རྣམ་
 པར་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་
 གོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དབང་ན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་
 དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་ང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སེམས་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནམ་
 ཡང་རྒྱལ་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། བསོད་
 ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །
 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་འདིའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་དམན་པར་གྱུར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟགས་ནས་
 བསྐྱོམ་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་བརྟག་པ་བསྐྱོམ་

པས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཁིང་དོན་མེད་ན་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྟེ་
མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཉི་ཚམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་
དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དམ་ཆོག་
གི་སྐད་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་
སྤྱད་པ་ཏུ་བརྟན་གྱི། གཞུགས་སུ་དང་བཤད་པ་སོགས་རྣམ་སྤྱང་དངོས་
ཡིན་པར་བརྟན་པ་མེད་དེ་ལྟ་ལྟོར་བ་ལ་བུམ་པའི་མིང་དང་སྤྱལ་མ་འཐག་
པ་ལ་སྤམ་བུའི་མིང་བཞིན་དངོས་མིང་ཏུ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །འཁྱེད་
ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱེད་དང་སྟེས་པའི་དབང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་དང་བཤད་པ་ལ་རྣམ་སྤྱང་།
གཅི་བ་མི་བསྐྱེད་པ། བླག་རིན་འབྱུང་། འུ་བ་སྤང་མཐའ། ཤ་དོན་གྲུབ་
སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྟའི་མིང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དོན་
དམ་པའམ་དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་མྱིར་མི་གཙང་བ་རུལ་བའི་ལུས་འདི་ལྟའི་སྤྱར་བ་ཇོད་པ་མེད་དེ་སྟོར་པོ་
མེད་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ནི། གཅིག་སྤྱ་སྤྱ་མཁུགས་དོ་
རྗེའི་བདག་སྟེས་མ་ཐག་པ་འགོ་བའི་བདག་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་
བྱུང་བ། སོགས་ནས། རམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་གཅིག་
སྤྱ་ཆ་ཤས་སུ་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱ་མཁུགས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཏྲག་ཏུ་སྟེས་མ་ཐག་
པ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལས་རྒྱ་བ་མེད་པ། འགོ་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་

གྱི་གཙོ་བོ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་
 འཆར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་ཅེ་བའི་ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ན། ལུས་གྱི་ལྷུང་ས་
 སུ་ཞུགས་པ་དང་བལྟམས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། ཁབ་
 བས་དབྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་མངའ་བ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། རྩུ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
 འདུས་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་དང་མིས་མཆོད་ཅིང་མཐར་སྐྱ་གཏུང་གི་བར་དུ་
 བརྟན་པ་འདི་དག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱབ་པ་ལོག་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུམ་ན། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འདུལ་བའི་
 དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་གྱི།
 དེ་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱུ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཅུམ་འབའ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ངེས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷུང་ས་སུ་ཞུགས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་

ཏེ་སྐྱ་གཏུང་བསྟན་པའི་བར་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་
ཡིན་ན། སྐར་གྱི་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཉམས་ནས་སྐྱ་གཏུང་ཙམ་
དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་པན་ཆད་གཟུགས་སྐྱ་མེད་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་
པ་དོན་ཚུངས་མེ་ཡང་དག་པ་མ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མཐར་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་མི་དྲག་
པས་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འདིག་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་འདིག་གི་
ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་ལྗན་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་ཆོད་མེད་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཟག་
པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མཐར་རྒྱུན་ཆད་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཆོག་གཉིས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་ཤིང་ནམ་
མཁའ་འདི་མིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
པ་དང་སྟོན་ལམ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟགས་ལམ་ན་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལམ་ཐམས་ཅད་
མཐར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཉི་ཅེ་བ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་
འགག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོབས་བརྟུང་དང་མི་འདིགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་སྟོན་དོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གང་དུ་

བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ད་དུ་གནས་པས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་
 ལོ། །ཅི་སྟེ་གཞུགས་སྐྱེ་དེ་རིམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གསལ་གས་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་སྟམ་དུ་རྟོག་ན། གཞུགས་སྐྱེ་ནི་ཆེ་བས་ཤར་
 ལྷ་ལུའི་ཕྱོགས་ཆ་གཅིག་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས།
 ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རིམ་བས་
 རེ་རེ་འདོར་ཁིང་གཞན་དུ་གསལ་གས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐླལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་ལོ། །ཅི་སྟེ་བསམ་གཏན་ནམ་སྟགས་
 གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མདུན་དུ་ཚུར་བཀྲལ་ནས་
 ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྤར་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཏོང་དོ་སྟམ་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་གྱི་གཞུགས་ཅམ་གྱིས་མདུན་དུ་གནས་པར་
 ཡང་བྱ་མི་རུས་ཏེ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
 ན་བཞུགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ན་མི་བཞུགས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གཅིག་གི་
 ཆོ་སྦྱོད་ལམ་གཞན་མི་མཛད་པའི་ནི་ཅེ་བར་སྤང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཅིག་ཆར་སྤང་
 ཁིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ནི་ཅེ་བས་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གིས་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་གཞུགས་

སྐྱུ་གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི་ཡོད་
ཅེས་རིགས་དང་རུས་དང་རྒྱལ་ཐུན་བསགས་པའི་གཞུགས་སྐྱུ་རང་རྒྱད་པའི་
གང་ཟག་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་རང་རྒྱད་པར་མཐའ་
གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ནི། རི་ལྟར་བྱེ་རོལ་དབང་ལྷག་པ་དག་གིས་དབང་ལྷག་
ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བཀའ་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་
འདོད་པ་དང་བྱད་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་ཉི་ཅེ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་དོན་མཛད་པ་མི་རིགས་པས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་སྤྲོད་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་བཅད་བརྟུན་པའི་གསེར་བཞིན་
དུ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟག་ནས། །བདག་གསུང་བླང་བྱ་དགའ་
སྟོང་དག །བྱས་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་གི་དོན་དྲང་ངེས་སོགས་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་
ནས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ལུང་གི་ཚིག་ཙམ་གྱི་ཞེན་ཕྱོགས་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པ་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལུང་པོ་ལྟ་རང་
རྒྱད་པའི་གང་ཟག་དུ་མི་འགྱུར་དེ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་
བྱུང་བ་རང་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།

སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཕྱེ་མོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་
 བོ་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་
 རྒྱགས་དོན་ཀླུ་སྒྲིབ་པ་བོའི་ཕྱིར་དང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷོང་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་མེད་ལྡེའི་ཕྱིར་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷོང་བ་འཇུག་མེད་
 དུག་གི་ཕྱིར་དང་། མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། དེ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅས་པའི་
 བར་གྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྟག་པའི་བརྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་བརྟན་
 ཏོ། །བརྒྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཚིགས་བཅད་གོ་
 བརྒྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འང་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཐ་མཐོང་འདུས་པའི་སྒྲུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འདུས་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་རྣམས་ཐ་མཐོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མི་
 འཇུག་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཚིག་ཐོས་

ན་ཡང་དེའི་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲ་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་
ལུང་དོན་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་བུལ་ནས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་བརྟམ་ཆགས་ཅན་དང་སྒོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་བའི་ལུས་འདི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཤང་བ་
སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། གོ་ཀྱང་ཉ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པའི་རྩ་ས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ཆོས་པས་སྐྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་
པའི་ལུས་སྒྱུ་འགྱུར་ཁིང་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་
དུ་སེམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་རྩེའི་རིགས་ལ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་བསང་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དག་པའི་སྒྲགས་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་
སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། རལ་གྱིའི་རིགས་ལ་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ། དེན་ཆེན་རིགས་
ལ་གཞན་ཞོར་འཕྲོག་པ། བསྐྱའི་རིགས་ལ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་འཕྲོག་པ།
འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཤ་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་སོགས་གཞན་མི་དགོ་
བུལ་འུལ་གྱི་ལམ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱའོ་
ཞེས་གསུག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཚད་མར་བུས་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་
དང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲོད་པར་འགྱུར་ཁིང་བྱིས་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་
པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུད་པ་ནི་དེང་སང་གི་དུས་ན་གྲུབ་བརྒྱས་དང་ཐོ་ཅོ་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་རིགས་ལྟན་

བ་སོགས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་མཆོག་གི་དྲི་རབ་རྒྱ་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་
ལུང་སྒྲིབ་ལུལ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་བཟའ་བ་སོགས་
གསུངས་སོ། །གཞན་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཞིན་མི་བསྐྱབ་ཅིང་གཞུང་བསྐྱུག་
པས་ཤེས་པར་རྫོང་པའི་རྫོངས་པ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ཆུ་སྐྱར་ལྟ་
ལུང་སྒྲིབ་ཅན་དག་འདུན་གྱི་རྣམ་སོགས་ལ་བཀམ་ཆགས་ཅན་མི་དག་བ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་མེན་བཟའ་བ་སོགས་
འཆལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་རང་གཞན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གཏུག་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དུག་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་སྐྱབ་ཏེ་གསལ་སྤྱད་སོགས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུག་
པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་ཏེ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
རིགས་ཀྱི་བུའམ་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་དགའ་བའི་ལས་
དང་པོ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དུག་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་རི་འདོད་
བཟའ་བ་དང་། བྱུགས་པའི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དག་
པའི་དུག་ཚོས་པས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་དག་པའི་དམ་ཆོག་བཤང་
བ་སོགས་བྱུགས་པས་འཛིན་ཏེན་པས་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེས་གསང་
ལྡན་པ་ལ་ཁ་ཟེར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་དུག་ཚོས་པས་རང་བསད་
པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་བསམ་པ་མ་སྤྲང་བར་སྤངས་ནས་བཤང་བ་སོགས་བྱུགས་
པས་དེ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པས་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་

འགྱུར་བས་ན་མཚན་བརྗོད་ལས། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། མི་
 ཤེས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཚལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཚོད་བསམ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་པའི་དོ་དྲེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རྣལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོལ་ཟབ་མོ་ཉམས་འོག་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པ་རང་གར་སྒྱུན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གིས་
 དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པར་རྣལ་ལ་རང་གིར་སྒྲོལ་བས་རང་གཞན་
 གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟ་བར་སྤྱིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་གའི་ཉེན་པས་སྤྱད་པས་དཔུལ་
 བར་འགོ་ན། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྒྲོལ་བ་དང་། ཚད་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྒྱུན་འབྱེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། འདིར་འདི་གའི་ཉེན་ཐུན་མོང་གི་ཐ་སྟོད་དུ་དུག་སོགས་བཟའ་
 བ་དང་། བཤད་བསོགས་བྱུག་པས་སྤྱད་པའི་འོས་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ལ་སོགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཐད་མི་འཐད་དཔུད་
 པ་ཡིན་པས། དེ་འདི་གའི་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་པའང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་ཕན་པའི་བསམ་པས་ལམ་ལམ་མིན་དཔུད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལ་
 གང་ཕན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་
 རང་གི་ཡུལ་དང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་

པས་དོ་རྗེས་བྱ་བ་དཔོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་
ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་པ་
གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བྱ་མ་
ཡིན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་སྟོ་
ཆོགས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་ཐོད་པའི་ཆུས་རྒྱམ་པར་དག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་བསྐྱང་གི་ཤ་བཟའ་བར་བྱ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིའི་
ཤ་དང་རྟའི་ཤ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་བཟའ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ལ་ན་མིའི་ཤ་བཟའ་
བར་བྱ་བ། དེ་བཞིན་ཕག་དང་མ་ཉེ་ར་སོགས་ཀྱི་ཤ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་རང་
རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་ལ་ལར་བཟའ་ཞིང་ལ་ལར་མི་བཟའ་བ་ཡོད་
ལ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་བྲམ་ཟེ་རྒྱམས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་བསྐྱབ་པོ། ཡུལ་ལ་ལ་
ན་དམངས་རིགས་རྒྱམས་ཟས་བསྐྱབ་པོ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་རིགས་ཅན་བྲམ་
ཟེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དམངས་རིགས་སོགས་
གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཁྱིའི་ལྟག་མ་ཟེ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཟས་ཟོས་
པའི་རྗེས་ལ་ཁ་མི་འཁུད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་འདོད་པ་
ནི་ལ་ལའི་གྲུའོ། །ལ་ལའི་རིགས་ལ་ར་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕག་པ་དང་མ་ཉེ་
དང་ལྕག་པ་རྒྱམས་རིགས་ཀྱི་ལྟར་འདོད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་གཞན་
རྒྱམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་ནས་བསད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་དག་གི་ཤ་བཟའ་བྱ་མིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་ཡང་ལ་

ལའི་རིགས་ལ་ལ་ལ་ཤ་ལྟོ། །དེ་བཞིན་ལ་ལའི་ཨ་རྒྱ་དང་། ཨ་ཤུབ་དང་དེ་
 བཞིན་ཤིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དག་གི་ལྟ་སྟེ་བཅད་བྱ་མིན་བར་འདོད་
 རོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་རིགས་
 བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་གཞན་ན་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བ་
 དང་། ཡུལ་ལ་ལར་པ་གི་བ་ན་མ་སུའི་རྒྱུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལར་
 མིང་པོས་སྤིང་མོ་བག་མར་ལེན་བ་དང་། ལ་ལ་ན་ཁང་པོ་དང་གཉིན་སྤེལ་བ་
 དང་། ལ་ལ་ན་རིགས་དང་རིགས་མིན་བ་པན་རྒྱུན་མངོན་བར་བཞུད་བ་དང་།
 ཡུལ་ལ་ལ་ན་བམ་ཟེ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྲད་འཆོང་མའི་ཐ་སྤྲད་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྤྲད་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་བ་བཞིན་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྤྲད་
 དང་བསྐྱུན་བར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བཞེན་བས་
 བན་བ་བྱེད་བ་དང་། མ་བསྟེན་བས་འཆོབ་བྱེད་བར་ཡིད་ཆེས་བ་ཡང་ཡིན་
 བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་བའི་ཡིད་ལ་ཞེན་བའི་ཐ་སྤྲད་ལས་འདས་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དཀའ་བས་ངེ་སྤྲད་དུ་དེ་དང་བསྐྱུན་བར་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 གྲུབ་ནས་བཟང་དང་བཟང་མིན་བཞུད་བྱ་དང་བཞུད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྲད་
 ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་གང་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་མ་དད་བ་སྤྲོང་
 རྣམས་བ་དང་རང་ལ་ཡང་དུག་སོགས་ཀྱིས་འཆོབ་བར་མི་རྣམས་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དོན་དམ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ཅིང་ཐ་སྤྲད་རྣམས་འཛིག་

རྟེན་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
སྐྱེའོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བརྩོན་ཆེན་སྦྱ་
འཕྱལ་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པོ་ཉིད་འཆང་བ། ཞེས་པའི་བར་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེས་རྒྱུད་འདིར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཆོག་ས་བཅད་དུག་
ཅུ་པ་དང་རེ་གཅིག་པར། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འཕྱལ་
རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུ་མ་སྦྱལ་པའི་སྒྲ། ཞེས་དང་མེ་ཡིས་ཆ་ཤས་རྣམས་
ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི།
རྣམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་འཕྲུལ་སྒྲ་སོགས་སྐྱེན་མོང་པ་གྲུབ་པ་ཅམ་དང་།
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲ་མཛོད་སུམ་བུས་པ་ཅམ་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་
འདོན་གནས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
སྦྱོད་པའི་ཡུམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གང་ལས་ཟག་མེད་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་གྱི། སྦྱེ་གནས་གང་ལས་ཐག་དང་གཅི་བ་
སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱག་

གུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 མོ། ། གུ་མཆོན་དེས་ན་ལས་དང་པོ་བས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ། རྣལ་
 འབྱོར་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ། གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པས། སྤྱོད་
 པ་དུས་ཆོད་འབྲེལ་བར་བྱ་དགོས་པ་འདི་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྲིག་པའི་སློ་ཅན་དག་གིས་རྒྱད་རྣམས་ལས་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་རྣམས་
 རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བར་གསུངས་པས། དང་པོར་བདུད་
 ཅི་ལྷ་སྟོགས་ཅི་རིགས་བཟུང་བར་བྱས་ན་ཕྱི་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 དམ་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། དུག་སྟོགས་ཀྱང་དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བཤང་བ་སྟོགས་དྲི་ར་བ་རྣམས་དྲི་ཞིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོག་
 འདི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དག་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། ཐབས་གོམས་པས་རྒྱུང་བ་སྟོགས་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་
 བཤང་བ་སྟོགས་ཐོས་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཅི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་སེམས་
 ཅན་ལན་པ་དང་བདེ་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བཀལ་གྱུ་ལ་བས་གསུངས་པ་
 རི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར། རང་ཆོད་མི་ཤེས་པར་བདུད་
 ཅི་བཟུང་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་། ལུད་མེད་བསྟེན་པ་དང་། ཤ་བཟུང་
 བ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ནན་གྱིས་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་དམ་ཆོག་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་

ཤེས་རབ་རྒྱུད་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མེ་ལ་ཞུགས་པ་གོམས་པས་ཕྱི་
ནས་མེ་རེངས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། འདྲིར་རྣམ་པར་དག་བའི་སེམས་དང་
ལྡན་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་འཇུག་ཀྱང་འཚོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་རེངས་པར་བྱེད་དེ་དེས་གཞོད་མི་རུས་སོ། །སེང་
གོ་དང་སྟག་སོགས་གཅན་གཟན་གསུག་པ་ཞོན་པར་བྱེད་དེ་དེས་འཚོ་བ་མེད་
དོ། །བྱ་རོག་གིས་བརྟུང་རུང་བའི་ཁད་ཆད་དུ་གང་བའི་སྤྱང་ཆེན་པོར་ཞུགས་
ཀྱང་འཁྱེར་མི་རུས་ལ། དུག་ཟོས་ཀྱང་བརྒལ་བ་མེད་པ་དང་། རལ་གྱི་སོགས་
མཚོན་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དེ་དེའི་ཁ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་བཟའ་བྱ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱེད་ཅིང་
གཟུགས་དང་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བའི་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བས་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཅུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་དང་། བྱིས་པར་གྱུར་པ་མ་
དག་ས་བརྟན་དང་། གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དག་ས་གསུམ་དང་། སྤྱར་ཡང་ལས་
དང་པོ་བ་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་པ་
མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཚོགས་ལས་དང་
སྦྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོར་ལས་པ་དང་། བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
པ་མ་དག་ས་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ས་བརྟུན་པ་བ་དང་། དབང་

བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ས་དགུ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ས་བརྒྱ་པོ། །
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་དང་ལས་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བརྒྱ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། ས་བརྒྱ་པོ་ཡང་བགོད་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཡང་རྫོགས་པ་དེ་
 ལྟར་ནས་འབྱོར་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་
 བརྫོད་ལས། བ་རོ་ལ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་
 དག་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་
 བ་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྐྱབས་པ་ཅོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོན་ཀྱང་ཟད།
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས། འཁོར་བའི་ས་ལས་བཀལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་
 དུ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་
 ཡུང་གི་ཆོག་ཙམ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པར་བརྒྱུད་ནས། རྒྱག་ཀྱང་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་
 དག་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུགས་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་གནད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཅུང་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱགས་པ་རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པས་
 གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤེས་མདོ་ལས་སྐྱང་པོ་སོགས་སྟོང་པར་
 བཤད་པ་ཐོས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རིགས་
 པ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་པར། གཞུགས་ལ་

སོགས་པ་ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྟོམ་དུ་མངོན་སུམ་
བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་སྟངས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་པའམ་སྟོང་
པར་འཛིན་པ་ནི། དོན་དམ་སྟོང་པའི་དགོངས་དོན་མི་ཤེས་པར་གཞུགས་མེད་
སྟེ་མེད་སོགས་སྟོང་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་ཙམ་སྟེ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བས། ཀུན་
རྩོད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཆད་སྟོང་ལས་འོས་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
ལས་གོལ་བ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར། རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་གིས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁིང་དུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་
ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ངན་པ་དག་གིས་ལུང་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟེ་ཇི་བཞིན་པར་ལམོར་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་སྟོ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དངོས་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི། ཐ་སྟོད་སྟངས་ལྟུང་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྐུ་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བློན་པོའི་
བསྟོན་ཆོག་དེ་ལ་གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་པག་གི་
གཞོད་པ་འབབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་བཞིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོངས་གནད་ལྟུང་བཞིན་ཤེས་ན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་ལམོར་འདས་
དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆེས་འཐད་པ་བཞིན་དུ། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
དགོངས་དོན་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ལྟ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བསྐྱུབ་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྐུ་ལྟུང་གཅིག་པའི་དགོངས་གནད་

རིགས་པ་དང་མན་དག་གི་ལམ་གྱི་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་གནས་ཀྱང་
 གྲོ་བུར་བའི་འབྲུལ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས།
 གནས་སྒྲིབ་མཐུན་པ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་གནས་སྒྲིབ་མི་མཐུན་
 པ་མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟོན་མེད་བསྐྱེད་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོང་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་
 པ་མདོ་རྒྱད་གང་ལ་ཡང་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་
 བར་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཆོས་རྒྱལ་ས་མ་སྐྱེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་མ་འགག་ཆོས་རྒྱལ་ས་གཞོད་ནས་ཞི་
 བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འདས་པར་བེ། །དགོངས་
 པ་མེད་པར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། འདི་ལ་མཁས་པ་
 གང་ཞིག་དགོངས་པ་ཤེས་པ་བེ། །རབ་རྩ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་
 མི་འགོ། །ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ལམ་ནི་གཅིག་སུ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་
 པའང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་
 པ་དང་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་དང་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་དོན་
 ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་པར། རི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་

ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་པས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐ་སྟད་སྟད་ཚུལ་དང་འགལ་བས་མི་
ཤེས་པའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་ལ། དགོངས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་ལེབས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་སྤྱི་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོས་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་
དོན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་
རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྟན་འབྱོན་པ་མི་སྤྱོད་ལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་
བ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་རྣམ་བཞི་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་དག་པའི་དོན་གོ་
ཡུལ་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་དོན་བསྟོམ་པས་དྲོད་ཆད་མ་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་
ན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སོགས་སྤྲུགས་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱུང་བསྤྱུར་བྱས་པ་ཅུང་
ཟད་བསྟེན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་
ཉམས་ལེན་གྱི་དྲོད་ཆད་དང་བསྟན་ཏེ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ཁུངས་
སྤྱུངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་འཆལ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་སྟོད་པ་ནང་གི་
དྲོད་ཆད་དང་བསྟན་ཏེ་འཆལ་བ་མེད་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་
བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་དཔའ་བོའི་རིམ་པས་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་
ལོ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱས་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱིན་བསམ་

གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རི་བོ་དང་སྒྲིང་མོས་
 ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་གནས་སུ་གཞན་དོན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 སོགས་ཀྱི་ལྟ་རང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པས་མངོན་སུམ་བྱ་མ་རྣམས་པ།
 བརྩོན་འགྲུས་དམན་པའི་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱིམ་དུ་སྐྱགས་བརྒྱས་
 པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་གཏོར་མ་སོགས་དང་བསམ་གཏན་བྱས་པས་གནས་
 དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ལྟ་མ་གྲུབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་
 མེད་པས་ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རིམ་པ་བྱུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉམས་པ་བྲལ་པ་དམ་པའི་མན་
 དག་དང་བུལ་ཞིང་ཁ་ལྟ་སྟོང་གློད་ཀྱིས་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་གདུག་པའི་
 བྲལ་རྣམས་ཀྱིས། བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་ཟབ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་བརྟག་པར་མི་རུས་
 པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟོང་པ་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་འདུས་བྱས་དང་བུལ་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དེའི་
 བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དང་། ས་སོགས་ཀྱི་
 །ཁམས་དང་། མིག་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

བས། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ་ཆགས་
དང་ཆགས་བྲལ་སོགས་རྣམ་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་འཇུག་པ་ནི་འཁོར་བའོ། །
འཁོར་བ་དང་བྲལ་ན་བསམ་དུ་མེད་པར་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གྱི།
བསམ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟེན་པས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཙམ་
ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་མཁས་པ་རྣམས་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོག་ཀྱང་པ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི་གནས་ཏེ། བསམ་པའི་ཤེས་པ་མེད་
པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཉིད་འཁྲུག་པོ་ལྷག་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་ཆགས་དང་
ཆགས་བྲལ་གྱི་བསམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཅི་ཡང་མ་བསམ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལྷག་
མཐོང་མེད་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟེན་གསལ་བར་རང་གར་ཅི་ཡང་
ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོག་ས་
གཉིས་རྫོགས་ཤིང་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པས་རབ་རྒྱ་
བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མ་བསམ་པ་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་པོ་རྫོགས་པ་ཡང་མེད་
ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱོ་བའི་ལམ་
གྱི་གོག་ས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རྒྱ་ལམ་ངན་པ་འདི་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་འང་མི་ཉེའོ། །འདིར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་
རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་

ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་སྤང་བ་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བེམས་པའི་སྤྲོང་
 པ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་མེད་
 པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསམ་མ་ཤེས་པའི་ཐུན་ནག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་དངོས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསམ་
 མེད་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་རང་འོད་གསལ་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་གསུངས་ཞེན། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྤྲོང་བ་བྱང་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནོར་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མི་སྤང་ཞིང་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཤིན་
 ཏུ་གཉིད་ལོག་གི་སེམས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤར་བྱིན་ལས་སེམས་གང་
 ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། སེམས་འདི་
 ལ་བརྟག་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས། སེམས་ལ་སེམས་མ་
 མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་

ཆོག་གི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་པ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་ཡི་གནད་མདོར་བསྐྱས་
བརྗོད་ན། མཐའ་བཞིའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས། དེས་དོན་གྱི་
ལུང་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
མངའ་བ་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་
ལ་དེས་ཤེས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་
རང་རིག་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་
བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་མི་ལྟན་པར་རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
པར་བཞག་པ་ཅམ་ལ་ལམ་མཚོག་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་བརྗོད་
ལས་འདས་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད་སོགས་
ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ངོ་སྟོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མདོན་
དུ་བྱ་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མི་
དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོལ་བ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་མི་ཤེས་པར། །བསམ་མེད་ངང་དུ་གང་འཛོག་པ། །བྱིས་པ་དེ་
ནི་སྐྱུན་པ་སྟེ། །སྐྱུན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འདི་འདྲའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྐླལ་བ་བརྒྱར་གནས་ཀྱང་དངོས་

པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་
 བར་ཐུན་པའི་གྲོང་རྒྱུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་འབྱུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དེ། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལ་ཀྱན་རྩོམ་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་སྣང་ཚུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཤེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་
 པ་དང་བུལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་
 བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པར་ངེས་མོད། བདེན་གཉིས་
 དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྤང་སྟེ་མིག་བཅུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་འདིས་བདེན་པ་
 གང་རུང་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱེད་མི་རུས་ན་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ནམ་ཡང་
 མི་སྟིད་དོ། །དེས་ན་གནས་མེད་པའི་ཐུན་སྒྲོམ་འདི་འདྲ་ལ་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་
 སྟེལ་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་རིག་འཛིན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པས་དགག་པ་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 ལེགས་པར་བཅད་དེ་རིམ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་ངེས་ཤེས་གདིང་དུ་ཐྱུར་པའི་
 སྒྲོ་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཐུག་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོད་རྩེའི་དོ་རྟ་སོགས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་དུས་གསུམ་གྱི་

ཡིད་བྱེད་སྤངས་ཏེ་ཡིད་རང་སོར་འཛོག་པ་མ་གསུངས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་
བདེན་ཏེ་སེམས་ཅི་ལ་འང་མི་རྟོག་པར་རང་བབ་རྒྱུ་འཛོག་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བའི་བཞག་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ལམ་
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བཞག་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་སམ་གྲུ་མའི་མན་
ངག་གིས་རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་གནད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་
ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་ཐུན་
སྒྲོམ་དང་ག་ལ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་སོ་སོར་
གིས་ངེས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་
བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ། དེ་བས་ཤེས་རྒྱུ་དང་མཁས་རྒྱ་
མེད་པར། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་དཔེར་ན་མིག་གསལ་བར་བགྲད་པའི་གང་ཟག་
གིས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་སྒྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལས་
འདས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་འདི་ཉིད་མཁས་པས་
ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱན་པོས་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྤང་བ་
དང་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་ཤན་བྱེས་ན། ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིས་
པ་ལས་དང་པོ་བཞིག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱིས། ཡིད་བྱེད་དང་གཟུང་
འཛོན་དམིགས་པ་མེད་ཆོད་ཏེ་ཤར་གི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་བབྱུང་ནས་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། ཐོས་བྲལ་
 ལྷན་པོ་ལལ་མོ་ཆེས་ཅི་ཡང་མ་བསམ་པར་བཞག་པས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་
 མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ལས་གོལ་བའི་སྒྲིན་གཉིས་ལས་གྲོལ་ནས་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་ཆབ་
 ཆེན་པོས་མདོ་ལྷན་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཅོམ་ལྷན་
 དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལྷེ་
 རྣམས་སུ། ཀུན་རྫོབ་ཐུང་པོ་སོགས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དག་པར་ལྟ་
 བ་དང་། དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པར་ལྟ་བ་དང་།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་
 བ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ལ། མཛོད་གསལ་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུ་བ་ནི་དོན་ལོག་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་འདིར་སྒྲུ་བ་དེའི་སྒྲུ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་སང་གའི་སྒྲུ་བ་ཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་
 པར་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རིག་ཅིང་ཐུགས་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་མ་ནོར་བར་
སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བའི་དབང་པོའི་སྟོ་
ནས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆ་མེད་དང་ཀུན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་མ་གཟིགས་པར་སྒྲིབ་
བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཆོན་བརྗོད་ལས། བྱ་ངན་འདས་ཞི་བྱ་
ངན་འདས། རོགས་ནས། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནན་
ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟོད་པས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འོད་གསལ་བ་ཡིན་
ཏེ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་
མཆོག་ །དབེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་
མཆོག་ །ཅས་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཆོགས་
བཅད་དག་བཅུ་ཅུ་དག་པར། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་ཡལ་དང་ཡལ་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟོད་བྱ་མིན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་སོ་སོ་རང་རིག་པའོ། །གལ་ཏེ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་མེད་པ་ལས་དེ་

མིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས། ཡུང་པོ་མེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱང་དགའ་དང་ལྷན་སྐྱེས་དག་གི་
 དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་དུ་ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་ཉིད་རང་རིག་པར་གསུངས་སོ། །
 འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་
 དང་བྲལ་བ་དབང་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིཛ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་འོག་གི་དྲི་མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་བསྐྱམས་པ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དེ་འདྲའི་རང་རིག་དོན་མེད་པའི་ཞེས་མི་མཁས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་བཞེད་པ། བྱང་སེམས་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་
 པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 དགག་པར་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་འོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པའི་འགྱུར་བ་དེ་
 ཀྱན་བཟང་བ་དེ་ཆེན་བཞི་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེད་བཞེད་ཟེན་པས་སྤྱར་ཡང་བཞི་
 པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ་ལག་པ་ཞེས་ལན་
 གཉིས་བཞེད་པ་དང་། ཞོ་བཞེད་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱར་ཡང་ཞོ་ཞེས་བཞེད་
 པ་ནམ་ཡང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་ཞེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་བཞི་
 པར་བཤད་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་དང་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་

གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བ་ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་བ་ཉིད་བཞི་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་
ན། ཆེག་འདིའི་དོན་མ་ཤེས་པའི་བྱིས་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་པོ་གཉིས་ལས་
ཐུང་བའི་འགྱུར་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོམ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་བཞི་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་འདི་
ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ནི་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བཟང་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་
རྣམ་པ་མེད། །བརྒྱ་དུག་ཐུང་ཐུང་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་
སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཕྱི་མོ་འཆང་། །ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟོང་
གཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གང་ཞིག་རྩལ་ཤ་རབ་གྱི་རྩས་སུ་འདྲུབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མེད་པས་རང་སེམས་ལ་འཁྱུད་པའི་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱས་པ་ལས། ཞུ་བདེའི་རང་བཞིན་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་འཐུང་བ་ཡང་དེ་
ཡི་ཐུད་བརྒྱད་དང་དེའི་ཐུད་བཞི་སྟེ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་
འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པར་མ་འཆང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་
མཐར་མ་ལྟར་བའི་ཆ་མེད་ཅིང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཐུད་པ་ལ་ཆ་དང་རིས་སུ་
ཐུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་མེད་པ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་རིག་
པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཕྱི་མོ་སྟེ་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆང་བའོ། །

ཀླད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེལ་ལྔ་པའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་པར།
དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འཆང་བ་ལས་ལྟན་སྐྱེས་
འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་འཕྲོ་བ་ལས་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཐར་བ་མི་སྟེར་
བར་གསུངས་པ་དེའི་ཐྱིར་འཕྲོ་བའི་འཛག་བདེ་ཅན་དབང་གསུམ་པ་ནི་དབང་
བཞི་བ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་འདོར་
ཞིང་འཛག་པའི་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་བཞི་བ་ཡིན་ན་
དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་བརྒྱ་དྲུག་ཐུང་ཐུང་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཆང་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་འདོར་བའམ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་ཀླད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་ཀླད་
པར་དགའ་བ་གསུམ་ལས་བཞི་བ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བཞི་
ཡི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཐྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་རང་རིག་པའོ། །
དེ་བས་ན་ལྟན་སྐྱེས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རྣལ་
འབྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་
མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་གཞན་གཅི་བ་
རྒྱལ་སོགས་པ་ནང་དུ་ལུས་སམ་ཐྱི་རོལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐིག་ལེ་བཞི་འཕྲོ་མེད་དུ་འཆང་

བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
 རབ་ནམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་མངོན་
 པར་བརྟེན་པའམ་མིང་འདུག་གོ། དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ནི་གཡོ་ཁིང་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཁིང་། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་མོའི་བདེ་བ་ནི་མི་འཕོ་མི་གཡོ་བའོ། འདིར་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐབས་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་པར་དག་པ་མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བ་ཐབས་ལ་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བའང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་ཆ་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་པའི་སྟོན་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་བརྟེན་ལས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་གས་
 སངས་རྒྱས་པའི་གདན། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་སོགས་ཆོགས་

བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་བདེ་བ་
 འགྱུར་མེད་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རྟེན། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་སྐབ་ཐབས་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་དགུ་པར།
 སེམས་ནི་རྟོགས་པ་དང་བཅས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་
 དང་ཡེ་རྒྱ་སྤངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེམ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཡི། །
 ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སྤངས་ནས། མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་སྟུང་བ་ཡིས། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེམ་པ་མ་གཏོགས་པར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་རྟུ་བཟང་
 པོ་མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རྟེན། །དེས་ན་སྤྲོ་མ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པ་སྟེ་མི་
 ལྷན་པ་རྣམས་ནི་མི་མཐས་པ་ཕྱགས་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོག་
 པ་མེད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་རྟེན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལམ་དང་བྲལ་བས་ལམ་

དོན་གཉེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་ལ། དེ་
 དག་གི་ལམ་ཡང་བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་བདེ་གཡོ་བ་ཙམ་
 ལས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་མི་ཤེས་པས་དབང་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དང་གདམས་
 པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞི་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་བྲལ་
 པས་དེ་མི་འགྲུབ་ན། དབང་པོ་གཉིས་སྟུང་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བ་འདིར་
 སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅི་ན། དེ་
 ལ་བརྗོད་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྟུང་པའི་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་བདེན་ཏེ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཆོགས་
 བཅད་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་བར། ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་
 རོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་འཕྲོ་བའི་
 ཆགས་པ་དེ་ཉིད་འཕྲོ་བ་མེད་པར་བཅིངས་ན་གྲོལ་པའི་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བརྟན་
 ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གནས་པའི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ནི་གྲོ་བར་
 བའི་དྲི་མ་ལམོར་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟུང་བ་གང་གིས་ཐབས་གྱི་དེ་མི་འཕྲོ་
 བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དཔལ་ཆུ་དང་མེ་བཞིན་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུའི་ཆོགས་
 བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་བ་ལས། མེ་ནི་དཔལ་ཆུའི་དགུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 རོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཁམས་འཕྲོ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེར་

ན་མེན་དེ་དུས་ཚུའི་དག་ཡིན་ཡང་མེད་དང་བྲལ་ན་དེ་དུས་ཚུ་མི་འཆིང་བ་ལྟར་
 དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྤྲེལ་བའི་ཐབས་
 ཀྱིས་ཁམས་རགས་བ་འཆིང་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁམས་ཐུ་ཞིང་ཕྱ་བ་
 མཐའ་དག་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་ཞིང་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 མོ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ཐབས་དེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་འཕྲོ་བ་
 མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་བདེ་འབའ་ཞིག་གིས་
 བྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་དང་སྒྲིབ་གཞན་དུ་མར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོངས་པ་
 ཕྱགས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པོའི་ཆོགས་བཅད་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་
 ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་
 ལས་སྒྲིལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 བས་ཐུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆེད་དང་ལྷན་པས་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལས་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཐུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆེད་མེད་
 ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཁམས་ཁུ་ཞིང་འཕྲོ་མེད་པས་
 བདེ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དུལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་ཇུས་
 མེད་པ་ལ་རང་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་

ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་རང་སེམས་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་རི་ལྟར་བྱེད་དེ་ལྟས་བྱིན་རང་
གི་ཐུག་པར་ཞོན་ནས་གོང་དུ་འགོ་ཞེས་བ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་གངས་དང་
འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དག་གི་བསམ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ།
འདིར་མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་
སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདེ་བ་རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་སྟམ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གང་
གི་སློ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
དེ། གང་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རགས་པར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བག་
ཆགས་སློ་བུར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་
ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་མཐུས་
སེམས་ལ་བདེ་སྟུག་ཆོར་བ་འཇུག་སྟེ། དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་སེམས་ཀྱིས་
བག་ཆགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་སྐྱམ་བཟུང་བའི་ལུས་ལ་ནི་ཉར་འཆོ་ཕྱ་མོ་ཡང་
མི་འབྱུང་སྟེ་རོ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་
པའི་ལུས་འདི་མ་ལ་ན་གནས་བཞིན་ཉར་འཆོ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། མི་ལམ་
དེར་རང་ལུས་གཡང་ལ་ལྟུང་སྟེ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོགས་མྱིས་པའི་སེམས་
ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་གཅན་གཟན་
དང་དག་ཡིས་འཆིང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། འགོ་
བ་བཟང་མོ་དང་ཕྱད་དེ་རིག་པའི་ཕྱེ་དག་འཕྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འཇུག་

བ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་ཞིང་རབ་དུ་གྲགས་པ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་མི་ལམ་ན་དུལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་མེད་
 གྲང་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་རང་རིག་པ་ནི་སེམས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་ཉི་ཅེ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་མྱོང་
 སྒྲུང་འདི་དག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་མི་རུས་ན། འཁོར་བའི་བག་
 ཆགས་ལས་འདས་ཤིང་མྱ་ངན་འདས་པའི་བག་ཆགས་ལས་མྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་རང་རིག་པ་ཀྱུན་བཟང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྫོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུག་པར་མི་རུས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་མྱ་སྟེགས་པ་
 སྟེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཅན་སྟེགས་གི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་དུལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་ཡོད་
 ཅིང་དེའི་མཐུས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་སྤྱད་མྱོང་ངོ་ཞེན་འཆི་བ་དང་
 བརྒུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱན་ཆོད་གཅིག་གི་བར་དུ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་མེད་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། གང་ཟག་དེ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་གོང་དུ་གཤིན་རྗེའི་
 སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་སྒྲུང་ཞིང་དེའི་དགོ་སྟེགས་
 ལ་དབྱུད་དེ། འདི་དུང་ཆོམ་ཟང་པས་སྤྲོད་ཞེས་བྱས་པས་སོ་ཉ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་གི་མུང་པོའི་དུང་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་སྤྲོད་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་དབྱུགས་འབྱུང་ཞིང་གཉེན་རྣམས་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་བཟོན་

པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསགས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་
དག་མེད་པར་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བྱར་
བ་ཡང་ཡང་སྒྲེ་བའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་།
བག་ཆགས་འདི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་ཡིན་ན་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
སྒྲོ་བྱར་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་དབྱེད་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅུང་སྟེ་གཞན་འགའ་ཡང་མིན་ནོ། །འཁོར་བའི་བག་
ཆགས་ཀྱང་ཁུར་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་
གྱི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བག་
ཆགས་སྣ་ཆོགས་སྒྲེད་པར་མི་རིགས་པས་བག་ཆགས་མཐའ་དག་བྲལ་ཏེ་
སྤྲོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་
འགག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཀྱི་བ་མེད་ཅིང་འགག་
པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་ནི་
མི་འཕྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཡི་མ་ཡིན་པ་ནི་
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་འདིར་ཡང་ནང་གི་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད་
བརྒྱ་དང་གཉིས་པར་གང་ཞིག་གང་གི་དབུས་སུ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་

མིད་པ་གསུམ་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་གོམས་པས་སེམས་བཅིངས་ནས་འབྱམས་
 ཚུལ་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོགས་བཅད་དགུ་
 བཅུ་ཙུ་བདུན་པར། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་
 འདིར་ལམ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་
 གཟུགས་ཕྱག་ཆེན་ལ་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་རྒྱལ་ཐར་པའི་ལུས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་དགོས་
 པ་མིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འབྲིག་པ་བྱེད་པ་མིས་པས་གཉིད་འོག་
 པའི་ལུས་ལས་ཁུ་བ་འཇག་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་མཐུས་བདེ་བ་རང་རིག་པར་
 འགྱུར་གྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཁོ་ནས་བདེ་བ་རང་རིག་པ་མིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་
 དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཇག་པའི་ལ་ཞེན་པ་དག་གིས་སེམས་ན། ཆོག་དེ་ནི་ཆོད་
 མ་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ཐན་བསགས་པའི་ལུས་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་
 མིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འཇག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཐན་
 ཆོགས་པའི་ལུས་མེད་པར་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཕོ་བ་མེད་པ་འཁོར་
 བར་མི་འགྱུར་ལ་འཁོར་བ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་མེད་པའི་ངེས་རྣམས་འཕོ་བ་མེད་པར་
 ཁྱོད་འདོད་པས་སྒྲར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཁམས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་མི་
 མིད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ལུས་མེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་

ན་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མེད་ལ་འཁོར་བ་འདར་མེད་དགོས་
ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །རྒྱུད་འདིར་ཡང་། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་
ཀྱི་ཚོགས་སུ་མཐའ་དག་རོ་དུག་ཟོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་
དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་དུག་
གི་ཟས་ཟོས་པ་ཤི་སོགས་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འཁྱུར་ཞིང་དེ་ལས་མངལ་
ནས་སྒྲེ་བའི་ས་བོན་ཁྱབ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ལུས་སྒྲེ་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་
སུ་ཡང་ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་རེས་པར་
འབྱུང་རོ། །སྐྱར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་རྒྱལ་ལྟ་
རབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤངས་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསགས་པའི་ལུས་
སྐྱར་ཡང་འཛོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མིད་པ་སྤྱི་ནི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་ཡང་སྤ་
མ་སྤྱི་མར་གོ་འཕོས་པ་མེད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཏོན་དང་མར་མེ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །

དེ་ལྟར་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་རོ་དུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་འཕོ་
བའི་དུས་སུ་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ས་བོན་འབྱུང་བ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན་འབྱུང་
སྟེ། དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
འཁྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་རོ་དུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་མ་ཡིན་
པས་འབྱུང་བ་ལྡེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཁྱུར་རོ། །སྤྱི་བ་དང་ཉི་མ་སོགས་འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་ཡི་རིས་རྒྱག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་

ནམ་མཁའ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། གཟུགས་རོ་རེག་བྱ་སྒྲིབ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ས་དང་དྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ལུས་ཡང་བ་ཉིད་གྱི་
 ཐུང་རོ། །ཁྱབ་འཕོ་བའི་དུས་སྤྱི་ཡོད་སྐབས་གཏོགས་པ་དེ་བཞིའི་རང་བཞིན་དང་
 སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་པའི་སྣའི་རིས་ནི།
 མེ་རླུང་རོའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རོ་རེག་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ས་སྐྱ་དང་དྲི་གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་
 ཁྱབ་འཕོ་བའི་དུས་སྤྱི་ཡོད་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་སེམས་གྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རིས་རྣམས་
 གྱི་ལུས་ནི་སྟོང་པའི་ཁམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཅམ་སྟེ།
 སྣའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས་སྒྲིབ་
 གཟུགས་པ་དང་བོས་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་གྱུར་མེད་དོ། །ཁྱབ་ཡང་ས་སོགས་
 འབྱུང་བཞི་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དྲི་སོགས་བཞི་མེད་དེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་
 སྣའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གོ། །འདིར་གཟུགས་མེད་ལ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
 ཡོད་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་ཁྱབ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲིབ་མ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་
 སོགས་འདི་དག་གཙོ་བོའི་གསལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་དྲི་སོགས་གྱི་རྒྱུར་བཞག་གི།
 ལལ་བ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནས་དྲི་སོགས་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་འོ། །འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བས་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་གཞན་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ཚང་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཆར་བསྐྱེད་པའི་དུས་པ་ཡོད་

བ་ཡིན་ནོ། མིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་
 མི་ལྟ་མིན་འདོད་ལྟ་རིས་དྲག་བརྩ་གཅིག །གཞུགས་ཁམས་བརྩ་དྲག
 གཞུགས་མེད་བཞི་སྟེ། མིད་པ་གསུམ་པོ་འདིར་ས་བོན་འཕོ་བའི་དུས་སྟེ་གོང་
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མེད་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་བརྒྱད་པར།
 ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་
 བ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་རི་བོར་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིང་
 བ་དང་ཉེ་བའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེ་སྒྲུ་དང་མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་
 དང་དབུ་མ་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ། བྱེ་སྒྲུ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་བར་བརྒྱད་
 ཅིང་སྟེ་བའི་ཆ་གས་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་སོ། །མདོ་སྟེ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི་བྱེ་དོན་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཙམ་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །
 དབུ་མ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་རབ་

ཏུགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སུ་སྟེགས་དང་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཆོས་ལ་
དགའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉམས་པ། རིགས་བཞི་དང་རིགས་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་འདོད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་བདག་
ཏུསྟེན་བཅོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེལ་མ་བད་སྟོན་པ་སྟེན་བཅོ་རྣམས་ནི་ཆོངས་
པ་སོགས་ལྟ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དབང་
ལྷག་དང་བདག་བྱེད་པ་པོར་སྟེན་བཅོ་རྣམས་དང་། རིགས་སྟེན་བཅོ་རྣམས་ཀྱང་
རོ། ། །ལྷ་སྟོ་ནི་ལྟ་མིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་པས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྣམ་ཏ་
དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ཅིང་སྟོག་དྲག་པར་སྟེན་བཅོ་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
ལ་བཟང་པོར་སྟེན་བཅོ་དང་བྲམ་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་སྟོ་འདི་རྣམས་འཛིན་པ་
གཉིས་ཀ་ཅན་ཏེ། བྱི་དོན་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཛིན་
པ་དང་། འཁོར་བར་སྟེ་བའི་ཆ་གས་སམ་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྱོད་
རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་པོ་སྟེ་བའི་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
མེད་ན་རྩལ་ཚོགས་པའི་ལུས་སྤྱོད་མ་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་གཞན་སུ་ཞིག་
གིས་འཛིན། དེའི་སྤྱིར་རྩལ་ཏེ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་དེས་
བསྟེན་བཅོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་
ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱང་འདས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་དག་གིས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བའི་དྲུས་སུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཁུར་འཁུར་བའི་མདོ་ལས། ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་
དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བདག་མི་སྒྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་ཁོ་རང་
གི་ངོར་བདེན་ཞིང་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་བསམ་པ་
དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ན་འཁོར་བར་ལས་
བསམགས་གིང་ལས་འབྲས་རྒྱད་མར་མྱོང་བའི་ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཐ་
སྟོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་
རྟག་པ་ཡང་མིན་ལ་རྟག་པ་འང་མིན་པ་ནི་བདེན་པར་གསུངས་པའོ། །ཁྱི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་བཅས་
པའི་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་པོའི་གང་ཟག་ནི་མེད་བཞིན་དེར་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་པས་
རྟག་པ་མིན་ལ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲོ་འདོགས་
པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་གསུང་
འདིས་ཀླ་གློའི་ཆོས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་
སྒྲ་བ་རྣམས་དང་པོར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ནང་ཚན་གནས་
མའི་བུའི་རྩེ་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་
ཐོས་ཏེ་འདིར་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་

འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་པར་
 སྒྲ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་དོ། །མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་སྒྲ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་རྣམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་དང་། རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟོན་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྒྱ་བ་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་དང་བདེ་འགོ་ངན་འགོའི་འཁོར་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་མཆོག་གི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གདུང་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་དེ། རགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ་རྩོམ་གཞི་རྒྱལ་
 ཕྱ་རབ་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་འདྲི་བའི་དུས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེའི་བསམ་པ་མཐེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པ་སྟོན་པ་ཐ་མའི་ལུས་ཡོད་དེ། ལུས་གང་གིས་དྲིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཆོག་གི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོའི་ངོར་བདེན་དེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་
 བྱའི་ངོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་གདུང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་

ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཐུའམ་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་
པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐོས་ནས། དེགས་དང་སྒྲ་དང་དབང་ལྷག་དང་
བྱེད་པ་པོར་སྒྲ་བའི་མུ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷགས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་
སྟེ་བ་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །སྒྲར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་རྣམས་
ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་བྱི་དོན་གྱི་འཛིན་པ་དེ་
ཉིད་སྤངས་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་
བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པར་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་རྣམས་
ལ་འདར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་མོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དུག་གི་
ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ནི་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་རྟ་
སྤྱང་དང་སྦྱིད་ཆལ་སོགས་དོན་ལྟར་སྣང་བའི་བྱ་བ་ལ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སང་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པ་
གསལ་པོར་སང་བས་བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བྱི་དོན་བརྟན་པར་སྣང་བར་འགྱུར་
ཏེ་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་སྒྲ་ཤད་འཛིག་པའི་སྣང་བ་དང་། མཁྱེན་པའི་
སྦྱོན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་ལ་གསེར་དུ་སྣང་བ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་གཞན་འཁོར་བ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འགགས་པ་ལས་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགགས་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ངོར་གྱིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་
 པ་སྟེ། བེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་གྱི་བེམས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱིར་
 བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྱལ་བ་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་
 བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་བྱེད་པོ་དང་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
 གྲུབ་ས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐུང་
 བར་གྱུར་དོ། །སྤྱིར་ཡང་བྱང་མེམས་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བྱུ་བ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་འགའ་
 ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་
 བར་གྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་འཕྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་
 མོ་དྲག་ཆེན་མོ། །འབྱུང་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ཐུནྟེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྟོག་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཅན་འབྱུང་སྤྱད་བྱེད་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུངས་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གསུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདེན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་སྤྱི་བོ་དང་རྟོན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནི་ཅེ་བ་ལས་

སྤྱི་པའི་སྒྲ་ཉི་ཙེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་
སྤྱི་པའི་རང་རང་གི་སྤྱི་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཆར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཉི་ཙེ་བའི་
སྐད་གྱིས་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་པ་
དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་མི་རུས་སོ། །དེའི་གྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་སྐད་ཉི་ཙེ་བས་ཆོས་སྟོན་
པ་འབའ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་མི་འགྱུར་
ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བདག་གིས་དྲི་བ་ལུང་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་མཐོང་ཡང་དེས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་མངའ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མངའ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱང་འཁོར་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་གསུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་
པས་སོ། །ཇི་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་མཁན་པོ་མཐོང་ནས་
ཐེ་ཚོམ་དྲིས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནས་མཁན་པོ་མེད་དེ་སྒྲོབ་
མ་རྣམས་ཀྱི་རང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པའི་སྣང་བར་འགྱུར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྤྱི་བ་དང་འགགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་
 བ་གསུངས་སོ། །ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་
 རིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དབུ་མ་པ་
 རྣམ་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་
 བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་
 མདོ་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཟུང་འདས་ནི་ལྟག་མ་དང་བཙས་
 པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པའོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟག་མ་
 དང་བྲལ་བ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་
 འབས་སུ་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་བྱིར། གཉིད་
 ལོག་པ་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་པ་དང་། མད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་གཟུང་འཛིན་
 མདོན་གྱུར་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ། མི་ལམ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་རོ་
 ཞེས་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་པལ་པ་རྣམས་གྱི་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
 སེམས་མེད་པ་གཉིད་ལོག་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། མད་པའི་སྐབས་ལྟར་གཟུང་
 འཛིན་མདོན་གྱུར་པ་མིན་ཏེ་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་སུ་གནས་ཞེས་
 བ་ཙམ་སྟོན་པའོ། །མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། ལྟག་མ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ཞིང་། ཁམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་
 འཆང་། །ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེང་འཁོར་

འདས་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕུང་པོའི་ལྷག་
མ་ལུས་པ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མྱུང་འདས་སོ། །ཅི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་དོན་འདོད་པས་བརྒྱལ་བ་མི་ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་བཅས་པོའི་ཆོས་མེད་བཞིན་དུ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
སྣང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
གིས་སོ། །མད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཅས་པོའི་ཆོས་མེད་པར་བཅས་པོ་མིན་
པའི་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་རྣམ་
པ་དེ་འཆར་བྱེད་གཏོང་སྟགས་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་པར་གཟུགས་བརྒྱན་ཡན་གར་
བ་སྣང་མི་མྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །མད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་
བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཆུའི་ལྷ་གཟུགས་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་ཆོས་
ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ལྷ་གཟུགས་འཆར་མི་མྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣལ་
འབྱོར་པའི་སྟོང་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བཅས་པོའི་ཆོས་མེད་པ་མི་ལམ་
དང་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་བཅས་པོའི་ཆོས་དང་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དང་
སྟོ་བུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ། ཆད་པའི་
སྟོང་པ་ཅད་མེད་མ་ཡིན་པ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་མ་ཡིན་པ། ནམ་མཁའ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་པ་འདི་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་
མ་གྲགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་བཅས་པོའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་

དེས་གཏོད་པའི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་ལ་དཔྱད་ན་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱི་བཅས་པོར་གཏན་མེད་པའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་
 ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་འགའ་
 ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ། འདིར་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་
 ཞེན་པས་བག་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པའི་ཆོས་མེད་པར་བཅས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་སང་པའི་དུས་སུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་བརྟེན་པ་དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྲ་ཐབ་པའི་མེ་ལོང་ལ་བཅས་པའི་ཆོས་མེད་པར་བཅས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་དང་
 ལྟའི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྲ་ཐབ་པའི་མེ་ལོང་ལ་གཞོན་ནུ་མའི་མཐོང་བའི་
 ཡུལ་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་འགོག་
 མེད་དུ་འཆར་བ་ཡོད་ལ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་
 མེ་ལོང་ལ་མཛོན་པར་སྤྲུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་བཅས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་དགོས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 བཅས་པོ་ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞོན་ནུ་མས་དེ་དང་དེར་སྒྲོས་བརྟག་ནས་
 སྣང་བའདམ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་དེ་དག་གི་བཅས་པོ་མེད་པའི་སྣང་
 བ་འཆར་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་

ནལ་འབྱོར་པའི་སོར་སྤྱད་སོགས་བསྒྲུབ་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བེམས་པོའི་ཆོས་
མེད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ཐབས་ལེའུའི་ཆོགས་
བཅད་བརྒྱུ་གོ་བརྒྱད་པར། དུག་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་རྗེས་མཐུན་བ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་
ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
བེམས་པོའི་ཆོས་མེད་པར་ཡང་བེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱང་བ་སྤྱང་པའི་
གཟུགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་དག་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་གཞོན་རུ་མ་ལ་བྱ་ཕབ་པའི་སྤྱང་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
གྱི་སྤྱགས་དང་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་མཐུས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱགས་
དང་བྱིན་རྒྱལས་དང་བྲལ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་མའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་ནལ་འབྱོར་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་རང་མདངས་
འགགས་མེད་འཆར་བ་ལས་གྱི་སྒྲོབས་ལས་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་གནད་མི་
ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་སྤྱ་མའི་བཀའ་འཇགས་ཆོག་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
བསམ་པ་འདི་སྤྱ་མུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྗོད་པ། སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་འབའ་ཞིག་
གིས་སྤྱགས་དང་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་པས་གཞོན་རུ་མ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་དེ་མཐོང་
བར་བྱས་ནས་རང་གིས་འདས་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་རིགས་ཀྱི་གཞོན་རུ་མ་ལ་

སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་འདི་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དྲིན་ཁོ་ནས་
གཞོན་རུ་མའི་བྲ་ཡི་སྣང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཁོ་ནས་སྣང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
གཞོན་རུ་མས་བྲ་མཐོང་བའི་སྐྱགས་དང་སྣེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདྲུག་
པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་དབང་པོ་གཉིས་སྟངས་པའི་ཁམས་འཕོ་བའི་བདེ་
བ་ཉེ་བར་མ་ཐོང་བའི་རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་བྲ་མེན་མཐོང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གོང་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་གྱི་བདེ་བ་ཐོང་བའི་
ན་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་གྲགས་ཏེ་གཞོན་
རུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་ཞེས་སོ། །གཞོན་རུ་མར་མ་ཟད། གཞོན་རུ་ཐིག་ལེ་
མ་ཉམས་པ་ལའང་སྣེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྲ་མཐོང་བ་ཡོད་ལ། དེ་
བཞིན་དར་མ་དང་ན་རྒྱུང་དར་ལ་བབ་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གོམས་པའི་དབང་
གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཞོན་རུ་མ་དབང་པོ་གཉིས་
སྟུར་གྱི་འཕོ་བའི་མ་ཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་
རང་གིས་བསྟོན་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སོར་སྟེད་ཀྱི་དུས་སྐབས་
དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་མི་

འཇུར་བའི་བདེ་བ་གོམས་པ་དང་འཇག་བདེ་མ་མྱོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་དཔེ་
 དོན་རྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །གཞན་དག་འདི་སྙམ་དུ་ཅི་སྟེ་
 མཚོག་ཏུ་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་གོམས་པ་མེད་ཅིང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མེད་ཀྱང་
 དུམ་ཟེད་དང་སྤོང་ལྷམས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་སམ་མོ་དང་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་འམ་མཛོན་
 ཤེས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལྟས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། གང་གི་ཆེ་བུམ་ཟེ་ལྷམས་ཀྱིས་སྐར་ཅིས་སོགས་གོམས་
 བའི་དབང་གིས་ལྟོག་གྱུར་ཅི་རིགས་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལྟས་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྟམ་
 བསྐྱབ་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་རིག་པ་ཡིན་ལ་ཅིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་འཆི་བ་སོགས་
 རི་བཞིན་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་གིས་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་གཏམ་བཟོད་
 བའི་གཟུང་པ་བསྐྱབས་ཏེ་དེས་ལྟོག་གྱུར་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་
 ལུལ་གྱི་ཞིང་སྤོང་ལྷམས་བསྐྱབས་སྟེ་དེ་ལྷམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གང་
 རུང་ཟད་འཕྲོ་བ་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་མ་མོ་ལྷམས་བསྐྱབས་ཤིང་
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཕབས་ཤིང་ཞུགས་ནས་དོན་ཅི་རིགས་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དག་གིས་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷམས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྷམས་སྐྱལ་གྱི་སེམས་
 བཏུབ་པ་སོགས་དུས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་ཅི་རིགས་བཟོད་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་བར་པོ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱལ་པོ་ལྷམས་ཀྱི་མངག་བའི་
 ཆོག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ལྷམས་
 ལ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྒྲིན་པོ་སོགས་

བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཁྲག་འཕྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱང་པོ་
 རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་འདར་ཞིང་གསོ་
 བ་སོགས་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། བགཟམས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བགཟམས་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཏེ་རང་ལ་
 ལྟོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་
 ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་འདོད་པས་ཕྱོས་པ་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་དག་གིས་གདུག་པའི་ལྟ་བུ་གཞན་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་། འགའ་
 ཞིག་གིས་རེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མྱོངས་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་
 དང་གསད་པ་སོགས་དང་གིང་དང་རྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྩད་ནས་འབྲིན་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་འཆེ་བའི་ལས་སྤྱོད་ལ་རྣམས་མི་མ་ཡིན་
 བ་མངགས་ནས་མི་སྣང་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །གཞན་གང་དག་གདུག་
 པའི་ལྟ་བུ་དང་ཀྱི་རིས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་མངོན་ཤེས་སམ་རྩུ་འཕྱལ་ལྟ་
 སུ་འཕྲལ་དུ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་འཁྱུར་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་འཇག་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ཅི་འདོད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དུག་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་དུག་མིན་
 བ་དུག་དུ་བྱེད་པའི་དུག་གི་དེ་ཉིད་དང་ལྷོག་གྱུར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲན་གྱུ་བ་
 བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་རྩིས་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་གྱུར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་
 གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འདི་

རྒྱུག་དུ་གང་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གདམས་པའི་བཀའ་ལུང་གི་འདོད་པ་ཅི་དགར་བསྟེན་པའི་བཀའ་མ་ཐོབ་ནས་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུག་བཟའ་བ་དང་མིག་སྒྲན་གྲུབ་པའི་བཀའ་མེད་པ་དག་ནི་མིའི་ནང་ན་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱགས་དང་འདྲའི་ཞེས་དང་། མིག་སྒྲན་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་མེད་དོན་གྱིས་པ་ཆངས་པ་ལུས་དང་བདེ་འཕྱུང་དབང་ཕྱུག་དག་དང་རྣམ་པ་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་ཡིད་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་པའི་དོན་གྱིས་པའི་བཀའ་མ་ཐོབ་ཅིང་མེད་པ་དེ་ནི་མིའི་རྣམ་རིག་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་ཕྱགས་སོ། །ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་ཁིང་གཅིག་ཤུ་གྲགས་མེད་པར་གནས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཉམས་པ་སྟེ་ཅིའི་བྱིར་ན་ཆེ་འདིར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་འོངས་སྟེད་པ་དང་སྤྲད་མར་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་བཀའ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རང་དོན་ཉམས་པ་འོ། །རང་དོན་གོར་བའམ་ཉམས་པ་ནི་མོངས་པ་ཉིད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་རབ་རྒྱ་གྲགས་སོ། །དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ཆེ་འདིར་ཅི་བདེ་བའི་འོངས་སྟེད་དང་མཐར་ཐུག་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་གྲོལ་པར་འདོད་པའི་བྱི་རོལ་བ་དག་གིས་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ་སྟེ་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །དེ་བྱིར་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་མ་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་མ་ལྟ་
བུའི་མ་མེད་དེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་དཀར་པ། །འཛིག་པ་ཆེ་ལས་གང་
གིས་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མ་གང་གིས་སྐྱོབ་པ་ལ། །དཔག་ཚད་བརྒྱན་ས་
བསྐྱེད་པ་བྱིན། །འོངས་སྐྱོད་གྲོལ་སྟེར་བསྐྱེད་ས་བགང་། །དེ་ནི་ཐར་བ་སྟེར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་དུ་བསམས་ནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་གྱིས་དབང་ཕྱུག་
གི་བཀའ་ཡུང་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེར་བར་བཟུང་ནས་འདོད་པའི་འོངས་
སྐྱོད་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མཐན་པའི་ཕྱོངས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲིག་
གུར་ཅི་རིགས་ཤེས་པ་འཕམ། དུག་ཅི་རིགས་དུག་མེད་པར་སོང་བ་སོགས་
འོངས་སྐྱོད་ཤེས་པ་ཕྱན་ཆོགས་གྱིས་སྐྱོད་ཡི་སྒྲིགས་སྐྱོད་པར་བྱས་ནས་
བསྐྱེད་པའི་དག་དེ་དག་རྗེས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་དེ་
ཡང་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །བཀའ་ཐོབ་པ་དེ་དག་སེམས་མགུ་བ་ཆེན་པོར་གུར་
ཏིང་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་
ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ་མི་གཙང་བ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་
མངོན་པར་བགྲོད་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་གཙང་བ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་
བརྒྱན་སྐྱེད་པ་དང་ཆང་བརྒྱང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་ལས་
རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ལུས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ཐོབ་པར་བཟུང་ཡང་མཆོག་
གི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དེ་རྣམས་གྱི་ལུས་འཆི་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་

འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རིག་པར་འགྱུར་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མཐར་ཐ་མལ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་
ལུས་མེར་བསྐྱེད་པའམ་བྱི་དང་བྱ་སྟགས་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
སྟག་ནི་ཞི་བའམ་དབང་ལྷག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྗེ་ཅན་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
འགྱུར་བ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཆིངས་
ཤིང་དེ་དང་བལ་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་གི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་ལས་བྱེད་པོ་གཞན་གྱི་བཀའ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕྲོག་
པ་དང་སྦྱོན་པ་པོ་མེད་པ་ནི་སྤྲུང་ཡང་བཤད་ཟིན་ལ་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུངས་འདིར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་རིས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་པ་ཐུན་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བ་ལ་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་མ་ཡིན་
པར་རང་གི་སྟོན་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐུན་ཆོགས་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྗེ་
ཡེ་ཤེས་འབེབ་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་མཚན་བརྗོད་ལས། དོ་རྗེ་འབར་བ་མིག་
མི་བཟང་། སྤྲུང་ཡང་དོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། རྫོང་ཡེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། མིག་
བརྒྱུ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་མིག་ ཅིས་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྤྱད་ཞེས་སྤྱད་གྱིས་
གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་དང་མི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མིག་མི་

བཟད་པ་དང་དེའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་
 རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚོན་པོ་འབར་བ་སྟེ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 དབང་གི་རྒྱས་སོགས་སྐྱ་འབེབས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལྟ་གཞན་འབེབས་པ་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བས་འབེབས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེས་སྟོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་ལུང་སྟོན་ལ་ཡན་ལག་
 གི་ཆ་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་གཞོམ་དུ་མེད་
 པ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་དབང་
 ལེ་ལས། རྒྱ་ལེབས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
 གིས་རྒྱ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་
 འབེབས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་སྤོ་མོ་འབེབས་པ་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཤིག་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོག་གི་ ཉི་ཅེ་བའི་འབེབས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ལྷགས་
 སོགས་གསེར་དུ་བྱེད་པའི་བཅུད་ཀྱི་ཁམས་དང་ལུས་གཞོན་ལྟར་བྱེད་པའི་
 རྒྱན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་སོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེང་སང་རྒྱས་
 ངན་འདིར་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲའི་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཅིས་སྐྱེད་པ་མང་ཡང་
 དེ་དག་གིས་ནི་ནད་སྤོ་མོ་ཞིབ་ཅམ་ཡང་རྒྱས་པར་དགའ་ལ། སྤང་དོར་བསྟན་
 པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྟགས་སྐྱ་བསྐྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མང་བས་མིང་ལྟར་

བདག་ས་ཀྱང་སྒྲུལ་བ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲུས་འདིར་ལྷ་ཚུལ་བཞིན་འབེབས་
 བ་དགོན་བས་ཅི་ནས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མགོན་
 བོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་འདྲའི་བཀའ་ལུང་གིས་མི་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
 མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་མས་ཡང་པ་རོལ་
 ཀྱི་ཇས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་
 གི་བཀའ་སྟེར་བ་པོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་ཀྱིས་སྐྱུན་དང་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་དང་
 མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་བཀའ་སྟེར་བ་པོ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོད་ཅིང་བརྟུད་ཀྱུབ་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྷ་ར་ལྷ་དང་འབྱུང་བོ་པ་མའི་རིགས་རང་གིས་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་འདི་
 བརྟེན་དང་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་སོ་ཞེས་ལུང་རྟོན་པ་སོགས་
 ཀྱང་པལ་བ་ལས་མཆོག་གི་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་མ་གཞན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་བུལ་བ་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་

པ་ཡོད་པ་མིན་པས། དབང་ཐུག་གི་བཀའ་ལུང་ཙམ་དང་ལྟ་འདྲེ་ཐུ་མོས་གྲོལ་
 བ་སྒྲིན་པ་ལྟ་ཞོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ཐུ་མོ་ཡང་རང་ལ་བསོད་ནམས་
 མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཙན་ལ་ཕན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ལེལ་ལྟ་པ་འདིའི་ཚོགས་བཅད་རེ་དུག་པར། སེམས་ཙན་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སེམས་ཙན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོག་རྒྱ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་
 པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལེལ་ལྟ་པའི་ཚོགས་བཅད་དོན་གཉིས་པར།
 སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་སེམས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་གཏན་གྱི་ཐར་པའི་དོན་དུ་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་པ་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་སེམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གིས་མ་བསྐྱབ་ན་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་ལ་རག་ལས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཀའ་ཡིས་ཀུན་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་ནི། །འགར་
 ཡང་སློག་ཆགས་ཐར་སྟེར་མིན། །ལམ་ཉེར་སྟོན་བྱེད་གང་གིས་ན། །རྒྱལ་བ་
 བཀའ་ཡིས་ཐར་སྟེར་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ལུས་ཅན་
 རྣམས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ཐར་བ་སྟེར་རྗེ་ཅན། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གིས་ཡན་གནོད་བྱེད་བ་ལྟར། སྤྲ་
 མའི་བཀའ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཐར་བ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་
 ལམ་སྟོན་བ་པོ་ཡིན་གྱི་བཀའ་ལུང་ཙམ་བྱིན་བས་ཐར་བ་སྟེར་བ་པོ་མིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་གཞན་ཐར་བྱས་ན། དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་ལ་
 སྟེར་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐར་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་བ་གཏད་ནས་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་བྱེད་རིགས་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དའི་ཕྱིར་ཐར་བ་དང་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་
 དུ་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷ་དེ་སྤྲུག་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་ལྷ་ཉི་ཤེས་པར་འཆོ་བ་སྤྲོ་མོ་བྱེད་བ་རྣམས་བསྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་རེས་གོ་ཡོང་སྟོམ་ཞིང་སྤྲུག་ས་འཆོལ་བར་བྱེད་ལ། ལྷ་དེ་རྣམས་གྱི་
 སྟོབས་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་འཆོ་
 སྤྲོ་མོ་བྱེད་དེ། སྐྱབ་པོ་དེ་ལྷ་གཞན་དེ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་བས། སྤྲུབ་བསྐྱབ་
 བ་གཏུག་པའི་ལྷ་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་དགར་འགྱུར་ཞིང་འཆོ་བའི་དུས་སྤུ་པན་
 པའི་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་ཅིང་གཞན་

གཞོན་གདུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ནས་དཔུལ་བར་འགོའོ། །གཞན་
ཡང་འབྱུང་བོ་དང་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲེ་རིགས་སྐྱུང་བ་ལ་ཆེས་དགའ་བ་དེར་
སང་མང་ཡང་། རྗེ་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མཐུ་ཆེན་འདོད་
བས་བེ་ཏར་བསྐྱུབ། །བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སློག་དང་བྲལ། །གི་ནས་དཔུལ་བར་
སྐྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་གདུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་འདི་དག་
བསྐྱུང་བས་ཅུང་ཉེ་བ་ན་འཕྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། རང་དང་འཁོར་ལ་གཟེན་ཅིང་
འཕྲུབ་ཡོང་མང་བ་ཅུང་ལས། དངོས་གྲུབ་ཅི་ཞིག་སྟེར་ཉེ་མི་དཔུལ་བོ་ལ་
བསྐྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་དངོས་སྐྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱེ་སྐྱུང་བ་པོ་
ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་ཡང་། དེ་ལ་སྐྱུང་བ་པོས་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཆིངས་ལ་ཁྱེར་ཤོག །

ཅས་སྐྱུས་པ་ན་ཡུལ་འདི་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐྱིར་བསྐྱོག་བྱེད་ཀྱི་
བསྐྱོ་བ་སྐྱུང་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་རེ་འདོད་དྲག་པོའི་ཆོག་འདི་
སྐད་དུ། རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་ཡིད་འོང་ཇུས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡུལ་འཁོར་
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་སྟགས།
བརྒྱུ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཐིན་བཙོལ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པར་ཞོག་ན་
རྒྱུད་ཡིན་འཐད་ཞིག་གྱང་ཁྱུང་དགའ་ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མེད་བཙུན་
ཡང་ཆོ་འདིར་མཐོང་དགའ་ན་ཡང་། གོང་དུ་སྐྱུང་བ་ཐབས་ལེའུའི་ཆོག་བཅད་གྱ་
བརྒྱུད་པར། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་

གིས་ཐུན་ཆོགས་རིག་པ་ལ་རྗེས་ཆགས། རིག་པ་འདི་ཡིས་སྲིད་པ་གསུམ་
 བོ་མཐའ་དག་རྒྱད་ཅིག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་བསམ་པ་
 བརྒྱུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས་ནས་དཔུལ་བར་
 རབ་དུ་འཇུག། རྒྱབ་དུ་རྗེས་དང་རང་གི་བྱིས་ཐབ་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་གྱི་
 མ་ངན་པའི་ཆོས་ལ་རབ་དུ་འཇུག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་རྒྱུད་འབྲས་སུ་
 མེད་པའི་ལྟ་མཆོད་ཅིང་རྒྱབ་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཟེར་བར་བྱེད་པ་མང་པ་ནི་གྱི་མ་རེ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་གདུག་
 ཅན་གྱི་ལྟ་ཐུ་མོ་བརྒྱབ་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རྒྱབ་པ་ལས་
 ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འདིའི་སྣང་ཞེན་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྩ་བ་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གདུག་པའི་ལྟ་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་ཡིན་ཡང་འཁོར་པའི་ཆོས་ཆེ་
 གྲགས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆགས་སྣང་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་འཁོར་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་བརྒྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་དབང་ཐུག་གི་བཀའ་ལུང་
 གིས། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་འདིའི་དང་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། དུག་གི་དེ་ཉིད་དང་གསུམ་
 བྱེད་བཞིན་བཀའ། །ལུང་ཕྱིན་བསམ་པ་སྒྲོམ་བར་ཡང་། ཀུན་སྒྲོལ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲེས་སུ་བློ། །
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་བཀའ་ལུང་གིས་བྱེད་བཞིན། ། འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་
 སོགས་དྲིམ་ལྡན་པའི་སེམས། །འགྱུར་བ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ། ལྟར་བདེ་དང་བྲལ་

བས་རྒྱུ་པར་དག། །པ་ཡིན་སེམས་ཀྱི། རང་བཞིན་དྲི་མེད་དག་པའོ། །དེ་ཕྱིར་
བཀའ་ལུང་ཕྱིན་པ་ཡིས་བསལ་བྱ་ཆགས་སོགས་ནི། །ཅི་ཡང་བསལ་བ་མེད་ལ་བཞག་
བྱ་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཆོས་བཞག་པ། ཅི་ཡང་མེད། །དེས་ན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དེ་ཉིད་འགྱུར་
མེད་བདེ་བཅེ། །གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ་འཕྲོག་བྱ་མིན། །ནོ། །ཀྱན་ནས་དག་
པའི་དེ་ཉིད་ལ། །རང་གིས་མ་བརྒྱུ་པར་སྒྲིབ་བྱེད་དང་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མ་མེད། །
བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ནི་དམན་རྒྱུ་པར་ལ། །ཀྱན་མ་བྱེད་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
སྒྲིབ་མི་རུས་སོ། །སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་པར་གྱིས་གཞན་པན་ལས། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ནི་
མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་མཆོག་དང་བཅས་བཆོག་ས་གཉིས་པོ། དེ་
དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་མི་ལ་བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་གི་བཀའ་ལུང་རྟེན་བཤེས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ས། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དང་
འདོད་པའི་དེ་ཉིད། །དང་། དུག་གི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་གསུམ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི། །
མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་བཀའ་ལུང་གིས་སྒྲིབ་པ། མིན། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་གང་ཞེ་
ན། སེམས་དག་ལུས་ཀྱི་ཁུ་བ་འཕྲོ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཉིད་དང་མྱི་ལམ་སད་པ་
ལ། །རིམ་བཞིན་ཕྱ་མོ་དང་བདེ་འགྱུར་དབང་ལྷག་དང་རྒྱས་ཅན་ཆངས་པ་ཡང་། །བྱེད་
པོ་བཀའ་ཡིས་མ་བརྒྱུ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ནི། །ལམ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམས་པ་རྒྱུ་པར་
ནི་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ས། །རྟེན་བཞི། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་བརྗོད། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་
སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཡི་དྲིན་གྱིས་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པས་སེམས་
དང་དག་ལུས་ཀྱན་ཆགས་པས་བརྒྱུད་ཅིང་། །ལུས་ཅན་རྒྱུ་པར་གྱི་ཁུ་བ་འཕྲོ་བ་ནི། །

འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བཤད། །སྤྱི་མའི་དུག་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཚོགས་པ་དེ་
ལའི་བཀའ་ལྡི་བྱིན་གྱིས་ནི། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་དང་བྱས་པ་སྦྲར་བཡི། །
དུག་ནི་དུག་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། །དུག་མེད་པ་ནི་དུག་ཉིད་དུག་ཏུ་ལྷུང་བ་
དག་ཀྱང་། །ཁྱེད་པའི་དུག་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་དུ་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྷུང་མེད་པའི་བཞི། །སྤྱི་མའི་བཀའ་
ལུང་སྟེར་བ་ཙམ་མོ། །ཡིས་བྱིན་གྱིས་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྱུང་མི་ལྟུང་། །དེ་
བྱིར་ལྟུང་མེད་པའི་བདེ་བ་གིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ལས་མེད་ཀྱི་བརྟུག་ཁྲགས་ཅན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིས་བྱི་རོལ་པའི་འབྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་
བརྟན་པས་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ལུང་བྱིན་པས་འབྲུལ་པར་ལྟུང་
རོ་སྟམ་པའི་ཚོངས་པ་ནམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དེ། །ཞི་བ་ཐར་པའི་དེ་ཉིད་ནི་
འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པོ་ཆོངས་པ་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་
འབྲུག་གསུམ་ཡིན་པས། །གཉིད་འབྲུག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་མེས་སྦྱོང་པའི་
ཆེད་དུ་རྒྱས་པ་ཅན་ཐུགས་རྟོ་རྗེ་འབེབས་པ་དང་། །མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སྦྱོང་
བྱེད་དག་ལ་གསུང་རྟོ་རྗེ་བདེ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་འབེབས་པ་དང་། །སང་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་རྟོ་རྗེ་ཆོངས་པ་འབེབས་པ་ནམས་མ་བསྐྱོམ་པར་
ཡང་སྤྱི་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ལུང་གིས་འབྲུལ་པས་དེའི་མཐུས་མཐར་
ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་
མཐུས་ཆགས་པ་དབང་མེད་བསྐྱེད་དེ་ཁམས་འཛག་པ་སོགས་འབྲུལ་དུ་བྱེད་

པ་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་གི་སྐྱེགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་སོག་པས་
བརྟན་གཡོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱས་
ཀྱང་མི་གནོད་པ་དང་། རྒྱལ་མེད་པ་ཡང་རྒྱལ་རྒྱ་འཁྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་
གི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དེ་ཉིད་གསུམ་འབྲལ་དུ་ཡིད་ཆེས་སུ་འཁྱར་
བར་བྱེད་མོད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་མཆོག་རྒྱ་མི་འཁྱར་བའི་བདེ་བ་ནི་རང་གིས་
བསྐྱོམ་ནས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་བཀའ་ལུང་གིས་སྟེར་ནམ་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ།
ཆགས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་འཁྱར་བ་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་པས། རང་སེམས་
གདོད་ནས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་
དུ་བཀའ་ལུང་ཅམ་གྱིས་ཆགས་སོགས་རྩད་ཅད་བསལ་བ་དང་། རྣམ་དག་
སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་རྩད་ཅད་གཞལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལུང་ཅམ་གྱིས་
ཐར་བ་རྣམ་ཡང་སྟེར་བ་མེད་དེ། རང་གིས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མེད་
པ་ལ། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་ཅིང་ཐར་བར་
མངོན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུངས་འདིའི་ཕྱིར་ཐར་བ་དོན་གཉིས་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོག་རྒྱ་མི་འཁྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་
དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁམས་མི་འཕོ་བ་འཛག་མེད་ཀྱི་ཆངས་སྟོད་མེད་པར་
མངོན་ཤེས་ལྡ་མི་ཐོབ་ན། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ་སོགས་

པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། བླ་གྲིལ་སྟེ་བྱང་སྟོང་གནས་འཛོག་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་མཛོན་གྱིས་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་དག་བྱད་མེད་དང་རོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་
པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་སོགས་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་བརྩམས་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་འཛོག་མེད་གྱི་ཆངས་སྟོང་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས་འཁོར་
བར་སྒྲིམ་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་
ལས་གྱིས་འཁོར་བར་སྒྲིམ་ནས་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་
རྣམས་ལ་ལམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་རང་མཛོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲིགས་བྱེད་གྱི་ནགས་ཐིབས་པོར་སྐྱེད་པ་ལམ་མི་གེས་པ་
རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མེད་ན་ལམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ།
འཁོར་བར་ལམ་མི་གེས་པ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་པར་
མི་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་
པའི་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་ཅིང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་མཐུན་
པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་ལམ་སྟོར་བ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཅིག་ཆོགས་
ཀྱང་ལམ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའམ་བསྟན་པ་མེད་ན་ལམ་རྟེན་པ་མེད་ཅིང་།

ཅི་སྟེ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤར་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པ་
 སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལམ་ཐོབ་པ་
 མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ལྷོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་
 དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་ཐབས་བྱུང་འགོག་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀ་རང་
 ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མ་ཤེས་པས་གཞན་ལ་དེ་རི་བཞིན་འདོམས་མི་རྣམས་པས་
 མོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
 ན་ཡང་ལམ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཤིང་ལམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཏེ།
 ལམ་ཉམས་ཤིང་སྟོར་བ་འདི་རྣམས་ལམ་མ་རྟེན་པས་སྒྲག་ཅིང་ཕྱིས་པར་
 གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ལམ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲག་པ་མེད་དེ་ལམ་ལེགས་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་པར་ཕྱིན་
 བརྩས་ངེས་པར་བྱུང་བ་དབང་བརྩ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་སྤིང་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་དོ། །ལམ་མི་ཤེས་པས་ལམ་མ་མཐོང་བ་ལ་ལམ་སྟོན་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཡོང་བས་ཡོང་བ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་བདག་ཉིད་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབྱལ་བར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་རིས་རྣམས་

གྱིས། གང་ཞིག་སྤྱིང་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་
དུ་སྤྱིང་པ་འཛིན། །དེ་ནི་སྣང་པའི་དོན་དག་སྣོན་མཛད་དུས་ལས་ལས་གྱི་
འབྲས་བུ་གཏོང་མ་ལགས། །སེམས་གྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེས་བསྐྱེད་
རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བརྩེ་བས་བརླན། །མཛད་སྡོད་བརྟག་མིན་སེམས་ཅན་དོན་
ལ་དབྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་འདུད། །ཅེས་བ་སྟེ་སྤྱིང་པའི་
དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡང་གསུངས་པ་འདིའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། སྤྱིང་པའི་འཆིང་
བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཡང་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱིང་པ་འཛིན་པ་
དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྣང་པའི་དོན་
དག་ཐུགས་སྣང་ནས་སྡོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྣོན་པར་མཛད་ཀྱང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོལ་ས་གྱི་འབྲས་བུ་གཏོང་བ་
མ་ལགས་ཏེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་མཛད་པ་ནི། སེམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་
སྣང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་གང་། །རོ་མཚར་བས་
ཀྱང་འདི་རོ་མཚར། །མྱད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མྱད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱི་དྲི་མ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ལས་
བྱུང་པའི་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་
དག་པར་བརྩེ་བས་རྒྱུད་བརླན་པ་གང་ཞིག། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་
འདི་ཡི་མཛད་སྡོད་བརྟག་པར་བྱ་བའམ་བསམ་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཁོང་དུ་

ཆུད་རྒྱས་པ་མིན་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཏྲག་ཏུ་དགེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
བདག་ཅག་སྙིང་ནས་འདུད་ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དང་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་ཞིང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་
ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། ཡལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཅོམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་བརྒྱུད་ཡང་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རིག་བག་ཆགས་
ཀྱིས་དང་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྣ་ཆོགས་སུ་
སྤང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡོ་བ་མེད་པས་འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྣད་
མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་བརྒྱུད་ན་གཞན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལམ་སྟོན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲུད་པ་མེད་པས་ལམ་མི་
ཤེས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་ནམ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་བཅིངས་པ་གཉིས་ཏེ།
སོ་སོར་བརྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་པའི་ལམ་གྱིས་བཅིངས་པའོ། །དེ་དག་
གི་དཔེ་ནི་རི་ལྟར་དཔུལ་ཆུ་བཅིངས་པ་བཞིན་ཏེ་དཔུལ་ཆུ་བཅིངས་པ་རྣམ་

པ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་བདུག་པ་དགོད་པའི་སྒྱུར་བས་དདུལ་ཁུ་མི་གཡོ་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་སོགས་དང་བསྐྱེལ་ནས་མེས་གདུང་
 བར་བྱས་པའི་སྒྱུར་བས་སོ། །དེ་ལས་སྒྱུར་བ་དང་པོས་བཅིངས་པའི་དདུལ་
 ཁུ་དེ་མེ་དྲག་པོས་བལྟས་ན་རྩུང་ཟད་གནས་ཏེ་ཅི་རིགས་འབྲོས་པར་བྱེད་ལ།
 སྒྱུར་བ་གཉིས་པས་བཅིངས་པ་དེ་ནི་མེ་དྲག་པོས་བལྟས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་
 འབྲོས་སོ། །དེ་ཡང་དདུལ་ཁུ་དེ་བཅིངས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་སྟེ། དུ་བ་དང་
 བྱི་ཅག་ཅག་ཉིད། །སྤལ་བ་མཚོངས་པ་ཉིད་དང་ནི། །འདར་དང་མི་འདར་བ་
 ཉིད་དེ། །དདུལ་ཁུ་ཡི་ནི་གནས་སྐབས་ལྟ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིམ་
 པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་འཆིང་བ་ཡང་དམན་འབྲིང་མཚོག་དང་
 ཆེས་མཚོག་གི་དབྱེ་བས་ཁྱད་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་དདུལ་ཁུ་བདུག་པ་དང་དགོད་
 པའི་སྒྱུར་བས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་མི་ཉག་པ་བསྐྱེལ་པའི་སྒྲོ་བས་
 དང་ས་སོགས་ཟད་པར་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བས་སོགས་
 གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས་སོ། །བདུག་པ་
 དང་དགོད་པའི་སྒྱུར་བས་བཅིངས་པའི་དདུལ་ཁུ་ཡང་ལྷགས་གྱི་ཟས་ཟོས་
 བས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་བཞིན། ཆགས་བུལ་
 གྱིས་བེམས་པོའི་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཟད་པ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་
 ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ས་
 དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས། །སའི་དབང་གིས་ཡོན་

ཉན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་གཅིག་པའམ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་
 རྩ་འབྲུལ་དང་། བྱི་མ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 སྒྲ་བྱིར་རིམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། མདོན་ཤེས་ལྡན་དང་དུག་ །དོན་ཉི་ཙེ་བའི་གྲངས་
 མཐོང་བ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་མཐོང་བའོ། །སེམས་ཅན་ཅི་རིགས་
 པའི་གྲངས་ཀྱི་སྐད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་སྐད་དང་། ཆོས་
 ལྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་མུང་འདས་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐོམ་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སའི་བྱད་པར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྒྱུང་བ་
 དང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཞེས་པ་ཐེག་དམན་པ་ལ་
 མི་བྱེད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྩུ་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་བཅིངས་
 ཚུལ་གཉིས་ཀ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་སེམས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་ཚིག་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཆགས་བྲལ་དང་བྱི་མ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་ལ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཟག་པ་བག་ཆགས་
 བཅས་ཟད་པ་མིན་པ་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་འདྲ་
 ལ། འདིར་ཁམས་འཁོང་རྒྱལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པ་ནི་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་འཛིག་བདེ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཙམ་

གྱི་སྒོ་ནས་ནུམ་གྲངས་སུ་སྦྱིར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་འདི་དག་གྲང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེགས་སུ་བསྒྲོམ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་མོད་ཆགས་
བྱལ་ལམ་གྱིས་འཛིང་བ་ལས་ཆགས་བཅས་ལམ་གྱིས་བཅིང་བ་ཟབ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ནིད་གྱི་ས་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་
མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ས་གཉིས་པར་སྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཉིས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་མཐོང་བ་ནས། གསུམ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བཞི། བཞི་པར་བརྒྱད། ལྔ་པར་བརྒྱ་དྲུག །དྲུག་པར་སོ་གཉིས། བདུན་
པར་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི། བརྒྱད་པར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། དགུ་པར་ཉིས་བརྒྱ་
ད་དྲུག །བརྒྱ་པར་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་གཅིག་པར་སྟོང་དང་ཉེར་བཞིའི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྒོ་ག་སྦྱར་གྱི་དོན་ནུམ་ས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་དུ་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནུམ་ས་གྱི་གངས་
གྱི་མཆོན་ནིད་གྲང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཛད་གྱི་
འཛིག་རྟེན་འདི་དགས་སུ་བྱས་ནས་སྟོང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་བརྩའི་པོ་རེར་
ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཐུག་རེ་རེ་བརྩིས་པ་ནི་སྟོང་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་སྟོགས་བརྩའ་སྟོང་ཐུག་གཉིས་རེ་བརྩིས་པ་སྟོང་གཉིས་པ་དང་།
སྟོང་ཐུག་གསུམ་རེ་བརྩིས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྟོང་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྩུར་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་བསྐྱེམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྤྲུམ་མཐོང་བ་
 རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྩུ་
 གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བརྩི་ཚུལ་གཞན་མདོ་ཡལ་ཆེར་དང་
 མི་མཐུན་པ་སྐབས་འདིའི་ལུགས་ཏེ་འདི་འདྲ་གཞུང་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་མི་
 འདྲ་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་བྱུང་བེད་མེད་པ་སྟོན་མ་དགོས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་མི་འཕོ་བའི་སྐྱད་ཅིག་བརྒྱ་
 རྒྱལ་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་གྲངས་འདིའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཕོ་བའི་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་འགག་བས་ས་བརྩུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ་
 དུས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགགས་པ་རི་
 སྟོང་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་དུས་སྦྱོར་བརྩུ་གཉིས་འགགས་པས་སྤྱི་ལོ་དུ་ལྷ་བ་དང་
 ལོ་དང་ཞག་དང་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཆ་རྣམས་འགགས་ཤིང་ནང་དུ་ལུས་ལ་
 རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་དབུགས་རྣམས་འགག་གོ། །དབུགས་རྣམས་འགགས་
 པས་ལུས་འགག་སྟེ་རྒྱ་གང་གིས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
 སྐྱད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་དབུལ་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩུད་དམ་ཚོན་ཆེན་པོ་དེས་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་ཐོས་པ་ནི་ཆོན་

ཆེན་པོ་དེས་བརྒྱུད་ནས་གསེར་དུ་གནས་ཀྱི་ལྷགས་པལ་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་ཆེན་པོ་དེས་ལྷགས་གང་ལ་རེག་པ་རྣམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་
པའི་གསེར་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྫོ་རྣམས་ལ་རེག་ན་རིན་པོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྒྲུབ་པས་ཐ་མལ་
ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆེད་སྟོག་དང་བཅས་པ་ཚོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་ཆེན་
པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་
ཡུང་ཁམས་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུད་དམ་ཆོན་
ཆེན་པོ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་ལས་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དེ་རྣམས་མཛོན་པར་གཤམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་མ་སྦྲངས་
པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་དཔེ་རི་ལྟར་ན་གང་ཆེ་ལྷགས་བསྒྲུབ་པ་དཔལ་ཆུང་དང་ལྷན་
ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དཔལ་ཆུས་ལུག་པའི་ལྷགས་རྣམས་
དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བེམས་པོའི་ཁམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུད་དཔལ་ཆུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་པན་ཚུན་ཡང་དག་
པར་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལྷགས་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་
དཔལ་ཆུ་ཡང་དཔལ་ཆུ་ཉིད་དུ་མེད་དེ་སྤར་གྱི་ལྷགས་དང་དཔལ་ཆུའི་རང་
བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གསེར་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་བདེ་
པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་པའི་

ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་གང་སྒྲིབ་བྲལ་འོད་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་
 དེ་ནི་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རིམ་པ་འདིས། ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་དང་། ཆོས་འཕགས་སོགས་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ལའང་བཅུན་མོ་ཡོད་ཅིང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ཡང་ལས་དབང་གིས་མི་འཕོ་བའི་ཆངས་སྒྲོད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
 ལྷ་ཡོད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །བྲ་ཤིལ་སྟེ་གནས་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟོང་
 རྣམས་ལ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་
 ལྷ་ལ་ཆ་སྟེ་རངས་བྱེད་ཅིས་པའི་གཞུང་དྲང་སྟོང་གོག་མཁར་གྱི་བྱས་པའི་
 ཆོག་སྟོང་ལྷུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བཤད་པའི་བག་ཅིས་སོགས་ཆང་མར་བྱེད་
 ཅིང་དེའི་སྟོན་སྒྲིབ་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། དྲང་སྟོང་སྒྲུ་ར་ཏའི་གཞུང་གི་
 གཡུལ་གྱི་ཅིས་སོགས་ཆང་མར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱིས་
 རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་རི་བཞིན་བསྟན་པ་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྷ་ལ་ཡིན་ན། འདིར་གོག་མཁར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཆ་ལས་ཐོས་པ་
 བཞིན། དྲང་སྟོང་བ་ཤིལ་དུས་སྒྲུང་བཅིས་ནས་ངེས་པ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བརྒྱུ་པའི་ཕུ་ཁྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིས་ལྷ་མོ་སྟེ་ཏ་

བག་མར་སྤངས་ནས་ལག་འཛིན་བྱས་པ་ཡང་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏྲ་བརྩུ་བས་
དགའ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་རྩ་ར་ཏ་ལ་ལོ་བརྩུག་ཉིས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད་ཟེན་བས་རྩ་
མ་བྱོད་ཚུང་མ་སྤྱི་ཏྲ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སྤང་ཞེས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
ལས་འགོངས་མ་རྩུས་པར་ནགས་སུ་སྤང་ནས་རྩ་མ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་
ཤིང་སྤྱི་ཏྲ་ཡང་སྤོང་པོས་བྱེད་ནས་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་དག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ལྷན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ། སྤོང་གི་ལས་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐར་དོན་མེད་དེ། །འཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱིད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐོ་སྤྱུག་
བསྐལ་སྟེན། །ཞེས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐོ་སྤྱི་ཏྲ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་
ཆོག་རྩ་ར་ཏ་ལས་ཐོས་པ་ཀུ་རུ་སྟེ་སྤྱོད་པ་གི་སྤྱན་བརྒྱ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་
བསྐང་གི་སྤྱོད་རྩ་རྩམས་གསལ་འབྲལ་པའི་ཆོ། རྩ་ར་ཏ་འི་གཞུང་ལས་གང་
དག་གནམ་སྤྱོད་གི་རྩུས་སུ་ཀུ་རུ་འི་ཞིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་རྩམས་གསལ་ལས་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆད་མར་བཟུང་ནས་སྤྱོད་བསྐང་གི་སྤྱོད་རྩམས་
མར་པོའི་ཆོས་བརྩུག་སུམ་ལ་གནམ་སྤྱོད་དུ་ཐོར་ནས་གསལ་དུ་ཞུགས་པར་
བརྩམ་ཞིང་། སྤྱོད་རྩམས་གནམ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལས་བརྩུག་སུམ་
ལ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་བསྐང་གི་སྤྱོད་རྩམས་རྒྱལ་ཞིང་། གནམ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་
སྤྱོད་པ་གི་སྤྱོད་རྩམས་བསྐང་ཅིང་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་གདུག་
པས་བྲམ་ཟེའི་ཆོག་གིས་བརྩུག་སུམ་ནི་གནམ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པོ་མ་གཅིག་
དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གཏོན་ཐབས་སྤྱོད་པ་ནི་འགལ་ཏེ། མར་པོའི་བརྩུ་

གསུམ་ལ་ཟླ་བའི་ཆ་མ་ཟད་པས་ཉི་ཟླ་སྒྲོང་བའི་གནམ་སྒྲོང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཟའ་དང་སྐར་མ་གང་གིས་མར་དེའི་བཅུ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གང་དུ་
ཡང་གནམ་སྒྲོང་དུ་མི་འགྱུར་པས་སོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སྒྲོང་དེ་ནམས་ཀྱིས་
སྐར་ཅིས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་བྱང་དོར་མདོན་པར་འདོད་པ་དེས་ལུང་སྒྲོན་གྱི་རང་གི་
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཁས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་
པ་རྣམས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཟེ་གདུག་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱུན་པ་སྒྲུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་སྟིང་
ཕྱེད་པའི་དུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྟའི་དབང་པོའི་རྟ་མཐོར་
ཐོས་དང་། གྲུང་པོ་ཆེས་བསྐྱར་བྱ་དང་། ལྷུང་འཇུག་གི་ནོར་བུ་རྟ་རྩ་རྟ་དང་།
ལྟའི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་དང་། ལྟ་མོ་ཨ་པ་ས་ར་སྟེ་རྩ་བྱུང་མ་དང་ལྷུང་འཇུག་
གི་རྩུང་མ་དབལ་མོ་དང་། བམ་མཁའི་ཟླ་བ་དང་། བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དང་།
དུག་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ནམས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་
དག་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེན་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྟན་གྱི་
སྒྲོན་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་རྒྱ་ག་ཞེས་པ་ཡོང་བར་འབོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་སྟིང་
ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་གྲངས་དང་ཟླ་བ་དང་གཟའ་སྐར་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་
སྒྲོན་དུ་ཟླ་ཉི་འཆར་བ་དང་ལུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་རྒྱ་མཆོར་གནས་
པའི་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་ལ་ཆོས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་མེད་པས་

ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་བཀྲ་
 ཤིས་སོགས་གཟའ་བདུན་འཆར་ཅུབ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོར་བགོད་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉི་རུ་ཞེས་པ་དབྱིག་གི་སྒྲིང་
 བོ་དང་ཀླུ་པ་ཞེས་པ་འོད་སྤངས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བའི་དུས་སྐབས་ཟེར་
 སོགས་གྱི་འཆར་ཅུབ་དང་ཆོས་གྲངས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བོ་
 དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱད་ལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་འདས་པའི་ཕྱི་ནས་
 སྟོབས་ལྡན་སྒྲིས་ཤིང་དེ་ཡི་དུས་སྐབས་ལྟ་དང་ལྟ་ཡིན་ནམས་གྱིས་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱབ་
 པ་ལས་ལྷ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་དེ་དབང་ལྷག་གི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་
 འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། དབང་ལྷག་གི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ་
 ཡུལ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ་དབང་ལྷག་གིས་ཡུལ་ཀ་བསྟེན་བཀུར་
 ལ་བོས་ཏེ་ཁྱི་འབྲེལ་བའི་ཆོལ་གྱིས་བསང་ཅིས་གཤགས་པས་སོ། །

སྟོབས་ལྡན་གྱི་དུས་དུག་ནག་པོ་བརྟེན་པ་བྱུང་བ་དབང་ལྷག་གིས་འཐུང་
 བས་མཁུན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་བདེན་ཏེ། རྒྱལ་བོ་སྟོབས་
 ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབང་ལྷག་མཁུན་སྟོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་
 ཡུལ་ཀ་འི་འཐབ་མོའི་དུས་སྐབས་དབང་ལྷག་ནི་མཁུན་སྟོན་ཏེ་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བྱ་དང་མཐོར་ཐོས་དང་དབལ་མོ་དང་ཀོས་ལྷ་དང་
 བདུད་ཅི་ནམས་གསར་དུ་བྱུང་བར་སྐྱ་བ་མི་བདེན་ཏེ། སྟོབས་ལྡན་མ་བྱུང་

བའི་དུས་ཀྱི་ཨ་རྒྱ་ཀའི་གཡུལ་ལ་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་མ་དང་རང་
 རང་གི་བཞོན་པ་ལ་གནས་ཞེས་གྲགས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དྲང་སྟོང་གཏུག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྟོན་སྟོང་སྒྲིམ་པ། ཨ་རྒྱ་ཀའི་དུས་སུ་དབང་པོའི་ཏྲ་དང་གླུང་
 པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་དྲང་སྟོང་དུས་མཁའ་པ་གནས་
 རན་ལེན་གྱིས་དམོད་པ་བཏབ་པས་ལྷའི་དབང་པོའི་འབྱོར་པ་ས་སུང་སོགས་
 རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་མི་བདེན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་དམོད་པ་བྱས་
 པས་ལྷ་གཞན་བྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནོར་བུ་དང་དཔལ་མོ་སོགས་
 རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་
 དབྱད་ན་རིག་བྱེད་སོགས་ལས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་བརྟུན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱུད་འདིའི་ལེའུ་ལྷ་པ་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་གྲུག་ཉིས་པར།
 དཔལ་མོ་མཐོར་ཐོས་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ནི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའམ་གཏུག་མ་སྟེ་དེའི་བྱི་
 བས་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་བཅོས་མཐོ། །དེའི་བྱིར་རིག་
 བྱེད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པོའོ་ཞེན། སྟེ་བྱིར་བྱུང་བ་དེས་བཟང་རན་
 དང་བདེན་རྟུན་མི་འགྲུབ་སྟེ། རི་ལྷར་སྟོན་དུ་ཐུན་ནག་དང་། བྱིས་འོད་སྟོང་
 པ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། ཐུན་པ་སྟེ་བྱི་སྒྲུང་ཡིན་པས་
 མིག་ལྟན་རྣམས་དེ་ལ་དག་འབའི་འོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་

ལམ་ཉམས་པའི་རིག་བྱེད་གི་མུན་པ་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
 པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་གི་ཆོས་གི་སྣང་བ་བྱུང་བ་ནི་སློ་
 གོས་གི་མིག་ལྡན་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་འོས་ཡིན་པས་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་
 བྱིས་བྱུང་ཉིད་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། འཕོ་མེད་བདེ་བ་སྦྱབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། འཕོ་
 པའི་བག་ཆགས་ཅན་རིག་བྱེད་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་
 འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྩ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་གི་མཐར་ཐུག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱིས་པའི་སློ་བོ་བསྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
 བདེན་པའི་དོན་མེད་དེ། འཇུག་པ་བརྩ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 འདི་ནི་ནོར་ལྗེའི་བྱ་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དགུ་པ་དང་། རིགས་ལྡན་ནི་བརྩ་
 པའོ་ཞེས་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་སྦྱ་མ་ཆེན་པོའི་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་
 སྦྱོན་གི་ཆོས་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཤུལ་དང་པ་མེས་གི་དོན་དུ་
 མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་དང་། རིགས་སུ་སྦྱ་བ་སུན་འབྱེན་ཅིང་མི་དགེ་བརྩ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་བཀལ་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་
 ར་ཏ་དང་སྤྱིའི་ཆོག་དང་རིག་བྱེད་གི་ཆོག་རྣམས་སུན་འབྱེན་ལ། རང་གི་རིགས་
 ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱན་བཅད་དེ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱལ་རིགས་གི་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་གི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བཀལ་སྟེ་སུན་ལྷུངས་
 བས་དམངས་རིགས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་གདགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། མི་དགོ་བ་བརྩ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་རྣམས་སྟོ་
 བ་སང་བར་བྱས་ནས་སྒྲ་བྲེགས་ཏེ་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་སུ་
 བྱེད་པ་ནི། གང་དག་སྟོན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ནོར་ལྟས་ཏེ་བྱལ་
 འཇུག་གིས་གསུལ་དུ་མ་སོང་པའམ་མ་བསྟུན་པ་དེ་རྣམས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སུན་འབྲིན་པ་བྱས་ན་
 དཔུལ་བར་འགོ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་དམངས་རིགས་སོགས་སྟོན་ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྤང་དཔུལ་བར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱལ་འཇུག་
 གི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུལ་བའི་སྒྲ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པའོ་ཞེས་དང་། རིགས་ལྡན་
 བོ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་ནོར་ལྟ་སྟེ་བྱལ་འཇུག་བྲམ་ཟེའི་བྲ་གགས་པ་ཞེས་
 བར་གྱུར་ནས་དོའི་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཀྱ་ཤའི་རང་བཞིན་གྱི་མདུང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་
 གྲོ་ཐམས་ཅད་བསང་ནས་གསེར་མང་པོའི་མེ་རྩའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ཏེ་སྤར་
 ཡངས་གཞི་བྲམ་ཟེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གནང་བྱ་
 མི་འཐད་ཅིང་མི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་རིགས་ལ་ཆགས་པའི་གདུག་པའི་
 བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཏམ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་
 བའི་དུས་སུ་གསར་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། དེའི་སྟོན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གྲོག་

པ་མེད་དོ། །འདིར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་
བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་གྲགས་པ་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཤུག་འཕྲུལ་ལ་ལྟའི་དབང་ལྡན་གྱི་
སྐུ་སྲུ་ལྟ་མོ་སྐྱེ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་རིགས་ལྡན་
གྲགས་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་གྲུའི་ཆོས་འཇུག་
ཅིང་རྒྱར་ཅིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་ཏེ་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་
ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ཆངས་
པའི་དྲང་སྟོང་བྱེ་བ་ལྷག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གསུམ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
ལ་ཞུགས་པའི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་ཡུང་བསྟན་པ་
བཞིན་རིགས་ལྡན་གྱི་མཆོན་བྱུང་བར་གྱུར་གྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་འབའ་ཞེག་
འཛོག་པར་བྱེད་པས་རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་ཡིན་པས་རིགས་ལྡན་ཡིན་ན་རྒྱལ་མཆོན་
གང་གིས་འདི་ལ་རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དེའི་སྐྱ་ནས་ཡོད་
པར་གྲགས་པས་གསར་དུ་བཞག་པ་མིན་པས་ནོར་མེད་པར་ནོར་ལྡན་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་བཟང་པོ་དང་རིགས་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་
ལྟ་བུ་གསར་དུ་འཛོག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་
ལྡན་དེ་ཉིད་ནི་དེ་འདྲའི་རིགས་མེད་པར་རིགས་ལྡན་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་ཡང་དུས་བཞིའི་མཐར་ཀླ་གྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་འདུག་པ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་པོ་བཞིན་དུ་འདར་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཏ་
 མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཏ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་ནས་ཀླ་གྲོ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་ཞུམ་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འགོད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་ཀླ་གྲོའི་ཆོས་འཛོམས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་སྒྲུག་གཏོང་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་འདིའི་ནང་ལེར། འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་
 ལ་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ལེའུ་དང་པོར་ཀླ་གྲོའི་འཇུག་
 པ་འབྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེར་རིགས་ལྡན་གྱི་དོའི་
 ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླ་གྲོ་འཛོམས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གདུག་
 པའི་དྲང་སྟངས་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་དང་པོར་གཞོམ་མམ་མི་གཞོམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས་པར་གྱུར་ན་གཞོམ་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་སྒྲ་བཀོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་
 པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུད་ན་དོན་མེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་དྲང་
 སྟངས་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ལོ་རྒྱས་དང་ནི་ཤིང་སྤེའི་ཆོས། རིག་
 བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་དང་གསོ། །བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་ནི། གཏན་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཤིང་སྤེའི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི། །

ཆོག་ནི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཁྲོད་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་གང་། །དེ་ནི་ཆོངས་
པ་གསོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྒྱུས་པའི་
ཤེད་བྱའི་ཆོས་དང་། ཆོངས་པའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གསོ་
བ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འཇུག་གི་བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པའམ་
ལུང་གིས་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པའི་གཏན་ཆོག་
རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་གཞོམ་པར་མི་བྱ་ལ། ཤེད་བྱའི་ཆོས་དྲང་སྟོང་རྒྱུས་
པས་བྱས་པ་དང་། བླ་ཤིལྱའི་ཆོག་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་དོན་
བདེན་པ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་མ་མེད་པར་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཉེས་པ་
ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས། བཀའ་ཡིས་གྲུབ་
པ་ལ་བདེན་རྒྱུན་དབྱེད་དུ་མེད་དེ་བདེན་པ་འབའ་ཤིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་
པ་གཏུག་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཉིད་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
ཆོས་ལུགས་རབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་བསྐྱོག་མི་རུས་པའི་
སྒྲོན་སེལ་དུ་བཀོད་པའི་བླུན་གཏམ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུ་མོངས་པ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དོན་གྱིས་སྦྱོང་བར་འགྱུབ་པོ། །ཡང་གཞན་
དག་ན་མེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པ་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་ལས་འཁོར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མ་རིག་སྟེད་པ་ལེན་པ་

གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ལས་དང་། ལྷག་མ་བདུན་
 ལྷག་བསྐལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་དང་། ལས་ལས་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་གཞི་བདུན་འབྱུང་ཁིང་། ལྷག་བསྐལ་ལས་སྒྲར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་
 རྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་པོ་བདག་རང་
 དབང་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་སྒྲ་མ་བྱི་མར་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་དབྱུང་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རྟེན་
 པོའི་ཆོག་ས་བཅད་ལས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་ལས་
 བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་མིན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། ཉིད་
 བྱི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར། འཕྱོ་ཀྱན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྟེ། འདི་ལས་སེམས་
 ཅན་གཞན་ཡོད་མིན། རྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། རྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་
 འབྱུང་བར་བཤད། །ཁ་ཐོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། ཁེ་ཤེལ་ས་པོན་རྒྱར་དང་
 རྒྱས། །ལུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་བ་ནི། ཁི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
 འབའ་ཤིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པོ་ཞེན། དེ་ལ་བརྗོད་པ།
 འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 ཡན་ལག་ཅན་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ལ། དེ་དང་འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་ཐ་དད་པར་བརྩུང་ནས་འཕོ་ཆགས་འཁོར་རྩ་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་

ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ལས་མཚོག་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ནི་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ལས་ཉོན་ཟད་
པས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་བདུན་ལོག་པའི་དངོས་མེད་ལྟར་འདས་མ་ཡིན་གྱི།
མ་རིག་པ་འགགས་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ནོམ་དེ་སེམས་དཔའ་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་
ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་འཁོར་བ་བརྒྱམས་
ནི་འགྱུར་པའི་རིག་པ་འཕམ་ཤེས་པ་འཛིན་པས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
བཟུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཆགས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྦྱངས་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
འཕྲོ་བ་དང་མ་བྲལ་བས་སོ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་སྟེ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མ་རིག་
པའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའོ། །དེའི་སྒྲོག་ཚུགས་མ་རིག་པ་
ནི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞི་
པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་དང་ལྟན་པས་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་ནས་འདོད་ཆགས་
ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའོ། །འགྱུར་
བ་ལས་སྤྲུལ་མའི་སྤྲིད་པའི་ཆ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁམས་
འཕྲོས་པ་ལས་ཆགས་པ་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་

ཞེ་སྒང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་འདོར་བར་འདོད་པ་འོ། །ཞེ་
 སྒང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཡུལ་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་བར་འདོར་བས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་
 བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གོ། །འདི་
 ལ་སྒྲ་མ་དག་གིས་ཞེ་སྒང་ལས་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་ཁུ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་
 བརྒྱལ་བ་ལ་བཤད་པ་འདྲ་སྟོན། དེ་ལྟར་སེམས་གང་ལ་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་མི་འདོད་པའི་ཞེ་སྒང་དང་། བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 འབྲམས་པའི་གཏི་མུག་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་མ་
 རིག་པ་སྟེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་
 གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་མེད་
 པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་མེད་བདེ་བའི་དོན་མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་འོ། །མ་རིག་པ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་འབྲུང་སྟེ་དེ་ནི་ལས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལས་
 རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གཞི་དང་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 མངལ་སྒྲིམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་འདི་ནི་ཆུང་དུའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྱུར་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་
 མ་རིག་པས་ཁུ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོག་རྒྱུད་གི་
 འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་དང་། དེས་ཤེས་པ་སང་པར་བྱེད་པས་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་འདི་གསུམ་རིམ་པར་ལུས་དག་ཡིད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཞུགས་གྱི་གནས་སྐབས་

འབྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །མིང་གཟུགས་ལས་སྟེ་མཆོད་དུག་སྟེ་ལས་སོ། །
སྟེ་མཆོད་དུག་ལས་རེག་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པ་འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་ཏེ། གཟུགས་དང་པོར་གྲུབ་པ་དང་། སྟེ་མཆོད་སོ་སོའི་
སྟོ་བཏོད་དེ་སྟོག་སྟེ་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ལུལ་ལ་སང་པས་སོ། །
དེ་ནས་རེག་པ་ལས་ཆོར་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཆོར་པ་ལས་སྟོང་པ་སྟེ་ལས་
སོ། །སྟོང་པ་ལས་ལེན་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་པའོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་སྟོ་ནས་ཆོར་
བ་དང་། དེ་ལ་གཡོ་བའི་སྟོང་པ་དང་། དེ་དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་འབྱུང་བས་
སོ། །དེ་ནས་ལེན་པ་ལས་སྟོང་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །སྟོང་པ་ལས་སྟེ་བའི་
ལས་སོ། །སྟེ་བ་ལས་ཀྱི་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཏེ་སྟོང་པའི་ལུས་འཛིན་པའི་རྟེན་གྲུབ་
པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གིས་འཕང་ནས་སྟེ་བ་དང་། ཀྱི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་བའི་
སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་རྣམས་གནས་སྐབས་བཞིའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི། འཁོར་བ་བ་རྣམས་
ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་འཁོར་བ་ལ་བྱ་བའི་ལུས་དག་སེམས་
གསུམ་རྒྱན་འགྲོགས་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཉོན་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཡང་
ངོ་བོས་འབྲལ་མེད་དུ་ཆང་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ལ་གནད་ཆེན་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་

པ་ཡིན་ཅིང་། རྩ་མ་རྩ་མ་རྩེན་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 ཐ་བའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གི་འཁོར་རྒྱལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངལ་ལྷ་བརྩ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་མ་སྦྱར་ཀྱང་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ལུས་དག་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དེ་རྒྱུད་དུ་འེག་གནས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ནས་སེམས་དང་དག་དང་
 ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པས་རེ་རགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བསྟོ་བུར་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་འབའ་ཤིག་གིས་
 བྱེད་པས་ན་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྦྱར་གསུམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་མངལ་
 དུ་སྒྲེབ་པ་བཟུང་བ་ལ་མཚོན་ན་མངལ་དུ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་གི་ལམ་
 འབྱེད་པ་སྒོ་དང་། བྱི་རོལ་ལ་སེམས་སང་པའི་བྱིའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
 བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་མངལ་དང་པོ་འཛིན་པའི་ལྷ་བའི་དུས་
 སྦྱར་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ནི་མངལ་ལོ། །ལྷ་བ་གཉིས་པ་
 བེ་བུམ་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དེ་སྒོ་ལོ། །ལྷ་བ་གསུམ་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བྱི་རོལ་
 ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མངལ་ནས་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་
 དུ་འེག་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བཞི་པ་ལུག་དང་མིང་གསུགས་ཏེ་མངལ་
 ལོ། །ལྷ་བ་སྤྱད་དང་སྟེ་མཆེད་དུག་སྟེ་སྒོ་ལོ། །དུག་པ་འཁྲིག་པ་དང་རིག་པ་
 སྟེ་བྱི་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་འབྲིང་པོ་འེག་གནས་སྐབས་
 སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བདུན་པ་གཤམ་ཏེ་དང་ཚོར་བ་སྟེ་མངལ། བརྒྱད་པ་སང་

གོ་དང་མེད་པ་སྟེ་སྟོ། དགུ་པ་སྤྱོད་དང་ལེན་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་
 ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་བ་བརྩ་བ་སྤང་དང་སྤྱིད་པ་སྟེ་མངལ་ལོ། །བརྩ་གཅིག་པ་སྤྲིག་པ་དང་སྟེ་བ་
 སྟེ་སྟོའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་གཞུང་ཆ་གི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ལེའུ་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བདུན་རུ་བར། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་
 ཉེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་
 བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་སྟེ་འཁོར་བ་པོ་གཞན་མེད་ལ་སྟོང་པ་
 ལས་སྟོང་པའི་ཆོས་འབྱུང་བ། མཁན་པོའི་ཁ་ཐོན་ལས་སྟོབ་མས་ཡིད་ལ་དེ་
 འཇག་པ་ན་མཁན་པོའི་ཁ་ཐོན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་མཁན་པོའི་རིག་
 བ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཁ་ཐོན་གྱི་ཆོག་
 བྱང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཉེ་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ལས་མར་མེ་མཆེད་པ་དང་། རུ་ལ་ལྷ་གཟུགས་སྤང་བ་
 དང་། མེ་ཉོག་ལས་གོས་ལ་དྲི་འགོ་བ་དང་། ལྷ་ལས་ལྷ་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་།
 མེ་ཤེལ་ལས་མེ་དང་། རྒྱུར་བ་ལས་སྟེ་འཇག་པ་སྟེ་འགམ་རྒྱ་སྟོང་བ་དང་།
 ས་ཐོན་ལས་སྟུ་ག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ནམས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་ནི་
 འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་འདིའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་

བའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་མ་རིག་པ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཉམས་
 བ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་
 པོ་དེ་ལས་ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་སྟེ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ལོ། །ཞེ་སྤང་ཟད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ལོ། །
 ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་དོར་མ་
 མཐོང་བའི་གཏི་མུག་ཉམས་པ་ལོ། །གཏི་མུག་ཉམས་པ་ལས་གཏི་མུག་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་ག་
 ཆེན་པོ་ལས། ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་མ་རིག་པ་ཉམས་པ་ལོ། །
 མ་རིག་པ་ཟད་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག། འདྲ་བྱེད་འགགས་པས་
 རྣམ་ཤེས་འགག་པ་སོགས། རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 འགགས་པ་ལས་འཁོར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་
 གྲང་། སྤང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དངོས་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐེག་
 དམན་གྱིས་འདོད་པའི་མུང་འདས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར། སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་འཕོ་

ཆགས་འཁོར་བའི་ཙུ་བར་འདོད་ཅིང་དེ་འགོག་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་
 བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་བའི་འདོད་
 ཆགས་བཅོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བདག་དང་ལུང་བོ་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷའི་བུའི་
 བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་ཅི་སྟེ་མཛད། བདུད་བཞི་མ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་
 འདོད་ཆགས་འབའ་ཞིག་བཅོམ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
 དུ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བཙོད་པ། འདིར་འགྱུར་བའི་
 འདོད་ཆགས་བཅོམ་པས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་
 བར་སྐྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལ་ན་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་
 ཞིག་བཅོམ་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འཛོམ་བྱ་
 བདུད་དང་འཛོམ་བྱེད་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྔ་མ་དང་སྤྱི་མར་བུང་བ་གང་གིས་
 གྲུང་འཛོམ་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་དེའི་སྤྱིས་སུ་
 བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བདུད་ཀྱིས་
 འཆོ་བ་མེད་དེ་བདུད་བཅོམ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུར་ཡང་ཅི་ཞིག་བཅོམ་པར་བྱ་
 སྟེ། སྤྱིབ་པ་སྤངས་ཟིན་ནས་སྒྲུར་ཡང་སྤང་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་གྲུང་ད་དུང་བདུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཡོད་པས་དེ་བཅོམ་
 པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་མེད་དེ་ད་དུང་བདུད་ཀྱི་འཆོ་
 བའི་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སྔོན་དུ་བདུད་

བཅོམ་པའི་ཁྱིམ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅེན། དེ་མི་རྒྱས་ཏེ་བདུད་བཅོམ་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པར་
 སྐུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་པ་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདུད་བཅོམ་པར་བྱེད་ན་འཁོར་བ་པོ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པར་རམ་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཅིང་ཁྱིམ་བཅོམ་
 པར་མི་བྱེད་དེས་ན་སྤར་བདུད་བཅོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སྐུ་སངས་རྒྱས་པ་འང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱ་བ་དང་བདུད་འཛོམ་པ་སྤྲུལ་མེད་པར་ཅིག་ཆར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གང་ལ་བདུད་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་
 རོ། །སྐད་ཅིག་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཆོ་བདུད་མེད་དེ་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཁྱིམ་རོ། །དེའི་ཁྱིམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 དང་དག་དང་སེམས་དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་བདུད་
 བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལུང་པོའི་
 བདུད་དང་། དག་གི་སྒྲིབ་པ་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 དང་། བྱི་རོལ་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་
 མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་བྱས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་བརྟག་པ་འཕམ་ཡོངས་

སྤྱི་ཤེས་པ་གྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་འཁོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་སོགས་གྱིས་བདེ་སྤྱད་ཕྱི་དོ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་དེག་
 པའི་འཇུག་པ་སྟེ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་པམས་
 གྱི་བདག་པོ་ལྷ་འི་བྱ་འི་ཆོག་གིས་བསྟན་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །འདིར་
 ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་གྱི་ཆོག་ནི་གཟའ་བླ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་དང་བཟླ་གིས་
 གཟའ་ལག་སྤར་བྱ་བ་སངས་སྟེན་པ་སྐྱེ་གཅན་མཇུག་འཛིན་རྣམས་གྱི་སྟོབས་
 དང་། གཟའ་ཆོས་སྐར་སྒྱུར་བྱེད་པ་དུས་སྒྱུར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བར་འབྱུར་རོཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་འཆར་པའི་སྟོབས་བཙུ་
 བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དབྱངས་འཆར་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་བར་འབྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་སྟོབས་དང་། སྐར་
 མ་དང་སྐྱེ་གཅན་དང་དུག་པོ་རྒྱ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་གཡུལ་
 གྱི་སར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འབྱུར་རོཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་མ་དེག་པའི་འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ་
 ལ་ཉེའི་མཚན་མའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འབྱུར་
 རོཞེས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འི་བྱ་གཞན་རྣམས་གྱི་ཆོག་ནི་ལྷ་འི་
 དེན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འབྱུར་རོཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱ་ལ་

སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱ་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་
 སྤྱུག་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱ་ཞེས་པ་འདིའི་སྐད་དོད་
 དེ་བཞེས་ཡོད་ལ་མིང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པོའམ་དེ་དང་དེ་འདྲའི་སྐལ་
 པ་ཅན་དུ་བསྐྱོས་མཁན་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གང་
 ཟག་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བརྟགས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་དོས་འཛིན་རྒྱ་
 འདི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཆོངས་པ་ལ་སྤྱ་
 ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཆོངས་པ་དང་དབང་ལུག་སོགས་
 གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་ར་རྒྱ་ཆས་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་ལུགས་དེ་དང་
 དེར་ཡོངས་གྲགས་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བདེ་སྤྱུག་བྱེད་དོ་སྐྱམ་པའི་མ་
 རིག་པའི་འཇུག་པ་རྣམས་ལྟའི་བྱའི་བརྟུང་གྱི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་
 རྒྱུ་པོ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མ་མཐུན་པས་ཕན་གོད་གྱི་སྐྱེན་བྱེད་པ་དང་གཟའ་
 སྐར་སོགས་ཚུགས་དུས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྐྱེན་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་འདིར་ཡང་གཟའ་སྐར་གྱི་སྤང་སྤང་
 སོགས་དངོས་སུ་གསུངས་མོད་གྱི་གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསོད་
 བསམ་དང་རྗེས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཕན་པ་དང་གཞོད་པའི་སྐྱེན་དུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་སྤྱི་རྒྱུ་
 དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གཞོད་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། འདིར་གལ་ཏེ་སྤྱི་

བ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ལྟའི་སྤྲི་བ་དུང་གི་
ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་སྤར་བསགས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཐམས་ཅད་
དོན་མེད་པར་སྤལ་གྱི་གཟའ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྟོབས་མིན་ལ་རག་ལས་
ཤིང་ལོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལྟ་སྤྲིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲི་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་ཕྱིས་བཅིས་ནས་ཞུགས་པ་ལས་ངེས་དང་བཤད་པའི་འབྲས་
སུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲུལ་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དུས་སྟོར་ལས་ནི་སྤྲི་
བདེ། །ལྟོ་མིན་གནམ་སྟོང་དྲིན་གྱིས་ནི། །འཐབ་དཀའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མིན་
ཏེ། །འཛིགས་སྟེ་ཡིས་ནི་སྤེམ་བར་བརྒྱལ། །འཐབ་མེའི་སར་ནི་དཔུང་གནས་
བས། །མིད་རྒྱུ་ལ་ནི་བསྐྱུན་འདོད་པ། །དེ་རྣམས་སྤིད་རྒྱུ་མདའ་ཡིས་
ཐུག། །སྤྲིགས་རྣམས་ཀུན་དུ་བརྒྱལ་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་སྤར་བརྟན་པ་བཞིན་
དང་སྟོང་གནས་འཛིག་གིས་བྱིན་པའི་དུས་སྟོར་ལས་སྤྲི་བདེ་ལྟོ་མིན་པ་
དང་གནམ་སྟོང་ལ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་འཐབ་དགའ་དང་སྤྲི་བར་པ་རྣམས་
བརྟུ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་བ་བསེང་གི་སུ་འཛིགས་སྟེས་བརྒྱལ་པ་དང་།
སྤིད་རྒྱུ་ལ་སྤྲི་བར་བས་བསྐྱུན་འདོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤིད་རྒྱུ་གྱི་མདས་ཐུག་
ནས་བརྒྱལ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྲིར་སྤལ་གྱི་གཟའ་
རྒྱར་སོགས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕན་གཞོད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་དགོ་མི་
དགོའི་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་

བྱེད། རྟེན་འཁོར་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། །
 དག་དང་མི་དག་གང་བྱེད་པ། རྟེན་འབྲས་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །ལྟ་
 གཞན་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་
 གིས་ལྟ་སྟགས་བརྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ལྟ་འདྲི་བྱ་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་ཡང་ལྟ་འདྲི་བྱ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་ལྟ་དེའི་བྱ་
 སྟེན་པའི་རང་གི་སྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡོད་པའི་སྟེན་པས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་བསོད་
 ནམས་མེད་པར་སྟོག་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེན་པས་ཅན་ལ་ལྟ་འདྲི་བྱ་མཐོང་བ་མི་འགྱུར་
 རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་བདགས་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་ལྟ་
 དང་ཐ་མེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོག་བཅད་པ་སྟོགས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་འདིའི་ནང་གི་ལེའུ་ཆོགས་བཅད་གྲུ་དགྲུ་པར། དེའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་དག་ནི་མི་
 སྟེན་མི་འཕྲོག་སྟེ། འཁོར་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་སྟེན་གྱི་ལས་
 ནི་འབྲས་བྱ་རབ་ཏུ་སྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་འདྲི་བྱའི་བདུད་ཀྱང་ལེའུ་ལྟ་པའི་ཆོགས་བཅད་གྲུ་དགྲུ་པར།
 སྟེན་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་སྟུགས་
 རྣམས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲག་པོའི་
 སྟུགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་
 བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་སྟོགས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་

དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་
ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ་སོར་སྣང་
བཞི་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཅིག་ལ་ཞི་བ་དང་
དྲག་པོ་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བཅས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་སྣང་སྟེ། ཁ་
ཅིག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཕན་བདེ་མི་ཟད་པའི་བྱེད་པོར་མཐོང་
ངོ་། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
པའི་ཡུང་པོར་མཐོང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་བདུད་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་
ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་རྣམ་པ་ལྟའི་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་བཞི་པ། སེམས་ཅན་
སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་
བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཞུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་
མྱོང་མི་བཟད་རྣམས་ལ་མི་བཟད་པ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་
གི་སེམས་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་
པོ་སྣ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་སྟིང་གསུམ་བསྟེད་མཛད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་
ཡང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བཞི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བདུད་དུ་
མཐོང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་མེད་ངོ། །ལུས་ངག་སེམས་དང་མ་རིག་

པའི་བདུད་བཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་ཕ་བའི་ཐིག་
 ལེ་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་ཅིག་བཞི་པའི་གནས་སྒྲིབས་ཏེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་འདོད་པའི་ལྷ་སྟེ་ལྷའི་བུའི་བདུད་དུ་མཛོན་པར་བཟོད་དོ་འདི་ལྷ་བུའི་བདུད་
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བདེ་བའི་སྒྲིང་ཅིག་
 ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཏན་དུ་བཅོམ་པའོ། །དེ་བཅོམ་པ་ནི་རེས་དོན་དུ་བདུད་
 གྱི་དབང་མཐའ་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་
 མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཟད་པའོ། །འདིར་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་
 འགགས་པས་ཆགས་སྤང་གཏི་ཐུག་ཁོང་ཁྱོད་འགག་གོ། །དེ་རྣམས་འགགས་
 པས་མ་རིག་པ་འགག་སྟེ་རིམ་པས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་འགག་གོ། །
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འགག་གོ། །སྤྲིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་འགགས་པས་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲིབ་པ་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་འགྱུར་བའི་རེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དུ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་
 བྱེད་གྱི་བདག་པོ་བདུད་སྤིག་ཅན་དབང་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ཚུལ་མཛད་
 པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་མངའ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་འབྱེན་པའི་རྣམ་རོལ་ཙམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་ལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་གཞུང་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྤྲལས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྗེ་བས་
 རེ་ཟབ་ཏུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་ཐུག་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་མི་

འགྱུར་བའི་སྤྲིང་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ནི་
 དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསུངས་པས་
 བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དགོངས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཟིན་པས་ལམ་ཉམས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལས་
 ཉམས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཉམས་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། མཚོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟོན་པ་སྟགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ལོག་པ་སྤྲོའོགས་
 སུ་འཛིན་པས་སོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པ་ལྟའི་བརྟོད་པ་གསུངས་པ། རྟོང་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས། །བརྟག་པའི་
 གཞུགས་སྤངས་བཅའ་པོ་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ། །བྲ་ཐབ་གཞོན་
 རུ་མ་ཡིས་བཞིན། །ཞེས་འཛིན་དེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པས་གཞུགས་
 སུང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། རྟོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་
 མཁའ་ལས་རང་སྤང་བ་སྤྱོས་བརྟག་པའི་གཞུགས་དང་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་
 རུང་བད་མེད་བཞིན་བྲ་ཐབ་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་རང་སྤང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཞུགས་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དངོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་
 བས། །དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གནས། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལས་སུང་
 བ། །ཁོད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པའང་མིན། །ཞེས་པ་ཚོར་བའི་སུང་པོ་སྦྱིབ་བྲལ་

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་སྣང་བྱིད་དོས་པོ་
 མ་ལུས་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་ཏེ་
 སྤྱེགས་དུས་གང་དུ་འད་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་དོས་
 པོ་རྟག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །མིང་གི་བདག་
 ཉིད་ཡི་གོ་ཀྱམ། །ཨ་ཡིག་རིགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་
 གནས་ཐོབ་པ། །མིང་མེད་མིང་ཅན་དག་ཀྱང་མེད། །ཅིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་སོ་སོར་ཀྱམ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་
 པ་ནི་དོས་པོ་རྣམས་རིས་སུ་བྱེ་སྟེ་མིང་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་
 དང་དེར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། མིང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱམ། །ཨ་
 ཡིག་གཅིག་གི་རིགས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་མ་སྟེས་པ་དབྱངས་
 གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའོ། །ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་རིགས་ནི་མི་འགྱུར་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་དོན་རྟོགས་ནས། མི་འགྱུར་ཆེན་པོ་གཞུག་མའི་གནས་ཐོབ་པ་ལ། རྗོད་
 བྱེད་མིང་གི་འདུ་ཤེས་དང་བརྗོད་བྱ་མིང་ཅན་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དག་
 ཀྱང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་མིང་དང་མཚན་མའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་དེར་འདོན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཁྱེན་པ་ལོ། །
སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཚོས། །འདུ་བྱེད་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་ཉིད་མེད། །ཅེས་པ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་པ་ཅེས་
པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དག་མི་དགའི་ལས་སོགས་འདུ་བྱེད་པའི་
གཡོ་བ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་དང་། །ལམ་སྣ་ཚོགས་དང་ལམ་
འགའ་ཞིག་ལས་འཁོར་བ་དེ་ལས་ཐར་བ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་
བྱ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། །གདོད་ནས་སྦྱེས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཕོ་མེད་མཉམ་པ་
ཉིད་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་ཚོས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་དོན་དམ་པའི་
རིགས་པས་གཞལ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་གསར་
དུ་གྱུར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་ལ་ཚོས་
ཉིད་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་དུས་
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཐྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
འཇུག་པ་གསར་དུ་འཇུག་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་སྟེན་པར་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཚུལ་ལ་
 སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཇུག་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་
 རོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པར་དེ་
 ལྟར་གྲུབ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མེད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཁམས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་དུ་འཇུག་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་
 བརྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །
 ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་བ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མུང་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལས་འདས་
 པ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་འཕྲོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 གྲོ་བུར་བ་དག་ཅིང་བདེན་རོན་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་སྤྲར་ནམ་མཁའ་
 ཇི་སྟེན་དུ་གྲོ་བུར་བའི་སྒྲིབ་པས་གོས་པ་ཡོད་མི་སྟེན་བས་གོས་པ་མེད་པ་

དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་རྟུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་མངོན་རྟུ་གྱུར་བ་ལས་བགྲོད་པར་གནས་པ་སྟེ་གཞི་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱད་
བ་མེད་པར་མངོན་རྟུ་གཟིགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་ལ་གནས་
པའི་ཐིམ་རོ། ཇེ་བཞིན་རྟུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ལས་ལེའུ་ལྟ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་སོགས་
དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུང་པོའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་སྤྱིད་
གསུམ་ཀྱུན་ནས་དྲངས་བ་སོགས་དང་གང་རྟུ་ངེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་
ནི་ཉམས་པ་ཉིད་རྟུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་གསུངས། ཞེས་སོགས་
དང་། གང་རྟུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་པ་ཉིད་རྟུ་གྱུར་བ་དེ་
ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་རྟུ་འཇམ་དབལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྟེན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་
བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། དེ་ནས་
དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ་ནས། ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྐྱུན་སྤྱར་འདུག་
ཅས་པའི་བར་ནི། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དྲུག་གོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཐུབ། ཅེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་
གསོལ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལན་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་དུག་ཤོ། །སྐར་ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རིགས་ཆེན་གཙུག་
ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པའི་ཚིགས་
བཅད་གཉིས་སོ། །གསང་སྤྲུལ་རྒྱལ་བོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཨ་
ར་བ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་
པའི་རིམ་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས། ཞེས་པ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་
གྱི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་
བཞི་འོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་ལྷགས་
ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱང་བས་དམན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་འོ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ནས།
སྐུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བསྟོད་པ་རྒྱང་བས་ལྷག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་འོ། །ཡང་དག་བདག་
མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ་ཞེས་པའི་
བར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བསྟོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་
ཅུ་གཉིས་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། གོར་ལུ་

ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག། ཅེས་པའི་བར་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་
པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཏོག་ས་བྱ་བ་ཞེས་
པ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ཅེས་པའི་བར་ནི་བྱ་བ་བྱུ་བ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔའོ། །མཚོག་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་
མཚོག་ཁྱོད་འདུད་ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་པའི་
བར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་བཅུད་དུ་སྦྱངས་ནས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཀུན་ནས་བདེ་
ཆེན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱང་
བར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
བསགས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུགས་འཆང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ། བདག་དང་བདག་
གི་བའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་
བྲལ་བ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པ། འཁོར་བའི་བག་

ཆགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། འགོ་བ་དང་འོངས་པ་དང་བྲལ་བ། གློས་པ་
མེད་པའི་ངོ་བོར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་འཕེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
གཟུངས་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན། ལུས་པ་བཟང་པོ་དང་དཔག་བསམ་
ཀྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ། ལུབ་པ་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་མི་གནས་
པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་རབ་རྒྱ་ཁྱི་བར་མཛད་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
སུ་སྣང་ཡང་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྣུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་
གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་མ་འགགས་པར་སྟོན་
པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཚོག་རྒྱ་མཚོད་པར་བྱ་བ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་
རྟགས་སྣང་དང་བཅས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་འདི་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་
འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བླ་ན་
མེད་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་མི་བྱ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
འདི་དོན་སེམས་པ་དང་འཆད་པ་དང་བསྒྲུབ་ནས་མཛོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །འདི་བསྒྲུབ་པ་ནི་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེལ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དུ་བ་

ལ་སོགས་བསྐྱེལ་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་བྱས་ཏེ། །དབུ་མ་སྤྱང་
བ་བྱས་ནས་ནི། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །བསྐྱར་དོ་རྩེ་རབ་བཀོད་
ནས། །སློག་ནི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱ། །ལམོར་ལོ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཡི། །གཡོ་
བཅོ་རྩེར་དགག་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་རྟགས་རེངས་ནལ་འབྱོར་པས། །རྟག་ཏུ་
སྟེང་དུ་ཁུ་བར་འགྱུར། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྩོམ་འབེབས་པས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྐད་ཅིག་ནི། །སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་དང་། །ཐུག་བརྒྱ་རྩོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྩོམ་སེམས་དཔར་རང་
ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སོར་སྤྱད་གྱི་དུ་བ་སོགས་གྱི་མཚན་མ་བཅུ་
མཐོང་བར་བྱས་ལ། །བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་
པར་བྱས་ཤིང་། །སློག་ཅུ་ལ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་སྤྱང་བར་བྱས་པ་དང་། །འཛིན་
པ་དང་རྩེས་དྲན་ཏིང་པོ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སློག་དབུ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཇུག་
ཅིང་བསྐྱེལ་ནས་མི་འཕོ་བ་བྱས་ཏེ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེལ་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩེས་དྲན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་ཆགས་
པ་ཆེན་པོ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས་སློག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བས་སློག་ནི་སྦྱི་
པོའི་ཉི་གི་ཐིག་ལེར་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་གི་ཐིག་ལེར་གཞུག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་མེས་སྦྱི་པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁུ་
བ། །ལམོར་ལོ་ཐུག་གི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡས་བབ་གྱིས་བྱོན་པའི་བདེ་བ་དགའ་
བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་ཐིག་ལེ་ཡི་གཡོ་བ་ཅོ་རྩེ་མོར་བཀག་སྟེ་བྱིར་མི་

འཕོ་བར་བྱས་པས། དུས་རྟག་ཏུ་རྟགས་མི་ཉམས་པར་རེངས་ཤིང་བདེ་བ་
 མི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁུ་བ་རེངས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཁུ་བ་བཅིངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁུ་བ་ཡས་བབ་གྱི་རིམ་པས་
 རི་ལྟར་བྱོན་པ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བས་སྟེང་དུ་ཁུ་བ་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ལུས་རག་སེམས་
 དང་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ། རོ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པས་རང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་པས། དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་
 རྒྱ་འགགས་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱ་གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་པ་ན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོས་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་རོ་རྩེ་སེམས་དཔར་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེན་ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་ཁུ་བ་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དམར་ཆ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ལ་ལུས་རགས་པའི་ཁུ་རྩལ་
 རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 གཞན་དུ་འགྲོ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་
 བ། །རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་ཐུར་དུ་འགྲོ། །སྟེང་དུ་ཉི་རྩལ་རྒྱ་གཙན་དང་། །རྣམ་
 ཤེས་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་
 །ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས། དུས་སྦྱོར་གཅིག་གི་རྒྱང་འགགས་པ་
 བ་ཁུ་བ་གསང་བར་སྤྲན་ཆད་མི་འཕོ་བར་མས་བརྟན་གྱི་རིམ་པས་སྟེང་དུ་

བརྟེན་པ་ནས་གྱུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དམར་ཆ་ཐུང་དུ་རིམ་པས་བརྟན་པར་འགྱུར་
ལ་སློག་གི་གཡོ་བ་རྣམས་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་བརྟན་པར་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་
དྲངས་མ་རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནས་མཁའ་རི་སྒྲིབ་དུ་འཆིབས་འཕྲོ་
འགྱུར་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་
མཐུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའི་བསྟོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ལས་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་མཚན་མ་མེད་པར་གསུངས་པ། གང་ལ་སློག་མཐའ་དབུས་མེད་
སློག་ས་ཆོག་ས་སྐྱབཅད་པ་གཅིག་གིས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མཚན་
ཀྱི་རྩོམ་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གྱུར་
གཅིག་ཅིང་ཞེས་སློག་ས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས། སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་
མཚན་ཀྱིས་སློག་ས་ཤེས་རབ་མཚན་མ་མེད་པའི་སློབ་ས་ཉི་དེ་ལྟར་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་མེད་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ལས། རྒྱ་སྐྱེས་རྩོམ་སེམས་རབ་ཐབས། ཁྱེན་དང་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་
སྟེ། །དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་སྟོམས་ཞུགས་པ། །གཉིས་མེད་མི་འགྱུར་རྩོམ་སྐྱེ་ལ།
རྩོམ་སྐྱེ་ལྟར་ལྟར་རྣམ་བཞི་པ། །དུས་ལམ་ལོ་ལ་བྱུག་འཚལ་བདག་ །ཀ་ལྟ་
པར་ནི་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ། །པད་དཀར་རྒྱ་སྐྱེས་འཛིན་རང་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་
པ། རྒྱ་སྐྱེས་དང་རྩོམ་སེམས་པར་ཞུགས་པ་འདིས་ངས་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་

དབྱེར་མེད་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེའི་ནུལ་འབྱོར་དབྱིབས་སྒྲགས་ཆོས་དང་དག་བ་རྣམ་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་
 བ་སྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་མི་བྱེད་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བའི་བདག་ཉིད་སུ་ཞིག་གིས་ཞེན། ཀལ་པར་ནི་སྒྲུལ་
 པའི་རྒྱལ། །བད་དཀར་ཆུ་སྒྲིམ་འཛིན་རང་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ་རིགས་ལྡན་
 བསྐྱེད་ཀར་པོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་ཆུ་སྒྲིམ་འཛིན་བ་རང་ཉིད་ཅེས་མོ། །
 བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུས་འབྲེལ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར་བསྐྱེས་ཆེན་པོ་
 གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་བར་བཤད་པའི་སྐབས་མོ། །འབགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །སྟོང་རྗེའི་དབང་ཐུག་བད་དཀར་འཆང་། །མགོན་པོ་ཡེ་
 ཤེས་སྒྱུ་ཅན་ལ། །ཐུག་འཆལ་ཨ་རྩི་ཏ་རང་ཉིད། །ཅིས་ཀྱང་སྒྲུས་མོ། །མདོར་
 བསྐྱེས་གསུམ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་བརྗོད་སོ་མ་རྣམས་ལ་འབྲོ་སྟོན་ལོ་རྩ་
 བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་བ་བསྐྱེད་པས་ཐུས་ཞིག་གི་བར་དུ་འདིའི་དཔེ་ཅུ་
 ཡང་མ་བསྟན་ཅེས་གྲགས་མོ། །ད་ནི་དབྱེར་མེད་དབྱེས་ཀྱི་རྣམ་བཤགས་སྟོན་
 བ། །ལི་སོགས་དབྱངས་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་
 བ་འདི་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་རབས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟག་

པའི་གནས་པར་འཆད་ཀྱང་། འདིར་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་
བོར་གསུངས་པ་ལས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མི་
སྣང་བས། འདི་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་གི་དོན་འགྲེལ་བར་མདོར་བསྡུས་གསུམ་པས་རྒྱས་པར་གཏན་
ལ་དབབ་པ་དེའི་འཕྲོས་སུ་ཐབས་ལམ་གྱིས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་ནས་
ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྩ་དབུ་མ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྔ་མའི་འཕྲོས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
བཤད་ན། ལི་སྟགས་དབྱེད་སྤྱད་གྲང་དྲག་ཅིས་པ། ལི་ཡུ་རི་ཨི་ཨ་ཨི་
ཨེ་ཨི་ཞེས་པ་བརྒྱད་དེ་འདི་རྣམས་གཟུགས་སྟགས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་
རྩལ་ལུན་སྟོང་སྟོབས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལི་ནི་
དྲི་སའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རི་ནི་རོའི་ཡོན་ཏན།
ཨི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན། ཨ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཨི་སྟོང་སྟོབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཨེ་མི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཨི་ནི་ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་
པ་སྟེ་སྟེ་མ་འདི་དབྱེད་སྤྱད་ཤིན་རྒྱ་རིང་པོའོ། །ཤིན་རྒྱ་རིང་པོ་འདི་ལ་གཞོམ་དུ་
མེད་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་གི་སྟོང་པ་མཆོན་བྱེད་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་པ་ཏ་ཞེས་པ་སྟེ་
དབྱེད་སྤྱད་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དམན་པར་བྱས་པས་དབྱེད་སྤྱད་དང་
བཅས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས། བན་ཚུན་དུ་བྱེ་བས་བྱེ་བ་ནི་གང་ན་ཀུན་འབྱུང་

གི་བདེན་པས་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་ཀུན་གྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དབྱངས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དབྱངས་ལྗེད་མིན་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བས་ལྷ་བརྒྱ
 ཅ་དུག་དང་ལྗེད་པོ་ནི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཞག་པས་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་
 རོ་དང་མདུའ་རྒྱུ་མ་ནི་བྱིས་པ་སྐྱེས་ནས་ཐོག་མར་དབུ་མའི་ནང་ནས་དབྱགས་
 ཉི་དུག་རྒྱུ་པ་བཅས་འབྲུག་པ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷག་སོགས་མི་
 མཉམ་པའི་དུས་སྐྱོར་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དབུ་མའི་དབྱགས་གཡོན་ནས་
 རྒྱུ་པ་ལ་ནི་དབྱངས་བྱང་ཅན་མས་དང་། དུས་སྐྱོར་གཉིས་པ་གྲང་སོགས་
 མཉམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཡས་རྒྱུའི་དབུ་མའི་དབྱགས་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་དབྱངས་རྩིང་པོ་རྒྱལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པན་
 རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བས་ལྗེད་པ་རྒྱལ་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ལྗེད་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་དབྱངས་བདུན་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱ་བཞི་ལྗེད་མ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་
 བསྐྱེས་པས་བཅོ་ལྔ། དེ་ཉིད་བཅོ་ལྔས་བསྐྱར་བས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་ལྗེད་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའང་བཞི་ཆར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བཞིས་བཀོས་པས་ད་
 དུག་ཐོབ་པ་དབྱགས་ཀྱི་གྲངས་དང་གཅིག་ལྷག་པ་རྒྱུ་པའི་ཞེས་གྱང་བཟེད།
 འདིར་ལི་སོགས་སྟེད་རིམ་དུ་གསུངས་ན་ཡང་མཚོན་ལྗེད་ཅུ་ཅུ་སྟེ། ལྷ་བྱག་
 གཡོན་པར་མཁའ་སོགས་སྟེད་རིམ་གྱིས་བཞུད་པས་ས་བོན་ཡང་སྟོང་རིམ་དུ་
 བྱ་ལ། ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ངེས་

པས་སྟོག་ནི་མཁའ་སོགས་སྟོ་རིམ་དང་སྟུང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་བར་བྱ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་དུས་
སྟོར་གཡོན་རྒྱལ་ཁུང་དུ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་གཡས་རྒྱལ་རིང་པོའི་དབྱེ་
བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དུས་སྟོར་གང་ལ་སྟེས་པ་ཞེས་པ་འདི་བྱིས་པ་
སྟེ་དུས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཁྱིམ་གང་འཆར་བའི་དུས་སྟོར་དང་། མ་ཡི་སྟོག་ནང་གི་དུས་
སྟོར་གང་རྒྱ་བ་དང་། བྱིས་པ་རང་གི་སྟོག་དང་པོར་ནང་གི་དུས་སྟོར་གང་ནས་
འབབ་པ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་བྱུང་ཡང་བྱི་མ་འདི་མི་འཐད་པར་པལ་ཆེར་གྱིས་
བཞེད་ཀྱང་བྱིས་པ་རང་གི་སྟོག་དང་པོར་གང་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་འདྲ་སྟེ་བྱིས་པ་
རང་ཉིད་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་རྫུང་རྒྱས་པའི་རྗེས་ལ་གཡོན་དང་གཡས་གང་
ནས་རྒྱ་བ་དེ་ནས་མགོ་བཙུམ་སྟེ་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་སྟེ་ལ་མར་འབྱུང་ཞིང་རི་མིད་
འཆི་ལྷས་སོགས་གྱིས་རྫུང་ལོག་པར་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མིད་དུ་འཕོ་བ་
བཙུག་ཉིས་རིམ་པར་རྒྱད་དགོས་པས་ན་འདི་ཉིད་དབང་བཅན་དུ་བྱ་དགོས་
པ་འདྲ་སྟེ་མ་མོ། །འདིར་དབྱངས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་
ཆོལ་ལྟ་བུ་སོགས་རང་ཉིད་རང་གིས་བསྐྱར་མི་དགོས་པས་སོར་བཞག་ལ་རང་
མིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཆོད་བྱངས་པ་རོལ་དུ་བྱུང་ནས། ཨི་ཡ་ཨུ་ཤ་རི་ར་ཡི་
ལར་འགྱུར་བས་སྟོག་མེད་དེ་དག་པ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ལ་དངས་པར་བྱ་ཞིང་།
ཨི་ཡིག་གི་པ་རོལ་དུ་དབྱངས་གཞན་འབྱུང་བ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེར་འགྱུར་
བ་དང་ཨི་གི་ར་རོ་ཐུལ་ཏེ་མར་བསྐྱར་ནས་ཨི་ཉིད་བྱིས་ཏེ་མ་སྟོག་མེད་པ་

[illegible]

མཆམས་སྤྲུམ་མའི་དབྱུགས་བརྒྱ་གཅིག་དང་རྒྱུ་བས་འཕོ་ཆེན་
རེ་ལ་དབྱུགས་རིལ་པོ་དང་ལྷ་དང་དེ་སྟེང་རྒྱུ་བ་ལྷ་བསྟོམས་པས་དབྱུགས་
གཅིག་ཏུ་འོངས་པས་དབྱུག་གི་སྟེང་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ལྟ་
བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདིར་བྱང་ཐུའི་དབྱངས་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིང་པོ་དང་གིན་ཏུ་
རིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དབྱངས་ཐུང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་དབྱེ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་བྱམ་མཆམས་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞེས་བ་དུས་སྦྱོར་
འཕོ་བའི་མཆམས་སྤྲུམ་གྱིས་བ་སྦྱིས་གིང་དབྱུགས་འབབ་པ་ལ་ནི་དབྱངས་གིན་
ཏུ་རིང་པོ་ལི་ཡི་གེ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ཅན་དབྲུ་མའི་དབྱུགས་
རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་སྦྱོར་གསུམ་
རེ་བྱམ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱམ་ཆོད་དེ་རྫོགས་པའི་མཆམས་ནི་བྱམ་
མཆམས་ཡིན་ལ། བྱམ་མཆམས་བཞི་ལ་མདྲའ་དང་བཅས་པའི་རི་པོ་རོ་
རྣམས་དབྲུ་མ་ཡི་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཞེས་པ། ཞག་གཅིག་གི་དབྲུ་མའི་
དབྱུགས་རྒྱུ་བ་བསྟོམ་ན་དབྱུགས་རིལ་པོ་དབྱུག་བརྒྱ་དུག་ཏུ་དང་། རྒྱུ་བ་རེ་
རེ་རྒྱུ་བ་བསྟོམ་པས་དབྱུགས་བཅོ་ལྷུར་འོངས་བ་ལྷ་མ་དང་བསྐྱེས་པས་དབྱུག་
བརྒྱ་དོན་ལྷ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ས་པོན་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱང་རིང་
གིན་ཏུ་རིང་པོའི་དབྱེ་བས་དབྱངས་རྣམས་ལན་གངས་དེ་སྟེང་དུ་ས་པོན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོའི་དབྱུགས་ཀྱི་དབྱངས་ལྡན་གསལ་

རྒྱལ་པ་མཆོན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱད་དུས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཙྰ་གསུམ་ལ་སྟོག་
 འབབ་པའི་ཡི་གེའོ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་དུག་རིང་བོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་ནི།
 བྱི་མའི་མཆོན་མོའི་བགྲོད་པར་ཞེས་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་ནས་མཆོན་མོ་བྱེད་རི་སྤྱོད་
 བར་དུས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཙྰ་གསུམ་ལ་སྟོག་འབབ་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་གྲངས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞི་
 འབྱུར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱད་དབྱུགས་ནི་འབྱུར་དང་
 འབྱུག་པ་མཁའ་མཁའ་འབྱུག་དང་ལྷ་བ་མིག་རྣམས་འབབ་ཅེས་པ་ཉི་མེ་ཆིག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་འབབ་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 སྤྱི་མ་སྟོང་པ་དབྱུགས་ཀྱི་ཆ་འཕོ་རྒྱུང་ལེའི་མཆོམས་སྤྱད་དབྱུགས་བཅུ་
 གཅིག་དང་རྒྱུང་པ་ལྷ་བ་པས་གསུངས་པས་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་པའི་འཕོ་ཆེན་ལེའི་
 མཐར་ད་དུག་རྒྱུང་བཅས་རྒྱ་བའི་ས་པོན་དེ་རྣམས་བསྟུན་ནས་ནི་ད་ཡིག་ལ་
 སྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་མཉམ་པ་གཡས་རྒྱ་དང་མི་མཉམ་གཡོན་རྒྱའི་བགྲོད་
 པར་དབྱུག་དུག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོས་པ་མང་པོ་འདི་
 བེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལྷ་བ་བཟང་བོས་མཛད་པ་སྟོང་པ་ལྷ་
 དུག་རྒྱུང་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོས་པ་གང་གིས་འབད་པ་འདིས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཨ་སྟོགས་
 ཀ་སྟོགས་ཡི་གེ་འདི་ནི་བསྟུ་དང་སྤྱོད་གྲངས་རི་སྟོད་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་རྒྱས་པར་སྟོབ་པར་མ་མཛད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་ལེ་དང་ནང་

ལེར་དུས་སྐྱོར་དང་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུངས་ཀྱང་དབུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་གསུངས་
པ་འདིར་ཁ་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་འདིར་སྤར་མ་གསུངས་
པའི་དོན་རྣམས་ཁ་བསྐྱརས་བར་སྤར་མ་རྣམས་འཆད་དོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་སྒྲ་བ་སོ་སོའི་དུས་ལ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡུལ་
ལྟ་དང་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལ་ལུན་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བཅས་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་ལས་སྒྲ་གཅན་གྱིས་དུས་དུག་གི་ནང་ཚན་དུས་གཅིག་
སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ནས་ཐུད་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ཚོད་
བདུན་ལོངས་སྟོང་ཀྱི། བརྒྱད་པའི་ཐུད་ནི་ལོངས་སྟོང་མ་རུས་པ་དུ་མཐུག་
གི་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་སྐལ་བར་སྤར་ཁམས་ལེར་གང་ཞིག་མ་སྟུང་ཐུད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་
སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར། གང་ཞིག་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐུད་དུ་གྱུར་
པ་སྒྲ་གཅན་ལོངས་སྟོང་དག་ལས་གཞན་དུ་མཐུག་པེངས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དུ་
གནས་པ་དེ་ཚུ་ཚོད་ཐུད་པོ་ནི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་དབུགས་ཐུད་ཅེས་མངལ་
ནས་ཐིམ་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིས་པ་དག་གི་ཉེ་བ་དང་དབུལ་བའི་བར་དུ་དབུ་མར་
དབུགས་དབུགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ནི་ཐུ་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
བྱིས་དབུགས་ཆ་ཐུད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ས་བོན་སྤགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནི་
དབྱངས་ཐུད་དེ་ཉ་སྟོག་མེད་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་མེད་པའོ། །དབུགས་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེས་པར་གཉིད་འཐུག་ལྟ་བུའི་ལུན་པ་དྲང་བལ་ཞིང་མི་ལམ་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྟེ་མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་བདུན་པ་ནས་ཐིམ་མ་སྒྲེས་

བར་དུ་དབུ་མར་རྒྱུང་མི་གཡོ་བའི་མཐུས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཟླ་བ་དུག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མངལ་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་
 གཉིས་གནས་པའང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཟླ་བ་དུག་
 པ་ལ་ནི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དབུགས་ཕྱེད་ནི་མུན་པ་དང་བཅས་
 པ་ཟླ་གཅན་གྱི་ཡོངས་སྡོད་དེ་ལུས་སྟགས་སྡིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྡོད་
 པ་འཆི་བའོད་གསལ་དག་ཏུ་ཐིམ་ནས་མི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཆི་བའི་
 དུས་སུ་དབུགས་ལྷག་མ་ཕྱིར་སོང་ནས་ནང་དུ་མི་སྟོག་པས་དབུགས་ཕྱེད་དུ་
 བརྡོད་པའོ། །སྒྲ་མར་གི་བའི་མཐར་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་གི་བཞི་
 བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཟླ་བ་དུག་གི་བར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་
 ལྟེ་བ་ནས་སྟོག་སྟེ་བ་དབུ་མར་གནས་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་
 མངལ་དུ་ནི་དབྱངས་ཕྱེད་པ་དུ་བའི་ཡོངས་སྡོད་མུན་པ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་
 ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲར་ཡང་རྗེས་སུ་གསལ་བར་བྲན་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྤང་ལ་མ་དེས་པ་དང་
 རྩལ་འདྲའོ། །དེ་ཕྱིར་མུན་པའི་ཡོངས་སྡོད་དེ་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སུག་ནས་སམ་སྟེ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་གཅིག་ལྟ་
 མུན་པ་དང་བུལ་བར་ཏེ་སྤྱིང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་
 ཡང་མུན་པ་དང་བུལ་བ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་བཞི་བའི་ཐིག་ལོ་

འཛག་མེད་དུ་བརྟན་པའི་ནྟལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་གི་རྒྱུད་བཀག་པས་
 སྟོང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཞེས་པ་དབུ་མར་ཁྱལ་པ་ནི་ནྟལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ནྟལ་འབྱོར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉི་ཟླའི་ཆ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་དུས་སོ་སོ་
 ལ་ཉི་ཟླའི་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་ཉམས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ནང་དུ་འཕོ་བ་གཡམས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དབུ་མའི་ཆ་དེ་ཆད་པའམ་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྐྱ་བུ་ཡི་ཆེས་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་
 རྒྱུ་ཆོད་དུག་ཅུར་མི་འགྱུར་ཏེ། རགས་པར་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་དང་། ཞིབ་པར་རྒྱུ་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་དུག་གིས་དཔྱན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཁུ་
 པ་སྐྱ་བའི་རྩ་ཡི་རྒྱུད་ཉམས་པའོ། །ཉི་མར་ལྟག་གང་ཞེས་པ་ནི། ཆེས་ཞག་
 གི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་གི་ལོངས་སྟོང་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆ་ཆད་
 པ་དེ་ཉིད། ཉི་མས་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྟོང་བ་ལ་ལྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བྱང་ལེ་ལས་སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཉི་མའི་བྱིས་རེ་སྟོང་པའི་ཡུན་ལ་རགས་པར་
 སྐྱ་བུ་རེས་དང་། ཞག་རེ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་
 ཆོད་གཉིས་ལྟག་པའོ། །བྱུང་བདག་ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 ཁུ་རྟལ་གཉིས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བདག་ཁུ་
 པ་དེའི་མཆོག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཆེས་ཅན་མ་དེ་ནི་སྐྱ་བའི་རྩ་གཡོན་པའི་
 ཆ་ལས་ཆད་པའམ་ཉམས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱ་ཆ་ཉམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་སྦྱར་རོ། ། ་ཁྱེད་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་
མ་ནི་ཉི་མ་རྩ་གཡས་པའི་རྒྱ་པ་ལས་བྱ་ལོན་དུ་སྦྱར་པ་དབུ་མའི་དབྱུགས་
འབབ་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཉིའི་ཆད་ཆའམ་བྱ་ལོན་དུ་སྦྱར་པ་མཆོག་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཆ་དེ་ཉིད་
འདྲིར་ནི་དུས་སྦྱར་གྱི་སྤྱན་མཆོམས་བཞི་བ་སྟེང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྟེ།
ཉིན་སྤྱན་བཞི་དང་མཆོན་སྤྱན་བཞི་སྟེ་སྤྱན་ཆོད་བརྒྱད་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་
མའི་དབང་གིས་དུར་ཁོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་བཟོད་ཅིང་། དུས་སྦྱར་
སྟེད་པའི་རབ་དུ་དེ་བ་ཉིར་བཞི་ཡིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་མོ་ཉིར་
བཞི་བཟོད་ལ། དེ་ལྟར་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པའི་
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་རིགས་ལྡན་མའི་སྦྱར་པ་ལ་སྤྱན་མཆོམས་
དང་སྤྱན་དང་དུས་སྦྱར་སྟེད་པའི་དེ་བུ་བས་གནས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དག་
པར་རྒྱ་བའི་སྦྱིར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉི་མོ་ཞེས་བཟོ། ། དེ་རྣམས་སྦྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཆོན་
གྱི་དུས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་སྟེད་པ་དང་བདག་པོ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྦྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་འཆར་
པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་ནང་དུ་སྟོག་སྟེ་དབྱུགས་འབྱུང་བའི་
དེ་བུ་བས་སོ། ། དེ་ཡང་སྦྱི་རོལ་དུ་གླིང་བཞི་རྣམས་ལས་གང་དུ་ཉི་མ་འཆར་
བའི་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། གང་དུ་མཆོན་མོ་སྟེད་དུ་སྦྱར་བ་དེར་ཐིམ་པ་དང་།
གང་དུ་ཉིན་མོ་སྟེད་དུ་སྦྱར་བ་དེར་དབང་སྟེད་པ་དང་། གང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་

དེར་བདག་པོ་ལོ། །དུས་ཀྱི་རིགས་ལྡན་མ་མཚན་མོ་ཐོག་མར་རབ་དུ་ལྷགས་
 བ་ནས་མཚན་ཐུང་གི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་དུས་སོ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་ཉི་མ་གུང་གི་བར་ནི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཟས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཏེ་ཉིན་མའི་དུས་སོ། །དེས་ན་ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་
 ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ཅས་པ་དེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་
 མ་ཤར་ནས་ཉི་མ་གུང་གི་བར་དུ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་དང་བྲལ་པའི་ཟས་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་ལུབ་ནས་ནམ་ཐུང་གི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་མཆོད་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ན་
 ཉན་ཐོས་པ་དང་སྤྲུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འབྲུལ་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤུང་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲིང་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སྤུང་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྟེ། མཚན་
 ཐུང་ནས་ཉིན་གུང་གི་བར་དུ་ལྷགས་དང་མ་སྤུང་བར། ཤར་དང་སྟོང་དང་ལུབ་
 དང་བྱང་རྣམས་སུ་སྤུང་ཚོད་བཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུའོ། །
 ཉིན་གུང་ནས་མཚན་ཐུང་བར་དུ་ལྷགས་དང་མ་སྤུང་བས་དབང་ལྡན་དང་
 རྒྱང་དམ་བདེན་བྲལ་དང་མའི་སྤྱོགས་རྣམས་སུ་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་
 སྤྱོད་ཐུང་བས་རྒྱ་བ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྲིག་པ་དང་གཞུང་དུས་སྤྱོད་

བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་སྤྱོད་གས་
 བཞིར་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་། རྒྱ་མིན་དང་བུམ་པ་ལ་གཡོན་
 སྒྲོར་གྱིས་དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མཚམས་བཞིར་རྒྱུའོ། །
 དེ་བཞིན་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། ཉ་དང་ལུག་གཉིས་དང་གྲུང་དང་འཕྲིག་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྒྲུའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཤམ་ཏེ་དང་སེང་གོ་དང་། ལུ་
 མོ་དང་སྐང་གི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པར་རྒྱུའོ། །ནང་དུ་སྤྱོད་གས་གི་དབྱེ་བས་སོ་
 ཉ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ལ་དབང་བས་
 བ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོའོ། །སྒྲུབས་འདིར་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཙོ་བོའི་ཞལ་འབྱུང་
 བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཕག་མོ་ཤར་གྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མར་འགྱུར་ལ་
 དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་དབུས་སུ་རིགས་ལྡན་མར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ་སོ་གོ་
 འཕོ་བའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །
 དེ་སྐད་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས། དབུ་མ་མཆོག་གི་དབུགས་དང་ནི། འི་
 དང་ཆུ་དང་ལྡན་པས་ནི། རིགས་ལྡན་མ་ནི་རྟག་མཆོད་བྱ། །ཁྱད་པར་དུས་
 ལ་སོ་ཉ་མོ། །ཞེས་པས་འདིར་འོག་ཏུ་བཤང་གཙུག་དང་། སྟེང་དུ་སྒྲུ་ཉིའི་ཅ་
 འགོགས་པ་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་རིགས་ལྡན་མ་དོ་རྩེ་ཕག་
 མོ་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་གྱི་དུས་སུ་བཟོད་པའི་སོ་ཉ་མོ་སྤྱག་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ནང་དུ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་འགོག་
 པ་དང་། བྱི་ལོ་གྱི་དུས་དེ་དང་དེར་བྱིའི་མཆོད་པས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་

སོ། །འདིར་ནང་དུ་ལུས་ལ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་སྒྲོར་དང་པོ་ལ་འདབ་
མ་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནི་བདག་གི་གདན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྟོ་
ནི་གཞན་གྱི་གདན། རྒྱབ་སྐྱུགས་གྱི་གདན། བྱང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གདན་
ནོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གནས་ཆེ་
བདག་གི་གདན་ལ་ཡོངས་སྟོང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་སྟོའི་འདབ་མ་གཞན་གྱི་
གདན་ལ་ཐིམ་བ་དང་། རྒྱབ་གྱི་འདབ་མ་སྐྱུགས་གྱི་གདན་ལ་བདག་པོ་ཉིད་
དུ་གྱུར་བ་དང་། བྱང་གི་འདབ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གདན་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
དེ་ཡང་བདག་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་སེམས་ཡིན་ལ་དེའི་རྟེན་རྒྱུད་ཁམས་དག་པ་དོ་
རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ཤར་དུ་གནས་སོ། །བདག་གིས་ཡོངས་སྟོང་བྱ་གཞན་ནི་
ཆོར་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེ་ཁམས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དག་པ། ལཱ་མ་སྟོར་གནས་སོ། །
སྐྱུགས་གྱི་གདན་ནི་སྟོན་སྟེས་གྱི་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ནི་རིགས་བཞིའི་ནང་གི་ས་
ཁམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་པས་ཁྱུ་རོ་ཉི་ནི་རྒྱབ་དུ་གནས་སོ། །ཁྱ་བ་འཕོ་
མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁྱ་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་དག་པས་གཟུགས་ཅན་མ་བྱང་
དུ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་ཁའི་སྒྲོ་ནི་རྩེ་མོས་འབྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་
དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུའོ། །དེ་བཞིན་སྟོ་བྱག་གཡས་པ་རོ་
བསྐྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ་སྟོ་རུའོ། །ཐུར་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནི་ནག་གི་དྲི་སྟེ་རྒྱབ་ཏུའོ། །
སྟོ་བྱག་གཡོན་པ་ནི་རུལ་བ་སྟེ་བྱང་དུའོ། །ན་བ་གཡོན་པ་བྱིས་པ་གི་བ་སྟེ་
དབང་ལྡན་དུའོ། །ན་བ་གཡས་པ་དྲག་པོའི་གཡུལ་ཏེ་བདེན་བྲལ་དུའོ། །

མིག་གཡས་པ་སྒྲུལ་གྱིས་ཐོས་པ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་འོ། །མིག་གཡོན་པ་ལྷག་མ་ཅན་
 ཉེ་མེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་གའི་འཁོར་ལའི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་གྱི་ཅུ་སྟར་
 མ་ནི་བྱུང་གི་རེ་དང་། ལྟེ་ཅུ་དམར་མེར་ནི་རྩ་ལྒྱར་དང་། ལུབ་ཀྱི་ཅུ་རྒྱལ་
 བ་ནི་ཨོྲེ་ཡ་ན་དང་། བྱར་གི་ཅུ་ཨི་ཏ་ནི་ཨ་རྒྱ་ད་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རྣམས་
 སུའོ། །མཚམས་སུ་ནི་དབང་ལྡན་དུ་ཅུ་ཀུ་རྟེ་གོ་སྒྲུ་ལ་རེ་དང་། རྒྱུད་དུ་ཨ་
 ལི་ལུ་ལ་ནི་རྩ་མེ་བྱ་རེ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་བྱུ་ལ་ནི་དེ་བློ་གོ་ཏ་དང་། མེར་གླང་
 པོ་ཆེའི་ལྷེ་ནི་སྤུ་ལ་ལ་ལ་ཀའོ། །དེ་བཞིན་མགིན་པའི་འཁོར་ལའི་རྒྱམ་སྟོར་དང་
 པོ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་སྟེ་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་
 ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚན་དོ་རྟ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་རྟའི་མིང་རྣམས་གྱིས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱལ་བའི་འཁོར་ལའི་རྒྱམ་སྟོར་དང་པོ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་
 པོ་རྣམས་ནི་འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་མིང་རྣམས་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལའི་སྟོང་པའི་རེས་
 པའོ། །འདི་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ས་པོན་རྣམས་གཡས་སྟོར་དང་
 མཚམས་བཞིར་གཡོན་སྟོར་དུ་བྱ་སྟེ། མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་ལ་སྤུ་རྣམས་
 སྟེ་འཁོར་ལའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུའོ། །ལྷ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཞེས་
 དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུའོ། །རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྣམས་ནི་མེ་
 དང་རྒྱུད་དང་དབང་ལྡན་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་སུའོ། །ཨེ་ཨེ་ལ་

ཡར་ཨ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱིས་དང་། ཨོ་ཨོ་ལ་ཨོ་ར་ཨོ་འི་ཐོག་སྐྱེས་
 བྲལ་ཀྱེས་སྐྱེ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་འི་ཤར་ལུ་བྱང་ལྟོའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱེས་སྐྱེ། །
 ཨོ་རི་ལོ་ཨོ་འི་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱིས་དང་། ཨོ་ལྟོ་རྟོ་ཨོ་འི་ཐོག་སྐྱེས་
 བྲལ་ཀྱེས་སྐྱེ། སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེའི་འདབ་མར། ཤར་དང་ལུ་བྱང་ཨོ་ཨོ། བྱང་
 དང་ལྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་པ་ཀྱེས་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་ལྟེ་རྟོ་རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྩུང་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལས། ལྟོ་བའི་དབྱུང་ན་གནས་པའི་
 སེམས། སྒོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅེངས། །བདག་སྒྲེས་ཀྱིས་ཀྱེས་ཀྱིས་
 དར་སྤོན་བཞིན། །སད་དང་མི་ལམ་གཉིད་ལོག་སྐབས། ཀྱིས་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་ཞུས་སེམས། །བཞི་བའི་
 དུས་ལས་ཞུས་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལས། །ལྟོ་དུག་ལུ་ལྟོ་
 བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅི་ཞུས་ལྟོ་ཞུས་དུག་པ། སེམས་ཅིན་སེམས་སྐྱེ་
 གཞུང་བྱ་སྤྱོ། ལྟོ་བའི་དབྱུང་གནས་ཐིག་ལེ་དང་། ཆོག་དུག་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་
 ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅི་ཀྱིས་པར་གནས། །
 སྒོག་རྒྱུའི་དབྱེ་བས་ཐུན་མཚམས་དང་། ཐུན་དང་དུས་སྒྲིབ་ཐུང་ཀྱེས་སྐྱེ། །
 སྐྱེས་རྩ་རྩུང་ལོ་ཉ་མོ། བྱིས་པ་ཀྱིས་ཅི་གཞུག་ཐུང་གསུངས། ཞེས་པ་
 མངལ་དུ་སྒྲེབ་པ་ལོན་པའི་ཆེ་འཕྲོ་ཆགས་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཀྱན་གཞི་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལས། མ་ཡི་བསྐྱེའི་ལྟོ་བའི་དབྱུང་ན་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་གི་རང་བཞིན་རྩ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཅིངས་པ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 འཆིང་བ་དཔེར་ན་དར་གྱི་སྒྲིན་ཁུ་རང་གི་ཁ་རྒྱས་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སད་མི་གཉིད་ལོག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དུ་འགྱུར་ལ་
 མེད་དེ། རྣམ་གསུམ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ལས། སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 དག་སེམས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་དུ་འགྱུར་དེ། འགྱུར་ལ་ལར་ཞལ་
 ཞེས་པའང་ལུ་ཁ་ཞལ་ལམ་སྟོའི་དོན་རྟོ། །དེ་སྟེང་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཁུ་བ་འཕོ་
 བ་ལ་ཞལ་ལམ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྟོའི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟུང་བ་ཡིས། གཟུགས་སྟོགས་ལུ་དང་ཚོས་
 ཁམས་དང་དུག་གི་ཡུལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ནི་ཞལ་ལམ་སྟོ་ལུ་འམ་
 ཞལ་དུག་པ་ཡིད་དང་བཅས་པའམ་སེམས་མིན་སེམས་སུ་གཟུང་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 པ་གཟུང་འཛིན་ཅན་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་དོན་དམ་སྒྲིབ་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་མིན་པ་ཡི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འགྱུར་
 གཞན་ན་སེམས་མེད་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུག་པ་ལྟར་ན།
 སེམས་དེ་ལྟ་སྟེ་དོན་དམ་བར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་པའི་
 སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡི་བདྲའི་
 རྟེ་པའི་དབུས་སུ་གནས་པ་ཐིག་ལེ་ཁུ་བ་དང་ཚེག་དུག་དུལ་དེ་དག་ཁ་སྟུང་ལ་
 འཕོ་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རོ་མཉམ་པར་སྟུང་བ་ཡི་

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གོང་བུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ།
 བད་གི་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བས་དབྱེ་བས་ཐུན་མཚམས་དང་ཐུན་ཚོད་དང་དུས་
 སྒྱིར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཅ་རྣམས་ཆགས་པ་ལ། སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ཐུན་
 མཚམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བ་ལས་སྒྲིམ་རྒྱུ་གི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་
 ཅུ་ཅ་དུག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་བྱི་རོལ་ན་དུས་ལ་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་བད་གི་དེ་ཉིད་
 མཛོགས་པའི་བྱིས་པ་རྟོག་སྒྲིམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 གཞུག་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་སྟེ་རེ་ཤིག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་སྐྱུ་གི་ཕོ་ཉིད་རྣམས་
 དབུ་མའི་སྒྲིག་འབབ་པ་ལས་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོར་བརྗོད་དེ་སྒྲིག་བརྟན་པར་
 བསྐྱམ་མ་རྣམས་ན་ལུས་ཟད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཅ་དེ་རྣམས་
 སྐྱེ་འགོ་པའི་སྒྲིག་རྣམས་སྒྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དགག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་མཁའ་
 འགོ་སོགས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་གསུངས་པ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་ཡི་འདབ་
 མ་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་སྟེ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 །ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབབ་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་
 ཆོས་ནི་བརྒྱུད་གཉིས་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་མི་བྱེད་མ་ནས་ཨ་བརྒྱ་ཉིད་པར་
 ཀྱི་ཅ་བཅུ་དུག་ནི་ཆགས་པའི་སྒྲིགས་དགའ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་དང་།
 རོ་མ་ནས་བདུད་བྲལ་མའི་བར་གཞན་བཅུ་དུག་གི་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བས་
 བག་པོའི་སྒྲིགས་ཏེ་སྒྲི་བའི་ཆ་ཉམས་པའི་དབྱེ་བས་སྐར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་ལས། མི་ཐུང་མ་དང་ཐ་གཟུགས་མ། །མངོས་མ་གཡོན་
མ་ཐུང་ཏུ་མ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྙམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་
འབབ་པའི་རྟེན་ནོ། །རྩ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་
རྣམས་ནི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་སྟེ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྩ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
བ་ལས་རྒྱུད་རྣམས་མཁའ་འགོ་མར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཐུར་ལྟ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྙམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་
ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །རྩ་འདི་དག་གསང་གནས་ལ་
སྦྱར་བ་དང་། །ཁ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྦྱི་བོ་བྱ་སྒྲི་ར་མ་ལ་སོགས་པར་
བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ་རྩ་འདི་དག་གི་མར་སྙམ་གསང་བར་ཟུག་པ་ལ་ཁམས་དང་
རྒྱུད་འབབ་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡར་སྙམ་སྦྱི་བོ་སོགས་སྙམ་གནས་པ་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྙམ་མ་དག་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་སྟོང་འགའ་ལས་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། ད་ནི་འོག་གི་སྟོ་ཅན་རྩ་འབབ་
པ་རྩ་སྙམ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་
བའི་རྩ་འདབ་དེ་དག་གི་ཉིས་འགྱུར་ལྟེ་བ་སྦྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་རྩ་འདབ་
དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལྔ་ལ་འཁྱོར་མ་རེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ས་སོགས་
འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་ནི་
གཟའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འདི་ཡང་གོ་རིལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་

དབྱེ་བ་ལ་སྟེ། སྒྲུང་ཡང་ནལ་འབྱོར་མ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དབྱེ་བར་ཅ་
 བཅུ་དྲུག་ལ་བདག་མེད་མ་ལ་སྟོགས་པ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་བཅས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅ་འདབ་ལྷ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བཞི་ལྷ་ལྷེ་མ་སྤྲུམ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྟོགས་
 པ་ལྷ་ལུང་། །དུ་མ་ཚིགས་གྱི་ཚིགས་གྱི་ཅ་འདབ་ལོའི་ཞག་གི་གངས་སུམ་
 བཅུ་དྲུག་ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་སུམ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅ་
 སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་
 རབ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་ཅ་དེ་སྟེད་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ནང་གི་དོན་ལ་གཞིར་བའི་
 ནལ་འབྱོར་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཕྱིའི་རྟོག་
 སྟོམ་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་འོ། །དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཤེས་རབ་མ་གསུངས་པ། དེ་ག་ཕྱིད་དུས་གྱི་ཞེས་པ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ།
 ཉེ་བའི་ཅ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་ཆུ་
 ཚོད་དྲུག་ཅུ་འབབ་པའི་ཅ་དྲུག་ཅུ་དང་སྟོང་པའི་ཅ་བཞི་ནི་ཐུན་མཚམས་གྱི་
 སྟོང་པ་འབབ་པ་ཡིན་ལ་རྩ་ཉིའི་དབྱེ་བས་རང་བཞིན་པ་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བས་གྱི་
 ལྷག་མ་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་གྱི་ཆ་ནི་སྟོང་པ་ནམས་ཏེ། འཁོར་བ་པ་
 ནམས་གྱི་རྩ་བའི་ཆ་ཉམས་པ་རྩ་ཆདེ་ལ་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་དབྱེ་བས་
 བྱི་འཁོར་བ་པ་དེའི་ཉམས་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆ་མ་ཉམས་པ་དེ་ནི་དབྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནམས་གྱི་མཐའ་མ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་སྟིད་གསུམ་སྟིད་པར་མཛད་མ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྣ་ཆོག་ས་གཞུག་ས་ཅན་མར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཙུ་ཡི་དབུས་སུ་དམན་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གང་དེ་ནི་འགྱུར་མེད་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རད་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ནམ་པ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞེན། དེ་ལ་གཅིག་ནི་སྟེང་དུ་ཨ་བརྟུ་ཏི་ལ་རྒྱ་བ་ནི་
ཀྱུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལུས་འབྱུང་བ་དང་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་སྟོག་
གི་རྒྱུད་སྟེ། རྒྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་དག་ཆེན་མོ། །འབྱུང་དང་སྟུང་བར་བྱེད་པའོ། །
ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་བ་ནི་དབུ་མའི་མར་སྣ་དུང་ཅན་མ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་
འགྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་མོ་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སྟེ་འཛིག་
དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞིབ་ཆེན་
མོ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་སྟོབ་དང་སྟུང་བའི་བདག་ཉིད་
འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་པར་བྱེད་མའོ། །གང་ཞེས་ནི་མ་ཡི་རྩ་ལ་གནས་
པ་ནི་མའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟེང་དུ་སྟོག་ལ་གནས་པ་རུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་སང་
མི་གཉིད་ལོག་གི་སྟིང་སྟོབས་རུལ་ཐུན་གསུམ་དང་ཡུལ་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྟོབ་དུ་བརྟག་པའི་དབང་དུ་ན་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་སྟོགས་པ་ཞི་
དང་སྟོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞིའི་འདབ་མུར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ལུས་མ་བརྒྱན་
དེ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱན་གྱི་ལོངས་སྟོང་གྱི་མཐའ་ཡི་དབུགས་ཏེ་ཡི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་

ནུས་པ་སྒྲིམ་པ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་མ་སྒྲར་བརྗོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བརྟགས་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ན་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལྟའི་ལྷ་མོ་
གཏུག་པའི་སྒྲེ་བོ་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཙྏ་ཅི་ཀླ་ལ་སོགས་པ་རབ་
གཏུམ་མ་ནུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁའ་འགོ་མ་གཞན་ནུས་མཐའ་
དག་ཀྱང་ཕྱི་དུད་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ནུས་ནང་ངེས་པའི་དོན་
དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱ་བཤོ། །

དེ་ལྷན་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྟག་བསྒྲིམ་བྱེད་པ་ནི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལ་འཇུག་མི་
རྣམས་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་འཛིག་དེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ལ། བར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་དབུ་མར་སྒྲོག་འགོག་པའི་སྒྱུར་བས་བསྐྱབ་
པ་ནི་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟའ་རྒྱ་
བའི་འོངས་སྒྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ནུས་ཀྱང་ནང་དུ་ལུས་ལ་དབུགས་རྒྱ་བའི་དབང་
གིས་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡི་གངས་དང་མཚུངས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ནུས་འབྱུང་
རྒྱལ་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་རང་འགོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་རྒྱ་
བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མའི་དུས་ཐུག་གི་ནང་ནས་དུས་གཅིག་རྗོགས་ཤིང་། བར་
དུ་དུས་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོག་གི་དུས་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་སྒྱུར་དེ་གཉིས་
ལ་གཤོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྲེད་སྒྲེད་ཀྱི་རིམ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩེ་འབབ་
པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སྒྲོག་གིས་དུས་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཕྱི་ཡི་དྲུས་གཅིག་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲེན་པར་བྲག་པ་ཞེས་བ་སྒྲེན་པའི་
རྒྱ་རྒྱར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་ལས་ཚུ་ཆོད་དག་ཙམ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་མཁའ་འགོ་མའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེན་པ་ཙན་རྒྱ་གཙན་གྱིས་ལྷ་བ་གཉིས་
ལ་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཚུ་ཆོད་བཙུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲུས་
གཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ལ་ལྷ་ཡི་བླ་མའི་བྱེད་བཙས་མིག་དང་
མིག་གི་གངས་ཞེས་བ་ཚུ་ཆོད་བྱེད་ཅུང་མེད་ཀྱང་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དང་བཙས་
པའི་ཚུ་ཆོད་ཉེར་གཉིས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་དང་བཙས་པའི་དྲུག་དང་
རིག་བྱེད་དེ་བཞི་བཙུ་ཅ་དྲུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་
བདག་པོའི་བྲག་ས་གྱི་རྩོུ་རྩེ་ལས་སྒྲེས་ཞེས་བ་བྲག་ས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲེས་
པའོ། །ས་སྒྲེས་མིག་དམར་གྱི་སྟོང་པ་སྒྲུལ་ལྷ་ཞེས་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འཛིན་
ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་སྒྲོས་པས་བརྟེན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱར་
འཁོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རགས་པར་ལྷ་བ་ཉེར་
གསུམ་ཞག་དུ་བཞེལ་བས་རྒྱ་རྒྱར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས་
ཐོབ་པའི་ཙོར་གང་ཡིན་པས་དབྲག་ས་ཡན་ཆད་བརྒྱར་བ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ཚུ་སྤང་
ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་དྲུག་ཅུས་བརྒྱར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཆོད་ལས་ཐོབ་པ་བརྒྱ་བཞི་
བཙུ་ཤི་སྒྲོས་མེད་རགས་ཅིས་སོ། །ཞིབ་བར་མིག་དམར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
རི་ལྷ་རོས་རྒྱ་རྒྱར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་ལས་ཐོབ་པ། ཚུ་ཆོད་གཉིས། ཚུ་སྤང་ཉེར་
གཅིག་དབྲག་ས་གཉིས། དབྲག་ས་གྱི་བཙུ་ཅ་དག་ལྟག་ཙམ་སྟེ། དེ་རྣམས་

དུག་ཅུས་བསྐྱར་བས། རྩ་ཆོད་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་དང་། རྩ་སྤང་ཉེར་དགུ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཟའ་གཞན་གྱི་ཡང་ཞིབ་ཅིས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་རྩ་
 ཆོད་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རགས་
 ཅིས་སོ། །འདིར་གང་དུ་བཀྱ་ཤིས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དམན་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་
 ཡིན་ཀྱང་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་བ་དེ་ནི་འཕྲོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ནི་
 མའི་རྒྱུ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་ཆོད་བརྒྱ་གཅིག་དང་། རྩ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་
 རྩ་གཅིག་གི་ནིན་ཞག་ཉེར་དགུ་འི་གངས་གྱི་རྩ་ཆོད་བསྐྱར་པར་བྱས་པའི་དོན་
 ལ་དེས་དཔྲོག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཟའ་དགུ་པོ་
 རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱིད་གྱི་ནིན་ཞག་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རྩ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིད་ཆོས་ཞག་བཙུ་ལ། རྩ་གཅིག་སྟེན་པ་ལུར་བྲག་སྐུམ་གྱི་སྤྱིད་
 བྲི་གཅིག་དང་དགུ་བརྒྱ་ཤོ་དགུ། བཀྱ་ཤིས་གྱི་སྤྱིད་སྐུམ་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་སྐུམ་ཉི་མ་
 མཐུག་པོར་སྐུམ་གཟའ་ལྟག་པ་སངས་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིད་བསྐྱོམ་པས་
 ཞག་བདུན་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་སྟེ། ཞིབ་པར་ན་འདི་བཞི་ལ་ལྟག་མ་རྩ་ཆོད་སོག་ཉིས།
 སྤང་ཉེར་བརྒྱད། དཔུགས་བཞི་ཡོད་ཅིང་བཀྱ་ཤིས་ལ་རྩ་ཆོད་སྐུམ་ཅུ་ཡོད་
 ཀྱང་འདིར་མི་བགྲང་སྟེ་ཞག་རྩ་མ་ལོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་དགུ་
 པོ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིད། ཞག་བྲི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་བདུན་ཡོད་
 ལ། དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་ལོ་བརྒྱུ་འཁྱུར་ཏེ་
 དེ་ལས་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ཉིན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ལྟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །

འདིར་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུ་གཡོན་པའི་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་ཞག་གོ། །དེ་བཞིན་
 རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཡས་དང་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དབུ་མའི་ཞག་གྲང་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ་བསྒྲམས་པས་སྐུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་ལ། ལོ་
 བརྒྱའི་ཞག་སྐུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་ལྔ་བའི་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སྐུམ་
 ཅུས་བགོས་པས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ལྷ་བ་བརྒྱད་དང་། ལྷག་མ་ཞག་ཉེར་གཅིག་
 གོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སྟོང་བ་ཅུ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་
 བཞི་བརྒྱ་ཉི་མ་གཟའ་ལྷག་པ་སངས་མཇུག་རིངས་བཞི་ལ་ཡང་བྱིས་ལྷ་གཉིས་
 ཀྱི་ལོངས་སྟོང་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ་གཉིས་འཁྱར་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བ་བཞི་བསྟོམ་
 པས་སྟོང་བ་སྐུལ་མཁའ་གཅིག་ཅིས་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 གཟའ་ལྷ་པོའི་ལོངས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་མཁའ་མིག་མིག་དང་གཅིག་
 ཏུ་ཁྱར་བ་ཞེས་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་པོ་དེ་རྣམས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཆོག་
 གི་བྱབ་བདག་གི་ནི་དག་པའི་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་ཞིག་
 གཟའ་ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དུག་ཅུ་ལ་ཅུ་ཆོད་
 དུག་ཅུ་ལོངས་སྟོང་བ་བསྟོམ་པས་མཁའ་མཁའ་རོ་མེ་སྟེ་སྐུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་སྐུ་ཡི་རྩོད་རྩོད་སྐུ་ཡི་ཐིག་ལེ་དག་ལས་བྱུང་བའོ། །གཟའ་
 དགུ་པོ་དེའི་ལོངས་སྟོང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་ཁྱར་བ་རྩོད་དུག་སྐུལ་དང་དུས་
 རྣམས་དག་སྟེ་ཞེས་པ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་དུག་ནི་དུས་གཅིག་གི་གཟའ་
 དགུའི་ལོངས་སྟོང་གི་ཅུ་ཆོད་གི་གངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སོ། །ཁྱེད་

གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་དེའི་སྐྱེད་གྱི་གྲངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
 གྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་མ་དུས་གྱི་ཕོ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་
 མཐའ་དག་ཚོགས་ཆགས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སོགས་
 ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོག་ནི་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་སྟེ་དུས་དྲུག་གི་ཆ་
 གཅིག་ལའོ། །དུས་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་པའི་གྲངས་བསྐྱེམ་ན་ཉིས་ཁྲི་དགུ་
 རྟེན་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་འགོ་མའི་གྲངས་དེ་སྟེ་རྩ་ལ་
 དུ་གཟའ་རྒྱ་པའི་ལོངས་སྟོན་ནང་དུ་ལུས་ལ་འདུས་པ་སྟེ་གནད་གཅིག་པའོ། །
 དེ་སྟེར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟེ་རྒྱ་པའི་རང་གི་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་རྒྱ་
 པའི་དག་དག་ག་པར་བྱས་ནས་དཔལ་སྟེ་རྣམས་དཔལ་མར་འགགས་པ་
 བརྒྱུ་པ་པར་བྱསྟེ་དུས་གྱི་ཕོ་ཉིད་རྣམས་གྱི་རྒྱ་པ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་འགགས་
 པས་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་གནས་སྐབས་བཞིའི་འཁྱུར་པ་འགགས་ཤིང་དེ་འགགས་
 པས་གཟའི་རྒྱ་པ་འགགས་ནས་སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྟེར་སྟེ་རྩ་ལ་དུ་
 གཟའ་རྣམས་དྲུག་གི་ལོངས་སྟོན་དེ་དག་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་དང་གཞན་སྟེ་
 རྩ་ལ་དུ་བཞོད་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ བྱེད་དུ་དཔལ་སྟེ་རྣམས་རྒྱུ་པ་དང་
 དཔལ་སྟེ་སྟེར་འཁྱུར་པའི་རྩ་ལ་གྱི་རྒྱ་པ་ལས་མ་གྲོལ་པ་དེ་སྟེར་དུ་འཆི་བདག་
 དུས་གྱི་ཕོ་ཉིད་མཁའ་འགོ་མ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟོག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཀྱན་
 ལ་བྱུང་བྱེད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་དུ་འཆི་འཕོ་མེད་པ་དག་སྟེར་བུར་འཁྱུར་རུ་མ་ཅི་སྟེ་

མི་སྟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རྩ་རྒྱ་བ་ནི་
འདྲིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་གསུང་སྟོར་བ་དུག་གི་མན་ངག་ལ་གནས་
བ་གང་གིས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བའི་རྒྱན་ལོར་བུའི་
ཅེར་བབ་པའི་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྟོང་དང་། འཛག་པ་མེད་པ་འབྱུང་མེད་
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས། འཛག་བདེའི་ཆགས་པའི་སྡིག་པ་དང་བྲལ་
པའི་འཕོ་མེད་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་ཁེགས་པའི་འཛག་བདེའི་འདོད་ཆགས་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོས་མཆོག་སྟེར་བ་
མ་ཡིན་ཏེ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་ཉི་ལ་སྒྲ་གཅན་འཇུག་པ་གསུངས་པ། ཉི་མ་ཡི་རྒྱུད་པ་རོ་དུས་རི་
པོར་ཅན་ཏེ་བཙུ་གཅིག་དྲ་ནི་སྒྲ་བའི་རྒྱུད་པ་མདའ་དབང་འབྱུང་མཆོ་མེ་
མིག་གཞུགས་ཅེས་པ་ཉིར་ལྟོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་རྩ་བ་སྟོམ་པ་སྟམ་ཅུ་ཅ་
དུག་རྣམས་ལ་ཉི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱི་རིམ་རིམ་མིན་བཞི་བཞིར་བཤོད་
པའི་དབང་གིས་སྟོད་པས་ཞེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིས་བརྒྱད་དང་གྲ་
བརྒྱད་རྣམས་དུས་སྟོར་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བགོས་པ་ལས་
ཉིར་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲ་བའི་རྒྱུད་པོ། །ལྷག་མའི་རྒྱུད་པ་ཉིར་ལྟོ་པ་དེ་ནི་
སྒྲ་གཅན་འཇུག་པ་ལ་ཡང་མཇུག་རིངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་མེས་ཟེེ། །དེ་ནི་ནང་
དུ་དབང་པོ་དུག་ལས་ཡིད་དབང་དང་། ཁམས་དུག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁུ་བའི་

ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མཚམས་བཞི་
 བོ་ཀྱན་དང་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་པོ་དག་དང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་
 བོ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟུགས་བརྣམས་
 ཡིན་ལ། དུས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་བོ་དཔྱད་ཆགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཉིས་འབྱུར་དགུ་
 བརྒྱའི་སྟོན་སྟེ་སྟོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེའི་གངས་རྣམས་འབབ་པར་དུས་
 སྐབས་ཡན་ལག་གཅིག་ཅེས་སྟུགས་སྟུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་རོལ་ཏུ་སྒྲ་བ་གཅིག་
 དང་དེ་ལ་དབྱུག་གྱུ་བརྒྱ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་
 ལོ། །སྒྲ་བ་གཉིས་དང་དབྱུག་གྱུ་བརྒྱ་ལྷག་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་དུས་གཅིག་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དུག་ཅུ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་དུས་དུག་གིས་ལོ་གཅིག་རྫོགས་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་
 དང་སྒྲ་བ་དུག་གི་མཚམས་སྟུ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་གཙན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་
 ཚོགས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཉི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་གཙན་འཇུག་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡན་
 ལག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དུག་ཅུ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ལན་ལྔ་འཁོར་བས་དེ་དག་གི་སྟོན་མའི་ཉིན་ཞག་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
 ཞག་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སྟོན་མ་ནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་པར་འཁོར་རྟེ་རྟེ་ཤིའི་བར་དུ་རིམ་བར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲར་ཡང་མ་
 རིག་པ་ནས་སྒར་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་པས་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་འཁོར་རྟེ་དཀར་པོའི་བརྒྱ་གཉིས་པས་ལན་དང་པོའོ། །

གཞན་ལན་གཉིས་པ་ནི་ནག་པོའི་དྲག་པ་ཆོས་ཉིང་བཞི་ལོ། །དེ་ནས་སྤར་
བཞིན་ལན་ལག་གང་ཡིན་དེ་རྣམས་རིམ་པས་སོ། །འདིར་གཞན་ཟེར་བ་
ལྟར་ན་འད་དེ་ལྟར་འབྲུ་མནན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཞག་ལ་
འཁོར་ཚུལ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་དུས་གཅིག་གི་ཞག་
དྲུག་རྩ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སྟུ་ཡང་ནི་ཀླན་རྣམས་རྒྱ་པ་གཉིས་གཉིས་དག་
ལས་ལན་ལྔ་འཁོར་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་
གི་དུས་ཡུན་ཐུང་བ་དང་རྒྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཡུན་རིང་ཞིང་དུས་
ནི་དེ་བས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ། །འདིར་འདི་དག་གི་ས་པོན་གྱི་
དབྱངས་ཐུང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ལ་ཡང་འཆད་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་སྤྱིང་
སྤྱིང་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་རྒྱ་བ་ནི་དུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་། དུས་ནི་ཐུན་པའི་
ཆོས་ཅན་ནོ། །སྤར་ལེན་དང་པོར་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་སྤྱད་
དུ་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། འདིར་
དེ་དང་དེའི་རིམ་པ་མེད་ཅིང་གཟས་བཟུང་ནས་དུས་གསུམ་ལ་ལན་བཙུ་ལྔ་
འཁོར་བ་ཅུ་མ་གྱི་དེ་ལྟར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པས་དགོངས་པ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་
པས་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གསུངས།
གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞག་གི་རྒྱ་གཅིག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིན་ཞག་
དྲུག་རྩ་མེ་བཞིའི་མཆོམས་སྟུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཞག་རེ་རེ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་བའི་

ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་གསུམ་
 བོ་རྫོགས་པའི་མཐའ་ཡི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་དང་པོའི་སྐྱབ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་
 ན་ལ་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱབ་གཅན་འཇུག་གི་དུས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 འགྲེལ་བར་སྐྱབ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱབ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལའོ། །
 ཞེས་འགྱུར་མི་བདེ་བས། སྐྱབ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་གསུམ་པའི་དང་པོའི་
 སྐྱབ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་རྩ་འགྱུར་ལས་སྐྱབ་བ་གཉིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཞེས་འདོན་དོ་ཞེས་སྐྱ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱབ་བ་དུག་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཉི་ཟླ་ག་ཟླ་འསྐྱབ་གཅན་གྱིས་འཛིན་
 བར་འགྱུར་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་སྤྱེ་བའི་དུས་
 ཀྱི་མཆོམས་དེར་འཇུག་པོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ནི་རིམ་པར་དང་པོ་སྒྲིང་སྒྲོབས་
 དང་གཉིས་པ་དུལ་གསུམ་པ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཐུན་པའི་མཐར་
 འཇུག་ཅིང་། སྐྱབ་བ་དུག་ནི་ཁམས་དུག་གི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམར་
 ཐུག་པ་སྐྱབ་བ་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་མཐའི་སྐྱབ་བ་དུག་པ་ལ་སྐྱབ་
 བ་འཛིན་ཅིང་ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཞིག་ཉི་མའི་རྒྱ་དཔེ་བཞུགས་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱབ་བའི་དབྱས་སྐྱ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱབ་སྐྱོར་བའི་དུས་གནས་
 སྐྱོང་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཉི་མ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་བ་དུག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རེག་
 པའི་ཡན་ལག་གི་དབྱས་དེར་སྐྱབ་གཅན་རྒྱ་བདེ་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཅན་གྱིས་ནི་
 སྐྱབ་བ་དང་ཉི་མ་དག་གི་རྒྱ་དཔེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་འཛིན་ནོ། །ཉི་མ་འཛིན་

པ་ལ་ཉིན་མོའི་དུས་དྲང་ཟླ་བ་འཛིན་པ་ལ་མཚན་མོའི་དུས་སྟེ་འགྲུང་ན་གཟམ་
ཟེན་བ་སྒྲིང་འདི་བ་ནམས་ཀྱི་དངོས་སྟེ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དུས་སྟེ་སྒྲིང་
གཅན་དག་གིས་བལྟས་པའི་སྒྲན་ནམས་གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུབ་པ་སྟེར་བར་
འགྲུང་བ་ཡིན་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བསྟུབ་པ་ནམས་དུས་འདི་དང་བསྟུན་
པར་བྱའོ། །དུས་དེར་སྒྲིང་གཅན་གྱིས་བལྟས་པའི་སྟོགས་ནས་གིང་ལ་མཚོན་
གྱིས་བསྟུན་པ་ན་འབྲས་ལ་སྒྲིན་པར་འགྲུང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འདིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་བརྟག་པའི་མན་དག་ནི། ཟླ་བ་སྟོ་སྟེའི་བྱེད་ཅིས་
ལྟར་གྱི་ཉ་སྟོང་གི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་དག་པ་ལ། སྐར་གནས་སྟེ་གཉིས་དང་
ཆུ་ཚོད་ལ་བཅུ་གཅིག་རེ་བྱིན་པས་ཟླ་བ་དུག་ལ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆུ་
ཚོད་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཟླ་གཉིས་ལ་ཟླ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཆ་རགས་པ་ཆོས་ཞག་རེ་ཆད་ཅིང་། དེ་བསགས་པས་ཟླ་བ་དུག་ན་ཆོས་ཀྱི་
ཉིན་ཞག་གསུམ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ལྟོ་བཟོད་ལ་འཛིན་ཆ་དེའི་བག་ཙམ་ཆད་
པས་དེའི་བྱ་ལོན་ལྟོ་བཟོད་ལ་ཉི་མ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཚོད་
བཅུ་གསུམ་གྱིས་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ལ་སྒྲི་བས་ལྟག་ཆུ་ཚོད་ར་གསུམ་མོ། །བྱང་
བཟོད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་མའི་ཞག་གསུམ་པོའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལྟག་པས་དེའི་ལོངས་
སྟོང་སྟོན་དགོས་པས་ན། ཉི་མ་སྒྲིང་གཅན་གྱིས་འཛིན་པའི་གནམ་སྟོང་གི་
ལོངས་སྟོང་ཉི་བར་ལ་ཉི་རྒྱུད་གི་ལོངས་སྟོང་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གསུམ་པོ་སྒྲིན་པར་
བྱའོ། །ལྟོ་བཟོད་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །འདི་དག་བྱེད་པ་ལོ་འཕོ་ལ་དཔགས་

ནས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཞག་རེ་ཆུ་སྒང་བཙོ་ལྷ་སྟོན་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱ་བ་དུག་ན་ཆུ་ཚོད་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་འཁོར་ས་ཤིང་ལུགས་ལྷོག་
 ཏུ་སྟོན་པས་སྐྱ་གཅན་གྱི་ལོངས་སྟོན་བུལ་བ་ལ་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་ས་དམན་པར་
 བྱས་ནས་ལྷག་མས་ཉི་སྐར་གྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་བས་ལྷག་
 མེད་དུ་དག་པར་གྱུར་ན་ཉི་མ་རིལ་པོར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཁམས་ལེར་
 བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་ལྷོ་བགོད་ལ་ཞག་གསུམ་ཆད་ཅིང་བྱང་བགོད་ལ་དངོས་སུ་ལྷག་པ་མི་
 སྟོན་ཀྱང་བྱང་བགོད་དུས་འཛིན་ཆ་ཆེ་ཞིང་ལྷོ་བགོད་དུས་ཆུང་བ་མཛོན་སུམ་
 གྲུབ་པས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་འབྲིད་འདི་མན་ངག་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་
 སོ་སྟུམ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་གནད་ཞིག་ཤེས་སྐྱེ་ཡོད་པ་འདྲ།
 ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལྷོ་སྒྲིང་དབུས་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་འདི་འེ་རི་མོས་སྒྲིང་
 འདིར་ཇི་བཞིན་མི་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཅིས་ཟེར་གྱང་། སྟོན་འབྲིད་འདི་ལ་གནད་
 གཅིག་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །སྐྱ་མར་སྐྱ་གཅན་གཤོང་གིས་
 བཟུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འཛིན་ཐེབ་རྗེས་མ་ལ་མཐུག་གི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་འཛིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ཉི་ལ་འཛིན་པའོ། །ཁྱི་རོལ་པ་ནི་སྐྱ་
 འཛིན་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུས་སྟོར་དུག་པ་ལ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་
 གཅན་གྱིས་འཛིན་པ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་ཐ་མལ་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་བརྗོད་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཁིང་དང་དེ་དག་ལས་སོ་སོ་ལ་བསྟགས་
 པའི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་པ། ས་སྒྲིམ་མིག་དམར་དང་ཁྱུ་བ་པ་སངས་
 དང་གཟའ་ལྷག་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་གཟའ་ལྷག་དང་བ་སངས་དང་ས་
 སྒྲིམ་དང་སྟགས་པ་ལུར་བྱ་དང་ཉི་སྒྲིམ་སྟན་པ་དང་སྒྲར་ཡང་སྟན་པ་དང་
 སྟགས་པ་ལུར་བྱ་རྣམས་ལྷག་ལ་སྟགས་པའི་བྱིས་བཙུག་ཉིས་ལ་རིམ་པར་
 བདག་པོ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟེ་འཆར་བའི་དུས་སྟེ་འདི་དག་ལ་ཁིང་
 ཅན་ནམ་ཁིང་བདག་ནི་འདི་རྣམས་ཏེ་དུས་ཀླན་ཏུ་རང་གི་ཁིང་དེ་ལ་ལོངས་
 སྟོད་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དོན་དེལ་ན་སངས་པའི་བྱིས་ཀྱི་ཁིང་བདག་
 ནི་ཉི་མའོ། །ཀུན་ཀྱི་འདི་བདག་པོ་ལྷ་པོའོ། །ལྷག་དང་སྟགས་པའི་ཁིང་བདག་
 མིག་དམར། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིག་པ་དང་བུ་མོའི་ལྷག་པ། གཞུ་དང་ཉི་མ་ལུར་
 ལྷ། སྒྲུང་དང་སྟངས་གི་པ་སངས་དང་། རྒྱ་སྟན་དང་བུམ་པའི་ཁིང་བདག་སྟན་
 པའོ། །འདིར་ནི་པའི་ལས་ལ་ལྷ་ཉིའི་བྱིས་སྟེ་ཞེས་པ་ཀར་སངས་གཉིས་འཆར་
 པའི་དུས་སྟེ་མཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཟའ་ལྷག་དང་བ་སངས་དང་ས་སྒྲིམ་
 དང་། སྟགས་པ་དང་ཉི་སྒྲིམ་གྱི་བྱིས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དྲང་དྲབང་
 དང་དགུག་པ་དང་འབྲལ་བ་སྟེ་དབྱེ་ཁིང་བསྟན་པ་དྲང་གསལ་བ་པོ་ལས་དག་
 ལ་རབ་ཏུ་བསྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁིང་བདག་གི་གཟའ་རང་རང་གི་

ཞིང་འདྲིར་ནི་དེའི་སྐར་མའི་ཚུ་ཚོད་ལ་གནས་པའི་ཞིང་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་ཤོ། །
 ཞེས་པ་ཀུན་འཛིན་གྱིས་དུ་བླ་བ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཞི་བ་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པ་
 དང་། འབྲིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་གྱིས་དུ་གཟུང་ལག་གནས་ཆེ་རྒྱས་
 པའི་ལས་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཞིང་ཅན་ནམ་ཞིང་བདག་གི་གཟུང་
 གྱིས་དེར་མེད་ཅིང་གཟུང་ག་ཞན་ཞུགས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྱིས་
 བྱིས་པ་བརྗོད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཞི་སྟགས་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །དེ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཞི་སྟགས་
 གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱང་གི་དཀར་པོའི་ཞལ་བསྟགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མཚམས་ནི་དང་པོར་ཞེས་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཞི་བའི་ཐུན་
 མཚམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་དུས་དེར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཞི་བའི་སྟགས་
 དང་བསམ་གཏོན་ལ་སྟགས་བརྒྱུས་ཀྱིས་ཐུན་ཚོད་གཅིག་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་དཀར་དྲང་གསེར་མཚུངས་ཞེས་པ་བྱང་གི་ཞལ་
 དཀར་པོ་དང་། ལུབ་ཀྱི་ཞལ་གསེར་དང་མཚུངས་པ་སྟེད་སྟེད་ནི་འདྲེས་པ་དེས་
 རྒྱས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་ཐུན་ཚོད་ནི་ལག་པ་ལས་ཞེས་པ་དུས་འཁོར་བའི་
 དབང་གིས་ཐུན་ཚོད་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་རྒྱབ་ཞལ་
 སྟེར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཉི་མ་གུང་ནས་ཐུན་ཚོད་གཅིག་
 ལ་བསྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་པས་མེ་ཡི་ཐུན་སྟེ་ཉིན་ལ་ཐུན་བཞིར་སྟེ་བའི་ཐུན་གསུམ་
 པ་ལའོ། །མྱོངས་པ་ཡི་ལས་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱབ་ཞལ་གསེར་དང་མཚུངས་པ་དྲང་།

གཡས་ཞལ་ཉི་མ་དང་མཆོངས་དམར་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱ་
 གཏེར་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་ཐུན་བཞི་བ་ཕྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལའོ། །དྲུག་པ་ལ་ཞལ་དམར་
 པོ་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ་མཆོན་གྱི་ཐུན་དང་པོ་ཞག་གཅིག་གི་ཐུན་ལྡེ་བ་དག་
 ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལ་ཉི་མ་དང་མཆོངས་ཞལ་དམར་པོ་དང་རྒྱ་
 གཏེར་དང་མཆོངས་པ་ནག་པོའི་ཞལ་བསྐྱེས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དྲུག་པའི་
 ཐུན་ལའོ། །གསལ་པ་ལ་ནག་པོའི་ཞལ་ཏེ་ཐུན་དེ་པོ་སྟེ་བདུན་པ་ལའོ། །
 བསྐྱད་པ་ལ་གནག་དང་དཀར་པའི་ཞལ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་
 བྱ་སྟེ་འདྲིར་ཐུན་ཆོད་ནི་སྒྲུལ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེ་མཆོན་མེའི་མཐུར་གྱུར་
 པ་ཐུན་ཐ་མའོ། །ཉི་མའི་འོད་མདངས་ཤར་བ་ནམ་མ་ལངས་པའི་བར་དུའོ། །
 དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུན་ཆོད་འཁོར་པའི་
 དབྱེ་བས་ཞལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཐུན་མཆོམས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཞབས་
 བཞི་དང་། ཐུན་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐུག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །
 དེ་ལྟར་ཐུག་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་ཉིན་མོ་ལ་ལས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་མཆོན་
 མོ་ལ་ཡང་ལས་བརྒྱད་རྣམས་བྱ་སྟེ་འདྲིན་ཐུན་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ་ཞེས་
 པ་ནི་ངེས་པའོ། །ཡང་ཐུན་མཆོམས་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས་ལས་བཞི་སྟེ། སྔ་
 རྩའི་ཐུན་མཆོམས་སྟེ་ནམ་ལངས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་ཉི་མ་གྲུང་ལ་རེངས་པ་དང་།
 ཉི་མ་རུབ་པ་ལ་དགུག་པ་དང་། མཆོན་མོ་སྟེད་ལ་གསལ་པའོ། །འདྲིར་ཞལ་
 བརྒྱད་པའི་ཤེས་རབ་མ་ནི་ཐུག་གཉིས་མ་སྟེ། སྔ་དོ་དང་ཕྱི་དོ་ཐུན་མཆོམས་

ནི་ཞབས་གཉིས་སོ། ཉི་མ་གྲང་དང་མཚན་མོ་ཕྱེད་ནི་ཕྱག་གཉིས་སོ་ནིན་
 མཚན་མཐའ་དག་ནི་ཞལ་གཅིག་པ་མའོ་ཞེས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེམ་
 པའི་ངེས་པའོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་རི་བོར་ཅན་
 རྩེ་བ་གཡོན་རྒྱ་དང་ཉི་མ་གཡས་རྒྱ་དང་ལྷ་སྟེ་སྒྲ་གཅན་དབུས་རྒྱ་འདྲི་རྣམས་
 རྩོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྩོག་གམ་འཛོ་བ་པ་ནི་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་
 མིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོས་དབེན་བཞེན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་རྒྱན་འབྱུང་བས་སོ། །ས་སོགས་
 འདྲི་རྣམས་ཀྱི་རྩོ་ནས་སྒྲེས་པའི་འཛོ་བའི་རྩོག་ལ་ནི་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡི་རྒྱ་
 ཡང་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དག་གི་འབྲས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་
 གྱིས་མིན་ན་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ནི་ས་སོགས་འདྲི་
 རྣམས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྟེད་
 པ་གང་ཞིག་སྟུག་པསྟུག་ལ་བདེ་བར་ཞེན་ཅིང་རྗེས་སྒྲ་ཆགས་པ་འབྱུང་བོ་འམ་
 རྒྱ་བོའི་ཚགས་ཀྱིས་ནི་ས་སོགས་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་པའི་བདག་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུང་དང་ལག་འགྲོ་སྟུ་དང་ལྷ་རྣམས་དག་ལ་བདེ་བ་དང་ཐར་པའི་འབྲས་
 ལུ་སྟེར་བར་རེ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ཀྱི་གང་གི་དོན་གྱིས་འཁོར་བའི་
 སྟུག་པསྟུག་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པར་རབ་དུ་འགྱུར་བ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཞུགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་གྱིས་སྟུག་པསྟུག་ལ་མཐའ་དག་ནི་
 བདེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་
 བ་དབུ་མའི་རྩ་དང་རྒྱུད་ལས་རྩ་དང་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འགྱུར་

ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དང་པོའི་དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་
 རྩལ་སོགས་ཉི་ལྔའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བྱིས་
 པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དབུ་མའི་དབུགས་ར་དུག་རྒྱུ་བཅས་བབ་ནས་དེ་ཡི་རྩེས་
 ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་དབུགས་དང་པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་ཉི་
 ལྔའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་ས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྟག་གོ། འདིར་དང་པོའི་དབུགས་ཞེས་པ་ཡེ་རྒྱུད་
 རམ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལ་བྱེད་དམ་སྒྲུམ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་དེ་ཡང་གསུམ་གྲུངས་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་པོ་དེའི་རྩེས་ཀྱི་དབུགས་
 གཉིས་པ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུམ་པ་རྩལ་གྱི་དང་། བཞི་པ་
 ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དབུགས་དེ་གསུམ་གྱི་གྲངས་སྟུ་སྟུ་
 མ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མི་གཟུང་སྟེ་སྟུ་མ་དེ་དང་སྟུ་ན་ཅིག་དབུགས་གསུམ་ཏུ་
 བགྲང་བར་བྱ་སྟེ་དབུགས་དང་པོ་དེ་ནི་བྱིས་གསུམ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཡོན་ནོ་ཞེས་
 དེ་སྟུར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབུགས་དེ་ཡང་ཐོག་མར་གསུམ་གྱི་གྲངས་སྟུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབུགས་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷས་དབྱེ་
 བའི་དབང་གིས་རེ་རེའང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཙོ་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། བཙོ་
 ལྷ་དེ་རྣམས་སྐར་ཡང་ལུས་རག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐར་འགྱུར་ཏུ་བྱས་པ་
 ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་གཉིར་གྲངས་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷར་འགྱུར་རོ། །སྐར་ཡང་དེ་ནས་
 ཉི་ལྔའི་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རིམ་དང་རིམ་མེན་ཏུ་རྒྱ་བའི་འགྲོས་བཞིའི་དབྱེ་བ་

ནུས་ཀྱིས་ཞེ་ལ་པོ་བསྐྱུན་པ་དེ་དུག་ནུས་ནི་ཆུ་ཚོད་ཐུང་གི་དཔུགས་ཀྱི་
 གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནུས་སུ་འཕེལ་བ་དག་སྟེ། སྤྲུང་ཡང་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྐྱར་བས་ཉིས་འབྱུར་དུ་བྱས་པ་ནི་དཔུགས་སུ་མ་བརྒྱ་དང་
 དུག་ཅུར་འཕེལ་བ་ནི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་དཔུགས་ཀྱི་གངས་ནུས་སོ། །ཆུ་
 ཚོད་གཅིག་པོའི་དཔུགས་དེ་ནི་བྱིས་པ་དེའི་གཡོན་ནུས་གཡས་གང་རུང་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དཔུགས་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཆུ་གཏིར་ཏེ་བཞི་པ་དང་མདྲ་འཕྲེ་ལ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཏེ་དུག་པ་དང་དེ་སྟེ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་
 གཟུང་སྟེ་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འབྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་སྟེད་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པས་འབབ་པའི་དཔུགས་ནུས་ཀྱིས་ནི་དུས་ཀྱི་ཙུ་དཔུ་
 མ་ལས་ཅུ་འདབ་ནུས་སུ་དཔུགས་སུ་བ་འདྲི་འཕེལ་བ་སྟེ། གཡོན་དང་
 གཡས་སུ་དུས་སྒྱུར་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་རིམ་མོས་སུ་འཕོ་ཞིང་སྒྱུ་བའི་དཔུགས་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་སྒྱུ་བ་ཉི་མེ་ཆིག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱའི་དཔུགས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མཚམས་དེ་ནས་ཀ་
 སོགས་སྟེ་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་ནུས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྤྲུང་ཚིགས་བཅད་སོ་དུག་པའི་
 འགེལ་བར་བརྗོད་པའི་ས་བོན་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱེས་དང་བཅས་པ་ནུས་
 དང་། ལུ་མིན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྒྱུར་སྤྲུང་བརྗོད་པ་དང་། སྟུགས་དང་ཉིན་
 ཞག་གི་དབྱེ་བ་ནུས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུང་ནུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་མ་ལ་གནས་པ་འཕྲ་

ཁ་ཅིག་སྤྲོད་ལོག་གཉིས་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཙྰ་ནི་འདིག་
 རྟོན་གསུམ་སྟེ་ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན་དང་ཨ་བརྒྱ་ཏིའི་ཙྰ་བ་ཅན་གྱི་ཙྰ་སྤྲོད་ཐུག་
 བདུན་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མམ་འདོད་པ་སོགས་འདིག་རྟོན་
 གསུམ་གྱི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་ཀླུ་ནས་རྒྱུ་གིས་གང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་
 བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ལུ་སྤྲོད་པ་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་མ་དང་ཉི་མ་རོ་མའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་
 རབ་དུ་རྒྱ་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུད་རྒྱུང་དབུ་མར་འབབ་པ་ལས་སོ། །
 དབུགས་འབྱུང་བ་ལས་དུས་ཀྱི་ཙྰ་འི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ནས་སྟེ་ཚན་གྱི་ཙྰ་འཕེལ་
 བ་གསུངས་པ། ཐོག་མར་མངལ་བཟུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་ཡི་སྟེ་ཚན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ལས་ལུས་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཙྰ་འཕེལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཙྰ་གཅིག་གི་སྟེ་ཚན་
 བེ་གཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་དབུས་སུ་དབུ་མ་གཅིག་ལུའོ། །གཉིས་ཀྱི་སྟེ་
 ཚན་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་སྟེ། གཙུག་ཏོར་གྱི་བསྐྱེད་ཙྰ་རྣམས་དང་སྟེ་བར་རྒྱུམ་
 རྫོར་དང་པོའོ། །གསུམ་གྱི་སྟེ་འི་གསུམ་གསུམ་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་གའི་
 ཙྰ་བརྒྱད་དང་། རྟེ་བའི་རྒྱུམ་རྫོར་གཉིས་པའི་ཙྰ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་དུ་དགུ་པ་ནི་
 སྟོང་དང་ལྟེ་བའི་ཙྰ་འདབ་རེ་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བའི་སྟེ་གནས་
 ཅན་རྒྱུང་མས་དབུ་མ་ལ་བརྫོར་བའི་ཙྰ་འོ། །བཞིའི་སྟེ་ནི་བཅུ་དུག་སྟེ། དབུལ་
 བའི་བཅུ་དུག་དང་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུམ་རྫོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་
 པའི་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཙྰ་བཅུ་དུག་གོ། །ལཱའི་སྟེ་ཚན་ནི་ཉེར་ལྔ་
 སྟེ། དབུལ་བར་ཙྰ་བཅུ་དུག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཉེར་ལྔའི་ཙྰ་

ནུས་སོ། །དུག་པའི་སྡེ་ཚོན་ནི་སོ་དུག་སྟེ། དེ་ནུས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་གཉིས་
 བེ་མ་གྱིན་པར་དང་བཞི་ནི་བཟླ་བེས་གཟའ་ལག་ཐུང་བ་པ་སངས་ནུས་ཀྱི་
 རྩེ་གནས་ཀྱི་ཅུ་བཞི་ནུས་ཏེ་གང་དུ་ན་ཉྟེ་བའི་རྩུམ་སྒོར་གྱི་རྩེ་བའི་རྩེ་གནས་
 ཀྱི་ཆའི་བྱི་རོལ་དུ་འོ། །བདུན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཞེད་ལྟ་སྟེ། མ་གྱིན་པར་ཅུ་སོ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱི་རོལ་གྱི་རྩུམ་སྒོར་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མའི་བྱིམ་གྱི་རྒྱ་པའི་ཅུ་བཞི་བཅུ་
 ཅུ་བརྒྱད་དོ། །གཅིག་ནི་ཉི་མའི་རྩེ་བའི་གནས་རོ་མའི་ཆ་སྟེ་སྟེ་བར་དུ་མ་
 ལ་བསྒྲོར་བ་ཡང་དོ། །བརྒྱད་གྱི་སྡེ་ཚོན་ནི་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་སྟེ་བར་དུ་ལྷ་
 འཁོར་དུག་ཅུ་འབབ་པ་དང་སྟོང་པའི་ཅུ་བཞི་བཅས་པའོ། །དུ་འོ་སྡེ་ནི་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་འོ་སྡེ་ནི་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ལས་གཅིག་ནི་དལ་བ་ཞེས་པ་
 རྩེན་པ་རྩེ་བའི་གནས་ཏེ་སྡེ་མའི་རིགས་པས་ཉྟེ་བའི་དུ་མ་ལ་བསྒྲོར་བའི་
 ཅུ་འོ། །ལྷ་ག་མ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་ཆོག་ས་ལ་གནས་པའི་དུ་ལ་གྱི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཅུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བསྒྲུབ་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་ཆོག་ས་ནུས་ལ་གནས་པའི་
 ཅུ་སྟེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསོས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་ཐོབ་པོ། །གཟའི་རྩེ་གནས་ཀྱི་ཅུ་སྟེ་བའི་ཅུ་འདབ་རེ་བཞིའི་བྱི་རོལ་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་རེས་གཟའ་ནུས་ཞག་གི་རྩུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ལྟར་ནང་དུ་ཡང་དུ་ལྷ་འཁོར་དུག་ཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་སྟེ་
 འགྲེལ་ནུས་སུ་གསུངས་སོ། །མ་གྱིན་པའི་ཅུ་འོ་གངས་དེ་བཞིན་དུ་གསང་

བའི་ཙུ་སོ་གཉིས་དང་། དབུལ་བ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ལ་ཙུ་བཅུ་དྲུག་གོ། །གཙུག་
 ཏོར་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ཐོར་བུའི་ཙུ་མོར་ཙུ་བཞི་བཅས་བསྐྱེད་པས་སྒྲེ་ཚན་གྱི་
 ཙུ་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཙུ་བཞིས་ལུས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའོ། །རྩི་སྤྱོད་རིག་བྱེད་སྐྱུ་ལ་
 དང་མེ་སྒྲེ་ཞེས་བ་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུའི་སྤྱོད་དུ་བྱོགས་ཉེར་བཞི་བསྐྱེད་
 བས་སྐྱུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་སྐྱུ་རིལ་པོ་ལོ་གཅིག་དང་ཞབས་གཉིས་བསྟོད་པ་གཉིས།
 མགྱིན་པ་དུས་གསུམ། ཞལ་དུས་བཞི། དུག་པ་དུས་དྲུག་ །དུང་པ་དུས་སྦྱོར་
 བཅུ་གཉིས་དང་དུག་བྱོགས་ཉེར་བཞི་དང་། སོར་ཚིགས་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཙུ་དག་གི་དབྱེ་བས་ལུས་ལ་ཙུའི་དབྱེ་བ་དེ་སྟོད་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་གྱེད་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་དུས་འཁོར་ལ་ནི་ཞབས་བཞི་ཐུན་མཚམས་བཞི་དང་། ཞལ་བརྒྱད་
 ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་དང་། དུག་བཅུ་དྲུག་ཐུན་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དག་པའི་དབྱེ་
 བས་སོ་ཞེས་བ་ལྟའི་སྐྱུའི་ཞལ་དུག་གི་དབྱེ་བས་ཙུ་དག་པའི་རེས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཞལ་བརྒྱད་པའི་ཡུམ་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་ནི་རེས་པར་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་དག་པས་ཞལ་གཅིག་མ་དུག་ནི་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་ཙུ་དུ་རབ་རྩ་འགྱུར་
 ཏེ། ཉིན་མོ་དག་པ་གྱི་གྲུག་དང་མཚན་མོ་དག་པ་ཐོད་པའོ། །དེ་ནི་ཁམས་
 བསྐྱུང་བའི་རྣམ་དག་གསུངས་པ། ཀ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་
 ཡི་ཙུ་བ་ནི་མདའ་དང་རྩ་གཏེར་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྟ་ནི་ཀ་སོགས་གསལ་
 བྱེད་སྐྱུ་ཙུ་དང་ཨ་སོགས་དབྱུངས་བཙོ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གསལ་

བྱེད་ལྟ་ཚན་མཁས་ནི་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྟ་དང་དབྱངས་བཙོ་ལྟ་བ་ཚན་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱངས་སྤང་བྱ་ལྟ་དང་རིང་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་བའི་ར་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་རྩ་མཁས་དང་། ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཙད་བྲལ་བའི་དབྱངས་བདག་ཉིད་སྤང་རིང་དང་དེ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། རྣམ་བཙད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དབྱངས་སྤང་བྱ་བཙོ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱངས་སྤང་རིང་བརྩེ་པོ་ཀ་ནས་ས་ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྱུར་བས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྩེ་བ་སྒྲུམ་རྩ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སོ་སོར་བཅིས་ན་སྒྲུམ་བརྒྱར་འཕྱར་བ་དེ་དག་དབྱངས་སྤང་རིང་རྣམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པས་དབྱངས་གསལ་པན་རྩྭ་འདུས་པའོ། །དབྱངས་ནི་བརྒྱར་བའི་ལ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་ཚན་གསུམ་ལ་དབྱངས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤང་རིང་དང་དེ་གཉིས་ལ་ཐིག་ལེ་དང་ཆེག་དྲག་གི་སྒྲེ་བ་དྲུག་སྟོར་བས་དབྱངས་དྲུག་བརྩེ་གངས་བཀོད་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དྲུག་པ་བཙོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྩེ་བ་སྒྲུམ་རྩ་དང་ཅི་བས་དྲུག་པ་བཙོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་བསྟོམས་པས་མདའ་དང་རྩ་གཏེར་གངས་ཞེས་པ་ནི་བཞི་བརྩེ་རྩ་ལྟེ་གངས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་འཁོག་པ་ལས་ཡུལ་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཁོག་པའི་ར་ལ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། གཙོ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ན་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་ལྷ་
སྤྱད་པ་ཡུལ་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་
ལྷ་མོ་བརྒྱད་དག་པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐབས་གོང་
འོག་ཏུ་འགྲེལ་པའི་འབྲུག་ཀོན་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱད་པའི་ནམས་དང་
རྩེ་ཐད་མི་འབྲུ་བའི་འདི་ལྟར་བཤད་པ་བདེ་བར་སེམས་སོ། །གོང་སྒྲོས་དེ་
དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་འདིར་གསལ་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམས་
ལས་ཐོག་མར་ང་ཡིག་གི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕྱི་འདྲི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་རོལ་མེ་ལྗེའི་ཐང་བ་དང་། བར་དུ་ལུས་ལ་བ་སྤྱི་
ཅེ་མོ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟེང་དུང་། ཤར་དུ་དེ། ལྟོར་བྱིབྱང་དུ་བུའུ་
གྱི་ཕྱི་བས་ལ་སྤྲིལ་དུ་སྤྲི། དབང་ལྡན་དུ་སྤྲ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྲི། མེར་དྲི། ས་
འོག་ཏུ་སྤྲོ། །

དེ་ལྟར་ང་ཡིག་ལ་དབྱངས་ལྷ་ཐུང་དུ་དང་རིང་པོས་བྱེ་བ་བཅུ་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་
འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟག་ཁ་ཀ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱངས་བཅུས་བྱེ་
བ་ཕྱི་བས་བཅུ་ལ་བཀོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་ཁམས་ལའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བགས་པ་དང་ཤ་ཡི་ཁམས་ལ་ཅ་སྟེ་དང་ཁྲག་ལ་ཏ་སྟེ། ལུ་སེར་ལ་བ་སྟེ།
རུས་པ་ལ་ཏ་སྟེ། ཀླང་ལ་ས་སྟེ་སྟེ་འདི་ཐམས་ཅད་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་གོང་
གི་ཀ་སྟེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བ་སྤྱི་ནས་ཀླང་གི་བར་ཁམས་བདུན་

སྤྱད་པའི་འཁོར་ཡོ་རྣམས་ཕྱི་བས་བརྩུ་བ་སྟེ་ཁྱོན་བསྟོམ་ན་ཕྱི་བས་བརྩུ་བ་
 རྣམ་ཕུངོ། །དེ་ནས་འཁོར་ཡོ་ཕྱི་བས་དུག་པ་རྣམས་ཏེ། ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་
 ལ་ཡིག་དང་། ལྟོར་ལམ་ བྱང་དུ་ལྷོ། ལུབ་ཏུ་ལྷོ། འོག་ཏུ་ལྷོ། རྩེ་དུ་ལྷོ་སྟེ་
 རྩོག་ལ་རྩོགས་པའི་རྣམས་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ར་ཡ་ཏའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྩལ་ལ། ཤར་དུ་ཡལ། ལྟོར་ཡལ་ བྱང་དུ་ཡལ། ལུབ་ཏུ་ཡལ། འོག་ཏུ་
 ཡལ་ རྩེ་དུ་ཡལ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཨོ་ཨར་ཨེ་ཨའོ། །ཁྱུ་བའི་ཁམས་
 ལ་བསྐྱུང་བའི། ཤར་དུ་ལྷོ། ལྟོར་ལྷོ། བྱང་དུ་ལྷོ། ལུབ་ཏུ་ལྷོ། འོག་ཏུ་ལྷོ། རྩེ་
 དུ་ལྷོ་སྟེ། དེ་བཞིན་ལྷུ་རི་ཨེ་ཨའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་བས་དུག་
 པའི་འཁོར་ཡོ་བཅོ་ལྔའོ། །བ་སྐྱུ་ལ་རྩོགས་པ་ཁྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་
 ཁམས་བདུན་དང་རྩ་དང་རྩལ་དང་ཁྱུ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁམས་དགུ་པོ་རྣམས་
 བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་འཁོར་ཡོ་བཞེད་
 པས་བསྐྱུང་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་ནི་དོ་རྩེ་བཞེད་པོ་ཁྱུ་བའི་དབུས་སུ་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞུགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་དུ་བ་
 ལ་རྩོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་།
 རྩེ་སྟོང་པས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ནི་དུ་བ་ལ་རྩོགས་པ་སྐྱ་
 གཙན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་མཚོག་གི་ཆ་སྟེ་སྟོག་
 དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་རྣམས་མ་བརྩའོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་

གྱི་གཞུགས་མཐོང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྟོང་
གཞུགས་བདེན་དོན་བརྩུག་ཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཨེ་ཡིག་ལ་གནས་པ། གཙོ་
པོ་མཆོག་གི་དེ་བོར་ཅན་གྱི་ཆ་སྟོན་ཡིག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུ་
དུག་རིག་པ་ཡི་ཐབས་དེ་ཡིས་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་
བ་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཁམས་སྒྲིབ་
བྲལ་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་སོགས་དང་། སྤང་བོ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཅིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཞེན། འཆི་
བ་དང་ན་བ་དང་ཤ་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་དྲང་
ཡང་ན་འཆི་མེད་ནི་ལྷ་ཆེན་བརྩུག་ཉིས་རྣམས་ཞེས་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །
ཡུལ་དྲང་ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་བྲལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་དང་། སྒྲ་གཅན་
དང་སྒྲུབ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཅུ་དེ་གསུམ་བཅའངས་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་
གྱི་ལཁོར་ལོ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །འདིས་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་བཅས་གཞི་ཡི་
གནས་སྐབས་སུ་དོ་དྲེའི་ཡུས་གང་ཞིག་ཁམས་དགུ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
ཅུ་ཡི་ལཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ། དོན་དམ་འོད་གསལ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དུས་གྱི་ལཁོར་ལོ་ག་སྤར་ལ་དྲི་བཞིན་ཆོས་
ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྒྲིབ་བྲལ་

འབྲས་ཁུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་ལུས་
ལ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད་ན་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཅ་
རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱིས་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་པ་ལས་
དག་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ་ས་བོན་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་
བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཞི་པོ་སྒྲར་མཛད་པ་འདི་དག་གི་
ཆོག་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཅ་ནི། ལྷ་མོའི་སྤྲེལ་བ་རྒྱ་ཏིའི་དོ་བོ་ཡི་མར་སྒྲ་དུང་ཅན་
མ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ནད་དུ་
སྒྲོང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་དུ་བ་སོགས་དང་སྤྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱག་རྒྱ་
མ་རུས་མ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ནང་དུ་རུས་མ་བརྒྱད་དང་
སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་གསུམ་དང་རུས་རྒྱན་ལྷའི་བྲག་རྒྱ་དང་
བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རུས་མ་དེ་རྣམས་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་སྒོག་
འཕྲོག་པ་སོགས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་དུ་
སྒྲུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་དག་པ་ཁྲོ་བོའི་
སེམས་ལས་རབ་དུ་སྒྲེས་པའི་མཁའ་འགོ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །
གཙོ་བོའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་གང་དག་རྣམས་དང་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་
སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སྤྲེ་དེ་ལྷ་ར་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་རང་གི་
ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུས་པ་དང་། སྒྲ་གསུང་བྲགས་གསུམ་ནི་སང་མི་

གཉིད་འབྲུག་གི་སྤྲིང་སྤྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 རྟེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྲ་གྱིས་ལ་
 སོགས་པ་གཟའ་ལྟ་དུ་བཞི་ཟླ་བཅས་བརྒྱད་པོ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་རིགས་
 གསུམ་གྱི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་པོ་འདྲི་ཆུམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོ་དང་བྲི་དང་གཞན་པ་དག་གྲུད་དེ་ནས་
 རིག་བྱ་སྟེ་ལྟ་དང་དུ་བཞིས་པ་ཐུན་པ་དང་དུལ་དང་ནི་སྤྲིང་སྤྲོབས་གྱི་སེམས་
 ཏི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་རིམ་བསྐྱར་བ་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་ནི་གཟའ་ལྟ་ཏི་ཟླ་
 དུ་བཅས་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུང་ཅན་མ་དུས་མེ་ལ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་
 སྒྲ་གཅན་གྱིས་གྲུང་འབྱུང་བ་སྟེ། གཟའ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཆུམས་གྱི་དལ་རྒྱུ་
 སྒྲ་ཕྱི་དུག་དང་། ལྷར་རྒྱུ་ལི་དབྱེ་བས་ལྷར་འགྲོས་དང་འཕྲོག་འགྲོས་དང་
 ལ་སོགས་པས་དལ་འགྲོས་འབྱུང་འགྲོས་བཅས་འགྲོས་བཞིའི་རྒྱ་བ་ལས་
 ཉི་གཟའ་དེ་དག་སྟེ་བྱང་དབུས་སུ་ཆུམས་པ་མང་པོའི་བསྐྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་འདྲི་ནི།
 གཟའ་བརྒྱད་པོ་ཆུམས་གྱི་རང་རང་གི་དལ་བའི་རྒྱུ་པ་དུག་ལ་ཡུལ་ལྟ་དང་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཆུམས་གྱི་གཟའ་དེ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་གཞན་
 པ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་བ་སྟེ། དལ་རྒྱུ་ལས་ལོར་དང་བུ་ལོན་
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་རེས་ལོར་དང་བུ་ལོན་དག་ནས་སྟོང་བ་སྒྲ་
 གཅན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅན་ལ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བ་
 བྱི་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟའི་

བཤོད་པ་དེ་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྦྱར་ན། བྱིས་པ་མངལ་ནས་བྱིར་སྦྱིས་མ་ཐག་
གི་དང་པོའི་དབྱུགས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ལུལ་ལྔ་དང་
ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་གནས་པ་བརྒྱད་པོ་དེས་ཐོག་མའི་དབྱུགས་ཡོན་ཏན་མེད་
པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཀྱན་ནས་
དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དག་གིས་གཙོ་
བོ་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་རོ་
རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིའི་ཅན་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་གཟུའི་སྦྱར་རྒྱུར་རྒྱུར་
སྤྱིད་པའི་གནས་བརྒྱ་བཞིར་འབྱུང་སྟེ་དལ་རྒྱུར་ལྔ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་འཇགས་དུག་ཏུ་
གནས་ཤིང་དེའི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་དང་བུ་ལོན་གྱི་འཕེལ་འགྱིབ་
ལྟར་སྦྱོང་དོ། །འདི་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་འདི་ཐམས་ཅད་གནད་
གཅིག་པ་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ལས་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་དང་བལ་ན་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལྡན་པས་ཡང་
ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱིས་བཅིང་བའི་
འཕོ་བའི་བཤོད་པ་དེ་ཡི་དབྱུགས་སུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞི་དུས་གྱི་མི་འགྱུར་
བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི། དུང་ཅན་མ་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུན་ཅི་འཕྲོ་བའི་ཆ་
བརྒྱ་དུག་པ་ཡིས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ལྟར་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་
ན་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྦྱ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འཕོ་བའི་སྦྱིབ་པ་འདིས་རང་གནས་

གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོ་བྱུང་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་
 བ་གང་ཞིག་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཅུ་ལ་རྒྱ་བའི་དབུགས་ནི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 སྟག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་དབུ་མ་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྒྲི་འགག་གི་
 འཕོ་བ་གཏན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འཕོ་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲི་
 བརྟེས་པ་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་རྩལ་ལ་སྒྲ་ཕྱིར་འཕོ་བའི་
 ཆར་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་བའི་འཕོ་སྒྲིབ་མ་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་རྩལ་
 ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་ཅན་དུ་མངོན་པར་སྤང་བ་
 ལས་འོས་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ལའང་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྒྲི་
 འགག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་འཕོ་བའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱུད་ཅིག་མའི་སྒྲི་འགག་དུ་སྤང་བ་ལས་དངོས་པོ་རང་རང་
 གི་གནས་རྩལ་དོན་དམ་པར་སྒྲི་འགག་མེད་པའང་ངེ་བཞིན་རྟོགས་མ་ལུས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུས་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་རིམ་བུ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པ་ལྟ་
 ཅི་སྒྲོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་སྤྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་དང་གནས་སྤྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་
 འདུས་བྱས་སྒྲི་བ་ལ་གནས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང་སྒྲི་འགག་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ནས་མི་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུགས་ནི་ཁྲི་ཆིག་

སྒྲིང་དུག་བརྒྱའི་གཡོ་བའམ་འཕོ་བ་ནི་བཅད་པའི་མཐའ་དུ་གཡས་གཡོན་
 དབུ་མ་ནམ་གསུམ་དུ་བཤོད་པ་འདྲི་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་གནས་
 བཅུ་བཞི་དང་འགོ་བ་རིས་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་འགགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡོ་བྱེད་གི་
 དབུགས་འགགས་པ་ལས་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འཆར་གཞིའི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་
 བཀྲག་པར་གྱུར་ན། ཡུལ་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་
 བར་བྱེ་བའི་དུས་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་མཆོག་གི་ཁྱབ་བདག་རྟེན་སྤངས་སྤྱིད་
 གི་ཆོས་ཀུན་དེའི་རང་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱབ་བདག་གཙོ་བོ་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། ཉམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
 དང་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་མཐའ་གྲས་པའི་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་
 ཀུན་གི་དུས་སྟེ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གི་དོན་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་པ་དག་གི་
 འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་རྟེན་རྒྱལ་བ་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་
 ཡེ་ཤེས་གི་ཞལ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 སྤྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་ལྟར་འབྱོར་མེད་
 བར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གི་སྒོ་བྱིད་ནས་སྦྱོད་པ་སྤྲུག་པའི་གཞུགས་
 མཛེས་ཆོས་དང་རྩལ་འཆོས་བཟང་རྩ་སྤྲུག་ཆོགས་དྲང་། བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཡིན་

ཚོམས་ཀྱིས་དྲག་སྤྱོད་མི་སྤྲུག་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་མཚོག་ཏུ་འཛིགས་པར་
བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབྱེས་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་མཚོག་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྩོམ་པ་ཉེ་དུགས་ཏེ་དབུ་མ་སྟོང་
པའི་དབྱིངས་སུ་གཟའི་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟའི་
ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་བུ་ལོན་ཁད་མཉམ་སྟེ་སྟོང་པར་
འཇུག་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་ངེས་པར་སྟེ་བའི་རིམ་པས་འཇུག་ཅིང་ཡང་སྟོང་པར་
ཐིམ་པ་བཞིན་དུ། བད་དུ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་སུ་
དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྤྱད་ལ། སྒྲར་ཡང་དབུ་མ་ལས་ཅ་དང་རྒྱུ་རྣམས་སྟེ་ཞིང་
སྟོལ་སྒྲར་ཡང་དེར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
བབ་གྱིས་སྟེ་སྤྱད་རིམ་པར་བྱེད་ཀྱང་འཕོ་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས་གཉུག་མའི་
དབྱིངས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་གྱིས་
འཇུག་པ་ལས་རང་གར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟོང་པར་འཇུག་པ་དང་ནང་དུ་དབུ་
མ་ལ་དབུགས་འཇུག་པ་སྒྲར་ཏེ་གསུངས་པ་གཙོ་བོའི་དབུགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་
གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུགས་སུ་བརྫོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུགས་སམ་
གཟའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་གཅན་གྱིས་འཇུག་པའི་དུང་ཅན་མར་གཡས་གཡོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་དབུགས་འཇུག་པའི་དུས་གཅིག་ལ་གཟའ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་
རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་གིས་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་

ནི་འདིར་བྱི་རོལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་རྒྱས་
 བ་ལོག་མིན་པའི་དབྱགས་གཙོ་བོའི་དབྱགས་ཞེས་བདགས་པ་དེ་ནི་བྱི་རོལ་
 ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཆོས་སོ། །ལོ་དེ་རྣམས་ཚོགས་
 བ་གང་གི་ཆོ་བྱི་ནང་གི་དུས་བཞི་ཆེན་བོའི་མཐར་གཟའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆད་ནི་རྒྱས་པའི་དབྱགས་སུ་བརྟེན་
 བ་ནི་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་ཆུ་གཏེར་ཏེ་མི་ལོ་ས་ཡ་
 བཞི་དང་འབྲམ་ཐུག་གསུམ་དང་ཉིས་ཁྲི་བོ་འདི་ཡི་གྲངས་ཚོགས་པའམ་
 སོད་བར་གྱུར་པའི་དུས་ན་གཟའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་
 ཏེ་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་པའམ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་དབྱགས་ཀྱི་ཆད་དུ་བརྩིས་པའི་གྲངས་དེ་སྟོན་
 ལ་རང་རང་གི་ནང་གི་དུས་བཞི་ཚོགས་པའོ། །ལོ་དང་དབྱགས་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་མཐར་རྒྱས་པའི་དབྱགས་གཙོག་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་
 དུས་བཞིའི་མཐའི་ལོ་གཙོག་དང་། བད་དུ་དབྱམ་ལ་འཆིབའི་མཐའི་དབྱགས་
 གཙོག་སྟེ། ལོའི་མཐའ་གང་ལ་རྩོད་དུས་དང་འཆིབའི་དུས་འབྱུང་ཞིང་། སྐར་
 ཡང་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དུས་དང་སྟེ་བའི་དུས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞི་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་བ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གཙོ་བོ་དུས་བཞིའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་རྩོད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ། འདིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དུས་བཞིའི་བཅུ་ཆ་ཡིན་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་ལོ་

དང་ནང་དུ་དབུགས་སྟོང་ཕྱག་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟག་པའི་འབུམ་ཕྱག་བཞིའོ། །
 དེ་ལྟར་རྫོགས་ལྟན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ་གཡོན་གྱི་ཅུ་ལ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་
 དང་རྒྱུའོ། །གསུམ་ལྟན་ལ་གཡོན་ཅུ་དེ་ཉིད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བོར་བའི་ལྟག་མ་ལོ་སྐུ་ལ་གཉིས་དང་དགྲུ་མི་
 ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུའོ། །དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་དུས་བཞིའི་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་
 བའི་ཁོར་སྟོང་ཕྱག་སྐུ་ཅུ་ཅུ་ལྟག་པའི་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་ཐུང་དེ་དུག་
 མི་བདུན་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུའོ། །དེ་ཅུ་གཡོན་གྱི་ཐོབ་སྐུ་ལ་ལས་ལོགས་སུ་བརྒྱུད་
 བས་དབུ་མའི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་གངས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་ལ་ཡང་དག་
 བར་རྒྱ་སྟེ་ས་དང་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ནི་སྐུ་ལྟན་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ལ་
 ལོ་གངས་སྐུ་ལ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དགྲུ་མི་དུག་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་
 གཉིས་ལྟན་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལ་ལོ་གངས་བརྒྱད་
 འབུམ་དུག་མི་བཞི་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་ཚུད་ལྟན་ལ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་
 འབབ་བའོ། །དེ་ལ་ལོ་གངས་བཞི་འབུམ་སྐུ་མི་ཉིས་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་དབུ་
 མ་ལ་དབུགས་དུག་མི་བདུན་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྟེ་དེས་ཐུ་བད་གི་དུས་བཞི་རྫོགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབུ་མའི་དབུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དབུགས་གཅིག་
 གི་ཐུང་ལྟག་པས་འཛི་བའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལས་སྟོང་བའི་སྤྱིད་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབུགས་ཀྱི་ཚད་དེས་བར་སྤྱིད་འགྲུབ་

སྟེ། མད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་ན་དབྱགས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་སྒྲིང་མཚམས་སྒྲུང་ནས་མངལ་དུ་བླ་བ་དུག་གི་བར་དུ་
 གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྒྲུང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་གྱི་དབྱགས་ཉི་ཁྱི་
 ལྷག་པའི་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་
 དུས་བཞི་གཅིག་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་གཙོ་པོའི་དབྱུང་ལ་
 གཡས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་རྣམས་བཟུང་ནས་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་དང་ནང་དུ་དབྱགས་སྐལ་བཞི་སྒྲུང་འབུམ་ཉི་ཁྱི་འདྲི་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་མཚོག་གི་ཁྱབ་བདག་གཙོ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱགས་ཀྱི་བཞི་
 ཆ་རྒྱུད་པ་གཅིག་གཡོན་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོན་བ་དང་གཡས་པར་སྟུན་པའི་
 རོ་བོ་ཡིས་རྒྱུ་བ་ལ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་དབྱགས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུལ་པའི་
 བདག་པོའི་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཅིག་།
 འཕོ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱགས་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སྒྲུ་དབྱུང་མར་འགྲོ་བ་དང་
 གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དུས་བཞིའི་གཟུང་རྒྱུ་
 བསྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་དུས་བཞིའི་མཐར་གཟུང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ལོངས་སྟོན་སྟོང་བར་འཇུག་ན་དེའི་བར་དུ་གཟུང་སོ་སོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་གྲངས་ཇི་ཅམ་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་རྩལ་གསུངས་པ་འདིའི་

སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་བཞི་གོ་སྐྱབས་པས་འགོལ་བ་མ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནི། དུས་བཞིའི་མཐར་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལོ་སྟུམ་བུས་ཀྱི་སྐར་ལའོ་ལའོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གི་བྱིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཁྲི་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུད་པའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལའོ་རེ་རྩོག་ས་ཤིང་དུས་བཞིའི་ཉིད་ཀྱི་མཐར་སྟོང་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དུས་བཞིའི་ལོ་ལ་སྟོན་པའི་ལོ་སྟུམ་བུས་བགོས་པའི་ཐོབ་པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་ཆུ་གཏེར་སྐྱབས་པའི་ཉིན་ཞག་སྟེ་ཆོག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ལོའི་ཉིན་ཞག་གི་ལོངས་སྟོང་ལྟག་མ་སྟེ་ཆ་ཤས་ནམ་སྟེ་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཉིད་ནམ་གྱུ་ཡི་མཐར་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདིར་རུ་འགྱུར་ལས། སྐྱབས་པའི་ཉིན་ཞག་ནམ་སྟེ་ཀྱིས་ནམ་གྱུའི་ལོངས་སྟོང་མཐར། ཞེས་བརྒྱར་བ་ལྟར་བདེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་པའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞུད་པ་གཉིས་ལའོ་བའི་དབང་གིས་སྐྱབས་པའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་ནི་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཆོ་མིག་གིས་ཞེས་པ་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྲིས་སྟོང་པ་དེར་ནི་སྐྱབས་པའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་དུས་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟུམ་འབུམ་དུག་ཁྲིས་ལྟ་ཡི་སྟོན་པོ་ཐུར་བུ་སྟོང་པར་འཇུག་ཐེངས་ཀྱི་གངས་ཏེ་དེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་སྐར་ལའོ་རེ་རྩོག་ས་པར་བཞུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཆེན་ལོ་གངས་ལ་བགོས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་

བཞིའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལ་མིག་དམར་གྱིས་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་
 ལྷ་སྐར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་བཤོད་པའི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཙོ་
 བརྒྱད་གྱིས་བཤོས་པས་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་སྟོང་བ་མཁའ་བརྒྱད་སྟུལ་
 དང་མིག་གི་སྟེ་ལྷ་བ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་བརྒྱད་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 ཉིན་ཞག་གི་གངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟོང་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དུས་
 བཞིའི་ལོ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བཤོས་ཐོབ་མཁའ་
 མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་རྩ་གཏེར་ཏེ། ས་ཡ་བཞི་དང་སུམ་
 འབུམ་ཉི་ཤིའི་གངས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་མ་ལ་སྟོགས་ཏེ་ལྷག་
 སངས་མཇུག་རིངས་རྒྱལ་སྟོང་པར་འཇུག་གོ། །དུས་བཞིའི་ལོ་ཡི་ཞག་
 ལ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞག་སུམ་ཅུས་བཤོས་པས་མཁའ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་མཁའ་མཆོ་བརྒྱད་དང་ལྷ་བ་མདུའ་ཡི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་
 པ་བྱེ་བ་ལྷ་ས་ཡ་གཅིག་བརྒྱད་འབུམ་བཞི་ཤི་ཡིས་ལྷ་བ་སྟོང་ཆེན་དེར་འཇུག་
 སྟེ། དེ་ལྟར་གཟའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དུས་བཞིའི་དུས་རྫོགས་
 པ་དེ་ཡི་དུས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷ་མ་དུག་པོ་དུག་
 ཉི་རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཉམས་པར་ཏེ་འཆི་བར་
 རབ་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །གང་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ་དང་ནང་གི་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་སྐྱེས་ཡང་ནང་དང་ཕྱིའི་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུངས་པ། དུས་བཞི་
 རྫོགས་ཏེ་སྟོང་པར་ཞུགས་པ་དེ་ནས་སྐྱེས་ཡང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་འགོ་འཇུག་

ཅིང་གཟའ་རྒྱུ་གི་ལོངས་སྤྱོད་འགོ་རྩུ་བ་བཞིན་དུ། ཉན་དུ་མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་བ་ཁྱེད་ཉི་མ་དུ་ལ་ཤར་བ་ལ་རྒྱུ་བར་ཤེས་བ་
 ལྟགས་ཤིང་འདྲེས་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་ལུས་རིམ་བས་འགྲུབ་པའི་རྩ་ལི་
 ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་འདྲི་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་འདྲི་སྐད་དུ་བྱིས་པ་གཡོན་པའི་དུས་སྡོར་ལ་སྐྱེས་ན་གཡོན་གྱི་
 རྩ་དང་དབུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་པོར་འགྲུབ་ལ། གཡས་གྱི་དུས་
 སྡོར་ལ་སྐྱེས་ན་གཡས་གྱི་རྩ་དང་མགོན་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་འགྲུབ་ཅིང་
 དབུ་མའི་དབུས་ལ་སྐྱེས་ན་དབུ་མའི་རྩ་དང་སྟོང་གའི་ལྟེ་བ་འགྲུབ་པས་ན་
 སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་གྱི་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་དང་དེ་ནས་གཉིས་དང་སྟགས་བཤད་པ་སྒྲུང་ཡང་འདྲིའི་གཡོན་
 གཡས་དབུས་གསུམ་ཟེར་བ་མ་ཡི་དབུགས་ཡིན་ནམ་ཅི་ལ་སྒྱུར་བརྟག་པར་
 བྱ་ཞིང་དབུ་མ་མ་ཆགས་གོང་དུ་རྩ་གཞན་དང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཆགས་པ་མི་
 སྤྱིད་ལ། དང་པོ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནས་ཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་
 པས་འདྲིའི་ཁུངས་གང་ཡིན་དང་རྒྱ་མཚན་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དང་པོ་
 དབུ་མའི་རྩ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུང་གང་རུང་གཅིག་བཅས་གཉིས་དང་།
 དེ་ནས་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་བཅས་གསུམ་དྲུག་། དེ་ནས་རྩ་གཉིས་ཉེ་ལྟེ་བའི་རྩ་
 འདབ་བཞི་དང་། དེ་ནས་མདའ་སྟེ་གཙུག་ཏྲར་དང་། དེ་ནས་རྩ་ཞེས་པ་
 འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བ་དང་། རི་བོ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བདུན་པའི་ལྟེ་བ་དང་

མོར་རྣམས་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བའི་རྩ་རྣམས་འཕེལ་བར་
 བྱུང་བ་ལྟེ། རོ་དང་རི་བོ་མོར་གྱི་རྩ་ནི་གསང་བའི་རྩ་དང་། དོ་རྗེའི་རྩ་དང་
 དོ་རྗེའི་རྩ་མོའི་འཁོར་ལོ་ལྷེ་བའི་རྩ་རྣམས་སོ། །འཇམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགུ་པ་
 ལྷེ་རྩ་དགུ་པ་མོར་འཁོར་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་རྩལ་པའི་དྲུང་ཅན་མར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 པ་ལྷེ་མོའི་རྩ་ནི་སྒྲུང་ཡང་ལྷེ་གི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཚངས་འཇམ་གྱི་དཔུ་མའི་
 སྒྲོའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་འཛད། གཞན་དག་སྒྲིག་སྒྲུང་གི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་
 ལྷེ་དག་དང་། ལྷེ་བའི་དང་པོར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ནི་མུ་ལྷེ་གས་སོགས་ལ་
 གསང་བས་གསང་བའི་རྩ་འོ། །ཡང་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ནི་རོ་
 རྒྱུང་ཡིན་ལ། གསང་བའི་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཏི་ནི་འཇམ་པ་ཞེས་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་རྣམས་ད་དྲུང་བཏག་བྱར་སྤང་ངོ་། །རྩ་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲི་
 ཚན་བཅུ་ཡིས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་སྒྲིང་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བས་གྱི་རྩ་རྣམས་དག་དུ་འགྱུར་ངོ་། །

དེ་ཡང་གཅིག་གི་སྒྲི་ཚན་གྱི་རྩ་ནི་ཨ་མ་རྩ་ཏི་དང་གཉིས་གྱི་སྒྲི་ཚན་གྱིས་གཙུག་
 ཏིར་དང་། གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཚན་གྱི་སྒྲིང་གའི་ཚུགས་དང་། བཞི་དང་ལྷའི་སྒྲི་ཚན་
 གྱིས་མགོ་བོ་སྒྲི་དབྱལ་བའི་རྩ་བཅུ་དྲུག་དང་། རི་བོར་ཅན་གྱི་རྩ་དང་པོའི་གནས་
 ཉེར་ལྷ་དང་། དུག་གི་སྒྲི་ཚན་གྱིས་མགོན་པའི་ཚུགས་དེ། བདུན་གྱི་སྒྲི་ཚན་
 གྱིས་ཉི་མའི་རྩ་དང་པོ་བྱ་བ་ཡི་རྩ་དང་། བརྒྱད་གྱི་སྒྲི་ཚན་གྱི་ལྷེ་བར་འཁོར་ལོའི་
 རྩ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གཙུག་ཏིར་དུ་དུས་དེ་བཞི་དང་། ལྷེ་དག་ལག་

འགྲོ་སྟེ་བརྒྱད། ལྷ་བའི་སྒྲེ་གནས་བཅས་དགྲ་དང་། དབྱལ་བར་མི་བདུག་
 སྟེ་བརྒྱད་དང་། མགོན་པར་སྐུ་ཕྱུག་གཉིས་དང་། དམར་ལྷག་ལུང་སངས་
 བཞིའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་རྩ་བཅས་སོ་དྲུག་དང་། རྟེ་བར་སོ་གཉིས་དེ་ཡི་ཉིས་
 འབྲུང་དྲུག་ཕྱུག་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་པ་ཉེར་ལྔའི་རྩ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱལ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་བས་ན་དབྱལ་བའི་རྩ་ཡི་
 གནས་ལས་ཐུང་དུ་མ་ཡིན་པས་དབྱལ་བ་ལ་བཞི་དང་ལྔའི་སྟེ་ཆོན་གཉིས་
 བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ཞེ་དགྲ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་རྩ་
 དང་མཐའ་དག་ཉི་རྒྱུད་ཞེ་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་པ་ཡིས་གངས་ཏེ་དེ་རྣམས་
 གྲུང་མགོན་པའི་བྱིསོར་དུ་གནས་པས་མགོན་པའི་རྩ་ལས་ཐུང་དུ་གནས་
 སོ། །དགྲ་དང་བཅུའི་སྟེ་ཆོན་རྩ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཕྱུག་གཅིག་གང་ཞིག་ལག་
 པ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་སྟེ་རྩ་ནི་ནང་དང་བྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །གཅིག་ནི་དལ་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་རྩ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་བཞི་དང་། སྟིང་གའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་བརྒྱད་དང་། མགོ་
 བོ་སྟེ་དབྱལ་བར་དེ་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཉེར་ལྔ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུད་པ་ཞེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རྩ་མགོན་པའི་ལམ་ལོ་བར་སྐྱོར་སོ་གཉིས་བཅས་བསྐྱོམས་པ་བརྒྱ་བཅུ་
 བདུན་དང་། ལྷག་མ་དབྱལ་བའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དང་རྟེ་བའི་རེ་བཞི་དང་།
 དལ་བའི་སྒྲེ་གནས་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་བརྒྱད་ཕྱུག་གཅིག་ནི་
 དགྲ་ཡི་སྟེ་ཆོན་དང་། སྟེ་ཆོན་གྱི་མཐའ་མ་རུ་ཏུ་གསལ་བར་རྣམ་བཅུ་གང་

ཡིན་པའི་ཅུ་དེ་དག་རྣམས་སུ་ཞི་བའི་གཟའ་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་དང་།
 དྲག་པོའི་གཟའ་གཡས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་དང་མཐའི་ཆ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུད་ནི་བྱེད་བདག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་དབུ་མའི་ཞབས་དྲུང་ཅན་
 མ་ལ་གནས་པ་དང་། དུས་གྱི་ཅུ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། བར་
 གི་དུས་བཞི་རྩོགས་པའི་མཐར་གཟའ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཅུའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱོད་མ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རྩོད་རྩོད་ཡི་སྤྱོད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ་དྲུང་ཅན་མ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་ལུས་གྱི་
 དབུས་སུ་ཅུ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་རང་བཞིན་དག་པ་ལྟན་
 སྤྱོད་འཕོ་མེད་གྱི་ཐོག་ལེགས་ཤིང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། །
 སྤྱོད་པར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཟབ་ལམ་དོ་རྩེའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲུལ་པར་གདམས་པ་ནི། དྲང་པོར་ནམ་མཁའ་ལས་རང་སྣང་བ་
 གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་བྱེད་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་
 ཏེ་གསུམ་བཅུ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མཐོང་
 བ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱིས་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 དག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་འཆིང་

བ་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ནམས་
 དབུ་མ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྒྲུང་ཡང་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ནམས་
 ལ་ཡུལ་ལྟ་རོ་མཉམ་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་རྒྱུ་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་བཅིངས་
 པས་སྟངས་དང་དྲ་མི་ལམ་ལ་སྟོགས་པ་གནས་སྐབས་ནམས་འགགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཞུགས་ཤིང་མཚོག་གི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཞིམ་དུ་མེད་པར་ཡང་
 དག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྟོག་མ་
 ཡ་བ་རྒྱ་རྟེན་དང་དྲུང་ཅན་མར་རྒྱུང་བཀག་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེད་པར་
 བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་གང་
 དེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ཡི་ནི་ཚོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དབང་བཞི་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆེ་འདིར་མཐར་ཐུག་གིས་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་རྟོ་རྟེན་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱོར་བས་བཅའ་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཅའ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ། ཡན་ལག་དུག་གིས་བྱུང་བདག་གཙོ་
 པོའི་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་སྒྱུ་ལ་ལ་རྒྱར་རྒྱུང་འགགས་པ་ཡི་མཐུ་ལས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་དག་གི་མཚོག་གི་ཡུས་ལ་ལྟ་ཡི་སྦྱར་གྱི་མངོན་ཤེས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡི་གསུང་འོག་གི་དྲི་རྒྱའི་རྩར་རྒྱུང་བཀག་པ་དེ་
 དག་གི་མཐུ་ལས་ལྟ་འོ་རྣ་བ་ཡི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོང་པོ་དེ་ཡི་ཐུགས་སྟངས་གི་སྒྲ་གཙན་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱུང་བཀག་པའི་མཐུ་ལས་སེམས་

ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲོད་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་དེའི་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བཤང་བའི་ཅར་རྒྱུད་བཀག་
 བ་ཡི་མཐུ་ལས་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་དེ་རྣམ་གསུམ་སྤྲོད་པ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་གྱི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་རྗེས་སྤྱད་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གསུང་སྤྲོད་གྱི་ཅ
 ར་ས་རྒྱའི་རྒྱུད་འགགས་པའི་མཐུ་ལས་ནམ་མཁའ་ཡི་མཐའ་དང་མཉམ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། དུས་རྣམས་སྤྱད་ཀྱང་འགྲོའི་སྤྱི་ཀྱང་འགྲོ་
 བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ཤེས་རབ་དེའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུང་ཅན་མར་རྒྱུད་འགགས་
 བ་ལས་ནི་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་རོ་མཉམ་པ་འདས་མ་འོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སྤྲོད་པ་ཉིད་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ལྷ་ཡི་སྤྲོད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་བར་
 ཚོད་བདད་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བདད་ས་འོག་ས་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་
 སྤྲོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་དག་གི་མཐུ་
 ལས་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་བ་སྤྲོད་ལ་གནས་པ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་
 བའམ་ཡང་ན་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ནི་
 མཐའ་དག་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་ཅ་དུག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་བ་དག་ལས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་
 དོ་སྒྲིབ་བྲལ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རྟེན་བྱ་དང་དྲི་ལ་སྟོགས་པ་ལུལ་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སྟུང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགག་པར་བྱ་རྒྱའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཞེན། རྒྱ་
 རྒྱ་བའི་རྩ་ནི་གང་ཞིག་ལ་ཐུར་སྐལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ལྟེ་འོག་ན་མས་
 སྒྱ་ཅ་ན་མ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་གཅི་བ་དང་བཤུང་བ་ལྷ་བ་
 འབབ་བ་ཡི་ཅ་ན་མས་སོ། །ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་ན་མས་ཀྱི་
 རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ན་མ་བ་དགུ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཐའ་མ་བཅུ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལོ། །
 དེ་ལ་སྟོག་དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་དགུ་ནི་རྩ་བ་གཉིས་དང་སྟུ་བྱུག་གཉིས་དང་མིག་
 གཉིས་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་ན་མ་བ་གཉིས་སྟུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་དུ་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་
 དང་བཅས་པ་གཉིས་དང་། དགུ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་དག་གི་གནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་
 ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཐམས་པས་ཤེས་པ་མེན་
 པ་འདི་ནི་མཐོང་མེད་པ་ན་མས་ལ་མི་བསྟན་པའི་བཀའ་ལུང་གི་རྒྱ་ཡིས་
 བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུང་ཅན་མར་སྟོག་རྒྱུ་ཚུད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་
 དང་ཐུར་སྐལ་གྱི་རྒྱ་བ་སྟོག་ཅོ་ལ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགགས་པར་གྱུར་ན་རི་བོང་འཛིན་པ་ཉི་ལྔ་གི་ཐིག་ལེ་བསྟོན་ཅིང་ལུ་བར་
 ཐུད་པ་ནི་མའི་གཟུགས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྟེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་ན་མས་
 སྒྱ་འབར་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་བསྐྱེས་
 བདེ་བ་རབ་ཏུ་སངས་པར་ཐུད་པའི་དོན་དུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་གཉིས་

གང་རུང་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བྱས་ན་སྤྲུལ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྷག་འདྲི་
 ཉི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་མེ་ལྷེས་ལྷག་པར་ཞུ་བར་བྱེད་ཅིང་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་འབབ་པ་ལས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་
 བྱེད་ལ། ཞུ་བ་དེ་ལོར་བུའི་ཅེ་མོར་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་
 བས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དྲང་ཟླ་བ་ཁུ་བ་དང་རྩལ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་འཕོ་
 བ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཆེན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དག་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མར་རྒྱུད་འགགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོར་བད་གྱུར་
 བས་གཏུམ་མོའི་མེས་ཉི་མའི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་དྲང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་འགགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པ་དེ་
 ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བ་རྣམ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བ་ལས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་དུས་གང་ཞེ་ན། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་སྤྲུ་
 གཅན་གྱིས་ཟོས་ན། བམ་མཁའ་ལ་གནམ་སྟོང་གི་ཆེློགས་ལ་ཆོས་གཅིག་
 གི་ཉིན་མོ་དྲང་ནི་གནམ་སྟོང་གི་མཚན་མོ་ཡི་ཆ་བམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུན་མཚམས་དེ་ནི་ནང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་
 རྒྱུ་བ་འགགས་པས་ཆགས་པ་དགར་པོའི་ཆེློགས་པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་

ཐལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཏེ། དེ་ནི་དུས་ཀུན་
 ཏུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་གོ་འཕང་རྒྱ་བའི་ཆ་བཙུངས་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་
 དཔེར་ན་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཟད་པའི་གནས་སྟངས་གི་མཐའ། ཆོས་གཅིག་
 མ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ནི་མའི་གཞུགས་ལ་
 རོ་ནི་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྟ་བུར། བད་དུ་སྒྲིག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུར་
 གཉིས་ཟད་པར་གྱུར་ན་གསལ་བར་རམ་ངེས་པར་ཡང་ནི་བད་དུ་ལྷས་ལ་
 མར་ངོའི་མཐའི་ཆ་བཙུངས་པའི་ཆ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱའི་
 འཕོ་བ་དེ་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཙུག་ཡོན་དང་ཙུག་ཡུལ་སུ་ནི་མའི་རྒྱ་
 བ་ཉམས་ཤིང་གཡོན་དང་གཡུལ་གྱི་ལམ་ནི་གཉི་ག་ཡི་ཡང་སྒྲིག་གི་རྒྱུར་ནི་
 ཙུག་ཆེན་པོ་སྟེ་དབུ་མར་འགག་པའམ་ཡང་ན་སྒྲིག་གི་རྒྱུར་འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཏིང་འགག་པ་ཞེས་གྲང་རོ། །ཡུག་རྒྱའི་ཆུ་སྐྱེས་དང་རང་གི་
 རྫོང་རྫོང་སྐྱར་པས་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་དེ་པོར་ཙུག་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་ནི་མའི་
 གཞུགས་ཆེན་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན། དངོས་པོ་འཁོར་
 བ་དང་དངོས་མེད་མུང་འདས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་
 འོད་གསལ་གཏུག་མ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་གསུམ་གྱིད་པ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོག་པས་གཞོན་དུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་ལེགས་པར་རབ་
 ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་དུས་སུ་རྒྱུར་

འབྲུག་མཆོག་གི་ནྟལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
གང་ལ་འཁོར་འདས་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་ཀླན་རྒྱུ་དོན་དམ་དང་། གཞུང་པ་
དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གྲོ་
འཕང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་
དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཁྲོ་པོ་བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལྟ་མཁས་དང་བཅས་
པ་དང་དེས་པར་རྟེན་ལྟོ་རྟེན་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་ས་ལི་སྟོང་པོ་སོགས་
བྱང་སེམས་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཐུགས་དང་ལྟན་པ་ནམས་ནྟལ་འབྱོར་པ་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དུས་སྟུན་མཁའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་
བྱང་སེམས་དེ་ནམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་དོན་བྱང་
སོགས་ཁམས་སོ་དུག་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །ནང་གི་རྟོགས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་རྣམས་དུ་ཡང་
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ནམས་མངོན་དུ་འདས་སྒྲུབ་འོ། །དེ་ལྟར་ནྟལ་འབྱོར་པ་
དེ་ལི་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཟླ་
བའི་ཆེས་ཞག་གི་ཆ་བཙོ་ལྟ་རྫོགས་པའི་མཐའི་ཐོ་རངས་དང་ནི། གནམ་
སྟོང་གི་མཚན་མོ་སྟེད་འདས་པའི་མཚམས་དེའི་དུས་ལ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་
ནམ་མཁའ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་མེ་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཆར་ནི་མཆོག་དུ་གྱུར་
པའི་དུས་ཀྱི་སྦྱར་བས་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་པའི་ཆ་ལ་ས་ལི་སྟོང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་

རོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གི་
གནས་སྐབས་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེན། ནལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པ་དེའི་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་དྲངས་གིང་རྩལ་ཐུན་འདུས་པ་ཉམས་པ་
སྟེ་སྟོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་པ་སྟོང་པའི་གཟུགས་མཚན་
དང་དཔེ་བྱང་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྟོགས་པ་འཁོར་པའི་སྟེ་འཆིའི་
འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ངོར་གཤམ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་ཅན་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བས་དྲངས་གིང་ཆོད་པ་དང་བསྐལ་བས་སྦྱིབ་
པ་ནམས་པར་བྲལ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྣང་རོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་ངམ་སྐད་ནི་སྟོགས་སམ་ངེས་སུ་
ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ལྟ་སྟོགས་སེམས་ཅན་དུ་མའི་སྐད་སྟེ་སྟོགས་པ་
དག་གིས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་ནི་མི་འགྱུར་པ་
སྦྱིབ་བྲལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་དེ་ལས་ནམ་
ཡང་ནམ་རྟོག་གིས་མི་གཏོ་ལ། ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
པས་འཁྱུང་པ་འོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུག་ཀྱང་ཆོད་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱབ་
ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཤད་པ་གྲུབ་ནས།

དཀི་བཅུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱབས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི།
ས་ལས་ཀྱང་དང་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་ལྟ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

གནས་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 སངས་རྒྱས་ཀླུ་མཆོས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་བསྟན་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་རྩལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བཀོད་པ་ཅན་འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་ངོར་སྤང་བ་དེའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་སྟེ། དབང་སྦྱེས་སྟོན་ནི་རྣམས་མེད་ཀྱིས། །སྤྱ་རབ་བསགས་པ་
 དངོས་སུ་རིག་ །ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་ཚུགས་ཏེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གཞུང་
 འདོད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་བཅད་འདི་གོ་སྒྲ་ཞིང་ཆོག་དོན་སྤར་ནང་
 ལེར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བྱེ་སྒྲའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱ་
 རྟེན་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་དབང་པོས་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་ལ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ནི་
 རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཆགས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་རི་སྟོན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་
 བདེ་སྤྱག་གི་སྤང་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་གནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་
 ཀྱང་སྤང་བ་ནི་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་

དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ལ། སྐར་
 འབྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་
 གང་གིས་སྟོན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་བསྐྱེད་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཁིང་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཉི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། བརྟན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བརྟན་པར་
 གནས་པ་གོ་ལའི་རྒྱུ་གི་གཞི་དེར་འདུག་སྔག་ཅིག་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་
 པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་བརྟན་པ་སྟོན་རྣམས་
 བེ་མི་གཡོ་བའོ། དེ་ལ་བརྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་ཆགས་རྣམས་
 བེ་གཡོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་
 གནས་ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེ་འཕོ་ཁིང་གཡོ་བའོ། དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དགོ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་ན་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། སྤྱི་ལོ་ལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་ཉི་བར་སྤྱད་པ་
 ཡང་ཤིག་པར་བྱའོ། དེས་ན་སྤྱི་སྟོན་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་འདི་དག་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་བར་སྤྱད་པའི་དུས་

འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་ནས་མ་ཞིག་བར་དུ་རྟག་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིང་
 རྟལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་མ་གྱེས་པ་དེ་མིན་དུ་ཆགས་ནས་གནས་པར་སྤང་
 རོ་༥ །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པའི་དུས་སུ་ས་ཡི་རྟལ་སྤྱ་རབ་ལས་རྒྱ་
 དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་དང་རྒྱུད་གྱི་རྟལ་སྤྱ་རྣམས་སྤང་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བ་ལས་
 དུས་དེར་སོ་སོར་བྱེ་ནས། སའི་རྟལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཐ་དང་དུ་བྱེས་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་ཡི་རྟལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་བའི་ཆ་སྤང་བས་ལན་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཁྲུ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་རྟལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལས་ས་དང་མེ་དང་རྒྱུད་
 གི་རྟལ་རྣམས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྡེ་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱམ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ལས་ས་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བྱེ་སྡེ་མེ་
 རྒྱུད་ལ་ཁྲུགས་ནས་མེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་ལས་ས་དང་རྒྱུད་དང་
 རྩེ་མོ་ཅན་དག་བྱེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་རྫོང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉི་ལམ་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འོག་ན་
 དུས་ཀྱི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་
 བས་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་རོལ་བས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གྲུབ་དུ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་མེ་ཞེས་པ་རྟལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཚོས་
 གཞན་བསྐྱེད་པ་འམ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་རྟལ་སྤྱ་རབ་དང་བྲལ་བ་མ་བསགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྩུང་ཟད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་

བ་སྟོད་རྣམས་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་གསུམ་སྤྱི་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟོད་པར་གྱུར་
 པ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུན་པ་ལམ་བཟང་པ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་
 བྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་གཞན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་
 ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོད་པའི་སྟོད་དུ་འགྲོ་བའམ་སྟེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཅོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་སྟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུས་སྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟན་པ་
 སྟོད་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་སྟེ་བསགས་ཤིང་ཆོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འདུ་
 བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་པར་དང་མཉམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྟོགས་ཆོགས་
 བཅད་བརྒྱ་རེ་དུག་པ་དང་། བརྒྱ་རེ་བདུན་པའི་རྐང་པ་དང་པོས་བསྟན་ཏེ།
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གསུངས་པ་ནི། བཟང་པོ་སྟོད་
 པའི་སྟོན་ལམ་བསྐྱགས་པ་ལས། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་

ནུམ་ས། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་དབུ་ན་བཞུགས་པ་དག །ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་འཕགས་གྱི་ལེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ནུམ་ས་ལ་གང་དུ་འང་
 ག་ཤེགས་པ་འམ་བྱོན་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གནས་རིས་སུ་བཅད་པར་བཞུགས་པ་འམ་བྱོན་པ་མེད་ན་ཡང་། གྱུན་
 རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་ནུམ་ས་གྱི་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་འདྲིར་བཞུགས་པའི་རྟེན་དོན་བཟུང་མེད་པ་དང་རྟེན་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདྲིར་ཆོག་པ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱལ་
 བཞུགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེས་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་དག་པའི་རྣམ་
 སྐྱོར་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བཅུད་འགྱུར་མེད་པ་དེ་བཞེན་
 བོ་ལུས་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཞེན་སྐྱབ་བྲལ་དུ་འཕྱེགས་པར་བྱེད་པ་
 དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཅིག་གི་ཅེ་མོའི་རྟེན་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་
 པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུང་བོ་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའི་མཆོན་
 ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ཅན་སྐྱབ་པ་མེད་པ་རྣམས་མཐའ་དག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནི་མ་ལུས་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་
 པ་ཅན་མིན་པར་ལས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ། སྤྱི་གསུམ་སྐྱབ་བྲལ་དུ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་

དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་ནི། བདེ་
སྟོང་ངམ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་མཉམ་པ་དྲག་པའི་རྩལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་
ལ་སངས་རྒྱས་ཐུམས་ཅན་སྣ་གྱི་འཁྱུར་སྐྱེས་སྣ་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སྤྱོད་སྟོར་བ་ཡི་རྣམ་པས་བཞུགས་པ་སྟེ། འདིར་ངེས་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་
རྩལ་ཞེས་པ་ས་བརྩལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། ས་བརྩལ་
བཟོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་ས་བརྩལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྣ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོར་
བཞུགས་པས་སོ། །དག་པའི་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་དཔེར་ན་པལ་པའི་བརྟན་
གྲུབ་པ་དངུལ་རྩའི་ཁམས་ཀྱིས་ལྷགས་བཟུང་ན་གཉིས་ཀྱི་རོ་མཉམ་པར་
གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་འཁོར་བ་པའི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
སྟོབས་ལས་མི་འཕོ་བར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ས་བརྩལ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་
སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རོ་མཉམ་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །

གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་
པ་རྣམས་ལ་ནི་རྩལ་དང་རི་རབ་དང་སྐད་ཅིག་དང་བསྐལ་པའི་ཆ་མཉམ་པར་
གྱུར་པས་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་
རབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་རུས་
པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་རིང་སྤང་དུ་སྤྱང་བ་འདི་
རྟོག་པས་བཞུགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱི་བ་པའི་ཆ་གསུམ་ཅུང་ཟད་མ་སྤངས་པས་སངས་

རྒྱལ་ཁྲུ་མ་གྱུར་བས་ད་དུང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འདོད་པའམ་སྒྲོན་པ་རྣམས་
 ལོ། །སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགོལ་ལས་སྒྲོང་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་ལ་
 ཡང་གསུངས་ཏེ་སྒྲོང་པའི་ག་ཟུགས་མཐོང་བས་སྒྲ་ཡི་ཆད་ཅམ་གྱི་རེ་བུའི་ནང་
 དུ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་དེ་དག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཁོང་
 དུ་ཆུད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོད་ལུལ་ལ་སེམས་ཉི་མེད་པས་སོ། །སོ་སོ་རེ་
 རེའི་རྩེ་ཡི་རྩལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོགས་གྱི་རྩལ་
 རྒྱལ་རེ་རེ་ལའང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱིས་སྒྲེ་བའི་རྩེ་ཡི་རྩལ་ཏེ་
 རྩལ་དུག་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྲའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བཅུ་གཉིས་སྒྲེ་
 བའི་རྩེ་རྩེའི་སྒྲས་པོ་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 ཡོངས་སྒྲུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་བཅུད་པ་
 མི་གཞི་བར་གནས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཙོ་ཆེར་བརྟེན་པའོ། །རྩེ་རྩེའི་སྒྲས་པོ་
 ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་མཆོག་གི་སྒྲོང་ཉིད་མཐོང་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་དོ་རྩེའི་རིགས་སྒྲུར་པའི་སྒྲས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་
 སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་མི་འགྱུར་བར་གྱུར་པའི་རྩལ་རེ་རེ་
 ལའང་ས་ཡི་ཟད་པར་སོགས་གྲུབ་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་མ་ལུས་པ་རང་
 རང་གི་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དང་མི་གཞི་བ་སོགས་གྱི་
 ས་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་
 བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །

ཁོང་ཚུམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱེད། ཉེ་དག་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། ཀུན་ནས་
འདྲེས་པར་གྱུར་བ་མེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་
གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཚད་མེད་པའི་འདིག་རྟེན་
ཀུན་དུ་སྒྲིབ་བར་གསུངས་ན་སྒྲིབ་བ་དང་བུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨྱོད་ཡུལ་
ལ་ནི་སྨྱོས་ཅི་དགོས་སོ། ཉེའི་བྱིར་རང་སྒྲིབ་དག་པ་ཚུམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ངས་པའི་དོན་དུ་རྟེན་ས་ལ་རྩལ་གྱི་སྒྲས་མི་གཡོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཚུམས་གསུངས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་
དག་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པར་དེག་པར་བྱ་
སྟེ་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ཉེ་
ལྟར་འཁོར་རྒྱུད་དག་པ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཚུམས་
དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
ནི་བསྐྱལ་བ་འདིག་པ་ནས་སྤྱར་ཡང་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་
འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་དོན་ལ་སེམས་
ཅན་གྱི་མཐའ་དེ་སྟོང་དུའོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ཚུམས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་
བཞུགས་ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཉེ་ལྟར་ན་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གར་བྱུང་བའི་ཁོང་རྩལ་སྤྱོད་མེད་ཏེ་ཁོང་ཀྱི་ཡང་སངས་རྒྱས་

མི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་རིས་ཆད་དུ་བཞག་པར་མི་རུང་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
མཐོང་བ་ནི་མེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྒྲུང་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་བཟང་པོ་སྨྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་
ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་བཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ནིང་གིས་གནས་པ་ནི།
ཡང་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བདུན་པའི་རྐང་པ་
གསུམ་དང་། ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པས་བསྟན་ཏེ། འདིར་འཛིན་ཆེན་གྱི་
ཁམས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཇགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་མིང་ནི་སྐ་བརྟ་
ཞེས་པ་སྐ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་བརྟ་ནི་འཛིན་པ་ལམ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་
ཡང་དག་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སམ་བརྟའི་སྒྲ་ཆགས་
པའི་དུས་ཀྱི་མིང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སམ་བརྟ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་
ཅིས་གྲགས་པའི་ཆོག་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིན་ཆེན་འཇགས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་དང་། སྐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་བྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས། ཡང་
དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སྐ་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཟེ་མེད་རྒྱུད་དང་སྨྱོད་
པའི་རུང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ཡི་རྩལ་སྟན་རྣམས་ཀྱི་
ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྨྱོད་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དབེར་ན་སྒྲིན་གྱི་ཁམས་

ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་ཚོགས་ཀུན་ནས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནས་རྒྱུད་གང་ཞིག་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཐ་དྲ་པའི་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 རེ་སྟེ་ནམ་མཁའི་བར་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་དྲ་ག་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་ལན་ཚུ་བཞིན་དུ་ཁམས་རྣམས་སོ་སོའི་
 དོན་བྱེད་པའི་སྤྱད་པར་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་སྦྱར་བུ་
 དྲ་ག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བར་འབྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 གལ་པ་འམ་རྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱད་པའི་དངོས་
 པོ་དང་དྲིའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱད་པའི་རྣམས་བྱས་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་
 སྤྱད་པ་སོགས་པ་གལ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་
 དུ་གཤེར་པ་ལ་རྒྱུ་དང་ཆ་བལ་མེད་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུད་ཉིད་
 གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཏེ་ཁམས་དེ་དག་གི་ཆ་ཡི་སྟོན་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕན་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 རང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཕལ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཕལ་པ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོའི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 དང་བལ་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཡོན་ཏན་ལྟའི་ཆ་
 བསྦྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིབས་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ནི་ཆེན་པོ་དབྱིབས་སྤྱད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་དྲ་ག་རྣམ་པར་འགོད་པར་བྱེད་དེ་ཆོད་དང་དབྱིབས་དང་

བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འཁོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱི་རོལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ནང་ཏུ་སྒོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཆགས་པ་དང་
 གནས་པ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྔོ་སྔོ་དག་
 ལ་སྒྲར་ཡང་ཁོར་ཡུག་གི་རྩི་པོ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་གནས་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁོར་ཡུག་དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སོ་
 སོ་ལ་བ་སྒྲ་དང་བགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དེ་ཡི་དབྱས་སྒྲ་ལས་ཀྱིས་
 ནི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 སོགས་དག་སྤྲིག་གི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་དག་གི་རུང་
 བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་རུ་བརྟུ་འགྱུར་བ་ནི་ནང་ཏུ་ལུས་ལ་རྩ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལས་
 ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་
 སྟོང་པའི་ས་ཡི་རུང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་རུ་བརྟུ་གང་བ་རྣམས་ནང་ཏུ་ལུས་
 ལ་དབྱུ་མ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་རྣམས་ཏེ་རྩ་དེ་དག་གིས་ལུས་འཚོ་ཁིང་ཡུལ་
 ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་གང་བ་ཁྱུ་ཁྱུག་གིས་གང་བའི་
 རྩ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཁིང་ལས་ཀྱིས་
 དང་མི་འབྱུང་བའི་ཁིང་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་བྱས་ཀྱང་རུང་འདྲ་
 སྒྲ་མོ། །དེ་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཁིང་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། བད་དུ་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་
ཅ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་སྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་
རིལ་བ་བཞིན་ནོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་
པ་ནི། མཐའ་དག་རིམ་པ་དག་པོའི་སྟོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་རེ་དགུ་
པ་ནས། ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་གཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱིའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པའི་ཚུལ་དང་། བྱི་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་
སྐྱེ་གཟུགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དག་ཚུལ། ལྷན་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྟོར་
དེལ་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚད་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དཔེ་ནོར་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་
ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བྱིས་བཅུ་
གཉིས་རྣམས་བསྟན་པའི་གནས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་དོ་རྗེར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རང་བཞིན་འཕྲོས་དོན་བཅས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་
པོ་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། མཐའ་དག་གི་རིམ་གང་མཆིས་པ་དེ་ཡི་
དབང་པོའམ་བདག་པོའི་ཞེས་རིམ་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱི་ལུས་འཕགས་པོའི་གྲིང་
ལ་མཛོན་པར་ཚྭ་གས་པ་གྲར་གྱི་ཕྱོགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དགྲ་པོའི་མི་རྒྱ་ནི་ལ་ལས་
ཟུབ་སྟེ། རྒྱུད་གི་ཆོས་ཕན་ཉིད་གྱི་ཐུར་ས་བོན་ཡ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྟོ་ནི་བརྒྱ་
ར་གྲ་སྟེ་མེ་ཁམས་ར་ཡིག་གི་ཆོས་ཕན་ནོ། །རྒྱབ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གྲ་རྟེ་ཉ་ན་སེར་
པོ་སྟེ་ས་ཁམས་ལ་ཡིག་གི་ཆོས་ཕན་ནོ། །བྱང་ནི་རིམ་བྱོང་འདྲིན་པ་ལྟར་དགྲར་

བ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེས་ལོ་ཞེས་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་སྒྲ་ཡིག་གི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲིང་ནམས་ལའང་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡ་ར་ལ་སྒྲ་
 བཞི་ཡིན་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷུན་པོའི་དབུས་ནི་ལྷུང་ཀྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཏུ་ཡིག་གི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ལྷུན་པོ་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་ཏེ་དབུས་སུ་རྒྱུད་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྒར་དབང་ལེར་བརྗོད་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུན་པོ་དེ་ཡི་རྒྱང་
 ཏུ་རྒྱུད་བ་འདྲིར་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་ཞེ་
 བ། དབུས་སུ་དང་པོར་བླགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་ནས་
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་དབུས་མ་བླགས་དགྱིལ་ལས་ནི་ཉིས་འབྱུར་དུ་བྱུར་བ་དག་
 གྱུར་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་སྐྱུད་དགྱིལ་
 ནི་གསུང་དགྱིལ་ལས་ཉིས་འབྱུར་དག་སྟེ་མདའ་ལ་བརྩུ་ཡིས་བརྒྱུར་བར་
 བྱུར་བའི་ལྷ་བརྩུའི་ཆད་གྱི་དབག་ཆད་སྟོང་ཐག་གོ། །ལྷུན་པོའི་ལྷེ་བའི་གནས་
 སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྒྲིང་གའི་གནས་སུ་བླགས་དགྱིལ་དང་།
 མགིན་པའི་གནས་སུ་གསུང་དགྱིལ་དང་། དབལ་བར་སྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བེ་ལྷུན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆད་དང་གྲེན་དུ་རིམ་པས་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་སྒྱུར་བའོ། །
 བད་དུ་ལུས་ལ་ནི་སྒྲིང་གར་བླགས་དགྱིལ། མགིན་ལྷེའི་བར་གསུང་དགྱིལ།
 དབལ་བནས་རྒྱ་སྟེའི་བར་སྒྱུད་དགྱིལ་ལོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུས་སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆད་གྱིས་བད་དུ་ལུས་ལ་གནས་
 ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །སྒྲིང་པོར་གཙོ་

བོ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་ཡུག་ཀྱི་ལུས་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་རོ་མཉམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ནི་དབག་ཚད་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབག་ཚད་སྟོང་ཡུག་ལྔ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པོའི་བསྐྱའི་ཚད་དང་།
 དེ་ནས་དྲེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལམ་ལོ་དུག་གི་སྒྲིམ་པའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་དུ་མཚོན་
 པ་སྟེ། དུས་རྣམས་དག་གིས་ལམ་ལོ་འདི་དོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུས་དུག་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ལོ་དུག་གི་དོ་བོར་
 བྱི་རི་རབ་ཀྱི་དབང་དང་། དེ་ནས་དགྱིལ་ལམ་ལོ་ཀྱི་རྒྱར་ནི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་གི་མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། བར་དུ་ལུས་ལ་དུས་དུག་
 གི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལམ་ལོ་དུག་ནི་སྟོང་ལོག་ཏུ་སྒྲ་ནས་ཀླང་མཐིལ་དང་རྒྱར་
 སེན་མའི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དུག་དྲུང་རིགས་
 དུག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལམ་ལོ་དུག་གོ་ཞེས་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲར་བརྗོད་ཟེན་
 ཏོ། །དབག་ཚད་རིག་བྱེད་འབུམ་སྟེ་བཞི་འབུམ་ཀྱི་ཚད་ཅན་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
 ལམ་ལོ་གནས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་རྒྱུད་དགྱིལ་གི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཚད་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ཆེན་ཀྱི་དགྱིལ་
 ལམ་ལོ་དེའི་སྟོང་པོར་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་བུ་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རི་བོང་ཅན་
 ཀྱི་ཆ་བརྒྱད་དུག་པ་ཡིས་དག་པ་སྟེ་ཀ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པོའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་
 ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལྷུ་པོ་ནི།

ནང་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིག་ནས་ཀྱི་གཞུགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
པ་པོའི་ཞེས་སོ། །དེས་ལྷན་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་བཙམ་ལྷན་
འདས་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅེ་ནས་ནི་སྒྲིབ་མའི་བར་གྱི་མཛོད་
སྒྲིའི་དབུས་སུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་མའི་སོར་དུ་འཕྱར་ཞེས་པ་སོར་བྱེད་
དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ནས་མགྱིན་པའི་ཆུ་སྒྲིམ་ཀྱི་བར་དུ་ཚད་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་
གཤམ་ནི་སྒྲིབ་གཤམ་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ནས་གསུང་པའི་ཆུ་སྒྲིམ་ཀྱི་བར་
དུ་འང་ཚད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ཏྲར་ནས་གསུང་པའི་བརྒྱའི་མཐར་
སོར་བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་སོར་དུ་གཙུག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྒྲིའི་དབངས་ཀྱི་
ཚད་དོ། །ཞབས་ཀྱི་འོག་ཞབས་མཐིལ་དང་། རྩེ་རར་དང་། བརྒྱ་དང་། དཔྱི་
ཡང་མེམ་པ་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་སོར་མ་རྩུ་སྒྲིབ་པའི་ཅི་རྩེད་པ་ནས་སོར་
ཅེའི་བར་གྱི་ཚད་དོ། །རྩེ་རར་ནི་སྒྲིབ་དུ་སོར་དེ་ཉིད་དེ་ཉིར་ལྟོ། །བརྒྱ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་སོར་སོར་དེ་ཉིད་དེ་ཉིར་ལྟོ། །དཔྱི་ནི་རིག་བྱེད་དེ་སོར་བཞི་ལི་
དབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ཐུས་མའི་ཚིགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞབས་ཀྱི་དབངས་
ནི་སོར་བྱེད་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སོར་དུ་གཙུག་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་
ནི་དཔྱི་ནས་ཞབས་མཐིལ་གྱི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་སོར་ཉིར་ལྟོ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་

ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིའི་དཔངས་ཚད་དོ། བད་ཀའི་ཚད་ནི་བྲང་གི་དབུས་གྱི་
གཞུང་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བྲང་གི་བྱེད་ནི་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཉི་མ་ས་
ཉེ་སོར་བྱེད་ལྷག་པའི་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། ཉེ་ནས་རད་གི་དབྱང་བ་དང་།
ཉེ་བའི་དབྱང་པ་ལག་ངར་དང་། ལག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དབྱང་པ་མ་ཁའ་
མིག་སྟེ་སོར་ཉི་ཤུ་དང་། ལག་ངར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སོར་བཅུ་དུག་དང་། མཁྱིག་
མ་ནས་གྲུང་མོའི་ཕྱེའི་བར་གྱི་ལག་པ་ནི་མའི་སྟེ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་
ཀྱིས་སོ། སོར་གཅིག་གིས་ལག་པ་དང་ཉེ་བའི་བར་གྱི་མཁྱིག་ཆོགས་དང་།
སོར་གཅིག་གིས་དབྱང་པ་དང་ཉེ་བའི་དབྱང་པའི་བར་གྱི་གྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཚད་
བྱས་པས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་སོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་
པས་གཡོན་ལའང་དེ་བཞིན་ཉེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བསྔོམས་པས་ཐད་ཀར་སོར་
བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷུར་འབྱུར་ཏེ། དཔངས་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུའང་ཉི་ཤུ་ལ་འགའ་
ཞིག་ལྷག་པའི་ཞེས་ཉེར་ལྷུག་པའི་བརྒྱ་ཤལ་གཅིག་ནི་སྒྲིའི་ཚད་ཐ་གྲུ་
མཉམ་པའམ་རྒྱ་ཞིང་གའ་པ་ཞེས་མཚུངས་པ་སྟེ་སོར་ཉེར་བཞི་ལ་ཁྱུ་རེར་
བཅུས་པས་ཁྱུ་ལྷ་སོར་ལྷ་པ་གང་ཞིག་གྲུ་བཞི་མཉམ་པའོ། ཚད་དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔང་དུ་བྱས་ན་ནི་ཁྱུ་བཞི་སྟེ་དུས་དང་དགུ་ཡིས་ཞེས་པ་
སོར་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཚད་
ཡོན་ལ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྷུར་མི་རྣམས་ལུས་
རྒྱུང་ཞིང་རྒྱ་ཞིང་མི་མཉམ་པས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །

སྒྲུང་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུའི་གནས་སོ་སོའི་ཚད་གསུངས་པ། དེ་ག་ཕྱེད་ཉ་ཅེས་
 པ་སོར་བཞི་དང་། ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ཤབ་ཞི་དང་། ལྷ་གཏེར་ཤད་། ལྷ་
 གཏེར་༤དང་། ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་དེ་ག་ཕྱེད་དང་། དེ་ག་ཕྱེད་༥གྱིས་དེམ་
 བཞིན་གཙུག་ཏོར་དང་། ༡ མགོ་བོ་དང་། ༢ མགོ་བོ་དེའི་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གང་
 ཞེན་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བ་ཤད་ག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 ཤད་ས་༤དང་ནི། ཤད་ས་ཀྱི་འོག་ཏུ་༥གོས་གོའི་མཐའ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་
 པ་༥དག་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ནས་མགྱིན་པའི་མས་མཚམས་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་གནས་དུག་གི་ཚད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མགྱིན་པའི་ཙུ་བའི་ལྷ་སྟེས་ཀྱི་དབུ་ས་
 ཞེས་པ་མགྱིན་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚམས་དེ་ནས་སྟོང་ག་དང་། དེ་ནས་སྟེ་བ་
 དང་། དེ་ནས་གསང་བར་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་རེ་རེ་འད་ཕྱེད་
 བཅས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེམ་པ་ས་ཚད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསང་བའི་ལྷ་སྟེས་
 ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟེ་དབུ་ས་དང་བོའི་ཙུ་བར་རམ་འོག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་སོར་ཕྱེད་དང་བཅས་
 པའི་བཙུ་གཉིས་དག་གྲང་ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པས་བལྟར་མི་མཛོན་
 ལ་དེའི་རྒྱལ་ས་སྟོང་གི་གཙུག་ཏོར་ཉིད་དོ། །མཛོད་སྒྲུང་གསང་བའི་ལྷ་
 སྟེས་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་དབུ་མའི་དབུ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་བའི་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་གནས་པ་གང་ཞེས་ནི་དཀར་ཆད་པལ་བ་དང་དམར་ཆགས་ང་
 བར་བརྟན་པའོ། །དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་རེའི་དེ་གས་ཀྱི་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 གཉིས་པོ་འདི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དེ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་

གྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལའོ་ཞེས་པ་ཡང་གྱི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དང་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་སྐྱའི་
འཁོར་ལོ་ལྟེ་བའོ། །ཡང་གྱི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ག་ །ཡུམ་གྱི་གསུང་གི་
འཁོར་ལོ་མགིན་པ། ཡང་གྱི་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙུག་ཏོར། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་གྱི་
འཁོར་ལོ་གསང་བའོ། །དེ་དུག་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱིས་བྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་
སྟེ་འགྲུར་བཞི་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་སྐྱར་
བཞི་འདིར་ཡུམ་ལ་གསང་བ་དང་མཛོད་སྐྱའི་དབུས་སྟེ་ཐུགས་ཀའོ། །དེ་ཉིད་
ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཉི་མའོ། །ལྟེ་བ་དང་
མགིན་པའི་བར་དུ་སོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་པའི་ཉིས་འགྲུར་གསུང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་འོ། །གསང་བའི་བསྐྱེད་དང་མཛོད་སྐྱའི་བར་ལྷན་པའི་ལས་ཉིས་འགྲུར་
སོར་ལྷན་བཅུ་དག་གྱུར་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དོ་རྩེའི་ས་གནི་ལའོ། །དེ་ལྟར་
མཛོད་སྐྱ་ནས་གསང་བའི་ཚུ་སྟེས་གྱི་བར་ནི་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་
སྟེ། ཐུགས་དགྱིལ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱེད་ནི་སོར་དུག་དང་སོར་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་
རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་ག་ཡི་དབུས་ལ་གནས་པ་ལྷན་སྟེས་ཡི་ཤེས་
གྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་
སྐྱ་སྐྱར་ཡང་གཉིས་པ་ལས་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་སྟོན་མཉམ་བུ་སྟེ། ཐུགས་དགྱིལ་
གྱི་སྟོན་བཞི་ནི་སང་པ་སོགས་གནས་སྐབས་བཞི་དག་པའོ། །གསུང་གི་སྟོན་བཞི་
ནི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དང་སྐྱའི་ཐུག་པ་གཉིས་བཅས་བཞི་འོ། །སྐྱ་དགྱིལ་གྱི་
སྟོན་བཞི་ནི། མིག་གཉིས་རྣ་བའི་ཐུག་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོན་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གསེར་རམ་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་རྟ་བབས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་ལས་བརྒྱད་ཆོད་ཞེས་སྤྲུལ་ཡང་བཤད་དོ། །གཙུག་ཏྲར་ནས་ཞབས་
 གྱི་བར་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལྷའི་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསང་གནས་ནས་མཛོད་སྤྱི་བར་དུ་
 འགྲོ་དང་འོང་བས་དབྱེ་བ་སྟེ་སྟེང་དུ་མཛོད་སྤྱི་དང་འོག་ཏུ་གསང་གནས་གྱི་
 བར་དུ་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོར་ལྟ་བུ་པོ་ཉིས་འགྲུར་བྱས་
 བ་སོར་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་པོར་གནས་པ་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སོར་སྟེང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
 ཡུལ་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ལ་རྒྱུད་དགྱིལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གང་ལ། རྒྱལ་བའི་
 སོར་སྟེང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཞི་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་
 ཐུག་གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ཟུང་ལྟ་བུར་འགྲུར་ལ། སྤྱི་བཞི་དང་
 མཚུངས་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་མཐར་ཐུག་པར་དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཐུག་བཞིར་
 འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་རི་བོ་རི་རབ་དྲག་གི་དཔངས་ནི། ལུས་གྱི་སྒྲིལ་
 ཆོགས་གྱི་ཆད་སྤྱི་གང་དུ་འགྲུར་བས་དཔག་ཆད་འབྲུམ་དུ་འགྲུར་ཏེ། སྟེང་
 གི་རྒྱར་ནི་དཔག་ཆད་འབྲུམ་གྱི་སྟེང་གྱི་ཆད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཁམས་ལེར་བཛོད་ཟིན་ཏོ། །ལྷན་པོ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་རྩོད་རྩེའི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་

ལྷ་མོ་པ་གསུམ་པ་སྟེ། ལྷ་པོའི་སྤྲོད་གི་རྒྱུ་དཔལ་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་
དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སམས། ཡང་ན་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་འོག་ནས་སྤྲོད་དུ་རྩ་གསུམ་པ་རྩོད་རྩོད་པའི་
རྣམ་པ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་དཔལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་
སྤྲོད་དེ་དཔལ་ཆད་སྤྲོད་ཐུག་ཉེར་ལྷ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་པོའི་སྤྲོད་པ་
དུ་འོག་གི་ཆ་དག་ཏུ་འཛོན་མ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་གི་ཁོར་ཕུག་བཞི་
དྲང་། དེའི་སྤྲོད་པ་གི་ཆ་ལ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་རྩོད་རྩོད་སྤྲོད་
བའོ། །དེ་ནི་དཔལ་ལ་སྤྲོད་ན། སྤྲོད་གའི་གནས་སྤྲོད་བཅས་ཉི་མ་སྤྲོད་
བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་ལྷེ་པ་
དང་མགོན་པའི་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་དཔལ་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་
ནི་འོག་གི་རྩོད་རྩོད་པའི་གནས་ནས་སྤྲོད་དུ་མཛོད་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་
བར་སོར་ལྷ་བཅུ་ལོ། སྤྲོད་དང་དེའི་མཐར་ཉིད་པལ་ལྷན་འགལ་བར་འགྱུར་
ཏེ་གི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་དཔལ་པའི་སྤྲོད་དུ་གཙུག་ཏེར་དུག་གི་མཆོམས་
ལ་སྤྲོད་བཅས་ཉི་མ་སོར་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་གི་དཔལ་
འཁོར་རྣམས་དང་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་པའི་རྩོད་རྩོད་སྤྲོད་བའོ། །ས་དཔལ་ནས་མེ་
པའི་བར་ནང་དུ་གསང་གནས་ནས་རྒྱུད་པའི་བར་སོར་སྤྲོད་བཅས་དུག་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་དང་སྤྲོད་བ་ཡང་རགས་པའི་རྒྱལ་དེ་ས་དང་རྩོད་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་ཆད་
པར་བུས་པའི་དཔལ་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྲོད་དང་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་

ཐུ་ཞིང་མཉམ་པར་འགྱུར་དྲེ་དྲེ་ལྷན་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་
ལོར་ཡང་སྤྱོད་པའི་པར་མཉམ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་མཐའི་བར་དུ་
ཀྱན་ནས་རྒྱུད་གྱི་བགོད་པའི་ལམ་ཁྱབ་པའི་དབང་གིས་ཐད་ཀའི་ཚད་གྱི་
དབག་ཚད་འབྲམ་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་སེན་མོ་
ནས་གཡས་པའི་སེན་མོའི་བར་སྤྱོད་པའི་ལ་དེར་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུད་བགོད་པའོ། །དེས་ན་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་གྱུ་བཞིའོ་ཞེས་པ་དེས་
པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་སྟེ། དེ་བཞིན་འཁོར་
ལོ་དུག་རྣམས་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱུ་པོ་སྒྲོ་བརྒྱད་པ་སྟེ། འཁོར་
ལོ་རྩེད་སྤྱོད་པ་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཚད་ནི་རྒྱལ་
པའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་ཡི་ཚད་དེའི་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་མོ་དུག་གིས་
འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཞེས་འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་ཚད་དེ་དྲེ་ལྷན་དུག་གོ། །སྒྲིམ་ཆེན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་སྒྲོ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཡིན་ཞིང་ནང་ལུས་
ལ་རད་གྱི་ལག་མཐེལ་སེན་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་དབལ་ལྷན་དུར་ཁྱོད་
དོ་རྩེ་མེ་མེའི་ཐོང་བའི་བར་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་སྟེང་ལོག་གི་ཐུག་པ་ཁ་དང་སྒྲ་
ཐུག་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་དབུས་ནས་སྒྲིའི་བར་འཁོར་ལོ་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་ལ་སྒྲོ་བ་ཐུང་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོ་བ་དུལ། སྒྲོ་བརྒྱད་དང་སྒྲོ་འབྲམ་ལ་སྒྲོ་བ་ཐུང་བཅས་བཅུ་གཉིས།
ས་ནས་མེ་མེའི་བར་ལ་སྒྲོ་བ་ཐུང་བཅས་བཅུ་གཉིས་དྲེ་དེ་དག་བསྒྲིམས་པས་

བྱེད་བཅས་སོར་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་སྒོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བྱེད་
 ལུས་གྱི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་གསང་བའི་བར་དང་དེའི་ཉིས་འགྲུར་ནི་གཙུག་ཏྱིར་
 བས་རྒྱུ་བའི་བར་རོ་ཞེས་བྲམ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས། འདི་ལྟར་ན་ཏྲ་བབས་སྒྲིའི་
 སྟེང་དུ་འོང་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་རོ་ཞེས་བཤད། ད་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་
 སྒྲིའི་དག་པས་དགྲིལ་ལའོར་གསུངས་པ། སྟེང་འོག་ཞལ་དྲུང་གསང་བར་
 ཞེས་པ་སྟེང་ཞལ་གྱི་མཛོད་སྒྲུང་ད། འོག་གསང་བའི་བདུན་པར་སོར་ལྷ་བཅུ་
 ལས་སོར་བརྒྱད་དོར་ན་གཉིས་དྲུང་ཆུ་གཏེར་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྒྲིའི་ཆད་དེ་དེའི་ཉིས་འགྲུར་ཉིད་གྱིས་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་
 བོའི་དབུས་ནས་བདུན་པའི་སོར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བས་ན། བདུན་ཕྱེད་ལ་
 སྟེང་བོའི་དབུས་ནས་གསུམ་ནུས་གྱིས་གྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་བ་དང་
 བཅུས་བའི་ལའོར་ལོ་དུག་མཆུངས་པར་སོར་གསུམ་རེ་གསུམ་རེས་བྱའོ། །
 སྟོ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བྱེད་དང་སྟོ་ལོགས་དག་དང་། སྟོ་ཡི་འགྲམ་པར་
 དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དག་གི་ཀུན་ནས་ལྷ་ཆ་དག་གིས་རེས་པར་རབ་ཏུ་
 འགྲུར་ཏེ། སྒྲུང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་སྟོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་
 མཆུངས་པར་འདི་དང་གདན་བཞི་སོགས་ལས་སྟོ་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཆས་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། བྱིས་པ་སྟེ་བའི་དུས་སུ་མའི་སྟེ་གནས་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འགྲུར་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་གཙུག་ཏྱིར་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་ཆད་

སོར་བརྒྱལ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆ་སོར་བཞི་མྱི་བས་སོར་དགྲ་བརྒྱུ་ཅུ་དུག་ལས་
 བརྒྱད་ཆར་གསུངས་པ་ནི་བརྒྱུ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་གླིང་བཞི་རྣམས་སུ་བྱུང་
 མེད་གྱི་སྒྲུ་གནས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་རྣམས་སོ། །མངལ་བརྒྱུང་བ་
 ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའོ། །བྱིས་པའི་ལུས་ནི་ལྷ་འོ་ཚོགས་སོ་ཞེས་པ་བྱིས་
 པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་བ་མངལ་གྱི་ཐུ་མ་ཚོས་གོས་སོགས་གྱི་རྣམ་པས་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུའམ་ལྷ་འོ་རྣམ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་གསང་བ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆ་སོར་དུག་
 ཅུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོ་ནི་དེའི་ལྷ་ཆ་སོར་བརྒྱུ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་
 པ་སོར་བརྒྱུ་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་བཅོའ་པའི་དུས་གྱི་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྷར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་ནི་ཡན་ལག་མེད་པ་སྒྲེ་སོ་སོའི་
 གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་མཚན་བྱེད་མཚན་རྟེན་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་
 གཞུགས་ཅན་ལྷན་པོ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ལ་ཐབས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པས་མ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པོའི་སྒྲིལ་དུ་ནི་འོག་གི་ས་གཞིའི་
 གནས་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡིང་དག་པར་གནས་
 པ་སྟེ། གང་ཞེན་ཤར་དུ་རལ་གྱིར་འགྱུར་རྟེ། དག་པོའི་རྒྱར་དུ་རྫོལ་དབང་
 པོ་དང་། བྱང་དུ་བདུད་རྩིའི་འབྲས་སྤྱད་དང་། རྒྱུད་དུ་རིལ་སྤྱད་དང་། ལུབ་ཏུ་མིག་
 སྒྲན་དང་། བདེན་བལ་དུ་རྫོལ་ཅན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་རྒྱུད་པལ་ལྷན་རྒྱུད་

མགོ་གས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་། མི་ཟད་པའི་ཁོར་མཐའ་དག་གི་གཏེར་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དག་གི་མེ་ཡི་རྩུང་དུ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱི་མཆོད་ལྷིང་ཐོག་གས་
 པ་ཡི་དངོས་བྱུང་དག་སྟེ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྤྱི་མཐའ་ཆོད་ས་
 པའི་དབྱངས་ནི་གཞིམ་མེད་དོ་ཆེ་བུ་དའི་སྒྲིག་པར་ཞིག་དེའི་མཐུས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱན་དུ་ཆོས་བརྟན་པས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་གཏི་
 ལུག་གི་གཏིང་ལས་རབ་དུ་སང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དོ་
 ཆེའི་རྣམ་དག་གི་མཆོའི་ཉིད་གསུངས་པ་འདིར་དོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཡི་ཅུ་འདབ་ལ་སོར་
 གཅིག་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དོ་ཆེ་ནི་སོར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གཙུག་ཏེར་གྱི་ཅུ་འདབ་བཞི་པ་ལ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
 དོ་ཆེ་སོར་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དབུལ་བ་ཡི་ཅུ་འདབ་བརྒྱུད་ལ་སོར་
 བཞི་ཡོད་པ་དག་པས་དོ་ཆེ་སོར་བཞི་པ་དང་། མགྲིན་བ་དག་གི་ཅུ་འདབ་
 སོ་གཉིས་ལ་སོར་ལྟ་ཡོད་པ་དག་པས་དོ་ཆེ་སོར་ལྟ་པ་དང་། སྒྲིང་གའི་གནས་
 ཀྱི་ཅུ་འདབ་སོར་བརྒྱད་དག་པས་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷེ་བ་དག་གི་སོར་
 དགུ་དག་པས་སོར་དགུ་པ་དང་། གསང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་དོ་ཆེ་སོར་བརྒྱ་
 གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཙུག་ཏེར་ནས་གསང་བ་ལ་ལྷུག་གི་བར་དུ་ཡང་ལྷུག་
 མཆོའི་དོ་ཆེ་ནི་གཅིག་གཉིས་ཅུ་གཏེར་མདའ་དྲུག་ཡི་དྲུབ་པོ་བརྒྱད་
 དང་དགུ་བཅས་ཉིད་བྱེད་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་སོར་རྣམས་དག་གིས་དེམ་
 པས་སོ། །དོ་ཆེ་ཆོད་མི་འདྲ་བ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ཟད་པར་རྒྱུད་མེ་ཅུ་ས་བཞི་

དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་གངས་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་སྦྱར་ཏེ་དེ་དག་གི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེའི་
 དབྱེ་བའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེའི་རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱན་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་སོར་གཅིག་པ་དང་། མཐེ་བོའི་དོ་རྩེ་སོར་གཅིས་པ་དང་།
 དབལ་བར་དོ་རྩེ་ཐོང་བའི་དོན་དུ་སོར་བཞི་པ་དང་། མགིན་པར་དོ་རྩེའི་ཐོང་
 བ་ཡང་སོར་ལྟོ། །ཕྱག་པར་དོ་རྩེའི་ཐོང་བའི་དོན་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་།
 སྒྲིང་གར་འདོགས་པའི་དོ་རྩེ་ནི་སོར་དགུ་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་
 རྩེའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུའོ། །ལག་གིས་གསོར་བའི་ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ནི་སོར་བརྒྱ
 གཅིས་པའོ། །ཁོང་དུ་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། དབུས་
 དང་སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་དེ་གསུམ་མཉམ་པར་བྱའོ། །གསོར་བའི་
 དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དབུས་ལ་ཟུག་ཅིང་རྒྱུ་པ་ཞི་བའི་དོ་རྩེ་དང་ནི་རྩ་
 རྣམས་ཁ་གདེངས་ཏེ་སོ་སོར་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་དོ་རྩེ་སྟེ་ལྷ་ར་
 ཞི་དང་དྲག་པོ་ལྟོ། །དེ་ལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། དེ་ལ་སྤྱད་གྲ་ཀྱང་དོ་
 རྩེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གསུམ་པ་ཡི་དབུས་དང་སྒྲིང་ནི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་
 ཞལ་ཡང་བཏོད་པའོ། །སྒྲིང་གི་དོ་རྩེའི་རྩ་རྣམས་བ་ལང་གི་ཁ་ལྷར་རྒྱུ་པ་
 བེ་ཞི་བ་དང་། དུལྱའི་འདབ་མའི་གཟུགས་ལྷར་གྱེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །འདིར་སྤྱེ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་དེ་ལ་བྱའི་མཁར་བའི་ནང་གི་དབུས་དང་
 སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་དང་ཞལ་ཡང་ཆད་མཚུངས་སོ། །བ་ལང་གི་ཁ་ལྷར་རྒྱུ་པ་ཞི་བ་

དང་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཁ་ལྟ་བུ་དག་པོ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དོ་རྩེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་བྱུང་བ་དང་
 དག་པོ་ལ་གྱུས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་དོ་རྩེའི་རྩ་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་དོ་རྩེ་དེ་ཡི་ཚད་ཀྱི་སྟུང་ཆའོ། །དོ་རྩེའི་དབུས་སུ་ཉེ་བ་ལ་ཞལ་
 བཞི་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་བཏོད་པ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་སྟུང་ཆ་དེ་ཡི་སྟུང་ཆའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཉེ་བ་ཡི་ཚད་ཀྱི་པད་མའི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་
 པ་དག་ཀྱང་མུ་དྲིལ་གྱི་ཐེང་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་འབྲོ་ཤོང་
 གི་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འབྱུག་ཅོན་དཀའ་བས། དོ་རྩེའི་རྩའི་དབུས་
 ཚད་ཀྱི་ཁྱོན་ནི་དོ་རྩེ་དེ་ཡི་སྟུང་ཆ་དང་། ཞལ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བ་དང་།
 ཉེ་བའི་སྟེང་དང་དེའི་གཤམ་དུ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་པ་མུ་དྲིལ་གྱི་ཐེང་བ་དང་བཅས་
 པ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཡང་ཉེ་བ་དང་རྩ་ཡི་ཚད་དེ་དོ་རྩེ་དེ་ཡི་སྟུང་ཆ་ལས་བྱའོ་ཞེས་
 པ་འདྲའོ། །རྩ་ནི་དོ་རྩེའི་སྟུང་ཆའི་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པ་བཞི་ནི་ཉེ་བའི་ཞལ་
 ལ་ཉེས་པའི་ཚྭ་གས་བཞི་དང་ཡང་ན་ཚྭ་གས་བྲལ་གྱི་དབུས་ནི་དུ་བརྟན་
 པ་སྟེ་འདིས་དོ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་ལུ་འཕྲུལ་འགའ་ཞིག་ཅེ་དགུ་བརྟན་པར་བཞེད། རྩ་དབུས་
 མའི་རྩ་བའི་སྟོན་སར་རྩ་བཞིའི་ནང་གི་སྟུང་ཆ་ཙམ་མོ། །རྩ་བཞི་ཡི་ནང་
 དང་སྟོན་སའི་སྟུང་ཆ་དག་གི་ཞིང་ནི་དོ་རྩེའི་སྟུང་ཆའི་བཞི་ཆའོ། །ཁྱི་རྩ་ལ་
 གྱི་རྩ་བཞི་ཡི་སྟུང་ཆ་ནི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་འོག་གི་ཆ་སྟེ་སྟེང་དུ་རྩ་ཡི་ཆ་གཉིས་པ་
 བེ་བ་དུ་རྩ་ཡི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆེད་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་སྤྲིང་ཅུང་
 ཟད་བྱུར་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་སྟེང་གི་དབུས་རྩའི་ཅེ་མོ་ལ་བྱུག་པའམ་བསྐྱེས་

པའི་སྒྲིང་བའོ་ཞེས་པ་ནི་ཟུམ་པའོ། །དག་པོའི་དོ་རྩེ་ཁ་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ལ་
 བྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་མ་ཟུམ་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲིལ་བུའི་ཞལ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་
 བ་སྒྲུ་གསུང་བུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཚད་མེད་བཞིའི་གནས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ལ་ཞལ་བཞི་བྱ་བ་དྲེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་
 རུལ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དྲིལ་བུ་ལ་ཡང་ཞལ་བཞི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་
 ཞལ་བཞི་མའི་ལུགས་གཅིག་གོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ཞལ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དྲིལ་བུའི་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་བསྐྱའི་འདྲ་བ་མ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་
 རྟོ་རྩེ་བྱེད་པ་དག་ཚད་སྒར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དོ། །བུ་ལུང་ཁ་དང་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱེད་ལྟར་གྱེས་པ་ཡང་སྒར་བཤད་པ་དྲེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིར་དྲིལ་
 བུའི་ཞལ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་
 པ་ཀླུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱངས་མེད་པ་ནི་རག་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ།
 དེས་ན་ཐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་ཞལ་མེད་དོ། །
 མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་དུ་གྲགས་ཞེས་པས་ལྟ་ལི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་བརྗོད་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིར་ཤེས་རབ་མ་མཚན་པའི་དྲིལ་བུ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 མའི་ཞལ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །ད་ནི་
 མཚན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། གསུང་བའི་ཆུ་སྒྲེས་ནས་མཛོད་སྒྲུའི་
 མཐུའ་ཡི་ཆ་སོར་ལྟ་བུ་བུ་ཡིས་མཚན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྒྲིའི་མཚོན་རྟེན་གྱི་དཔངས་གྱི་ཚད་དོ། །དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ས་
གདན་གྱི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་སྡེ་ས་བཞིན་གྱིན་རྒྱ་མཉམ་པ་བྱ་བཞི་པའོ། །དེ་ཡི་སྒྲུམ་
ཆས་ཞེས་པ་སོར་གཅིག་གི་སྒྲུམ་ཆས་ལྟག་པའི་སོར་བརྒྱད་དག་གིས་ཕྱོགས་
བཞིའི་སྒྲོ་འབྲུར་གྱི་ཆ་རྣམས་སོ། །སོར་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་མཐུར་ཐུག་པ་
བྱིད་བྱུང་བའམ་འབྲུར་བའི་སྒྲོ་འབྲུར་གྱི་ཞེང་དོ། །ཀའ་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་སྡེ་
བསྐྱའི་འདབ་མའི་ཅེ་མོ་བྱིར་འབྲུར་བ་དང་། ལུས་པའི་སྟིང་གར་སོན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་སྐར་ལགས་ལྟ་བུ་བྱིར་འབྲུར་བ་ཡང་
ཚད་གོང་བཞིན་སོར་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་དེས་ཐུགས་ཀའམ་སྟིང་
གར་སོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ་ཁོར་ཡུག་གི་བྱིར་འབྲུར་བ་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གི་
རྒྱ་ཚད་ནི་གདན་གྱི་ཚད་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོ་ཡི་བསྐྱ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་བཞིན་
དུ་སོར་བྱེད་གཉིས་བྱིར་འབྲུར་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བསྐྱའི་མཐའ་ཅེ་མོ་ལས་
ནང་དུ་ཆ་དམན་པ་གཞི་སྟེ་གདན་དང་མཉམ་པ་བྱམ་པའི་བྱུང་སྟེ་རྒྱུམ་པོ་ནང་
དུ་བཅུམ་པ་སྟེ་ཆ་ཅི་ཅམ་ནང་དུ་བཅུམ་པའམ་དམན་ན་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་
དམན་པའོ། །འདིར་ཇོ་འབྲུར་ལ། གཞི་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱའི་མཐའ་ཡིས་
ཆས་དམན་ཁོག་པ་ཞེས་ཡོད་དོ། །ཀའ་དེ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སྒྲོ་འབྲུར་གྱི་ཆ་ཡིས་
ཀྱང་མ་གྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་སྒྲོ་འབྲུར་གྱི་ཐད་ཀ་སྟེ་རྒྱའི་ཚད་ཀྱིས་ཏེ་བྱེད་རྒྱར་
སོར་བརྒྱད་དང་སྒྲུམ་ཆའོ། །དཔངས་གྱི་ཚད་ནི་སོར་བཞིའོ། །ཀའ་དེ་གྱི་བྱེད་
གྱི་ཆ་ཡིས་གདོང་སྟེ་ཞེས་པ་མ་གྱིན་པའི་སྟེང་དུ་གདོང་བྱིར་འབྲུར་བ་བད་

དེ་དེའི་ཐད་ཀའམ་ཞེང་གི་ཆར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པ་ཡང་གྲུ་བཞི་ལྟ་དེ་ལྟར་མགིན་པ་དང་གཤོང་དེ་
 དག་ནི་ས་བཞིན་གྱིན་དུ་མཉམ་པ་གྲུ་བཞི་པའོ། །གཤོང་དང་མགིན་པ་དེ་
 དང་དེ་ཡི་སྐྱམ་ཆས་ནི་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་གྲོ་འཕུར་བཞིའི་རྒྱའི་ཆ་
 རྒྱུས་བྱསྟེ། མགིན་པའི་ཕྱོགས་ཆུ་མས་སོར་བྱེད་བྱིར་འཕུར་བ་དང་། གཤོང་
 གི་གྲོ་འཕུར་གྱི་ཞེང་ནི་རྒྱ་དམན་པས་སོར་གཅིག་བྱིར་ཐུངས་ཏེ་འཕུར་
 པའོ། །དཔངས་ཚད་ནི་ལུས་ལ་གསལ་བའི་རྒྱ་སྟེང་དག་ལས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་
 བྱེད་བཅས་ཏི་མས་ཏེ་སོར་བྱེད་ལྟག་པའི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་གྱི་
 དཔངས་སྐྱ་ནི་གྲུ་བཞི་པར་གྱིན་དུ་མཉམ་པའི་གདན་གྱི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏི།
 དེ་ཉིད་ནི་གདན་གྱི་རྩ་བའི་འོག་གཞི་ནས་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གྱུར་ལ། བསྐྱ་
 སྟོན་པའི་མཚུལ་གྱི་བར་དུ་སྟེ་བསྐྱའི་མཛོན་མཚུལ་ཞེས་བྱས་པའང་སྣང་
 འོ། །ལུས་ལ་གསལ་བ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྐྱ་དུང་ཅན་མའི་
 གནས་ཏེ་བྱེད་བཅས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚད་ཅན་འོ། །ལྟེ་བའི་བསྐྱ་དེ་ནས་
 སྟེང་གར་སོན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རལ་ཁོར་ཡུག་གི་མཐའ་ཡང་སོར་བྱེད་བཅུ་
 གཉིས་དྲང་། ཐུགས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ནས་མགིན་པའི་རྩ་བ་ཡི་བར་ལ་ཡང་
 རྒྱ་མ་དེ་བཞིན་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སོར་ཚད་རེ་རེའོ། །མགིན་པའི་
 ལའོར་ལོའི་གནས་དེ་ནས་གདོང་གི་མཐའ་ནི་རྒྱ་མའི་ཚད་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་
 གཤུགས་ཀྱི་བྱེང་བའི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་མཛོད་སྐྱའི་མཐའ་ཐུག་པར་རྒྱ་མ་དེ་

བཞིན་ཏེ། རི་ལྷར་ན་མགིན་པ་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སོར་བཞི་དང་གོས་གོ་ནས་ཁའི་གནས་ཀྱི་བར་ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་རིག་ཁྱེད་དེ་སོར་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཞི་བཤལ་ཏེ་སྒྲ་བཟང་པོའི་གནས་ནི་དུས་ཏེ་སོར་བཞི་དང་བསྐྱེམས་པས་ཁྱེད་བཅས་ཉི་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཏེར་དུས་དང་ཁྱེད་བཅས་རིག་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་དུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་སོ། །རྫོ་འགྲུར་དུ་རྒྱ་གཏེར་ཁྱེད་བཅས་དུས་དང་རིག་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་བསྒྲུར་བ་གོ་རིམ་ལེགས་སོ། །མཛོད་སྒྲུབ་ས་བརྩམས་སྟེ་སྒྲི་བོའམ་མགོ་བོའི་གནས་སུ་གདུགས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །སྒྲར་ཡང་ཆད་དེ་དག་རྩུང་ཟད་ཞིབ་པར་གསུངས་པ། གདན་ལས་ཞེས་གདན་གྱི་སྟོང་དུ། རིག་ཁྱེད་དག་གིས་ནི་བརྒྱ་ཡི་གདན་གྱི་དབངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀར་གནས་པའམ་སྟོང་གར་སོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཁོར་ཡུག་གི་དབངས་ཡང་སོར་བཞི་དང་། མགིན་པའི་དབངས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་སོར་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་བཅས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོད་པའི་ཆད་ཅེས་པ། གདོད་པའི་དབངས་ནི་ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞི་ཡིས་གོས་གོ་ནས་ཁའི་བར་དང་དེ་ནས་བཞི་ཡིས་སྒྲ་ཡི་དབངས་ཏེ། དེ་ནས་མཛོད་སྒྲའི་གནས་སྟོན་པའི་དབུས་སུ་སོན་པའོ། །དབུལ་བ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་གདུགས་ཀྱི་སྤང་བར་འགྲུར་རོ་གྱེ་ཡི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་སྒྲའི་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ་གདུགས་ཀྱི་འསྐྱེད་བའི་དབུལ་བ་དག་དང་མགོ་བོ་ལ་སྟེ་དེ་ནས་འདྲིར་ནི་གཙུག་ཏེར་དག་གི་མཐར་ཐུག་འདྲི་ལ་འགོ་སྟེ་དེའི་ཆད་ལ་ཁྱེད་བཅས་སོར་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་ལྷན་པོ་དང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་བསྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཚད་བཤད་
 བ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསུངས་པ་
 འདི་བསྐྱས་རྒྱུ་དུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱར་
 བ་སྟེ། ཡུམ་དང་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པ་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་བ་
 རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལ་རྩད་ཟད་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྐྱད་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་ཕྱག་
 དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་བ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
 ལྷོ་གསུངས་པས་མཚན་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚན་སོ་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་
 གོ་སྐྱེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཤགས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་སྐྱར་ཡང་མ་བྲིས་ཏེ་གཞུང་
 དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་
 བསམས་ཐོབ་པའི་སྐྱད་དུ་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ཡང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་དང་
 ཚུལ་མཚུངས་སོ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་རྣམས་བྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་གིས་ལྷན་པོ་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ། མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ཞིང་བསྐྱོར་བའི་སྐྱད་དུ་མཚོན་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

བརྟན་ཏོ། །མཆོད་པ་སོགས་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མ་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་གཟུགས་
 བརྟན་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་
 པའི་སྤྲད་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་ལས་བརྟན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ཐོམ་འབྱུང་ལས། སྐགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། གཟུགས་བརྟན་
 ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་བསྐྱབས་ན་སྤྱར་བར་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
 ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་འགྱུར་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དབང་སྐུ་འབྱུལ་དུ་བ་གསང་བ་སྟིང་པོ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཐིག་
 གདབ་པ་ཡང་། །མ་མཐོང་ཕྱོངས་ལ་བརྟན་སྤྱིར་མཆོན། །ཞེས་དང་། ས་ལ་
 སོགས་ལས་བྱག་རྒྱ་བྱས། རྣམ་གྲོལ་རིམ་པར་ཐོབ་འགྱུར་ན། །དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བ། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབལ་ལྷན་
 འདུས་པར་ཡང་། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀུགས་གནས་
 ཐོ་བྱང་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུ་ནི་མང་བས་འདིར་མ་བཟོད་ཀྱང་གང་གིས་ན་བརྟན་བཅོས་དུ་མར་
 གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱ་ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུ་དང་སྤྲན་ལ་
 སོགས་པ་གནས་པ་རྣམས་སྤྱི་རིགས་ནས་ཁམས་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་
 པ་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

རིན་ཆེན་གསེར་ནི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་འབྱུང་ཏེ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་བརྟན་ལ་ལྷིང་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་དྲང་།
 ཟངས་མ་དག་ཀྱང་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ས་ནི་ནག་པོ་རྒྱུང་
 གི་ཁམས་པ་སྟེ། ཞ་ཉི་དཀར་ནག་འདྲི་ནི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་རོའི་ཁམས་
 དག་དང་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་
 ཁམས་གསེར་སོགས་ལྷག་ས་དུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་བལྟ་
 བའི་ཁམས་ལས་རིན་ཆེན་མདོག་སེར་པོ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དཀར་པོ་
 ཆུ་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཡང་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། བག་པོ་རྒྱུང་པོ་སྟོན་པོ་དང་ནི་ལྷང་
 ཀྱང་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྷ་འདྲེས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་སྟོན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ལྷང་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་
 རྣམས་འདྲེས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ག་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 ལུན་ལྷ་ནི་ས་དང་མུང་ར་བ་ཆུ་རུ་ར་བ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རོ་ཆ་བ་མེ་དྲང་ཁ་བ་རྒྱུང་
 ཡིན་ཏེ། ལྷང་དྲང་བསྐྱེད་པའི་རོ་ནི་འདྲེས་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་དང་། ལྷང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྟོ་རྣམས་དག་གི་ཁམས་དུག་གི་སྟེ་གནས་ཀྱང་ས་ལ་
 སོགས་པ་དུག་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་རྣམས་རྣམ་པ་དུག་གི་རྟོ་རྣམས་དང་།
 མཆོག་གི་རྟོ་སྟེ་གྲུབ་པའི་རྟོ་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་གཞན་པ་ནོར་བུའི་
 དབང་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་སོགས་ཁམས་དུག་

གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ས་འདི་ལ་འཇམ་རྩུབ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྟེན་པ་
 རྣམས་དང་། མཐའ་དག་ནད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲ་ཀྱི་རྩོ་རྩུང་སྒྲན་
 རྩུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དག་གོ། །དེ་ནས་
 རོར་བྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་འདིར་ས་ཡི་རིགས་ཀྱི་རོར་བྱུང་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལུས་ལ་བྱུག་གཟེར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲུག་རྣམས་ཀྱང་
 རིན་པོ་ཆེ་རྩུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་མེ་ཡིས་ནི་འབྱུང་
 པོ་ཞུགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གི་རིགས་དག་གིས་རེདས་པ་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཡི་རིགས་དེ་ཡིས་ཀྱང་གཏུག་པའི་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་
 རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རོར་བྱུང་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་བཞིན་དུ་སྒྲན་མོང་པ་སྤལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྒྲེས་པ་དང་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རོར་
 བྱུང་ཀྱང་སྒྲོན་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཅན་གང་དག་རྩུང་དོ་དྲང་རོར་བྱུང་དང་རྟེན་པ་དང་ཐུགས་དྲང་སྒྲན་
 རྣམས་དག་གི་མཐུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རོར་བྱུང་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 མཛོགས་པའོ། །འདི་ནས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གོ་སྒྲར་བཞག་པའི་དོན་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་
 ཀུན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་

འཇུག་ཞིང་། ལྷོད་ཆགས་ནས་སྤྲོད་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་
 ལྷོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་པ་དག་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུའི་
 དབང་གིས་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་རྩ་བ་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་རང་རྩ་བ་གྱི་དབྱུགས་དང་ཉིན་ཞག་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་དུས་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུག་གིས་སུ་འཇུག་ལ། བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ནམས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷོད་པ་བརྒྱུག་གིས་སོ། །དུས་སྤྱོད་
 བྱིས་བརྒྱུག་གིས་པོ་དེ་དག་གི་དབྱུགས་སུ་ལྷོད་པོ་རྣམས་པ་ནི་འདྲིར་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ནམས་པ་རྩ་ནམས་སྤྱིང་དུ་བཅུགས་པ། རོ་རྩེ་བྱེད་པའམ་རྩོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནོ། །གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷོན་པོ་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོའི་ཆ་ལ་ཐུགས་གསུང་
 སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷོན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྤྲོད་གྱི་འཁོར་
 ལ་གོ་ལའི་རྒྱུད་གི་གཞི་ལ་འཁོར་བ་ནམས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལས་གྱིས་ལ་འཛམ་
 སྤྱིང་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ནི་མི་ནམས་སོ། །འོད་སྤྱོད་གྱིས་ལ་
 བང་གི་སྤྱིང་དུག་ནམས་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུའི་རོ་ཡི་ཁ་ལྷན་ཅན་གྱི་མི་ནམས་
 དང་། གཞན་ལྟ་དང་གཞོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནམས་གནས་སོ། །ལྷོན་པོའི་
 སྤྱིང་གི་རྩ་ལ་རྩེས་སུ་གནས་པ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་ནམས་ཏེ་ཤར་དུ་ལྷོ་ཡི་
 བདག་པོ་བརྒྱུན་དང་། ཤར་སྤྱོད་མེ་ལྷོ་དང་། ལྷོར་དུས་ཏེ་གཤིན་རྩེ་དང་།
 ལྷོ་རུབ་ཏུ་ལྷོ་མེན་ཏེ་བདེན་བྲལ་སྤོང་པོ་དང་། རུབ་ཏུ་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱ་མཆོ་
 དང་། རུབ་བྱང་རྒྱུད་ལྷོ་དང་། བྱང་དུ་གཞོད་སྤྱོད་དང་ནི། བྱང་ཤར་དུ་བྲག་

པོ་དབང་ལྷན་ནམ་དབང་ལྷག་དང་། འོག་དང་སྟེང་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལྷག་འཇུག་ཉིད་དང་ལྷག་ཉེར་གདོང་སྟེ་ཆོངས་པ་གདོང་བཞི་བ་ཉིད་དོ། །
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཆོག་གི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་
 གྲུབ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་འཛིག་ཏེན་ནང་བཅུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་
 རིམ་བསྟན་པ་ལོ། །བྱེད་གསུང་དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ཁྱིམ་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། སྒྲུབས་འདིར་ཉི་མའི་འཁོར་ཆད་སྟོན་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་སྒྲུབ་མ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྐྱར་བ་
 འདིར་བསམས་པ་ནི། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཤོད་པ་སྟོང་དང་བྱང་གི་མཐར་
 བློ་རྒྱུད་པ་གསུམ་བཅས་པ་ཆོའི་ལྷག་ཉེར་དང་། གེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་སྟེང་ཉིད་དུ་
 འགོ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤོད་པ་དག་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ལྷག་ནི། ལྷ་བཅུའོ་གང་
 དུ་གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལྷ་ཆོད་མཁའ་མེ་སྟོང་། གང་ཞེས་
 ཁྱི་སྒྲག་ལྷ་ལ་མིག་དང་ལྷ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་བཤོད།
 ཅེས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་དོན་ནི། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཤོད་པ་
 སྟོང་མཐར་ཉི་མའི་འཁོར་དཔག་ཆད་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཉི་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་རྒྱུད་པ་
 གསུམ་བཅས་པའི་གངས་བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་རི་རབ་ཀྱི་དཔུས་ནས་སྟོར་དོར་
 བའི་ས་བ་ཆོའི་ལྷག་ཉེར་གྱི་བྱེད་དང་། བྱང་གི་མཐར་བློ་ཤེད་པ་གངས་
 ཅན་གྱི་མཐའ་བློ་རི་སྟེང་ཉིད་དུ་འགོ་སྟེ། ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤོད་པ་ཞེས་
 པ་བྱེད་ཀྱི་བཤོད་པ་དག་ལ་གངས་ཅན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དཔག་ཆད་

སྒྲིང་ལྷག་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་འགོ་ལོ། །ས་ད་གྱི་ལ་གྱི་མཐའ་གང་དུ་གོ་ལ་བྱེད་
 གྱི་རེ་ལྷ་སྒྲིང་རི་མོར་སྒྲེབ་པའི་དུས་སུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པ་ཚུ་ཚོད་མཁའ་
 མེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་ལོངས་སྒྲིང་དོ། །དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཉི་
 མའི་ལོངས་སྒྲིང་གང་ཞིག་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་ལ་མིག་དང་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་བ་སྒྲིང་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ལུ་ཅ་གཉིས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ། དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་དོན་
 གསུམ་དང་། དོན་གསུམ་ཆ་བདུན་ལུ་ཅ་གཉིས་ཉིན་རེ་དང་ཉིན་རེ་ལ་བསྐོད་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདྲིར་ནི་ཁྱི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིགས་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ལས། ལྷ་སྒྲིང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུང་ནི་སྒྲིང་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ལུ་ཅ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་ཉིད་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 སོ། །ཉི་དང་ལུག་དང་སྒྲུང་དང་འཕྲིག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་
 དང་མེ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི། གཞུགས་དང་ས་
 དྲང་། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་དྲང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 བས་རྣམ་ཤེས་བར་དུ་ཡར་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་ཁམས། མེད་གི་གཞུགས་དང་ས། ལུ་ཅ་འདུ་ཤེས་དང་ལྷ། སྤང་ཚོར་
 བ་དང་མེ། སྒྲིག་པ་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུད་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་མཐའི་རང་བཞིན་
 རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲིང་བ་རྣམས་སོ། །ལྷ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྟོ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་རྟོ་རྟོ་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་པདྨ་འཁོར་ལོ་གྱི་

གྲུག་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་མུང་པོ་དོ་རྩེ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲུག་གི་བར་
 ཏུའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཀ་ཙྰ་ཏ་པ་ཏ་ས་ཡི་སྟེ་པ་དུག་པོ་ནམས་ཏེ་དེ་
 ཡང་ཚུ་སློབ་སོགས་ཁྱིམ་དུག་གི་ཀ་ཙྰ་ཏ་པ་ཏ་ས་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཀུཾ་
 ཏ་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་རྒྱ་ན་མ་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 །མམས་ལེར་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་སྒྲ་བས་སུ་བརྟེན་པ་ནམས་སོ། །དེར་པོ་མུང་དུ་ལྷག་
 པའི་ལྷ་ཞེས་པ། དབྱངས་རིང་པོས་བྱེ་བའི་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱད་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གི་ས་བོན་ཏེ་དེ་བཞིན་མུང་དུས་བྱེ་བ་
 ལྷོ་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གི་ས་བོན་ནམས་སོ། །དེ་ནི་གཟའ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེས་
 ཁྱིམ་གསུངས་པ། ལྷག་དང་འབྲིག་པ་ཀུཾ་ཏ་པ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་
 དཀར་པོ་དང་ཉི་མ་མུང་བར་མུར་པས་སོ་སོའི་སྒྲེས་པའི་ཁྱིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་སངས་ཀྱི་དང་བུ་མོ་སྤང་ནམས་ཀྱང་གཟའ་གཞན་ཀྱི་སྒྲེས་གནས་སོ། །གང་
 ཞེན་རིམ་བཞིན་ས་སྒྲེས་དང་ཐུགས་པ་མུར་བུ་སྒྲེས་གཙོན་ནམས་ཏེ། གཟའ་
 ལྷག་དང་སྟེན་པ་དང་གདེངས་ཅན་ཏེ་དུ་བ་མཇུག་རིངས་གསུམ་ནི་རིམ་
 བར་སྟེན་པ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་གཟའ་ལྷག་དང་། གཞུ་ཡི་སོག་མར་སྟེན་པ་དང་།
 མཐུར་མཇུག་རིངས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྤང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱར་མ་བརྟན་
 པ་དང་། དྲང་སྟངས་རིམ་བྱེ་ནི་བྱམ་པར་རོ། །དེ་ལྷར་སྤང་བརྟེན་པའི་རིམ་པས་
 ས་ལ་སོགས་པའི་མམས་ནི་ཀུན་ནས་ཐུན་ཅུན་གཙོ་པོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་

མི་ཡི་བདག་པོ་གྱུ། འགྲོ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་དེ། ཞིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བ་ཡིན་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་གསུངས་པ། གང་དག་སྤྲུལ་ཞི་འདི་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དབག་བསམ་གྱི་གིད་དང་རྩོམ་པོ་དངུལ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་དང་། མཚོག་གི་རྩོག་པའི་བརྟན་དང་། བད་མཐའ་དག་སེལ་བའི་སྦྱོར་དང་། ལྷའི་བདུད་རྩིའི་རྩོམ་པོ་དབང་པོ་གཞན་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་སོགས་ཁམས་དྲུག་གི་རྩུལ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་བརྟན་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་དབང་གིས་མི་མཐོང་སྟེ་གང་ཞིག་སྤེལ་བའི་རྩྱ་དང་གིད་དང་རྩྱ་དང་རྩུལ་དང་རྩོམ་པོ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སྟུ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་མ་མེད་པ་ཡང་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བར་མཐོང་བ་དང་། དཔུལ་བར་སོང་བའི་མི་རྣམས་དག་གིས་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལུས་ཀྱན་ནས་གཙོད་ཅིང་འཕྲིགས་པའི་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སོགས་སྟུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་མེད་དགེའི་ལས་བསགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྩུལ་ཅན་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྣ་ཚོགས་སྟུ་མཐོང་ཡང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནི་མ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་རལ་པ་ཅན་དང་ཤུ་རིའི་
ལུས་མི་མཛད་གྱི་ཞིང་འདི་དག་པ་དང་མ་དག་པར་མཐོང་ཚུལ་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་དྲུག་པ་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཚོས་
བསྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། འདི་རྣམས་སྒྲོལ་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་སོགས་
ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་གསུམ་པ་ནས། ཚོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པས་
རྒྱད་བསྐྱད་ཅིང་ལས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཐིམ་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་ལྟན་པའི་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲོལ་པའི་སྤྲད་དུ་གྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་བཅས་པ་ཡི་རྒྱལ་པའི་བདག་པོ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་གྱི་སར་ནི་རབ་
ཏུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་འདུལ་པའི་དོན་དུ་མངའ་པ་དུ་
སྒྲིབ་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་མཛད་ཅིང་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ཆེད་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའམ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ནི་ཅེས་སམ་
གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ཞེས་འབྲུག་འོན་མཛད་དོ། །
ཉོན་མོངས་དྲང་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་སྐྱེད་གྱི་གནས་སྤྱི་ལས་ཅན་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ།
རྒྱལ་པ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། སྤང་ཡང་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ནི་དག་པའི་སྒྲ་ཅན་ལྟན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་འཕོ་འཁྱར་བྱི་གང་མེད་

པ་དེ་ཉིད་ཁོན་ལ་སྒར་རི་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་སྒར་ཡང་གསེགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་བྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་
 དབང་གིས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ན་ལས་འདས་
 ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །འདི་ནས་ཆོགས་བཅད་བདུན་གོ་
 སྒར་བཞག་པའི་དོན་ནི། །སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་སྟེ་འདི་གུ་སྒྲུང་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ་འདི་གུ་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་
 བའི་བདག་པོའི་སྒྲུ་ནི་གསར་དུ་མངལ་ནས་མ་སྟེས་ཤིང་མཐར་མ་ཉམས་པ་སྟེ་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱད་པ་གསུམ་
 གོ་ལ་ཡང་བྱུང་བྱེད་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་ཡིས་ཐམས་
 ཅད་དུས་སྒྲུ་སྟེ། དུས་ཉི་ཅེ་བཅིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་རི་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་ཕྱིན་ལས་ཆེན་ངོས་རྟག་བྱུང་འགོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ་ནི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 གྱིས་འབད་ཚུལ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་སེམས་རྣམས་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་པ་འདམ་ལས་པ་སྒྲུ་སྟེ་ལྟ་བུའི་ལྟར་འདི་གུ་རྟེན་དབང་
 ལྷན་འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་གོ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱད་པ་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་སྒྲུ་ལས་ཀྱི་སྒར་གནས་པ་ཡིན་འོ། །ཉི་མ་གྱི་ཞེས་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 གོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་ངོས་པའི་ཆོག་གོ། །ལས་ཀྱི་སར་གནས་ནས་ཅི་མཛད་ན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དཔུལ་བའི་འཛིགས་
 བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་གྱི་བྱུང་འཕྲུག་སོགས་ལྟ་གཞན་དག་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་བར་སྟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཡང་དག་པ་བསྟན་པ་ཐར་བའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་མིན་སྟོན་པ་དཔུལ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་འཕྲུག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཐར་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ལྟ་གཞན་གང་དག་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་དགོ་བ་ཐར་བའི་རྒྱ་མདོན་པར་
 འཛུགས་པ་རང་གི་ལུས་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་རང་གི་བྱང་མེད་དག་ལ་རྟེན་
 གྲུ་ཆུགས་པས་རང་གི་རིགས་བསྐྱུང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་
 ན་རང་གི་རིགས་དག་པའི་བྱ་ཡི་པ་ཡི་དོན་དུ་མེ་ཡི་སྤྱོད་སྟེག་དྲར་ནི་དེ་དང་
 འབྲེལ་བར་གཉེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཏེ་ཤི་བ་དེའི་དོན་དུ་ཆང་ཟན་གཏོང་བ་
 ཤིན་ཟན་སོགས་མཚུན་གཏོར་གྱི་བསོད་ནམས་དག་ལས་མཐོ་རིམ་ཐོབ་ཅིས་
 ཟེར་ཏེ། རིགས་ལ་སྟོས་ནས་དགོ་ཅུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 མཆོད་སྤྱོད་ལ་ནི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་ཅིང་ལྷགས་དེ་རྣམས་
 མཐོ་རིམ་གྱི་འགོ་བ་དང་དེས་བྱེད་པ་པོ་རང་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པར་འཛིན་པ་དང་རང་གི་ལྷགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དཔའ་བོ་པན་ཚུན་འཐབ་
 བ་གཡུལ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་མཐོ་རིམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་འཕྲུག་པར་
 འགྱུར་རོལ་སྤངས་དང་། རྒྱལ་པོ་གསུམ་སོགས་འཕྲུག་རྟོགས་ལྟར་བྱས་བྱས་པ་དང་། རི་
 ལས་ཏི་ཕུ་ལ་འམ་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་ལུས་པོ་ལྷེབ་སྟེ་ལྷེབ་པར་བྱས་པ་

ལས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཡང་སྤྲོད་མེད་པའི་ཐར་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 དེ་རྣམས་ཐར་བ་སྤྲོད་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལས་དག་མི་དག་བསགས་པ་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་ལས། རིགས་སྒྲིགས་
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་ལུས་འདི་ལན་གངས་མེད་པར་བསྐྱས་
 བའམ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་
 སྤྲོས་ནས། གཞན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་རྣམས་པའི་
 ཁྱོད་ཀྱི་མ་གང་ཡིན་ལ་ཕ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དེ་འདྲའི་
 བ་མ་ཐར་བ་སྒྲིན་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྒྲུན་ཆེ་ཆུང་
 མ་སྤྲོད་མོ་རྣམས་དང་རྗེ་བོ་དང་གཉེན་གྱི་སྤྲོ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྗེན་
 འདིན་ནམ་ཡང་ཡོད་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་དབལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 གིས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོངས་པའི་དྲུང་སྤོང་བྱེད་པ་ལྟག་བྱེད་དང་བཞི་
 པོ་འདྲི་རྣམས་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་འདྲི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 གང་གིས་མཆོག་གི་ཐར་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཉི་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་དྲང་སྤོང་རྣམས་ནི་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་བདག་གི་ཆོག་ལས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་

མདོད་ཅིག་ ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་
 བར་གདམས་པ་ལ་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་
 ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུངས་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཁྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཁྲོ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། གལ་
 ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞན་གྱིས་དབྱུག་པ་ས་བསྐྱུན་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་
 ན་དེ་ལ་དབྱུག་པ་དག་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚོར་བའི་དངོས་
 རྒྱུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་པ་དེ་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱུག་པ་འདི་
 ནི་ཉེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་སྐྱེས་བའི་ལག་པ་ས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུན་
 པ་ཡིན་གྱི་དབྱུག་པ་འབའ་ཤིག་གིས་བསྐྱུན་པ་མི་སྲིད་པས་འདིར་ནི་ཉེས་པ་
 མཐའ་དག་ལག་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། ལག་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལག་པ་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱས་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱུལ་བའི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ནི་ཉེས་པ་
 ཆེའོ་སྟེ་མ་ན་སེམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདིར་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟར་
 བར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱུལ་ནས་སེམས་ལ་རང་
 དབང་མེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཁྲོ་བའི་མེ་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་
 ཁྲོ་བ་ཉེས་པ་ཅན་ཏེ་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་དགྲ་པོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་ནུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་འདི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 གཞན་གྱི་ཁྲོ་བའང་ཞི་བར་བྱོལ། །དེ་ལའང་ཐོག་མར་ཆགས་པ་སྒྲུང་དགོས་

ཉེ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བ་དང་རྒྱལ་མེར་སྤྲོ་སོགས་སྦྱོན་
 རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རབ་མཆོག་ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་རང་གི་ཡིད་དུ་སྤྲུག་
 ཅིང་འདྲོད་པའི་རྒྱུ་མ་སྦྱེ་བོ་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་
 སོགས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཉེས་པའི་
 རྩ་བ་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྲད་དུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་སྤྲུག་
 བྱང་སེམས་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུ་མ་དེ་ནི་འདྲོད་པའི་སྦྱོན་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལ་རབ་དུ་བྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་སྦྱོན་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པར་
 བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདྲི་ནི། འདྲི་གཉེན་གསུམ་གྱི་
 ཐར་བ་སྟེར་བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱི་སྦྱེ་བོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་དང་དཔུལ་བའི་འདྲི་གས་བ་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་ཐར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་
 ཆགས་པའི་སྦྱོན་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆགས་པ་གང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྒྱུས་ནི་ཁྱེད་པ་འཛོམས་ནས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་ཤིང་
 སྦྱེ་འཛི་བརྒྱད་མར་མྱོང་བས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས་
 བྱང་སེམས་དེ་འཛོམས་དུ་བཅིངས་པ་ཡིས་སྦྱོབ་པ་རྒྱུས་ནི་རྒྱུད་པ་ལས་གཏན་
 དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་བྱུང་བ་རྒྱུང་
 མ་སོགས་གང་ཞིག་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་སྦྱོབ་པ་རྒྱལ་

ལྷ་ས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་སླེང་བའ་བྱེད་དོ། །མེམ་ས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་རང་གི་
གསལ་བའི་སློང་ག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམ་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གང་
ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོང་བའ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་
འོས་མེད་དུ་སྐྱོད་བའ་མཛད་དོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ལྷ་དང་སྤྱད་པ་ལྷ་མིན་ནམས་ཀྱིས་
བྱ་བ་དགའ་བར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱར་རང་གི་ཁྱད་མ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱ
སྤྱོད་ན་རིགས་ཉམས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་རང་གིས་སྤྱ་མ་བསྤྱོད་ན་མཐོ་
རིས་མི་ཐོབ་པར་བབ་དཔེ་འདི་ཆོས་ལུགས་དེ་ནི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་མེས་ས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་ནི་ས་དྲུང་རྒྱ་དང་མེ་དྲུང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིང་
སྤྱོད་ས་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཅུ་པའི་ཡིད་དང་སྒོ་དྲུང་དང་འཛིན་དང་
ཐོག་དྲུང་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་དེ་ཅུ་ལྷ་ཞེས་བ་དྲུང་མིག་ལ་སོགས་
དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ར་ལུལ་དྲུང་ལུལ་ཅན་བརྒྱ་པོ་ནམས་དྲུང་དག་སོགས་ལས་
གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནམས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ལྷགས་དྲུང་བཅས་
པ་མི་ཡི་ལུས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱུང་མེད་བཞིན་དུ། མི་འདི་ནམས་
དག་ལས་མི་འགའ་ཞིག་རིགས་ནི་སྤྱོད་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཡིན་ལ། འགའ་
ཞིག་གཞོན་རུ་སྟེ་སྤྱ་མ་ལས་དམན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་
པོ་དྲུང་བཅས་པའི་མི་ཡི་སྤྱ་མ་སྟེ་གོང་མའི་རིགས་ཡིན་ནོ་སྤྱམ་དུ་རིགས་ཀྱིས་
རིགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་བཅས་ཟེ་ཁྱོད་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་རིགས་ནི་སྤྱོད་ཡིན་

ཉེ་འཛིག་ཉེན་ཚོངས་པའི་བརྟགས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་གྱིང་ཀླུལ་
བྱེད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གནས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

བརྟེན་བརྟེན་པ་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱིད་དོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་ས་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་
ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་
བརྟེན་ཏེ། སྐབས་འདིར་གསེར་འབྱུར་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། བརྟེན་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་
དང་། རྩས་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་བརྟག་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་གསེར་
འབྱུར་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། རོ་བརྟེན་གྱི་བའི་དོན་དུ་རྩམ་ལྟ་ལའི་སྐྱབ་
ཐབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡི་དང་པོ་རྩས་བསགས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་
ཞེས་བཞུ་བར་བྱ་བ་མ་གླི་ཀ་ཞེས་པ་གསེར་ཟིལ་གྱི་དོ་སྤྲེ། དོད་པ་སྐྱེད་བས་
ཆོན་མོ་སྤྲེད་ཞེས་པ་གསལ་ཆེ་ལྟ་བུ་འོང་ལ་དེ་བསྐྱེད་བས་ཟངས་འབྱུར་བ་
དེ་ནི་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་ལ་དང་ཡིག་གིས་རོ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་པ་སྤྲད་དོ། །
འདི་ལ་རྟག་དོའང་ཟེར་ཉེ་རིགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། ཁྱི་མ་མེད་
པ་ཆུ་རུ་རབ་ཏུ་འབྱུར་ཉེ་ཞེས་པ་བི་མ་ལའམ་དྲི་མ་མེད་པ་དཔལ་ཟིལ་ཉེ་
དཔལ་དོན་ནི་ཆུའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔལ་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་
ལས་སེར་པོ་གསེར་མདངས་ཅན་རབ་པོ། །ཏུབ་ཀ་ནི་སྤང་མའམ་ཟངས་དོ་
ཡལ་པ་སྤྲེ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ནོ། །ཆུང་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་ཁམས་
ནི་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལུགས་གཡོ་བ་དོ་ཁབ་ལེན་ནོ། །

འདི་གཙོ་ཆེར་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །ར་ས་ཀ་ཞེས་པ་རོ་ཅན་ཏེ་ཞ་ཉེའི་དོན་ནི་ནམ་
མཁའ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་རྩ་བའི་ཚིག་གིས་བྱགས་པསྟན་ཏེ་རྒྱུད་
དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ཞེས་དང་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་བྱགས་ལས་
དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་ལ་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རིགས་ནི་སྤྱི་ནི་གནག་དང་
དཀར་བ་གཉིས། །རང་བཞིན་མགྲོགས་པར་རྒྱ་ལྟར་འབྱུ། ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཤོད་ཅན་དཔལ་རྒྱུད་དང་། མཚལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །
མཚལ་ནི་རྩ་བ་བདུན་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལྟར་རོ་ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་ཉེ་
བའི་རོ་རྣམས་ཏེ། ཀླ་ཀླི་ནི་ལྷགས་དུག་གི་རིགས་པས་ནག་མཚུར་རམ། ལྟར་
ཆེར་ནག་པོ་དང་། ཀླ་ཤི་ས་ནི་མཚུར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་སེར་མཚུར་ཡིན་ལ་ཡང་
ན་ལྟར་ཆེར་དཀར་པོས་བྱའོ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཟེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་འདི་གསུམ་གྱི་
ཁམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་
གི་ཁམས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཟེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡང་། །དཔལ་རྒྱུ་བྱུ་བ་པར་
ལྷ་ཟེ་མར་གྱི་མདོག་ཅན་བཟང་། །འབྲིང་ནི་མང་དུ་རྟེན་པ་བྲང་། དན་པ་བ་
ལང་སོ་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཟེ་རིགས་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
མེ་དྲང་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ཅན་ནི་རིམ་བཞིན་ལྟོང་རྩོས་དང་བ་སྤྱུ་ལྟོང་རྩོས་
དབྱེ་བའི་ཅན་མཚོག་ ཅེས་དང་། བ་སྤྱུ་མཚོག་ཏུ་དཀར་བ་བཟང་། །འབྲིང་
ནི་རྣམ་པར་སེར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཙག་ནི་སྟེ། །ཞེས་པ་ས་
ཁམས་ཏེ་འདི་གསེར་བཙག་ཡིན་ལ་སྤྱུ་པོ་སྤྱུ་ལྱུ་པ་ཏུ་བསྐྱར་གྱུང་དོ་མདུང་

ཅེ་ཡིན་ཅེས་བཤད་ན་ཡང་། གསེར་གར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་དོ་སྤྲུག་
 རོ་ཡུག་དོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་གཞུང་ན་མས་སུ་དོས་འཛིན་བ་དེ་འབྲང་
 བ་འདྲ་ལ་འདི་སྒྲུལ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་
 བའི་རོ་དུག་གོ། །དེ་ནས་ལན་ལྔའི་སྡེ་ལྔ་སྡེ། ལན་ལྔ་ཡི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་ཟེ་
 ལྔ་ཞི་ཡོངས་གྲགས་ཏེ་ས་བཙོས་པ་ལས་དོ་འཇུ་བའི་ལྔ་མེ་མདའི་རྩ་ས་ལ་
 སྒྱུར་རྒྱ་འདིའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲེས་པ་ལྔ་པ་ལ་པམས་ལན་ལྔ་སྡེ་ཟས་ལ་སྒྱུར་
 རྒྱ་ལན་ལྔ་ཡོངས་གྲགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཞི་ཡོངས་གྲགས་དང་། བག་པོ་ཞེས་
 པ་ཁ་རུ་ལྔ་དང་། བབ་ཀྱི་ལྔ་ཞི་བབ་མེ་བུས་པའི་ས་ལ་ཆགས་པའི་ལྔ་ཡི་རོ་བྱོ་
 བ་སྡེ་འདི་རྩ་མ་ས་རིམ་བཞིན་ས་སོགས་ཁམས་ཏེ་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ན་མ་
 མཐའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་འདིར་ནི་འགྱུར་བྱེད་ལྔ་སྡེ།
 ལྔ་བ་སྒྲུར་ཞེས་པ་བུལ་ཏོག་དང་། ཡ་བ་སྒྲུར་སྒྲུར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནས་
 ཆོག་གི་ཁྱུ་བར་ཆགས་པའི་ལྔ་ཁ་ལ་ལྱུང་བས་རོ་གདུག་པ་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་བསེ་ཞོ་ཟེར་ཏེ་དབྱུད་བྱའོ། ། ༤ །ཞེས་པ་ས་རྩི་ཀ་སྒྲུར་སྡེ་སེར་མཚུར་
 དང་། འདི་ཁ་ཅིག་སྒྲུག་ཆ་ལ་འདོད་ཟེར་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ་ས་རྩི་ཀ་
 དངོས་ནི་སྡེ་མ་ནག་པོ་ཡིན་ལ་སྡེ་ནག་གམ་སྡེ་སྒྲུག་ཀྱང་ཟེར་མོད་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ལས་འབྱུལ་བ་འདྲ་སྡེ་འདིའི་སྒྲུབས་སུ་ས་རྩི་ཀ་སྡེ་ཡོང་དེ་ཡིན་མིན་བརྟག་
 གོ། །རྒྱ་ལྔ་ཞི་ཡོངས་གྲགས་ཏེ། ཀླ་ཅ་ལས་སྒྲེས་པ་མཐིང་ཤུན་གྱི་བ་ཆའི་འགྱུར་

བྱེད་དོ་ཟེར་བ་མཐིང་ཤུན་ནི་སྒྲུག་ཤུན་ཡིན་ལ་སྒྲུག་ཐལ་གྱི་ཚུ་ལ་ཚྭ་ཆགས་
 བ་ཡིན་ནམ་བཏག །ལྷུ་མ་གྱི་སྒོང་བུ་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ་ལ་ཡང་ཚྭ་ཆགས་
 བའང་དེའི་རིགས་འདྲའམ་སྒྲམ་སྟོ། །དེ་ནམས་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་
 རྒྱུད་མེ་ཚུ་དང་སྒྲམ་སྒྲམ་དུག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚུ་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་ལྷན་གྱི་
 རིག་པས་རྩ་ཤིང་སྟགས་རྩོར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲུ་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་སའི་ཁམས་
 སྟོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཅོང་ཞིའི་རྒྱུར་བཤད། དེ་ཤོང་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་སྒྲུ་པའི་རྒྱ་
 ནི་རྒྱ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཁམས་དང་། མེ་ཡི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཚན་
 ཏེ་དེ་ནི་མེ་ཡི་ཁམས་སྟོ། །རྒྱུད་དང་སྒོར་པའི་རང་བཞིན་དུག་གི་རྒྱ་ནི་རིམ་
 བཞིན་དུག་གི་རྒྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བས་འཆི་བ་སྟེར་བ་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དང་།
 གཞན་པ་སྒོར་པའམ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ནི་གྱི་གྲུག་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པ། ཁོང་དུ་མ་འབྱུངས་ཀྱང་ལུས་ལ་རིག་པས་འཆི་བར་བྱེད་
 པ་རིག་པའི་གྱི་གྲུག་གི་རྒྱ་དང་། གྱི་བ་མས་སྟག་པས་འཆི་བྱེད་གྱི་བ་མའི་གྱི་
 གྲུག་དང་། སྒྲུ་ཐོས་པས་འཆི་བྱེད་སྒྲུའི་གྱི་གྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་པ་པོ་གཙོང་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གྲུག་དང་འདྲ་བས་གྱི་གྲུག་གི་མིང་གིས་བརྗོད་བའོ། །
 སྒྲུ་ཐོས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་འབབ་པའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལ་བཤད་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་
 ནས་དུག་ལྟ་སྟེ་སྒྲུ་སྒྲུ་མེར་པོ་སྒྲུ་ཡི་ཁམས་ཏེ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བོང་ང་མེར་
 པོ་རོ་ཁ་བ་བོང་དམར་མཚུངས་པ་དབྱིབས་སྒྲུ་སྒྲུ་འདྲ་བ་བཅའ་སྒྲུའི་གསེབ་
 ཏེ་སྒྲུ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡོངས་གྲགས་བོང་མེར་ནི་དུག་མེད་ཡིན་པས་

དུག་གི་སྒྲེ་ཚན་མིན་ནོ། །ཤུ་ལྷ་ཀླ་ཞེས་པ་ལོ་མ་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བུ་ལ་བགོ་
གོ་འདྲ་བ་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་ལ་བྱུགས་ན་དཀར་པོར་འགྱུར་བའི་
དུག་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། རྩ་ཅན་ཞེས་པ་དཔུལ་རྩ་དང་བསྐྱེས་ནས་བདགས་
ན་ཐག་གི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བལྟ་རྩ་ལ་བསྐྱེས་ན་འོ་མ་དམར་པོར་འོང་བ་
ཞིག་གོ། བག་པོ་ཞེས་པ་བཅན་དུག་ནག་པོ་དང་། བག་པོ་བརྟེགས་པ་ཞེས་
པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་དྲག་པའི་བཅན་དུག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་ནག་པོ་
བརྟེགས་པ་སོགས་དུག་རིགས་དགུ་ནི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་སོགས་སོ་སོར་
མིང་དང་བཅས་པ་འཆིམ་དུ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤོ། །དེ་དག་གི་
ཤུ་དང་རྩ་ཅན་དང་ནག་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པར་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གི་ཁམས་
ཡིན་ལ། བག་པོ་བརྟེགས་པ་སྤྲོད་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
པ་ཉི་པའི་དུག་ནི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁུའི་ཤིང་
ནི་ས་ཁམས་སོ། །ཨ་རྒྱ་ནི་ཉི་མའི་ཤིང་སྤྲོད་ཁམས། རྩ་དུ་ར་ནི་མའི་རང་
བཞིན་དང་། ལང་ག་ལྟོ་ཤོག་ཤིང་རྩུང་གི་རང་བཞིན་དང་། ཀར་སྤྱི་རའི་ཤིང་
ནི་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀར་སྤྱི་ར་ཞེས་པ་དཔའ་བྱེད་ཤིང་ཅེས་པ་རྩ་
གར་སོགས་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཀར་སྤྱི་ར་དཀར་དམར་གཉིས་
ལས་དཀར་པོ་སྤྲོད་པ་ལྟགས་པ་འདྲ་བ་རྟའི་རྩོག་སོད་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་
ཡང་འདིར་ས་ལ་ཞིང་གི་རྩོ་བ་དང་། སྤྲོག་གི་རྩོ་བོ་སྤྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྩོ་བོ་
ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་དབྱིབས་སྤྲོ་

ཚོགས་དང་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་དྲང་དྲང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་རྣམ་པ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་གང་གི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ལྷག་ས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལས་གསེར་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དོ་ལྟ་ཆེར་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྟ་ཆེར་སེར་པོ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་ནི་སའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དཀར་པོའི་རྒྱ་དམར་པོའི་མ། བཀ་པོ་ལས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྟེ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རིན་ཆེན་ཨིན་ཀྱི་ལ་དང་། བཟླ་རྒྱ་ག་། ཀ་ར་གེ་ཏ། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ཀྱང་རིགས་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁབ་ལེན་བསྒྲོར་བ་ལས་འོག་གི་ལྷགས་འཁོར་བ་འཁོར་བྱེད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་སྒྱུར་བྱེད་དེ་ལྷགས་དང་འབྱར་བའི་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ནི་སའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷགས་སྟེང་དུ་འདྲེན་བྱེད་དེ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཐུད་ནས་འདྲེན་པ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ནི་མའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷགས་བཞུན་ཁབ་ལེན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཇུ་བྱེད་གྱི་ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ནི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཇུ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་གནོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་

རྗེ་ཡ་ལམ་ཀྱང་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་ཆོར་སོགས་འཇུག་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཨ་རུ་རའི་ཁྱ་བས་ལྷགས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་འཇུ་བར་བྱེད་དེ་ལྷ་ཆོར་སེར་པོའི་ལྷགས་
སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཆོར་དཀར་པོའི་ལྷགས་གྱིས་དཔལ་དང་ཚུ་ལས་
ཟངས་དང་དཔལ་ཚུ་སྒྲུང་བས་ལྷགས་རྣམས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འཇུ་བྱེད་
དེ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་བཞུ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེར་བར་
སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་ལྷགས་སྒྲུང་བའམ་གདོན་པར་མི་བྱལོ། །དེ་
ལ་རྩོད་དཔལ་ཚུ་ནི་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྟེ་འདྲིར་
འཇུར་ཏེ་གང་ཞེན་རོ་དེས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇུགས་པར་བྱེད་
པ་དང་ནི་འཇུགས་བྱེད་མིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དཔལ་
ཚུ་གྲུབ་པ་ནི་ལྷགས་ནི་གསེར་དུ་འཇུགས་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་ས་འོག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱར་བྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
པ་ལོ། །སྒྲུར་ཡང་གྲུབ་པའི་རོ་དེ་ནི་ཚོས་པས་ལུས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
དུ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་ཞིག་འཇུགས་བྱེད་མིན་པའི་བར་དུ་མཆོག་
སྟོན་ཞེས་གྲགས་པ་དཔལ་ཚུའི་རོ་དེ་ནི། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་བསྐོས་པ་དང་ནི་ས་པོན་གྱིས་བསྒྲུར་བར་གྲུར་པ་ཞེས་པ་སོ་སོར་
བསྒྲུར་བ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་བའི་དཔལ་ཚུ་སྒྲུར་བའི་སྟོན་སྟེན་གྲུབ་པ་དྲག་གིས་
ཀྱང་ལྷགས་ནི་འཇུགས་ཤིང་ཞེས་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སྟེ་འཇུགས་ཏེ་

ཞེས་པ་གསེར་གྱི་ཁམས་སུ་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ནས་གྲུབ་
 པའི་དདུལ་ཁྱུ་ཐོས་པས་མཐའ་དག་ནད་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དུལ་བའི་
 ལྷགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ་ཞེས་པ་ཞེ་ནི་དང་གཤའ་ཆོད་ཀྱང་པོ་མ་
 གཏོགས་པ་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཞུ་བར་གྱུར་པས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་རོ་དང་ནི་
 བའི་རོ་ལ་སོགས་པ་དདུལ་ཁྱུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །
 དེ་ནས་དདུལ་ཁྱུ་བཅིང་བའི་རྣམ་རྣམས་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 གསུངས་པ། མ་གྱི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདི་རྣམས་རོ་དདུལ་ཁྱུ་གྲུབ་པ་
 བརྗོད་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་ཏུ་སྐྱུང་
 བར་མ་བྱས་ན་མ་དག་པའི་རོ་དང་ནི་པའི་རོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམས་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པས། དང་པོ་དེ་རྣམས་སྐྱུང་བ་ནི།
 དང་པོ་སྐྱུང་བའི་ཆོག་ཡི། བྱིན་ས་ལས་རྣམ་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་གསེར་
 ཟེལ་རྟོ་ལ་ནི། །བ་ལྟ་དང་ནི་སྐྱུར་པོས་སྐྱུང་། །ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ལེགས་པར་
 བཏགས། །ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ག་ལུས་དག་བ། །མཐའ་ནས་རས་དང་འཛིམ་
 པས་བཏུམ། །བསྐྱེད་པས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེམ་རྒྱུར་གྱི་བར་ཏུ་
 བསྐྱེད། དེ་ལྟར་དག་པའི་ཆོག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 ལ་སོགས་པ་དདུལ་ཁྱུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱ་སྟེ།
 གསེར་ཟེལ་རྟོ་ཡིས་ལྷགས་འཛིམས་ཤིང་། །དདུལ་དང་གཤའ་ཆོད་མཉམ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པའི་གཞུང་ཏུ་གསུངས་པའི་ལས་ལ་

སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་ནང་དུ་དེ་དང་དེའི་དག་སྦྲང་ཞིང་།
 གསེར་དང་དཔལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོ་སོའི་གྲོགས་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསེར་
 གྱི་དག་ཞ་ཉེ་ནག་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་དག་མ་གླི་ཀ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་གཤམ་
 དཀར་པོ་སྦངས་ནས། གསེར་གྱི་གྲོགས་ལྷང་ཆེར་སེར་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་
 གྲོགས་ལྷང་ཆེར་དཀར་པོ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ལྷགས་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་བསྐྱན་
 བཅོས་ནས་གསུངས་པ། མ་གླི་ཀ་ཡིས་ལྷགས་འཛོམས་ཤིང་། ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པའི་ཆོགས་གསེར་ལ་ཞ་ཉེ་ནག་པོ་དང་། དཔལ་ལ་གཤམ་ཆེ་
 དཀར་པོ། ཟངས་ལ་མུ་ཟླ། ཚྭ་པོ་ལ་མཚལ། ཞ་ཉེ་ལ་ལྷོང་རྩམ། གཤམ་
 ཆེ་ལ་བ་བྲ། ལྷང་ཆེར་དཀར་པོའི་ལྷགས་ལ་ལྷང་ཆེར་ཉེ་རང་རང་གི་དག་
 པོ་ཚམས་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟངས་དང་ཚྭ་པོ་མ་དག་པ་སྦྲུང་བ་
 མ་བྱས་པ་ཡང་གསེར་དཔལ་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞ་ཉེ་དང་གཤམ་ཆེ་མ་
 ཤི་བ་སྟེ་མ་བསྐྱད་པ་ནི་གང་དུ་འད་སྦྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱད་པའི་ལྷགས་
 གཏུལ་བ་ལ་ནི་མ་ལངས་པའི་ལྷགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་
 བཤམ་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་གསེར་དཔལ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལྷགས་ངེས་
 བར་བཅུག་པ་ལ་ལྷགས་ངེས་པར་མི་ལྷང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་
 པ་སྟེ་གཏུལ་བར་བྱའོ། །ཟངས་ལ་སྟགས་པ་མ་བཏུལ་བ་སྟགས་དང་བཅས་
 པ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཉམས་པ་གཏུལ་བ་ལ་ནི་དག་པོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྦང་མ་
 དང་ཉེ་བའི་རོ་མུ་ཟླ་ཟླ་བ་སྦྱོན་པས་གཏུལ་བར་བྱའོ། །དཔལ་ཁུ་དང་གསེར་ལ་

གོགས་པོ་ལྷང་ཆེར་བྱིན་ནས་གདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གསེར་གྱི་ས་པོན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་བྱིན་པའོ། །དེ་ནི་རྩལ་དེ་ནམས་གྱིས་རིམ་པར་ཆོག་བཞིན་རྒྱ་བཅིངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དདུལ་ཚུའམ་རོའི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། འདིར་དདུལ་ཚུ་ལ་བཅིང་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་པོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་དག་གིས་ཡལ་ཞིང་དངོས་མེད་རྒྱ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུན་མེ་ལ་གནས་ཤིང་བསྐྱོལ་བ་ན་མ་བཅིང་པའི་དདུལ་ཚུ་དེ་ནི་རིམ་པ་ཡིས་ཅེག་ཅེག་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྐལ་པ་མཚོང་བ་བཞིན་རུ་བྱ་འཇུར་བ་ཡིས་འབྲོས་པ་གཞོན་ཅུའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་རུ་བྱ་འདྲར་བས་འགོ་བུ་ནི་དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་ནི་འདྲར་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་རུ་རུ་འགྱུར་བ་གན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱན་རྒྱ་བར་འབྲོས་པ་དང་འཇུར་ལྷན་ནི་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་བྱགས་འབུགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཟངས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བྱུགས་ནས་མེ་འཇམ་པོས་ཚུང་ཟད་གདུང་བས་འབུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདྲར་བ་དང་བཅས་པ་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་ན་སྟེ་འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་ནི་འདབ་མ་སྐབས་ལ་བྱུགས་པས་ཚུང་ཟད་འབུགས་སོ། །གཞོན་ཅུ་ཡང་རྒྱུ་ཁ་བཅད་ཀྱི་ནང་རྒྱ་བཅོས་པས་འབུགས་སོ། །འབུགས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གང་ལ་བྱུག་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །འདྲར་བ་ཡང་ཆོན་མཛུང་གིས་ཐུག་པ་ལྟར་གསེར་

ལ་འབྲུགས་པས་སོ། །འདྲར་བ་མེད་པ་ཀུན་པོའི་གནས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པས་
 བོ་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མཉུང་གིས་འབྲུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་འོག་
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་པས་འདྲིར་ཡང་སྐྱར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་
 པ་ནི་འདྲར་བ་མེད་པ་ཀུན་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལྷགས་
 འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་དདུལ་ཆུ་
 འཆིང་བྱེད་མཆོག་གི་སྒྲན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ། མཆོག་གི་སྒྲན་གྱིས་
 སྟོབས་ཀྱིས་དདུལ་ཆུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རོའི་
 བསྟན་བཅས་ལས་དེ་རྗེ་རྣམས་པར་གཞོན་པ་པ་ལམ་འཇུ་བྱེད་ཁབ་ལེན་གྱི་
 ལྷགས་གྱི་རེག་པ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲན་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་རྣམས་དང་།
 དདུལ་ཆུ་གྲུབ་པར། ལྷང་ཆེར་སྐྱར་བ་བརྟོན་བྱ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་སྒྱུར་བ་ལས་རོ་སྟེ་དདུལ་ཆུ་དང་། ལྷང་ཆེར་ལ་ཁ་སྟེ་གདོང་མེད་པར་
 ལྷན་ཆུ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་དེ་རྗེ་དང་ལྷང་ཆེར་འཇུ་བར་
 བྱེད་པའི་དོ་སྟེ། རྗེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་འབྲིགས་པ་དང་དུག་དང་
 བཅས་པའི་བགོས་པས་སོ། །མཆོག་གི་སྒྲན་ནི་རོའི་སྒྲན་གང་ཞིག་བྱུགས་པས་
 ཞེས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དདུལ་
 ཆུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་ཆེར་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བཞུ་བ་ཡི་ཐབས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དདུལ་ཆུ་སྟོབས་

དང་ལྷན་པར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་གང་སྤྲ་ཞིག་ལ་མཚོག་གི་སྒྲན་དེ་ནམས་མེད་ན་ས་ཡི་སྤྲོད་གི་གནས་
སྤྲ་དཔལ་རྒྱ་འདྲི་ཡི་བཅོང་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་ལ། མ་བཅོང་ན་
གསེར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅུད་ལེན་མེད་དོ། །དཔལ་རྒྱ་བཅོངས་ནས་གྲུབ་
ན་མཁུང་ལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་དེ་བཞིན་ཞོས་ན་མི་ནམས་གྱི་འཆི་
བ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་ན། དེ་སྤྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་སྤྲོས་ཅི་དགོས་
ཉིད་མེད་ན་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་ལྷན་ནམས་གྱིས་ནད་འཕྲོག་ཅིང་ལུས་
གྱི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་གྲུབ་བའི་དོན་རྒྱ་རོ་ཡི་དབང་པོ་དཔལ་རྒྱའི་བཅུད་ལེན་
འདྲི་ནི་རབ་རྒྱ་འབད་བས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ས་བདག་དེ་དག་ནམས་གྱི་རྣམས་
ནི་རྒྱ་མ་ཅིང་འཛིན་སྐྱོད་དང་རོལ་མོའི་མདོན་བར་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་གོད་བར་
འབྱུང་ཞིང་གང་ཞིག་དོན་རྒྱུད་དེ་དག་གི་སྤྲིར་རྒྱུ་ལོར་རྣམས་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་
སྤྲིམ་བདག་དོན་ཆེན་པོར་སྤྲོད་པལ་རྒྱུ་གྲུབ་བ་ཡི་སྤྲལ་ལམ་དོན་རྒྱ་མ་བཞེག་
ལ། གཞན་སྤྲིམ་པར་བའི་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་བྱིན་ཅིང་། གང་ཞིག་
ཞོར་གྱི་རྣམས་ནི་སྤྲིག་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་ལྟར་བྱེད་བ་དེ་ཡིས་སྤྲོས་པུ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་
ཡི་ལས་དག་གིས་བཅོངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཞོར་རྣམས་མི་བདན་བ་
དོན་མེད་རྒྱ་རྒྱུད་ཟ་བ་ཡིན་པར་རིག་ནས་དེ་སྤྲིར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་
ནམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ཞོར་རམ་དོན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོར་རྣམས་
མ་ལུས་བ་ནི་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས་ཟད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །མཚོག་གི་

སྒྲིག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། གང་ཞིག་ཕྱགས་པ་ས་འབྲལ་ལ་ཟངས་གྱི་
 འདྲ་བ་མའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདྲ་བ་མ་མེད་བཅུག་པའི་དྲི་མ་
 འཕྲོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚོག་གི་སྒྲིག་རོ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཟེས་པས་མཐའ་དག་ནད་རྒྱུས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་བཅིང་བའི་
 སྒྲིག་དུ་ལྷགས་རིགས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུས་གྱིས་
 ས་གཞི་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚོག་གི་སྒྲིག་དང་མི་ལྷན་པར་
 གཞན་དག་རྒྱུས་གྱིས་དཔལ་ཆུ་འདི་ཡི་བཅིང་བར་རབ་དུ་འགྱུར་བ་དཔལ་ཆུ་
 གྲུབ་པའི་གཞུང་རྒྱུས་སུ་བཤད་པ་གང་དེ་དེས་པར་ལོ་སྒྲོར་གྱི་དུས་གྱི་བར་
 ཏེ་ལོ་བཅུག་གིས་ཅམ་དུ་འབད་དགོས་པ་དང་ནི། དེ་ཡང་མེས་བདུག་པ་དང་
 བཅིང་བའི་སྒྲིག་གྱི་དགོད་པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱུས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ལ།
 གྲུབ་པའི་ཆོན་ཡང་བཅུད་དེ་ནི་སྒྲིང་གང་གིས་ལྷགས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་
 གཞེར་དུ་འབྲུགས་པ་དག་ལས་ལྷག་པར་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཐབས་ཅི་ལྟ་བུས་ན་དཔལ་ཆུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲིག་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏེ་ལན་
 ཆ་ལྷ་སོགས་གིན་རྒྱ་ཆ་བའི་རོ་རྒྱུས་དག་དང་ཡ་བཀྲ་ར་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་
 བྱེད་གྱི་སྒྲིག་དང་བི་རྩ་ར་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་བའི་སྒྲིག་རྒྱུས་དང་། ཐབས་
 གྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའི་ཅུབ་མོ་དག་གིས་དཔལ་ཆུ་སྒྲིག་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་
 བྱས་ནས་ཞག་བཅུར་རྟག་རྒྱ་ཆ་མཉེ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་རྒྱུས་རོ་སྒྲོང་ཁ་སྒྲུར་
 དུ་བཅུག་ནས་ས་འོག་རྒྱ་བཞག་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་མེ་ཡིས་བདུག་པར་ཡང་ནི་

རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དདུལ་ཚུ་ནམས་ནི་དདུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་ཏེ་
 གྲོགས་པོ་ལྟར་ཆོར་དཀར་པོ་བཏབ་བ་ནམས་གྱིས་དདུལ་གྱི་ས་བོན་དག་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཤི་བའི་ལྷགས་དང་མཉམ་པའི་འགྱུར་བྱེད་བཞི་པོ་
 དང་ས་བོན་ནམས་མ་ཆོགས་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟོར་བ་དང་ཆོགས་ན་
 ཐམས་ཅད་སྟོར་ཏེ་བཅེང་བ་ནི་ལྟ་དང་། འཆིང་བུ་ཡི་འགྱུར་བྱེད་དང་བྱི་
 བ་ཞེས་པ་བྱིས་ན་ཞེས་རྩ་འགྱུར་ལྟར་ཏེ་བྱིས་པའི་ན་བ་འདྲ་བའི་སྟོ་འདྲ་བ་
 དང་ཏྲ་མེན་གྱི་དུག་དང་ཉེ་བའི་དུག་ནམས་གྱིས་སོ། །ཨེ་ར་ཏ་ཅ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུམ་གྱིས་བརྒྱ་བས་འཇམ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུང་པོ་དང་མི་ཡི་
 ཚུན་ལ་ན་བདུན་སྒྲུགས་ཤིང་སྒྲུམ་བ་དག་གིས་བགྱུརོ། །རྒྱ་ཤིང་གི་ཐལ་བ་
 དང་ཤིང་ཅི་ཏུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ན་བུ་ས་ར་ལ་སོགས་པའི་
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱུན་དང་། ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནམས་དང་། སྒར་ཡང་ལྟ་
 ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་རྩི་ནམ་བར་སྒྱུར་ས་བ་དེ་ནམས་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྱུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་སྟོང་ཁ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་སའོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མེ་ཡི་ཆོ་བ་དག་གིས་སྒྲར་ཡང་ལམ་བརྒྱར་སྒྱུ་བར་བྱ་ཞིང་བསྒྲུམ་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དུང་གི་སྟེ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་འགྱུར་དང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་འདྲི་ནི་ལྟ་
 ཟེ་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་སྒྱུ་ཞིང་བསྒྲུམ་མོ། །ལྷགས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 ལྷ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱི་ར་བཤང་བ་འདྲི་ནི་དདུལ་
 ཚུ་དག་གི་བརྒྱད་གྱི་ཆ་ཤས་དག་གིས་དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་དདུལ་ཚུ་འཇུ་བར་

འཇུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེས་མ་ཁུན་ཁྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདུག་པ་མཚན་མོ་
 བརྒྱད་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རོ་སྟེ་དདུལ་ཚུ་དེ་ཡི་ཡང་སྟོང་གར་ཏེ་དབུས་སུ་
 གནས་པ་ཡི་ལྷགས་ཁུ་བར་གྱུར་པ་རི་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱའོ། ཁུ་བར་གྱུར་པའི་རོ་
 དེ་སོལ་བའི་མེ་ལ་དག་པོར་བསྐྱེལ་བས་འདར་བ་མེད་ན་དེ་མ་མེད་པ་དག་ཏུ་
 འཇུར་ཏེ། འདྲི་ནི་ཟངས་དང་ལྟན་ཅིག་མཉེས་ཤིང་བཞུས་པས་ལྷགས་མ་
 ལུས་པ་འབྱེགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་རབ་ཏུ་འཇུར་ཏེ། ལྷགས་གཅིག་
 ཁུ་བར་གྱུར་ན་ནི་མ་སྟེ་ཟངས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་རི་བོང་ཅན་
 ཞེས་པ་དདུལ་ཚུ་རབ་ཏུ་དམར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ལུས་ཀྱིས་ལྷགས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་ཁ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་
 གསེར་དུ་སྦྱར་བ་དག་ཏུ་བྱེད་པའི་དདུལ་ཚུ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཟངས་དུལ་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཤི་བའི་ན་ཉེ་ནག་པོ་དང་། གཤམ་ཆེ་དང་སྦྱ་ཆེལ་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་པས་གསེར་རམ་དདུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་
 ཞིག་དདུལ་ཚུའི་ལས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འཇུར་བ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་
 སོར་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ན་དུས་གཞན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དག་གིས་དདུལ་
 ཚུ་འཆི་བ་སྟེ། གསལ་བར་ཏེ་དེས་པར་དངོས་སུ་དདུལ་ཚུ་སྟེ་ཞིང་སྦྱ་བ་ཉིད་
 དང་དདུལ་ཚུའི་སྟོན་ནམས་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གོལ་བར་འཇུར་རོ། སྟོན་
 མེད་པར་གྱུབ་པའི་དདུལ་ཚུ་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོག་གི་ལུས་ལ་ནད་
 དང་འཆི་བ་སོལ་བ་དང་ནི་གསེར་འཇུར་མཁན་གྱིས་དེས་གསེར་འཇུར་

བྱས་ན་དཔལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
རོ་བདུན་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་རྩལ་རྒྱ་ལའི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། འདིར་སྤྲུལ་བྱེད་
དེ་མཐོག་འདུག་ཅམ་གྱི་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་ཅི་གྱི་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་བ་ལྟར་དག་ལ་སྤྲུལ་
བར་སྤྲུལ་བའི་དཔལ་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་དག་པ་གསེར་གྱིས་བཅིང་བར་བྱ་སྤྲུལ།
ཤར་དུ་དབང་སྤྲུལ། ལྟར་བད་རག་ རྒྱུ་ཀར་གཏེ་སེར་པོ། བྱང་ལྷ་བ་རྒྱུ་
ཤེལ། མེར་ལྷགས་རྒྱུ་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་ཟངས། རྒྱུ་དུ་གསེར། དབང་
ལྟར་དུ་དཔལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་དང་གཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཏུ་དག་པའི་
ཞི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་རྒྱུ་ཤེལ་ལོ། །རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ལྟར་གསེར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
འཕྲོག་བྱེད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཟངས་དང་དཔལ། རྒྱུ་གི་འདྲ་བ་ལྟར་དག་ལ་གསེར་
དང་གསེར་གྱི་ལྟར་ལྟར་དག་ལས་སྤྲུལ་བའི་གདན་ནི་སྤྲུལ་པ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྟར་བར་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་བྱེད་དུ་གསེར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལྟར་
ཆེར་སེར་པོ་ལས་སྤྲུལ་བའི་གདན་བཞག་པར་བྱེད། །སྤྲུལ་པོར་གདན་དེ་
སྤྲུལ་གསེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གཅིག་
པ་སྤྲུལ་གཅིག་ན་གཤོན་ནི་ལྟར་དང་བཅས་གཤིན་མཆོག་སྤྲུལ་པ་ཡི་སྤྲུལ་
རྒྱུ་ཅན། གཅིག་ཏུ་གྱི་ཆོད་གྱིས་སེར་བཞི་པའོ། །འདྲ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་
ལྟར་སྤྲུལ་གསེར་ལས་སྤྲུལ་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྟར་ལྟར་གཤོན་སྤྲུལ་ལྟར་
བསྐྱེད་དེ་གཤོན་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་གཤིན་མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །
འདིར་རྒྱུ་ལྟར་དཔལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོག་ཤོད་སྤྲུལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གསེར་

ལས་བྱ་ཞིང་ཇ་སྒྲུ་ལ་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནོད་སྐྱོན་མོ་ན་མས་དཔལ་
 ལས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གང་གི་ཆོ་ཇ་སྒྲུ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གདན་གསེར་གྱི་
 བསྐྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཇ་སྐྱོན་པའི་སྒོ་ད་དཔལ་གྱི་བྱ་ཞིང་། བསྐྱ་དཔལ་ཡིན་ན་
 ཇ་སྐྱོན་པའི་སྒོ་ད་གསེར་ལས་བྱའོ། །ཇ་སྒྲུ་ལ་དེའི་ཅོད་པ་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་རིན་
 ཆེན་དབང་པོ་གཡས་ན་ཞོར་བྱ་དང་བཅས་པའི་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་སྟེ་གནོད་
 སྐྱོན་མོ་ན་མས་ཀྱི་ཅོད་པ་ན་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་
 དག་གི་ས་པོན་ནི་ཏུ་སོགས་སྤུང་ཏུ་དང་རིང་པོ་ཕྱོགས་བཞི་དང་ཕྱོགས་
 གྲུ་མཆོམས་བཞིའི་འདྲ་བ་མ་ན་མས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་ན་མས་རིམ་པ་ས་
 མོ་ཞེས་པ། ཉེ་བར་ཇ་སྒྲུ་ལའི་བསྐྱ་གཡོན་པའི་སྒྲིང་དུ་ནོར་རྒྱུན་ལྟ་མོ་སྐྱེག་
 མོ་ཕྱག་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་ལུ་མ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་འཛིན་
 པ་ལྟ་བུ། འགྲེལ་བར་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་རྣམས་ཏུ་ལ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་དག་གིས་གར་རྒྱབས་སམ་རོལ་བས་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་
 དོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཉི་རྒྱའོ། །ཤར་གྱི་ལྷ་མོའི་རྩི་
 མོར་རྩི་ རྩིར་རྩི་ བདེན་བྲལ་དུ་རྩི་ བྱང་དུ་རྩི། དབང་ལུན་དུ་རྩི་ ལུབ་དུ་རྩི།
 རྒྱང་དུ་རྩིའོ། །དེ་ཡང་ཤར་ནས་རིམ་པས་སྒྲོལ་མ་རེག་བྱའོ་རྩི་མ་གོས་དཀར་
 མོ་རོ་རྩི་རྩི་མ་ལྷ་མ་གྱི་གཞུགས་རྩི་རྩི་མ་སྐྱོན་མ་དེ་རྩི་རྩི་མ་སྟེ་རྩི་རྩི་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ནི་ནོར་རྒྱུན་མའོ། །རྩིས་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཁམས་བཞིའི་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཅོད་པ་ན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་

གཙོ་བོ་རིན་འབྲུང་དང་བཅས་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དྲི་དང་སྟོན་
 དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སྟོན་པའི་དུས་སུ་བྱུན་གསུམ་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་དདུལ་གྱི་སྟོན་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཨོ་རྩྭ་གཉིས་
 དང་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། དཔུས་སུ་བྱེད་ལ་དང་བཅས་རྩལ་ལྡན་པའི་ཞེས་པ་ནི་
 ཆོག་པ་བཅད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཨོ་རྩྭ་ལ་རྩལ་ལྡན་སྒྲུབ་
 ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་ཡིས། གྱེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་གསེར་འབྲུར་
 མཁའ་རྣམས་དག་གིས་རོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཁྱོད་བ་བརྒྱཅ་བརྒྱད་ནི་
 རབ་དུ་སྒྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འདི་ཡི་མཐུ་ཡིས་འབྲུང་བོའི་
 མགོན་པོ་ཆོག་པ་དག་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་ཡི་མགོན་པོས་རོ་ནི་འཕྲོག་པར་
 མི་འབྲུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གང་དག་རོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མེན་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་འབྲུར་ཏེ། རྩོམ་འཛིན་པའི་བཀའ་འཇགས་ལས་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རོ་བཞུག་གསུངས་ཏེ། འདིར་དདུལ་རྒྱུ་བདུག་པའི་དང་
 པོར་སྟོན་པ་གི་བྱེད་མ་དང་འབྲུར་བྱེད་ལན་ལྔ་བྱིན་ནས་བེ་རྩལ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེད་པའི་སྟེ་རྣམས་དག་གིས་ཉི་མ་བརྒྱ་རྒྱུ་རོ་དདུལ་རྒྱུ་ནི་མཉེ་ཞིང་མེ་
 ཉི་ལ་བདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩེས་སུ་དདུལ་རྒྱུ་དེ་བཀྱས་ཤིང་རོ་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱ་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ནས་སྐྱེད་ཡང་སྟེགས་མ་མ་དག་ལ་གནས་པ་སྟེགས་
 མའི་ནང་དུ་འཐོར་པའི་དདུལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཀྱབ་ཅིང་བྱེད་ནས་སྐྱེད་ཡང་རོ་
 དདུལ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྩེས་གཞན་གྱིས་མཉེ་པའི་དུས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཐར་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སྟོན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཡོད་གཤམ་ཏེ་སྤྱི་གས་མ་ལས་རྟོ་ནི་ལོགས་སུ་མ་
 བྱེད་ན་སྤྱི་གས་དེ་ལས་རྟོ་ནི་གི་བ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེས་པ་དེ་ཡང་ལྷགས་གཞན་
 དང་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བ་དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་གས་
 མ་དེ་ཡང་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་དུ་ལ་ཆུ་དེས་རྩ་གི་སྤྱི་གནས་
 མཚལ་གྱི་ཁམས་ཟུ་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
 གནས་རྟོན་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཏུ་ཟུ་འོ། །དེ་ལྟར་མཉེ་བ་དང་བདུག་
 པས་དུལ་ཆུས་རྩ་བ་གི་སྤྱི་གནས་ཟུ་བར་དོན་དུ་བཟུ་བར་ཆོག་འོ། །དེ་ནི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པའི་དོན་དུ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེས་པའི་
 བཟུ་བ་ནི། འདིར་ལྷགས་རྣམས་ཉིད་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དེས་
 ན་བསྐྱེས་ལ་བཟུ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ཡོད་འདིར་བཟུ་བ་ཞེས་པ་མེ་འབའ་ཞིག་
 གིས་བཟུ་བ་ཅམ་མིན་ཏེ། རྟོ་དང་ལྷགས་སོགས་ཆུ་ལྟར་སྤྱོད་མོར་འཇུ་བ་ལ་
 གཙོ་ཆེར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལྷགས་རྣམས་ནི་ཞ་ཉེ་དཀར་པོ་དང་། ལྷགས་
 རྟོན་པོ་དང་ར་གན་དང་ཟངས་དང་ལྟང་ཆེར་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྟང་ཆེར་
 མེར་པོ་ཉིད་གྱི་ལྷགས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིང་གི་རྟོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་
 སྤྱོད་པ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ་ལྷགས་དེ་རྣམས་གསེར་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་རྣམ་པར་
 དག་པར་བྱས་པ་འོ། །ལྷགས་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ཆམ་ཉམ་པ་གཙོག་དུ་བསྐྱེས་
 པ་ནི་བསྐྱེས་པའི་ལྷགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་གསེར་འབྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འོ། །བཅུད་

ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ཞ་ཉེ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ལྷགས་བཞི་དང་གསེར་ལྷན་ཅིག་
 བསྐྱེས་པ་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷང་ཆེར་དགྲ་པོ་ལས་
 སྤྱིན་ལྷགས་དང་གསུམ་ཆེ་གཉིས་པོ་མཉམ་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དེ་ལྟར་བཞུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་བྱས་ཤིང་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བྱས་
 བས་སྒྲ་ཆོགས་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནམས་ལས་གྲུའི་འབྲུལ་
 འཁོར་མཆོག་སྟེ་དེས་ན་གྲུའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་རོ་བྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་སྒྲུལ་རྒྱའི་ཆ་ཤས་བཟུང་ནས་དོ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱེས་པ་བཏགས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་པའི་དེ་ལྟར་རྒྱའི་དུག་རྒྱའི་ཆའི་ལྷགས་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ས་ལས་བྱས་པའི་གྲུའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་དང་པོར་དེ་ལྟར་རྒྱའི་
 དུག་རྒྱའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཟས་ལྷགས་ནི་བྱིན་ཏེ། དེ་ནས་རོ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བྱས་ཤིང་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་རས་སྒྲ་མོ་བྱིན་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲར་བཞོད་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ཅུ་པ་མོ་བྱིན་ཏེ། གྲུ་ནི་སྒྲ་མ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་པའི་མེ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །
 ཅུ་པ་མོ་སྒྲུལ་པ་ན་རྒྱན་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲར་ཡང་ཅུ་པ་མོ་སྒྲར་བོ་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་འདྲ་བར་འབྲུར་
 ཉིང་དེ་ནས་བཞུ་བའི་རྗེས་ལ་ཆ་རེ་བསྐྱེད་པས་འཕེལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་གཞན་
 ཟས་ཉིས་འབྲུར་ནི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་ཞུ་བར་ཤེས་
 བས་དེ་རས་ལ་བྱགས་ནས་བཅོར་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་བུར་བཏགས་པ་ཞུ་བའི་
 རྗེས་གལ་ཏེ་རས་ལ་མི་སྒྲར་ན་དེའི་ཆེ་ཞུ་བར་བཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པས་

ཟས་སྦྱིན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྒྲིང་དངུལ་ཚུའི་རྒྱ་དཔེ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཟས་
 ཟ་བ་རི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཟས་སྦྱིན་པ་འཕེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
 དེའི་སྟེང་དུ་ས་པོན་གྱི་ཆོ་གའི་རྣམ་པ་སྤར་གསུངས་པ་འདིས། རྒྱལ་ས་ཏེ་ལྷ་
 རྒྱུད་གཅིག་གིས་ནི་ཟས་དངུལ་ཚུའི་ཉིས་འགྱུར་འཇུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་
 ཡང་དངུལ་ཚུ་འདི་ནི་སྤར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པས་ས་པོན་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་པོན་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་ས་གཉིས་དང་
 གསུམ་དང་བརྒྱད་འགྱུར་འཇུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཡང་ལུ་བ་འདི་ནི་སྤར་
 བརྗོད་པའི་བེ་ར་མི་དང་སྤང་བའི་གཤང་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཉེ་བས་སོ། །
 ཅི་སྟེ་མ་ལུན་ནི་རོ་དངུལ་ཚུ་དེ་ལ་རི་སྒྲིང་མཆོན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་
 ཡེའི་དུག་བྱ་བའི་འོས་སྤར་བ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་གི་རུ་མའི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་
 རུར་དངུལ་ཚུ་རྒྱལ་ས་ནས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་སྤང་བར་ས་ལ་གཞུག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རེལ་དུ་འཁོར་ཡེའི་རྣམ་པའི་འོབས་བྱས་ནས་སྤུབ་
 མ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་སྤྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་དེ་ལ་མེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 འཁོར་ཡེའི་དུག་དེ་ཡིས་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བེ་ར་བཅས་པའི་རོའི་རྒྱུ་
 རུར་བདུག་པས་མ་ལུ་བའི་སྦྱོན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་གྲུའི་
 ལུལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་ས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབུགས་
 པའི་སྤང་དུ་ལོ་གཅིག་དང་པོར་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་

ལྷགས་ཐམས་ཅད་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡ་
 ལམ་འཇུག་ཤིང་ཤིང་མཆོག་གི་སྒྲན་རོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་མ་ཐག་
 བར་ཐངས་ལ་སོགས་པ་གསེར་དུ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་
 ལྷགས་ཤིང་ཤིང་དག་ཆེད་ན། དེའི་ཆེ་ཤོས་པ་དང་མཆོག་གི་སྒྲན་སྒྲར་བརྗོད་
 པ་ཆམས་དང་འཇུག་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་ཁྱེད་དག་གིས། མེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་
 པས་ལྷན་ཆེར་གྱི་ལྷགས་ནི་ཁ་འཕམ་གདོང་མེད་པར་འཇུ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་
 སྟོབས་ཀྱི་དངུལ་ཆུའི་སྟོབས་ལྷན་པའི་རོར་འགྱུར་ཁོང་། ལྷན་ཆེར་འཇུག་
 ཀྱི་སྒྲན་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་ལྷན་ཆེར་གྱི་ལྷགས་ནི་ལྷན་བརྒྱན་འགྱུར་གྱི་
 སྟོབས་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལྷན་ཆེ་དངུལ་ཆུས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲུ་མ་དེ་
 ཡི་ཡང་བརྒྱན་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་སྒྲུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡིས་གསེར་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་
 བཞུ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་བརྒྱན་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་
 ཡང་དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་ཡིན་པའི་ལ་སོགས་ལྷགས་ལྷན་ཆེར་སྟོབས་སྒྲུ་མ་
 དེ་ཡི་ཡང་བརྒྱན་འགྱུར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །དེ་ལྷན་ལྷགས་བརྒྱན་
 དང་། རྗེ་རྗེ་དང་དབང་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་ཀུན་གྱི་སོགས་
 ཉེ་བའི་རོ་རྣམས་དང་། མ་ཀློག་སོགས་རོ་རྣམས་ནི་མིན་ཁོ་ལ་བར་གྱུར་གྱི་
 བར་དུ་མེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ཡིས་ནི་ལྷགས་འབུམ་
 སྒྲུ་དུ་མ་འབུགས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་མི་བྱའོ། །ཤིང་རྗེ་དང་མཆོག་གི་སྒྲན་དག་མེད་ན་སྒྲར་བརྗོད་པ་མཆོག་

གི་བི་ར་མཉེ་བ་དག་དང་དུག་གི་ཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷགས་ནམས་འཇུ་
བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཁྱབ་རྒྱུར་བའི་རོ་དེ་ཉིད་མེ་འབར་བའི་སྐལ་བ་ལ་
བྱིན་པས་གལ་ཏེ་འདར་བར་བྱས་ནས་མི་འགོ་ན། དེའི་ཆེ་འདར་བ་མེད་པ་
གང་ཡིན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བ་ཡི་རྒྱ་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་གོང་བུར་སྒྲགས་
ནས་དེ་སྒྲིབ་རོ་རྒྱབ་པར་གྱུར་གྱི་པར་དུ་ཨེ་ར་ཏ་ར་སྟེ་དན་རོག་གི་འབྱུ་མར་སྟེང་
དུ་བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ནས་སྒྱུར་བྱེད་རོ་དང་གསེར་ནི་མཉམ་པ་དག་
བཅུ་ནས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་བྱིན་ཏེ་རོ་སྟེང་དུ་སྒྲགས་པར་བྱས་
པ། དེ་ཡིས་བསྐྱར་བར་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་ཡང་གཞན་ནི་གསེར་
བཅུ་བའི་ཁྱབ་དན་རོག་གི་འབྱུ་མར་སྒྲགས་ལ་ཁ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱེལ་
བའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་འགྱུར་གྱི་གསེར་གྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་
བ་དང་། དེའལ་ཆུའི་རྒྱས་ཀྱི་གོང་བུ་གསེར་དང་མཉམ་པ་ཁྱབ་མར་གྱུར་
བའི་ཁྱབ་དག་རོ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་ནས་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །ཆོག་སྒྲ་མ་དེའི་
གསུམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་སྒྲ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་བཅུས་
བའི་ཁྱབ་པ་ལ་དན་རོག་གི་འབྱུ་མར་དེའལ་ཆུ་དག་ལ་སྒྲགས་པས་སོ། །
རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་གསེར་ཁྱབ་ཁྱབ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འབད་ནས་
སྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
རྒྱས་སྒྲ་མཐུན་པས་སྟེང་གི་མཐར་བུག་པར་འབྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནས་ཟངས་བཅུ་སྟེ་དེ་ལ་རོ་བྱེད་མར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ཆོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་

དགེས་ནས་གི་བའི་ཞ་ཉེ་དང་གཤའ་ཆེ་དག་དེ་ལ་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡིས་དདུལ་ལམ་གསེར་ལ་འཇུག་པ་དང་འབུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་
 བཞུ་བའི་ངེས་པའོ། །འདིར་བཅིང་བ་ལ་དགོད་པས་བཅིང་བ། གོང་བའི་
 བཅིང་བ། ཞིང་གི་ལྷགས་རྒྱམས་ཀྱི་བཅིང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ། དེ་ནས་
 དགོད་པ་དང་བཅས་པའི་བཅིང་བ་གསུངས་པ། འདིར་གསེར་གྱི་བྱ་བ་དང་
 དདུལ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་དང་པོ་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ལ་གསེར་ལ་ནི་ཞ་ཉེ་ནག་པོ་
 རབ་རྩ་བཟབ་པས་བསད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་རྩོན་པོ་ནི་མཚའ་གྱིས་
 བསད་དེ་གཤུ་ལ་སྒྱུར་རྩ་གཞུག་པའི་སྒྱུར་བས་སོ། །སྒྲུལ་ཞེས་པ་ཞ་ཉེ་ནག་
 པོ་ནི་ལྷོང་རོས་གྱིས་བསད་པར་བྱའོ། །ཟངས་ནི་ལྷ་ཟླ་དག་གིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གསེར་དང་རྩོན་པོ་དང་སྒྲུལ་ཞ་ཉེ་དང་ཟངས་བཞིན་རིམ་བ་ལྟར་ཞ་
 ཉེ་ནག་པོ་དང་མཚའ་དང་ལྷོང་རོས་དང་སྒྲུ་ཟླ་དག་གིས་བསད་པ་དྲང་། དེ་
 ནས་དདུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཤའ་ཆེ་ནི་བ་སྒྲས་བསད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་ཞེས་པ་
 དདུལ་ནི་མ་གྲི་ཀ་དཀར་པོ་སྟེ་ཞ་ཉེ་དཀར་པོས་སོ། །ལྟང་ཆེར་སྒྲེས་ཞེས་པ་
 ལྟང་ཆེར་དཀར་པོའི་ལྷགས་ནི། མ་གྲི་ཀ་ནག་པོ་སྟེ་ཞ་ཉེ་ནག་པོས་བསད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཤའ་ཆེ་དང་སྒྲ་བ་དདུལ་དང་དེ་བཞིན་ལྟང་ཆེར་དཀར་པོ་ལས་
 སྒྲེས་པ་རྩོན་པོ་དག་གྲང་རིམ་བཞིན་བ་སྒྲ་དང་ནི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་པོ་དྲག་
 གིས་ཞེས་པ་ཞ་ཉེ་དཀར་ནག་དག་གིས་བསད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སོ། །དེ་
 ནས་གི་བའི་ལྷགས་མཉམ་པའི་འགྱུར་བྱེད་བཞི་པོ་རྒྱམས་ཉེ་དེ་རྒྱམས་ཆོགས་

པ་མེད་ན་གསུམ་མམ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཤི་བའི་ལྷགས་ནི་བསད་
ནས་ལྷགས་རང་རང་གི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་སྟེ་འགྱུར་བྱེད་ནི་ཐལ་བའི་མིང་
རོ། །འགྱུར་བྱེད་བཞི་པོ་དེ་དང་མཉམ་པའི་དྲག་ཅིས་པ་སྐབས་འདིར་བེ་ཏ་
སྟེ་བཤང་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་ལམ་ཚ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་རོ་དགའི་
ཆོས་ཅན་རྣམས་དག་དང་། ལྷགས་དང་མཉམ་པའི་དཔལ་ཆུ་སྟེ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་དང་། བེ་ཏ་
ལུ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་པོ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དྲུ་མཉེས་ནས་
དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོ་བའི་སྒྱུར་ལུ་སྒྱུར་བའི་དཔལ་སྟེ་སྒྲགས་པར་བྱས་ཏེ།
དེ་ནས་ས་བྱས་པ་ཡི་ནང་དུ་བརྩམ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་སྟེང་དུ་མེ་ཡིས་བདུག་
པ་དང་བཅས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བདུགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས་དེ་ནས་
དཔལ་ཆུ་དེ་ནི་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བརྩམ་དུག་ཆ་ཡི་དབྱངས་
ཀྱིས་བྱངས་པ་སྟེ་ཟངས་འབྲགས་པར་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲར་
ཡང་སྒྲག་པའི་ཟངས་དེ་ཉིད་དྲང་ཟླ་བ་དཔལ་ཆུ་དང་གསེར་དང་ཆ་མཉམ་
པར་བྱས་ནས་ཁ་སྒྱུར་དུ་འཛོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དགེ་བའི་གསེར་
ཉེ་དག་པའི་གསེར་འདི་ནི་གསེར་འགྱུར་མཁན་རྣམས་དག་གི་དཔལ་བའི་
སྒྲག་བསྐྱལ་འཛོམས་པ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དགོད་པ་དང་བཅས་
པས་འཛིང་ན་དེའི་ཆེ་དཔལ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དཔལ་ཆུ་བྱིན་པར་གྱུར་
པ་ན། དག་པའི་ཟངས་ནི་སྒྲག་པ་ལས་དཔལ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོང་པ་དང་བཅས་པའི་དུལ་ཁུ་བཅིང་བའི་རེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་གོང་ལུ་བཅིང་བ་ནི།
 འདྲིའགསེར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟང་ཆེར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟང་ཆེར་ཅུང་ཟད་
 བཞུ་བར་བྱ་སྟེ་མཉམ་པའམ་སྟེད་དོ། །དུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟང་ཆེར་དཀར་
 པོ་སྟེ། གསེར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞ་ཉེ་ཡིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དུལ་ལ་གཤའ་
 ཡིས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གསེར་གྱི་འདབ་མས་དཀྱི་བར་བྱ་སྟེ་དུལ་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་དུལ་གྱི་འདབ་མས་སོ། །དེ་ནས་བ་ལང་གི་གཅིན་གྱིས་སྒྲོང་རོས་བརྟགས་
 ཉས་དེས་གསེར་གྱི་འདབ་མར་བྱུགས་ཤིང་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོལ་གྱིས་སོ། །
 དེ་ནས་རྩ་མཐའ་གྱི་འཛིམ་པས་དཀྱི་བར་བྱའོ། །སྒྲར་ཉི་མའི་འོད་དྲག་པོས་
 བསྐྱམ་པར་བྱས་ནས་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་མེདྲག་པོས་ཁ་སྒྲོར་ལ་འཆོད་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐལ་བ་རྣམས་རིམ་བས་བསལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སའི་གོང་
 ལུ་ནི་རི་སྟོད་རོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བའི་རོ་དང་གསེར་དང་ཞ་ཉེ་བརྟགས་པ་རོ་མཉམ་
 པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞུ་ཞིང་ཐབ་རུ་སོལ་བ་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་གང་མོར་གྱུར་པ་ན་གོང་ལུ་བཅག་ནས་དལུས་སུ་གང་ཞེས་
 གསེར་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟགས་པའི་ཆོག་སའི་གོང་ལུ་གང་གིས་སྒྲོར་བས་དུལ་
 ཁུ་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ལུ་བཅིང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཟངས་ལ་དྲག་
 ཙུ་རྒྱ་བཞེའི་ཆ་ཤས་སྒྲུགས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་གསེར་རམ་དུལ་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཙུ་རྒྱད་ཀྱི་གོང་ལུ་བཅིང་བ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའོ། །ད་

ནི་ཞིང་གི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་བཅིང་བ་གསུངས་པ། འདིར་འདྲིན་མ་སྟེ་ས་
གཞི་ལ་ནི་ཡོད་པའི་རྫོང་བ་གང་དག་འཛོལ་པའི་རྣམ་པའམ་སྟོག་ཆགས་རྣམ་པ་
སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འབྲས་བུའི་ལུས་སམ་གཞུགས་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོ་གས་དྲང་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་དང་
ཡན་ལག་ལ་སྟོགས་པའི་གཞུགས་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་སྟེ་གནས་དེ་རྣམས་
ལ་བྱན་ཞེས་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཡི་སྟེ་གནས་
དེ་གང་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་གང་དང་། འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འདྲ་
བའི་འབྲས་བུའི་སྟེ་མ་དང་། དུང་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་དུང་ལ་སྟོགས་པའི་
སྟེ་མ་བྱིན་ནས། སྟེ་མ་དེ་དང་རྟོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མར་དང་
སྦྲར་རྩི་དང་རྩི་ལ་དང་བཅས་པ་གོང་ལུ་བྱ་སྟེ་ལྷགས་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་གྱིས་རི་མེད་ལྷགས་སོ་སོར་སྟེ་བར་འཁྱུར་གྱི་བར་དུ་མེ་དག་པོར་དག་
པོའི་རྒྱུད་གིས་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྦྲར་ཡང་མར་གྱིས་ངར་བདགས་
ལ་རྟོག་ཞོང་དུ་བདགས་པ་དང་ནི། ཚེ་ལ་དང་འཁྱུར་བྱེད་གྱི་སྟེ་ཚན་རྣམས་
བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་རི་མེད་རྣམ་པར་དག་པར་འཁྱུར་གྱི་བར་དུ་སྦྲང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་དག་པར་བྱས་ནས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དེ་ནི་ཤིས་རྣམས་ལྷགས་
རྟོན་པོའམ། ཟངས་གསེར་དང་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྲར་བར་བྱས་པ་དེ་
ཉིད་ནི་ཉིས་འཁྱུར་དག་གྲང་རྩི་དེ་དུལ་རྩི་ལ་ནི་བསྟེན་ནས་གསེར་འཁྱུར་
མ་ལྟན་གྱིས་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ལྟང་ཚེར་མཛོན་དུ་སྟོགས་

པའམ་ཞེས་གདོང་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་མྱིར་སྤྱོད་པ་གདོང་མེད་པར་གྱུར་
གྱི་བར་དུ་བཞུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་བཞུ་
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གླི་ཀ་དང་ཟངས་དང་གསེར་རམ་རྩྭ་ཀ་སྤང་
མའི་ཟངས་དང་། ཟངས་དང་གསེར་རམ་མུ་མེན་མཐིང་ཤུན་གྱི་ཟངས་དང་
གསེར་རམ་རི་བོང་ཅན་དཔལ་དང་ཟངས་སམ་གསེར་ལྷན་ཅིག་བཞུ་བར་
བྱའོ། །འདིར་ཞིང་གི་རྫོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འབྱེད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སོག་
མར་མ་གླི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ་
སྟེ་དེ་ནས་སྤྲ་མར་བསྟན་པའི་གསེར་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
དུ་སྤྱང་བར་མ་བྱས་པས་རྫས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་
གསེར་བྱེད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། གསེར་འགྱུར་མ་ཐན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཟན་
ཅམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། འདིར་ཁུ་བའི་རོ་མ་བསྐྱར་བ་དཔལ་རྒྱ་གཞོན་ལུ་ལམ་བྱས་པས་ཟངས་
ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བྱགས་པས་གསེར་བྱེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་
ཚད་ནི་ཟངས་སོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ཆ་གཅིག་དང་། གསེར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་
ཆ་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །འདིར་དང་པོ་ཟངས་ལ་འདབ་མ་སྟེ་སྤྱང་གསོག་བྱས་
ནས་ལན་ལྔ་དང་རྩ་བ་མོ་དག་གིས་རི་བྱིད་བྱེ་མར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བདགས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་བཀྲམ་ཏེ་ལན་ཚའི་ཞད་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱམ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆ་ཤས་བྱིན་ཏེ་བི་ཊ་ཧྲུ་ར་ལ་སོགས་

པའི་སྐྱར་པོས་མཉེས་ནས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཅོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་རྒྱུ་ཚ་བྱིན་ནས་ལན་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཅོ་བར་བྱ་
 ཞེ་དེས་སོ་ལག་གི་དུལ་དང་མཚུངས་པ་རྩུང་ཟད་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 སྐྱར་ཅི་མར་དང་ཚུ་ལས་གོང་བྱ་བྱས་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ལ་སོགས་
 སུད་བྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་མ་བྱེད་ཅམ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པོ། །སྐྱར་ཡང་
 དེ་ཉིད་འདབ་མར་བྱ་སྟེ་མཚལ་རྒྱུ་པའི་ཆ་གས་བྱིན་ནས་ལུ་ཟིས་རྩ་ཁ་སྐྱོར་
 དུ་བརྒྱལ་ཏེ་མེ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པས་བསད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་དདུལ་
 རྒྱ་བརྒྱད་ཆ་དང་། དདུལ་རྒྱའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ལུ་ཟི་དདུལ་རྒྱའི་བྱེད་ཀྱི་མཚལ་
 བྱིན་ནས་ཀྱོ་མོར་སྐྱར་པོ་ཡིས་མཉེ་བར་བྱའོ། །སྐྱར་ཡང་མེས་བདུག་པ་དང་།
 སྐྱར་ཡང་སྐྱར་པོས་མཉེ་བ་དེ་ལྟར་ཉི་མ་བདུན་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྩ་མཐའ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་སྟོང་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པོར་སྒྲགས་བར་བྱའོ། །སྟོང་
 ཀྱི་ཁ་ལ་རྩ་མཐའ་གྱི་འཛིམ་བས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། སྟོང་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩ་མཉེ་
 བྱལ་པ་ནུ་རི་ཀེ་ལའི་སྒབ་མཐུག་གི་ཚད་ཅམ་བྱའོ། །དེ་བས་སྟོང་ཆེ་བ་ལ་
 བྱལ་པ་སྐྱ་མ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ་པར་
 བྱས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་སྟེང་དུ་བ་ལང་གི་ལྷི་བས་བྱལ་ས་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱམ་པར་
 བྱས་ནས་ཁ་སྐྱོར་དུ་འཛིན་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟངས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་ཞུགས་
 པའམ་འཁྱུད་ནས་དདུལ་རྒྱ་འཛིན་བར་འགྱུར་ཞིང་ཟངས་ཀྱང་སྟོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་སོ། །དེ་ནས་དདུལ་གྱི་

རྒྱུ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གསེར་བྱིན་ཅིང་གསེར་གྱི་ཉིས་འབྲུར་གྱི་ཟངས་བྱིན་ནས་
 རི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རོམ་ཉམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གོང་བྲུ་ཁ་བསྐྱམས་སུ་བསྐྱེག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བར་གྱུར་བ་དང་སྔོན་ནས་བསལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་
 པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གསེར་དང་གསེར་གྱི་ཉིས་འབྲུར་གྱི་ཟངས་བྱིན་ནས་སྐྱ་མ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བ་དང་སྔོན་བསལ་ཏེ་གསེར་བྱེད་གྱི་
 གསེར་དུ་འབྲུར་ཏེ་ཁ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོར་བ་
 གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཆུ་གི་བར་གྱུར་པའི་ཟངས་ཀྱི་བྱེ་མ་འདི་
 གསེར་ལ་ཉིས་འབྲུར་རམ་སུམ་འབྲུར་བྱིན་ནས་མེ་ལ་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་རྒྱུ་པའི་ཤས་ཀྱི་དཔལ་ཆུ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱས་ནས་སོ་ཕག་གི་ཁུང་བུར་
 རྒྱགས་ཏེ་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཟེའི་བྱེ་མ་བྱིན་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་སོལ་བས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་
 བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བ་དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུར་བ་དང་མཉམ་
 པའི་སྐྱ་ཟེ་བྱིན་ནས་ལན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཆུས་གསེར་
 ལ་འཁྱུད་དེ་མི་གཏོང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གསེར་གྱི་
 ས་པོན་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆུ་དང་མཉམ་པའི་ཟངས་བྱིན་ནས་གོང་བྲུ་ཁ་
 བསྐྱམས་སུ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བ་དང་སྔོན་བསལ་ནས་གསེར་
 གྱི་རྒྱ་གོང་བུར་བསྐྱེག་པའི་གོང་བུ་དེ་འདབ་མར་བྱས་ནས་གསེར་ཟངས་
 དཔལ་ཆུ་སྒྲུར་པའི་བྱེ་མ་ལན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེག་པ་དེ་ཡིས་འདབ་མ་ལ་བྱུག་
 པར་བྱའོ། །འདྲུ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཏམ་བུ་ལ་སོ་རྩེ་གོ་ལའི་འདབ་མའི་

ཁུ་བས་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་བྱུག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཐབ་གྱི་མེའི་འོག་དུ་གཞུག་སྟེ་སྟེང་དུ་ས་སོར་གཅིག་བྱིན་ནས་སྟེང་དུ་
 མེ་བཏང་བ་ཡིས་བྱིས་གྱི་གཡོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་མེ་དེས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་གཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུངས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་རྒྱང་པའི་ཆ་ཤས་གྱི་ས་བོན་
 བྱིན་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་བའི་གསེར་འབྲེས་པའི་འདབ་མ་དེ་ནི་
 གསེར་གྱི་འདབ་མར་འགྱུར་ཏེ་བྱེད་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་
 གསེར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མ་བྱིས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་
 དང་ལང་ཆོར་ལྷན་པའི་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དདུལ་ཆུའི་བཅུད་
 གྱིས་ལེན་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ། འདིར་བཅིང་བའི་རོ་དདུལ་ཆུ་བ་བར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཡིས་དང་པོར་ཉིན་ཞག་བརྒྱན་དུ་སྟོན་ནི་དག། པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོག་འདི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རོ་འཕམ་ཆ་མཉམ་པ་བསྟོལ་
 བའི་ཆུ་ཡིས་ཁོང་པ་བཤལ་བར་བྱ་བ་དང་ནི། དེ་ནས་སྤྲན་གྱིས་ཞེས་པ་གུན་
 རེ་ཡིས་བསྐད་པའི་ལྷག་སྒྲོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མ་མར་དྲན་སྤང་ཆེ་དག། དྲང་
 བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་པར་སྤྱང་བའམ་གྱི་བའི་དདུལ་ཆུ་སྤྲེལ་དང་
 མཉམ་པ་དག་དྲང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་བག་ཅམ་རེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བཟའ་བར་
 བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བ་བེད་བཅས་པ་ཡི་འོ་མ་གསུམ་པ་དག་གི་བརྒྱང་བ་དང་
 ཉིད་པ་ཡི་འབྲས་སྤྲེལ་དག་གི་བརྒྱན་ནི་འོ་མ་དང་སྤྲན་པོས་དམན་ཞིང་ལྷན་

ཆོད་དང་ནམ་པར་བུལ་བ་དང་། ཉུག་དང་འབྲུ་མར་སོགས་ལས་གོལ་བ་ཡི་ཁ་
 ཟས་ཟོས་པ་དག་གིས་སྦྱགས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་མི་ནམས་གྱི་ལུས་བཅུད་
 ལེན་བཟའ་རུང་བའི་སྡོད་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་རོ་བཟའ་བར་བྱ་
 སྟེ་རོ་གང་ཞིག་ལྷགས་སྟོང་ཤག་འཕགས་པ་དང་། བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་
 གྱི་ཤག་འཕགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབུམ་འཕགས་པ་ནས་བྱེ་བ་འཕགས་
 པ་རི་མིན་པར་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་
 དུས་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོད་རི་ཅམ་ན་སྟོང་འཕགས་པ་ནི་
 ཉིན་རེ་ནས་གྱི་ཆ་ཅམ་དང་། འབུམ་འཕགས་པ་ནི་ཡུད་སྟེ་དག་གྱི་ཆ་ཅམ་
 ལས་མཐའ་མ་བྱེ་བ་འཕགས་པ་སྟེ་ཆོ་ཡི་ཆ་གས་སོ། །རོ་བཟའ་བའི་སྒྲིང་
 དུ་ཁར་བཟང་དང་ནི་ཡང་ན་ས་ཡི་ཁར་བ་གང་ཞིག་གང་བ་དང་རྒྱུད་དང་
 ཆོད་པ་དག་དང་བུལ་བར་འདུག་པར་བྱ་བར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རོ་འབྲིང་པོ་སྟོང་ཤག་འཕགས་པ་འདྲི་ནི་ཟོས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་
 པོ་གང་ཞིག་སྒྲི་དག་དང་གཉེར་མ་དག་དང་བུལ་བར་བྱེད་དེ། གྲུབ་པའི་
 རོ་གཞན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བཅུད་གྱིས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ལྷ་ཡི་
 ལུས་སྟེ་བྱེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་རོ་མ་ཁུ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ནི། བརྒྱ་ཀ་རྩོ་ཏེ་
 ཞེས་པ་མཁན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། དེ་བ་དུ་ཡི་དང་། སྒྲི་པོ་ལོ་གསུམ་
 སྟེ་ཆ་བཤམ་སྟེ་དང་། གྱི་ཏུ་ཏུ་དང་། བེམ་པ་ཡི་འདབ་མ་དང་། གྱི་རུ་ཏུ་ཞེས་
 པ་མོན་ཡུལ་གྱི་ཏི་གྲ་སྟེ་འདྲི་ནམས་རྒྱ་བརྒྱད་ཆའི་ལྷག་མར་ལུས་པ་བསྐྱོལ་

བ་འཕུངས་བར་བྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་མ་ཁྱེད་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་
 ཏུ་སྒྲུང་བར་གནས་པ་དང་ཏུ་བྱ་ཞིང་རི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བར་འཕྱར་གྱི་
 བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁ་ཟས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆུ་ཞེས་པ་ཆུ་ཤེལ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བ་དང་སོགས་སྒྲུས་ཞག་གསུམ་སྒྲུང་
 གནས་བྱ་བ་སྒྲུང་ཅིས་ཀྱང་ཟེར་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བར་གནས་པ་བྱས་
 ལ་དེ་ནས་ཁ་ཟས་བཟུང་། མེ་ཡི་ཆུ་ཆུ་ཚན་གྱིས་ལུས་བཀྱ་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཟན་འཛིན་པ་དང་དེ་ཉིད་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དུག་དང་
 ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལོ་མ་དང་ཟན་བཟུང་བར་བྱུང་། དུག་གི་ཆུ་དང་རྫོ་ཡི་
 ཆུ་ཅིང་ཞིའི་ཆུ་ཡང་ཟེར་ལ་ཤོང་བཤད་རྫོ་ཆུ་དང་། རྩ་ལྡན་ཏུ་ཡི་ཞེས་པ་བསེ་
 ཤིང་གི་འབྲས་སུའི་ཆུ་འདི་རྣམས་ཆུང་ཟད་ཅམ་རེ་བརྟུང་བར་བྱུང་། ལྷག་
 བའི་མི་འཕུང་སྟེ་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་བའི་དྲི་ཅན་
 བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་རྫོ་བ་བཟུང་བ་དང་། དུག་གི་ཤ་ཁྱི་དུག་གིས་
 བྱགས་པའི་ཤ་དང་། གཞན་ལྟ་ལའི་ཡལ་འདབ་དང་། ཤིང་ཤུན་དང་ལོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་བཟུང་བར་བརྟུག་པ་ཡི་བཟུང་བརྟུང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲགས་
 པས་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་ཁྱི་འདི་ཉིད་གྱིས་སོ། དེ་ལྟར་དུག་བཟུང་ཞིང་དུག་
 གི་ཆུ་འཕུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ཆོ་ལའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་ཁ་ཅིག་སོ་སོ་
 ཆའང་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་ཟོས་ན་
 ཤིན་ཏུ་དུག་ཏུ་བརྒྱུལ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དུག་ཏུ་མཆོངས་པ་དེ་རྣམས་མཐུང་།

དྲག་བཅུད་དུ་ཤུར་ན་སྤྲོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་བ་སྟེར་བྱེད་
 དྲག་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་ཐུག་བ་སྟེ་ཡན་
 ལག་ལྟ་བུར་བ་དག་གི་ན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་ཕྱེ་མ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་
 རེ་མར་དྲང་སྤྲང་ཅི་དང་བཅས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅེས་པ་ལྟག་མ་ནི་ཆོག་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བར་ཏེ་རེས་པར་མི་
 དང་ལྷགས་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཟ་བར་བྱེད་པ་བརྒྱལ་
 བ་མི་སྟེར་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་སྟེར་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་དྲག་
 རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་སྟེར་བའི་བདུད་རྩིར་འཇུག་ཏེ་སྤྲལ་དང་
 བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཅུད་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་གཞན་གསུངས་
 བ། དེ་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་པ་དབྱུག་པའི་ཡུལ་སྟེ་འདི་ལ་རིགས་དཀར་དམར་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཁུ་བ་དང་། སྤྲ་ལོ་བརྩི་ནི་འབྲས་སྤྲ་ལའི་འདབ་མའི་ཁུ་བ་
 དང་ཁུ་སྟེས་ཏེ་ཡུལ་དང་སྤྲ་རི་ཞེས་པ་སྟིང་པོ་དག་གི་རང་ལུས་དང་འདབ་
 མའི་ཁུ་བ་ཡིས། རོ་དུལ་ཁུ་དང་ལྷ་ཟླ་མཉམ་པ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 སྟོན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་མཉེས་
 བར་བྱས་ནས། གང་ཞིག་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་ཀའི་
 ཀླད་པའི་ཆོད་གསེར་དུག་ནམ་གྱི་ཆའམ། སྤན་མ་ལྷ་ཤ་ག་རེའི་ཆོད་ཅམ་ནི་
 ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཛོལ་སོགས་པའི་ནད་ལས་གོལ་ཞིང་། སྤྲ་དཀར་

གཉེན་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟོན་དང་བུལ་བ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་ལོ་ལོ་ན་
 བའི་ན་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རོ་དེལ་ཚུ་བསང་བ་ལ་གྲུབ་
 བའི་སྒྲན་རྣམས་གསུངས་པ། འདིར་གང་ཞིག་དེལ་ཚུ་བསྒྲུབ་དང་བསང་
 བར་འདོད་པ་དེས་སྒྲན་འདི་རྣམས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། བོ་སྒྲུ་ཏུ་ཞེས་པ་གིང་
 གྲུབ་ཏེ། གང་གིས་སྒྲུད་པ་སྟོན་པོ་ལ་བྱུགས་ན་དཀར་པོར་འགྱུར་བ་དེས་
 ཀོང་བུ་ལ་བྱུགས་པས་དེལ་ཚུ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་། བར་སྒྲུང་ཞེས་
 བ་རྣམ་མཁའ་སྟེ་བྱ་བེ་རྒྱུ་འེ་བཤང་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མའི་
 བར་དུ་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ་གོས་བཀའ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཙུག་མུད་ཀྱི་རྣམ་པས་
 གོས་མུག་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཙུག་མུད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོག་
 གོ་ །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གདུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་དུ་བ་གནས་ན་གདུགས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱིང་བའོ། །དེས་ཀྱང་དེལ་ཚུ་གོང་བུར་བསྒྲུས་ཏེ་
 བཅིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུག་གཞུག་ །དུག་དཀར་པོ་ལམ་སྟེ་མའི་དུག་
 ཀྱང་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་དེལ་ཚུ་འཆིང་བ་དག་གོ། །ཀྱི་རའི་མ་ཚུ་ཞེས་པ་ནི་ཅོ་འི་
 མ་ཚུ་ཁག་ཟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཛིག་ཏེན་ན་ཁག་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་སྒྲམ་གྱི་བསྐྱེད་ཅན་ནི་གང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་བ་བཞག་པར་གྱུར་བ་ན་ཉིན་
 མོ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲན་དེ་
 ཡིས་རྩ་བ་དུ་གཡོ་བའི་དེལ་ཚུ་དྲུག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཅིངས་པ་ལམ་
 བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསང་པའི་སྒྲན་འདི་རྣམས་མ་རྟེན་ན་སྒྲན་གཞན་

ནུམ་སྒྱིས་ཟོལ་དབང་གིས་བསད་པ་དཔལ་ལྷན་ནི། དམར་འིང་སྟེ་ཟངས་
 དང་། ལྷང་ཆོར་སྒྱིས་ཞེས་པ་ལྷང་ཆོར་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་དང་། གསེར་
 དང་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ནུམ་སྒྱིས་མཉམ་པ་དག་བསྐྱེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།
 མ་བསད་པའི་སྟོག་དང་བཅས་ཤིང་ལྷད་གྱི་འྲི་མ་ནུམ་པར་བལ་བའི་དཔལ་
 ལྷན་བཞི་དག་ལ་དེའི་བྱེད་གྱི་རྣམ་བསྐྱེས་པ་སྤྲད་ཀྱིས་ནི་གོང་ལྷ་རབ་
 ཏུ་བྱསྟེ། ཆོག་ལྷག་མ་སྤྲད་ནང་གི་ལེའུ་ལས་བརྗོད་པ་བཞིན་དང་། ཁབ་
 ལེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་ཏུ་དར་བ་བསྟོལ་ནས་ཅིག་མ་དོར་བའི་ཆུར་ལྷད་ག་
 གིས་བསྟོལ་བར་གྱུར་པ་སྟོགས་གིས་དག་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག ། ལྷ་བ་དྲུག་
 ཏུ་ཟོས་པས་གཉིད་མ་དྲན་ནི་སྒྲ་དགར་འཕྲོག་ཅིང་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་རོ་བཅུད་ནུམ་སྒྱི་པན་ཡོན་གྱུ་བ་པའི་ཆོད་གསུངས་འདིར་
 སྟོང་སྒྲག་འབུགས་པའི་རོ་བཅུད་ནི་སྤྲད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བ་དྲུག་
 ཏུ་ཟོས་པའི་མཐུ་ཡིས་ལུས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་དེ་ལུས་ལ་དངོས་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དྲང་། སྟོང་སྒྲག་བཅུ་འབུགས་པའི་རོ་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ཟོས་ན་དེའི་མཐུས་
 ལུས་གྱུ་བ་པོ། ། འབུམ་སྒྲག་འབུགས་པའི་མཐུ་ལས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་ཉི་ལྷ་
 བ་གཅིག་ཏུ་ཟོས་པས་འགྱུ་བ་པོ། ། འབུམ་སྒྲག་ཉི་ལྷ་འབུགས་པ་ནི་མི་བདག་
 དང་བཅས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་ཟོས་པས་སོ། ། འབུམ་སྒྲག་སུམ་རྩ་ཅ་བཞི་
 འབུགས་པའི་རོ་ནི་ཉིན་ཞག་བཅུ་ལ་ཟོས་པའི་མཐུས་འགྱུ་བ་བདད་། འབུམ་
 སྒྲག་དྲུག་རྩ་འབུགས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ཟོས་པས་སོ། ། འབུམ་སྒྲག་བརྒྱད་

ཅུ་འབུགས་པ་ནི་ཞག་གཞུམ་གྱིས་ལུས་འབྱུང་བ་དང་། བྱེ་བ་འབུགས་པ་
ནི་ཞག་གཅིག་ཞོས་པས་དང་རོ་བཅུད་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒྲན་དེ་ཞོས་པའི་སྒྲན་
ཅིག་ལུད་ཅམ་གཅིག་གིས་བཅུད་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡི་མཐུ་དག་ལས་ནི་ལུས་ལ་
ལྟ་དང་མཚུངས་པའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་སྟེར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡང་རུབ་ཏུ་
འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་བཅུད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཟུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་འཛིག་
རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་རིག་
འཛིན་ནམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་
ནི་དངོས་གྲུབ་འབྱིར་པོའོ། །འདི་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ནི་རང་གཞན་
ལ་ཕན་པ་རྒྱབ་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་སྟོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཐྱིན་མ་ལ་བསྟེན་ནས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ལུ་བ་འཕོ་བའི་
འཛིགས་པ་དག་དང་ནམ་པར་བྱལ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མི་འབྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གང་ཞིག་གང་གིས་
རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མཆོག་དང་དམན་པའི་སྦྱེས་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་སྟོན་
བྱས་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་དབང་ལས་ཏེ་བརྒྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་
དགའ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བག་ཆགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་སྦྱེ་བ་སྤྲུལ་བའི་བག་
ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སེམས་རྗེས་སུ་འབུགས་པ་འཕམ་བསྐྱར་བར་བྱས་པའི་

ཕྱིར། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟགས་པ་དག་ལས་མིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་དམན་འབྲིང་མཚོག་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་
 པ་ནི། རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཏེར་བརྟག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ས་གཞི་གང་ལ་འཁྱི་
 སྤིང་དང་ལྡོན་པ་རྣམས་དགྲུས་མ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་ཏེ་མི་འདྲ་བར་སྤྲང་
 བ་དེ་ན་རྗེས་ཡོད་པ་དྲང་། གཞན་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱོད་གནས་དེ་
 ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དུད་འགྲོ་རྣམས་འཐབ་ཅིང་རྣམ་པར་རྩོད་ལ་གནས་
 དེར་ཚོགས་པ་དེ་ན་རྗེས་སམ་གཏེར་ཡོད་པ་མཚན་མ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེར་ལྟགས་བཟང་པོའི་རལ་གྱི་འཕ་རྒྱ་གྱིའི་སྤྲིང་དག་ལ་མདོག་
 དམར་པའི་བརྒྱའི་སྤྲད་པའི་སྤྲོད་བྱ་བས་ནས་མི་ཡི་སྦྱུམ་ཏེ་ཆོལ་ཁུན་གྱི་མར་
 མེས་གཏེར་ཡོད་མེད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རལ་གྱིའི་སྤྲིང་དུ་བཞག་
 པའི་མར་མེ་དེས་གནས་གང་དུ་གཏེར་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དེར། འབྱུང་པོའི་
 བདག་པོའི་སྤྲགས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པས་མདོན་པར་བསྤྲགས་
 བས་མར་མེ་སྤྲར་ཏེ་གཏེར་ཡོད་པར་བརྟག་པའི་སལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་མར་མེའི་མེ་ལྷེ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་པར་ཐུར་ན་དེར་གཏེར་ཡོད་ལ། ཐུར་དུ་
 མ་ཐུང་ན་མེད་དོ། །ཐུར་དུ་མེ་ལྷེ་འབྱེལ་ཞིང་ཐུང་བ་དེའི་ཆོ་གནས་དེར་ནི་
 ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱོད་ཐུན་གསུམ་དུ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དྲག་གི་སྤྲགས་

གྱི་བསྐྱེས་པ་རབ་རྒྱ་བྱ་སྟེ་དི་སྟིང་གཏེར་རང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་བརྟོག་ན་ཐོབ་
པའི་གནད་བ་བྱིན་པ་སྟེ་གསལ་བརྟེན་རྒྱུ་བའི་མཚན་མར་སྒྱུར་གྱི་བར་ཏེ་དེ་ནས་
སྟེ་གསལ་པ་རྟེན་མས་ལ་གཏེར་བརྟེན་བར་བྱ་བའི་རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་མིན་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་
ནི་སྟེ་གསལ་གྱི་གཏོན་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པར་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་མཛད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། དང་པོར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
སྟེ་གསལ་མཚོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྟེ་གཉིས་པ་ནས། ཉིས་བརྒྱ་སྟེ་བདུན་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པ་
གཉིས་བརྒྱུ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་མཐར་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞུགས་ཏེ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་དོ་
རྟེན་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྟེ་གསལ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གྱིས་
བསྐྱེས་པ་སྟེ་གནས་དུག་གི་སྟེ་གསལ་རྟེན་པ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་མི་
འགྱུར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེ་གནས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟེ་གསལ་ཏེ་ཡིད་
སྟོབ་པ་བསྐྱེས་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པའང་སྟེ། སྟེ་གནས་དུག་གི་སྟེ་གསལ་ཞེ་ལྷ་
རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་སྟེ་གསལ་པ་སྟེ་གཞན་ས་རྩྱ་མེ་རྩྱ་དཔལ་མཐའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེ་གནས་
དུག་གི་སྟེ་གསལ་ལ་མ་འདུས་པའི་སྟེ་གསལ་མེད་གྱི་འདིར་གཙོ་བོའི་སྟེ་གསལ་རྟེན་
གང་རུང་ཡིན་ལ་གཙོ་བོར་རྟེན་པ་བརྒྱད་བར་ལྟན་གྱི་སྟེ་གསལ་ལ་བྱས་གྱིང་བས་

དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གཞོན་སྦྱོར་མོ་
 རྣམས་བསྐྱབ་ནས། སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་གཞི་ལ་ནི་ཞིང་གང་དུ་ནོར་དང་གཏེར་ཡོད་པ་སྤྱི་
 བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་
 བདུད་རྩིའི་འབྲས་སྤུའི་རོད་དང་བཅུད་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཞིང་དེ་བཞིན་སྦྱོར་དུ་མ་ཁལ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་མཚོག་ཏུ་
 འཛིག་ས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མིན་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་
 བྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བཅུད་དང་ལྷ་ཆེན་བཅུག་ཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་བྱས་
 བས་དེ་དག་གྲུབ་པ་ན་རབ་མཚོག་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་
 ལགས་པ་རལ་གྱི་རིལ་ལུ་མིག་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་སོར་བསམ་གྱིས་དུ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས། སྦྱོག་ཚེ་ལ་གྱིས་བ་མལ་པ་ལ་མཐར་
 འཛི་བའི་འཛིག་ས་པ་བྱེད་པའི་དབུ་མ་ལ་སྦོག་རྒྱུ་བ་དག་ནི་དབུ་མར་འགོག་
 པ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་འཛིན་པས་སྦོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་བཅུ་བོ་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟེ་བའི་ཐིག་ལེར་འགོག་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས། རིས་དྲན་
 གྱིས་སྦྱི་གཙུག་གི་རི་བོར་འཛིན་པ་ལུ་བའི་ཐིག་ལེ་འཛིག་པའི་དགའ་བ་བཅུ་
 དུག་གི་ཉམས་སྦྱོར་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་
 དམ་པའི་བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་ས་ནས་ལོག་སུམ་སྦྱོགས་གསུམ་
 གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོ་ནི་ཆོས་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པའམ་

འགོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ཅན་
 སལ་བ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་ཡི་དུག་མི་བཟད་པ་གང་དེ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ནི་དེ་མཐའ་དག་བདུད་ཅི་སྟེ། འདིར་སེམས་
 ཅན་འཆི་སྟེར་ཁུ་བ་འཕོ་བ་གང་དེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་བས་འཆི་མེད་བདུད་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པའང་སྟེ། མཆོག་ཏུ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་
 གྲུབ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་སལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཀོད་བྱ་མིན་
 པ་དེ་ཡང་མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟུན་ལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསམ་གང་ཉུང་གྱིས་
 བཀོད་བྱའོ། །འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་
 འབད་ཀྱང་རྟོན་དགའ་བ་དག་ཀྱང་རྗེས་བྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོ་རྟེ་བསྐྱར་
 སྐྱར་བ་བདེ་བའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ལས་རྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བསམན་དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་རྗེས་ལ་འབྱོར་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོབས་ལས་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་མི་ཤེས་
 ཤིང་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་བས་ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་ཐུག་
 གི་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་དུས་སྟུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟེར་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའོ། །འདི་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟོན་ཅིང་ཐར་

བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 ཡུན་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱང་གཅིག་ལ་སྒྲ་མེད་ཕུག་གྱུ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ་དང་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སྐྲུགས་
 ལ་བསམ་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱི་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ལ་མི་གཡང་བར་ནན་
 ཏན་དྲག་པོས་ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་
 བསྐྱས་དང་པོར། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིས། གཤམ་
 རོན་དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡི། སྒྲོབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་དག་ནི། །
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི་བག་
 མེད་པའི། །སེམས་ཅན་གཤམ་པ་དག་ལ་བྱིན་པ་ན། །ཁང་བྱིམ་དགོན་པ་
 དག་ཏུ་རབ་བཞུགས་པ། །ཡུལ་ངན་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །
 ཐེ་ཆོམ་འགྱུད་པ་དག་དང་གཉིད་དང་ནི། །ལེ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་
 གྲང་། །གཉེན་འདུན་ཐིབས་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །ལམ་བཟང་རིན་
 ཆེན་འདི་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སྒྲིག་གཅོད་མ་བྱིན་གཤམ་གྱི་བྱུང་མེད་དང་། །
 བརྟུན་དང་ཆོག་རྒྱུབ་དག་དང་ཐྲ་མ་དང་། །འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོག་དང་
 བརྟུན་སེམས་དང་། །གཞོད་སེམས་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ཡོད་པའི་
 སྤྲིག་དང་ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་དང་། །གསོད་འཁུངས་དང་པོ་མདོར་བར་ཞེན་པ་སྟེ། །
 ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྟག་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

ཤིན་ཏུ་བཟའ་དང་བདུང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་མའི་ཚོམ་རྒྱུན་
 དེ་དག་གིས། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བག་མེད་དང་། །བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་བ་ཉིད་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བརྟག་པར། །
 རིན་ཐང་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་མ་ཡིན། །ཤེས་པར་བྱ་བྱིར་གཡོན་ཅན་གཞན་
 ལ་སྟོན། །དེ་ཡི་ཚིག་གིས་རིན་ཆེན་འདོར་བར་བྱེད། །གང་དག་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ་རིག་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་དུ་གཞུག། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཚིག་གིས་ནི། །རང་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁ་དང་མ་དང་བུ་མོ་
 སྤང་མོ་དང་། །བྱ་དང་སྐྱུན་ལྷ་འདོད་པའི་ཆུང་མ་ཡིས། །གཟུགས་རྣམས་
 དག་གིས་བདུད་ནི་བགེགས་བྱེད་དོ། །དེ་བྱིར་སྤྲ་མ་དམ་པ་བཟང་པོ་ཡི། །
 ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་དག་ནི་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཚོམ་རྒྱུན་ཅ་ལག་ཡོངས་སུ་བདུང་
 བྱས་ཏེ། །འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། །སྤྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུ་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་
 ཀྱིས་དམ་དུ་མ་བྱས་ན་གཉེན་འདུན་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱེ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས་གཡེང་བར་གྱུར་བ་ལ་ཡུལ་ངན་པ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལམ་བཟང་
 འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མི་དགོ་བཅུ་དང་ཡོད་པའི་
 སྤྲིག་པ་འཆོ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱོ་ལོག་གཡེམ་ཆང་འཐུང་པ་ལྟ་དང་། །ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་

ཆོལ་ཅེ་བ་སོགས་ལྟ་དང་། གསོད་བ་ལྟ་དང་འབྱ་བ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལུལ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་ལྟ་སྟེ་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་ཆོན་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་
ནས་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འཕྲོག་པ་དང་། བཟང་བདུང་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་
སྟེ་ཆོགས་ལ་ཞེན་ནས་བག་མེད་པ་དང་འདོད་པས་སྦྱོས་པའམ་བརྒྱལ་བར་
གྱུར་པས་བརྩོན་འགྲུས་ལྟར་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འཕྲོག་པ་དང་།
སྟོ་རྒྱུང་ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་དྲིས་པས་དེ་ཅུམ་མི་ཟབ་བ་སོགས་
སྐད་དུ་ལམ་བཟང་ལ་བརྩོན་བ་ལྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བཟང་པོ་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་ཆོག་ལ་མཉན་དགོས་པ་
དང་གཞན་ཡང་བདུད་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་པ་མ་གཉེན་འདུན་གྱི་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་
སྒྲུང་པའི་ལམ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། རི་སྐད་
བཤད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་རྩ་ལག་དེ་རྣམས་ཡོངས་སྒྲུབ་བའམ་
བཏང་བར་བྱས་ཏེ། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ནན་ཏན་དཀ་པོས་འབད་པའི་སྟོན་ས་
ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལམ་བཟོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
འཕྲོག་པར་བག་ཡོད་པ་དང་ལྟན་པས་ལེགས་པར་སྦྱ་ཞིང་འཆང་བར་བྱའོ་
ཞེས་གདམས་བ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་རིགས་ཀྱི་ལུང་ལས་
བརྗོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། རིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་
ཕྱི་དང་ལུས་ལ་སྦྱར་བ། གདན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་

བཤད་ཅིང་དེ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། འགྲེལ་བར་འདྲིར་རིགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱབ་
 ཀྱི་ཁང་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་བ་ཞེས་བ་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱབ་
 ཞལ་ལ་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་མངས་ལྟར་ན་གཞུང་བྱི་མ་ཞེས་འདོན་ཏེ། འོག་ནས་
 རིགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ལས་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དེ་རྣམས་ལྟ་
 མོ་བཞི་དང་ལྟ་ཞེས་བ་ལྟར། བཞི་པོ་དང་ལྟ་པོ་དང་དྲུག་པོ་དང་། བཞི་པོ་དང་
 ལྟ་པོ་དང་གསུམ་པོ་ཞེས་བ་རྣམས་བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་དུ་ལུས་ལ་
 རྣམ་བར་སྒྱུར་བ་འཕམ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་དེ་དག་རྣམ་བར་དག་པའི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་མོ་བཞི་ནི་བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ལ་སྒྲུབ་ཀུན་དང་། དུས་མེད་དང་། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་བཞི་པོར་བརྟོད་
 དེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཞི་པོ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟའི་གནས་
 སམ་གདན་བཞེའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཛོགས་
 པའི་དོན་དུ་ལྟ་པོ་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ས་དང་རྩ་དང་བསྐྱེད་ཟླ་དང་རྩ་དང་
 རྩ་དང་པ་ནམ་མཁའ་གང་ཡོན་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་དག་གོ། །དེ་ནས་གཟའ་ཡི་
 ཆོག་ས་པ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་ཞེས་པ་གོང་གི་གཟའ་བཞི་སྒྲུངས་པའི་མིག་ལྟག་
 ལུང་སངས་སྟེན་པ་མཇུག་པེངས་དྲུག་པོ་འོ། །དེ་ནས་ཤི་རབ་ལྟན་པོ་འདི་ཡི་
 རྩོགས་བཞི་པོ་རྣམས་སྟེ། སྤྱིང་རྣམས་དག་ནི་བཞི་པོར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཤི་
 ལ་སོགས་པ་ལུལ་རྣམས་དག་ནི་ཆོག་ས་པ་ལྟ་པོར་བྱི་རོལ་དྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 གསུངས་སོ། །སྤྱིང་སྤྱིང་ས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་སྟེ་དེ་སྟེ་

མ་ལས་གཞན་པ་འདི་འོ། །དེ་ལྟར་གདན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་ལུས་ཀྱི་དབུས་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་ལུས་
སྦྱེད་པའི་དོན་དུ་མའི་བརྒྱར་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་
གཅན་ནོ། །ཁྱེད་པ་འཕོ་བའི་དགའ་བ་དུས་མེ། བྲག་གམ་རྩལ་ནི་ཉི་མ་དང་།
བདུད་ཅི་ཁྱེད་པ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་རམ་དྲང་པོར་ལུས་ཀྱི་རིགས་
བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དག་གོ། །

བཞི་པོ་དེ་ལས་ནི་གང་ཞིག་རུས་པ་ལ་སོགས་ཁམས་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་
ཁམས་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་རུས་པ་ས། རྒྱ་སེར་རྒྱ། བྲག་མེ། ས་དང་པགས་པ་
རྒྱར། ཀླུ་ནི་ནམ་མཁའ་འོ། །དེ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་སྒྲེ། མིག་
བཀྲ་ཤིས། རྩ་བ་གཟའ་ལག་སྒྲེ་ལུང་བ། རྩ་བ་སངས། ལུས་དབང་སྒྲིན་པ།
ཡིད་དབང་མཇུག་ཡིངས་ཞེས་པ་དུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་རྒྱར་བ་དག་
ནི་བཞི་པོ་ཞེས་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དང་། ལག་གཡས་སྒྲེ་
སྒྲིང་། ཀླུ་གཡས་རྩལ་སྒྲིང་། ཀླུ་གཡོན་བྱང་སྒྲིང་བཞི་འོ། །ལག་པ་རྒྱར་
པ་ལ་གྲགས་སོར་མོ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ། འདིར་མཐེ་བོ་དྲི། མཇུབ་
མོ་འོ། གུང་མོ་གཟུགས། མིང་མེད་རེག་བྱ། མཐེ་རྒྱུད་སྒྲེ་ས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་བས་སོ། །སོར་མོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་གསུམ་པོ་
གང་ཞིག་དང་པོ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཉིས་པ་དབུས་མའི་ཚིགས་
ནི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐའི་ཚིགས་ནི་ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལུན་པའི་

མཐར་མེད་མོའི་ཚོགས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདྲིར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་རིམ་
 བ་མཐའ་དག་ནང་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲི་ལ་ནི་རིག་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གདན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ནི། འདྲིར་གདན་ནམ་གནས་རེ་
 རེ་ལ་རིམ་རིམ་མིན་གྱི་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་པའི་དབང་
 གིས་བྱེ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ནི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གདན་ནམ་གནས་ལ་རྒྱུ་ལ་
 བཞེས་ཏེ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐུ་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་མིང་སྟེ་བཙུ་བྱུག་གོ། །དེ་
 ཉིད་རབ་དབྱེ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཕུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། ཁམས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ལྟ་རེར་བྱེ་བ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཕྱིར་གདན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ལྟ་ག་གནས་
 པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལྟོ། །རྟོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རྟོ་དྲང་ཞེས་པ་
 སྐུ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་སྟེ། དལ་བའི་རྒྱུ་ལ་དུག་གི་དབང་གིས་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུང་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །ནི་མ་ཞེས་པ་བཙུ་གཉིས་ཏེ་
 སྒྲིང་བཞེ་དང་རྒྱུ་ལ་ག་བཞེ་པོ་ལ་དབྱེ་བ་བཙུ་གཉིས་ཏེ། ལག་པ་དང་རྒྱུ་
 པའི་ཚོགས་བཙུ་གཉིས་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བ་བཙུ་གཉིས་དང་ཁྱིམ་བཙུ་གཉིས་
 སོ། །སོར་མོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ག་གི་དབྱེ་བས་ནི་ཕུ་ཞེས་པ་དང་། སོར་མོ་ནི་
 ཕུ་པོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བས་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་སྟེ་དབྱེ་བ་འདྲི་རྣམས་མི་དང་
 ལྟ་རྣམས་དག་གི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 པ་ལུག་པ་དུག་དང་ལྷ་བའི་གངས་ཞེས་པ་བཙུ་བྱུག་ཅུ་ཅུ་དགའོ། །དབྱེ་བ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ན་སྤར་བཤད་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་
 འཇུག་དགུ་རྩ་འཇུག་དེ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ནོ། ། ཉེར་བརྟན་པོ་དེ་ནི་
 བ་ཐབས་དང་རྣམ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་
 ཉེར་བརྟན་ཉིས་འཇུག་ལྟ་བུ་ཅུ་བཞི་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ལུས་ཀྱི་རིགས་
 འདི་ལ་གང་ཞིག་ནང་དུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བྱ་དང་། བྱི་རོལ་
 དུ་གཟུང་ན་མས་དག་གི་རྒྱུ་ཡའི་བཤོད་པ་རྒྱ་སྐར་ལ་རྒྱ་བྱ་སྟེ། འདི་ན་མས་
 ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤར་ཡང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལས་ཅིག་ཤོས་བྱི་རོལ་བ་དབང་ཐུག་གི་བཀའ་ལུང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས།
 རྣམ་མ་ལྟ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བྱ་ར་བརྟོད་དོ། །
 དེ་རྒྱུད་དུ་བྱི་རོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཅུ་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པ། གང་ཞིག་རྣམ་
 མ་རྩ་ག་ཞེས་བྱ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཤོད་ལྡན་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་
 གསུམ། །དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་མཚོག་གི་ཆ་དང་བཅས་པ་དབུས་སུ་
 གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འབར། ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་རྣམ་མ་གསུམ་མམ་རིགས་
 ཀྱི་ལྡན་ཤིང་སྟེང་མ་རྒྱར་འབྱུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུག་འཚེལ། ཞེས་ཚིགས་
 བཅད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་དོན་མདོར་བསྐྱེད་སུ་བརྟོད་ན། གང་ཞིག་རིགས་
 སྟེང་བའི་རྒྱ་དག་པོའི་རྣམ་མ་རྩ་ག་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཅན་དེ་ནི་ཅུ་གསུམ་གྱི་
 བཤོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོང་སྟོང་ས་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཡི་གེ་ཨ་
 ལཱ་མ་གསུམ་མམ་ཨོ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་མཚོན་པའི་བྱིར་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་

དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ན་ཨུ་རུ་གྱི་ཡུལ་མཆོག་གི་ཆ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་
 བ་དབུས་སུ་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འབར་བའམ་གསལ་བའོ། །རྟ་ག་དེའི་གཡས་
 ཟུར་རྩ་ལྟར་། གཡོན་དུ་བྱུང་གི་རེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་ཡུགས་བསད་
 བ་ཀ་མ་རྩུ་བ་རྟ་ག་དེའི་ཆེར་གནས་སོ། །རྟ་ག་དེ་ནི་བརྟན་གཡོ་ལ་ཀྱན་ནས་
 ཟུབ་བྱེད་དུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པར་བྱེད་མའི་ཟུབ་བྱེད་
 མ་དག་པོ་དབང་ཡུག་གི་ཡུམ་རུས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རུས་མ་དེའི་དབུས་ན་དབང་
 ཡུག་གི་དོ་བོ་རྟ་གས་ནི། མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཁུ་བ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་ད་སྟོང་
 པའི་སྒྲ་ཙམ་ཁོང་ན་གནས་ཤིང་རྟ་ག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཙན་ནམ་ཤིན་
 ཏུ་ཞི་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙན་ཡོད་དེ། རྟ་གས་དེས་རྟ་ག་ལ་སྟེང་ནས་
 ཟུབ་པར་བྱེད་པ་ན། ལུང་མེད་ལ་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་དང་རྩོམ་རྩུགས་
 པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལྟར་བ་དང་ཆགས་པ་དང་བུལ་བའི་གནས་
 སྐབས་རྣམ་པ་དུག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དགའ་བ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་བྱེད་ཅིང་མཆོག་གི་ཡུས་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཀྱ་བ་ཇི་ཀ་སྟེ་རྒྱུར་འབྱོག་མ་ཞེས་ཡུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཅ་བདེ་ལ་བྱག་འཚལ་
 འོ། །ཞེས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་འབེབས་
 པར་བྱེད་མ་ནི་རྟ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་མདོ་
 བྱི་མ་ལས་ཡུས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཀ་མ་རྩུ་བར་ས་བོན་ནི་ཀྱ་ཡིག་

ཏེ། སུ་ལི་ར་མའི་གནས་སུ་སུ་ལི་ཀ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དང་ཇ་ལྟར་འཛིན་གནས་སུ་
 ཨ་ར་ཇི་ཉིད་ཅེས་པའི་ཇི་དང་། འདིར་ཨ་ཇི་མེ་ལྷུང་བསྐྱར་བའང་སྤྲ་དོ། །
 གང་བའི་བྱ་སྤྲེད་པལ་ལྟན་དབུས་ཀྱི་གནས་སུ་ཨོྭ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་གནས་པའི་ལྷ་ཡི་རུ་ཅོ་ལྷ་སུ་
 དབང་ཐུག་གི་རྟགས་ནི་ཏ་ཡིག་ཉིད་དོ། །རྟ་ག་ཟུར་གསུམ་དེ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མོ་ཆངས་མ་དུག་མོ་བྱུང་འཇུག་པས་མོ་བཞི་གནས་ཤིང་།
 རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རུས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྲེ། ས་པོན་ཏ་ར་
 ལ་ཀ་བཅས་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཆངས་མ་སོགས་བཞི་དང་། གཞོན་
 རུ་མ་བཅས་ལྷའི་གནས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཆངས་དབང་བྱུང་འཇུག་གི་རུས་མ་
 གསུམ་མམ་གཤིན་རྗེ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ཡུམ་བཅས་དེ་ལྷ་ར་རུས་མ་ལྷའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་སྤྱོད་མ་སྐྱར་འབྲེག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྤྲེ་སྤྲད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་དབང་ཐུག་དང་རུས་མའི་
 མཆན་མའི་དབྱིབས་ལ་རུས་མ་ལྷ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུས་
 སྤྱོད་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་འཇུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཅུ་བའི་གནད་མ་གོ་བར་
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་ཤོད་པ་མི་སྤྲོད་ཡང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པའི་
 གཡུང་བྲལ་ཅམ་དུ་ཕྱོགས་མཐོ་དོད་ཅམ་བརྗོད་པ་སྤྲེ། གལ་ཆེ་བ་མི་འདུག་
 ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ས་མ་སྤོང་ཅམ་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་འདི་ནི་

ལྷ་མིན་དང་། རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསང་པའི་ག་བཟའ་
བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་རིགས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་མདོའི་རིས་པའོ། །དེས་ན་
ཕྱི་རོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་
རོལ་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ལུས་ལ་
ཆང་བ་དང་། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུ་ཉི་སྟགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེས་དེ་དག་
གི་ལོག་རྟོག་བརློག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་དགུ་བ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་བསྟུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་
པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུད་པ་ཤེས་ནས་
ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུད་པ་ཤེས་པ་མེད་ན་
ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པ་སྟུད་པ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ནི་སྒྲ་བས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་
ཁོན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་སོ། །
ནམ་མཁའ་ནི་དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་གཉིས་པོ་

ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཐེག་
ལེ་ཉག་གཅིག་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཉག་གསུམ་གྱི་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་སྟེ་ག་དང་ཉག་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་དང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སོགས་ཟུང་འཇུག་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་པོར་འགྱུར་ངོ། །སྒྲུང་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་དྲུག་དང་ཞེས་ལམ་
འདིས་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡ་ནའི་སྒྲུ་ལས་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་
མཆོག་དང་། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། ལུ་བའམ་ལམ་ལ་
སྟོབ་པ་པོ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྱབས་གནས་ཡང་དག་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
བ་གསུམ་ནི། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།
ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་སྟིང་རྗེས་
གཞན་དོན་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་
པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་

རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
གསུམ་མོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་ར་རྒྱལ་ལོ། །བདུད་བཞི་ནི་སྤང་བའི་བདུད་དང་
དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་ལྷ་འི་བུའི་བདུད་དོ། །འདི་
རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ནི་
བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་། བདར་སྟོམས་བཞི་པོ་རྣམས་དང་
ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་ནི། སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །སྤྱིང་
ཡང་དེས་པར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་དང་དེ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་རྩུ་
ལས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་
ལ་དབང་འབྱོར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུན་བརྩོན་གཉིས་
པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་གྲུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་
དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དཔྱད་པ་ནི་དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
རྣམ་གྲངས་ནི་བཞི་སྟེ། ཁ་བྱིར་བལྟས་འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་
དང་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། བང་

དུ་བལྟས་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་མིང་པའི་ཟག་པ་དང་།
ཁམས་གསུམ་པའི་མ་དེག་པའི་ཟག་པ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་སོགས་
ལྟ་ངན་ནམས་ལྟ་བའི་ཟག་པ་སྟེ་འདི་དག་གི་སྟོན་ས་འཁོར་བར་ཟག་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནམས་དག་དྲང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་མི་
འཛིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཟག་པ་
ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་རྟོགས་པ་
སུན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། བཞི་པ་སྤངས་པ་
སུན་ཆོགས་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དྲང་། བདེན་པ་ནམས་དྲང་ཞེས་བས་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་
གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱའ་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཆོག་
ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ནམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་མི་
བྱ་བ་དང་། དེས་པའི་རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་དྲང་རོན་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
ཆོས་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བའོ། །སྤྲུང་ཡང་དེ་བཞིན་
དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་
དུ་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་

དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་ནི། རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར་འདུན་
 པ་སྐྱེད་པ་སོགས་དང་། རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དག་པའི་རྩ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་དག་རྩ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། དག་
 རྩ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའོ། །ཡང་དག་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་སྐྱེད་པ་
 དང་དོན་མཐུན་པའོ། །སྐྱབས་འདིར་དོན་དེའི་གོང་ན་དོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་
 པའི་དོན་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དོན་སྐྱེད་པ་དང་དོན་
 མཐུན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ནི་སྐྱེན་པའི་མཆོག་སྟེ་ཆོས་སྐྱེན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་པསྟུག་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བསྟེ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་ལམ་
 སྟོན་རྣམས་པ་བཞི་པོ་གང་ཞིག་བརྟེན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་མཐའ་དག་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་ཡི་མཐའ་རྣམས་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་རྟོ་རྟེ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྟོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་བདག་
 པོའི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་
 དང་ཆོས་དང་ཡོངས་སྐྱེད་རྟོགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པ་
 ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ནི་ལྟའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་ཡི་གངས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མཐའ་དག་ལ་མཁའ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབའ་རྒྱམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་ན་བ་དང་།
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྣོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲོན་པ་དང་། རྩ་
འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་
ལྟར་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་ལྟ་བུ་ནི། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་
པ་དང་། ཏག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་བཞི་མཆོག་གསུམ་
ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོགས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་རན་པ་ལ་མཆོག་
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ་ལྟ་བོ་རྒྱམས་དང་། རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་སྤྱན་རླུ་ནི།
བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེས་སྤྱན་དང་། བསམ་གཏན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟའི་
སྤྱན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་
ལྟ་དང་། ཞེས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། མདོ་
གཞན་ཏུ་གྱུར་ལྟ་དང་ལྟ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་
འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

གཟིགས་པའི་མུང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཐ་མལ་བའི་མུང་པོ་ལྟ་སྟེ་བ་བྱལ་དུ་དག་པ་ཟུག་
 བ་མེད་པའི་མུང་པོ་ལྟ་འོ།། དེ་བཞིན་ས་མོགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྟ་དང་།
 མིག་མོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲི་མོགས་ལྟ་ལྟ་དང་། བཤང་ལམ་མོགས་
 ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྫོང་པ་ལ་མོགས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་ལྟ་
 རྣམས་སོ། །མུང་པོ་དབང་པོ་དྲན་པ་ཞེས་པ་དུག་དང་ཞེས་གསུངས་པས།
 མུང་པོ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མུང་པོ་བསྐྱན་པས་མུང་པོ་དུག་དང་། ཡིད་དབང་
 བསྐྱན་པས་དབང་པོ་དུག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱན་པས་ཁམས་དུག་
 དང་། དེ་བཞིན་ལུས་དབང་དང་དེའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་
 བ་འཕྲོ་བ་བསྐྱན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་འོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ནི་སངས་རྒྱལ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ཞེས་པ།
 དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གོ་། །མཆོད་པ་ནི་བདུན་ཏེ་ཞེས་པ་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 རྟེན་ལྟ་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྟེན་པ་བཤགས་པ་དང་།
 དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 རྩ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགོ་ཙྰ་སྤྲམ་པེ་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བཤོ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་བ་དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་།
འཆོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སོ་སོར་ལེགས་འཇུག་ཅིས་སོ། །
གཞུགས་ཅན་བརྒྱད་ནི་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་གཞུགས་དང་བྱི་དང་
རོ་དང་རེག་བྱ་བརྒྱད་དོ། ། འདི་དག་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་རྩལ་བསགས་པའི་
གཞུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། རྣོམ་པ་པོ་
རང་ལ་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཁྱི་རོལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་སྟོང་
པར་བལྟ་བ་ནི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་
སྟོང་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཞུགས་སོ། །ནང་རང་གི་གཞུགས་
དང་ཐུའི་གཞུགས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པར་ལྟ་བ་ནི་གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་
བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བ་དང་། མི་སྟུག་པར་ལྟ་བས་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བལྟ་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ་བ་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་མུ་བཞི་པོ་སྟོང་པར་ལྟ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་
སྟེང་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱབ་ན་དགུ་
ཡིན་ཡང་། དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ན་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་

གཏན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནམས་དང་། ལུག་པ་ཞེས་བྱ་ཡན་ལུག་
 དགུ་ནི་གསུང་རབ་མཆོག་སྟེ་ཞེས་པ་ལུག་པ་སྟེ་དགུ་འི་གངས་སུ་གནས་པའི་
 བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལུག་དགུ་ནི། མདོའི་སྟེ་དང་དབྱངས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་
 ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱེས་པའི་རབས་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། འདིར་མད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། རྟོགས་བརྗོད་གསུམ་ལོགས་སུ་བྱེན་གསུང་རབ་ཡན་ལུག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཡིན་ཀྱང་དགུར་བསྟར་བའི་ཆོ། གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མདོ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་
 བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གཏན་ལ་འབབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཏུ་འདུས་
 ཤིང་། རྟོགས་བརྗོད་ནི་སྤྱིང་གཞི་འཕ་སྦྱེས་རབས་སུ་འང་འདུ་ལ། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་མད་བྱུང་གཉིས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་མཚུངས་པས་དགུ་འོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་
 གསུངས་པ། སལ་ཆེན་སྟེ་བས་ནི། སྤྱིང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་གཏན་དབབ་གསུམ་
 ཀྱན་ལ་འདུས་པས་དགུ་འོ་ཞེས་སྟེ་བ་སྟེ་བྱུངས་བཤད་དོ། །ཁ་ལྟ་བུ་བྱེན་པ་བརྒྱ་
 དང་། མ་རྒྱལས་དྲག་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྒྱལས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། གསལ་བར་དབང་བརྒྱ་དང་ནི་
 ཡན་ལུག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དག་སྦྱེ་བ་དང་ནི་འགོག་པ་དག་གོ་
 ཞེས་པ་འདི་རྒྱལས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་བརྗོད་
 ཟིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིས་འགྱུར་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞེས་པ་མ་

འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དོ། །
 འདིར་འགོལ་བ་ལས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་པ། གོས་
 མང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་གོས་གསུམ་པ། ཟས་ཡང་ཡང་ལེན་པ་
 ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ། ཉལ་བ་དང་སྤྲོས་པ་སོགས་
 ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཅོག་སྤྲུ་པ། འདུག་ས་ཡང་ཡང་སྤོ་བ་ལ་ཞེན་པའི་
 གཉེན་པོར་གཞི་ཇི་བཞིན་པ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་གཉེན་པོར་སྟན་གཅིག་ལ་
 འདུག་པས་ཟ་ཡི། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤྲར་མི་ཟ་བ་གདན་གཅིག་པ། གནས་
 སྤྱོད་གཡོགས་ཅན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བླ་གཤམ་མེད་པ། གནས་ཀྱན་ནས་
 བསྒྲོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཤིང་བྱུང་པ། འདུ་འཛི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་
 པོར་གྲོང་ལས་རྒྱུང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དཔེན་པར་གནས་པ་དགོན་པ་པ། གནས་
 ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་དུར་ཁྲོད་པ། གོས་བཟང་པོ་ལ་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། གོས་བཟང་འཇམ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱིངས་པ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
 མཆོན་བཟང་པོ་ནི་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་དྲུག་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་
 ཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དང་པོར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སྤྲོ་ཆོགས་

གྱི་བསྐྱུ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁྱབ་བདུག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱིས་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ནིང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ལ་སྒྲོ་བ་འདྲི་དག་མཐའ་དུག་སྒྲགས་པ་ཡིས་ནི་རང་གི་
 ལུས་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་
 ཤེས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་
 ལུས་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱའོ་དེ་ཡང་ལམ་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའོ། དེ་ནས་ཅིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བསྐྱུ་བ་
 བྱི་སྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་དེ་ཞེས་འགྱུར་འགར་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་བ་གཞུགས་
 དག་གཅིག་སྟེ་ཞེས་རྩ་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ལྷ་བ་དང་རང་
 བཞིན་ནམ་གཞུགས་ཞེས་གངས་གཅིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་དག་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གཅིག་
 པའམ་དང་པོར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་སོ། །ཟུང་
 དང་ལྷག་པ་མིག་དང་འཁྲིག་པ་དང་། ལྷ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཚྭ་གས་དང་
 སྟོ་བྱང་གི་བཀོད་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀྱི་གངས་བཟོད་པའི་བརྟེན་དེ་རྣམས་
 གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འདོད་ཁམས་སོགས་སམ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུའི་
 འཛིག་རྟེན་དང་། འདས་མ་འོང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་དང་། སྟིང་སྟོང་ས་སོགས་

ཡོན་ཏན་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་གདོང་དང་། བྱིམ་གྱི་ཉི་མ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བ་
 བའི་མེ་ཉི་གསུམ་མོ། །རྒྱ་གཉེར་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱོགས་གྱིད་བྱེ་བས་རི་རབ་
 གྱི་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བོ་
 བཞི་དང་། རྩོགས་ལྡན་སོགས་དུས་བཞི་དང་། དེས་ཚོག་སོགས་རིག་བྱེད་
 དག་ནི་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱ་གཉེར་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྩ་བརྗོད་དོ། །མདུལ་
 དང་ཞེས་པ་བདུད་གྱི་མེ་ཏོག་གི་མདུལ་ལ། དྲེགས་བྱེད། རྫོངས་བྱེད། ཀུན་
 ཏུ་རྫོངས་བྱེད། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཡོད་པར་གསང་
 འདུས་འགེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དག་ནག་གི་འགེལ་བར།
 ཕྱོས་བྱེད་འདར་བྱེད། རྫོངས་བྱེད། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་ལྟར་བཤད་ལ། འཆི་
 མེད་མཛོད་གྱི་འགེལ་བ་འདོད་འཛོར། ཕྱོས་བྱེད་གྱི་མདུལ་དང་། བྱེད་བྱེད་
 དང་། ཡང་དག་རྫོངས་དང་། རྒྱེམས་བྱེད་དང་། འཆི་བྱེད་གྱི་མདུལ་ལྟ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འབྱུང་པ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་། དཔར་པོ་མིག་ན་སྒྲ་
 ཟུང་ལྟས་ལྟ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ནི་དེས་པར་ལྟ་རྩ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་དང་
 དུས་ནི་དུག་ཅེས་པ། རོ་མངར་སྐྱར་ལན་ཆ་ཁ་ཆ་བསྐྱར་བ་དུག་དང་། དུས་ནི་
 དུག་རྫོད་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུང་དྲང་རི་བོ་ཐུབ་པ་
 ཞེས་པ་བདུན་གྱི་གྲངས་ཏེ་ཞེས་པ། ཉི་མ་སོགས་དེས་གཟུང་བདུན་དང་།
 རི་བོ་འོད་སྟོན་ནས་རྩོད་རྩོད་པར་བདུན་དང་། ཐུབ་པ་ནི་ཁམས་ལེར་
 གསུངས་པ་ལྟར་མེ་སྒྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་དྲང་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་བདུན་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་དང་། འདོད་
འཛོམ་། ཡིད་གཙུགས་རིངས་བྱེད་ལྷ་བ་དང་། འཛོན་པ་ཉིད་དང་རྒྱུད་དང་
མེ། སྒོ་རངས་དང་ནི་རབ་གསལ་བྱེད། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནོར་ལྷ་ར་བཤད་
ཅེས་པས་ནོར་ལྷ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་སྐྱབ་དང་
ནོར་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྩ་དང་ལུག་པ་གཟུང་དང་གཏིར་ཡང་དགུ་སྟེ་ཞེས་
པ། རྩ་དང་ལུག་པ་ནི་མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། སྐྱ་ལུག་གཉིས། སྟེ་དང་།
སྟེ་རྒྱུད་། ཚངས་པའི་ལུག་བཅས་དགུ་དང་། དེ་ལ་ལུག་པའི་རྩ་དགུ་ལོ། །གཟུང་
རིས་གཟུང་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་གཙན་དང་མཇུག་རིངས་བསྐྱེན་པས་དགུ་དང་།
གཏིར་ནི་མི་འཛད་པའི་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་
རབ་དབྱེད་དགུ་ནི་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོམ་། བསྐྱ་ཅན་དང་། རྩ་དང་། བསྐྱ་
ཆེན་པོ་དང་། རྩ་སྟོན་དང་། དུས་སྐུལ་ཅན་དང་། ར་ཅན་དང་། དགའ་བ་
ཅན་དང་། སྟོན་པོ་དང་། འབྲིན་བྱེད་ཅེས་སྟེ་བཤད་དོ། །སྟོན་པ་ནི་གར་ལ་
སོགས་པ་བརྩ་དང་། དབང་ལུག་གམ་དྲག་པོ་དྲག་ནི་བརྩ་གཅིག་གོ། །ཞེས་
པ་འདོད་འཛོམ་། འཛོག་པོ་དྲག་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན། །འཛོག་བྱེད་ཉིད་དང་
བདེ་འབྱུང་དང་། །མིག་གསུམ་གཞན་གྱིས་མི་སྤང་དང་། དབང་ལྷན་དང་
ནི་ས་གསུམ་པ། །དྲག་པོ་བརྩ་གཅིག་རྣམས་སྟེ་བཤད། །ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ་
དབང་ལུག་གི་རྣམ་འགྲུར་གཞན་དང་མིང་གཞན་བརྩ་གཅིག་གོ། །ཉི་མ་ལུས་
མེད་མ་རྩ་སྟོན་པ་གང་དང་ཆོས་དྲང་མི་བདག་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བརྩ་གཉིས་

ནས་ནི་གངས་རྩེ་རྩེ་འཕེལ་པའི་གངས་དེ་དག་གི་རྣམ་གངས་ཏེ། ཉི་མ་ནི་བརྒྱ་
གཉིས་གྱི་མིང་སྟེ། འདྲོད་འཛིན་ཉི་མ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཞེས་དང་། དེ་ལ་
ཉི་མ་ཉིད་དང་། རང་གི་མིང་མེད་ཅན་རྣམས་ནི། དབང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཡོངས་
གཞན་དང་། འཛིན་པོ་རྒྱལ་བྱེད་བསྟེན་བྱ་དང་། ཆ་ཅན་རྣམས་གནས་ཁུབ་
འཇུག་དང་། འོད་ཅན་བཟོད་བྱེད་བཤེས་གཉེན་ཉིད། ཅེས་སོ། །ལུས་མེད་
ནི་འདྲོད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དབང་ལྷག་གི་མིག་གསུམ་ནས་མེ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་
བས་ལུས་མེད་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཤད། བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་
ཁ་སྤྲོད་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲོས་པ་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་མེད་དང་ཞེས་རྩ་
འགྲུར་དང་འགྲུར་མངས་ལྟར་ན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཁུབ་སྟེ་དེ་འཕྲོས་པ་ལས་
ཆགས་པ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་ཞེས་པ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སྤྲོས་པ་བཤད་
ཅིང་། རྒྱ་སྐྱེས་ནི་མཐོ་རིས་ལྡེ་སྤྱད་འཚོང་མར་བཟོད་ལ། དེ་ལ་འདྲོད་
འཛིན་གྲོག་གི་འོད་ཅན་མ་དང་། ཉི་མ་མཚོག་མ་དང་། བད་དཀར་མོ་དང་།
གྲོག་འདབ་མ་དང་། སིང་རྟ་བཟང་མོ་དང་། ལག་བཟངས་མོ་དང་། རབ་རྩ་
མྱོས་བྱེད་མ་དང་། མེན་ཀ་དང་། རྒྱ་འཕྲེས་མ་དང་། ལུན་རྩ་སྐྱེས་དང་། ཨ་
ལམ་ལུ་ཤ་དང་། རྒྱ་སིང་བརྒྱ་ཅན་མ་དང་། རྐྱེད་ལེགས་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཡིན་ནམ་རྣམས་མོ་ཞེས་བུ་སྟོན་གསུངས། ལུས་མེད་འདྲོད་པའི་ལྡེ་མིང་
ཡིན་ལ་འདྲོད་ལྷན་འདྲོད་ཆགས་བསྐྱེད་བས་འདྲོད་པ་ཡང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མིང་
དུ་བྱས་པར་སྤྲོད་དོ། །ཁ་རུ་ཞེས་པ་ཡིད་ཅན་དང་སྤྱིད་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་

བ་བརྩ་བཞི་སྟེ། ཡིད་ཅན་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་བརྩ་བཞི་ནང་ལེར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བརྒྱུད་དུང་འགོ་སྐྱེ་གནས་བཞི་མི་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ཏེ་བརྩ་བཞི་འོ། སྤྱིད་པའི་གནས་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་འགོ་བ་དེ་དག་གི་གནས་
 བརྩ་བཞི་པོ་འཇམ། ལྷ་བའི་རྒྱུད་གནས་བརྩ་བཞི་འོ། ཆོས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་
 ཆ་བཅོམ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་བདག་ནི་བརྩ་དྲུག་སྟེ་འགྲེལ་པ་བསྐྱེ་ཅན་གས་
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཚོགས་པ་བརྩ་དྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ན་འཛམ་གླིང་ན་ཡུལ་
 ཆེན་པོ་བརྩ་དྲུག་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱལ་པོ་བརྩ་དྲུག་གོ། ཉེས་པ་འདྲི་དག་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ལུས་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་སྦྱོན་བཅོ་བརྒྱད་
 གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཏེ། འདུལ་བ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཚུལ་སྤྲིམས་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། མཚན་མ་ངན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། མགོ་སྐྱེ་བྱི་བ་དང་། ངན་བ་དང་། དབྱེལ་བ་རྒྱུད་བ་དང་། མདོག་
 སེར་སྐྱུ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། སྦྱིན་མཚམས་འཕྱར་བ་དང་། ལྷ་ལེབ་བ་
 དང་། སོ་ཏོ་བ་དང་། ལྷེ་དིག་བ་དང་། མིག་རྒྱུམ་བ་དང་། མིག་རྒྱུད་བ་དང་།
 ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱོ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་བ་དང་རྗེ་ངར་ཐུང་བ་དང་།
 སྤྲུ་ཅན་དང་། ལག་བ་དང་རྒྱུད་བ་མི་མཉམ་བ་དང་། ཚོགས་སྦྱོམ་བ་དང་།
 འདྲིའི་ཁ་དང་ལུས་ལ་དྲི་ངན་པ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱལ་བ་མཚོག་
 བྱི་མ་ལུས་དེ་རྣམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། ཞེས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 རྒྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བཤད། དེ་ཉིད་ཅེས་གསུམ་

ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ། རང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དང་སྒྲིམ་བུ་དང་ཉེར་ལྔ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་
 གཉིས་སྒྲིམ་ནི་སྤེལ་མེད་ཡིན་ལ། མི་པམ་པ་ལ་སྒྲེང་འོག་གི་ཐག་འགྲམ་རྫོགས་
 པ་གཅིག་ལ་སོ་སྒྲུལ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་ཀྱི་ཁོག་
 དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་
 བསྟུངས་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་དེས་པར་རྫོ་རྫོའི་ཆོག་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དབང་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤུ་ཐུབ་
 པ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་ཅན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲ་ཆད་མཛོན་པ་སོགས་ལ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་
 དག་གིས། སྒྲ་མ་སྒྲི་ཞུས་བསྟེན་ཏེ་མི་ཞུ་བར་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་མཐོང་ནས་
 བདག་ཅག་གིས་རྫོ་རྫོའི་ཆོག་ཤེས་སོ་ཞེས་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་
 དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་འོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་དཔལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་སོ། །དེས་ན་མཆོག་གི་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་སྒྲས་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཤམ་རྩ་ལའི་
 ཡུལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ར་རྒྱལ་དང་གཡོ་སྒྲ་མེད་པ་རྫོ་རྫོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
 སྒྲིག་ཆགས་སྒྲལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒྲད་ཏུ་དབང་བཞི་བའི་དོན་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་མཛོན་སྒྲུལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་

སོ། །དེ་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་
 བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དབང་བཞི་པ་མི་
 འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དག་ལས་
 མཐའ་དག་མ་ཆད་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་འདི་ནི། བྱ་བ་དང་ནུལ་འབྱོར་ལ་སོགས་
 བ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་རི་སྟེད་པ་ཀྱང་ལས་འདས་
 པའི་ཀྱེ་གྱི་བྲམ་མེ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གང་
 ཞིག་རྗེ་རྗེ་མཆོག་དཔའ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱལ་སལ་བར་མདོན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་དེའི་རྫོད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་ལ་བོས་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་གནས་པ།

ཉི་ཤུ་པ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྟ་དང་། ཡི་གེ་དུག་གི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འཕམ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་
 ལ་བསྟོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། གང་ལ་སོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཅེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པ་ནས། ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ནི་ཨེ་མི་བྱུང་འདུག་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མུང་པོ་ལྷ་སྐྱིབ་
 བལ་གྱི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི་མི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཁམས་དུག་
 སྐྱིབ་བལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་དུག་ནི་ཨེ་ཡིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། མུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བལ་དུ་སྟོམ་པ་ནི་མཆོན་

བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཨེ་ཨི་འདི་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་
དེ་ཉིད་གཞི་ལྟ་བུར་བསྟན་ཞིང་། ལེའུ་ལཱའི་རྣམས་ཀྱི་དུའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དངོས་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་
དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་བསྟོད་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་
སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྔ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྟོང་ཆེན་དང་པོ་ཁམས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་འགྱུར་མེད་དམ་གཞིམ་མེད་གྱི་གྲུག་
གིས་མཚན་པས་མཚོན་པ། དྲི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་མི་བསྟོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགགས་པ་དེ་རྗེ་མེམས་དཔའ་འཇེ། རྣམས་འདིར་
རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོང་
བ་དང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དུག་ཚན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
དུག་ཚན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་
མཉམ་བ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཆེན་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་
དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དོན་
དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་འཁྲང་བ། །ཞེས་

དང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་
 ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་མཆོག་མི་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཐོག་མ་སྟེ་བ་དང་། མཐུང་འཛིག་བ་དང་། དབུས་གནས་
 པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་མ་རྒྱན་གནས་པ་དང་། དབང་པོ་འགག་
 པའི་འཆི་བ་དང་། སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 གྱི་མཆོན་མ་སྒྲ་དྲ་དྱི་དང་རྩོད་གྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་གཟུགས་གྱི་མཆོན་མ་
 དྲ་དང་། འཛིན་བྱེད་སྒོ་ལྟའི་སེམས་གྱི་མཆོན་མའི་རང་བཞིན་དུ་འདམ་མེད་ལ། ལུ་
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དང་ནི་ཤེས་རིག་གི་
 སྟེན་བྱ་མེད་ཅིང་། སྟེག་བསྐལ་གྱིས་འཆིང་བའི་འཁོར་བ་དང་། དེ་ལས་
 གོལ་བའི་མྱང་འདས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། བདེ་སྟུག་གི་བྱེད་
 པ་པོ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཆོན་མཆོས་
 རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ས་པོན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ནི། རྒྱ་དེ་ལས་
 འབྲས་བུའི་སྤང་བ་བྱེད་ནང་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་མདོན་པར་གསལ་
 པའི་དུས་ཀྱང་མེད་ལ། མཐུང་དག་སྤྱིད་པར་སྟེག་བསྐལ་བ་དང་བདེ་བ་
 ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ཕྱུང་བའང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་

མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདྲས་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གཟུང་
འཛིན་འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འཕེལ་
འགྲིབ་འཆར་རྒྱབ་སྐྱེ་འཆི་འཆིང་གོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་
དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ། ཉི་ཟླ་དང་རྩལ་ལུན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་སྒྲིབ་
བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཏོད་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་གཉིས་པ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པས་
མཚོན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགགས་པ། བྱ་
བཀན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་བཞི། འཕོ་བའི་
རྣམ་ཅིག་འགགས་པར་གྱུར་པས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་ཅིག་གི་དུས་ནི་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་
པའི་རྣམ་པར་སྦྱལ་བ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་སྤྱང་བས་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་མ་འཛིན་པ་དང་།
ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། སྤྱ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་ཚུལ་འཆར་བ་
སྟེ། མདོར་ན་དོ་རྗེའི་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཕུང་ཁམས་སྤྱང་སྟིང་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་པ་
སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ལུན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཆོས་སྤྱ་འབྱེད་པ་མེད་
པའམ་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྟོ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་རོ་བོས་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་སུ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེར་

བྱ་བ་ལས་འདས་པས་དཔེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་འཕྲོ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བས་ཀྱན་རྟེན་འགྲོ་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྒྲིབ་
 པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་
 ཀྱན་འཛིན་པས། རྣ་བ་སོགས་དང་དབྱ་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་པ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཞལ་དང་ཕྱག་ཅེས་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་འཕམ་ཡང་ན་བརྟེན་པ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཐེར་ཟུག་སྟེ་རྟག་པར་
 གནས་པ་ཞེས་སོ། རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རིས་སུ་ཆད་པའི་མཚན་
 མ་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤང་བ་སྒྲུ་ཡི་ཆ་དེས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
 བྱ་གཟིགས་ཤིང་དེས་མ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཡུལ་དུས་ཉི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་དབྱ་
 དང་ཕྱག་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྱུང་བའི་མཐའ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁམས་
 ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགགས་ཕྱིན་འབྱུང་བའི་མཐའ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 དེར་འགགས་པ་ནི་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་
 བློ་སྤྲོད་པར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བོ་སྟེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་མགོན་པོ་འོ། །འབྱུང་
 བོ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་གམ་མགོན་པོ་ཞེས་ཟེར་གྱང་།
 འདི་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་བྱུང་བར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཅང་མི་འདུག་གོ། སྤྲོད་པ་གསུམ་

པོ་མཚོག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྲིད་པ་ཀུན་ནས་འདྲོན་པ། དག་པའི་སྤྲིད་གསུམ་
 སྤྲིད་པའི་རྒྱ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྤྲིད་ཅིག་རྣམས་དག་གི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་བྱ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ལམ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བྲལ་མ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་གཏོར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་རྣམ་
 གཟིགས་ནས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་གྱི་དྲ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དག་གྲུང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བགྲོད་ཅིང་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་
 གྱི། བར་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲོད་པ་རྒྱུད་དང་། ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲིན་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣལ་
 འབྱོར་དག་གིས་བགྲོད་བྱེད་མཁོ་རྟོགས་བྱ། འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པས་
 མཚོག་བདེའི་སྟེ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལུ་ལུ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་
 དང་ལུས་དང་ལས་དབང་དང་བྱ་བ་ལས་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་
 ཚན་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་
 སྤྲུལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་

དོན། ཚོར་བའི་ཡུང་བོ་དང་མེ་ཁམས་འགགས་པ་རིན་ཆེན་འཕྱུར་ལྡན་མཉམ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་བའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བའི་བདེ་བ་སྟོོ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ལུས་ལ་རུལ་གྱི་ཆ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དེ་ནི། སྟོག་ཐུར་འདྲེས་
 བ་ལས་མེ་དེ་འབར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་འམ་ལྟ་
 མོ་རྒྱས་མའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ལྟེ་གསང་གི་བར་ནས་སྟོག་གི་དབྱུག་པའི་རྣམ་
 པའི་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་གུན་དུ་སོང་བ་གང་ཞིག་ ཁང་གི་ཁྱིམ་དུས་སྟུར་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པར་བྱེད་པས་ཐུའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 བཀོད་པའི་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བརྟན་ཅན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དང་སྟུག་
 བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་དེ་དག་གིས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མེ་མཆོག་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བཀོད་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཅུ་གས་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་
 ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་པ་མེ་ཁམས་གཏུམ་མོའི་མེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ས་
 བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་རྟག་ཆད་སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་འོ། །དེ་
 བས་སྟོར་བ་ཆེན་པོ་འཕྱུར་མེད་བཞི་བ་ཐིག་ལེ་སྟེང་ངོས་མཆོན་པ་འདུ་ཤེས་
 དང་རྒྱུའི་ཁམས་འགགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་
 བསྟོད་པ་ནི། བད་ལུས་ལ་གཞི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བ་ལྟར་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་གང་ཞིག་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་

དེ་བོད་འདྲིན་པ་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལས་ཆགས་པ་གདུམ་མོའི་མེས་བསྐུལ་བ་
ན་བྱང་མེམས་ཁྱ་སྟེ་དབུལ་བ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་འཛྲག་པ་འཛིག་རྟེན་
པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་གང་ཞིག་
འཕོ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེས་སྤྲིད་པར་འཕོ་བའི་འཆི་བ་
གདུག་དུ་སེལ་ཞིང་སྤྲིད་པའི་འཛིགས་པ་དང་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་འདྲོམས་
པར་བྱེད་པ་བདུད་ཅི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་ལོ་ཞེས་པ་
སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱ་ཁམས་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་
ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་
པ་བདེ་བཆེན་པོར་སོ་སོར་ཀུན་རྒྱུ་ཉིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིང་དང་མཚན་མའི་
འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་དུ་གནས་བཞིན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་གཞིམ་
མེད་དམ་འགྱུར་མེད་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པས་མཚོན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་དང་
ས་ཁམས་སྤྱི་བ་བྲལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
བསྟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཟུགས་རང་གི་སྟེམས་ཀྱི་སྤྲང་
བ་ཅུམ་དེ་ཉིད་ནི། འཛྲག་བདེ་དང་རྣམ་རྟེན་སོགས་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་
སྤྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་སམ། རོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟེམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ནི། སྤྱི་འབུལ་དུ་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་

བ་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་གཅིག་ཕུན་ཕྱོང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སམ་བུ་འ་ལས། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་
 རང་བཞིན། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་
 ཞིང་། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 སུའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་ལྟ་
 ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཉིད། རྟོག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟག་བསྟུལ་
 ཏེ་མི་བཟད་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་དང་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཅན་རྣམས་
 ལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྟུང་དག་པའི་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བའི་གཞུགས་སུ་ནི་སྣང་རོ། །རང་གིས་བྱས་པའི་རྟོག་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་འབས་བུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ལ་མི་
 བཟད་པ་དག་པོའི་གཞུགས་སུ་ཡང་སྣང་རོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་གང་གིས་
 དག་མི་དགའི་ལས་གང་ཞིག་རུ་བྱས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་སེམས་ལ་
 ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་སྟུང་བ་བཞིན་དུ་ལས་དེ་དང་དེ་ཡི་འབས་བུ་དེ་སྟེང་པ་ཉིད་
 དུ་སྣང་བ། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སྟུང་བའི་འདིག་རྟེན་དབང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་
 བས་སྟེ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་གྱིས་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟེང་བར་མཛད་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཐུག་འཇུག་ཡོད། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་རྒྱས་པ་

འདིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་བརྟེན་ཟེན་པས་འདིར་མ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཆེན་
ལྷ་འདུས་ལྷ་ཡིག་འདི་ཡི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་ཡིག་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་
འབྱུང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་
བ་དང་། དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་པོ་བ་དང་
མཚུངས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །འདི་ཡིས་དག་
བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འགོགས་པ་ནི། སྤང་བོ་དང་ཁམས་སོ་དུག་དང་། དེ་
རྣམས་ལ་ཁུབ་བྱེད་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སོ་བདུན་
ཏེ། འདི་རྣམས་སྤྱོད་མེད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་འབྱུང་དུ་
བརྟེན་དོ། །ཆོས་འབྱུང་འདི་ནི་དོ་རྩེ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་སྟོང་ཆེན་ཡིག་
ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱེའི་རྟེན་ཏེ། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་དང་ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་
འདི་དག་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་འབྱུལ་སྐྱེ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །
ཆོས་སྟོན་པ་པོའི་སྐྱེ་ནི་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྟོད། །དེའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
དུག་གིས་མཚོན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་
དབྱིངས་འདི་ནི། གཅིག་དྲང་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དག་གྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
རོ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པར་སྤང་བ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་
པའོ། །འདི་ལ་མཉམ་པ་གཡས་རྒྱུང་མི་མཉམ་པ་གཡོན་རྒྱུང་དབུ་མར་མཉམ་
པ་ཡང་ཟེར། ཡང་ན་མཉམ་པ་མྱང་འདས་དང་། མི་མཉམ་པ་འཁོར་བ་དག་
གྱུར་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཚྭ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་གཡས་

སྟོང་དང་། གཡོན་བྱང་དང་། མདུན་ཤར་དང་། རྒྱབ་རྩལ་དང་། སྟེང་དང་འོག་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟེང་བ་མཉམ་པ་ཀླན་ནས། མཚན་མ་ཐ་དང་པའི་སྟེང་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། ལྗང་ཀླུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟེང་བ་ཡང་། ཁ་དོག་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་སྟེང་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་གཞུགས་ཏེ། སྟེང་བྱང་དང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དག་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཅན་དང་དེ་དག་གི་མཚན་པའམ་ཆོས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཁུ་རྩལ་རྒྱང་གསུམ་སྟེང་སྟོང་སྟེང་རྩལ་སྟེང་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་སྟེང་སྟེང་གསུམ་སྟེང་བ་དང་བཅས་པ། སྟེང་མེད་དང་སྟེང་པ་དག་ཏུ་སྟེང་བའང་། སྟེང་པ་དང་སྟེང་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་མཉམ་ཏེ་སྟེང་བ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་རྣམས་པ་སྟེང་སྟེང་གསུམ་སྟེང་ཡང་དུ་མ་རོ་མཉམ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་སྟེང་བ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཞིག་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་གཅིག་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་ཕྱུག་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་གྲ་བཟང་མོ་ཞི་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་ལྷ་གྲ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཁྱེད་ལ་འདྲུང་བར་འོས་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་བདག་འདུད་དོ། །
ཅེས་འབྲུ་མནན་བའང་སྤང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱོད་ལ་འཇམ་དབལ་གྲགས་
པ་བདག་འདུད་དོ་ཞེས་ཐུག་འཆའ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་ན་རྟ་ག་བཟང་
མོ་དང་། མཆོག་གི་རྟ་གའི་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་ལན་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་
ལས། འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བདེ་ཀུན་
འདི་ལས་འབྱུང་བ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཅུ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྟུས་ནས་འདི་མན་ཆད་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གོ་སྤྲོའི་ཞེས་
འགྲེལ་ཆེན་དུ་འབྲུ་མནན་པར་མ་མཛད་དོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་རྒྱུད་རིམ་ལྟར་བསྟུས་ཚུལ་དང་། བོད་
དུ་བསྟུར་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་བོད་རྩི་སྟོན་བོད་
གྱི་ཆེ་བ་བསྟུགས་པ་དང་། བསྟུས་རྒྱུད་རིམ་ལྟར་བསྟུས་ཚུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་
ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གང་ཞིག་མི་
ཡི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་ཅིག་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འདི་ནི་བཙོམ་ལུན་འདས་རྩོད་རྩོད་འཆང་
ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་ལས་བསྟན་པའི་ལམ་རྩོད་རྩོད་ལྟུང་འཕྱོར་
ཉིད་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། གྲང་ཞིག་མི་
ཡི་འདི་ག་རྟེན་དག་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩོད་རྩོད་ལྟུང་འཕྱོར་

འགྱུར་སྒོ་བ་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་གཉིས་མེད་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་འདྲིན་པ་གང་ཞིག། ཅུ་ལྷུང་སོགས་དང་འདྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདག་གི་རོ་བོ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་ཐུགས་སྟན་པའི་གཞོན་པ་བྱས་པས་སྒོག་ཆགས་
 རྣམས་ནི་དེས་པར་དཔལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་དེ་འདྲི་ལ་དེ་ཙམ་གཉན་པ་ཅི་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་རྟོ་མཆར་བ་མེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་
 ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཡི་ཐུགས་མཉེས་པ་
 ཡིས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདག་ནི་མགུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་སྒོ་བ་མ་ངན་
 པ་གང་ཞིག་ཁྱོ་བོའི་མེ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་དབང་མེད་དུ་སྒྲོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོ་
 པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་མི་བཟད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འོ། སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གཏན་གྱི་ཐར་པ་མཆོག་འགྱུར་མེད་བདེ་མཉམ་འབྲས་ཐུ་
 སྟེར་བ་ཡིན་པས། སྒོ་བ་སྒྲུ་རྣམས་དག་གིས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འདུད་ཅིང་ཐུག་
 འཆལ་བའི་འོས་དང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་
 སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲིག་ཅན་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། གང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་
 སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བཟང་པོ་དག་ལ་ཁེངས་པའི་སྒྲོན་པས་སྟོད་དང་ཉིན་གུང་སྟེ་
 རྟོ་ལྟ་བུར་དུས་གསུམ་དུ་ཐུག་མི་བྱེད་པའོ། མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ན་གང་
 ཞིག་རྣམ་མང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་ནི་མརྒྱལ་མི་
 བྱེད་པ་དེའོ། ལྷུང་དུ་དཔལ་བ་མནར་མེད་པར་འགྱོ་བ་གང་ཡིན་ན། གང་

ཞིག་བདེ་མཉམ་སྟེར་བྱེད་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཐུགས་སུན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བ་པོ་དེའོ། །དབང་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡི་སྒྲིས་བྱ་གང་ཡིན་
 བ་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་ནི་གང་ཞིག་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་ཞབས་གི་བརྒྱ་ནི་
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྟོང་བ་དང་བ་ཆེན་པོས་གཙུག་དུ་འཁུར་བའོ། །ལམ་ལས་
 ཉམས་པ་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་གཡས་གཡོན་དབུས་གི་རྩ་གསུམ་དག་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱུ་གིས་ནི་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་སྟེ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་
 སྟེ་འཆི་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དེ་དག་དབུ་མར་མ་བཅིངས་པ་ནི་སྒྲིགས་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལམ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་འཆི་མེད་གི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔའ་པོ་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་མཉམ་པ་གཡས་དང་མི་མཉམ་གཡོན་གི་
 ལམ་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲིག་དང་བྱུར་སེལ་གི་རྒྱུ་ནི་དབུ་མར་འགོག་ཅིང་གསོད་
 བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིན་བདག་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་རང་
 གི་ལུས་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་ལ་སྒྲིགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའོ། །མ་
 རབས་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟེ་བྱེད་རང་གི་སེམས་སམ་སྟེར་
 གི་བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲིག་པས་བྱངས་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་གཡོ་སྒྲིབ་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
 ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཐོལ་མེད་དང་པའི་སེམས་
 གིས་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་པར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །
 གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱས་པའི་རྩལ་ལས་

བརྩམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྤྲུང་དཀར་པོ་སྟགས་ལ་ངེས་
 པ་བྱིན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟགས་ཚེགས་བཅད་
 ཉིས་བརྒྱད་གཉིས་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དེ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གནས་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚོན་ཏེན་གསང་སྟགས་སྤྲོན་མེད་པའི་དཔལ་
 གྱི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས་དེར། ལྷ་ཡི་མཚོག་གིས་བརྟུན་པའི་
 གདན་སེང་གའི་ཁྱི་ཁྲོད་གསུམ་ཚེགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་བུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 དང་མི་ཡི་སྤྲུལ་ཉེ་བར་བཞགས་པས། ལྷ་བའི་སྟེ་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་འདི་
 ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ན། དགོས་
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་མཚོག་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མི་ཡི་
 བདག་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཙ་
 རྒྱུད་སྟོང་ཐལ་བརྩམ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དུ་ལྷ་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཀྱའི་སྟེ། རྫོང་བྱེད་
 དབྱངས་གསལ་ཚེགས་པའི་ཚེག་ཏུང་དུའི་རྒྱུད་དུ་བཞོད་དོ། །ཉི་མ་གྱི་ཞེས་
 ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་བོས་པ་ལོ། །རི་ལྷ་ར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཡི་
 གོ་བརྒྱུད་པ་རྗེས་བསྟགས་ཀྱི་སྟེབ་སྟོར་དག་དུ་གསུངས་པ་དག་ལས་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཡི་
 གོ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྷན་གང་ཞིག་མེད་ཤིང་འདྲོན་གྱི་སྟེབ་སྟོར་འབལ་
 ཞིག་གིས་བཅིངས་པས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་

སྤྱལ་པ་པར་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་དོ་རྩེའི་
 དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་
 ཉི་མ་སྟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་དང་བཅས་པ། དྲང་སྟངས་ཐུབ་པའི་རིགས་ནི་བྱེ་བ་
 གྲག་ཁྱེད་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་དབང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་
 བ་ཐོབ་པ་བསྐྱས་རྒྱུད་འདི་ཡི་དྲིན་ལས་ཐུབ་པར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་
 ཁམས་སོགས་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཡི་དྲིན་ལས་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་བཞིན་
 འགྱུར་མེད་མཚོག་གི་བདེ་བཞེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།
 ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་འཁོར་ཉི་མའི་
 ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པའོ། །
 གཞན་ཡང་བསྐྱས་རྒྱུད་འདི་ཁྱེད་པོ་ཉི་མ་ཁྱོད་དམ་རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་
 གདུང་བརྒྱུད་མི་དབང་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཅིག་ལུ་བསྟོམ་པ་ལས་ནི་རིམ་པར་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་ཁྱོད་དམ་མི་དབང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཅིག་ལས་ཕྱི་མའི་སྤྱིད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅེས་འགྱུར་བཅོས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉི་
 མ་ཁྱོད་དམ་མི་དབང་གོང་བྱེ་བའི་བདག་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཅིག་ལུའི་མཐུས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་པ་འདར་སྤང་རོ། །

ཚད་ས་པའི་རིགས་འདི་ལས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བོས་ནས། མི་ཡི་བདག་པོ་
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ། བདག་གི་
 དགའ་མ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲོལ་མའོ། །སྒྲིམ་པ་ད་དཀར་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 གྱི་གཏེར་འདི་ག་ཏེན་མགོན་པོ་ཚུ་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་མ་ཅན་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་
 བའི་སྤྲེད་དུ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པོལ་བསྟན་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྩེད་ཟླ་
 བོས་པ་མེད་པ་སོགས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་ནི་འཇམ་དཔལ་བདག་གི་ཕྱག་མཚན་
 ཡུལ་ལྡན་སྤྲེད་ལྷ་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་འཇམ། དེ་གིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་
 དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཚིང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞིན་རུ་ལོར་
 བཟངས་གྱི་སྒྱི་བོར་བཞག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པའི་ཞིང་ཀུན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་མཐའ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ལྟོས་ཞེས་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན་པའོ། །འདིར་ཡུལ་ལྡན་
 ལུང་མཚན་མ་ཅན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་འདིས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 དྲུང་པེས་གྱི་དོན་ལྟོས་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་
 ཡུལ་ལྡན་སྤྲེད་ལྷ་ཡིས་ནི་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་བྱུང་
 པའི་དབང་པོ་དྲུང་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞི་རྣམས་དྲང་ལྟན་

ཅིག་བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་མཐུན་ནི་ཅོད་པ་ན་བཅས་པའི་མགོ་དང་ལག་པ་དག་གིས་
ནི། དེགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་བྱུག་དག་འཆལ་
ནས་སྦྱར་བ། སྟོན་པ་འགན་བུལ་གཅིག་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་མེད་པར་གཉེན་གཤིན་པ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྩེ་ཡིས། དྲང་སྟོང་བྱུང་པའི་
དེགས་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་འདྲིགས་རུང་འཁོར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་ལས་
ལྷུངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞག་པར་མཛད་དོ། །

ཞེས་སམ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པར་སྦྱར་བའང་སྣང་དོ། །དེ་
ལྟར་བཀའ་དྲིན་དཔན་ནས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་བསྟོད་པའི་
ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་བཛོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྱེད་ནི་
འདྲིག་རྟེན་དང་འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་པ་
ཡིན་ཡང་ནམ་ཡང་རྒྱ་བམེད་པ་གཞོན་ནུ་ཡི་གཟུགས་སྤྱི་གནས་སོ། །

མཐའ་དག་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་འདོན་པ་ཡིན་ཡང་སྟོན་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྟོན་མ་སངས་རྒྱུ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཁྱེད་ཡིན་ལ། ལྷུང་མེད་
དག་དང་སྟོན་ཞིང་ངམ་སྟོན་ཡང་བྱང་སེམས་འཇག་པ་དང་བུལ་བས་ཆད་ས་
པར་སྟོད་པ་དང་ལྟན་ཅིང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྤྱི་གཅིག་པ་བཞིན་
བཅུ་བ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྩེ་དག་གིས་འདྲིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཉེན་ཡིན་རྟེན་

ལྷན་ཀླ་ལུ་བར་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་དག་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
འདིགས་རྒྱུ་ལའོར་བས་འདིགས་པ་དག་ནི། ལའོར་བ་དེ་ལས་སྒྲིབས་
པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལུ་ལྷན་པར་མཆོའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
གྲགས་པས་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་ཁང་བར་དོ་
རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས། དཔྱིད་ཐ་ཆུང་སྐ་ག་ལྷ་པའི་ཉ་ལ་མཆོན་མའི་དུས་
གྱི་ཆ་བཙོ་ལུ་ནི་རབ་རྒྱུ་འདྲན་གཤིང་ཉིན་པར་རབ་རྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་བཙུག་པའི་
ཆ་ཐོ་རངས་དག་ལ་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐུང་བཞི་དྲ་བཅས་པའི་ཉ་
མ་ནི། ལྷ་ཆོག་སྐ་གཙོ་པོས་ཞེས་དུས་གྱི་ལའོར་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
ཐུག་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཐར་པའི་སྤྱད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་སྒྲིབ་
བལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིད་པ་མཐའ་དྲག་གི་སྐ་ལ་ཁུབ་ཅིང་གནས་པ་བཞིན་
དུ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ལ་
ཁུབ་པར་གནས་པའི་དགོངས་པ་དེ་དེའི་ཚུལ་ལ་ཐུགས་བཞག་ནས་འདི་བཞིན་
དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་
དག་གིས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བལ་མངོན་དུ་
གྱུར་ནས། འདོད་པ་སོགས་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་དག་ལ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་

དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྒྲོན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་
 སྒྲོན་པ་དང་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པ་འདྲ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་
 ཡིས་ཀྱང་སྤྲུགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་རྒྱུ་དག་གིས།
 སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ཆོས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 རྩེར་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡེའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་
 བ་པོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སྒྲིགས་ལ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་པོ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་རབ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དག་གི་གཏེར་ལ་བཀའ་ཡི་གནད་པ་
 སྤུལ་བ། དེས་པར་ནི་དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུལ་
 དག་མ་ཆད་མེད་པ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སྤྲུགས་པམ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་
 བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་
 ཀྱི་གནས་དང་པོ་གང་ནས་བྱོན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་བཤོད་
 བར་བྱའོ། །འདི་ག་རྟེན་གཉེན་ཞེས་བོད་པའོ། །རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
 བར་ཆད་བསྐྱེད་བར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ནི། གང་དག་སྦྱང་ན་སྦྱེ་ས་སྤྲོ་ན།
 བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འདི་གས་བར་བྱེད་
 པ་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་དང་། མི་ཡི་འདི་ག་རྟེན་དག་ན་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་པ། སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཙུས་པ་རྣམས་དང་།

ཟད་པར་དང་ཕྱོགས་སྒྲིང་གཟའ་དང་བཅས་པ་དང་། གང་དག་ས་འོག་དག་
ན་གདེངས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཡུམ་རབ་གཏུམ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
གདོན་གྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་བར་ཆད་ཚུམ་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་མི་ཤེས་
པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟེ་འཆིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཉིན་ཞག་སྟོ་སའི་དུས་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་
མེད་རྣམས་ལམ་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཀྱན་ནས་
སྒྲིང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་པའི་རྒྱད་གསུམ་
སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་དོ་རྗོད་རྒྱུད་ནི་མཚན་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྱི་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་ཡིས་པ་སྟོན་པའོ། །
བརྗོད་བྱ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗོད་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྟེ་
གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗོད་དག་གིས་དག་པའི་སྒྲ་བའི་ཆ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དེ་ཉིད་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲག་པ། དགོས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་གི་ཐར་པའི་
སྟེད་དུ་སྟོན་པ་པོ་ཤུ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡི་དོན་
འདམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བསྟོད་ནམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་མཚོགས་གི་བདེ་
བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་མཚོགས་གི་བདེ་བདེ་ལ་དོན་དུ་
གཉེར་ཞིང་གུས་པས་འདྲུད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཆོག་པ་བཅད་སྟེ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 བསྐྱས་པའི་རྒྱད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པོའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱར་རྩལ་ནི་
 རྒྱད་འདི་ལ་འགྱུར་འགོ་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས་ཀྱང་
 འདིར་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་སོམ་རྩ་ཐ་ཞེས་པ་བླ་བ་མགོན་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་
 བ་འབྲོ་དག་སྟོང་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་
 པ་ལས། ཕྱིས་སྟེ་དགེ་སྟོང་ཤོད་སྟོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་ཁྱེས་ཤིང་ལེགས་
 པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །གང་གི་དྲོན་ལས་བསྐྱལ་མང་ཆོག་པ་ཀྱིས་
 རྟེན་དཀའི་རྒྱད་རྒྱལ་མཆོག་འདི་ལེགས་ཐོས་པ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པའི་
 ཞབས་པད་འོར་བུའི་གཏེར་ལ་སྒྲུར་ཡང་གུས་ཐུག་འཆོལ། །འགྱུར་མེད་མཆོག་
 བདེའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི། །
 ཕྱིན་བསྐྱབས་མཐུམ་ཡིས་ལེགས་བརྩམ་དེ་ལ་འདྲུད་དོ་དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཤིས་
 པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་འདི་ལ་ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཆོག་པ་བཅད་

བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅད་དག། གཉིས་པར་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི། གསུམ་པར་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་གསུམ། བཞི་པར་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞི། ལྷ་པར་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་
 གཅིག་དཔེ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་བཅད་སྟོང་
 དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ལ་གདམས་པ་ཁམས་ལེར་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པའི་རྩེས་
 གྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་ནང་ལའི་མཇུག་ཏུ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩས་བསྟོད་པ་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཡེ་ལའི་མཇུག་ཏུ་སྟེད་པ་པོའི་གསུང་ཆོགས་བཅད་
 བཅུ་དང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩའི་གསུམ་བཅས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅོ་ལྷ་ལྷེ་བས་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་དང་སུམ་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བཞི་མཆོང་ངོ་ཞེན། ཉི་
 མའི་ཤིང་རྩས་སྤྱར་བས་ཆོགས་བཅད་ཡེ་ལའི་འདིར་གསུམ་དང་། རང་ལེར་
 གཅིག་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི་ཆབ་ཏུ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་འགྲེལ་པར་
 དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གྲ་དགུ་པའི་རྩེས་སྤྱ་གཅིག་དང་། འགྲེལ་
 པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། ཡེ་ལའི་ཆོགས་
 བཅད་བརྒྱ་གྲ་དགུ་པའི་རྩེས་ལ་འགྱུར་མངས་ལྟར་ཉི་མའི་འཁོར་ཚད་ཉིན་མོར་
 ཟུང་པའི་བཤོད་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་
 བས་ཆོང་ངོ་ཞེས་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་རྩལ་ལགས་པར་གྲུབ་ནས་སྤྱར་སྤྱས་པ། ཏུས་
 འཁོར་རྒྱུད་དོན་རྩ་གཏེར་ཆེ་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་གྲུག་བྱེད་ས་ཆེས་མང་མོད། །

དེ་ནམས་བསྟེན་ཀྱང་བཀལ་བར་དཀའ་སྒྲུལ་ཡིད་ནི་སྒོར་གྱུར་ལུས་བ་ནམས། །
 བདག་གི་སྒོ་དང་སྟིང་བཅེས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་ཆེན་འདི་འབྲང་
 བ། །བདེ་བར་བཀལ་སྒྲུལ་སྒོ་དང་སྒོ་བས་བ་རྟེན་འགྱུར་འདི་ནི་འདིའི་ཁྱད་
 ཆོས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་སྟོམས་དྲི་མས་མ་སྒྲག་པར། །རྒྱད་ལ་གྲུས་གིང་
 གཞན་ལ་པན་ཕྱིར་འབད་པས་བྱིས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དག་ཕྱོགས་ཞེན་སྤང་
 སྟེ་འདིར་བསྟེན་ཅིག་ ཅི་ཕྱིར་རྒྱད་ཆོག་ཅུ་བའི་འབྲུལ་ན་ཅིང་། །འབྲེལ་པའི་
 ཆོག་དོན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆང་། །ཅུ་འབྲེལ་དགོངས་པ་དཀྱུས་གཅིག་
 སྟབས་བདེར་འཆར། །ཡིག་ཆོགས་མང་པོའི་ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། །བཤད་
 ཚུལ་ལེགས་ན་གོ་དོན་བདེ་སྒྲག་འཆར། །ཡུང་རིགས་འབྲེལ་ན་ཉེས་པའི་དྲི་
 མ་མེད། །ཆགས་སྤང་ཆོག་མདའ་སྤང་ན་གཞན་ཡིད་དགའ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་
 པར་བཤད་རྣམས་དགའ་ཆེལ་མཆུངས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་
 གནས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཁྱད་པར་གྱི། །ཟབ་དང་མི་
 ཟབ་རྟོགས་དཀའ་རྟོགས་སྒྲ་བའི། །བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཐད་སྤང་ན་ཡང་། །
 འགོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར། །དྲང་དང་དེས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཤེས་བྱས་ནས། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །ལེགས་པར་
 དཔྱད་རྣམས་ཆོས་སྤང་དྲི་མས་དབེན། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་
 དག་གི་ཡང་། །དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་མཐུས། །
 རང་སྒྲོ་སོམས་ཉིད་གནས་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ན། །དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་

བལྟ་བར་བྱ། །འགྲོ་ལྷམས་རྣམ་པར་དགོལ་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷམས་དང་། །རྒྱལ་
 གས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། །སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་མང་རྣམ་པར་བརྗོད། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རིགས་དང་བསོད་ནམས་དང་། །སྒོགས་སོགས་སྐྱེན་
 ལས་མོས་པ་དུ་མར་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་རེ་ཤིག་རང་སྤོར་གང་འཐད་པའི། །
 སྒྲོགས་དེ་བཟུང་ཡང་གཞན་ལ་སྤང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་
 འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་སྒྲོགས་ཞེན་གཞན་དབང་མ་གྱུར་པའི། །སྒྲོ་ནས་
 འགྲེལ་དང་འཆད་དང་ཉན་བྱས་ན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་
 གུ་འཛིན། །དེང་སང་གངས་ཅན་འདི་ན་དུས་ཀྱི་མཐུས། །རྟོན་པ་བཞི་པོ་
 ཤིན་ཏུ་གོ་ལོག་ཅིང་། །ལགས་བཤད་ཉེས་བཤད་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ལ། །
 སྒྲོགས་ཞེན་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཟབ་སྤྲོད། །དེ་སྤྱད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དོན་གཉེར་ཞིང་། །བདག་ལགས་འདོད་པས་ཅི་ནས་བག་ཡོད་པས། །རྒྱལ་བ་
 མཚོག་གི་དགོངས་ཟབ་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཁྱུས་པར་བྱས་ན་དེ་ཉིད་དམ་པའི་
 ལམ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་འདིར་ནི་རང་གཞན་གྱི། །གཞུང་ལུགས་དགག་
 བསྐྱབ་འདོད་པའི་ཀུན་སྤྲོད་གིས། །མ་བསྐྱོད་རྒྱད་དོན་འགྲེལ་བས་བཤད་
 པ་བཞིན། །ཅི་རུས་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལགས་བྲིས་ཀྱང་། །བདག་ནི་སོ་
 སྤྱིའི་གང་ཟག་རྟོག་གི་བ། །ཟབ་དོན་གནས་ལ་ཚད་གུར་ཚོས་མིག་དང་། །
 མི་སྤྱན་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤོད་པ། །གང་མཚིས་སྒས་བཅས་རྒྱལ་ལ་

སྒྲིང་ནས་བཤགས། །གལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། །རྩེ་
བཙུན་དག་གི་དབང་ལུག་ལུགས་རྩེའི་མཐུས། །མ་ནོར་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་ཆ་མཆིས་ན། །དེ་ཡི་རབ་དགོདྱི་མ་མེད་པ་གང་། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་
བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་མཁར་བྱབ་པས། །མ་ལུས་ཞིང་བཞུགས་སྐྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ཀྱི། །ལུགས་ཀྱི་དགྲེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་གྱུར་པའི། །མདྲ་བྱང་མཆོད་
པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྐྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་
བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །
ལྷོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐས་བྱབ་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བདེ་ལ་
རབ་གནས་ཤིང་། །ཀྱན་ཀྱང་ཟབ་མའི་ལམ་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ནས། །
དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འགྲེལ་བཤད་འདི་ཡང་ཉི་
ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །སེམས་སྤྲོད་དུ་གནས་པ་རི་སྤྲིད་དུ། །སྒྲེད་གྲུའི་ཆོགས་
ལ་ཟབ་དོན་ལམ་གྱི་མཆོག །སྤྲང་བའི་དཔལ་དུ་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་མཐོང་ན་རབ་དགའ་དམར་སེར་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་འོད་
ཀྱི་སྤྲང་བཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་འདུས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་དང་དྲང་སྤྲོད་
རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་མཆོད་ཅིང་
དགྲེས་པའི་སྤྱུ་གར་རོལ་མའི་ཆོགས་བཅས་མེདྲོག་ཆར་འབེབས་པས། །པན་
བདེའི་དཔལ་སྒྲིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུས་ལྷོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དགོ་ལེགས་

ཤེས་པའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག ཅིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཚིག་དོན་རབ་དུགས་ལ་བྱེད་དོན་རྗེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ཉིད་རི་
 ལྟར་བརྩམ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲིལ་ན། རང་ཉིད་རྒྱུད་བུའི་དུས་ནས་
 ཚེས་འདི་ལ་མོས་ཤིང་བསྐྱབ་སྒྱུད་བྱ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མཆིས་པ་བཞིན། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ནུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚམ་པར་རོལ་བ་འཇམ་དབྱུངས་
 མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་
 ཚེས་འདི་ཡི་བཤད་བཀའ་རྣམས་ཁོ་བོ་ལ་གནང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་སྦྱར་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདིའི་འཆད་ཉན་རེ་སྤེལ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གསུངས་
 ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་རང་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུད་བཤད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་
 པའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས་ཞག་ཤས་ཀྱིས་ནང་ལའི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོའི་བར་
 དང་བུ་སྟོན་གྱི་གསུང་གི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བཤད་ཡུང་གནང་གྱུར།
 དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་འཕྲོས་ལུས་པར་གྱུར་
 མོད་རང་ནས་འགྲེལ་བ་རྣམས་བསྟུན་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་
 ཞིག་བཏབ་པ་དེ་གར་ལུས་པ་ན་ཡང་སྐྱབས་མགོན་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ཞ་ལུ་ནས་གསན་པའི་རྒྱན་དོན་རྗེ་འཆད་དཔོན་
 ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པར་མཛད་འདུག་པས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་མའི་གཟིམ་
 ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་
 བཤད་ཡུང་ཡོངས་རྫོགས་བདག་ཅག་འདུས་པ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

རོས། གོ་བདེའི་འགེལ་བ་རེ་འབྲི་གྲུབ་ན་སྙམ་པའི་རང་བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་
 བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ལུས་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ། དཔལ་ལྷན་རོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་བ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་པའི་བྱེད་པ་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་སློག་ཏེར་དབང་པོས་སྤྲིམ་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་དུ་མའི་
 སློན་སྐུ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགེལ་བ་ལྟེན་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་སྟོར་ཉེ་བ་ཅི་མ་གྲུབ་
 བ་རྒྱུད་སྤེལ་ཀྱི་པོད་གྲངས་སྤྲུབ་ཞུ་བ་ཞུ་བ་ལྟེན་རྒྱུད་འཇུགས་པར་
 བཞེད་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བར་མཛད་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྲུལ་རང་ཉིད་ནད་ཤིན་ཏུ་
 དཔལ་ཆ་ཞིང་ཕྱི་བས་ཅི་བྱ་མེད་པར་ལུས་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ནས་གཞན་པན་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་པོའི་སྤྲུགས་བཞེད་དང་རང་གིས་འདུན་པས་
 འགེལ་བཤད་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཆེ་ཡང་། བད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུགས་དཀའ་བར་
 གྱུར་མོད་སྤྲུལ་ཀྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་རྫོང་མགོ་རེ་བྱོད་དུ་སྤྲིབས་པའི་སྐབས་ཤིག་
 འགྲུལ་འགྲིམ་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྲུགས་རྩེ་ལ་
 བསྟེན་ནས་ཅུང་ཞིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་བ་བཞིན། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་
 ཆོན་ལུང་བུ་སྤྲུལ་ཀྱི་ལོར་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཙུག་ཉིས་ལ་འགྲུལ་དུ་
 དབྱ་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ནས་བཟུང་གཞན་ལ་གསང་བྱ་བྱས་ཏེ་ཉིན་བཞིན་ཅི་
 རིགས་རེ་བརྒྱུད་མར་བྲིས་ཤིང་། བར་སྐབས་ནད་ཀྱི་ལྷག་རྩུས་མཐའ་ལུས་
 དོགས་ཆེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་སྤྲུགས་རྩེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཏུ་གཏན་ལུས་དགོས་པར་

རང་མ་བྱུང་ཁིང་ཉིན་རེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཚོད་བསྐྱུན་ཏེ་བྱིས། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་ཞག་བཞི་ལ་བྱི་རྒྱ་གཏན་མི་རྒྱས་
 པར་བྱུང་བ། དེར་ཡང་ཞག་རེ་ལ་ཆོག་ས་བཅད་རེ་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ནན་ཏན་
 གྱིས་བྱིས། ད་ལུས་སྐྱམ་པ་བྱུང་ཡང་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 རྒྱ་མ་ལྟར་ཅི་རིགས་རེ་བྱི་རྒྱ་བྱུང་བས་རྒྱལ་ལྷ་དེའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་ཆོག་དོན་གནད་འདུས་ཞིག་བྱུང་
 བ་ལྟེན་གྲངས་ཆེར་མི་མང་བ་ཞིག་བཞིན་འདོད་ཡིན་ཡང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་
 གསུངས་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱགས་གྱི་མདོན་བ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་
 མེད་འོད་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཡང་སྐབས་ཅིག་ཁྲོལ་བ་བྱུང་ན་འགྲེལ་བ་
 བྱིས་པ་ལ་དོན་ཡོད་བས་འདི་ལས་ཉུང་ཞིག་བྱས་པས་གོ་རྒྱུ་ཆེར་མི་འོང་བས་
 བཤད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚད་ནས་ཆོག་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་ཁུལ་ཡིན་ཀྱང་ལྟེན་གྲངས་
 འདི་ཅམ་གྲུབ་སོང་ལ། རྒྱུད་ཅུ་བའི་འབྲུ་ལེགས་པར་མནན་ཡང་། འགྲེལ་
 ཆེན་ཉིད་གྱི་སྐབས་འགར་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་སྤྲོལ་འདོན་ལུགས་ཁྱད་མཚར་རེ་
 ཡོད་པར་འདུག་པེས་ཀྱང་། འཇུར་འདི་རྣམས་གྱིད་བང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དབང་པོར་བྱས་པའི་བབ་ལྟར་ན་འདི་ལས་
 གསལ་རྒྱུ་འདུང་ཅི་མི་འདུག་འདྲ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཆོག་གི་གོ་བ་
 བཅུ་ལ་འདོད་ན་ཡང་འགྲེལ་བཤད་འདི་ལ་བརྟེན་ན་གནད་ཀུན་གོ་རྒྱས་པ་

ལྷ་ལུང་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་པའི་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཚིག་ས་བཅད་སོགས་ཀྱི་དོན་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སྟགས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་འདིའི་བཤད་པའི་བཀའ་
 བབ་ལུ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་རང་ནས་ཀྱང་བཤད་ལུང་
 ཐོབ་པའི་ཡིག་ཆའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྱུ་ཁོག་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་སྐབ་པའི་བཀའ་བབ་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷན་ཇོ་ནང་པའི་ཡིག་
 ཆ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱའི་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་འགྲེལ་
 ཆེན། མཁའ་གྲུབ་རྗེའི་དབང་ལོའི་ཚིག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཙུ་བ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་དང་། དེའི་འཕྲོས་ཞང་ཞུང་བཙོས་དབང་གྲགས་པ་
 དང་། རྗེ་བློ་གྲོས་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱུན་པའི་འགྲེལ་པ་བོད་
 གཉིས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུངས་ཅི་རིགས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཟེན་གྱིས་མཛད་
 པ་དང་གཞན་འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་དང་། དུས་འཁོར་ཆོས་
 སྒྲོར་དུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་འགྱུར་གྲས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བཏྲས་ནས། ཅུ་འགྲེལ་དགོངས་པ་སྟབས་གཅིག་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་གོ་བདེར་བཤད་
 པའི་ཁྱེལ་དུ་བགྱིས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་ནད་
 ཀྱིས་མི་རུས་བཞིན་དུ་འབད་པས་གྱིས་པ་ལས། འདི་ལྟར་རབ་བྱུང་བཙུ་
 པའི་ནང་ཚན་གྱི་ལ་ཀ་ཞེས་པ་ཐུར་བྱས་སྟེ་ལ་གྱི་ལོ། རྒྱུག་པས་སྐྱ་ལོན་ཞེས་
 འབོད་པ། སྟོག་ལྷགས། ལུས་དང་དབང་ཐང་ས། ལྱང་རྟ་ཤིང་། སྟེ་ཐེང་
 དང་པོའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འཕྱུང་བ་བཞི་ལྷན་ཁོང་ནོང་ཐུར་བུའི་

ལྟར་། ལུག་ལུགས་པའི་ཕྱིས་གཞུང་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་
 རྒྱལ་ལོར་འབྲུངས་ནས་ལོ་གངས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་འདས་ཤིང་།
 ལུགས་འབྲུག་ནག་ཉར་དུས་ལོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་ལོ་དེའི་ས་གའི་ཉ་
 ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གྲ་བརྒྱད་འདས་པ་ཡིན་
 ལ་འདི་ལ་གསུམ་ཁྱིན་དུས་ལོར་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དག་རྒྱུད་ཀྱིས་དངོས་
 བསྟན་དང་འགྲིགས་པར་མཐོང་མོད། འདིར་ལུག་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཙུ་
 བ། ཤིང་རྒྱལ་ལོར་ལྟ་དབང་ཁྱིའི་ཐེབས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྲུང་གནས་
 འབྲུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གྲ་བཞི་འདས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
 ལྟན་གསུམ་པས་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་ཤིང་རིགས་ལྟན་པ་དང་དཀར་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་
 བཅུ་མས་ནས་ཉིས་སྟོང་གྲ་བཞི་དང་། རིགས་ལྟན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིའི་
 ལོ་ཐོད་ཅིང་ཁྱེ་རོལ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་མགོ་རྒྱག་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་
 བཞི། ཐོད་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཙན་འབྲུངས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་
 དང་དུག་སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྲུང་གནས་ཐོད་དུ་ཕྱོན་ཞིང་དཔལ་གྱི་བསམ་
 ཡས་བཏབ་ནས་ལོ་སྟོང་དང་གྲ་དུག་། །རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ལོས་ལ་རྒྱུད་
 འགྲེལ་འཕགས་ཐོད་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གྲ་གཅིག་འདས་པ།
 རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཉིད་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 ཅ་རྒྱུ་གཅིག་སོང་བ། ལུབ་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་བརྒྱ་ལྟར་བཅུར་གནས་པ་ལས་
 ལྟ་བརྒྱ་ལྟར་དུག་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་བརྒྱད་

འདས་ཤིང་། ས་སྤྱེལ་ལོ་ངོ་འདི་བཅས་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ།
 ས་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་འདི་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་འདས་པ་ན་རིགས་ལྷན་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ལོ་གོ་བདུན་
 པ་ལ་སྐྱེ་སྐྱོ་འདུལ་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་སོ་སྤྱེལ་གྱི་གནམ་ལོ་
 འདི་ཡི་རྟོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཅུ་མིན་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི་སྟོང་པ་གསུམ་པ། དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ལྷ་ལས་ལྷ།
 དབྱངས་སུམ་ཅུ་འི་ནང་ནས་ཡ་ཏ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་ལ། འབྱུང་བ་ཅུ།
 ཡོན་ཏན་གཞུགས། དར་གུད་རྒྱན་པོ། ཁྲིམ་ཞག་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་
 གྱི་ལྷ་མོ་ཁྲི་དྲུག་མ། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་འི་གསལ་བྱེད་ལས་༧། གཡུལ་རྒྱལ་
 དབྱངས་འཆར་བའི་ལུགས་གྱི་དབྱངས་ཡེ། གསལ་བྱེད་ལ། འབྱུང་བ་རྒྱུད་།
 འདོད་ཡོན་རེག་བྱ། གཟའ་བ་སངས། ལྷ་སྒྲོར་གྱི་ཉ་ནི་གནས་པ། གསུམ་སྒྲོར་
 གྱི་འང་ཉ་ནི་གནས་པ། རེས་གཟའ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་དང་རྒྱ་སྒྲར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཅེན་
 པའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་པ། བཤོད་བ་གཉིས་ལས་བྱང་དུ་
 བཤོད་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཅུ་མིན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་
 འདས་པ། སྒྱུར་བ་ཁོན་འཛིན། བྱེད་བ་ཆོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་
 བར་དུས་གྱི་ཡེ་མཁའ་མོམ་པ་དགུ་འདོར་པའི་དབང་གིས་ཅུ་ཆོད་བཅུ་བདུན་དང་
 སང་སོ་གཉིས་འདས་པ། འབྲིག་པའི་ཏརྒྱལ་འཆར་བཞིན་པ་ཅུ་སང་སོ་བདུན་

གྱི་བདག་ཉིད། ཉིན་ཚད་ཞིབ་པ་ལས་ཉིན་མོའི་ཕྱེད་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་ཚོད་གསུམ་
 དང་རྒྱ་སྒང་ཉིར་གསུམ་འདས་པའི་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་དབྱངས་སྟུ། ཡུད་ཙམ་གྱི་དབྱངས་
 ཡོ་ནང་གི་རྒྱུ་ཕྱིས་ལས་གཡོན་སྟེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་པ་སངས་འཆར་བའི་
 དབྱངས་སྟུ། ཕྱིའི་དུས་སྟོར་འཕྱིག་པའི་རྒྱུ་ཚོད་དང་པོའི་ཆ་འཆར་བ་དང་།
 འཆར་བ་ཞིན་པ་འཕྱིག་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཁྱིམ་གཉིས་པ་ཀུན་པའི་ཁྱིམ་ན་ཟླ་བ་
 གནས་པས་ཞི་བའི་དུས་སྟུ་བསྟགས་པ། གསུམ་པར་སེང་གེར་ཕུར་བྲ། དུག་
 པ་རྟེན་ཁྱིམ་དུ་མིག་དམར་དང་དུས་མེ་འཆར་བས་བསྟན་དག་མཐའ་དག་
 ཉམས་པ། བདུན་པར་གཞུ་ལ་པ་སངས་ཤར་བས་ཤིན་ཏུ་དགོ་བ། བརྒྱད་
 པར་རྒྱ་སྒྲིབ་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་དང་ལྟག་པ་གཉིས་གནས་པས་སྟོག་བརྟན་པ།
 བཅུ་པར་ཉི་ཁྱིམ་དུ་སྟེན་པ། བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲུང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྟེན་གཙན་བསོད་
 བསྟན་ལྟན་པ་གནས་ཤིང་། དུམ་བུ་དུག་གི་བདག་པོའི་གཟའ་ནི་ཉལ་གྱི་
 ལྟག་པ། ཕྱེད་བདག་ཉི་མ། སུམ་ཆའི་ལྟག་པ། དགུ་ཆའི་བཀྲ་ཤིས། བཅུ་
 གཉིས་ཆའི་ཟླ་བ། སུམ་ཆུ་ཆའི་པ་སངས་རྒྱམས་འཆར་བའི་དུས་དགོ་པ་
 འདི་ཉིད་ལ་རང་འཕྱིག་ཏུ་བརྩམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 གང་དུ་སྦྱར་བའི་གནས་ནི་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་བཤད་སྟུབ་གྱི་ཆོས་སྟེ་
 ཆེན་པོ་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དང་མི་རིང་བའི་ཆར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 པདྨ་འབྲུང་གནས་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྟོབས་པའི་གནས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་
 ཆེན་བྱུང་ཕུག་གི་མདུན་ཆོས་འབྲུང་ཡང་སྟེང་ཞེས་པ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་

མ་རང་བྱོན་གྱི་སྐྱུ་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་ཉེ་ལོ་གསལ་སྟུ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་
 ཆབ་མདོ་ཡབ་ཚང་གི་སྐུ་སྒོ་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱིས་འདི་ལོ་གསལ་རྒྱ་བསྐྱུན་
 པའི་རྫོང་མགོ་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཁང་བཟང་དུ། མི་ལམ་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱལ་ལམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་ཁོད་
 པའི་ཆོ། རྫོང་འཆང་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་འཕྱར་མེད་མི་
 བསྐྱོད་རྫོང་ཆེ་ཞེས་མིང་གི་ཅོད་པན་གནང་བ་གང་དེས་བསྐྱུན་འགྲོ་ལ་ལན་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་བྲིས་པ་འདིས་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འཕྱར་བ་དང་། བསྐྱུན་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱོགས་རང་གིས་ཞི་བའི་རྟེན་འཕྱར་
 ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་འཕྱུབ་ནས་ཆོས་འདིའི་བསྐྱུན་པ་ས་ཡི་
 སྟེང་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ཡི་དགོ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་རྫོང་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱུ་འཕྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག མཛུ་ལོ། །དགོལ། །

ཨོ་སྐྱུ་སྤྱི་བོ་རྩ་ཡུལ། འདིར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཆོན་ཐུན་མོང་ལྷགས་
 ཁྱིའི་ལོར་ལྷན་ལུལ་གོ་ཐའི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་དུ་འགྲེལ་བ་
 འདིའི་སྟེང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྤྱི་ཤེས་གཅིག་ལ་ནག་ལྷ་དང་ས་གའི་

ཟླ་བའི་ནང་ཞག་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གྲག་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་འབྲལ་སྤྱད་གཞི་
 འབྲི་བ་དྲུང་ཡིག་དབང་སྐུ་གནས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་དང་སྐྱབ་ཐབས།
 མཆོད་ཆོག་ཆོག་ས་དང་སྤྱི་དྲུག་སྤྱད་མ་དྲུག་ཅུའི་གཏོར་འབུལ། རྣལ་འབྱོར་
 མའི་མཆོད་ཆོག་སྒྲིང་པོ། རྒྱུད་འཆད་ཐབས་བཅས་དང་། དྲུང་བསམ་འགྲུབ་
 བས་ལེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲུལ་པ། སུན་ཆོག་ས་ནས་དབང་ལེ་དང་ནང་ལེའི་
 རྟོད་ཆུ་རིགས་དང་། ཆོད་པལ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་དང་ནང་ལེའི་མཛུག་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱད་གཞི་ལེགས་པར་བྲིས་ཤིང་། རང་ནས་ནད་ཀྱིས་མི་ལྟོགས་
 བཞིན་དུ་ཆོས་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ཏེ་ལན་གཅིག་གིས་སྤྱད་གཞི་
 ཞུས་དག་བགྱི་བ་དང་། དེར་དཔེ་བསྐྱར་དང་ཤོག་སྤྱད་བཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་
 བྱིན་གཏོང་དོན་ཀུན་རང་གྲ་འོད་གསལ་ནས་འབད་པས་བགྱིས་ཤིང་། ཟླ་
 མ་ཀུན་དཔལ་ནས་ནང་ལེའི་རྩོམ་གཞི་དཔེ་བཟུང་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་
 རིགས་བགྱིས། སྤྱད་གཞི་ལྡེ་བ་ཆེན་གསལ་བཅོ་ལྷ་རེ་ལ་མི་འོ་རེ་སྤྱོད་པའི་གཤོ་
 རྩོལ་འདུག་ཀྱང་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟབ་སྟེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
 བགྱིས་པས་ལྡེ་བ་བཅུ་གཉིས་རེ་ལ་མི་འོ་རེའི་རྩོམ་ཀྱི་འོ་ཀ་བྱིན་ཅིང་། སྤྱད་
 སྤྱད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་ཅུ་ལ། རྩལ་འདི་བསྐྱལ་པ་པོ་ཐར་ཅེ་དཔོན་སྤྱོད་ཉིད་
 བས་དཔལ་རྩོམ་ཆོད་གཅིག་ཞལ་འདེབས་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་གིས་དཔྱད་
 རྒྱུད་སྤྱི་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱེས་སྤྱད་བཀོ་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 འདིར་སྤྱད་ཡོན་འདེངས་རེས་བྱུང་བས་སྤྱད་སྤྱལ། བན་ཆེན་སངས་རྒྱས་

མཉན་སྒྲུལ་པས་མི་ཤི་བ་རྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག །པན་ཆེན་འབྲང་སྒྲུལ་ལགས་ནས་
 དེའུ་སྒྲུལ་བཅུ་ཡི་གོར་མོ། སྤྱིང་རྩེ་དུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་རྩོམ་ཆོད་གཅིག །སྤྱི་
 མ་རིག་འཛིན་རྩོམ་རྩོམ་ཆོད་གཅིག །སྤྱིང་རྩོམ་མགོ་སྤྱི་མ་ཚུལ་གྱི་མས་རྒྱ་
 མཆོད་མི་ཤི་བཅུ། མགར་ཆོལ་འཛིན་ཆོད་གཅིག །རྩོགས་གྲ་འཛིག་གྲགས་ནས་
 ཤི་གསོག་གིས། གཞན་པ་སྤྱི་རྩོམ་གོར་མོ་ཆ་ཤས་བཅས་ལ་འདི་ནས་ཁ་སྤ་
 གྱི་རྩོམ་དྲུག་དང་། རྩོམ་ཆོལ་འཛིན་ཆོད་སྤྱི་རྩོམ་ནས་དེའུ་སྒྲུལ་པ་ལ། དེས་ཆ་
 བསམ་འབྲུལ་དགོ་ཅུར་བྱེ་བྱེ་བྱེ་དྲུག་མ་ཆེ་བ་གཅིག གཞན་གྱིས་ཞལ་འདེབས་
 གཟི་ཆུང་གསུམ། བྱེ་བྱེ་དྲུག་མ་ཆེ་ཆུང་ལ། རྩོམ་དང་རྒྱ་གཅིག་བཅས་ཟུར་
 འཕར་ཡོད་ལ། སྤྱིང་གཉེར་ཟུར་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ཚུལ་
 འདི་ལ་བསམ་སྤྱིང་ནམ་པར་དག་པས་སྤྱིང་གྱི་དོད་མ་པ་བཞིས་ཤིང་། སྤྱིང་
 ཐབས་མཆོད་ཆོག་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་དུས་འཁོར་སྤྱིང་ནང་ཞལ་འདེབས་རྩོམ་
 གཅིག་དང་ཤ་དང་ཅུམ་པ་ཤོག་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 པ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་འདེབས་རྒྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 པ་དང་། དེས་མགོ་ཆོད་ནས་ཀྱང་མཐུན་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 བསམ་དེའུ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 ཤོག་བཟར་ཐེབ་ཆོད་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 ཆོགས་ནས་མགོ་ཤི་བ་རྒྱ་དང་ཅུ་ཞལ་འདེབས་མཆོད་པ་འདི་ནས་སྤྱིང་གཉི་བྱེ་
 ཡོན་དུ་བྱས། དེ་ལྟར་མཐུན་ཆུང་ཆོགས་པ་ལ་བརྩོན་ནས། སྤྱིང་བསྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་

པ་གང་དུག་ལ་སྤར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཡོན་སྦྱོར་གྱིས་མགྲུབ་དང་།
སྤྲད་ནས་སྤར་ཡིག་ཅི་རིགས་ཐེབས་ཐབས་རྣམས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་
ནས་ཞིབ་ཆར་བགྱིས་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་ཅིང་། སྤར་འཁོད་རྗེས་
སྤྲད་པེ་བསྐྱར་སོགས་དབང་ཕྱག་ནས་དོ་དན་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདིར་
བསམ་སྦྱོར་འབྲེལ་བ་དང་། དཔེ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགོ་བས་ཐོག་
དངས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་
དམ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཞིན་ས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཏུ་མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་
དུ་ཞི་ཞིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དགེ་ལེགས་
རྗེས་སུ་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚོན་པའི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པར་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་
དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། བཤད་
རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་བ་
འཕེལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་གསང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་
དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཐུས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཐུག་དམ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་

[illegible]

ཡི་གེ་རྟེན་ལྷ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་བཞག་ནད་པེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་ཀྱང་རྟེན་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།

[illegible]

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཞུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་རྒྱལ་ཁུང་རྟོགས་པ་རྟུན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་ལྷ་འཕྱུར་པ་རྟུན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྤྱི་གཞུག་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་ཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟགས། རྒྱལ་ལུང་རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་རྒྱེས་རྒྱེས།

དཔར་བརྟུན་པ་གྱིས་པའི་ལྷ་མ་དག་ར་དག་པ་དང་། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། རྒྱུ་བས་གཉིས་རྒྱུར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེ་རྟོག་རང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག

པ་ག་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བའི་ཇལ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷ་ག་པས་མ་བློམ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་པ་ཅད་ས་ནས་ཀུན་མ་ཁྱེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྟུན་ལུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ

ལའི་རྒྱུང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་རྟོན་རྒྱུ་འདྲེན་པ་གྲུ་བྱུང་བའི་བརྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱུང་བ་ལྟ་ར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱུ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བརྟུང་བ་གསུམ་རྒྱུན་ལྷག་མ་ལས་པ་ཅུན་པ་བྱང་ལྷག་ལྷ་རྫོམ་རྫོང་ལྷག་སོག། ལེགས་ལྷག་མ་ལང་ལྟ་ར་མཉམ་པའི་

རྫོན་འདུན་པ་ཅས་ལུལ་རྒྱུས་ས་བླ་མ་ཀུན་པ་བྱང་ག་ཅན་པན་སྟོ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐྱིན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟག་ལའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་པ་བྱང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཚོ་གླིང་གྲེ་མན་ནས་རྒྱེལ་བ་དག་པོ། ॥ སམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཚོང་རྒྱུར་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་སོག། །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སཐ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

། སྤར་འགོམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྤྱོད་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十九冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

བླ་མ་འཕགས་པ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲིབ་དཔེ་སྐད་ཀྱི་ལཱ་ལ་ ཆོས་འཛུལ་མཆོག་གི་ཆོས་པ་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་

3000 copies; January 2011

TI579



TI579